

芝宝贝 zhibabu

# 益智



# 早教

## 完美方案

金海豚婴幼儿早教课题组 编 著

权威早教专家团队，再次创新

图解益智游戏，操作简便

宝宝的EQ、IQ，一个不能少

YI ZHI ZAO JIAO  
WAN MEI FANG AN

时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社

时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社



# 益智



# 早教

# 完美方案

YI ZHI ZAO JIAO  
WAN MEI FANG AN

金海豚婴幼儿早教课题组 编 著



时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社



## 益智早教 完美方案

# 前言

## FOREWORD

0~3岁是宝宝成长发育的关键期，正如著名幼儿教育学家蒙台梭利所说：“人生头三年胜过以后发展的各个阶段。”巴甫洛夫说过“从婴儿降生的第三天起开始教育，就迟了两天。”所以，一定要重视宝宝出生后的每一个时期，尤其是关键的头三年，充分开发宝宝的智能。

遗传不会完全决定个人的智或愚，后天的环境对人的智能发展有着关键的影响。蒙台梭利说过：“环境就像人类的头部，影响着孩子的整体发展。”所以，营造一个以宝宝为本位的环境，以启发和诱导为手段，使宝宝快乐、自由、主动地动脑筋，对宝宝的智能的发展是非常必要的。

宝宝成长不容易，家庭教育更不容易。如何依据年龄和性格特点，启发和引导宝宝健康聪明地成长，不是一项简单的工作，需要相当多的思考与智慧。

宝宝各种智能的发展具有关键期，抓住关键期，及时且有针对性地对宝宝进行早期教育，发展宝宝的相应智能，开发宝宝的潜能，塑造宝宝良好的品格、乐观的性格，一定会收到事半功倍的效果。在对宝宝进行早期教育的过程

中，家长能否与宝宝建立良好的亲子关系，能否将教育的智慧融入宝宝的日常生活中，能否做到寓教于乐，从而使宝宝健康、快乐地成长，这是非常重要和值得思考的事情。

在0~3岁——宝宝智能发展的关键期，作为家长，不仅要给予宝宝无私的爱，更要做耐心、细心的观察者，以宝宝为中心，关心宝宝的需要，鼓励宝宝自由探索，为宝宝营造良好的环境，使其各种智能得到很好的发展，能够从容、自信地面对未来。

在教育宝宝的旅程中，只要您热爱宝宝，重视婴幼儿早期教育，坚定信念，相信科学，那就请和我们一起畅游益智早教的乐园吧！

### 鸣 谢

宝宝模特：鼎 鼎 多 多 邓智文 顾 苏 黄煜宸  
Johnny 刘腾文 李 游 李页臻 李嘉桐  
李睿齐 蒙乐山 妮 妮 芊 芊 赛吉雅  
樱 桃 牙 牙 悦 歌 之 之 周庭泉  
周子钧 郑 好

特邀模特：陈 润 陈 元 崔晶晶 侯 辉 贾 嘉  
凌 帆 蒙建平 曲 双 瞿 力 邢 陆

摄 影 师：David 栾梦媛 李永雄



益智早教  
完美方案

# 目 录



## CONTENTS

### 第一章 培养聪明宝宝的第一步



#### 宝宝的大脑

宝宝大脑发育的奇妙之旅 .....	2
左右大脑分工不同 .....	2
大脑开发的关键期 .....	3

#### 有关智能的话题

智能是什么 .....	4
言语-语言智能 .....	4
音乐-节奏智能 .....	4
逻辑-数理智能 .....	4
视觉-空间智能 .....	5
身体-动觉智能 .....	5
自知-自省智能 .....	5

交往-交流智能 .....	5
自然观察智能 .....	5

#### 宝宝的智能发展有什么

规律 .....	6
由上到下 .....	6
由远到近 .....	6
由粗到细 .....	6
由简单到复杂 .....	6
由低级到高级 .....	6

#### 哪些因素会影响宝宝的

智能发展 .....	7
遗传因素 .....	7
性别因素 .....	7
营养因素 .....	7



疾病因素 ..... 7

家庭、社会环境因素 ..... 8

**宝宝智能发展的敏感期 ... 8**

    机不可失的智能发展

        敏感期 ..... 8

        不同年龄的敏感期 ..... 8

## 积极开展早教

**早教是什么 ..... 11**

**早教很重要 ..... 11**

    早教对婴幼儿智能发展的影响 ..... 11

    早教对婴幼儿心理发展的影响 ..... 12

    早教对婴幼儿口语能力的影响 ..... 12

    早教对婴幼儿思维能力的影响 ..... 12

    早教能提高婴幼儿智龄 ..... 13

    父母是宝宝最好的老师 ..... 14

    创造和睦温馨的家庭氛围 ..... 14

**早教全攻略 ..... 14**

    言语-语言智能训练 ..... 14

    音乐-节奏智能训练 ..... 21

    逻辑-数理智能训练 ..... 22

    视觉-空间智能训练 ..... 25

    身体-动觉智能训练 ..... 26

    自知-自省智能训练 ..... 29

    交往-交流智能训练 ..... 32

    自然观察智能训练 ..... 36

## 快乐游戏，轻松

**益智 ..... 41**

    在亲子游戏中发展宝宝的智能 ..... 41

    通过游戏训练宝宝的自理能力 ..... 41



运用游戏训练宝宝的模仿技能 .....	42	通过玩具培养宝宝的慷慨和社交礼仪 .....	44
<b>小玩具，大智慧</b> .....	<b>43</b>	选择有益于智力开发的玩具 .....	45
能培养宝宝的想象力和创造力的玩具 .....	43	保持玩具的清洁卫生 .....	45
交通类玩具对宝宝的益处 .....	43	自制开发大脑的玩具 .....	46
		专题 .....	47

## 第二章

### 益智早教，一起见证宝宝非凡的蜕变

#### 第1个月：睡眠和啼哭

早教要点 .....	50
宝宝体能发展标准 .....	50
宝宝智能发展测评 .....	51
宝宝益智玩具 .....	51
宝宝的智能发展程度 .....	52
运动发展 .....	52
语言发展 .....	52
认知与生活交往能力发展 .....	52
视听发展 .....	52
益智早教乐园 .....	53
自由蹬踹 .....	53

对视 .....	53
悄悄话 .....	53
搔痒痒 .....	54
追看悬物 .....	54
循声寻源 .....	55
爱乐时间 .....	56
自由抓握 .....	56
抬抬头 .....	56
伸展运动 .....	57
摇摇抱 .....	57

#### 第2个月：微笑和追视

早教要点 .....	58
宝宝体能发展标准 .....	58



宝宝智能发展测评 ..... 59

宝宝益智玩具 ..... 59

**宝宝的智能发展**

程度 ..... 60

运动发展 ..... 60

语言发展 ..... 60

认知与生活交往能力

发展 ..... 60

**益智早教乐园 ..... 61**

婴儿操 ..... 61

抓握玩具 ..... 62

动与静 ..... 63

户外走走 ..... 64

那是什么声音 ..... 64

嗅一嗅 ..... 65

逗笑 ..... 65

**第3个月：翻身**

早教要点 ..... 66

宝宝体能发展标准 ..... 66

宝宝智能发展测评 ..... 67

宝宝益智玩具 ..... 67

**宝宝的智能发展**

程度 ..... 68

运动发展 ..... 68

语言发展 ..... 68

认知与生活交往能力

发展 ..... 68

**益智早教乐园 ..... 69**

向左转，向右转 ..... 69

翻翻身 ..... 69

增强握力 ..... 70

咿咿呀呀 ..... 71

寻找新目标 ..... 71

外面的世界 ..... 71

照镜子 ..... 72

听一听 ..... 72

见一见 ..... 72

宝宝“飞啊飞” ..... 72

**第4个月：能分辨远近不同的物体**

早教要点 ..... 73

宝宝体能发展标准 ..... 73

宝宝智能发展测评 ..... 74

宝宝益智玩具 ..... 74

**宝宝的智能发展**

程度 ..... 75

运动发展 ..... 75

语言发展 ..... 75

认知与生活交往能力	
发展	75
<b>益智早教乐园</b> .....	<b>75</b>
摸一摸，啃一啃	75



够够玩具	76
蹬蹬脚	76
宝宝俯卧撑	76
翻身被动操	77
逗引发声	77
声音好美妙	78
藏猫猫	78

## 第5个月：认人、认物

早教要点 .....	79
宝宝体能发展标准 .....	79
宝宝智能发展测评 .....	80
宝宝益智玩具 .....	80

## 宝宝的智能发展

程度 .....	81
运动发展	81
语言发展	81
认知与生活交往能力	
发展	81
<b>益智早教乐园</b> .....	<b>81</b>
说说话	81
追看皮球	81
蹦蹦跳跳	82
音乐、儿歌巧搭配	82
认一认	82
踢踢球	82
自选玩具	83
模仿发音	83
摸一摸	83

## 第6个月：独坐玩耍

早教要点 .....	84
宝宝体能发展标准 .....	84
宝宝智能发展测评 .....	85
宝宝益智玩具 .....	85
宝宝的智能发展	
程度 .....	86
运动发展	86
语言发展	86



认知与生活交往能力

发展 ..... 86

**益智早教乐园 ..... 87**

口令跳跃 ..... 87

独坐 ..... 87

小小魔术 ..... 87

小手更灵活 ..... 88

拍手儿歌 ..... 88

随听随讲 ..... 88

边走边说 ..... 89

撕纸 ..... 89

那是谁 ..... 89

逗逗飞 ..... 90

全身动起来 ..... 90

照顾毛绒玩具 ..... 90

展现力量 ..... 90

**第7个月：匍行取物**

早教要点 ..... 91

宝宝体能发展标准 ..... 91

宝宝智能发展测评 ..... 92

宝宝益智玩具 ..... 92

**宝宝的智能发展**

程度 ..... 93

运动发展 ..... 93

语言发展 ..... 93

认知与生活交往能力

发展 ..... 93

**益智早教乐园 ..... 94**

匍行取物 ..... 94



拉大锯 ..... 94

捡积木 ..... 94

对击玩具 ..... 94

找影子 ..... 94

看图听故事 ..... 95

找玩具 ..... 95

**大型儿童锻炼器材**

初体验 ..... 95

**第8个月：爬行**

早教要点 ..... 96

宝宝体能发展标准 ..... 96

宝宝智能发展测评	97
宝宝益智玩具	97
宝宝的智能发展	
程度	98
运动发展	98
语言发展	98
认知与生活交往能力	
发展	99
益智早教乐园	99
爬行	99
站一站	99
手指很有力	100
拉绳取物	100
语音好丰富	100
肢体语言	101
危险早辨识	101
专题	102

## 第9个月：表达意愿

早教要点	103
宝宝体能发展	
标准	103
宝宝智能发展	
测评	104
宝宝益智玩具	104

## 宝宝的智能发展

程度	105
运动发展	105
语言发展	105
认知与生活交往能力	
发展	105

## 益智早教乐园

动作多转换	106
弯腰拾物	106
你追我赶	106
比一比	106
穿山越岭	107
唱唱打打	107
拆开纸包	107
感知摩擦力	107
健身操	108
滚圆桶	109
小球漂漂	110

## 第10个月：独自站立

早教要点	111
宝宝体能发展	
标准	111
宝宝智能发展	
测评	112
宝宝益智玩具	112



## 宝宝的智能发展

程度 .....	113
运动发展 .....	113
语言发展 .....	113
认知与生活交往能力 发展 .....	113

## 益智早教乐园 .....

爬小坡 .....	114
踢悬球 .....	114
独自站立 .....	114
拉双绳取物 .....	115
被动移步 .....	115
盖盖儿 .....	115
小小棒球手 .....	116
看图识物 .....	116
模仿动物的叫声 .....	116
涂鸦总动员 .....	117
盛满又倒掉 .....	117

## 第11个月：扶着东西迈步

早教要点 .....	118
------------	-----

### 宝宝体能发展

标准 .....	118
----------	-----

### 宝宝智能发展

测评 .....	119
----------	-----

宝宝益智玩具 .....	119
--------------	-----

## 宝宝的智能发展

程度 .....	120
运动发展 .....	120
语言发展 .....	120
认知与生活交往能力 发展 .....	120

## 益智早教乐园 .....

拉手一起走 .....	121
扭扭舞 .....	122
开合画册 .....	122
寻找小球 .....	122
吹纸条 .....	122
打开小包装 .....	122
眼睛-鼻子-嘴巴 .....	123
短话长说 .....	123
推纸箱 .....	124
一起看书 .....	124
大和小 .....	124
认识颜色 .....	124
数一数 .....	125
选盖子 .....	125
热与冷 .....	126
里外和上下 .....	126
移纸取物 .....	126

## 第12个月：迈步向前走

早教要点 ..... 127

宝宝体能发展

标准 ..... 127

宝宝智能发展

测评 ..... 128

宝宝益智玩具 ..... 128

宝宝的智能发展

程度 ..... 129

运动发展 ..... 129

语言发展 ..... 129

认知与生活交往能力

发展 ..... 129

益智早教乐园 ..... 130

迈步走 ..... 130

投球 ..... 130

搭积木 ..... 130

匹配 ..... 131

打电话 ..... 131

纸风车 ..... 131

## 1~1.5岁：学说话

早教要点 ..... 132

宝宝体能发展

标准 ..... 132

宝宝智能发展

测评 ..... 133

宝宝益智玩具 ..... 133

宝宝的智能发展

程度 ..... 134

运动发展 ..... 134

语言发展 ..... 134

认知与生活交往能力

发展 ..... 135

益智早教乐园 ..... 137

捡豆子 ..... 137

上楼梯 ..... 137

套彩环 ..... 138

溜溜管 ..... 138

多和少 ..... 138





认识形状 .....	139
看照片, 认熟人 .....	139
看星星 .....	139
认路 .....	140
吹泡泡 .....	140
种豆子 .....	141
自己玩 .....	141
用小勺 .....	141

## 1.5~2岁: 与大人一起 做事情

早教要点 .....	142
宝宝体能发展 标准 .....	142
宝宝智能发展 测评 .....	143
宝宝益智玩具 .....	143
宝宝的智能发展 程度 .....	144
运动发展 .....	144
语言发展 .....	144
认知与生活交往能力 发展 .....	145
益智早教乐园 .....	146
退步走 .....	146
追逐跑 .....	146

活动全身 .....	147
球出山洞 .....	148
手指拔河 .....	148
穿珠子 .....	148
捏橡皮泥 .....	149
说短句, 辨声音 .....	149
分果果 .....	149
认家居物品 .....	150
玩沙土 .....	150
积木造型 .....	150
翻书找画 .....	151
猜猜看 .....	151
手鼓奏乐 .....	151
教宝宝唱儿歌 .....	152
数数 .....	152
家庭协奏曲 .....	155
做家务 .....	155

## 2~2.5岁: 生活自理能力 大大增强

早教要点 .....	156
宝宝体能发展 标准 .....	156
宝宝智能发展 测评 .....	157
宝宝益智玩具 .....	157

**宝宝的智能发展**

程度 ..... 158

运动发展 ..... 158

语言发展 ..... 158

认知与生活交往能力

发展 ..... 159

**益智早教乐园 ..... 161**

单腿站立 ..... 161

迈高 ..... 162

跳远 ..... 162

跑、跳、停 ..... 163

踩影子 ..... 164

分辨形状 ..... 164

积木分堆 ..... 165

套娃 ..... 165

电话对讲 ..... 165

这是什么 ..... 166

认识性别 ..... 166

前后和上下 ..... 166

学汉字 ..... 167

识别不同的职业

称呼 ..... 168



扔沙袋 ..... 163

长高了，变矮了 ..... 163

踢球 ..... 164

大和小 ..... 164

**2.5~3岁：个性和兴趣越来越明显**

早教要点 ..... 169

宝宝体能发展

标准 ..... 169

宝宝智能发展

测评 ..... 170

宝宝益智玩具 ..... 170

宝宝的智能发展

程度 ..... 171

运动发展 ..... 171

语言发展 ..... 171

认知与生活交往能力

发展 ..... 172



**益智早教乐园** ..... 173

    跳绳 ..... 173

    荡秋千 ..... 173

    骑童车 ..... 173

    折纸 ..... 174

    传球 ..... 175

    剪出简单图形 ..... 176

    练习表达 ..... 176

    说出反义词 ..... 176

    长短和高矮 ..... 176

    找颜色 ..... 177

    钓汉字 ..... 177

    学写字 ..... 177

    词语联想 ..... 177

    智力拼图 ..... 178

    写信 ..... 178

    做事有条理 ..... 178

    辨左右 ..... 179

    筷子夹物 ..... 179

    看图说话 ..... 179

    朗读故事书 ..... 180

    神秘的袋子 ..... 180

    自编故事 ..... 181

    学说文明用语 ..... 181

    认识容量 ..... 181

    过家家 ..... 182

    锤子、剪刀、布 ..... 182



    开汽车 ..... 183

    看钟表 ..... 183

    硬币和纸币 ..... 183

    购物 ..... 184

## 第三章

### 关注宝宝的性情培养

#### 培养宝宝好性情

**健全人格的培养** ..... 186

    家庭教育的重要性 ..... 186

    育儿方式影响宝宝的  
        性格 ..... 186

    培养宝宝的同情心 ..... 187

教育宝宝懂礼貌 .....	188	<b>良好习惯的养成</b> .....	204
培养力所能及的		让宝宝爱干净 .....	204
好习惯 .....	189	和爸爸妈妈同桌	
培养宝宝自强自立 .....	189	进餐 .....	204
不要吓宝宝 .....	189	自己使用小勺 .....	205
培养有耐心的宝宝 .....	190	自己使用杯子喝水 .....	205
宝宝的嫉妒心理 .....	191	培养良好的进餐	
建立安全感 .....	191	习惯 .....	207
维护宝宝的自尊心 .....	193	培养良好的饮食	
培养宝宝的自信心 .....	193	习惯 .....	208
良好的沟通 .....	194	自己刷牙 .....	208
<b>帮助宝宝克服性格</b>		洗手 .....	209
<b>小弱点</b> .....	195	洗脸 .....	209
怕生 .....	195		
性格软弱 .....	196	<b>在爸爸妈妈的关爱下</b>	
胆小 .....	196	<b>健康成长</b>	
说谎 .....	197	<b>宝宝需要爸爸妈妈</b>	
经常撒娇耍赖 .....	198	<b>的爱</b> .....	210
妈妈一离开，宝宝		母爱的作用 .....	210
就哭 .....	201	父爱的作用 .....	210
说脏话 .....	201	<b>细心关注宝宝</b> .....	211
挠人、打人 .....	202	判断宝宝的哭声 .....	211
小气 .....	202	关注宝宝的想象力 .....	212
不让爸爸妈妈上班 .....	203	回答宝宝各种问题 .....	213
挑衅爸爸妈妈 .....	203	关注宝宝的情感 .....	214
总是食言 .....	203	宝宝何时上幼儿园 .....	215