

一部

从人性的角度洞察人生

从尊重人性的角度启示和谐相处之道

从分析人性出发探讨经营家庭之理

从常人的视角解读人生的书

人性与人生

玉振生 著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人性与人生 / 玉振生著. —北京: 光明日报出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5112-5586-0

I. ①人… II. ①玉… III. ①人生哲学—通俗读物IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第274154号

人性与人生

著 者: 玉振生著

责任编辑: 庄 宁

责任校对: 张 翀

封面设计: 三鼎甲

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67022197 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmchs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问: 北京天驰洪范律师事务所

印 刷: 北京紫瑞利印刷有限公司

装 订: 北京紫瑞利印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 195千字 印 张: 12.75

版 次: 2013年12月第1版 印 次: 2013年12月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-5586-0

定 价: 28.00元

版权所有 翻印必究

流畅的思路 开阔的人生

——读玉振生《人性与人生》的随想（并序）

林 薇

去年秋天，光明日报出版社约我为一部人生感悟书当编辑，希望我“以常人的角度，编辑一本非哲学专家之笔完成的人生感悟书，为今天人文精神的构建提供多一个范例！”我喜欢文字，但只是对文学而言，喜欢的是那种下笔千言的潇洒，更确切地说是喜欢诗歌、散文、小说这些形象性的东西，亦常说理论是灰色的，生命之树常青。我生无慧根，对于哲学和感悟之书，不感兴趣。

就在这不感兴趣之时，玉振生老师把《人性与人生》的初稿送到了我的手上——原来这就是出版社希望我编辑的书。按理说，像此书，应该请一些哲学专家写点评论才是；但如果从“知人论书”的角度，我稍稍可以发言；因为对玉振生老师比较了解，加上通过编辑此书，亦多约他喝几回茶聆听他对人生的理解，多读一些哲学方面的书籍，增加对生命人生、为人处世的感悟，又未尝不是好事。

这是一本向世人提供人生智慧，启发人从解读人性、顺应人性入手，精于做人、应世、处世，以谋取一己之私利的书籍。读着读着，我不禁为本书视角的独特，观点的鲜明，论述的精辟所感动，萌生了想写点什么的感想。

我生活在广西的一个美丽的山城岑溪，文学的种子在这片土地上萌芽，散文、诗歌、小说在这片土地上异彩纷呈。本书作者玉振生老师可谓天马行空，他



人性与人生

在现实之中不断思考生活的真谛，在六十多年的人生历练中，形成了独特的人生思想库。玉振生，广西岑溪人，曾担任岑溪报社总编辑，现年64岁，毕业于中山大学中文系文学专业。2005年，他着手写这本书。他说：就写作此书而言，我是乐之者，别人玩扑克、麻将、养宠物、玩股票，我则玩思想。

说远了，言归正传吧！

《人性与人生》认为，人世间的一切都源于人性。因此，解决人生中一切问题的答案都从人性去找寻，这才是真正意义上的追根溯源。

什么是人性呢？作者认为，人性，是人类共同本性的简称。人性的核心是自私。“自私”是一个社会性用语。即一个作为个体的人在与其他人来往、相处、合作过程中，表现出来的专门替自身利益着想的行为倾向。

那么，什么是人生智慧呢？用简单的一句话回答，便是怎么做才对自己最有利的诀窍。

《人性与人生》一书中，作者谈到，要获得人生智慧，洞悉人性是基础。在作者看来，人生的智慧，主要是如何与人相处。作者把一个人的人际关系划分为三种类型，即陌生型、并列型、对立面型三类。其中对立面人际关系的相处是最主要的，也最需要智慧，这种智慧与个人生存、发展最攸关。这样，探讨在对立面人际关系中，作为行为主体的个人如何与对立面那些人相处的智慧，就成为本书的重点、核心、精华之所在。

作者探讨的人生智慧主要体现在对立面人际关系的处理上。如老板和顾客、领导与下属、夫妇、父子等。作者认为，对立的双方走到一起来，形成某种对立面人际关系。对立的双方之间是一种互相依存、互相仰仗、互相利用、相互成就的关系。在对立面人际关系中，无论从那一方来看都是：益人，才能益己；利人，才能利己。损人，达不到利己的目的。

在处理对立面人际关系中，本书形成了许多特别的见解，即：“把人当人看”、“顺性而行”、“反向下手”、“功夫下在自身上”等等，都是围绕着“如何与对方建立起良好的关系”这一中心而展开的。

这本书，浅尝辄止，蜻蜓点水，于重视人性中见深刻，于现实体验中见份

量。说到这里，我不禁觉得作者是专门为了写作这一本书而来的。这样，他才会自然地产生使命感，升腾出一种“舍我其谁”的狂妄自负心态来。开始写作此书时，作者已五十有六。他决心把余生全部搭进去，全力以赴干好这一件大事。但作为写书的准备来说，远远不止于这样的时间，说是毕其功于一役绝不为过——他是将平生所学所思所悟熔于一炉，让书成为他的思想的载体，作者可说是竭尽心力。

《人性与人生》从人性的内涵即人类本性的内核“自私”这一点切入，由人性到人际、人生、社会，层层剖析，揭示出人性、人生、社会的真相，找出社会生活的基本规律，然后转换角度，从作为个体之人如何应对社会的角度切入，探讨实现一己之私利的途径。然后，再把理论运用到如何与配偶、儿女相处这两大世界性的永恒难题的破解之中。虽然本书在一些观点上有失偏颇，或者在一些观念上与现代人有些不同，但其研究方向上却有着独特的价值。只要还有人类，自私的属性就不可避免，人与人相处的话题就永远存在，对生命智慧的探索就不会止境——我想，玉振生老师写作这一部人生感悟书的意义，大抵也在于此。至于此书能否在哲学经典的行列里占一席之地，成一家之言，那不仅仅是评论家的事，而应该是经过空间和时间砥砺以后才可定夺。

全书分解读人性篇、顺性而行篇、顺性应世篇、顺性做人篇、处世艺术篇、顺性做事篇、经营家庭篇、为人父母篇、为人子女篇等，每一大篇里又按照写作的需要安排了若干个小篇；虽说不上篇篇精彩，字字珠玑，却也可圈可点，可饱眼福。全书说理透彻，不时有故事穿插其间，有富于人生启迪的地方警句穿插其中，语言表达平和亲切，令读者有阅读快感，好像一个长者坐在我们的面前，探讨人性与人生之理，值得人俯而读，仰而思！

近一年的时间，我埋头编辑《人性与人生》，亦是忘了日月，亦有欣然忘食。我的眼前好像打开了另一扇窗，那是与诗歌、散文等文学形式很不同的风景，那是关于生命、关于人生、关于自然的一部分——人性部分理性探索的思想之花；我为能够成为这本书的编辑而高兴，我为能够为这一朵思想之花洒上我微薄的汗水而自豪！



人性与人生

愿《人性与人生》走向你，走向我，走向更远的路、更广阔的世界！

是为序！

2013 年夏天 于广西岑溪

林 薇 60 年代生于广西岑溪，中国诗歌学会会员，广西梧州市作家协会理事，诗歌集《回家的歌》获得 2008 年中国作协诗刊社年度诗集最高奖，散文作品常在国家级期刊刊登。历任报刊副刊编辑。



目 录

一、解读人性篇

- 1、从一个斯文的会计向人举起菜刀说起 1
- 2、刚学讲话的孩子大声喊着“多给我一点！” 3
- 3、人的个性就像鸡蛋没有两个是完全相同的 5

二、顺性而行篇

- 4、“你尊重我，棉被可给你晒谷；你不尊重我，尿壶也不愿给你装粥！” 7
- 5、与交易有关的人相争赢也是输输也是输 9
- 6、人类生活有赖于同类而运转 11
- 7、人是靠自己特有的东西来谒于社会的 13
- 8、世界并不荒诞，因为一切都是人性使然 15
- 9、通过研究社会为自己提供智慧之眼 17

三、顺性应世篇

- 10、人性相撞构成了人与人相处的艰难 19



人性与人生

11、环境选择的是宜者而不是强者	21
12、把人间的伤害视同自然灾害怨恨就容易化解	23
12、与对立面的人相处方法之一：把人当人看	25
14、与对立面的人相处方法之二：顺性而行	26
15、与对立面的人相处方法之三：反向下手	28
16、与对立面的人相处方法之四：功夫下在自身上	31
17、关于应世的只言片语	33

四、顺性做人篇

18、做人的第一句话是：认识自己，做自己，成为自己	35
19、人该如何成为自己呢	37
20、让个性的生命之火猛烈地生动地燃烧	38
21、做人的最高目标就是成为自己	40

五、处世艺术篇

22、让善良成为人赖以生存和心灵相通的链环	42
23、与他人交往、交易、合作才能实现自身价值	44
24、人在社会上要求得生存发展是离不开他人的	45
25、借人之力等于手臂的延长	47
26、一个人成就的大小在于他借力能力的大小	49
27、人际关系的分类及应对措施	51
28、如何与对立面的人相处	54
29、与对立面相处应尽最大努力做到什么	56

30、面对难缠之人的应对技巧	57
31、如果得罪了他人怎么办	58
32、如何应对来自他人的侮辱、伤害	59
33、从“忍”的角度论不报复问题	61
34、从人生的高度再论不报复的问题	62
35、关于对立面人际关系的散论之一	64
36、关于对立面人际关系的散论之二	66
37、关于对立面人际关系的散论之三	67

六、顺性而为篇（做事）

38、选择事业，问一问心灵真正呼唤的是什么	70
39、一生中能干好一件有份量的事情就了不起	72

七、经营家庭篇

40、从人生追求的层面看事业与家庭的关系	74
41、经营好家庭是建立事业大厦的基石	76
42、从“秤不离砣”的讲法分析婚姻经营的重要性	78
43、人都处在特定国度特定群体里	80
44、一代好媳妇 三代好儿孙	82
45、择偶讲求的是“适合度”而不是“匹配度”	84
46、爱情与物质相互依附是永恒爱情的基石	86
47、恋爱时可运用“寻找缺陷”哲学	87
48、爱情要倾听心灵的呼唤	89



人性与人生

49、婚姻是排他性的异性二人同盟	91
50、经营好婚姻、教育好子女等于搵钱	93
51、与配偶相处中奉行“关系至上”原则	94
52、经营婚姻，你准备好了吗？	96
53、“功夫下在自身上”和全盘接纳对方	98
54、把“管”字丢到太平洋去	100
55、学会聆听学会信任你的配偶	101
56、经营婚姻的谋爱手段：尊重	103
57、经营婚姻的谋爱手段：真诚	105
58、经营婚姻的谋爱手段：顾家	106
59、经营婚姻的谋爱手段：善待	108
60、经营婚姻的谋爱手段：顺从	109
61、经营婚姻的谋爱手段：妥协	110
62、经营婚姻的谋爱手段：无私	112
63、经营婚姻的谋爱手段：大度	113
64、别让你的自尊心毁了你的婚姻	115
65、经营婚姻的片言只语	117
66、别在性事上怠慢婚姻中的对方	119
67、婚外情中男女角色的不同	122
68、对婚外情该怎样看待	123
69、人不该在最容易犯过错的婚姻领域那么苛求	125
70、不能为了可怜的尊严而偏离了自身之利益	127
71、配偶有了婚外情后——前期的策略	128

72、配偶有了婚外情——成为事实后的六个明确	130
73、配偶有了婚外情——从自身上找原因	132
74、配偶有了婚外情——多作自我批评	134
75、配偶有了婚外情——表明你的态度	136
76、配偶有了婚外情——恢复其尊严	137
77、处理配偶婚外情的几个范例	139

八、为人父母篇

78、父母与儿女之间是像手像脚一样分不开的关系	142
79、把养育儿女作为人类最具功利性的事业	144
80、你的孩子，你读懂了吗？	145
81、父母不当行为导致的的两大恶果	146
82、如何奉行“亲情至上”原则	148
83、别把儿女的人生纳入自己的人生轨道	149
84、尊重你的孩子给予他自由的空间	150
85、像呵护幼苗一样呵护孩子的心灵	152
86、孩子日后“出人头地”靠的或许是独特个性	153
87、培养孩子的独立生存能力	155
88、真想喊出“打倒爸妈”的口号	157

九、为人子女篇

89、从一个让人唏嘘不已的故事说起	160
90、从中国孝道文化产生的断想	161



人性与人生

91、为人子女应以孝作为对父母对自己的养育之恩的回报	162
92、孝道缺失的四个原因	164
93、行孝，也许不会得到什么，却可以防止失去什么。	166
94、行孝的目标是让父母生活得快乐	168
95、对父母行孝道更应顺性而行	170
96、善孝者无条件实施对父母的孝道	172
 十、人生感悟 100 条	 177
后 记	187

一、解读人性篇

直觉告诉我们，人世间的一切都源于人性。要找到解决人生问题、社会问题的方法，得从人性问题的研究入手。这，才是真正的追根溯源。

1、从一个斯文的会计向人举起菜刀说起

戴一副金边眼镜，他是单位里一个礼貌、斯文的会计。一个冬天的傍晚，与人吃饭、喝酒的时候，他竟向人举起了菜刀，要不是在场人的阻挡，一场血案不可避免。

这使人们不相信，但知道内情的人会知道，事情来得并不突然，原来是对方在骂娘，会计认为是有损于他的尊严。人是有感情与尊严的动物，这就是人与动物的区别。

人与动物的区别很多，难以尽述。这里，我将这些诸多的区别分门别类，概括为五大方面。首先，人是社会性动物，同时还是有感情的动物，有思想的动物，有精神的动物，人还是讲尊严的动物。只要一刻尚存，大脑的磨坊水车就会不停地转动。

如果说情感是人的内核的话，那么尊严就是人的面子。

很显然，人的尊严问题也是源于人类的社会性的。人都渴望得到他人的尊重、称赞。这种欲望是非常强烈的，人的一生中的追求几乎就是为此。既



人性与人生

然难得，也就怕失，这是事物的一体两面。事实上，人在社会中生活，从追求的角度上说，能否得到高看、称赞尚在其次，最为重要的是要避免被人小看，也就是能够得到他人尊重，能把自己当常人看，即平等对待。应该说，这是最基本的要求，最低的要求，可说是底线了。一旦被他人小看、侮辱，便会觉得自尊心受到伤害，深感痛苦，必然会反感、愤怒，视那人为敌的，随之而来就要考虑报复，以维护自己的人格尊严。此外，还有世情上的考虑，如果在受辱的情况下，还一味忍气吞声，便会被世人视为软弱、没有骨气，更没尊严了。这种双重的受伤，往往使人的怒火腾然而起，不惜一切代价去进行疯狂的报复，以挽回自己的人格尊严，在世人面前证实自己的不可欺。

在人间，为了挽回面子，维护自身人格尊严而勃然大怒、恶语相加、挺身而斗的事十分常见，严重的会致人于非命。究其起因，往往又是因为一些鸡毛蒜皮的小事，甚至是一两句从常人看来无伤大雅的话语。为什么会这样呢？因为人们往往把那些鸡毛蒜皮的小事往自己的人格尊严上挂，即上纲上线。一旦如此，问题就变大了，小事便不小了。

因为人类都把自我尊严看得极为神圣，绝对不容他人冒犯的。这种因小事而挺身而斗、疯狂报复的现象，更多地出现在弱者和自卑者身上。自卑的人即使登上高位也是自卑的。这种人最怕他人尤其属下瞧不起。他们非常敏感，平时在待人时就表现得很专横，很傲慢，以表明自己的强大。其实，这是内在虚空的体现。这种人最容不得不同意见，尤其是批评。但凡提不同意见、批评，都会被视为不尊重，视为对自己人格尊严的冒犯，必会千方百计予以报复。弱者、贫贱者本来可恃的东西就很少，只剩下人格的尊严了，对面子就特别的在乎。一旦受辱，必会不顾一切地反抗，正是人格尊严的这种不可冒犯性，人们才会把它视同“火药桶”。

人们在与他人相处中，往往把自己的尊严问题放在其他欲求和物质利益的前面，予以优先的考虑。这足见尊严问题的极端重要。尊严，是人格的核心，也是人在精神追求上的核心目标。自尊，是人类灵魂的伟大杠杆，要活得尊严，尊严地活，是人们的人生信条。从人生的层面上看，人们简直是为

尊严而活的。“我们所做的一切都是要让人民生活得更加幸福、更有尊严，让社会更加公正、更加和谐。”这是温总理在政府工作报告中说过的话，这使国人读到了温暖。

“树活一层皮，人活一张脸”。这一格言反映的就是这一人生诉求。正是在这个意义上，我们说“人是讲尊严的动物。”

2、刚学讲话的孩子大声喊着“多给我一点！”

小时候的乡村，中秋月圆之夜，邻居在分月饼，那个刚学讲话的男孩嗓门好大“多点啊多点啊”。在人性探讨的路上，这声音一直在回响着。这种现象，是自古以来就有，而且与生俱来，人们称之为“自私”。

其实，所谓“自私”，就是“利己”，是同一种现象或事物的两种不同的说法。

“自私”源于“自爱”。“自爱”也就是“爱己”。在这个意义上，我们说，“自爱”是人类生存的内在本质。“自爱”势必衍生出行为上的“为己”倾向的。

人类的自私倾向有如下四方面的基本特征。

特征一是：以自我为中心。

大千世界是一个由不同的人组成的世界。在每个人的人生棋盘上，是一个万物为他而备，所有的他人都是他的棋子。生存中的一切活动，都是从这个中心向外拓展的。随着他活动范围的扩大，所接触、交往的人的增多，以他为中心的他的世界也会越来越大。于他而言，利用一切以成就自身，就是他人生的总纲领。从人生的角度上说，每个人都是独行侠。

特征之二：自利。

人类的一切行为的背后常常是自我的实现。

作为当事人来说，他在开始考虑去干那件事时，仅是出于自我愿望的需要。没有人会纯粹从他人的愿望出发去干任何一件事情——即使对方是他的上司，他的君主，抑或是最亲近的人也罢。同样，我们必须明白：一个人所



人性与人生

干的事情，无论其在客观效果上体现为多么的利他，多么的利国、利人类，但从当事人的角度看，其初衷，其出发点，也肯定是为了自己的愿望。这是绝对的，否则就有违人性了。

人类的一切行为的背后都是一己之私利。当然这里所说的“一己之私利”的“利”，既包括物质性的东西，又包括心理方面的欲求；既包括有形的，又包括无形的；既包括获取什么，又包括防止失去什么；既包括放出去什么，又包括挽回什么；既包括增加什么，又包括减弱什么。它是无所不包的，囊括一切的。

特征之三：贪婪。

“人心不足蛇吞象”等成语、格言，就是世人用来形容他人“贪婪”这种特征的。所谓“贪婪”，从当事人的角度看，就是“不知足”精神。详细看，二者还是有所区别的：“不知足”是人对存在看法上的心理状态；而“贪婪”则是在行动中的追求不止的行为。很显然的是，人性中这种不知足，不知止，永远追求的精神是源于人是精神性动物这一特征的。

如果我们从心理学角度来观察人性中“贪婪”这一特征的话，将会发现一个有趣的现象。那就是：被世人栽以“贪婪”的帽子的人，多半是那些在攀爬过程中最终倒了大霉的人，或者是连本输光了，或者毁了前程，或者蹲了大狱，等等，却少有对那些成功者的。更为有趣的是，对那些成功者，讲他们志向、抱负远大，真有能耐，而对那些不成功者却说是有什么“野心太大”、“自不量力”。一个是称赞，充满敬意；一个是贬斥、鄙视。其实，从精神层面上讲，二者是一样的，区别只在成败而已。实际上，谁都贪婪，没有人是不贪婪的，就看贪什么，有无能力贪，贪不贪得到。在人们的习惯用语中，“贪婪”一词向来带有贬义，其实就是永不知足精神，不懈追求的精神。无论对于个人人生来说，还是对社会发展的促进上说，这种精神都是极为可贵的。

特征之四：不择手段。

“不择手段”，向来是被人们当作贬义词来使用的。论其本义，无非是说

凡能使用的办法都要用上。就算这样，也不足以涵算我想要表达的意思。

人性，是人类的原始生命力所在，其力量是非常强大的。人性的力量是向上的，犹如水性之向下，是不可阻挡的。水可疏，可导，但不可堵；人性不能逆，不能抑制，更不能禁锢。人性，无所谓卑劣、崇高，无所谓伟大、渺小。人性是不能改造的，既不会被改造得更好些，也不会变得坏些。人性，是永恒的，不变的，只要人类存在，就永远是一个样子。

3、人的个性就像鸡蛋没有两个是完全相同的

人的个性，成为了一个人与另一个人的不同点。人的个性就像达芬奇画的鸡蛋，没有两个是完全相同的。其各种成分，或者说各种组成物，是一个有机的统一体。

一个人的脾气、品性、性格、气质不会变，思维方式、行事作风、兴趣爱好很难改变，世界观、人生观、价值观怎么变也带着他自己的痕迹。

一个自卑的人，即使当上了大官，也是始终带有自卑的印迹的。刚强、乐观的人，无论沦落到何种境地，也是心胸坦荡的、光明磊落的。大方的人永远大方，小气的人永远小气。卑劣猥琐的人，无论与谁相处也是卑劣猥琐的。“江山易改，本性难移。”说的就是这个意思。

作为人的个性，是个潜在物，要显现出来，得有个载体。一般而言，在正常的情况下，在顺境里，人的个性是难以表现得完全的，也无法表现得充分。愈是处于非常的时期，处于逆境之中，个性的表现会愈完全愈充分。一个人受到挫折磨难时，由高山跌入深谷时，尤其是到了生死存亡的危急关头，这个时候的人，为了生存，为了重新崛起，自然会调动全部的身心力量去拼搏、挣扎。这个时候的人，个性的表现才会最充分最完全最彻底。

一个人为人、处世、做事都是个性的体现。在特定的情况下，一个人会怎么想，怎么说，怎么做，几乎都是有定的，不由自主的。所以，如果说人是自己个性的奴隶，是有道理的。况且，形势千变万化，情况瞬息万变，