

善行河北 德润燕赵

“善行河北”主题道德实践活动先进事迹选编

河北省精神文明建设委员会办公室组织 编

4



河北出版传媒集团
河北美术出版社

善行河北 德润燕赵



“善行河北”主题道德实践活动先进事迹选编

河北省精神文明建设委员会办公室组织 编

4

河北出版传媒集团
河北美术出版社

《善行河北 德润燕赵》编委会

主 任：艾文礼

副 主 任：杨永山 戴长江 白 石 杜金卿 韩丰聚

委 员：李社军 纪鸿鸣 崔文武 赵 兵 刘学英

张基春

主 编：韩丰聚 魏国欣

副 主 编：韩田露 李 哲 霍永峰

责任编辑：王素芝 郑亚萍 李 丹 李慧娟 崔婷婷

装帧设计：郝志强

图书在版编目（CIP）数据

善行河北. 4 / 河北省精神文明建设委员会办公室组织编. — 石家庄：河北美术出版社，2015. 1

ISBN 978-7-5310-6215-8

I. ①善… II. ①河… III. ①精神文明建设—先进事迹—河北省 IV. ①D648

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第311988号

善行河北 德润燕赵 ④

——“善行河北”主题道德实践活动先进事迹选编

河北省精神文明建设委员会办公室组织 编

出版发行：河北美术出版社

地 址：河北省石家庄市和平西路新文里8号

邮 编：050071

电 话：0311-85915046

网 址：<http://www.hebms.com>

制 版：石家庄市翰墨文化艺术设计有限公司

印 刷：石家庄市红旗印刷厂

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：24.5

印 数：1~5000

版 次：2015年1月第1版

印 次：2015年1月第1次印刷

定 价：60.00元

善行何止
德潤燕趙
中石書



欧阳中石

宣傳善念倡導善行推廣善舉大興互助誠
信敬業友善之風為建設經濟強省和諧河北
奠定堅實社會基礎和深厚人文環境

為善行河北德潤燕趙活動而題

王元軍



王元軍

意在善重在行
唱響善和揚善
踐行善真善美
生根燕趙慶春

書於善行河北德潤燕趙藝術家河北行活動 歲在壬辰晚年

書於美行河北德潤莊趙藝術家河北行活動

互助誠信敬業孝敬

時維壬辰冬月盧中南

Xu // // // //

序

◇中共河北省委常委 宣传部部长艾文礼

一场声势浩大的“善行河北”主题道德实践活动，如同惊蛰春雷唤醒大地，如同阳光雨露滋润万物，一时间，西起太行山麓，东至渤海之滨，南起赵国古都，北至北国坝上；上至八旬耄耋老人，下至稚气尚存儿童，不分男女，有官有民，健壮者，残疾人，工农商学兵，自主自愿、争先恐后地融入了这场活动。在不长的时间内，全省便形成了善意浓浓、善心涌动、善行如潮、善歌高奏的生动局面，学雷锋，积善行，成了燕赵大地的最强音。全省善行义举大量涌现，感人事迹层出不穷，越来越浓烈的见义勇为之风、互帮互助之风、敬业守诚之风、孝老敬老之风，温暖着社会，激励着群众。发现好人、宣传好人、学做好人，已在河北蔚然成风。两年来的实践证明，这项活动确实优化了河北的发展环境，提高了广大干部群众的综合素质，进一步促进了社会风气的好转，给河北带来了多方面的效应。可以说，“善行河北”活动已成为人民群众践行社会主义核心价值观的一个生动载体。为使这一昭示了社会主义核心价值观、体现了社会主义荣辱观、标志着新时代的雷锋精神，彰显了中华民族道德追求的一桩桩、一件件善行义举能够永驻人间，铭记心头，成为每个人升华思想的催化剂，见于行动的助推器，韩丰聚同志不顾常年病体，在编辑出版了一、二册之后，继续会同相关同志，精心搜集选编《善行河北 德润燕赵》续集。这不是普通的书，

而是河北人民的一笔极为珍贵的精神财富，是用出自燕赵大地的大美至善的颗颗心灵谱就的一部河北人民的精神史诗，是用众多厚德重义的燕赵风骨铸成的一道精神长城。

涌现于燕赵大地的这些道德层面的先进人物，虽说他们出身不同，生活环境有别，职业不一，经历各异，但有着共识、共志、共求。他们认为，自己活着是为了能让别人更好地活着；即使自己离去，也是为了让别人更好地生存。因此，他们都有信念、有追求、有良知、有善心、有道义、有责任、有担当、有奉献。在他们身上，既有中华民族的传统美德，又有新时代的精神风范。正是这些，汇成了“善行河北 德润燕赵”的灿烂星河，照亮了燕赵的道德天空。这些人类心灵的亮光，是人们前进的灯标，是社会发展的动力，引领推动着我们跨向社会文明的新高度。

我想，选编出版这套书的目的，绝不是仅限于对善行义举的鼓掌和赞美，也不是仅停留在一时的感动和敬意，更重要的是感而后动的学习追随。时代造就英雄，榜样引领时代。大量涌现的榜样为我们提供了道德的原生状态，他们是社会主义核心价值体系的实践者，是引领时代新风正气的示范者，特别是美善诚义的道德观念和道德行为方面的楷模，具有更强烈的影响力和感召力。他们所表现的优秀品德和感人行动，使人感到有血有肉、有形有体、可触可摸、可信可学。他们大多是平凡的人，然而平凡的人、真实的事，让人愈发感到学有目标，赶有方向，其示范效应要胜于空洞的说教。他们在成为“典型”和“榜样”之前，和我们一样在默默地生活，踏实地工作，认真地学习，他们都很低调，也都很朴实，都没有什么豪言壮语，都是我们身边似曾相识的普通人。但他们在行动中所散发出来的大爱之光和道德馨香，却让我们发自内心地感动与钦佩，真乃“大爱无言”，这就是榜样的力量，这就是价值导向的力量。

我国自古以来就有见贤思齐、择善而从的良好风尚，燕赵更是自古多慷慨悲歌之士，又是忠义仁爱之乡，燕赵儿女个个都有对良

善的期待与诚义的追求。这些凡人的善行义举犹如一束束引领方向的火炬，势必点燃起众人的人性心灵之光。人们会把身边的楷模作为处事做人的参照坐标，自觉地比照楷模，审视自己，于是心中的道德感就会被唤醒，潜在的善行欲就会被激发，就会主动地寻找自己与楷模的差距所在，修正向标，克短扬长，努力实现与楷模的价值认同和共识。意在善，重在行，使其内化于心，外化于行，像楷模们那样，始终坚持从自身做起，从身边事做起，从平凡事做起，从一点一滴做起，在这些榜样的引领和众多群众的学习跟进下，蕴藏于社会中的诚义向善的深厚博大的道德力量，就会更加强有力地推动我省人人都能善言善行做善事，在公共生活中成为乐于助人的河北人；善道善德当善人，在职业活动中成为诚实守信的河北人；善学善行尽善职，在现实工作中成为爱岗敬业的河北人；善思善念修善心，在家庭生活中成为孝老爱亲的河北人。

下一步，我们要按照省委副书记赵勇同志在全国人大会议上的相关讲话精神，把这项活动作为落实总书记重要指示、践行社会主义核心价值观的一个重要抓手，不断深化拓展，重点抓好以下四方面的工作：一是以上率下。领导干部的道德水准反映了一个社会的道德尺度。领导干部的道德修养，直接关系到党的形象，深刻影响着群众的道德趋向，领导者的道德行为，具有更强的示范效应和引领作用。因此，要求群众做到的，领导干部必须首先做到，要倡导领导干部做道德的榜样，领导机关做道德的高地，通过领导干部的模范道德实践，来感染群众、引领风尚。这就要求各级领导干部必须以更高的标准要求自己，不仅要进一步继续组织和领导好“善行河北”主题道德实践活动，还要带头把涌现出的这些善行义举的模范人物及其感人事迹作为生动教材，把认真学习他们的“善德”，热情弘扬他们的“善心”，带头实践他们的“善行”，作为一种政治责任和精神追求，通过以身作则、率先垂范，以自己的道德行动带动和影响广大群众。二是以小见大。从小事做起，倡导全省人民

群众日行一善，争取每天做一件好事，通过这些实实在在的善举和道德实践，使社会主义核心价值观内化为一种理念、一种信念，最终变为一种自觉行动。三是以知促行。我们要通过多种形式，特别是通过媒体宣传，使这一活动与树立社会主义核心价值观紧密结合起来，做到从娃娃抓起，家喻户晓，使其成为全社会的自觉行动。四是以文化人。人本质上是文化的产物，一个现代人需要现代文明的滋养。省委将把传统文化对人的塑造和影响作为重要抓手，也使道德善举像空气一样弥漫在每个人的周围，让每个人从中得到滋养。

党的十八大要求，要“加强社会主义核心价值体系建设”，要“全面提高公民道德素质”。在这方面，我们虽说已取得了一定的成绩，但毕竟是初步的和阶段性的。我们要坚持不懈，持之以恒，在“善行河北”主题道德实践活动中进一步深入开展社会主义核心价值体系的学习教育，用社会主义核心价值体系引领社会思潮，凝聚社会共识。要坚持依法治国和以德治国相结合，进一步加强社会公德、职业道德、个人品德教育，继续大力弘扬中华传统美德，弘扬时代新风。紧紧围绕和把握“常态化、长效化”，不断把“善行河北”主题道德实践活动向深度和广度拓展。要以出版发行《善行河北 德润燕赵》这套书为契机，引导大家学好用好这一生动教材，在我省再掀学善、知善、崇善、扬善、向善、行善的新高潮，并使其成为一种习惯、一种时尚、一种潮流，不断把我省的精神文明建设推向新的水平，为建设经济强省、和谐河北提供强大的精神动力和坚实的道德支持，为其树立正气、激发斗志、凝聚力量、推动发展，进一步促使社会主义核心价值体系在河北大地落地生根，绽开朵朵绚丽之花，结出累累丰硕之果。



CONTENTS //

目 录

扶危济困 助人为乐篇

飘香三年的免费午餐 / 002

“能帮别人一点，我心里舒坦”

——和“豆饼哥”一起卖“爱心豆饼”（1） / 005

“做吃的，干的是良心活儿”

——和“豆饼哥”一起卖“爱心豆饼”（2） / 007

邢台“指路姐”下岗摆书摊义务指路 15 年 / 009

76 岁村医为乡亲义务针灸 55 年 / 011

格桑花重开渤海边 / 013

43000 元省会街头撒一地

众路人捡拾后现场全部归还 / 016

草根献血英雄周青强捐髓救人 / 019

《草根献血英雄周青强捐髓救人》追踪

——周青强捐献 380 毫升造血干细胞 / 022

“让他们替我继续看这多彩的世界” / 024

“最美 90 后”医学生岳亮捐髓救人 / 027

许英才：69 岁老人义务理发 50 年 / 029

捐资助教的爱心人士李文宾：

学雷锋就是懂得感恩 / 031

环卫工购置爱心马扎让等车乘客歇歇脚 / 033

爱心医生帮辍学孤女圆了上学梦 / 035

他们用双肩背起残疾同学求学梦 / 038

临漳“美丽天使”7年义务救护6名植物人 / 041

给贫困学生一个温暖的“家” / 044

河北无腿老汉30多年为邻里“捎脚” / 049

黄骅郑仁村：两个不幸家庭“摊上”幸福事 / 051

故城90后农村小伙

路遇病人送医院垫付费用 / 055

幸福小站：用行动弘扬雷锋精神 / 057

爱心馒头吃在口 涓涓善意留在心 / 059

民工郝立杰大爱义演唱响河北 / 062

善行河北情暖芦山：

我省支援芦山地震灾区纪实（上） / 065

心手相牵冀川一家：

我省支援芦山地震灾区纪实（下） / 069

三碗救命黄豆 感恩五十一年 / 071

深泽“捐眼女孩”赵苗：

留下我双眼看这美丽世界 / 074

一路执着行走 一路播洒爱心 / 078

临漳小伙捐骨髓救助武汉患者 / 081

热心助困爱洒路途 / 083

盐山残疾人爱心联盟搭鹊桥 / 087

臧广义：援尼 6 年仁术爱心播他乡 / 091

“兄弟，你们是我黑暗中的守护神” / 096

平凡天使李丽君：人工呼吸抢救街头老人 / 099

博野村医郭生申仁心大爱惠乡邻 / 103

沽源打工仔捐款设助学金 / 106

宁晋村民刘士彦自掏 400 万为乡亲建美丽乡村 / 109

女乘客晕倒公交车上 司机抱起跑向医院 / 112

衡水一退休局长摆摊义务指路 / 116

爱心教师牵手盲童演奏音乐奇缘 / 119

特教男老师用爱守护无声世界 / 126

鸡泽县“七兄弟” 12 年情暖亡友母亲 / 130

“迁西好人” 刘文福——爱心永不止步 / 132

白求恩式的好医生 / 134

河北阜城村民大义救助重症致贫返乡村民 / 140

有钱了，就多做点善事 / 142

港城“最美店主” 免费早餐款待环卫工 / 144

64 岁退休教师李景芳：

5 年免费辅导数十名学生 / 146

夜幕下，省会夜市流淌大爱 / 149

邱县“最美水暖工” 赵亮：

21 年为孤寡老人“爱心维修” / 153

博野县爱心企业家荣登“中国好人榜”

——王威：“回馈社会是应尽的责任” / 157

电力爱心船“捎脚”14年 / 159

甄洪涛：拄着双拐开创精彩人生 / 162

沧州110名贫困学生喜获爱心资助 / 166

郝宏银：养老院义务理发18载 / 168

民警是咱们的“帮大哥” / 171

生前受人帮助 身后留下光明

——万全农民捐献眼角膜回报社会 / 174

九旬老人拾破烂为的是：

“给学校的孩子们买本子买笔吧” / 178

馆陶“爱心帮帮团”一帮帮了7年 / 182

周希胜千里送“姐”回乡记 / 184

邢台药师闫文双三赴非洲洒大爱 / 188

“只要我活着，就会一直捐下去！” / 193

磁县“慈善大叔”杨金海：

端着金碗过清贫，百万家财散乡里 / 195

永远的承诺 / 199

用爱补心：5岁先心病男孩获新生 / 203

河间17家沿街店铺行微善传大爱 / 209

小小饴饴馆善行“大作为” / 212

男婴突然发病母亲拦路求救

公交车“变”救护车直奔医院 / 216

东光“暖伞助残”传递人间温暖 / 220

“倔老头” 苗逢振 / 225

感恩的心让公益越做越大 / 230

退休医生张继昆：

 弃高薪免费服务社区居民 / 235

七旬老人每天要到医院看望老伴

 好的哥坚持四百天“护送”，风雨无阻 / 240

唐山好人张红琢：为烈士寻亲这辈子放不下 / 244

大义父亲袁成：

 6年寻子路营救上百“窑奴” / 249

患癌水手“拾荒”助学青龙少女 / 255

诚实守信 履约践诺篇

鸡泽“玉米哥”：做人就该坦诚以待 / 260

肇事后主动报警并救治陪护伤者 / 262

河北邱县好职工拾金不昧多方接力寻失主 / 264

 “小剐蹭”演绎感动古城“大故事” / 266

取款机自动吐钱 “诚信哥”拾金不昧 / 269

万全七旬老汉义还万元感动乡邻 / 271

贫困学子积极还贷不“赖账” / 274

90后大学生“诚信驿站”：经营的是诚信 / 276

 “信义老爹”替亡子还债 / 279

秦皇岛没人收钱的早点店：以心换心不差钱 / 281

良心农妇 拾钱包急寻失主 / 284

黄骅4学童捡了一袋子钱当即交公 / 285

王晓忠：生产放心食品让我生活坦然 / 287

藁城一农民银行账户多出94万 悉数归还 / 290

80后“中国好人”纪学飞：

做人做事都不能有“残次” / 292

肥乡好职工宁俊民 拾金不昧令人称道 / 295

银行卡内飞来11.5万巨款

张市好辅警如数退还获称赞 / 296

沧州：好媳妇替亡夫尽孝还债 / 299

从身边做起 从点滴做起篇

18岁武警小战士持续资助石家庄老夫妇 / 302

石市一餐馆承诺：古稀老人免费午餐 / 303

秦市一家5口志愿捐遗 / 304

精神失常女子雪天走失

好心的哥送其安全返家 / 306

河北新河农妇赵翠芬

35年照顾智障小叔子 / 308

他：在医院捡巨款当即交警务站 / 309