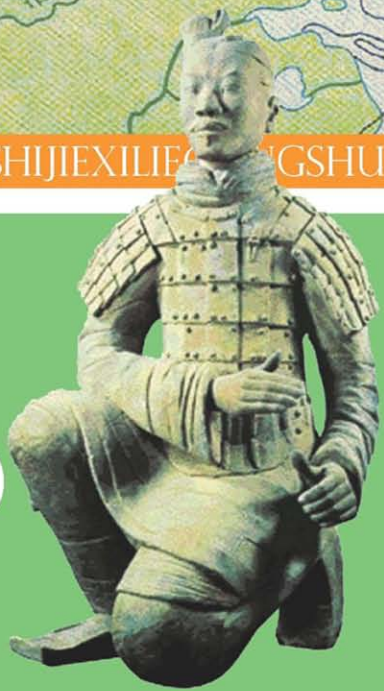
小神童
大世界系列丛书

XIAOSHENTONGDASHIJIEXILIE[illegible]GSHU

墨 人⊙主编

一生要通读的中国通史



中国戏剧出版社

小神童大世界系列丛书

一生要通读的

中国通史

墨人 主编

中国戏剧出版社

前言

中国历史是中华民族的先民在中国这块富饶的土地上生息、繁衍、创造、探索的历程。

从历史文明的萌生到先秦、秦汉、魏晋南北朝、隋唐、五代十国、宋元明清，我们的祖先以亚洲东部的这块神奇土地为舞台，演绎了中华民族辉煌的历史和灿烂的文明。

今天，我们在这个高速发展的时代回顾历史，了解历史，感悟历史，不仅仅是一个形式，更是时代发展的必需。以史为镜，延续中华民族的灿烂文明，剔除糟粕与浮躁，更是社会进步的前提。鉴于此，我们精心编写了这部《一生要通读的中国通史》。本书以中国文明的历史发展时间为线索，以生动客观的语言为载体，从政治、经济、军事、文化、艺术、宗教、思想和生活方式等方面来反映历史发展的进程。力求为读者展现一部清晰的中华文明史。同时，本书辅以精美珍贵的图片，为您更准确地走进历史牵藤引索。

古老而广袤的华夏大地是一驾蛮车，它披荆斩棘，载着中华民族走过了探索与艰辛、创造与拼搏、衰败与繁盛的曲折道路，而车轮过处遗留的那些沟壑，记载的正是整个中华民族的一部兴衰史。让我们带您一同触摸这些深深浅浅的沟壑，领略那份只属于历史的独特魅力与千古绝唱。

编者

目录

MU LU

史前史(距今200万年—公元前2070年)

距今约200万年至距今12000年的旧石器时代

距今约200万年 巫山人 …… 2
距今180万年 西侯度文化 …… 3
距今80—75万年 蓝田人 …… 3

公元前1万年至公元前21世纪的新石器时代

约公元前6000年—公元前5600年 磁山文化 …… 4
公元前5000年 河姆渡文化 …… 5
公元前5000年—公元前3000年 仰韶文化 …… 6
公元前3000年—公元前2000年 龙山文化 …… 7

家天下的时代(公元前2070年—公元前1600年)

公元前2070年 夏启建国 …… 10
公元前1979年 少康中兴 …… 11

辉煌的青铜器时代(公元前1600年—公元前1046年)

公元前1600年—公元前1300年 商汤建国至盘庚迁殷 …… 14
公元前1250年 武丁中兴 …… 15
公元前1046年 商纣灭国 …… 16
商朝的国家制度 …… 17

礼乐文明时代(公元前1046年—公元前771年)

公元前1045年 分封制 …… 20
公元前771年 西周灭亡 …… 21

短暂统一的帝国(公元前221年—公元前206年)

公元前221年 秦始皇统一全国 …… 24
公元前207年 巨鹿之战 …… 25
公元前206年 秦朝灭亡 …… 25
公元前206年 鸿门宴 …… 26
楚汉战争 …… 27

封建大一统(公元前202年—公元25年)

公元前202年 汉朝初建 …… 30
公元前201年 分封同姓王 …… 30

公元前 179 年—公元前 141 年 文景之治 …… 32
公元前 141 年 汉武帝即位 …… 33
公元前 139 年 张骞出使西域 …… 34
公元前 104 年 始撰《史记》 …… 35
公元前 81 年 盐铁会议 …… 36
公元 8 年 王莽篡汉 …… 37
外戚宦官专权（公元 25 年—公元 220 年）
公元 25 年 刘秀建东汉 …… 40
张衡发明地动仪 …… 41
公元 105 年 改进造纸术 …… 42
公元 208 年 赤壁之战 …… 43
分裂下的统一（公元 220 年—公元 280 年）
公元 220 年 曹丕称帝 …… 46
公元 221 年 刘备称帝 …… 46
魏九品中正制 …… 47
公元 263 年 蜀汉灭亡 …… 48
建安七子 …… 49
门阀士族的统治（公元 265 年—公元 316 年）
公元 265 年 司马炎称帝建晋 …… 52
公元 280 年 晋灭吴统一全国 …… 53
公元 316 年 西晋灭亡 …… 53
东晋十六国（公元 317 年—公元 420 年）
公元 317 年 司马睿建东晋 …… 56
公元 383 年 淝水之战 …… 56
公元 386 年 拓跋珪建北魏 …… 57
民族大融合（公元 420 年—公元 589 年）
公元 420 年 刘裕建宋 …… 60
公元 494 年 北魏孝文帝改革 …… 61
公元 502 年 萧衍代齐 …… 62
公元 577 年 北周统一北方 …… 63
封建社会的繁荣（公元 618 年—公元 907 年）
公元 618 年 李渊建唐 …… 66
公元 626 年 玄武门之变 …… 67
公元 630 年 贞观之治 …… 68
公元 690 年 武则天称帝 …… 69

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

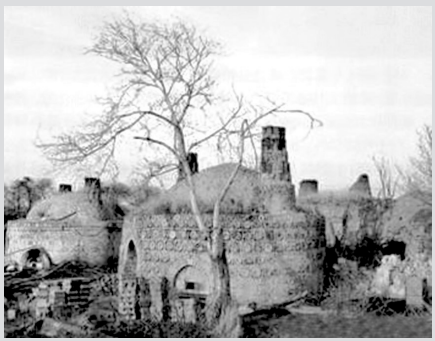
公元 713 年—公元 741 年 开元盛世 …… 70
藩镇割据 …… 72
佛教在唐的发展 …… 73
公元 907 年 朱温灭唐建梁 …… 75
江南经济的发展 …… 75
唐长安城 …… 77
藩镇割据的继续(公元 907 年—公元 960 年)
公元 923 年 后唐 …… 80
公元 936 年 后晋 …… 80
公元 947 年 后汉 …… 81
公元 951 年 后周 …… 81
积贫积弱的时代(公元 960 年—公元 1279 年)
公元 960 年 宋朝建立 …… 84
公元 986 年 雍熙北伐 …… 86
公元 1004 年 澶渊之盟 …… 87
公元 1038 年 西夏建国 …… 89
公元 1084 年《资治通鉴》成书 …… 90
公元 1115 年 金朝建立 …… 91
公元 1127 年 靖康之难 …… 92
公元 1127 年 赵构建南宋 …… 93
公元 1206 年 铁木真建国 …… 94
公元 1227 年 西夏灭亡 …… 95
公元 1134 年 金朝灭亡 …… 96
公元 1279 年 宋朝灭亡 …… 97
蒙古人的统治(公元 1206 年—公元 1368 年)
公元 1271 年 忽必烈建元 …… 102
公元 1275 年 马可·波罗到中国 …… 103
公元 1279 年 伯颜灭宋 …… 104
公元 1281 年 颁行《授时历》 …… 105
公元 1292 年 元大都建成 …… 107
公元 1293 年 京杭大运河 …… 108
公元 1322 年 英宗新政 …… 109
公元 1350 年 更改钞法 …… 111
公元 1351 年 红巾军起义 …… 112
公元 1368 年 元朝灭亡 …… 113

皇权的高度集中（公元 1368 年—公元 1644 年）

公元 1368 年 明朝建立 …… 116
公元 1374 年 颁《大明律》 …… 117
公元 1376 年 空印案 …… 118
公元 1382 年 置锦衣卫 …… 119
公元 1402 年 靖难之役 …… 120
公元 1405—公元 1430 年 郑和下西洋 …… 121
公元 1407 年《永乐大典》成书 …… 123
公元 1581 年 一条鞭法 …… 124
公元 1636 年 皇太极建清 …… 125
公元 1644 年 明朝灭亡 …… 126

鸦片战争前的清朝（公元 1644 年—公元 1840 年）

公元 1644 年 清军入关 …… 130
公元 1651 年 世祖亲政 …… 130
公元 1658 年 内阁制 …… 132
公元 1723 年 摊丁入亩 …… 133
公元 1735 年 高宗即位 …… 134
公元 1773 年《四库全书》开馆 …… 134
公元 1820 年 宣宗即位 …… 135
公元 1839 年 虎门销烟 …… 135
公元 1840 年 鸦片战争 …… 136



史前史

（距今 200 万年公元前 2070 年）

地球已有 46 亿年的历史，原始生物出现在地球上距今已有 33 亿年之久。原始生物发展到地质时代新生代的古新世，灵长类动物出现。经过几千万年的发展，到距今 4 千万年前古猿类出现，中新世和上新世是古猿向原始人演化的阶段，在新生代第四季的更新世完成了原始人到现代人的演化。地理环境和气候的变化对于人类的形成和发展有重要影响。新生代的喜马拉雅造山运动使其周围的气候发生剧变，寒冷气候的出现摧毁了大片热带雨林，造就了开阔而干燥的疏林草原环境，原先栖息在温暖而且果实丰富的森林中的古猿被迫适应环境和气候的变化，逐渐由猿向人转化。

帝王世系表

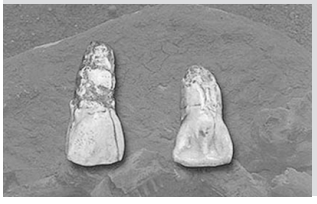
黄帝——颛顼——帝喾——尧——舜

▲旧石器时代的石锛

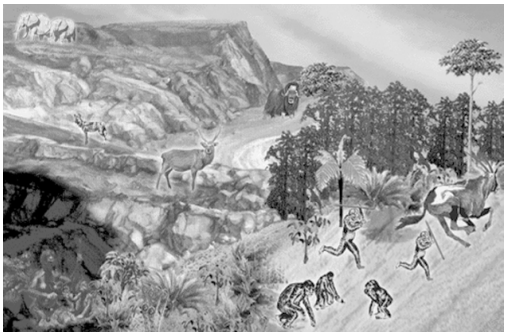
距今约200万年至距今12000年的旧石器时代

旧石器时代是以使用打制石器为标志的人类物质文化发展阶段。这一时期，人类在体质演化上经历了直立人阶段、早期智人阶段和晚期智人阶段，由猿人逐渐向现代人进化。在旧石器时代，人们以采集和渔猎为主，过着集体生活。在旧石器时代早期，人类已经学会了用火，中期出现了骨器，晚期已经能制造简单的组合工具，而且开始形成了母系氏族。在这一时期原始宗教萌芽。

▼元谋人牙齿化石



距今约200万年 巫山人



▲巫山人的生活（想象图）

巫山人化石于1984年发现于重庆市巫山县庙宇镇龙坪村龙洞苞西坡。巫山人是我国迄今发现的中国最早的直立人。专家从出土的化石推断出巫山人的生活：在200多万年前，这里森林覆盖、气候温暖湿润，巫山人成群居住在山洞里，他们主要靠采集野果和狩猎为生。白天，强壮的人外出围猎；老人和小孩留在山洞里，或在附近采摘野果。巫山人还不懂得用火，用打制的粗糙石器将肉从骨头上割下来食用，然后用石器将骨头砸碎，吸食骨髓。巫山人还没有系统的社会组织机构，婚姻形式乱混杂交。

火的使用

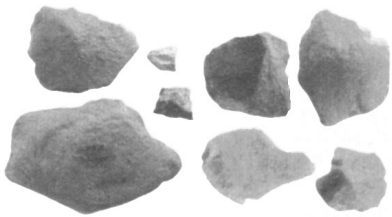
会用火是人类远古祖先的一项很重要的知识财富，火为人们提供温暖，有利于食物的消化，加强营养，避免猛兽的侵害，还能在夜间照明。获得和保持火种的能力是人类在欧亚高纬度地区生活的先决条件。用火熟食，对古人类来说是件了不起的大事，火减少了人类对大自然的依赖，扩大了食物来源，减少了疾病，增强了体质。

▲北京猿人用火复原图

距今180万年　西侯度文化

西侯度文化遗址位于山西省芮城县西侯度村，180万年前的更新世早期，这里气候温和，草木繁茂，生活着长鼻三趾马、纳玛象等哺乳动物，人类用锤击和砍斫的方法获得的石器进行狩猎，并且懂得把猎取的动物烧熟后食用。西侯度人已开始用石片加工制造工具，这是世界上最早用石片加工技术的标志。这里发现的人类用火的痕迹把人类的用火历史向前推进了130万年。

▲西侯度遗址

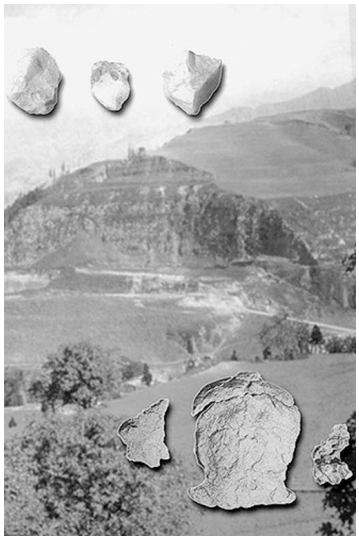


▲西侯度遗址·旧石器时代石器

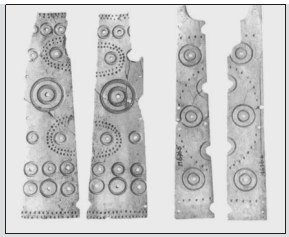
▶镶松石骨雕筒（这可能是象征父系氏族社会里首领权力的麾的柄部）

距今80—75万年　蓝田人

蓝田人是旧石器时代早期人类，属直立人。分别发现于陕西蓝田县的公王岭和陈家窝两地。公王岭的蓝田人化石有头盖骨、鼻骨、右上颌骨和三颗臼齿，同属于一个成年人，可能是女性。头盖骨低平，额部明显倾斜，眉脊骨粗壮，骨壁厚，脑量小，估计为780毫升，吻部向前突出，表现出较为原始的形态。在蓝田人化石的层位中发现有大尖状器、砍砸器、刮削器和石球等石器。加工方法为简单的锤击法，石片一般未经第二步加工即付诸使用。共生的动物群有四十一种，其中包括大熊猫、东方剑齿象、毛冠鹿，带有强烈的南方动物群的色彩。陈家窝的蓝田人化石有下颌骨，属于一个老年女性。公王岭蓝田人距今大约80–75万年，陈家窝蓝田人距今约53万年。他们是亚洲北部最早的直立人。



▲蓝田人头骨化石及其使用工具



▲新石器时代骨器

公元前 1 万年至公元前 21 世纪的新石器时代

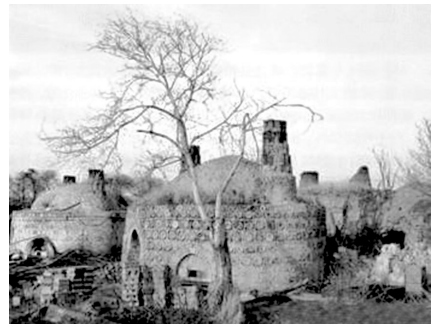
大约在公元前 1 万年左右，地球上最后一次冰期结束，地质史上进入全新世。此时的人类进入以使用磨制石器为标志的物质文化发展阶段，即新石器时代。人类的新石器时代在考古学上是石器时代的最后一个阶段。人类已经能够纺织、制作陶器，农业和畜牧业产生，开始了定居生活。环壕聚落普遍存在。图腾崇拜、祖先崇拜等传统礼制已发生。墓葬习惯是强调血亲关系的集体合葬。

▲新石器时代陶器

约公元前 6000 年—公元前 5600 年　磁山文化

▲磁山文化·陶器和石磨盘

磁山文化是中国华北地区的早期新石器文化。因 1973 年首先在河北省武安县磁山发现而命名。出土资料表明当时的居民经济生活以原始农业为主，农作物有粟。粟遗物的发现把我国植粟年代上溯了 2000 年。生产工具有石镰、石刀与柳叶形石磨盘。磁山居民在从事农业生产的同时，传统的渔猎活动仍占据重要的地位。饲养狗、猪等家畜。制陶业处于手制阶段；陶器表面多饰绳纹、篦纹及划纹等。住房是圆形或椭圆形的半地穴式建筑。这些表明早在 7000 多年前的磁山先民已经结束了“逐水而居”的游牧生活，形成了相对稳固的定居聚落，并由自然采食发展为农业家畜兼采集、渔猎经济占一定比例的生活方式，这是人类经济生活的一项巨大变革，也是中华民族逐步走向文明的一个重要里程碑。



▲磁山文化遗址复原图

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

公元前 5000 年 河姆渡文化

▲河姆渡文化所在地

河姆渡遗址于 1973 年—1977 年发掘于浙江省余姚县河姆渡杭州湾南岸。河姆渡文化的社会经济是以稻作农业为主，兼营畜牧、采集和渔猎。遗址中发现的人工栽培稻谷证明中国是世界上最早栽培水稻的地区。遗址中出土有许多植物遗存，个别品种可能为人工栽培。河姆渡文化时期人们的居住地已形成大小各异的村落。在村落遗址中有许多房屋建筑基址，重现了我国原始社会母系氏族繁荣时代的生活场景。河姆渡文化居民居住的房屋是一种高干栏式的地上建筑。在河姆渡遗址第三层出土一件瓜棱状敛口圈足木碗，外表涂有生漆，这是我国发现的迄今最早的漆器。

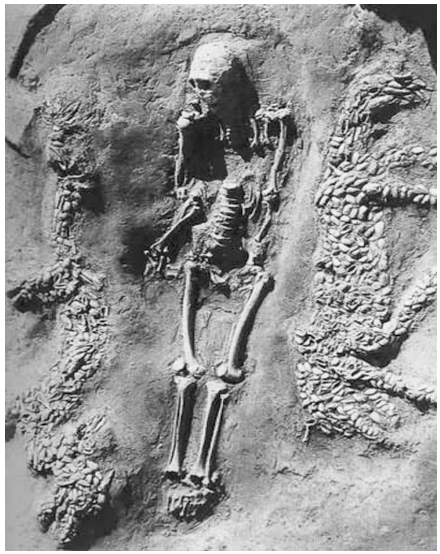
▲位于浙江省余姚市河姆渡村的河姆渡文化遗址

▲河姆渡人的头骨化石和据此复原的人头像

氏 族

氏族大约产生于旧石器时代晚期，经过母系氏族和父系氏族两个发展阶段，最早出现和长期存在的是母系氏族。母系氏族公社的经济基础是原始的公有制。氏族成员共同生产、共同消费，妇女是子女后代天然可靠的尊长，这就自然地形成了妇女在氏族中的重要地位。世系从母计算，子女是母方氏族的成员。那时，人们已经掌握磨制和钻孔技术，妇女从事采集，男子从事渔猎，实行族外群婚，人们只知其母，不知其父，世系只能按母系计算。旧石器晚期出现的原始农业以及新石器时代早期出现的磨制石器、原始畜牧业、原始制陶业及原始建房技术，这时都得到一定程度的发展，人们已经过着比较稳定的定居生活。婚姻制度过渡到了对偶婚，男子居住在女方那里，世系和财产继承仍按母系计算，但开始出现了父子关系。

公元前 5000 年—公元前 3000 年 仰韶文化



▲仰韶文化·龙虎图（河南濮阳西水坡遗址发现的一座极为特殊的墓葬）

仰韶文化因 1921 年首次在河南省渑池县仰韶村发现而得名。主要分布于黄河中下游一带，以陕西渭河流域、山西西南和河南西部的狭长地带为中心，东至河北中部，南达汉水中上游，西及甘肃洮河流域，北抵内蒙古河套地区。已发掘出上千处文化遗址，出土文物均反映出较同一的文化特征。生产工具以较发达的磨制石器为主，并发现纺织用的石纺轮等。骨器也相当精致。有较发达的农业，作物为粟和黍。饲养家畜主要是猪，也从事狩猎、捕鱼和采集。各种日用陶器以细泥红陶和夹砂红褐陶为主。红陶器上常有彩绘的几何形图案或动物形花纹，是仰韶文化的最明显特征，故也称彩陶文化。仰韶文化选址一般在河流两岸经长期侵蚀而形成的阶地上，或在两河汇流处较高而平坦的地方，有利于农业、畜牧业的发展，取水和交通也很方便。仰韶文化属于母系氏族公社制繁荣时期的文化。早期盛行集体合葬和同性合葬，几百人埋在一个公共墓地，排列有序。各墓规模和随葬品差别很小，但女子随葬品略多于男子。

▲仰韶文化·彩绘鲵鱼纹瓶

彩陶文化

仰韶文化是我国新石器时代彩陶最丰盛繁华的时期。仰韶文化的制陶工艺相当成熟，器物规整精美，多为细泥红陶和夹砂红陶，灰陶与黑陶较为少见。其装饰以彩绘为主，于器物上绘精美彩色花纹，反映当时人们生活的部分内容及艺术创作的聪明才智。由于时间跨度与分布地域的不同，仰韶文化必须分类加以区别，主要有半坡类型和庙底沟类型。半坡纹饰的形象可爱，表现了人类童年的天真稚气和与自然的亲切关系。庙底沟彩陶比半坡彩陶成熟得多，点、线、面搭配得当，空间疏朗明快。

公元前 3000 年—公元前 2000 年　龙山文化

龙山文化泛指中国黄河中、下游地区约相当于新石器时代晚期的一类文化遗存。因 1928 年首次在山东省章丘县龙山镇的城子崖发现而得名。主要分布于以黄河中下游为中心，东起海滨，南到江苏、湖北，西至陕西甚至甘肃，北抵辽东半岛一带。生产工具有很发达的磨制石器，制作精美，型制规整，主要有斧、锛、凿、铲、刀、矛和箭头，并有可装木柄的石镰、蚌镰。陶器以灰陶为主，黑陶次之，红陶和白陶极少。此外还普遍发现用牛、猪、羊、鹿等的肩胛骨做的卜骨，表明当时已有占卜风俗。从农业的进一步发展和家畜的大量出现，反映了由母系氏族社会向父系氏族社会的转化过程。墓葬中单人葬的普遍化，说明以母系氏族为中心的合葬已逐渐被淘汰了，墓制大小悬殊，随葬品也多寡不等，是私有制和阶级萌芽的有力证明。从龙山文化生产力的进一步提高，充分说明了由母系向父系氏族的过渡，大约是以这个时期为转折点的，嗣后逐渐高度发展，终于加速了原始公社的解体。

▲龙山文化·新石器时期石器

▲龙山文化·玉锛

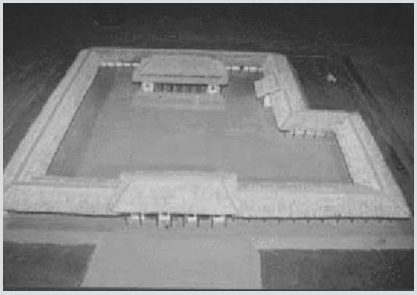
▲龙山文化·陶寺龙纹盘

▲伯益像

▲大禹像

家天下的时代

（公元前 2070 年——公元前 1600 年）



夏朝是我国第一个统一的王朝，约在公元前 21 世纪，大禹由于治水有功，被推举为首领。禹死后，他的儿子启，破坏了民主推选的禅让惯例，自己继承父亲的职位，并镇压了反对他掌权的势力，建立了夏朝。从此，王位世袭制代替了禅让制。夏朝的建立，标志着漫长的原始社会被私有制社会所替代，中国历史上第一个奴隶制社会——夏朝建立了，中国进入了奴隶社会，这是一个历史的进步。夏朝自禹到履癸（桀），共传十四世、十七王，前后经历了约四百七十一年。中国至夏朝时已由石器时代步入铜器时代。但因当时铜很珍贵，没有用于农业生产。夏朝已经有原始的水利灌溉技术。中国农历自夏以来流行数千年而不废。夏朝作为上古三代的开始，为华夏文明的发展打下了良好的基础，可以说，没有夏朝就没有此后中华民族三千多年光辉灿烂的文明历史。

帝王世系表

禹——启——太康——仲康——
相——少　康——予——槐——
芒——泄——不　降——扃——
廑——孔甲——皋——发——桀

公元前 2070 年　夏启建国

禹在生前，也按照古老的禅让制度推选东夷族的首领皋陶为继承人，皋陶死，又立伯益为继承人。但禹死后，诸侯们纷纷反对没有显赫功业的伯益，拥立禹的儿子启即位。于是启杀伯益即帝位。启即位后将禅让制废除，建立父死子继的王位世袭制，并通过著名的“甘之战”灭掉了反对他的有扈氏，既巩固了启的统治又确立了新兴的王位世袭制。世袭制的建立标志一个旧时代的结束和一个新时代的开始。启因此也成为我国延续了数千年之久的王位传子制度的创始人，对历史的发展产生了重大的影响。

▲伯益像

▲禹王治水　版画

大禹治水

相传在 4000 多年前的尧舜时代，我国黄河流域连续发生特大洪水。整个民族陷入空前深重的灾难之中。唐尧命夏族首领鲧主持治水。鲧采用“堙障”办法，经九年没有能制止水患。尧的助手舜便把鲧处死在羽山（今山东郯城附近）。唐尧死后，虞舜即位为部落联盟领袖。经过部落联盟议事会的推荐，又派鲧的儿子禹继续治理洪水。他吸取了父亲治水失败的惨痛教训，改变单纯筑提堵水的办法，采用疏导的策略。经过 10 多年的艰苦努力，终于制服了洪水。于是，人们纷纷从高地下来，回到平原上。大禹领导人民平治水土、发展生产有功，得到人民的拥护，人们把这位治水英雄推举为政治领袖。在治水过程中，大禹自然地拥有了至高无上的权力和威望，形成了对部落联盟的强有力的领导。他“铸九鼎”，“定九州”，按照行政区划加强对各氏族部落的管理。并且使“人物高下各得其所”，划分出统治阶级和被统治阶级。原始的民主制度逐步被打破，后来大禹的儿子启，建立了我国第一个奴隶制国家夏朝。大禹治水的传说体现了中华民族无所畏惧、人定胜天的民族精神。

▶大禹像

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com