



主编 王晓峰

匡庐奇秀

九江

游遍江西



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House

红色摇篮 绿色家园

江西风景独好



图书在版编目 (CIP) 数据

游遍江西. 九江卷: 匡庐奇秀 / 王晓峰主编. ——南昌: 江西人民出版社, 2014.9

(游遍江西旅游系列丛书)

ISBN 978-7-210-06661-3

I. ①游… II. ①王… III. ①旅游指南-江西省 ②旅游指南-九江市 IV. ①K928.956

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第166164号

游遍江西之九江卷——匡庐奇秀

王晓峰 主编

责任编辑: 王一木 杨帆

书籍设计: 同异文化传媒

出版: 江西人民出版社

发行: 各地新华书店

地址: 江西省南昌市东湖区三经路47号附1号

编辑部电话: 0791-88612505

发行部电话: 0791-86899036

邮编: 330006

网址: www.jxpgh.com

E-mail: jxpghwym@sina.com web@jxpgh.com

2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

开本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印张: 8

字数: 120千

ISBN 978-7-210-06661-3

赣版权登字—01—2014—434

版权所有 侵权必究

定价: 29.80元

承印厂: 南昌市红星印刷有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换

编委会名单

顾 问 朱 虹

主 编 王晓峰

副主编 屈乾娜 熊柏华 徐建国 蒋 宏

编 委 (排名不分先后)

王晓峰 屈乾娜 熊柏华 徐建国 蒋 宏

万 恺 陈清华 张文丽 尧宁生 朱艳珍

黄道阳 周华爱 李诒芸 雷恩奇 毛传荣

邹家洪 杨更生







总序

朱虹

旅游，是一个古老的话题，
旅游，也是一个现代的话题，
旅游，更是一个常说常新的话题。

在中国古代，《五经》中的《周易》就有“旅”“观”二卦，卦辞对“旅行”和“观光”进行了表述。先秦文献《穆天子传》中，也有周穆王驾八骏巡游的生动记载。就江西而言，历代文人墨客留下的旅游佳作举不胜举。以世界级名山庐山为例，《史记》中就有夏禹、秦皇、汉武、司马迁浮长江登庐山的记载，陶渊明、李白、孟浩然、白居易、苏东坡、王阳明等许多大诗人也都有题咏，明代旅行家徐霞客则有生动的游记。

旅游作为一门学科，作为一种行业，则是近现代才兴起的新的学科和行业。江西学者伍飞先生对全球旅游进行了探索性的研究，并就此访问了60位外国驻华大使，撰写了被誉为旅游界“圣经”的《旅游整合世界》，其观点为世界许多政要、东西方学者和国际旅游从业者们所认可。诚如伍先生所言：

“旅游整合世界，共享人类文明。”蓝色的地球，五大洲、四大洋，寒温热三带，有说不尽道不完的自然和人文的旅游景



观。从遥远的上古到21世纪的今天，人类文明的步履行进了几十万年，踏遍了全球。现今，人类还在向地球外的宇宙，进行不断地探索，遨游太空也已成为现实。因为大自然的神工鬼斧与人类无尽的创造力，自然的与人文的遗产遍布寰球。对于旅游业来说，毋庸置疑，这一切都是可以利用的巨大的资源。人类有着不同的肤色、不同的民族、不同的语言文字、不同的宗族信仰、不同的风俗民情，但是，就旅游的概念而言，这一切都可以打破，这一切也都正在被打破，地球村的村民们共享着大自然的馈赠和人类自身所创造的文明。旅游，既是人类享受生命的一种特别方式，也是人类社会不断和谐发展的巨大的推动力。

江西，地处长江中下游的南岸，古称“吴头楚尾，粤户闽庭”。这片自然造化所眷顾的赣鄱大地，这片先民们生息繁衍、开发了几万年的赣鄱大地，旅游景观之丰富为世人所瞩目。

江西风景独好。市市有好山好水、县县有旅游景点，旅游资源种类多、品位高、潜力大。拥有国家旅游资源标准分类八大类155种基本景观中的153种，有世界遗产地5处，世界地质公园4处，5A级以上旅游景区6处，国家级风景名胜区14处，综合评价位居全国前列。红色旅游资源、绿色山水资源、古色历史文化资源交相辉映，最具代表的“3461”景区，即四大名山（庐山、井冈山、三清山、龙虎山）、四大摇篮（“中国革命的摇篮”井冈山、“人民军队的摇篮”南昌、“人民共和国摇篮”瑞金、“中国工人运动的摇篮”安源）、四个千年（“千年瓷都”景德镇、“千年名楼”滕王阁、“千年书院”白鹿洞、“千年古刹”东林寺）以及一湖（中国最大的淡水湖鄱阳湖）、一村（中国最美的乡村婺源）、一海（庐山青海）、一



峰（龟峰）、一道（“小平小道”）、一城（共青城）等闻名于世。这些丰富的资源，不仅仅是江西的，也是中国的，更是为世界所共享的巨大财富。

为了更广泛深入地推介江西的旅游产品，进一步提高江西旅游品牌形象在海内外的影响力和知名度，不断拓展江西的客源市场，更好地为游客服务，自2013年5月中旬开始，江西省旅游协会与江西人民出版社联手，精心策划、组稿、审阅，编辑出版了这部“游遍江西旅游系列丛书”。这部丛书共分11册，每册约9万字，是一套系统的全方位的介绍江西各地旅游文化资源的精品图书，既有权威性，又具较强的可读性，也是一套供自驾游和自助游爱好者参考的旅游指南，图文并茂，简明实用。这项重要的旅游文化出版工程，可用“精、全、细”三字来概括。精，即不仅图书是精品，介绍的旅游资源也多为精品；全，即一套在手，江西的旅游资源基本上尽收眼底；细，即一册在手基本的旅游信息里面都有，体贴细致。江西的旅游资源、文化遗产，正在为天下人所共享，而这套丛书的问世，其作用与意义将不言而喻。

江西是个好地方，道不尽自然的壮丽和秀美；江西是个好地方，说不完人文的深厚与绵长！这里是神奇江西——物华天宝，人杰地灵；这里是美丽江西——青山绿水，如画如诗！

是为序。

（朱虹 江西省人民政府副省长）

目录

第一章 品读九江——匡庐奇秀

- 一、千年古城——大美九江/ 002
- 二、九江十韵/ 003
 - (一) 人杰地灵：九江之胜，
胜诸人文 / 003
 - (二) 厚史渊源：九江之厚，
厚之于史 / 004
 - (三) 俊美山水：九江之灵，
在乎山水 / 005
 - (四) 匡庐奇秀：九江之秀，
秀美云庐 / 006
 - (五) 悠然南山：九江之淳，
淳美山南 / 007
 - (六) 千岛之湖：九江之聚，
千岛西海 / 008
 - (七) 舌尖乡情：九江之味，
暖在乡情 / 009
 - (八) 佛道圣地：九江之养，
林修禅意 / 010
 - (九) 浔梦江南：九江之梦，
穿越千年 / 011
 - (十) 赣北新篇：九江之新，
新在腾飞 / 012

第二章 游在九江——山水江南访古游

- 一、中心城区（浔阳景区）重要
景点/ 018
 - 1. 甘棠公园/ 018
 - 2. 天花宫/ 019
 - 3. 烟水亭/ 020
 - 4. 浔阳楼/ 021
 - 5. 锁江楼/ 023
 - 6. 九江长江大桥/ 024
 - 7. 琵琶亭/ 025
 - 8. 白水湖公园/ 026
 - 9. 浪井/ 027
 - 10. 能仁寺/ 028
 - 11. 南山公园/ 029
 - 12. 九江' 98抗洪广场/ 030
 - 13. 八里湖公园/ 031
 - 14. 中心城区精品旅游路线/ 032
- 二、庐山经典旅游景区/ 033
 - 庐山风景名胜区导游图/ 033
 - 1. 庐山风景名胜区概况/ 033
 - 2. 庐山风景名胜区的荣誉/ 035
 - 3. 来庐山十个不可错过的亮点/ 036
 - 4. 庐山风景名胜区重要景点/ 041
 - 5. 庐山旅游精彩路线推荐/ 056
 - 6. 庐山旅游温馨提示/ 058



- 7.庐山旅游住宿指南/060
- 8.庐山旅游美食攻略/061
- 9.庐山旅游购物指南/062
- 三、九江精品旅游资源推荐/063
- 1.庐山莲花洞森林公园景区/063
- 2.庐山山南国家森林公园景区/065
- 3.庐山东林大峡谷度假区/071
- 4.庐山西海风景名胜区/072
- 5.庐山碧龙潭（王家坡双瀑）风景区/073
- 6.庐山天合谷风景区/074
- 7.庐山东林寺/075
- 8.庐山西林寺/076
- 9.九江县陶渊明纪念馆/078
- 10.九江县涌泉洞/079
- 11.九江县狮子洞/081
- 12.九江县中华贤母园/082
- 13.星子东林大佛景区/082
- 14.星子大口旅游风景区/084
- 15.五教祈福文化园/085
- 16.石钟山风景区/087
- 17.彭泽龙宫洞风景区/088
- 18.彭泽桃红岭保护区/088
- 19.永修吴城风景名胜区/089
- 20.秋收起义修水纪念馆/090
- 21.国家重点开放寺庙——真如禅寺/091
- 22.武宁九岭山森林公园/092
- 23.武宁弥陀寺/101
- 24.德安博阳河生态风景区/102
- 25.共青城耀邦陵园风景区/103
- 26.修水桃里陈氏故居/103
- 27.瑞昌青山风景区/104
- 28.瑞昌铜陵矿冶遗址/105

第三章 行在九江——立体交通便捷行

- 一、畅行九江之空中航线/110
- 1.九江庐山机场概述/110
- 2.机场交通指南/111
- 二、畅行九江之铁路客运/112
- 九江火车站概述/112
- 三、畅行九江之公路出行/113
- 九江汽车总站概述/113
- 四、畅行九江之城区交通/114
- （一）公交出行/114
- （二）出租车/115
- 五、九江旅游精品路线推荐/115
- （一）九江精品旅游路线/115
- （二）九江黄金旅游路线/116
- （三）九江特色旅游路线/116
- 1.京九名山大观之旅/116
- 2.九江山湖瓷乡神韵之旅/116
- 3.九江山水悠闲之旅/116
- 4.九江天合谷幸福之旅/117
- 5.鄱阳湖珍禽观赏·湿地考察之旅/117
- （四）九江涉外特色旅游路线/117



第四章 吃在九江——浓郁乡情暖味蕾

一、九江菜系概况/ 122

二、经典九江菜肴/ 123

(一) 经典浔阳菜肴/ 123

1. 浔阳鱼宴/ 123

2. 庐山三石/ 129

3. 九江鱼块/ 131

(二) 特色九江菜肴/ 132

1. 鄱阳湖胖鱼头/ 132

2. 九江粉蒸肉/ 133

3. 庐山小白菜/ 133

4. 庐山麻子土豆/ 134

5. 豆参炖鲢鱼/ 134

6. 篱蒿炒腊肉/ 135

7. 何首乌炒蛋/ 135

8. 乡下老母鸡汤/ 136

9. 萝卜菜肉圆汤/ 136

10. 什锦锅巴/ 136

三、经典九江小吃/ 137

1. 九江茶饼/ 137

2. 萝卜牛肉煎包/ 138

3. 小笼汤包/ 138

4. 油炸豆腐/ 139

5. 九江清汤馄饨/ 139

6. 二来子油条/ 140

7. 盐茶鸡蛋/ 140

8. 炒糯米/ 141

9. 糯米水子(冲蛋)/ 141

10. 小担蒸子糕/ 142

11. 九江萝卜粿/ 143

12. 锅巴粥/ 143

13. 九江发饼/ 144

14. 九江萝卜饼/ 144

15. 修水哨子/ 145

16. 炭烤猪蹄/ 145

四、九江特色餐饮饭店/ 146

1. 九江远洲国际大酒店/ 146

2. 九江信华国际大酒店/ 147

3. 九江宾馆大酒店/ 147

4. 九江龙海鱼坊大酒店/ 148

5. 金海湾豆捞/ 149

6. 重庆铁锅门/ 150

7. 信华凤凰楼/ 150

8. 毛家饭店(浔阳店)/ 151

9. 万众酒楼/ 151

10. 阳光家园/ 152

11. 迷踪蟹/ 152

第五章 住在九江——浔阳江畔舒枕眠

一、中心城区/ 158

1. 九江远洲国际大酒店/ 158

2. 九江信华建国酒店/ 159

3. 花旗假日大酒店/ 160

4. 九江中景度假酒店/ 161

5. 九江宾馆/ 162

6. 金轩益君大酒店/ 163

7. 九江雅格泰大酒店/ 164



- 8.九江天海连锁酒店/ 164
- 9.星河大酒店/ 165
- 10.花园大酒店/ 166
- 二、庐山风景名胜/ 167
 - 1.庐山日照精品酒店/ 167
 - 2.云天别墅/ 167
 - 3.牯岭大酒店/ 168
 - 4.庐山风景名胜区曹珍家庭
客栈/ 168
 - 5.庐山天街酒店/ 169
 - 6.庐山如琴湖饭店/ 169
 - 7.九江云中居客栈/ 170
 - 8.庐山牯岭假日酒店/ 170
 - 9.庐山华夏宾馆/ 171
 - 10.鑫缔宾馆/ 171
- 三、武宁县/ 172
 - 1.长水村农家乐/ 172
 - 2.武陵人家农家乐/ 173
 - 3.平尧生态农庄/ 174
 - 4.长墅源峡谷漂流景区宾馆/ 175
- 四、永修县/ 176
 - 1.庐山西海国际温泉度假村/ 176
 - 2.永修县东海商务宾馆/ 176
 - 3.九江永修北戴河宾馆/ 177
 - 4.九江永修乐尚商务酒店/ 177
- 五、都昌县/ 177
 - 1.东湖宾馆/ 177
 - 2.锦江宾馆/ 178
 - 3.和平宾馆/ 178
 - 4.鑫源宾馆/ 178
 - 5.新城旅馆/ 179
- 六、星子县/ 179
 - 1.庐山醉石温泉——陶渊明文化
主题酒店/ 179
 - 2.庐山天地温泉假日酒店/ 180
 - 3.庐山龙湾温泉度假村/ 180
- 七、其他/ 181
 - 1.庐山区海会镇海龙山庄/ 181
 - 2.庐山国际高尔夫球场/ 182
 - 3.梨园山庄/ 182
 - 4.劲松山庄/ 183

第六章 购在九江——街头巷尾带回家

- 一、主要购物场所/ 188
 - (一) 大中路步行街/ 188
 - (二) 太平洋购物广场/ 189
 - (三) 四码头联盛购物广场/ 190
 - (四) 京九商品批发城/ 190
 - (五) 女人街/ 191
 - (六) 庐山区上海路步行街/ 191
 - (七) 其他/ 192
 - 1.联盛超市/ 192
 - 2.龙海超市/ 192
 - 3.派拉蒙超市/ 192
 - 4.沃尔玛超市/ 193



- 5.人人乐超市/194
- 6.家福乐超市/194
- 7.世纪华联超市九江店/194
- 8.金轩购物广场/195
- 9.九九隆超市十里大道店/195

- 10.新世纪超市/195
- 11.浔客隆超市/196
- 12.天地超市/196

13.天外天商场/196

二、旅游纪念品/197

- 1.九江桂花酥糖/197
- 2.星子金星砚/197
- 3.都昌淡水珍珠/198
- 4.庐山竹丝画帘/199

- 5.九江羽绒制品/199
- 6.九江陈年封缸酒/200

三、旅游土特产/200

(一) 休闲食品类/200

- 1.九江茶饼/200
- 2.庐山云雾茶/201
- 3.修水宁红茶/202
- 4.武宁猕猴桃/202
- 5.武宁山栗/203
- 6.共青板鸭/203

- 7.易家河橘子/204

- 8.星子草莓/204

(二) 农副产品类/205

- 1.竹笋/205
- 2.棍子鱼/205
- 3.银鱼/206
- 4.橡子粉丝/206
- 5.石耳/207
- 6.石鱼/207
- 7.石鸡/208

(三) 其他/209

- 1.板笋/209
- 2.“秀域”鳊鱼/209
- 3.“仙客来”食用菌/210
- 4.瑞昌山药/210
- 5.虬津莲藕/211
- 6.湖口豆豉/211
- 7.都昌豆参/211
- 8.渊明豆腐/212
- 9.修水赭砚/213
- 10.香菇/213
- 11.湖口糟鱼/214
- 12.彭泽鲫/215

第七章 娱在九江——春江月夜人已醉

一、主要旅游节庆日/220

- 1.九江青岛啤酒节/220
- 2.九江国际车展/221
- 3.板龙灯/221

- 4.采茶戏/222

- 5.鄱阳湖生态龙虾节/222

- 6.鄱阳湖生态螃蟹节/223

二、传统文娱乐/223



- 1.观音诞/ 223
- 2.扒龙舟/ 224
- 3.放生/ 224
- 4.拜新山/ 225
- 5.徽剧/ 225
- 6.大型情景歌舞《春江花月夜》
/ 226
- 三、主要文化娱乐场所/ 227
- 1.九江大千世界文化游乐园/ 227
- 2.九江白水明珠大剧院/ 227
- 3.九江市图书馆/ 228
- 4.九江市体育中心/ 229
- 5.红旗电影院/ 230
- 6.南湖电影院/ 230
- 7.长虹电影院/ 231
- 8.花旗电影院/ 231
- 9.太阳岛国际俱乐部KTV/ 232
- 10.蓝波湾音乐茶坊/ 232
- 11.皇冠茶坊KTV/ 233
- 12.花旗茶艺/ 233
- 13.步红茶坊/ 233
- 14.英皇娱乐会所/ 234
- 15.东方银座娱乐会所/ 234
- 16.君豪娱乐会所/ 234
- 17.白金汉宫音乐会所/ 235
- 18.君悦国际娱乐会所/ 235
- 19.八号公馆娱乐会所/ 236
- 20.悦界新概念娱乐会所/ 236
- 21.九江野人俱乐部/ 237
- 22.九岭狩猎野战中心/ 237
- 23.真人野战/ 238

附录

附录1：九江市旅行社
一览表/ 240

附录2：九江市火车时刻表/ 243

附录3：九江庐山机场航班
时刻表/ 247



“江西九江称浔阳，古名江州与柴桑。名山名湖长江水，环绕名城在身旁。”朋友，你到过江西省九江市吗，你看见过那里有如此美丽的城市吗？它面对“一江春水向东流”的黄金水道。背依“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”风景秀丽甲天下的庐山。纵览烟波浩渺、秋水共长天一色的鄱阳湖。南北大动脉京九铁路更让九江获得了经济发展的新动力。

“众江水汇集的地方，一江一山一湖，赋予他其他城市无法企及的灵秀。浔阳江头，有春江花月夜的大雅。鄱阳湖边，有秋水与长天的豪迈。地处南北动脉和黄金水道的交汇点，承东启西引南接北，九省通衢——这就是九江”这是中央电视台主持人在全国魅力城市颁奖会上，给江西省九江市的颁奖词。

到长江与鄱阳湖交汇处的九江湖口，在石钟山下的三国时期古战场，感受“惊涛拍岸，千帆竞发，万舸争流，淘尽千古风流人物”的宏伟场面。去天下第一溶洞“龙宫洞”欣赏大自然巧夺天工给我们留下的自然景观。顺长江而下，可以饱览“孤山独立长江中”的奇特景观，听老人讲述“小姑娘嫁彭郎动人的传说”。

在九江城中心，甘棠湖、南门湖像两颗明珠镶嵌在城市的中心。漫步在拱桥连接的李公堤上可以感受春风拂面，杨柳如烟的春光。和你的朋友荡舟烟波浩渺的甘棠湖，游览风光秀丽的“烟水亭”。三国时期，名将周瑜曾在此“调兵遣将叱咤风

品读九江

——匡庐奇秀

云”，可以观赏九江博物馆珍藏的关于古浔阳的各种历史文物，还可以沿着长江堤坝漫步到天下名楼之一的浔阳楼，登楼眺望

“浔城匡庐风光，品尝庐山云雾茶”，踏访当年宋江、李逵等梁山好汉大闹浔阳江的遗迹。聆听当年诗人白居易在浔阳江畔夜送客，写下的千古名文《琵琶行》。

或者开着你的爱车“跃上葱茏四百旋”，沿着历代文人墨客、历史名人留下的足迹，去庐山“三叠泉”观看“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的景观。触摸变幻奇特、气势磅礴的庐山云雾。品尝让你陶醉不忘的“庐山云雾茶”。年轻的小伙儿可以脚踏运动鞋，迈开青春的步伐，以“不到长城非好汉”的气概一举登海拔1450米的“汉阳峰”，在苍茫暮色中观赏“乱云飞渡仍从容”的庐山劲松。欢迎你们在风云彩变幻的美丽锦绣谷、气势磅礴的含鄱口、风光绝色的庐林湖留下婀娜的靓影！老人们可以呼吸着清新空气，在有500年历史的“三宝树”下著名的“白鹿书院”的“仙人洞”旁，吟诵古今文人李白、苏轼、杜牧、陶渊明、王安石、白居易以及毛泽东为庐山留下的千古名诗！



一 千年古城——大美九江



九江地理环境优越，物产丰富，交通方便，经济开发较早。东晋时，这里就是“来商纳贾”的“通



都大邑”。唐代为江南西道的一大商港。清末民初，九江是中外闻名的“四大米市”“三大茶市”之一，素有“鱼米之乡”之称。

这里丰富的自然资源、悠久的历史文化，使之产生了品种繁多、风味殊绝的名优土特产品。随着现代工业的创立，九江又产生一批品质优良、适销对路的工业品。

九江人民将把九江建设成为长江沿岸和中部地区重要的经济中心城市，力争将其打造成为新型工业重镇、文化旅游胜地、区域商贸中心、开放港口城市。