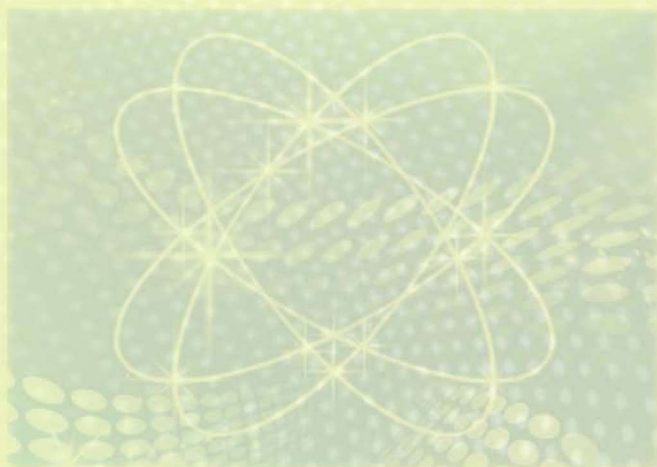


中华美德:20

服务人民

刘振鹏 主编



辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

服务人民/刘振鹏主编. —沈阳：辽海出版社，2011.1

（中华美德；20）

ISBN 978-7-5451-1092-0

I. ①服…II. ①刘…III. ①品德教育—中国—青少年读物

IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 004636 号

责任编辑：段扬华柳海松

责任校对：顾季

封面设计：唐文广

出版者：辽海出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码：110003

电话：024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者：北京一鑫印务有限责任公司印刷

发行者：辽海出版社

幅面尺寸：140mm×210mm

印张：252

字数：2630 千字

出版时间：2011 年 1 月第 1 版

印刷时间：2011 年 1 月第 1 次印刷

定价：1668.80 元（全 56 册）

版权所有翻印必究

前言

中华美德的形成和发展历经五千年，内容博大而精深。中国是文明古国、礼仪之邦，重德行、贵礼仪。自古以来，中华传统美德始终是中华民族赖以生存的道德根基和思想基础，是中华民族发展的精神支柱和文化动力。

青少年时期是品德形成的重要时期，对于以后的道德观的树立有着极大的影响，因此，从青少年时期就要给他们正确的引导，使之逐渐形成正确的道德认识、道德情感、道德行为和道德意志。本书通过故事告诉青少年孝、义、节、礼等传统道德规范和行为准则。在青少年学习传统文化的同时，也重新认识了“中国的美”。这对外来文化充斥审美和阅读的今天，有着一一种增强民族自豪感，了解中华文化，从浮躁到宁静的“回归”的意义。

《中华美德》便是从数不胜数的美德故事中摘取的具有代表性的事例，从孝敬父母、文明礼貌、诚实守信、正直无私、热爱祖国、立志发奋、友善互助等方面述说了个动人的故事。希望故事中的精华能够滋养青少年纯洁的心灵。

目 录

飞机上的特蕾莎修女	1
兔子三瓣嘴	4
往船舱灌水	6
文王吐子	7
后稷诞生	10
为穷人领奖的银行家	12
蜗牛和蚂蚁	15
妙计难救亡政	17
日子	18
邂逅野外	19
5310 号，英雄永不沉没	22
放飞心情	26
假的和真的	29
那些雪，那些暖	32
树叶	34
让心灵如泉	36
体验心动	39
那一次忠诚的背叛	41
最后一分钟	44
礼物	45
差别	47
死时的遗憾	48
洪峰前线	50
个性的视觉	53
财富的理解	56
对弈的境界	57

归途之期	59
灵魂的意义	62
快乐的秘密	64
大火能够带来什么	67
幸福的诠释	71
师碑	74
栅栏	78
创造神奇	80
爱的馈赠	83
节日礼物	85
美好的声誉	88
基地旁的孩子	90
创造奇迹	94
彻悟	96
生命的临终时刻	99
没有什么不可以改变	101
保持平静的心态	103
柠檬茶	105
发挥无限的潜能	108
发挥自己的优势	110
超越自我	111
抛开昨天的自己	114
没有不劳而获	116
时间的银行	117
把握每一天	119
生命与人生	121
你必须自己做	122
坐着不动永远赚不到钱	123

农夫与麦子	124
敲开大石头	125
坚持到成功时刻.....	126
战胜自己	127
成功并非一蹴而就.....	128
大海里的船	129
决不能放弃	130
敲到第 10 下	131
再坚持一下	132
一剂药方	133
爬起来比倒下去多一次	134
精卫填海	135
随手关上身后的门.....	137
随时准备一个废纸篓	138
展望明天	139
找到一个新的起点.....	140
学会接受、适应和忘记	141
赢得起也输得起.....	142
失去不一定是损失.....	143
不要像小象那样挣扎	144
你还有激情吗	145
从灾难中找出价值.....	146
绝境创造奇迹	147
把绊脚石变成垫脚石	148
还有一线希望	149
忘记过去重新开始.....	150
缺点也可以铸就人生	151

一点点寂寞算得了什么	152
星星与帐篷	153
猫头鹰搬家的悲剧	154

飞机上的特蕾莎修女

那是在特蕾莎修女筹备“仁爱传教修女会”分会的日子里，瘦小的她不辞辛苦地在世界各地游走。为了节省费用，她尽量搭乘最便宜的交通工具，但是，有时候她不得不乘坐飞机。

一贯恪守“修女圣洁的清贫”的特蕾莎修女面对昂贵的机票，内心十分不安。她习惯性地把那个巨大的数字换算成穷人的口粮。一想到她一次旅行就将“挥霍”掉穷人那么多的“口粮”，她的心满怀歉疚。在加尔各答候机大厅里，她用那双“服侍穷人”的粗糙的手摩挲着机票，脑海里突然生出了一个奇异的想法：如果乘坐飞机不要票就太好了！想到这里，她毅然走到机场工作人员面前说：“如果你们允许我免费乘机，我愿意在飞机上做你们的助手，或者充当空中服务人员。”所有听到这话的人都笑了。虽说他们全都认出了这位天使般的修女，但他们中间任何人都没有权力答应她的要求。

后来，特蕾莎修女希望能免费乘坐飞机的事传到了印度总理尼赫鲁的耳朵里。这位一向敬重特蕾莎修女的总理居然就真的送给了她一张印度航空公司的免费登机证！

有一次，特蕾莎修女乘飞机从伦敦返回加尔各答。飞机起飞后不久，服务员就开始为乘客配送午餐。特蕾莎修女看着眼前的这份午餐，不由得又想起她的临终关怀院和儿童之家的餐饭。她跟自己说：“如果这么丰盛的美味能够让那些一生都过着像狗一样的生活的穷人享用，那该是多么美妙的一件事情啊！”就在这个时候，坐在她身边的一个女孩开始招呼服务员了。女孩说：“我不再需要这些东西，请你把它拿走吧。”特蕾莎修女看着那份几乎没有动过的午餐，忍不住向服务

员发问道：“像这样的午餐你们收走后打算派什么用场呢？”服务员告诉她说自然是倒掉。

特蕾莎修女听了万分难过。自从她离开欧洲来到印度，她就一直在这里与“饥饿”这个魔鬼搏斗。在她看来，饥饿不是饥饿者的耻辱，而是全人类的耻辱。在贫民窟，她把可以施舍的东西都施舍出去了，最后剩给自己的只是一个小小的面包，但不等她把面包送到嘴边，一个饥饿的男孩飞快地跑过来，从她手里抢走了面包。她没有生气，却对着那个远去的孩子微笑。她知道，如果不是饿极了，他是不会这么做的；他果决地这么做了，他的饥饿问题就得到了解决。

——而现在，却有人要把这么好的食物丢弃！特蕾莎修女央求服务员说：“你能把那些准备倒掉的食物给我吗？”

被问的服务员和所有听到这问话的乘客都惊讶极了。大家毫不掩饰地把诧异和疑惑的目光投向了她的。特蕾莎修女却没有惊慌，继续着她那看起来很不体面的请求。终于，服务员被这个穿着白色旧纱丽的修女深深打动了，她说：“那你就把它们拿去吧！除了这些之外，我们还有一些压根没有动过的午餐，也一并给你！”

很快，特蕾莎修女这种奇特的需求就被印度各航空公司知晓，大家都愿意成全这位以爱为天职的圣洁修女。就这样，临终关怀院和儿童之家的穷人们吃上了印有各个航空公司标志的盒装餐饭。

有一回在机场，一个人问孤身远行的特蕾莎修女：“您是一个人乘飞机吗？”特蕾莎修女笑笑说：“不，我们通常都是三个人——耶稣、守护天使和我。”

是的，她从来都不是一个人在做事。她曾饱含深情地说：“我是上帝手里的一支铅笔，他用我写他想写的。”所以，她才会具备那么丰沛的爱与勇气啊！她迎着世俗冷漠的目光，时刻站在穷人的立场上，

说着让一些人永生永世都理解不了的话，做着让一些人永生永世都理解不了的事。她怀着一颗伟大的悲悯之心参与了世界的苦难，“她终生都过着一种深度的同情生活”，她是上帝送给人间的一件珍贵礼物。她创建的“仁爱传教修女会”拥有四亿多美元的资产，而她的全部遗产只有一双凉鞋和三件旧纱巾。

金钱并不能带来美德，美德却可以带来金钱，财富享有的名誉既短暂又不可靠，唯有美德才永放光芒，千古流传。赠人玫瑰，手留余香。一个人心中充满对人类的博爱，人生就有了许多幸福的理由。

兔子三瓣嘴

很早很早以前，兔子看见什么动物都害怕：它害怕天上飞的鸟儿，害怕地上跑的野兽，甚至在那灰不溜湫的小耗子面前，它也吓得瑟瑟发抖。

这一天，兔子伤心地痛哭起来：“唉哟哟，原来在世上再没有比我更胆小的动物了！我还不如到大河的激流中去淹死，或者到熊熊大火中去烧死算啦！”

兔子决心去寻死，于是便从灌木丛中跳出来。这一跳不打紧，不知什么动物却被它惊吓得急忙跑到一旁去了，只听得干树叶在沙沙作响。

兔子一看，竟是一些受惊的绵羊慌慌张张地跑开了。兔子一下子高兴得什么似的：“啊哈哈，原来世界上还有比我更胆小的动物呢！”

兔子越想越高兴，禁不住放声大笑起来。它笑啊，笑啊，笑得死去活来，结果，由于用劲过大，竟把嘴唇也给笑崩裂了！

从此，兔子的嘴唇就变成三瓣嘴了。

兔子本来为自己的胆小而痛不欲生，但当见到比自己还胆小的绵羊时，不但完全忘却了自己的弱点，而且幸灾乐祸地去大声嘲笑绵羊，结果受到惩罚。由兔子的故事，我们是否也应该反省一下自己，从中汲取些教训呢？永远为自己留一面镜子，不要只照别人，而对自己正在犯着同样的错误却浑然不觉。我们往往只看到别人的愚蠢，并不失时机地讥笑别人，殊不知，自己却正在犯着同样愚蠢的错误。

所谓反省就是反过来省察自己，检讨自己的言行，看有没有需要改进的地方。

为什么要反省？因为人不是完美的，总存在着个性上的缺陷、智慧的不足，而年轻人更缺乏社会磨炼，因此，常会说错话，做错事，

得罪人。当你做错事、说错话、得罪人时，有时候旁人会提醒你，但更多时候别人会袖手旁观，因此，你必须通过反省才能了解自己的所作所为。

那么，该反省什么呢？

——人际关系。你今天有没有做不利于人际关系的事？在与某人的争执中你是否也存在不对的地方？对某人说的那句话是否得体？某人对你不友善是否有什么特殊原因？

——做事的方法。今天所做的事，处理是否恰当？是否有不妥之处？怎样做才会更好？有没有补救措施？

——生命的进程。到目前为止，你做了些什么事？有无进步？时间有无浪费？目标完成了多少？

反省的好处在于：

——可以修正自己的言行和方向。

——借修正言行来使自己进步。

每日反省能纠正你做人处事的方法，让你有更加明确的方向。

往船舱灌水

有这样一个故事：

一艘货轮卸货后在返航的时候，突然遭遇巨大风暴，大家都不知道应该怎么办。就在这个危急时刻，老船长果断下令：“打开所有货舱，立刻往里面灌水。”

往货舱里灌水？水手们惊呆了，这个时候本来就危险，怎么还能往里面灌水呢？这不是自己给自己找麻烦吗？水手们担忧地问：“往船里灌水是险上加险，这不是自找死路吗？”

这时，老船长镇定地说：“大家见过根深干粗的树被暴风刮倒过吗？被刮倒的都是没有根基的小树。”

水手们半信半疑地照着做了。虽然暴风巨浪依旧那么猛烈，但随着货舱里的水位越来越高，货轮渐渐地平稳了。在那波涛滚滚的海面上，货轮一直都很平稳，不再害怕风暴的袭击了。

船长告诉水手：“一只空木桶很容易被风打翻，如果装满了水，风是吹不倒的。船在负重的时候，是最安全的，空船其实最危险。”

其实，人何尝不是呢？那些心怀大志的人，沉重的责任感时常压在心头，砥砺着人生坚稳的脚步，从岁月和历史的风雨中坚定地走出来。而那些得过且过空耗时光的人，像一个没有盛水的空水桶，往往一场人生的风雨就把他们彻底地打翻了。

给我们自己加满“水”，使我们负重，只有负重前行才不会被风暴打翻。

文王吐子

下面是一个神话：

殷王朝最后一个王纣，是历史上有名的暴君。

纣王荒淫无耻，整天花天酒地，为所欲为。他从来不理朝政，想尽办法剥削老百姓。为了方便自己寻欢作乐，纣王役使成千上万的奴隶，花了七年功夫，在京城朝歌修建了一座非常高大壮观的鹿台，然后又到处抢夺珠宝美女放在宫里，并且在宫里修建酒池肉林，整日跟一帮宫女妃子在里面寻欢作乐，过着腐烂不堪的生活。为了防止国人背后骂他，他还特地设计了一种及其残酷的刑法，叫做“炮烙”。若是有人敢于批评他，或者有人在背后说他坏话，他就用这种刑法惩罚他们，许多人都被活活烧死了。

那时西伯侯姬昌（即周文王）是个很正直的人，眼看着纣王一天天腐化堕落，人民生活在水深火热之中，心里非常着急。纣王杀了忠直的叔父比干之后，文王知道纣王已经无可救药，不禁暗中叹息。没想到却被一个奸臣崇侯虎听到了，于是向纣王进谗言，说文王将来可能会造反。纣王一听，立刻就把文王抓起来，关在牢里。文王被抓之后，文王四友，即他的大臣太颠、闾天、散宜生、南宫括都为文王担心，怕他也被抓去受“炮烙”之刑。他们四人赶紧跑到牢里去探望文王，费了许多周折，总算见到了文王，文王暗示他们要多给纣王送美女和珠宝，并且一定要快。文王四友回去之后，立刻四处搜寻美女和奇珍异宝，准备营救文王。

那时候，天子怕诸侯造反，往往要把诸侯的儿子扣在京城做人质。文王的大儿子伯邑考，当时就被纣王留在身边做人质，替他驾车。纣王因为怀疑文王造反，不仅把文王抓起来，还把伯邑考剁成了肉酱，煮熟了之后做成肉丸送去给文王吃。还对身边的文武大臣说：“都说

姬昌是圣人，圣人当然是不会吃自己的儿子的。”但是使者回来说，文王把那些肉丸都吃了，一点怀疑也没有。于是纣王觉得姬昌也不过是个凡人，也就不太把他放在心上。

恰好这时，文王四友给纣王送来了美女和财宝。贪财好色的纣王看着绝色美女和大批奇珍异宝，高兴得不得了，又指着美女说：“只要她一样就足以释放姬昌了，何况还有那么多宝贝，哈哈哈哈！”于是纣王马上命使臣释放了文王。文王四友一到牢里，就把所有事情都告诉文王了，文王知道原来纣王送给他吃的肉丸竟然是自己的儿子伯邑考之后，悲愤万状，心中燃起熊熊怒火，发誓一定要杀了纣王，解救天下苍生，为伯邑考报仇。

离开牢里不多久，文王总觉得胸腔里堵得慌，非常难受。后来实在忍不住了，于是下了马，把手指伸进喉咙里，忽然“哇”的一声，吐出了许多小动物，全身雪白，红红的眼睛，短短的尾巴，长着三瓣嘴，非常乖巧温顺。文王一见，抱着它们大哭起来，一边哭一边念着伯邑考的名字。文王把这些小动物带回家，好好地养在后花园里。

后人因为这种小动物是文王吃了儿子伯邑考的肉而吐出来的，于是称它们为“吐子”，后来演变成为“兔子”。

文王回去之后，励精图治，又经过许多年，周文王的儿子周武王终于灭掉了商，建立了周朝。

古往今来，凡是能成大事者，莫不经历过一番痛苦的折磨。在这种折磨中，聪明的人往往善于韬光养晦，等待时机。文王身受牢狱之灾，又经丧子之痛，这样沉重的打击并没有把文王击垮，反而激励起文王的斗志，最终愤而起兵，消灭了殷纣。

人生难免经历苦痛与折磨。痛苦和折磨对懦弱的人来说，是一种无法承受的灾难，他们常常因此而放弃。而对勇敢的人来说，痛苦和

折磨却好似一笔巨大的财富，往往成为他们成功的基石。面对现实，
顽强、勇敢、坚韧，是我们取得事业成功的必备条件。

后稷诞生

传说尧做部落联盟首领的时代，在有邰这个地方有一个美丽的姑娘，名叫姜，生性好动，喜欢游乐。

这一天，姜到郊野去游玩，回来的时候，偶然发现地上有一个巨大的足印，姜觉得很惊奇，什么样的人会有这么大的脚呢？姜忍不住走过去，想看看这个脚印到底比自己的大多少，于是便把脚放到脚印里，结果她的脚比地上那个脚印的拇指还要小。当她刚把脚踩上去的时候，忽然觉得心里一动，有一种仿佛触电的感觉，麻酥酥的，说不出是一种什么滋味，既舒服又难受。

回来之后不多久，姜竟然发现自己怀孕了。姜的父母都觉得奇怪，百般询问，可是姜也说不出个所以然。

很快，十个月过去了，姜很顺利地分娩了，哪知道生下来的竟然是一个肉球，姜一见就昏了过去。姜的父母一看，以为是妖怪，拿起刀就砍，没想到肉球外面的一层皮被砍破了，从里面出来一个胖大小子，白白嫩嫩的，长得还很结实，可爱极了。

可是姜的父母觉得姜还没出嫁就生了孩子，这孩子也不知道是谁的，实在丢人，留在家里只会惹麻烦，于是他们强行从姜的手里抱走了刚出生不久的婴儿，抛弃在牛羊经常路过的小路上，以为过路的牛羊肯定会踩死他。哪知来来往往的牛羊不但没有踩死他，反而小心翼翼地绕着道走，甚至还有牛羊轮流给他喂奶。

姜的父母不甘心，又把他扔在大森林里，心想这回非被老虎狮子吃了不可，可是那些老虎狮子一见了那孩子，都变得像猫一样温顺，用嘴给他舔干净身上的泥土，用自己的奶喂他。

三天之后，姜的父母再去看时，那孩子不但没死，仿佛还强壮了许多。他们仍不死心，又把他扔到荒郊野外的大水塘里，水塘里的水