

学会妥协 学会弯腰

有些令人满意的东西，值得我们屈尊

不是所有的妥协，都是软弱
不是所有的弯腰，都是屈服

让我们干了这碗鸡汤
自此学会妥协，学会弯腰

李宗厚◎著



ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

学会妥协

学会弯腰

有些令人满意的东西，值得我们屈尊

李宗厚◎著



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

学会妥协 学会弯腰 / 李宗厚著. -- 北京: 北京时代华文书局, 2014.9
ISBN 978-7-80769-792-3

I. ①学… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 187313 号

学会妥协 学会弯腰

著 者 | 李宗厚

出 版 人 | 田海明 朱智润

责任编辑 | 李 争

装帧设计 | 刘红刚

责任印制 | 郑珊珊

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 64267397

印 刷 | 三河市兴达印务有限公司 0316-3516888

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 720×1000mm 1/16

印 张 | 15

字 数 | 228 千字

版 次 | 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-80769-792-3

定 价 | 35.00 元

版权所有, 侵权必究



在我国文明发展的岁月长河里，先辈们通过他们的人生经历和体悟为我们总结了许多的生活智慧和道理，形成了不少有益的名言警句。在这当中，关于妥协与弯腰的箴言便不在少数，比如“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”、“恭谨忍让，是居乡之良法”，等等。

的确，在为人处事中，妥协和弯腰确实发挥着不容小觑的作用。不管是在纯朴落后的古代，还是在竞争激烈的现代，妥协和弯腰都是人们必修的一门课程。

每个人都不是完全孤立的，而是具有社会属性，在日常生活里必然会与他人接触，发生关联，而在此过程中，难免会出现一些分歧，产生一些矛盾与冲突。这个时候，若想消除矛盾与分歧，让事态向好的方面发展，得以顺利完满地解决，懂得妥协、懂得弯腰就变得尤为重要。

看到这里，有些人也许会不以为然甚至有些鄙夷地说：“妥协是软弱无能的表现，弯腰是一种奴颜媚态！我才不会妥协，更不可能向别人低头弯腰！”不得不承认这种看似“很有骨气”的“豪言壮语”富有强烈的煽动性，但它却存在着显而易见的错误。

事实上，妥协并不是软弱无能，更不是退缩放弃，而是一种“以退为进”、“以柔克刚”的生存智慧，是所有想获得幸福、取得成功的人所必须具备的技能之一。同样，弯腰也不是卑躬屈膝、奴颜媚态，而是为了让自己顶天立地的大智慧，是巧妙地促使自己更好地走向成功的生存哲学。

由此可见，学会妥协，学会弯腰是我们每个人都应重视的课题。为了让更多人深谙这种智慧，为了让所有渴望获得幸福人生的朋友，得到启迪，进而实现梦想，《学会妥协，学会弯腰》这本书应运而生。

全书分为两大部分，即妥协篇和弯腰篇，每部分又都从不同的角度细分为

学会妥协，学会弯腰

五个章节，引导人们如何与“现实、目标、对手、自己、人生”妥协，怎样为“生存、人情、理想、大局、幸福”弯腰。

文章内容通俗易懂且生动丰富，避免了同类书籍普遍存在的枯燥说教的问题，使读者在阅读相关的案例以及有趣的寓言故事时，潜移默化地学习到妥协与弯腰的技巧。此外，在每小节的结尾还备有“心灵加油站”，供各位读者学习体会。

希望这本书能够给每位想要获得幸福与成功的朋友以指导，帮助朋友们领悟妥协与弯腰的智慧真谛，提升自我，最终实现自己的理想。

最后，祝您的人生道路在妥协与弯腰中越走越宽、越走越远。



妥协篇

第一章 跟现实妥协——让自己在都市丛林中野蛮生长

1. 要想生存下来，先要掌握妥协的谋略 002
2. 不要用鸡蛋碰石头 005
3. 控制不了天气，但是可以控制自己的脾气 007
4. 积蓄力量，等待时机的光临 011
5. 要想达成主要目标，就要学会在次要目标上让步 014
6. 成功就是一个跟现实妥协的过程 016
7. 妥协不是懦弱，而是以退为进 019
8. 底线拉锯战 022

第二章 跟目标妥协——在方圆进退中实现利益最大化

1. 方与圆的处世智慧 026
2. 职场谈薪术：谈薪水的过程就是一场拉锯战 028
3. 吃小亏占大便宜 031
4. 在韬光养晦中蓄势待发 034

| | |
|--------------------------|-----|
| 5. 要做生意，先做关系 | 037 |
| 6. 退让一步天地宽 | 041 |
| 7. 没有永恒的敌人，只有永恒的利益 | 043 |
| 8. 凡事有度，进退自如 | 046 |

第三章 跟对手妥协——在博弈中创造双赢的局面

| | |
|-----------------------|-----|
| 1. 微笑合作，共生共赢 | 052 |
| 2. 商务谈判中的妥协智慧 | 055 |
| 3. 没有完全平等的让步 | 058 |
| 4. 站在对方的立场上看问题 | 060 |
| 5. 多交朋友少树敌 | 063 |
| 6. 关键时刻要学会难得糊涂 | 066 |
| 7. 长袖善舞，成为职场不倒翁 | 068 |

第四章 跟自己妥协——接受现在的自己才能终成大器

| | |
|-------------------------|-----|
| 1. 不要因为别人的错误而惩罚自己 | 074 |
| 2. 急于求成，不如步步为营 | 077 |
| 3. 不要为打翻的牛奶哭泣 | 081 |
| 4. 活在当下，知足方能常乐 | 084 |
| 5. 能屈能伸，不计较眼前的得失 | 087 |
| 6. 放下是为了更好地拿起 | 090 |
| 7. 笑骂由人，洒脱地做人 | 092 |

第五章 跟人生妥协——专心做自己的事情，把剩下的交给命运

1. 不要对当下的工作斤斤计较 098
2. 用长远的眼光看待事物 101
3. 做自己最擅长的事 105
4. 有好心态才有好人生 107
5. 洞悉人性，投其所好 110
6. 泰然面对人生中的不如意 113
7. 用妥协培育人生的幸福之花 115

弯腰篇

第六章 为生存弯腰——在屋檐下低头的智慧

1. 做潜伏在鱼虾之间的蛟龙 120
2. “装疯卖傻”也是一种智慧 123
3. “出头鸟”的悲剧 126
4. 咽下一口气，眼前道路宽 129
5. 找一个罩得住的老大 131
6. 伺候好身边潜在的贵人 134
7. 不得罪睚眦必报的小人 138

第七章 为人情弯腰——弯腰是一种成熟的表现

1. 只有饱满的谷穗才懂得低头 144
2. 善待他人就是善待自己 146
3. 耍小聪明不如选择大智若愚 148
4. 要懂得适可而止 151
5. 协调各方面利益，创造多赢局面 155
6. 学会多做换位思考 157
7. 输得起的人才能成为最后的赢家 161

第八章 为理想弯腰——卧薪尝胆，三千越甲可吞吴

1. 弓越弯才能射得越远 166
2. 审时度势，识时务者为俊杰 168
3. 弯腰需要顽强的毅力 171
4. 留得青山在，不愁没柴烧 175
5. 内敛的智慧 178
6. 对自己要有耐心 181
7. 不鸣则已，一鸣惊人 184

第九章 为大局弯腰——丢卒保车，壮士断腕成大事

1. 舍得舍得，有舍才有得 190
2. 在逆境中保持冷静，做出最佳选择 193
3. 要有决断力，优柔寡断难成大事 196

| | |
|----------------------------|-----|
| 4. 要有执行力，为自己所选择的付出行动 | 199 |
| 5. 好汉宁吃眼前亏 | 202 |
| 6. 关键时刻丢卒保车，小不忍则乱大谋 | 205 |

第十章 为幸福弯腰——用弯腰的智慧打造幸福的人生

| | |
|--------------------------|-----|
| 1. 控制欲望，不做欲望的奴隶 | 210 |
| 2. 选择你所热爱的，热爱你所选择的 | 213 |
| 3. 做自己命运的主宰 | 215 |
| 4. 吃得苦中苦，方为人上人 | 219 |
| 5. 待人宽一分是福 | 221 |
| 6. 拥有归零的心态 | 224 |

第一章

跟现实妥协

——让自己在都市丛林中野蛮生长



1. 要想生存下来，先要掌握妥协的谋略
2. 不要用鸡蛋碰石头
3. 控制不了天气，但是可以控制自己的脾气
4. 积蓄力量，等待时机的光临
5. 要想达成主要目标，就要学会在次要目标上让步
6. 成功就是一个跟现实妥协的过程
7. 妥协不是懦弱，而是以退为进
8. 底线拉锯战

1. 要想生存下来，先要掌握妥协的谋略

什么叫妥协？说简单一点，妥协就是一种生存谋略。

人在社会上活着，必须要吃饭穿衣。在成年以前，你或许可以由父母“名正言顺”地养着；但在成年之后，就要靠自己了。有很多大龄青年好吃懒做，毕业多年，不但没有挣钱孝敬父母，反而依靠父母的退休金过活，成了名副其实的“啃老族”。

这样的事情虽然听起来不可思议，却是普遍存在着的现象，那些啃老的青年们失去了羞耻心，脸皮锻炼得比城墙还要厚。不得不承认，这是一件令人感到悲哀的事情。社会中的人就像蚂蚁窝中的一只蚂蚁，小小的蚂蚁尚且懂得每天出去觅食，而有的人却不懂得这个浅显的道理。

当然，不是所有的青年都选择啃老。在现实中，有很多年轻人为了生存而不懈奋斗着，虽然他们中的大多数暂时还没有成功，被别人称为“蚁族”，但他们依然不屈不挠，坚信能凭着自己的力量，打造出一片属于自己的天地。

对于这些奋斗中的青年们，坚持自己的理想固然重要，但也要在恰当的时候学会妥协。生存是一件艰难的事情，也是一件需要不断妥协的事情，很多热血青年空有一腔抱负，却不懂得妥协的智慧，最后让理想变成了无根之树以及空中楼阁。理想不能当饭吃，不论你有多么宏大的理想，都要先填饱肚子生存下来，而要生存下来就必须学会妥协。

妥协是生存最基本的要求，也是人生的终极智慧。大多数人的智商和能力都是差不多的，但有的人最后成就了一番事业，有的人却一辈子默默无闻，甚至连温饱都无法解决。之所以会出现这样不同的结局，是因为那些失败的人不懂得妥协的生存策略，只知有进，不知有退。

人在世界上活着，必须实现自身和社会环境的和谐。如果改变不了环境，那么就努力让自己适应环境，而想要适应环境，就必须要学会妥协。妥协能帮助你打破现实的僵局，尽快脱离尴尬的境地。古往今来，那些成大事的人都是懂得妥协的人，如果一点委屈都受不了，一步都不肯退让，那么不但成不了大器，还有可能被社会淘汰，以至于无法生存。

2005年3月，金德俱乐部的高层陆续地和队员们签订了新一个赛季的合同，这个合同有很多不合理的地方，可以说就是一份长达5年的“包身工”合同。

在这种情况下，张烈等5名球队主力拒绝签字，而足球俱乐部的高层态度更加强硬：立即宣布这5名队员停训，张烈等3名队员除了停训外，还被宣布停赛和停薪。

发生合同纠纷后，张烈表面上看上去非常安静，实际上他的内心正承受着前所未有的痛苦和煎熬。他说：“当踢不了球的时候才意识到足球对自己有多重要，我现在比较关注足球新闻，看见人家守门，心里就感到不是滋味。在年初的时候，我还在国家队的大名单里，没想到一下子沦落到今天这个地步。也许再过一年，就已经没有人知道我是谁了，我只能在将来告诉儿子，他的父亲曾是一名优秀的门将。”

离开了自己心爱的足球，张烈感到非常沮丧，总是把自己关在屋子里，默默地承受痛苦。张烈的父母年纪都大了，他不希望他们再出去工作，因此，一家的开销都靠他来支撑。而如今，家里唯一的经济来源没有了，每个月还要还房贷，以前花钱大手大脚的张烈，现在开始学着节省。

有一天，他发现自己的手套破了一个洞。一副好的守门员手套要800元，如果换做从前，张烈肯定想都不想就会买新的，但现在他犹豫了，因为这800元钱，够他父母一个月的饭钱。

为了生存，张烈有了妥协的想法。为了保持自己的踢球状态，他经常去健身房锻炼，并且时不时地跑到外面去踢野球。张烈还主动向金德俱乐部伸出了橄榄枝，他说自己一直在等待金德的召唤，恨自己在球队最困难的时候没有帮上忙，希望董事长能再给他一次机会，为金德队镇守龙门。

据说张烈是球队里出了名的驴脾气，但在现实面前，要想生存下去，他也不得不做出妥协的决定。我们大多数人和他一样，要想在这个社会中有自己的立足之地，除了要努力打拼外，还要学会用妥协来适应周遭的环境。

妥协是我们在社会生活中必须学会的技能，也是适应环境的一种健康心态，更是人际关系中互利合作的润滑剂。妥协不是简单的让步和放弃，而是在知己知彼的基础上达成的一种共识，有了妥协，才能让个体和他所处的生存环境发生共鸣。妥协是潜藏在心里的一种坚持，无论怎样，我们都要把事情做成，无论怎样，我们都要让自己顽强地生存下去，并且越来越好。

妥协不是凡事都默认和接受，而是在经过自己的独立思考和理性分析后，做出的最终决定，是一种有限度的忍让，也是一种以退为进的策略。妥协也不是简简单单地向环境低头，而是一种有分寸的后退，一种适度的弯曲。在困难和压力面前适时地低头是人的一种基本生存能力，不顾客观环境的死撑只会换来无谓的牺牲。因此，在生活中，我们必须学会妥协，这样才能在现实中生存下去，才能领略到生命的幸福和辉煌。

妥协加油站

很多人不自觉地就把妥协看作是投降，认为妥协是一种丧失原则的退让。其实这种观点是大错特错的，妥协是指在发生矛盾或争执的时候，一方为了达到某种目的，迫于现实的压力而让步；投降则是指彻底放弃。由此可见，妥协是一种有条件的让步，是保护自己利益的有效手段，更是对人生的一种豁达态度。

2. 不要用鸡蛋碰石头

用鸡蛋碰石头是一种愚蠢的行为，但是在生活和工作中，类似鸡蛋碰石头的惨剧却不断地发生。

在职场中，员工相当于鸡蛋，而领导则是石头。领导们往往有着很强的自尊，他们通过发布命令来得到一种满足感。对于领导来说，没有什么事情比冒犯他们的权威更让他们恼火的了，特别是在一些公众场合，如果他觉得自己受到了冒犯，就会毫不犹豫地进行反击。

有些下属是天生的愣头青，他们如果觉得领导犯了错误，就会不分场合地指出来，甚至会使用一些过激的言辞。这些言辞就像尖刀一样刺进领导的心里，这自然会使领导火冒三丈、大发雷霆。尽管很多下属是出于对公司和老板的忠诚，才提出一些反对意见，但如果言辞不当，就会让老板觉得你对他心怀不满，从而对你产生敌意。

当你伤害到了领导的面子，老板就有可能恼羞成怒，进而失去冷静的判断力，做出一些过激的行为，让员工吃不了兜着走。

三国时期，诸葛亮显露出了过人的才智，他火烧博望坡，把曹操的军队打得落花流水。

大将夏侯惇对曹操说：“刘备现在就如此猖狂，以后肯定是我们的心腹大患，一定要趁他羽翼未丰之时把他除掉。”曹操非常同意夏侯惇的看法，于是决定发兵讨伐刘备。

在这个时候，孔融凑上来进言。他说刘备是汉室宗亲，曹操出兵则是不义之师，一定会一败涂地，这番话惹得曹操大怒。孔融退下去后长叹一声：“最不仁义的人去讨伐最仁义的人，岂能不败？”不想，孔融这句话被人偷偷听

去，向曹操打了小报告。结果，曹操在盛怒之下杀了孔融全家。

孔融的这种行为就是在用鸡蛋碰石头，虽然他很有才，却不知天高地厚，对领导出言不逊，把曹操说成是最不仁义的人，终于招致杀身之祸。

那么对于我们这些现代人来说，要怎样才能避免“鸡蛋碰石头”的惨剧呢？

鸡蛋之所以会去碰石头，是因为他们过于骄傲、自视过高。越是优秀的人往往越缺乏妥协和低头的意识，但是人在屋檐下，不低头就会碰壁，给自己带来不必要的麻烦。要想让鸡蛋碰石头的愚蠢行为不发生在自己的身上，就要在日常工作中学会示弱。

2011年3月，某科技公司招聘了一批应届毕业生，李彬和张超作为西南大学营销系的两名优秀毕业生进入了该公司市场部。他们两个人都曾在学校里拿过一等奖学金，并且都很聪明，于是公司领导决定把他们当作重点培养对象。

李彬比较爱争强好胜，总是喜欢在别人面前表现自己，对很多资深同事都不屑一顾，经常就专业问题发表不同意见。他还有点目中无人，根本听不进同事和领导的意见，有一次，他甚至因为一个客户和领导吵了起来。久而久之，公司里的人都不愿意和李彬打交道，一些重要的市场活动也不让他参加。到了后来，那个受到李彬冒犯的领导对他进行了报复，以缺乏团队精神为由，要求公司人事部门终止了和李彬的合同。

张超的性格和李彬不同，他为人开朗，总是在做好本职工作的同时，帮领导和同事处理一些琐碎的小事，比如接收传真、帮同事带午餐，等等。在和同事交流的时候，他总是一口一个“师兄”“师姐”，叫得同事们心花怒放，经常被带着去参加各种各样的活动。在这种情况下，张超的进步很快，没过多久就能自己策划一些常规的活动和项目了，因此得到了提前转正的待遇。

李彬和张超之所以有不同的结局，不是因为他们的知识结构或智商不同，而是因为前者自视过高，犯了鸡蛋碰石头的职场大忌，后者则懂得示弱的技巧。好为人师是人们的天性，经常请教别人可以获得对方的好感，在工作之余

多帮助同事则是团队精神的表现。因此，在职场中混得最好的往往是那些嘴甜手快的员工，他们能够在最短的时间里和领导、同事打成一片，让自己获得快速的提升。

另外，我们在示弱的时候要注意以下两点：

（1）给自己设定一个底线

当别人超越了你的底线，比如你的人格受到了极大侮辱的时候，就不能再示弱，而是要坚决的反击。这不是鸡蛋碰石头，而是一种气概。一个人如果没有了底线，那么就等于放弃了生存的机会。

（2）关键时刻出手，获得领导和同事的认可

当碰到能提升自己职业形象的时机，就要该出手时就出手。虽然这可能只是一个小胜利，但是当这些小胜利累加在一起的时候，你会发现你已经成了公司里最受欢迎的人。



不论是在职场中还是生活里，都要时时刻刻提醒自己，千万不要用鸡蛋碰石头。即使你的观点是对的，也要注意自己的说话态度和场合，以防怠慢了上司，让他对你产生怨恨。

3. 控制不了天气，但是可以控制自己的脾气

生活中有很多“受气包”，他们性格软弱，对来自别人的侮辱和伤害毫无还手之力；生活中还有很多“出气包”，他们动不动就对别人发火，就好像全世界人都欠他们似的，这种“出气包”比“受气包”更加悲哀，因为他不仅伤