

◎ 主编：王辉 张敏 于晓宁



黄河出版传媒集团
阳光出版社

卢化平学术经验集

LUHUAPING XUESHU JINGYANJI

王辉 张敏 于晓宁 主编

学术经验集

卢化平



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

卢化平学术经验集 / 王辉, 张敏, 于晓宁主编. --
银川: 阳光出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5525-1665-4

I. ①卢… II. ①王… ②张… ③于… III. ①中医学
- 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第313263号

卢化平学术经验集

王辉 张敏 于晓宁 主编

责任编辑 屠学农 景 岚

封面设计 刘筱熙

责任印制 岳建宁

黄河出版传媒集团
阳光出版社 出版发行

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子邮箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014124

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏锦绣彩印包装有限公司

印刷委托书号 (宁) 0017433

开 本 720 mm × 980 mm 1/16

印 张 16.75

字 数 240千字

版 次 2014年12月第1版

印 次 2014年12月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-1665-4/R · 8

定 价 36.00元

版权所有 翻印必究

《卢化平学术经验集》

编委会

主 编：王 辉 张 敏 于晓宁

副主编：刘 静 李淑芳 刘建平

编 委：邓自辉 王思怡 雷 鸣

徐英姿 刘丽梅 乔路敏

董 月 曹 晖 朱 洋

宋 丽 徐丽华 贡小巧

王宏伟 孔俊绯 张 骞

前 言

传统医学是中华民族的宝贵财富，千百年来，中医临床名家辈出，中医药学能够传承、发扬、创新，各个时代名医的学术思想和临证经验功不可没。名老中医是解决中医临床疑难问题的典范，青年医师的楷模，他们的学术思想和临证经验是当代中医学术水平的体现，对于中医药学的发展起到极大的促进和推动作用。

卢化平主任医师是全国第三批、第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师、全国首批中医药传承博士后合作导师、宁夏名中医，他有着渊博的学识，深厚的理论功底，丰富的从医经历，并且在临床工作中积累了大量的临证经验。作为弟子的我们，深深明白继承前人的经验，对发挥中医药学的优势与长处是至关重要的，没有了继承就无从谈发展，因此，我们从中医学术发展的基本模式“继承－发扬－传递”出发，对其学术思想和临证经验进行系统地整理和总结，择其精要将其发扬光大。

我国为了中医药事业的兴旺发展，重视名老中医临床经验的传承工作，在国家科技部的支持下，2005年“十五”国家科技攻关计划“名老中医学术思想、经验传承研究”总课题全面启动，我们有幸承担了子课题“卢化平学术思想及临证经验研究”，并总结出了相应的研究报告。出于对卢老师多年学术思想及临证经验的继承、传承的责任，弟子们将常年跟师学习所得、所思、所悟编纂成书。本书主要取材于卢老师40余年从事临床工作及医学带教中所形成的具有一定特色的学术思想、临证时疗效显著且具有完整记载的万余份病案及所带继承人、徒弟的跟师学习心得，对

这些翔实的宝贵资料，通过整理、归纳、总结，分类编纂成书。

老师在诊治内科疾病，尤其是疑难杂病的许多经验仍需我们继续整理挖掘。此书即将付梓，我们诚愿广大读者对本书中的谬误及不当之处给予批评指正。

王辉

2014 年 10 月

目 录

第一篇 卢化平成才经验

医事传记	003
读书心要	010
临证要诀	014
传承经验	018

第二篇 卢化平学术思想

临证治病主张调理学术思想的渊源	023
学宗四家，注重临床，认为中医的生命在于疗效	024
治学方法与诊治疾病的思辨特点	
是形成以调理治病学术思想的重要因素	029
临证善用调理思想指导杂病的治疗	036
调理法的内容及临床应用	039

第三篇 临证思辨特点

咳喘	059
胸痹	070
不寐	076
多寐	082
寒厥	084

胃痛·····	086
痞满·····	094
泄泻·····	101
眩晕·····	106
耳鸣·····	110
水肿·····	112
郁证·····	114
汗证·····	116
紫斑·····	124
血痹·····	129
皮下气肿·····	131
畏寒·····	134
痛风·····	137
口疮·····	139
唇风·····	142
喉痹·····	145
肌痹·····	149
痤疮·····	151
癭病·····	153

第四篇 传承成果

卢化平主任医师学术经验及临床遣方用药特点·····	157
卢化平主任医师辨治脾胃病的学术思想及临床经验的研究·····	200
卢化平主任医师治疗咳喘的学术思想及经验研究·····	233

■ 第一篇 ■

卢化平成才经验

他是一位学验俱丰、理论基础深厚、思路敏捷的中医学者；他精研经典，崇尚仲景之说，但又不墨守成规；他谦逊好学，多方聆听名家教诲；他勤于临证，平易近人，无论长幼贫富，皆悉心诊治……



医事传记

一、经历简介

卢化平，男，现年 70 岁，宁夏银川市中医医院主任医师。1962 年考入宁夏中医学校中医班学习，1966 年毕业，1967 年分配到宁夏煤炭职工医院，1974 年调入银川市中医医院，从事中医内科临床工作。于 1981~1982 年在北京中医药大学参加了经典著作提高班学习，1984 年任医务科科长；1985 年兼任陕西中医学院驻宁夏函授站副站长，并任医院中医药研究中心副主任。1996 年担任银川市中医医院业务副院长，一直坚持临床工作，1998 年被评为主任医师。2002 年、2008 年分别被遴选为国家第三批、第四批中医药专家学术经验继承工作指导老师、硕士生导师。2013 年被遴选为全国首批中医药传承博士后合作导师。1984 年至今还曾任中华中医药学会理事、中华中医学会内科分会委员，宁夏中医药学会副会长等职。

卢老师从事教学、科研、临床工作 40 余年，勤奋好学，广涉博览，尤其笃信中医经典著作对中医临床的指导作用。他最推崇张仲景、张景岳、叶天士、李东垣等著名中医学家，最喜读的中医药著作是《伤寒论》《内经》《金匱要略》《温病条辨》《景岳全书》《类经》《临证指南医案》《医学衷中参西录》。卢老师在学术上推崇仲景之辨证论治，贵在求实，重在实践，长期坚持上临床。结合宁夏的地域特点、气候特点，人们的生活习性以及本地的人文特点以及这些因素对疾病从发病到发展的全过程的影响，逐步地形成了自己在临证时以调理的思想去思辨，用调理的方法去治疗杂病的学术见解。老师调理法的提出正是对整体观与辨证论治的最好体现，其基础就是在充分尊重、理解中医经典基础上，综百家之长，进行推演、归纳，努力向“临证察机，使药要和者，谓之上工”的方向靠拢。调理法实质就是运用中医的各种手段使人体脏腑经络气血阴阳保持动态平衡，以适应自然

界和社会、心理上各种变化的健康状态。所以调理的观点是老师学术思想及临诊经验的重要内容。

这种见解是从整体观念出发，认为人的生命活动以及疾病的过程都是以脏腑为中心，并密切相关的各种组织、器官、物质、功能协调稳定与失去协调稳定的过程，牵一发而动全身，治病就用各种方法调动并调整，恢复正常状态这么一个认识而产生的。临证中善用经方，擅长治疗内科杂病及疑难杂症。在咳喘病、胃病、不寐、胸痹、心悸、肿胀、虚损、温病、喉痹等病的治疗上积累了较丰富的经验。

二、学医过程

做一名医生是卢老师年轻时最大的理想，因为医生可以行医济世，治病救人，且受人尊重。1962年高中毕业后考入宁夏中医学校中医班。该班本称为宁夏中医学徒班，是宁夏为响应中央号召，解决中医后继乏人现象的一种举措，招收一批高中毕业生，先集中学习中医理论3年，然后再分配跟当地名中医为徒，研习临床1~2年，为集中教学方便而放在了嗣后成立的宁夏中医学校，“文革”后改称此名。在校学习期间，陈育鸣先生任校长，他是一位学验俱丰，理论基础深厚，思路敏捷的中医学者，他崇尚仲景学说，但又不墨守成规，教学上不满足当时一版教材的内容，自编《伤寒论》《中药学》《方剂学》教材，并亲自为学生讲授部分课程，深入浅出，易懂易记，正是在陈育鸣先生的影响下，使年轻的卢老师对中医的学习逐渐产生了兴趣而不感到枯燥。陈校长还强调基本功的训练，要求学生必须背诵《药性赋》《汤头歌诀》《濒湖脉诀》等歌赋。另外，在校学习期间，还受到顾厥中、薛冰操等老师的谆谆教诲，顾厥中老师理论源于伤寒学说，临床诊疗经验丰富，授课时联系临床，尤其诊脉技术令人叹为观止，使卢老师增强了学习中医的信心；薛冰操老师理论上属温病学派，临床上善治热病，亦善于治疗内科杂病，其授课使卢老师对中医流派的形成和融通有了一个新的认识，认识到创新与发展是中医保持生命力的关键。再如当地名医，人称“儒医”的满族人陈元暇，教授古文课，老先生知识渊博，上课时不拿讲义，讲课时旁征博引，对《古文观止》中的文章倒背如流，中医经典也



烂熟于心，只要引用，大段原文顺口诵出，使卢老师觉得做一名中医就要做一个有学问的人。学医之初，正是由于几位先生渊博的学识，令人神往的诊病技巧以及显著的临床疗效，使之对中医产生了浓厚的兴趣。

1966年毕业后分配到宁夏煤炭职工医院，在中医科工作。虽然刚工作时和资深的医师同处一个诊室，坐过冷板凳，但这并没有挫伤他学习的积极性。因为医院是西北煤炭管理局的直属医院，所以同时分配到医院的有来自全国各地医学院校的毕业生，一群意气风发的年轻人在一块儿工作，相处融洽，互相学习，互相帮助，切磋医术，工作中没有过多的思想压力，再加上“初生牛犊不怕虎”的劲头，使他自己在工作中充分发挥了内在的潜力。在工作中，因成功地救治了一个患儿而更加加深了对中医事业的热爱和执著。那是1969年，11个月大的男孩因“高热、咳嗽、喘息”门诊以肺炎收入儿科住院治疗，经用抗生素静滴3日，咳嗽稍减，但高热不退，仍在39.5℃左右。主管医生甚为不安，知安宫牛黄丸可退高热，遂与之服用。每次半丸，每日2次，连服3日。高热不但未退，反增饮、食即泻，完谷不化，食乳则泻下如乳汁样便，服药则泻下棕褐色药汁或清水中夹有药物颗粒，饮水即泻下清水，遂请中医科会诊。卢老师当时作为会诊医师，见患儿面色晄白，闭目蜷卧于母亲怀中，诊时不哭不闹，抚之腹软，肌肤尚温，但不热，手脚发凉，舌质淡白苔少。仔细分析此患儿脉证，显系过用寒凉，阳气大伤，阴寒内胜，虚阳浮越之证，为今之计唯有回阳救逆、益气固脱之法可用，急处参附龙骨牡蛎汤加味：红参5g，制附子5g，干姜3g，茯苓5g，生龙骨10g，生牡蛎10g，炙甘草3g。1剂，嘱用开水急煎，取汁100ml，每隔1小时服10ml，至晚服下60ml。儿科诸位医师均以高热不用清热而用大量温补药为不解，但甚为配合。患儿初服药时仍便下药汁，但至晚间服下之药汁及乳汁均已不随即便下，体温已降至38.4℃。第二天上午又诊，测体温38℃，患儿面色转润，手足已温，早晨一次稀便，精神较前大为好转，诊时已不如昨日安静，舌质转为淡红，嘱原方再服1剂。至第三日体温已正常，为37℃，神情活泼，嬉戏如常，诸证均已好转。又观察一日出院。病人本患肺炎喘嗽，伴有高热，原属实热证，但小儿稚阴稚阳之体，不耐寒热，医者不辨其证，只认为安宫牛黄丸可清热退烧，而大

量使用。过用寒凉，致该患儿阳气大伤，阴寒内盛而见下利完谷不化，格阳于外而仍是高热不退，治疗颇为棘手。虽有高热，但患儿洞泄不已，后天来源断绝，四肢逆冷，浮越之阳不回，势必阴阳离绝。选用参附回阳救逆势在必行；因其无汗，故选用生龙骨、生牡蛎以“镇摄飞越之阳气，戢敛簸摇之阴气”（岳美中），安阳以归阴；洞泄不止，增干姜、茯苓温脾阳，利水止泄。服后阳回阴敛，阴阳谐和，身热得退。

通过这例病人的救治，使卢老师更加坚定了从事中医工作的信心，中医不仅能治病，而且还能治大病、重病，但是一定要按照中医的规矩行事，不能受其他因素的干扰和束缚。

在煤炭职工医院工作的这六年时间里，由于是在一座新建城市里的医院，见到了许多疑难复杂病症，且能和同行们齐心协力，互相合作，互相学习，共同提高达到治疗疾病的目的，取得了良好的疗效。1971年还被委派筹办宁夏石嘴山地区首届西医学习中医班并承担中医基础理论课的教学。这样既锻炼了自己的工作能力和教学能力，又增强了自信心。而且由于平时自己看书多，知识面广，知识积累多，为人随和，这样也增加了与更多同行们的交流机会和优势，取长补短，在交流中学习，大大丰富了自己的知识和见解。

因身为家中独子，要照顾年迈的父母，故于1974年正式调入银川市中医医院。刚调入时，在中医门诊工作，每天的门诊量30~40人（次），门诊量大，提高了自己独立实践、临证思辨的能力。1975年开始带教陕西中医学院毕业生实习，由此开始了带教工作。在银川地区举办的西医学习中医班、中医提高班上授课，并临床带教，学生中不乏本地区知名的西医权威，教学相长，使自己也增长了不少西医学知识。

当时无论在门诊还是在病房，都可见到一些病情较重、症状较复杂的重症或疑难杂病患者，由于医患关系相处的也比较融洽，所以能充分发挥中医特色，在治疗中大量运用中药。碰到一些疑难杂症也尝试运用经方，并取效，但却不敢发挥，仅仅局限于症状完全符合原条文方能斗胆运用。因为自己对经典条文的学习还局限于书本知识，经典条文的学习是枯燥乏味的，对条文的领会不透彻，就不能对其的运用进一步拓展，这也正是当



时困扰自己的地方。终于机会来到了，1980年医院派自己前往北京中医药大学进修四大经典著作一年，这个进修班实际上是经典著作提高班。在这一年的学习期间，聆听了当时许多中医名家如任应秋、刘渡舟、赵绍琴、王绵之、颜正华、程士德、印会河、上海金寿山等的授课和专题学术讲座，系统地重温了《内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》等著作。老师们具有丰富的临床经验和丰厚的理论功底，经典条文的讲授由浅入深，并将理论与自己多年的临床实践经验相结合，将枯燥的条文都扩充得丰富多彩，引人入胜，将经典的拓展运用都一一展示于学生眼前，令人耳目一新。也解开了自己在经典著作学习中的疑惑，使自己的思维豁然开朗，加深了对经典著作的理解，理论水平有了很大的提高。尤其对《内经》的学习，不再局限于枯燥的阅读条文，而更进一步的了解和理解了《内经》及其内涵，发现了《内经》中有许多条文其实是针对具体病的病因、病机、症状的描述，正是这次学习，也促使自己日后收集了许多注解《内经》的相关书籍，通过对这些书籍的阅读，越来越发现《内经》对临床的指导意义很大很深远。

从北京中医药大学进修回来后，于1982~1983年参加了首届宁夏地区经典著作讲习班的授课工作及组织工作，主讲《伤寒论》。因为要讲授《伤寒论》就必须熟悉并能背诵《伤寒论》中的部分原文，讲课过程中结合自己在临床中运用的体会，和进修时汲取老前辈们理论与实践经验的信息，一一传输给了学员们，同时也促使自己的理论水平得到了进一步的升华。因此，多年以来，一直认为《伤寒论》对自己在学医及成长的道路上影响最大。

1983年作为中医学会秘书长，负责接待并安排了中国农工民主党智力支边讲学团的学术讲座，全程参加了方药中、刘渡舟、谢海洲、李伯祥、王士相等名家的讲学活动。1990年借全国中医科技成果评审会在银川召开之际，学会邀请了任继学、张灿理、匡调元等名家讲学，自己负责并主持，每场必到会听讲。1999年去长春参加了首届全国名老中医临床经验高级讲习班，又聆听了以邓铁涛、任继学、刘炳凡、颜德馨、朱良春为代表的17位名家的讲座，使自己树立了熟读经典，勤于临床，虚心求教，善于思考，

不断总结的治学从医理念以及做一个造福于一方民众的好医生的信念。

三、学术特色与成就

卢老师从事教学、科研、临床工作 40 余年，崇尚仲景学说，推崇张仲景之辨证论治，贵在求实，重在实践，长期坚持上临床。他结合宁夏的地域特点、气候特点，人们的生活习性及本地的人文特点，以及这些因素对疾病从发病到发展的全过程的影响，认识到自己所遇到并诊治的疾病为什么病机复杂，因此单纯的治法往往不能胜任，在治病的过程中经常多方多法合用，或一法为主，参以他法，逐步地形成了他自己在临证时以调理的思想去思辨，用调理的方法去治疗杂病的学术见解。这种见解是从整体观念出发，认为人的生命活动以及疾病的过程都是以脏腑为中心，并密切相关的各种组织、器官、物质、功能协调稳定与失去协调稳定的过程，牵一发而动全身，治病就用各种方法调动并调整、恢复正常状态这么一个认识而产生的。临证中形成了善用经方，擅长治疗内科杂病及疑难杂症的特长。在咳喘病、胃病、不寐、胸痹、心悸、肿胀、虚损、温热病、喉痹等病的治疗上积累了较丰富的经验。临床最常用的经方及时方有小柴胡汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、百合地黄汤、理中汤、藿香正气散、温胆汤、酸枣仁汤、半夏厚朴汤、五苓散等。卢老师认为，无论经方、时方、效验方，无一不是来自于制方者的临床实践，无一不是制方者的治病心要，智慧结晶，验之临床，使用得当，其效甚佳。然而时代在前进，社会在变革，我们不能因为有了前贤们所创制的名方、效方，就一概搬来照用，因为疾病谱在变化，人的思想和思路有差异，古贤之方并不能完全适合现代人的疾病表现，卢老师在应用经方及时方、效验方的时候，并不原方照搬，多数情况下都是根据病人具体表现灵活加减化裁使用，他也一贯反对墨守成方，因“古今异轨，古方今病不相能也”（《金史·方伎传》）。面对病人千变万化的临床表现，不深入思考，不能创新，则不能有所成就。卢老师受叶天士“制方用药，因证转移”之说影响，多年来，自制新方在其诊治的病例中取得了较好的疗效。例如：自拟麦茯苏贝饮用于治疗喉痹，还可用于咳嗽、胸痹、失音等的治疗；自拟菖菊芎麻饮在临证中用于治疗头痛、眩晕证；自拟藿



薄苍辛饮用于治疗鼻鼽、鼻渊、鼻塞流涕、前额头痛等病；自拟泻脾甘露饮用于治疗口疮、口糜、唇风等。卢老师很同意程门雪老先生说的“药物的作用是导引，调整，流通，所谓四两拨千斤是也”的观点，临床处方用药有下面四个特点：（1）简洁：就是选方用药精细、恰当，处方药味少而精当。临证处方一般十一二味药，也有少至七八味者。（2）轻巧：处方用药常学东垣之法，量轻不重。尤其在调补和调理脾胃、调理气机以及疾病后期调养之时，对年迈、体虚久病者，更是如此。一般处方用量单味多在 10g 左右，至多 15g，少则 5~6g，甚至有用 1~2g 者。病后调理，常制小剂或 2 日 1 剂，或 3 日 1 剂，或制丸、散小量缓图。（3）灵动：处方用药配伍精当，不落呆滞，灵活机动。（4）周到：凡药皆有偏性，无论温、清、消、补，尽皆如此，临证用药时必须时时注意，多有监制以防其太过。

卢老师在多年的临床实践中，对处方、用药已逐渐形成了一定的习惯，他对许多药物的功用使用有自己的体会和认识，临床常用的药物组合有蝉衣、僵蚕；桔梗、牛蒡子；苏梗、黄连；麻黄、旋覆花；百合、生地黄；苍术、白术；枳实、厚朴；香附、高良姜；赤芍、白芍；龙骨、牡蛎；桑叶、仙鹤草；海螵蛸、煅瓦楞子。善用的药物有苏叶、藿香、薏苡仁、菊花、仙灵脾。

卢化平老师常说，医所以寄生死，医为仁术，人命至贵至重，临证唯有谨慎小心，常存仁心者方可为之。切不可将一己之得视为普遍可用之真理，搬来随意用在临床，更不能将一些似是而非，看似成熟的经验，书之于篇，传播出去，将贻害无穷。因而勤于临证，很少著述，只先后在国内中医杂志发表学术论文 5 篇，参与编写了《冠心病症治与现代研究》，作为主要研究人员参与国家“七·五”攻关课题并于 1991 年获国家中医药管理局科技进步三等奖。作为主要成员研制的中药三类新药“海丹胶囊”已获国家新药证书并投入生产。