

献给中学生的心灵礼物



成长并不可怕，只要你懂得保护自己，善于倾听与聆听，就会发觉生活总是充满阳光与五彩缤纷的。

讲给中学生
课外知识

任立雍/编

识·文明礼貌



100%激发你的创造力、想像力

100%开阔你的眼界、开发你的智力

一套充满奇思妙想与智慧的书

一套最富有挑战与启迪的书

远方出版社

讲给中学生的
课外知识

识·文明礼貌

任立雍 编



远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

识·文明礼貌/任立雍编. —呼和浩特:远方出版社,2006.10
(讲给中学生的课外知识/李波等主编)
ISBN 978-7-80723-143-1

I. 识... II. 任... III. 品德教育—中国—青少年读物
IV. D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 113776 号

讲给中学生的课外知识 识·文明礼貌

编 者	任立雍
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	廊坊市华北石油华星印务有限公司
开 本	850×1168 1/32
印 张	117
字 数	1170 千
版 次	2007 年 6 月第 1 版
印 次	2007 年 6 月第 1 次印刷
印 数	3000
标准书号	ISBN 978-7-80723-143-1
总 定 价	450.00 元(共 18 册)

远方版图书,版权所有,侵权必究。
远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。



前言

有这样一种现象：课堂上是个高材生，社会知识方面却是个“低能儿”。这无疑是我国“应试教育”的一大短板。如果你问一些中小學生，国家领导人是谁，省市主要领导人是谁，答案往往是令人啼笑皆非的。这是为什么？这是因为过重的学业负担，使得他们既没有时间看报，也没有时间阅读课外书籍。正是“两耳不闻窗外事，一心只读课内书”。在他们的脑海中，不论社会知识、时事知识，还是生活知识，都是一片空白。应以利用“减负”后的空余时间，让孩子多看些课外读物，为他们将来步入社会打下一个初步的基础，这是“减负”后老师和家长共同面临的问题。

课外知识是课内学习的补充和扩展，二者是相互联系、相互渗透的整体。在搞

好课内学习的基础上,适当进行课外学习,可以开阔自己的知识领域,发展个人的兴趣、爱好和特长,同时对课内学习也会起到有效的促进作用。那么,《讲给中学生的课外知识》正是为中学生量身定做的一套课外读物,其内容涉及中学阶段所学的大部分内容。

本套丛书最大的特点在于:她用鲜活的语言、生动的故事把那些原本枯燥乏味的知识讲得浅显透彻,讲得趣味盎然;把那些生活中经常碰到的或忽略了的日常现象讲得令人恍然大悟;她真正地把学生课本所学的知识和社会实践彻底地融会贯通了。

在本套丛书的编写过程中,我们得到了许多专家及学者的指导和帮助,在此表示衷心的感谢。在组稿过程中,我们对一些业已发表的稿件进行了采编,有部分未能联系到原作者。望作者见书后与我们联系,以方便寄付稿酬。

编者

2



目 录

接电话的文明	(2)
与父母和谐相处	(4)
与爷爷奶奶和谐相处	(6)
尊重关爱老年人	(8)
微笑面对他人	(10)
维护环境讲文明	(12)
文明是一种习惯	(14)
文明故事	(16)
文明礼貌创奇迹	(18)
记得别人生日	(20)
发言应讲礼貌	(22)
演讲过程的礼仪要求	(24)
教室里的文明	(26)
拜访的礼节	(28)
行为举止要文明	(30)
言谈清晰有礼	(32)
图书馆讲文明	(34)
宿舍是大家的	(36)

宿舍文明卫生	(38)
社交注视文明	(40)
理解是文明修养	(42)
言谈要谨慎	(44)
拒绝他人要委婉	(46)
尊重少数民族的礼仪	(48)
探视病人讲礼貌	(50)
约会礼貌	(52)
招待客人要礼貌	(54)
火车上讲文明	(56)
客轮礼貌需知道	(58)
尊敬师长讲礼貌	(60)
文明礼貌随处讲	(62)
神交与物交	(64)
诚实守信	(66)
做到语言诚恳	(68)
做心胸宽广的人	(70)
要纳人之长	(72)
要容人之短	(74)
要善听人言	(76)
同学交往禁忌	(78)
友谊伴随你一生	(80)
和气交往礼仪	(82)
同学家做客礼仪	(84)
校园交往的艺术	(86)

知“礼”修身	(88)
树正确礼仪观	(90)
礼尚往来融“冰山”	(92)
别让礼貌捆住手脚	(94)
坐飞机的礼仪	(96)
仪态举止	(98)
见面礼仪	(100)
礼貌对待残疾人	(102)
礼貌忌语	(104)
文明的谈吐	(106)
文明礼仪常识	(108)
见面称呼要礼貌	(110)
正确地自我介绍	(112)
助人为乐	(114)
爱护公物、保护环境	(116)
搞好邻里关系	(118)
法制文明	(120)
礼貌询问与回答	(122)
怎样向人致谢	(124)
怎样向人道歉	(126)
宾馆里礼对服务员	(128)
告别陋习,树立新风	(130)
文明行路	(132)
车与文明	(134)
文明乘车	(136)

上厕所、倒垃圾讲文明	(138)
中餐进餐文明	(140)
西餐进餐文明	(142)
“道德修养”的涵义	(144)
爱国与文明	(146)
言谈要明礼	(148)
为人讲诚信	(150)
团结友善	(152)
勤俭节约	(154)
发扬自强精神	(156)
敬业奉献	(158)
语言美	(160)
仪态美	(162)
仪表美	(164)
礼尚往来	(166)
礼轻情意重	(168)
馈赠礼物讲场合	(170)
馈赠礼仪	(172)
受赠礼仪	(174)
拒绝要讲风度	(176)
学校文明礼貌	(178)
住校学生礼仪	(180)
与教师的交往礼仪	(182)
课堂上的礼貌	(184)
集会的礼仪	(186)

交谈的礼仪	(188)
克己自制	(190)
当仁不让	(192)
庄重谨慎	(194)
诚实公道	(196)

识 · 文明礼貌





接电话的文明

如何接电话,也是一门艺术,要想做一个合格的受话人,有许多礼仪要学。首先,要做好通话前的准备,无论是私人还是公务电话,尤其是后者,应该在电话机旁准备好一些物品:如电话记录本和记录用笔等,不要总是在需要时告诉对方:“请等等,我去拿纸和笔。”

这样既拖延了通话时间,也是不礼貌行为。

其次,听到电话铃声,应尽快放下手中所做的事情去接电话。有些单位规定铃响三声内接电话,这是很有必要的。受话人所说的头一句话应当是亲切地问候对方:“你好”。

电话铃响时,如果自己正在与客人交谈,应先向客人打声招呼,然后再去接电话。如果发觉打来的电话不宜为外人所知,可以告诉对方:“我身边有客人,一会儿我再



给你回电话。”

为了尊重对方,在听电话时一定不要与旁人打招呼、说话、吃东西或小声议论某些问题,如果在听电话的过程中非要处理某些事物,一定要向对方打个招呼,并道声对不起。如遇接电话时房间内有许多人正在开会或聊天,可先请他们停下来,然后再接电话。

在通话过程中,为了使对方知道自己一直在倾听,或表示理解与同意,应不时地轻声说些“嗯”、“是”、“对”、“好”之类的短语。工作时间打电话,最好简洁明快,千万不要在电话中聊天,以免影响他人的工作。

通话完毕后,可以询问对方:“还有什么事吗?”或者:“还有什么要吩咐的吗?”这一类客套话,既是表示尊重对方,也是提醒对方,请对方先放下电话之后,再轻轻放下自己的电话。





与父母和谐相处

作为子女，要怎样做才能使操劳了一生的父母生活幸福、健康长寿呢？

要了解成年人，有的放矢地帮助父母矫正和改变其身上消极的心理，注意开拓胸襟，陶冶情操，这样必将有益于身心健康。

要关心父母的身体健康，孝敬父母。他们一生都在为子女操劳，到了成年时期，由于工作的原因，各种各样的疾病很容易找上门来，要定时为父母作健康检查，及时发现疾病，及时得到治疗。

尊重和安慰父母，满足父母的心理需要。每个人都有自尊心，希望能得到别人的尊重，而且，尊重老人在家庭重大问题上的决策性意见，也是完全必要和有益的。因为父母阅历广、经验多、涉世深，可以起到很好的咨询作用。而且会使他们感到自己受到尊重，心理上便会得到很大的安慰。

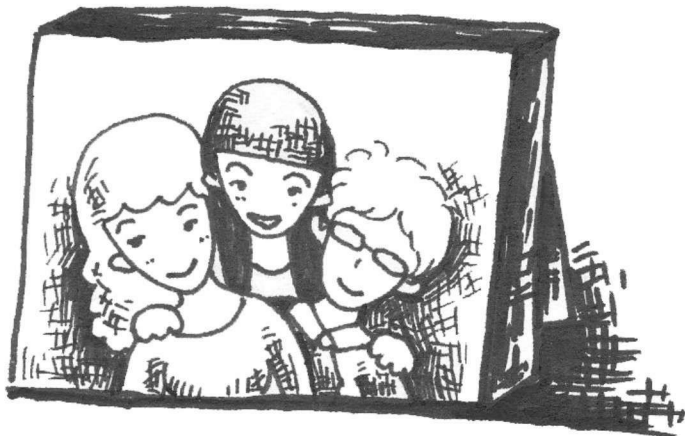


小辈如能常和老人谈心聊家常，能使父母的心理得到满足，同时也有利于家庭气氛的和睦；父母都十分关心子女的行动信息，对不在身边的子女，父母的思念之情越是浓烈，长久没获得儿女的信息，对父母是一种心理折磨。

逢年过节送些礼物，父母生日时应聚聚庆祝一番。在他们生病的时候要尽心照顾。

总之，小辈满足父母的心理需要，应该从“不起眼”的生活琐事做起。现实生活告诉我们，父母和小辈不仅有血缘关系，而且还有丰富的感情因素，因此小辈对父母的真挚感情、关心和爱抚的力量，在一定的条例下是一种“不吃药的良药”。

孝敬父母是每个子女的责任，每个公民的义务，是中华民族优良的传统美德之一。





与爷爷奶奶 和谐相处

曾经有一篇《尊敬老人》的文章便是讲述一个法国家庭的故事。儿子媳妇越来越嫌厌年迈的父亲,当孙子7岁时,他们对已完全丧失劳动能力的父亲的虐待更达到了极点,除饮食加以限量外,还不准与他们同桌而餐,媳妇嫌厌父亲脏,儿子开始给父亲做更小的木碗,当孙子知道父亲做碗的原因之后,第二天他也不声不响开始操作斧子。父亲惊奇地问儿子在做什么,儿子一本正经地回答:“我在做木碗,等你和妈妈老时,给你们用餐。”儿子顿时觉悟了:每个人都逃不过生命的循环,终究会老的。从此,他们餐桌上又多了一个人——他的老父亲!这个故事告诉我们,父母辛苦哺育了我们,乌鸦尚知反哺报恩,何况中国自古以来就是一个有着传统文化与传统美德的国家,从古至今,人们都知道应该尊重与赡养



老人,可现今社会能否让长辈过上“没有饥饿”的生活,就是对老人最好的报答呢?

有的时候,老人心里想什么,有什么不满,他们也许不会表露出来,往往闷在心里,于是他们脾气古怪,甚至不近人情。这时候,子女就应该善于领会他们的意图,并努力处理好它。这样既会合老人的心意,又会使自己感到心理轻松,从而有利于家庭的团结与和谐。如果不了解老人的意图,只管按自己的主观愿望去做,就很难做到心领神会,默契配合,从而会影响与老人的融洽相处,也无助于家庭的稳定。

