



全国卫生职业教育辅助教材

供护理、助产及其他医学相关专业使用

# 儿科护理学习指导

ERKE HULI XUEXI ZHIDAO

主编 王萍 李砚池



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

全国卫生职业教育辅助教材

供护理、助产及其他医学相关专业使用

# 儿科护理学习指导

ERKE HULI XUEXI ZHIDAO

主 编 王 萍 李砚池

副主编 王秀娟 周碧琼

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 萍 北京卫生学校

王志娟 北京空港医院

王秀娟 北京儿童医院

王晓红 泰安市卫生学校

韦 苇 柳州医专附属卫生学校

兰才安 重庆市医药卫生学校

庄道忠 安徽省计划生育学校

李砚池 首都铁路卫校

林 琳 北京卫生学校

尚凤芝 辽宁省朝阳市卫生学校

周碧琼 川北医学院附属医院

董荣芹 石家庄卫生学校



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

儿科护理学习指导 / 王 萍, 李砚池主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.6

全国卫生职业教育辅助教材

ISBN 978-7-5091-5764-0

I. ①儿… II. ①王… ②李… III. ①儿科学—护理学—中等专业学校—教学参考资料  
IV. ①R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 103415 号

---

策划编辑: 李玉梅      文字编辑: 杨善芝      责任审读: 王三荣

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱      邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8746

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 京南印刷厂

开本: 787mm×1092mm      1/16

印张: 8.25      字数: 205 千字

版、印次: 2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—2500

定价: 28.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

# 内容提要

本书是“全国卫生职业教育规划教材——儿科护理”的辅助教材，全书分为 15 章，与规划教材的章节内容同步，每章分为“护士执业资格考试相关内容学习指导”“课后能力训练题”和“参考答案”3 部分。体系层次清晰，学习重点、难点明确。课后能力训练题型包括名词解释、填空题和单项选择的 A<sub>1</sub>、A<sub>2</sub>、A<sub>3</sub>、A<sub>4</sub> 型题，使课程知识考查与护士执业资格考试紧密结合，有利于记忆能力与评判能力的培养，适用于护理、助产及其他卫生专业的教师与学生使用。

# 前 言

随着我国医疗卫生保健事业的发展,儿童保健与小儿疾病护理愈加受到社会的广泛关注,儿科护理地位日益凸现。从2011年起,护士执业资格考试中有关儿科护理内容所占的比例亦有所增加,且试题的覆盖面较广、考点分散。针对这一情况,我们编写了《儿科护理学习指导》,以强化护生对儿科护理相关知识的学习和掌握,提高执业能力。

本书以全国卫生职业教育规划教材为依据,章节内容与教材同步,每章均分为“护士执业资格考试相关内容学习指导”“课后能力训练题”和“参考答案”3部分,体系层次清晰,学习重点、难点明确,使重要考点得到直观展现,便于学习者复习、思考和运用所学新知,全方位地体现同步教学的辅导作用。

“护士执业资格考试相关内容学习指导”根据护士执业资格考试大纲的要求将课程内容分为了解、熟悉、掌握和熟练掌握4个层次,其中掌握和熟练掌握的内容是护士执业资格考试出题频率较高的知识点,每个护士都应该重点掌握。了解和熟悉的内容是儿科从业护士应该熟知的专业知识和技能,亦应很好地学习。

“课后能力训练题”将课堂所学的知识考核与护士执业资格考试的要求紧密结合,根据2011年考试题型的变化,在加大A<sub>2</sub>型和A<sub>3</sub>型病例分析题的比例同时,亦保留了考查概念的解释题和填空题等。使记忆能力与评判能力获得同步发展,提高学生的基础理论水平和知识运用能力。

“参考答案”是老师和学生检查教学或学习效果的参考,附于本书的最后,按章节和习题序号排列。教师可酌情集中管理,待学生改错之后集中答疑,以养成学生自主学习、认真思考、分析探讨的学习习惯。亦可交付学生自己保管。

本书作者均为富有教学经验的护理教师和临床护理专家,在编写过程中,他们兢兢业业,并在教学实践中反复试用和修改,终成定稿,在此向各位编者表示衷心的感谢。本书虽经编者多次、细致地推敲和修改,仍可能有疏漏之处。在此敬请广大教师和学生提出宝贵意见。

王 萍

2012年3月1日

# 目 录

第 1 章 绪论	1
第 2 章 生长发育	4
第 3 章 健康小儿的营养及儿童保健	9
第 4 章 儿科医疗机构的组织特点	15
第 5 章 儿科基础护理及常用护理技术	17
第 6 章 新生儿与新生儿疾病的护理	24
第 7 章 营养性疾病患儿的护理	34
第 8 章 消化系统疾病患儿的护理	41
第 9 章 呼吸系统疾病患儿的护理	53
第 10 章 循环系统疾病患儿的护理	63
第 11 章 血液系统疾病患儿的护理	72
第 12 章 泌尿系统疾病患儿的护理	79
第 13 章 神经系统疾病患儿的护理	89
第 14 章 传染病患儿的护理	97
第 15 章 结核病患儿的护理	106
参考答案	115

# 第1章 绪论



## 护士执业资格考试相关内容学习指导



学习内容	学习要求
(一) 儿科护理的任务和范围	
1. 任务	熟悉
2. 范围	掌握
(二) 儿科护理的特点	
1. 解剖	熟悉
2. 生理	掌握
3. 病理	熟悉
4. 免疫与预防	掌握
5. 疾病预后	掌握
6. 心理行为	掌握
(三) 小儿年龄分期及各期特点	
1. 胎儿期	了解
2. 新生儿期	熟练掌握
3. 婴儿期	熟练掌握
4. 幼儿期	熟练掌握
5. 学龄前期	掌握
6. 学龄期	掌握
7. 青春期	熟练掌握



### 课后能力训练题

#### (一) 名词解释

1. 新生儿期
2. 婴儿期
3. 幼儿期
4. 学龄前期

(二) 填空题

1. 小儿年龄分期为：胎儿期、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、青春  
期。
2. 新生儿可从母体获得抗体\_\_\_\_\_，形成暂时的免疫力；母体免疫球蛋白\_\_\_\_\_不能  
通过胎盘进入胎儿体内，故新生儿易患革兰阴性菌感染。

(三) 选择题

A<sub>1</sub>型题

1. 儿科护理学范围应除外  
A. 健康、亚健康 and 患病儿童的护理  
B. 儿童保健  
C. 疾病预防  
D. 社会学、心理学、教育学等学科  
E. 精神病学
2. 小儿机体的特点主要是  
A. 各系统体积均小  
B. 各器官功能不成熟  
C. 年龄越小代谢越慢  
D. 体液免疫发育相对较好  
E. 传染病的发生率前半年高于后半年
3. 小儿的心理特点正确的是  
A. 心理发展主要受遗传影响  
B. 心理发展主要受体格发育影响  
C. 小儿不会出现心理压力  
D. 患病小儿心理发展会暂时停止  
E. 小儿心理应对能力较差
4. 小儿患病特点正确的是  
A. 感染性疾病较多  
B. 起病较慢  
C. 表现较典型  
D. 预防效果差  
E. 预后多数较差
5. 根据小儿不同年龄阶段，生长发育划分为  
A. 3个时期  
B. 4个时期  
C. 5个时期  
D. 6个时期  
E. 7个时期
6. 儿科护理理念重要的是  
A. 注重健全儿童疾病防治  
B. 提高残障儿童的康复技术  
C. 提高医院的救治能力  
D. 强调以小儿及其家庭为中心的护理  
E. 护士向“照顾者”角色定位
7. 新生儿期是指  
A. 从出生到生后满30天  
B. 从断脐到生后满28天  
C. 从出生到生后满2周  
D. 从孕期28周到生后满2周  
E. 从孕期28周到生后1周
8. 学龄前期的特点是  
A. 免疫力仍低下  
B. 体格发育较快  
C. 智力发育成熟  
D. 开始出现自身免疫性疾病  
E. 传染性疾病发生率高

9. 婴儿期小儿的特点正确的是

- A. 6个月前容易患传染病
- B. 语言发育快
- C. 运动功能发育慢
- D. 神经系统发育快
- E. 特异性免疫能力强

10. 婴儿期的护理最重要的是

- A. 预防窒息
- B. 合理喂养

C. 防止摔伤

- D. 早期教育
- E. 体格锻炼

11. 幼儿期小儿的特点正确的是

- A. 体格发育较快
- B. 语言发育较快
- C. 免疫力较强
- D. 饮食以乳类为主
- E. 开始出现免疫性疾病

# 第2章 生长发育

 护士执业资格考试相关内容学习指导 

学习内容	学习要求
(一) 小儿生长发育规律及影响因素	
1. 小儿生长发育规律	熟练掌握
2. 影响生长发育的因素	了解
(二) 体格发育常用指标及其意义	熟练掌握
(三) 感觉运动功能和语言发育	掌握



## 课后能力训练题

### (一) 填空题

1. 影响小儿生长发育的主要因素有：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
2. 小儿生长发育的规律有：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

### (二) 选择题

#### A<sub>1</sub>型题

1. 有关小儿生长发育以下正确的阐述是  
A. 先体积增大后功能成熟  
B. 神经系统的发育相对较晚  
C. 动作发育顺序自上而下  
D. 同年龄小儿发育指标相同  
E. 出生1年后发育速度加快
2. 小儿生长发育的规律不包括  
A. 连续性  
B. 个体差异性

- C. 阶段性  
D. 各器官发育的平衡性  
E. 顺序性
3. 下列小儿生长发育规律的正确顺序是  
A. 先下后上  
B. 由远到近  
C. 由细到粗  
D. 由高级到低级  
E. 由简单到复杂

4. 小儿各系统发育最迟的是
- A. 运动系统
  - B. 神经系统
  - C. 淋巴系统
  - D. 生殖系统
  - E. 循环系统
5. 儿童时期哪个系统发育最晚
- A. 生殖系统
  - B. 淋巴系统
  - C. 神经系统
  - D. 呼吸系统
  - E. 循环系统
6. 衡量小儿营养状况最常用的指标是
- A. 体重
  - B. 身长
  - C. 头围
  - D. 胸围
  - E. 腹围
7. 小儿各期体重的指标下列哪项陈述是错误的
- A. 正常新生儿出生体重约 3kg
  - B. 1岁约为出生时的 2 倍
  - C. 2岁约为出生时的 4 倍
  - D. 2~12 岁体重推算公式: 年龄 $\times$ 2+8
  - E. 生后前半年每月增加 0.7kg, 后半年每月增加 0.4kg
8. 5 个月小儿平均体重约为
- A. 5kg
  - B. 6.5kg
  - C. 7.5kg
  - D. 8.5kg
  - E. 9kg
9. 小儿出生时体重为 3.2kg, 出生后 6 个月的体重按公式计算约为
- A. 6.0kg
  - B. 6.2kg
  - C. 6.8kg
  - D. 7.0kg
  - E. 7.4kg
10. 正常 10 个月小儿平均体重为
- A. 6.5kg
  - B. 7.5kg
  - C. 8.5kg
  - D. 9.5kg
  - E. 10.5kg
11. 正常 5 岁小儿平均体重约为
- A. 12kg
  - B. 14kg
  - C. 16kg
  - D. 18kg
  - E. 20kg
12. 正常 9 岁小儿的平均体重约为
- A. 15kg
  - B. 18kg
  - C. 21kg
  - D. 26kg
  - E. 29kg
13. 一健康小儿体重 18kg, 其年龄约为
- A. 3 岁
  - B. 4 岁
  - C. 5 岁
  - D. 6 岁
  - E. 7 岁

14. 反映骨骼发育的重要指标是

- A. 体重
- B. 身长
- C. 出牙早迟
- D. 囟门闭合情况
- E. 头围与胸围的比例

15. 正常 5 周岁小儿的平均身高是

- A. 75cm
- B. 85cm
- C. 95cm
- D. 105cm
- E. 112cm

16. 小儿上部量与下部量相等的年龄是

- A. 6 岁
- B. 10 岁
- C. 12 岁
- D. 13 岁
- E. 15 岁

17. 正常小儿头围与胸围大致相等的年(月)龄是

- A. 出生时
- B. 6 个月时
- C. 1 岁时
- D. 2 岁时
- E. 3 岁时

18. 一名 2 岁小儿头围经测量为 52cm, 应考虑下述哪种疾病

- A. 营养不良
- B. 脑积水
- C. 脑发育不全
- D. 佝偻病
- E. 呆小病

19. 有关小儿前囟的描述哪项是错误的

- A. 出生时两对边中点连线为 1.5~2.0cm
- B. 出生后数月随头围增大而略增大
- C. 1~1.5 岁闭合
- D. 前囟闭合过迟见于小头畸形
- E. 前囟饱满、紧张、隆起表示颅内压增高

20. 正常小儿前囟闭合的月龄是

- A. 10~12 个月
- B. 12~18 个月
- C. 18~20 个月
- D. 2 岁
- E. 2.5 岁

21. 2 岁以内小儿乳牙数目正确的估算方法是

- A. 月龄减 1~2
- B. 月龄减 2~3
- C. 月龄减 4~6
- D. 月龄减 7~8
- E. 月龄减 8~9

22. 小儿乳牙出齐的时间是

- A. 1~1.5 岁
- B. 1.5~2 岁
- C. 2~2.5 岁
- D. 2.5~3 岁
- E. 3~3.5 岁

23. 小儿换牙时最先长出的恒牙是

- A. 下中切牙
- B. 上中切牙
- C. 侧切牙
- D. 尖牙
- E. 第一磨牙

24. 小儿能并足跳的最早年龄是

- A. 1 岁

- B. 1岁半
- C. 2岁
- D. 2岁半
- E. 3岁

25. 小儿开始会爬的年龄是

- A. 4个月
- B. 6个月
- C. 8个月
- D. 10个月
- E. 12个月

26. 小儿开始能独坐的年龄是

- A. 3个月
- B. 6个月
- C. 8个月
- D. 10个月
- E. 12个月

27. 10个月小儿动作发育应达到

- A. 拇、示指能对指
- B. 能搭2~3块积木
- C. 会脱衣服
- D. 会翻书
- E. 会用匙

28. 3个月小儿感觉发育应达到

- A. 开始认识母亲
- B. 对声音有定向反应
- C. 可区分父母声音
- D. 能注视3m以外的玩具
- E. 能区分不同颜色

29. 能有意识地喊“爸爸”的最早年龄是

- A. 6个月
- B. 8个月
- C. 10个月

- D. 12个月
- E. 18个月

### A<sub>2</sub>型题

30. 女婴, 10个月。因近来食欲差, 进食量少来检查, 首先应测量

- A. 体重
- B. 身长
- C. 头围
- D. 胸围
- E. 牙

31. 正常男孩, 体重6.5kg, 前囟1.5cm, 出牙2颗, 能翻身及喃喃发声, 不能独坐, 不会爬, 最可能是

- A. 2个月
- B. 3个月
- C. 5个月
- D. 7个月
- E. 10个月

32. 正常女孩, 体重8.5kg, 前囟1cm, 出牙4颗, 会爬。最可能的月龄是

- A. 4个月
- B. 6个月
- C. 8个月
- D. 10个月
- E. 12个月

33. 正常女孩儿, 体重12kg, 身长84cm, 出乳牙20个, 其年龄为

- A. 10个月
- B. 12个月
- C. 18个月
- D. 24个月
- E. 30个月

34. 正常男孩儿, 体重 18kg, 身高 105cm, 头围 50cm, 其年龄为

- A. 3 岁
- B. 4 岁
- C. 5 岁
- D. 6 岁
- E. 7 岁

**A<sub>3</sub>/A<sub>4</sub> 型题**

(35~37 题共用题干)

正常男孩, 体重 16kg, 身高 90cm, 家长述该小儿平时好动、好问、顽皮, 经常爬上跳下, 三轮车骑得很好, 会背多首唐诗及儿歌, 但在上课时注意力集中时间不超过 15 分钟, 能爬梯子, 会穿鞋, 但不会系鞋带。

35. 根据该小儿的发育状况, 你认为他的年龄是

- A. 2 岁
- B. 4 岁
- C. 6 岁
- D. 8 岁
- E. 9 岁

36. 该小儿的保健应重点做好

- A. 合理喂养防止腹泻
- B. 加强发音训练
- C. 培养生活自理能力
- D. 加强基础免疫接种
- E. 加强感官刺激

37. 此期小儿发病率开始增多的疾病是

- A. 畸形
- B. 肺炎

C. 腹泻病

D. 佝偻病

E. 急性肾小球肾炎

(38~40 题共用题干)

2 岁女孩, 母乳喂养, 18 个月断奶, 现与家人进食同样食物。今天来门诊做健康体检, 检查结果: 体重 12kg, 身高 85cm, 会跑及双足跳, 不会单足跳, 只会用 2~3 个字构成的句子与父母言语交流, 不会、不能讲述 1 周前到公园玩的情境。

38. 该小儿的发育状况属于

- A. 体格发育正常, 神经发育滞后
- B. 体格发育滞后, 神经发育正常
- C. 体格和神经发育均滞后
- D. 体格和神经发育均正常
- E. 体格和神经发育均超常

39. 该小儿的乳牙萌出数应为

- A. 12 颗
- B. 16 颗
- C. 20 颗
- D. 24 颗
- E. 28 颗

40. 对该小儿的保健应提示家长进行改进的是

- A. 加强预防接种
- B. 加强体格锻炼
- C. 加强言语训练
- D. 合理喂养
- E. 加强品德教育

# 第3章 健康小儿的营养及儿童保健

## 护士执业资格考试相关内容学习指导

学习内容	学习要求
(一) 小儿的营养与喂养 1. 小儿营养需要的特点 2. 婴儿喂养 3. 幼儿膳食	掌握 掌握 熟悉
(二) 小儿的预防保健 1. 各年龄阶段小儿保健要点 2. 小儿计划免疫	了解 熟练掌握



### 课后能力训练题

#### (一) 填空题

1. 小儿能量需要包括：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、  
\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_，其中\_\_\_\_\_为小儿所特有。
2. 产能营养素包括：\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
3. 脂溶性维生素包括：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
4. 辅食添加的原则有：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

#### (二) 选择题

##### A<sub>1</sub>型题

1. 小儿特有的能量需要是  
A. 基础代谢  
B. 食物的热力作用  
C. 生长发育  
D. 活动消耗

- E. 排泄损失
2. 小儿能量需要中，占比例最多的是  
A. 基础代谢  
B. 食物的热力作用  
C. 生长发育  
D. 活动消耗  
E. 排泄损失

3. 以下哪种不是脂溶性维生素
- A. 维生素 D
  - B. 维生素 A
  - C. 维生素 E
  - D. 维生素 K
  - E. 维生素 C
4. 蛋白质、脂肪、糖提供的能量分别占婴儿每日所需能量的
- A. 10%~15%、25%~40%、50%~60%
  - B. 10%~15%、35%~50%、50%~60%
  - C. 10%~20%、30%~40%、40%~50%
  - D. 15%~30%、40%~50%、30%~40%
  - E. 20%~40%、30%~60%、30%~40%
5. 婴儿每日每千克体重对热量及水的需要量是
- A. 377kJ (90kcal)、100ml/kg
  - B. 418kJ (100kcal)、110ml/kg
  - C. 439kJ (105kcal)、120ml/kg
  - D. 460kJ (110kcal)、150ml/kg
  - E. 502kJ (120kcal)、160ml/kg
6. 婴儿每日水的需要量为
- A. 120ml/kg
  - B. 130ml/kg
  - C. 140ml/kg
  - D. 150ml/kg
  - E. 160ml/kg
7. 6个月小儿每日每千克体重对热量及水的需要量是
- A. 377kJ (90kcal)、100ml/kg
  - B. 418kJ (100kcal)、110ml/kg
  - C. 439kJ (105kcal)、120ml/kg
  - D. 460kJ (110kcal)、150ml/kg
  - E. 502kJ (120kcal)、160ml/kg
8. 小儿需水量随年龄增长而减少, 每增长3岁每日每千克体重减少水量约
- A. 20ml
  - B. 25ml
  - C. 30ml
  - D. 35ml
  - E. 40ml
9. 小儿需要能量随年龄增长而减少, 每增长3岁每日每千克体重减少能量约
- A. 32kJ
  - B. 34kJ
  - C. 36kJ
  - D. 38kJ
  - E. 42kJ
10. 6个月以内的小儿最理想的食品是
- A. 母乳
  - B. 牛乳
  - C. 羊乳
  - D. 全脂奶粉
  - E. 乳儿糕
11. 初乳是指产后
- A. 7天内分泌的乳汁
  - B. 7~14天分泌的乳汁
  - C. 14天内分泌的乳汁
  - D. 20天内分泌的乳汁
  - E. 30天内分泌的乳汁
12. 初乳适合于新生儿的主要原因是
- A. 乳清蛋白多
  - B. 饱和脂肪酸多
  - C. 免疫球蛋白含量高
  - D. 铁含量高
  - E. 钙磷比例适宜

13. 与牛乳相比, 下列哪项不是母乳的优点
- A. 含 SIgA
  - B. 母乳中酪蛋白多
  - C. 乙型乳糖为主
  - D. 含矿物质多
  - E. 不饱和脂肪酸多
14. 母乳中钙与磷的比例是
- A. 4 : 1
  - B. 3 : 1
  - C. 2 : 1
  - D. 1 : 1
  - E. 1 : 2
15. 母乳的优点是
- A. 蛋白质含量多
  - B. 饱和脂肪酸多
  - C. 矿物质多
  - D. 甲型乳糖多
  - E. 免疫成分多
16. 母乳喂养中, 婴儿每日每千克体重所需蛋白质是
- A. 10g
  - B. 8g
  - C. 6g
  - D. 4g
  - E. 2g
17. 母乳中可对抗呼吸道和消化道病原体感染的物质主要是
- A. SIgA
  - B. 溶菌酶
  - C. 补体
  - D. 乳铁蛋白
  - E. 双歧因子
18. 母乳喂养可促进生长的肠道正常菌群是
- A. 肺炎链球菌
  - B. 乳酸杆菌
  - C. 葡萄球菌
  - D. 大肠埃希菌
  - E. 空肠弯曲菌
19. 健康婴儿断乳时间一般为
- A. 10~12个月
  - B. 13~15个月
  - C. 16~18个月
  - D. 19~21个月
  - E. 22~24个月
20. 小儿断奶时间最迟不超过
- A. 10个月
  - B. 12个月
  - C. 16个月
  - D. 18个月
  - E. 20个月
21. 用全脂乳粉配奶, 按重量计算时乳粉与水的比例为
- A. 1 : 2
  - B. 1 : 4
  - C. 1 : 6
  - D. 1 : 8
  - E. 1 : 10
22. 将5匙全脂乳粉配成全乳应加水
- A. 5匙
  - B. 10匙
  - C. 15匙
  - D. 20匙
  - E. 25匙