

成功的秘诀在哪里？

CHENGGONG DE MIJUE ZHINLU

我贫穷我奋斗 我成功

贫困是一个人奋斗的动力
奋斗则是取得成功的关键

金庚石 主编



Wopinqiong Wofendou Wachenggang

“奋斗苦，贫穷只是一时，而不去奋斗，则必终一生贫穷”。只要你还没有失掉勇气，敢于拼搏，就一定会取得成功。古语云：“自己的事情自己做，自己的未来自己掌握，生命的主要目标靠自己来创造，立刻行动起来，勇敢成功的人！”

延边人民出版社

成功的秘诀在哪里？

——我贫穷我奋斗我成功

金庚石 主编

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功的秘诀在哪里?/金庚石主编.-延吉:延边人民出版社,
2005.12(2008.9重印)

ISBN 978-7-80698-610-3

I.成…II.金…III.成功心理学-通俗读物IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第153797号

成功的秘诀在哪里?——我贫穷我奋斗我成功

金庚石 主编

出版:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路363号, <http://www.ybcbs.com>.)

责任编辑:张光朝

责任校对:李宏

版式设计:王振兴

策划:王振兴

发行:延边人民出版社 印数:3000

印刷:河北三河市康达印装有限公司

开本:710×1000毫米 1/16 印张:300 字数:3500千字

版次:2008年9月修订 2008年9月第2次印刷

标准书号:ISBN 978-7-80698-610-3

定价:450.00元(全套十五册)

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。)

前言

爱的朋友，您是否觉得时间永远都不够用，处世技巧不够圆熟，成功离你太遥远？请不要在忧心、彷徨，本书系所提供的全方位的方法与技巧将在您的事业之旅中成为您成功的得力助手。成功是每一个人终身追求的目标，在这段追求的过程中，本书将扮演一个站在您身后的智囊团的角色，尽其之力，提供所知，着力于把最有效的成功方法和最新的成功资讯奉献给您……在伴您创造成功的历程中，使您获得精神上的指引、激励和扶持，最终让你品尝到不断成长中的成功喜悦。

本书系提取了众多著名成功学大师的成功理论精髓。与一般的成功学教程不同，它不是板起面孔的说教，而是全方位探讨创造成功，助您成功是本书系惟一的目标。在介绍方法与技巧时，既对绝大多数领域的成功方法做了简要介绍，又引述了各领域的名人事例，作为典型加以分析。这两种方法结合起来，更利于全面地对成功方法进行介绍。

这是一个风云激荡的年代，这是一个机会频生、奇迹迭出的时代，这是一个人人都渴望成功的时代，每个人都必须在竞争中求生存，必须在思考和学习中塑造自己，通过本书的学习，你必将学到许多实实在在的成功方法，这些都将成为你今后生活、工作、事业中的指南。

与其自行艰苦摸索，不如寻求成功方法的指导。既然你不想在平凡中昏昏噩噩地度过一生，而是希望生活每一天都有一种全新的气象，那么思路就很明显：我们必需不断的学习前人的成功方法，对前人的失败进行反思。

本书系是迈向成功的人士不可缺少的左臂右膀，将会为您解决的困惑，树立您的成功信念。读书虽不能百分之百保证成功，但至少它会让您所踏出的没一步路都不致歪斜走偏。也许你看了太多的成功励志类的书籍，但相信你会运用自己的判断力找到您所需要的——那块助你成功的敲门砖！

目 录

第一章 穷人不穷志.....	1
贫穷是一种资本.....	1
抱怨的一定是穷人.....	3
穷人要有志气.....	4
破釜沉舟的勇气.....	7
贫穷的真谛.....	10
意志要坚韧.....	12
自己才是自己的主宰.....	14
有坚持到底的决心.....	16
不要放弃希望.....	19
有积极向上的思维.....	22
不卑不亢.....	25
要有欲望和目标.....	27
大处着眼，长远打算.....	29
正确认识自己.....	32
再穷也要有一个好心态.....	36
行动高于一切.....	39
不要放过机遇.....	42
认清自己的优缺点.....	44
找准自己的位置.....	46
不要好高骛远.....	48
不断超越自我.....	51
第二章 穷更要自强.....	56
自强才是硬道理.....	56
强者不相信眼泪.....	61
因为穷所以自强不息.....	64
把所有精力放在拼搏上.....	67
磨难让你更坚强.....	75
不到最后决不放弃.....	79

迎接命运的挑战.....	86
百折不挠的决心.....	93
保持自我.....	96
认识自我.....	100
保持尊严.....	103
培养良好独特的气质.....	107
不做木偶人.....	109
坦然面对人生的挫折.....	111
自尊.....	117
学会抛弃虚荣.....	120
第三章 贫穷并不可怕.....	125
寻找自己的贵人.....	125
结识高层次的人.....	128
量变引发质变.....	132
习惯有无穷的力量.....	134
严格要求自己.....	138
做个有头脑的人.....	141
学会借力.....	143
大丈夫能屈能伸.....	146
莫贪小利.....	150
心中充满激情.....	152
贵在创新.....	157
适应环境营造成功.....	162
吃亏就是沾便宜.....	164
自我减压调节.....	167
投其所好.....	169
时刻不忘感恩.....	177
公正客观的分析自己.....	180
水至清则无鱼.....	186
金无足赤，人无完人.....	190
第四章 不要被贫穷的锁链禁锢.....	193
可怕的不是贫穷.....	193
苦难是财富.....	198
可怕的是思想贫穷.....	201

英雄自古出寒家.....	206
笑对贫穷.....	212
在贫困中奋起.....	217
不要甘心做乞丐.....	220
自信不可缺.....	223
节俭道德高尚的表现.....	227
战胜懒惰.....	229
生活不同情弱者.....	233
斩掉贫穷的痼疾.....	237
有做老板的欲望.....	242
不要丢弃自己的梦想.....	249
贫穷因梦想而富有.....	251
要有创业的欲望.....	255
自古英雄多磨难.....	258
穷人守成有余而开拓不足.....	261
穷则思变.....	263
改变观念最重要.....	267
如何出售贫穷.....	269
挣脱传统的枷锁.....	275
不要仅满足于现状.....	280
癞蛤蟆就想吃天鹅肉.....	283
用贫穷寻找幸福.....	286
第五章 拥有富人的心态.....	290
仇富心态要不得.....	290
态度决定一切.....	292
心动不如行动.....	295
尊重财富.....	298
我的名字不叫贫穷.....	301
贫穷是“纸老虎”.....	305
穷人要有冒险精神.....	307
像富人一样做事.....	311
激发无限的潜能.....	317
只要专心做好一件事.....	320
勤奋创造财富.....	322

穷人要因“势”而导.....	323
知己知彼.....	327
死要面子活受罪.....	335
没了时间就一无所有.....	342
嫉妒心是成功致富的大敌.....	344
守信是天下第一品牌.....	348

第一章 穷人不穷志

人穷志不短。你可以穷，但志不能穷，人活着，就要有信念。信念的力量在穷人的足迹中起着决定性的作用，要想摆脱贫穷你，就必须拥有无坚不摧的信心。

贫穷是一种资本

穷人就算有一百元钱，他也会抱怨自己一无所有；而富人就算一分钱也没有，他也会说自己很富有。

“想一生荣华富贵的条件是什么？”

若有人这样问我，我会毫不犹豫的回答：“贫穷。”

人若是曾被贫穷折磨，对财富的欲望和毅力会比别人强，构想才会不断涌出，并有超群的行动力。

贫穷本身并不可怕，可怕的是贫穷的思想。认为自己命该贫穷，必须老死于贫穷的这种信念！

你是应该得到“富裕”的，那是你的天赋权利！心中不断地想要得到某一个东西，同时孜孜不倦地奋斗着去求得某一个东西，最终我们总能如愿以偿——世间有千万个百万富翁，就因为明白这层道理，而挣脱了贫穷的生活！

逆境、危机感、一贫如洗等，会成为召来财富的最大引爆剂和原动力。

假使你现在很贫穷，不要悲叹自己的生涯，不只如此，还应该抱持喜悦之心才对。

《朝日新闻》的记者问卡西欧计算机社长杜尾忠雄先生：

“获得成功的秘诀是什么？”

杜尾忠雄回答说：“当然是贫穷。”

他如此述说：

“我切身体会到，贫穷是父母亲所留下来的最大财富。因为贫穷，使人想到要奋发图强，从身无分文、白手起家创立事业，最终目的就是要赶快从贫穷中脱离嘛！我以前最常想的就是，要过像样的生活，要吃像样的食物……”

卡西欧社长是基于贫困的原动力，才创设公司，使该公司成为东京证券交易所第一个上市的公司，取得了相当了不起的发展。确实，贫穷是成为富翁的重要原因之一，可以说贫穷为富有之母。贫穷没有美德可言，他和疾病一样，需要治愈。

疾病、挫折、贫困等逆境，能锻炼一个人的意志，培养一个人的韧性，同时点燃一个人发奋图强的斗志。

调查一下取得巨大成就的人们的过去，就会发现他们都曾经品尝过令一般人感到绝望的贫穷的痛苦，同时他们又是在这个时候掌握了取得成功必备的能力。因此，即使痛苦，也要以逆境思维向前看，努力前进。成功或收获的过程越难、越艰苦，达到成功或收获时的激动才会越坚强。如果想品尝“天生我材必有用”、“这辈子总算是没白活一场”这样一种最深最强烈的激情，在此之前必然要经历一段艰苦卓绝的岁月。

一生中不论经过多少贫困、多少痛苦、多少失败，只要最终取得成功，这一切又算得了什么呢？贫困是痛苦而辛酸的，但能够变成推动你向前的催化剂，能够转化成为前进必需的强大能量。

抱怨的一定是穷人

穷人总是抱怨自己的运气不好，说什么生不逢时或倒霉之类的话；而富人则恰恰相反。

当生活太顺的时候，部分人还会感到难受，他们渴望来点刺激。这是他们自找的，他们自找麻烦而陷自己于逆境中，并说这就是人生！生活是不会尤风起浪的，是由我们自己的错误想法一手造成的。

命运告诉我们：所谓破坏的力量其实根本不像我们想像的那么大，如果它真有那么大的话，那是因为我们没有做好选择，没有掌握好命运。

一旦人们认识了选择的威力，那么其人生将完全为之改变，但很多人至今还不知道，是他自己的想法、选择给他带来了后患，而不是外界某些不可见的力量加诸于他的。

在这个世界上，到处有人固执己见。好景不长，不是这里有问题就是那里出毛病；这种想法深植人心，使人不得安宁。

本来工作得好好的一个人，一切都很顺利，可是他还是不放心，偏要去想：“我现在是有工作没错，可是谁知道能持续多久？”果然没多久，他就丢了工作。比这更糟的是，日用品的账单积了一大叠，往后的房租也没着落，眼前一时还找不到别的工作；这个时候，小孩又生病了，他自己也跟着病倒，一大笔医药费眼看跑不掉，还有家里的各种开销都在等着他，他住进了医院，住院费更加使生活狼狈不堪。最后，他又找回了工作，开始偿还积欠的债务，就在一切慢慢恢复正常，钱也还得差不多的时候，又有事情来了……所以，只要几次类似的经验下来，这个人所谓“好景不长”的想法自然深信不疑。

在这段困难重重的日子里，他发现自己已经被这种挫折感以及这种失败思想弄得不知所措，他从来没有认真想清楚过，当然也因为没

有人教怎么想，他根本无从学会如何独立思考问题，他有他的“钻石矿”，只是他还没有发现这个宝藏；他那种贫乏、消极的思想仍然一成不变，当然他的处境也就无从改善。如果他早知道有这种选择的威力，他早已想通他的种种挫折皆是由于想法的错误；如果先前能确认世界上任何美好的事都可以长久，他就不会受这么多苦，他也就能坦然安于人生的顺境，不会时时庸人自扰。

当我们周围的人都充满烦恼、困难时，我们自然不太容易安于自己的顺境。然而，我们该知道，很多人之所以不断受挫，主要是因为他们未能正确支配选择命运的威力，所以事情才会演变成那样。当事事都很顺心的时候，有相当多的人不免会暗自庆幸，太多的东西使人不安，怕它们会随时会跑掉，这种恐惧显然普遍存在。所以，我们必须不断告诫自己：所谓“好景不长”根本就是谬论。不久之后，这种想法自然会变成我们的信念。当大家都把这种信念带进生活，我们就能够像哥伦布在 1492 年发现新大陆一样，发现一片新的生活领域。

如果我们看不到快乐的人，我们便会断定：人生就是这样。殊不知，一个人往往可以影响一群人，甚至上百万人。

在这个世界上仍然有成千上万的人一无所有，有成千上万的人一贫如洗、居无定所，他们甚至不再奢望能改善他们的生活。

让我们抱定一个信念——好运也会降临。为什么我们一定要活在陈旧教条的阴影下面，把现状看成一成不变呢？

穷人要有志气

穷人认为自己注定贫穷一生，那么他就真的贫穷一辈子；而富人认为自己一定能发财，那么他也真的一生荣华富贵。

富兰克林曾经说过：“贫穷的本身不可怕，可怕的是自认为命定贫穷，或必须老死于贫穷的心念。”的确，人穷并不可怕，最怕的就是因为贫穷而失去了自我，失去了奋斗的勇气，自甘堕落，那就只能一辈子都是贫穷的命了。

假使你觉得自己的前途无望，觉得周围的一切都很黑暗惨淡，那么你应该立刻转过身来，朝向另一面，朝向那希望与期待的阳光，而将黑暗的阴影遗弃掉。把贫穷的思想、疑惧的思想，从你的心中驱走，挂上光明的、愉快的图画。

人若是曾被贫穷折磨，对财富的欲望和毅力会比别人强，构想才会不断地涌出，并具有超群的行动力。

日本歌手千昌夫，如今也是一位在夏威夷毛伊岛有幢豪华饭店的实业家。他在兄弟三人之中排行老二，小学三年级时父亲病故，全家人以母亲的积蓄勉强维持生计。但因为实在太穷无法支付电费，常常被停电。没办法，全家人只好靠蜡烛照明。即使是现在，他每当看到蜡烛，眼前就浮现当年贫困生活的情景，历历在目。所以，据说他甚至讨厌看到餐桌上的蜡烛。

千昌夫初中毕业升入高中，心里仍旧充满着贫困艰辛的感觉。这种感觉，促使他产生渴望获得成功的雄心。高中二年级春假的一天，他独自一人乘夜间列车离家出走，以做歌手为目标直奔东京。之后，他拜作曲家远藤实宅为师，历经磨难与痛苦，终于成为如今风靡全国乃至世界的歌手。

就像这样，逆境、危机感、一贫如洗等，会成为取得财富的最大引爆剂和原动力。

许多人总以为自己已尽其最大的努力同贫穷奋斗。实则他们并没有尽其一切的可能去努力。就事而论，世间许多的贫穷，都是由懒惰所造成的，都是由奢侈浪费及不愿努力、不肯奋斗所造成的。

人类有几种坚强的品质，都是与“贫穷”、“困境”誓不两立、水火不容的。自恃与自立，是坚强品格的基石。我们常能发现，在那些虽则贫穷、虽则不幸，但仍然努力奋斗的人中间，这些品格都非常发达。但是一个因失掉了勇气、失掉了自信，或因懒得去努力奋斗而贫穷的人，却没有这种坚强的品格。同那些在不断去取得财富的努力中锻炼出大量精神、道德的人相比较，这种人只是弱者。

你坚定意志，要在世界上显出你的真面目，要一往无前的朝着“成功”、“富裕”之路迈进，而世界上没有一件东西，可以推翻你的这种决心时，你会发现，从这自尊心与自信心中，你可以获得无穷的力量。

最足以损害我们的能力，破坏我们前途的，莫过于与目前的不幸环境相妥协，以不幸的环境为理由，而不想去挣脱它。因为自己不能像富裕的人一样地生活，不能享受富裕的人所得的幸福，所以贫穷的人往往心灰意冷、不想奋斗。他们不想尽其可能的努力，走出困境，摆脱贫穷。大部分贫穷者的毛病是他们没有建立可以脱离贫穷的自信。他们已经同贫穷妥协，以贫穷为他们应有的命运。

人们的生活是好还是坏，全因人的思维方式而定，这是一条不变的法则。你认为成功的可能性大，则大；你认为成功的可能性小，则小。千昌夫取得成功的原因之一，就是即使贫困时期他也依旧认为成功的可能性巨大无比。

人生只有一次，所以，我们应该拥有尽可能远大的理想，并且毫不犹豫地接受挑战。

破釜沉舟的勇气

穷人做事总是前怕狼后怕虎，结果错失良机；而富人却有破釜沉舟的勇气。继而成就大业。

一位原籍北京的中国留学生刚到澳大利亚的时候，为了能找一份能糊口的工作，骑着一辆自行车沿着环澳公路走了数日。在这期间，他替人割草、放羊、收庄稼、刷盘子，只要有人能给口饭吃，他就会暂时停下他那疲惫的脚步。

有一天，正在唐人街一家餐馆刷盘子的他，偶然在报纸上看到了一条澳洲电讯公司的招聘启事。他担心自己的英语不地道、专业不对口，就选择了线路监督的职位去应聘。

过五关斩六将，眼看着就要得到那年薪 35000 澳元的职位了，不想招聘主管却问了他一个出人意料的问题：“你有车吗，会开车吗？这份工作时常要外出，没有车寸步难行。”

初来乍到，糊口都成问题，能有车吗？但为了得到那个极具诱惑力的职位，他不假思索地回答：

“有！也会开！”

“那么，三天以后你开着车来上班吧！”主管说。

几乎身无分文的他三天要买车、学会开车谈何容易，但为了生存，这位留学生向他的一个朋友借了 500 澳元，在旧货市场上买回了一辆旧得不能再旧得甲壳虫轿车。

第一天，他看着朋友开车；

第二天，他自己颤抖着双手在草地上歪歪扭扭地开车；

他三天，他开着那辆老爷车、左右摇晃着去上班了。

如今，这位中国留学生已是那家电讯公司的业务主管了。

我们不清楚这位留学生的专业水平，但我们不得不佩服他的胆识。

这位中国留学生当初在应聘时如果稍一犹豫，不拿出一点置之死地而后生的破釜沉舟的劲儿，不把自己置于悬崖边上，放弃了自己的后路，说不定至今仍在哪家餐馆刷着盘子，或者给哪个农场主剪着羊毛。

正是因为面临这种无退路的境地，人才能集中精神奋勇向前，才能最大限度地调动自己的潜能。只有这样的穷人，才能从生活中争得属于自己的位置，逐渐使自己走向富人的队伍。

将自己置身于悬崖上的破釜沉舟的精神，从某种意义上说，是给了自己一个向生命成功的高地冲锋的机会。李嘉诚对这一点也是深有体会的。

塑胶花为李嘉诚掘得平生的第一桶金，也赢得了“塑胶花大王”的称号，使 he 从一个穷小子成为了一个富有的人。

1958年，长江公司的营业额达1000多万港元，纯利100多万港元。长江公司的塑胶花牢牢占领了欧洲市场。

这一年，李嘉诚正好30岁。真正的三十而立。

稳固欧洲，李嘉诚又转向北美进军。

李嘉诚展开了强大的宣传攻势。他设计印刷了精美的产品广告画册，通过港府有关机构和民间商会了解北美各贸易公司的地址，然后分寄出去。

一家销售网遍布美国、加拿大的北美最大的生活用品贸易公司有意于到香港实地考察。

李嘉诚果断拍板：一定要拼尽全力抓住这个大客商。