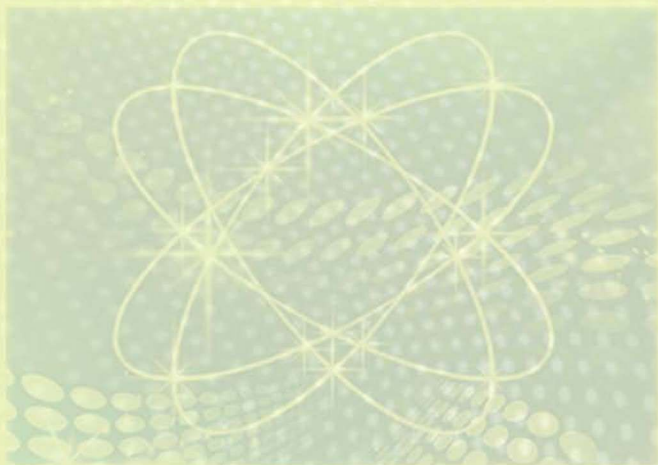


让学生受益一生的故事； 22

培育青少年洞察通达的哲理故事

李占强 主编



辽海出版社

让学生受益一生的故事； 22

培育青少年洞察通达的哲理故事

李占强 主编

辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

培育青少年洞察通达的哲理故事/李占强主编. —沈阳:

辽海出版社, 2011

（让学生受益一生的故事；22）

ISBN 978-7-5451-1098-2

I. ①培… II. ①李… III. ①故事—作品集—世界 IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 016720 号

责任编辑：段扬华柳海松

责任校对：顾季

封面设计：唐文广

出版者：辽海出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码：110003

电话：024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者：北京一鑫印务有限责任公司印刷

发行者：辽海出版社

幅面尺寸：140mm×210mm

印张：108

字数：1600 千字

出版时间：2011 年 2 月第 1 版

印刷时间：2011 年 2 月第 1 次印刷

定价：715.20 元（全 24 册）

版权所有 翻印必究

前言

哲理是从点滴的生活中提炼出来的精华，只有用心去洞悉，我们才能更好地体会成功与成长的价值。一粒沙中看出一个世界，一朵花里藏着一个天堂。我们微小的瞳孔映照着广阔的世界，我们有限的人生蕴涵着无限的哲理。用心去发现，将浓缩的真知化为鲜活的智慧，我们就能在学习和生活中驾轻就熟。读哲理，为学习和生活储备智慧。在故事中畅游，青少年会感到身心完全放松，从而真正享受到阅读的乐趣。通过或富于智慧或充满想象、或饱含大爱或寄寓深情的故事，孩子们能看到世间的善恶，并拓宽心中的天地。许多故事还可以帮助青少年树立远大的理想和正确的人生观。

本丛书精选了适合中小学生学习阅读的经典故事，这些故事意蕴深妙，语言简练，深入浅出地阐发了丰富的人生哲理，其中的智慧可以帮助中学生理解学习和生活的意义，有助于他们更好地贴近生活，融入社会。

目 录

微笑以对.....	1
实验的结果.....	2
把握人生.....	4
不要为了出风头而行动.....	8
发展的机会.....	10
克服自己的缺点.....	12
性格特征的核心力量.....	14
尊严.....	16
要学会欣赏自己.....	18
和尚布施.....	19
相信自己.....	20
一份解雇通知.....	22
竖蛋.....	24
心中的灯塔.....	25
发脾气时.....	28
从小事做起.....	29
教导人生.....	32
绝望.....	35
熟练即精通.....	36
爱惜眼前.....	37
一种标准.....	38
该放手就放手.....	39
摆脱难题.....	41
借力成就自己.....	43
婚姻.....	44
发现与创造财富.....	45
变化.....	46
在丛林中.....	47
认识就是价值.....	49
理解才能沟通.....	50

贪婪的人.....	51
权柄.....	52
饶恕的心.....	53
想像力.....	54
评价.....	55
感恩.....	56
惜时.....	57
身心都年轻.....	58
不如靠自己.....	60
墨守成规.....	61
本事.....	62
前途在你手中.....	63
独立.....	64
取决于自身.....	65
自信才能自持.....	66
信念.....	67
宽容装天下.....	68
能够做到.....	69
执著.....	70
心态决定一切.....	71
导师.....	72
沟通.....	73
经营庙宇.....	74
突围和超越.....	75
难得糊涂.....	76
坦诚赢得人心.....	77
处境.....	78
关爱.....	79
自律才能自治.....	80
志气.....	81
激励的掌声.....	82
人生即市场.....	83
禅师的回答.....	84
扎实.....	85

美德才是最贵重的宝贝.....	86
扫干净了.....	88
正确的价值观.....	89
一株株橘树.....	91
诚实的英国人.....	93
还有两小时.....	95
面试的演讲.....	97
一枚硬币.....	99
餐馆奇遇.....	100
垂钓高手.....	102
固执的农夫.....	103
一个无聊的想象.....	104
狐狸和猴子.....	105
战胜大象的老鼠.....	106
养花人的梦.....	108
小矮人.....	110
旅行者的抱怨.....	111
友谊.....	112
一棵葡萄叶铁线莲.....	113
农夫和蜜蜂.....	114
危机中的队列.....	115
不要自傲自负.....	116
愚蠢的马.....	117
接受遗产.....	118
一位禅师和武士.....	120
一双破袜子.....	121
有误解.....	122
天生的赢家.....	123
推销员.....	124
无限地自信.....	125
活出你自己.....	126
相信招人喜欢.....	127
点燃一根火柴.....	128
赢得尊敬.....	129

求人不如求己.....	130
你也在井里吗.....	131
上善若水.....	132
你相信自己是什么.....	134
相信自己.....	135
跑在任何人后面.....	136
除掉失败的意念.....	137
从自卑中走出.....	138
做人的底线.....	139
天生我材必有用.....	141
心计.....	143
法宝.....	144
旅途处处美景.....	145
心血最宝贵.....	146
我为人人.....	147
什么是浪漫.....	148
调换太太.....	149
无能.....	150
留心.....	151

微笑以对

有一次，我到市场买水果，与我熟识的果贩遇到了一位难缠的客人。

“这水果这么烂，一斤也要卖 50 元吗？”客人拿着一个水果左看右看。

“我这水果是很不错的，不然你去别家比较比较。”

客人说：“一斤 40 元，不然我不买。”

小贩还是微笑地说：“先生，我一斤卖你 40 元，对刚刚向我买的人怎么交代呢？”

“可是，你的水果这么烂。”

“不会的，如果是很完美的，可能一斤就要卖 100 元了。”小贩依然微笑着。

不论客人的态度如何，小贩依然面带微笑，而且笑得像第一次那样亲切。

客人虽然嫌东嫌西，最后还是以一斤 50 元买了。

等到那位客人走了，小贩笑着对我说：“嫌货才是买货人呀。”

“嫌货才是买货人”是一句台湾俚语，意思是说，只有那些会嫌货品不好的人才是内行的，如果我们对自已的货物有信心，就不要怕人嫌，内行的人一定会知道的。

我看着小贩的脸，突然有点肃然起敬。小贩完全不在乎别人批评他的水果，并且一点也不生气，这不只是修养好而已，也是对自己的水果大有信心的缘故。我们真的比不上小贩，平常有人说我们两句，就气在心里口难开，更不用说微笑以对了。

实验的结果

19 世纪末的最后几个年头，美国康乃尔大学做过一次有名的实验。这组实验研究人员做了十分完善精心的策划与安排。他们把一只青蛙冷不防丢进煮沸的油锅里，这只反应灵敏的青蛙，在千钧一发的生死关头，说时迟那时快，用尽全力，跃出那势必使它葬身的滚烫油锅，跳到锅外的地面，安然逃生！

隔了半个小时，他们使用一个同样大小的铁锅，这一回在锅里面放满 $4/5$ 的冷水，然后把那只刚刚死里逃生的青蛙放到锅里，这只青蛙在水里不时来回泅游。接着，实验人员偷偷在锅底下用炭火慢慢烧热。青蛙不知究竟，仍然悠游地在微温的水中享受“温暖”，等到它开始意识到锅中的水温已经熬受不住，必须奋力跳出才能活命时，可是一切为时已晚，它欲跃乏力，全身瘫痪，呆呆躺在水里，卧以待毙，终致葬身在锅里！

这个实验揭示于我们一个残酷无情的事实——回顾我们自己跋涉过来的途程，何尝不也是如此？当生活的重担压得我们喘不过气，挫折、困难堵住了四面八方的通口，我们往往能发挥自己意想不到的潜能，杀出重围，找出一条活路来；等到功成名就，志得意满，甚至顾盼自雄的当儿，反而阴沟里翻船，弄得一败涂地，不可收拾！难道人生的一切就是这样？

的确，险象环生的处境对我们未必不是福祉，安逸、享乐、奢靡、挥霍的生活，又未尝不是应该警惕的灾祸。人类所面临的每一个困境，不但是一项挑战，有时往往也是不能自拔的陷阱。

我们在短暂的人生旅程上，究竟有多少次机会可以让我们学习和彻悟，也不知有多少看不见的红灯，可是我们却经常视若无睹。这样看来，我们跟这只泅游在慢慢滚沸的温水中的青蛙又有什么不同？

把握人生

胡利奥·伊格莱西亚斯本是马德里的职业足球运动员，后来因车祸受伤瘫痪了一年半，他的球场生涯就此告终。在医院就医时，一位富于同情心的护士给了他一把吉他，帮助他消磨时间。虽然伊格莱西亚斯以前从来没想到要在音乐界发展，但自此之后，他竟然在流行音乐方面获得重大成就。

那次车祸实在是伊格莱西亚斯一生的分水岭，是一个一切从此改变的转折点。人生的分水岭可能是一场疾病、一次意外事故或一次偶然遭遇，也可能是有重大影响的事件。我们研究出把握人生中预料不到的时刻，使其成为发展机会的四大策略：

对自己负责

有句谚语说：“时间能治愈一切创伤。”可是人生的经验显示，许多人经受不了危机，即使经过时间的治疗也不能完全恢复元气。因此，对于疾病、死亡、离婚或失业等沉痛经验，我们实在必须积极应对。有些人的应付方式是怨天尤人。然而事实很明显，我们对自己的生活终必须负起责任。

艾眉结婚 24 年之后，丈夫跟她离婚。她既没受过任何职业的教育，又没有自力更生的信心，按理大有可能陷于自怜而从此一蹶不振。

可是，她并未如此。她奋力振作，对自己负责。“我要跨越创伤，替自己争一口气，”她说，“于是我去读经营房地产的课程，取得经纪执照，然后开设自己的事务所。我相信，不用多久，我就会成为这个城市中数一数二的独立经营房地产经纪入。”

不怕做出困难决定

人生分水岭的事情范围很广。女性远比男性重视与他人有关的问题，男性则较常提及与教育或职业有关的事件。从这些经历中获益最大的人，都认为抱着避免风险而只希望一切会变好的态度并不能使你有所发展。人们有所发展，是因为他们肯做出决定。

前美国广播公司电视节目“美国早安”主持人哈特曼在大学攻读的是经济学位。毕业时有很多极好的商界职位向他招手，但在大学时曾兼任无线电及电视广播员的哈特曼，却做出了一个很不容易的决定。他抛弃多年的学术训练和稳定的收入，在工作极不稳定的娱乐通讯界中开始他的事业。

敢于冒险往往会有大收获。女艺人玛丽·马丁在好莱坞一家夜总会的天才表演中，高歌一阕名为《吻》的圆舞曲之后，即声名鹊起，从此飞黄腾达。原来，她开始唱时是以歌剧的最佳嗓子和传统方式唱的，但唱到一半时她忽然兴起，改用爵士乐的调子唱下去。唱完时，全场起立鼓掌，她就此有了新的事业。

美国佳士拿汽车公司的总裁艾阿科卡深有感触地说：“当机立断、稳中求胜，是优秀经理的标志，也是任何甘冒风险及发展真正自我的人的标志。”

谋求充实自己生活的关系

人际关系是人生的网络，它影响我们的思想、感受与行为，有时还是影响我们一生的途径。成功的人常常会告诉我们，他们在事业早期得到过朋友或导师的指引。

甚至一个泛泛之交的人或陌生人，对我们的一生也可能有重大影响。棒球巨星坎本涅拉在他的事业近乎顶峰时，由于意外事故而变成

瘫痪。一年后，他在一球场上坐在轮椅中休息时，忽然有位老大娘慢慢向他走来。她两腿镶有支架，走路时扶着拐杖。

她走到坎本涅拉面前，握住他那双软弱无力的手说，感谢他给了她活下去的勇气。原来他在纽约一家医院就医时，她也是那医院的病人。她中风后半身不遂，因而厌世。但医院里的医生对她讲起坎本涅拉的勇敢，使她听了大为感动，于是决定努力活下去。她后来行程近2000公里，特地来当面感谢坎本涅拉，从而使坎本涅拉也得到了他以前给她的感召和勇气。

肯定自己的价值

在一般情形下，危机会伤害一个人的自尊心，从而使他更难于应付危机。我们在访问中发现，凡是能肯定自己价值的人，遇到困难时都不大会觉得自己无能为力，反而更可能影响事情的演变和寻求可以采取的途径。

保罗是一位很有成就的新闻记者。他在6岁时以难民身份抵达美国，早年在学校里因不会说英语而深感痛苦。他受到同学讥嘲时不是大打出手，便是转身逃避，结果养成了他所说的“难民心理”。这种心理表现在诸如此类的想法：“不要破坏现状”、“到了人家这里就该知足”以及“这种东西轮不到你”等等。

后来他在一次夏令营活动时，生命有了转折点。“他们要我担任营里最有地位的职务——岸边指导员，因为我具备必要的资格，”保罗说，“这时，我照例听到内心的心声提醒自己：‘这种东西轮不到你赢。你不是第一流的人。’可是，出乎自己意料，就像灯光忽然亮了似的，我一下子变得恍然大悟。现在应该轮到我了。于是，我便答应担任那个职位。”

保罗不能肯定他当时怎会恍然大悟，可是那一刻的确改变了他的一生，使他摆脱了心理羁绊，而变成“在我的世界里的真正自己”。

好的念头不会自动地在我们的生活中产生。我们之所以能够发展，是因为我们决心要发展，是因为我们积极应付我们的遭遇。

研究人员曾对一些中了 5 万美元以上彩票人进行研究，请他们谈谈在他们生命的这个阶段中有多快乐，预料几年后会多快乐，以及他们从同朋友谈话、看电视、吃午餐、听人讲笑话、受人恭维、阅读杂志和买新衣服等件事中所得到的快乐；同时，研究人员又向一些未中奖者提出相同的问题。

结果发现，中奖者并不比未中奖者快乐，也不预料将来会更快乐，而且他们说，他们在那 7 件事中所得到的快乐也比未中奖者少。虽然中奖者获得一时的振奋和喜悦，但他们似乎失去了一部分欣赏普通乐趣的能力。更要紧的是，他们未能把那分水岭般的转变——中彩票——化为发展的机会。

你不必认为非中彩票才能出人头地。只要能看清楚一件分水岭般的事情对改变自己一生的重要性，并且把握住它而采取行动就行了。

不要为了出风头而行动

拉利·华特斯是一个卡车司机，他毕生的理想是飞行。他高中毕业后便加入了空军，希望成为一位飞行员。很不幸，他的视力不及格，因此当他退伍时，只能看着别人驾驶喷气式战斗机从他家后院飞过，他只有坐在草坪的椅子上，幻想着飞行的乐趣。

一天，拉利想到一个法子。他到当地的军队剩余物资店买了一筒氦气和 45 个探测气象用的气球。那可不是颜色鲜艳的气球，而是非常耐用、充满气体时直径达四英尺大的气球。在自家的后院里，拉利用皮条把大气球系在草坪的椅子上，他把椅子的另一端绑在汽车的保险杠上，然后开始给气球充气。

接下来他又准备了三明治、饮料和一支气枪，以便在希望降落时可以打破一些气球，以使自己缓缓下降。

完成准备工作之后，拉利坐上椅子，割断拉绳。他的计划是慢慢地落回到地上。但事实可不是如此。当拉利割断拉绳，他并没有缓缓上升，而是像炮弹一般向上发射；他也不仅是飞到 200 英尺高，而是一直向上爬升，直停在 11000 英尺的高空！在那样的高度，他不敢贸然弄破任何一个气球，免得失去平衡，在半空中突然往下坠落。于是他停留在空中，飘浮了大约 14 小时，他完全不知道怎样回到地面。

终于，拉利飘浮到洛杉矶国际机场的进口通道。一架法美航机的飞行员通知指挥中心，说他看见一个家伙坐在椅子上悬在半空，膝盖上还放着一支气枪。

洛杉矶国际机场的位置是在海边，到了傍晚，海岸的风向便会改变。那时候，海军立刻派出一架直升机去营救。但救援人员很难接近

他，因为螺旋桨发出的风力一再把那自制的新奇机械吹得愈来愈远。终于他们停在了拉利的上方，垂下一条救生索，把他慢慢地拖了上去。

拉利一回到地面便遭到逮捕。当他被戴上手铐，一位电视新闻记者大声问他：“华特斯先生，你为什么这样做？”拉利停下来，瞪了那人一眼，满不在乎地说：“人总不能无所事事。”

几乎每个人都知道，人总不能无所事事，人生必须有目标，必须采取行动。但是，聪明的人知道，目标必须切合实际，行动也必须积极有效。不能为了出风头或一时痛快而不顾可能产生的不良后果。