45中国民间传统疗法丛书



主编 马汴梁

· 第 3 版·

FUQI MIAOFA ZHI BAIBING



敷脐妙法治百病

FUQI MIAOFA ZHIBAIBING

(第三版)

主 编 马汴梁

副主编 刘心想 伍羽中

编著者 (以姓氏笔画为序)

马宏伟 马汴梁 王 丹 伍羽中刘 欣 刘心想 李长乐 吴 标

张大明 侯均宝 袁培敏 景录先

图书在版编目(CIP)数据

敷脐妙法治百病/马汴梁主编. - 3 版. - 北京. 人民军医出版 社,2004.12

ISBN 7-80194-438-0

I. 敷... Ⅱ. 马... Ⅲ. 脐-中药外敷疗法 Ⅳ. R244. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 082983 号

策划编辑:杨磊石 加工编辑:段素英

责任审读:李 晨

版式设计:赫英华 封面设计:龙 岩

责任监印:陈琪福

出版人: 齐学讲

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 **邮编:**100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室) 传真:(010)68222916(发行部),66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.875

字数:302 千字

版次:2004年12月第2版 印次:2004年12月第1次印刷

印数:27001~31000 定价:25,00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换 电话:(010)66882585、51927252

内容提要

本书在第一版的基础上修订而成,分上、下两篇。上篇介绍了敷脐疗法的基本知识,包括敷脐疗法的概念、源流、发展、治病原理,常用敷脐膏方的组成、制作、用法及主治病证等;下篇介绍了内科、妇科、儿科、男科等 150 余种常见病的敷脐治疗经验,共收载敷脐配方 1300 余首。本书是作者长期临床实践的经验总结,并参考了大量的古今文献资料,内容丰富,简便易行,实用性强,可供基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

责任编辑 杨磊石 段素英

凡例

- 一、本书分科论病,以病为纲,病证名称中,以中医为主,也有西医病名,为查找方便,未强求病证名称统一。
- 二、书中病证分为若干大类,是为了便于查找,并不是严格的疾病分类。
 - 三、书中收入的脐疗方均按组成、用法、说明编写。

四、为利于选方应用,在每一方剂的说明一栏中均列出证型及症状。

五、书中所涉及的膏方药物,因篇幅所限,均详列于敷脐膏方一节,以利于洗方时参考应用。

序一

祖国医学,治域辽阔,思路绝妙,各有千秋,措施各异,誉满寰宇。敷脐疗法,渊源悠久,马君汴梁等,含辛茹苦,广涉医籍,博收约取,编著《敷脐妙法治百病》一书。本书收方 1 300 余首,治疗病种达百余种,内容丰富,验之有据,纲举目张,融科学性、实用性于一体,纳古今土单验方于一篇,拓宽了中医治疗学的范畴。可以展望,该书付梓刊行,将使祖国医学大花园里的奇葩——敷脐疗法,更加发扬光大,济世活人。有感于此,乐为之序。

石景亮

序二

中国医药学历史悠久,源远流长,其治疗方法丰富多彩,为解除人民的病痛发挥了很大作用,促进了中华民族的繁衍昌盛。

中药敷脐疗法,属中医学的外治范畴,散见于祖国医学浩如烟海的历代医籍中。该法具有直接作用于局部、药力集中、渗透性好、容易吸收、作用时间长等特点,经古今临床验证,疗效显著,副作用少。其适应证较广,可应用于内、外、妇、儿等科疾病。但遗憾的是,当今尚无系统的敷脐疗法专著,致使医者查找使用极为不便。作者有感于斯,遍览群书,摘古索今,纳精荟萃,整理分析,结合临床实践,荟成专书,使敷脐之法,系统详细,简易明了。

我有幸看到此书,受益匪浅。《敷脐妙法治百病》的出版,为中国医药学增添了新的篇章,为整理发扬祖国医学做出了贡献,有感于此,斯为之序。

再版前言

《敷脐妙法治百病》一书自 1995 年出版以来,曾多次重印,深受读者的喜爱。同时也收到一些读者的来信(多由出版社转来),内容大致分为两类,其一多涉及求医问药、咨询方法及疗程疗效等;其二,鼓励作者进一步收集相关资料,特别是近年来在脐疗方面的新进展和实用方法,以便再版时补充,使之不断完善。

为此,作者在保持原版编写风格的基础上,对全书进行了系统的改编、删节、补充,尽量增补敷脐疗法的病种和疗效确切的脐疗方,扩大书中信息量。值得说明的是,书中新增补的一些病名多为病证名,或通俗常用的病名,因全书篇幅所限,故未对这些病名加以阐释说明。

作者希冀修订后的本书,能成为临床医师、基层医务人员及广 大患者朋友的有益参考书,为弘扬祖国医学、造福百姓,做出应尽 的努力。

书中错漏不当之处,敬请同行专家和广大读者赐教斧正。

马汴梁 2004年10月于古山阳梦痴斋

目 录

上篇	育	总	论				
一、概述	. 2		(二)金仙竹	j	. 9		
二、敷脐疗法的源流及			(三)散阴力		10		
发展	. 2		(四)行水分	È	11		
三、敷脐疗法的治病原理 …	• 5		(五)温肺疗		12		
(一)脐的生理	• 5		(六)健脾力	<u> </u>	13		
(二)脐与经络	. 6		(七)温胃疗		14		
(三)脐疗的原理	. 6		(八)扶阳力		14		
四、敷脐膏方	. 8		(九)宁和雪	堂暖脐膏	15		
(一)清阳膏	. 8		(十)七宝台	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	16		
下篇 疾病的敷脐疗法							
一、内科	18		便秘		60		
(一)呼吸系统疾病	18						
感冒	18		*******				
咳嗽							
哮喘	27						
(二)消化系统疾病	31						
伤食	31						
腹胀	34						
呕吐	38						
呃逆	42		(三)内分;	泌系统疾病 …	97		
泄泻	44		消渴		97		

敷脐妙法治百病

(四)神经系统疾病 98	霍乱 174
失眠 98	疟疾 181
头痛 99	流行性乙型脑炎 188
三叉神经痛 101	肺痨 189
眩晕 101	(九)其他疾病 189
高血压 103	肾伤寒 189
癫狂 104	中暑 190
痫证 106	汗证 191
中风 109	虚劳 195
面肌痉挛 114	脚气 197
面神经麻痹 115	蓄血 198
厥证 116	阴证伤寒 199
(五)运动系统疾病 117	淹溺 201
痹证 117	结胸 202
腰痛 118	胸痹 203
(六)血液系统疾病 119	面生斑块 203
吐血 119	银屑病 204
鼻衄120	皮肤瘙痒症 205
便血 122	荨麻疹 205
尿血 123	针眼 206
咯血 124	咽痛 206
(七)泌尿系统疾病 124	口疮 206
水肿 124	牙痛 207
淋证 131	痔疮 207
尿浊 136	癭气208
癃闭 137	奔豚 208
附:二便不通 151	养生保健 208
遗尿 156	二、妇科 209
(八)传染性疾病 158	(一)月经病 209
黄疸 158	月经过少 209
痢疾 163	月经后期 211

用				
痛经 215 乳痈 26 闭经 221 三、儿科 27 崩漏 225 脐湿、脐疮 27 (二)妊娠病 228 脐虫血 27 流产 228 脐虫血 27 流产 228	经行先后无定期	212	不孕症	267
対容	月经先期	214	乳癖	269
崩漏 225 脐湿、脐疮 27 (二)妊娠病 228 脐出血 27 流产 228 脐突 28 妊娠恶阻 231 脐疝 28 妊娠恶阻 231 脐风 28 妊娠小便不通 234 夜啼 28 妊娠小便不通 236 麻疹 28 妊娠水肿 236 水痘 29 妊娠淋证 239 胎黄 29 新生儿二便不通 29 新生儿二便不通 29 加光咳淋证 29 新生儿二便不通 29 加光下 243 小儿咳嗽 29 加水不下 243 小儿咳嗽 29 小上或不下 245 小儿咳嗽 30 产后腹痛 247 小儿咳嗽 30 产后侧原不 248 瘴病 30 产后人便频数、失禁 252 慢惊风 31 产后交证 255 小儿水肿 31 产后逐電 256 小儿雞闭 31 产后感冒 257 呕吐 31 小門進 32 258 痢疾 33 <td>痛经</td> <td>215</td> <td>乳痈</td> <td>269</td>	痛经	215	乳痈	269
(二)妊娠病 228 脐出血 27 流产 228 脐突 28 妊娠恶阻 231 脐疝 28 妊娠恶阻 234 病尿 28 妊娠小便不通 234 夜啼 28 妊娠水肿 236 麻疹 28 妊娠水肿 236 水痘 29 妊娠淋证 239 胎黄 29 新生儿二便不通 29 新生儿二便不通 29 加大厂 29 新生儿二便不通 29 加充不下 243 小儿咳嗽 29 小儿咳嗽 29 小儿咳嗽 29 小儿咳嗽 29 小儿咳嗽 30 产后血晕 247 小儿咳嗽 30 产后小便不通 250 急惊风 30 产后小便频数、失禁 252 慢惊风 31 产后整证 254 小儿水肿 31 产后整正 256 小儿癃闭 31 产后感冒 257 呕吐 31 (四)其他疾病 258 痢疾 33	闭经	221 Ξ ,	儿科	270
流产 228 脐突 28 妊娠恶阻 231 脐疝 28 妊娠不长 234 孩啼 28 妊娠小便不通 234 孩啼 28 妊娠水肿 236 麻疹 28 妊娠水肿 236 水痘 29 妊娠淋证 238 水痘 29 妊娠淋证 239 胎黄 29 寒疾淋证 240 新生儿二便不通 29 水产一种病 240 海汗 29 水产不更 243 小儿咳嗽 29 小儿咳嗽 29 小儿咳嗽 29 小儿哮喘 30 小儿哮喘 30 产后血晕 247 小儿咳嗽 30 产后小便不通 250 海痫 30 产后小便频数、失禁 252 慢惊风 31 产后逐正 254 小儿水肿 31 产后逐電 256 小儿庭闭 31 产后感冒 257 呕吐 31 (四)其他疾病 258 海疾 33 输卵管阻塞 258 痢疾 33	崩漏	225	脐湿、脐疮	270
妊娠恶阻 231 脐疝 28 胎萎不长 234	(二)妊娠病	228	脐出血	279
胎萎不长 234	流产	228	脐突	280
妊娠小便不通 234 夜啼 28 妊娠水肿 236 麻疹 28 妊娠水肿 238 水痘 29 妊娠痫证 239 胎黄 29 妊娠淋证 239 胎黄 29 新生儿二便不通 29 治ア不下 240 治ア不下 243 胞衣不下 245 产后血晕 247 产后腹痛 248 产后小便不通 250 产后小便無 250 产后大便难 250 产后大便难 254 产后天便难 254 产后医证 255 产后悪露不绝 256 产后感冒 257 (四)其他疾病 258 输卵管阻塞 258 痢疾 33	妊娠恶阻	231	脐疝	282
妊娠水肿 236 麻疹 28 妊娠淋证 238 水痘 29 妊娠淋证 239 胎黄 29 無黄 29 無黄 29 新生儿二便不通 29 自汗 29 塩产 240 脆死不下 243 脆衣不下 245 产后血晕 247 产后腹痛 248 产后小便不通 250 产后小便不通 250 产后大便难 254 产后大便难 254 产后表证 255 产后素証 255 产后悪露不绝 256 产后感冒 257 (四)其他疾病 258 输卵管阻塞 258 痢疹 32 麻疹 28 水痘 29 か儿咳嗽 29 小儿哮喘 30 小儿埃热 30 急惊风 30 急惊风 30 急惊风 31 小儿水肿 31 小儿凌尿 31 小儿凌尿 31 小儿水肿 31 小儿水肿 31 小儿凌尿 31 小儿水肿 31 小儿难闭 31 小儿隆闭 31 小儿隆牙 31 小儿隆闭 31 小儿隆牙 31 小儿隆牙 31 小儿隆牙 31 小儿隆牙 31 小儿隆牙 31 小儿隆田 31 小儿登屋 31 一門登屋 31	胎萎不长	234	脐风	283
妊娠痫证 238 水痘 29 妊娠淋证 239 胎黄 29 新生儿二便不通 29 育汗 29 新生儿二便不通 29 治汗 29 治汗 29 治汗 29 治汗 29 治汗 29 治汗 29 治汗 30 小儿咳嗽 29 小儿哮喘 30 小儿哮喘 30 小儿发热 30 声后腹痛 248 产后小便不通 250 产后小便不通 250 产后小便频数、失禁 252 产后大便难 254 产后医证 255 产后医证 255 产后恶露不绝 256 产后感冒 257 (四)其他疾病 258 输卵管阻塞 258 刺病 32 小儿避尿 31 小儿遗尿 31 小儿遗尿 31 小儿遗尿 31 小儿遗尿 31 小儿遗尿 31 小儿遗尿 31 小儿难闭 31 小儿难问 31 小儿难闭 31 小儿难问 31 不言感冒 257 呕吐 31 32 输卵管阻塞 258 输卵管阻塞 258 和疾 33	妊娠小便不通	234	夜啼	285
妊娠淋证 239	妊娠水肿	236	麻疹	289
(三)产科病 240 新生儿二便不通 29 離产 240 脆死不下 243 胞衣不下 245 一方后血晕 247 一方后 少便不通 250 一方后 少便不通 250 一方后 大便难 254 一方后 変正 255 一方后 変正 255 一方后 悪露不绝 256 一方后感冒 257 (四)其他疾病 258 輸卵管阻塞 258 新生儿二便不通 29 流汗 29 小儿咳嗽 29 小儿哮喘 30 小儿发热 30 癫痫 30 急惊风 30 急惊风 31 小儿水肿 31 小儿波尿 31 小儿水肿 31 小儿遊尿 31 小儿遊尿 31 小儿遊尿 31 小儿遊尿 31 小儿避尿 31 小儿隆闭 31 小儿降闭 31 小儿隆闭 31 小儿隆牙 31 小儿隆闭 31 小儿隆闭 31 小儿隆牙 31 小儿登屋 31 小儿登屋 31 小儿登屋 32 一方 32 一方 33 一方 34 一方 35 一方 35 一方 36 一方 36 一方 37 一方 37 一方 38 一方 38 一	妊娠痫证	238	水痘	291
工户科病 240 难产 240 胎死不下 243 胞衣不下 245 产后血晕 247 产后腹痛 248 产后小便不通 250 产后小便频数、失禁 252 产后大便难 254 产后逐证 255 产后感冒 257 (四)其他疾病 258 输卵管阻塞 258 油疾 33 油疾 33	妊娠淋证	239	胎黄	293
カー	(三)产科病	240		295
胎水不下 243 胞衣不下 245 产后血晕 247 产后腹痛 248 产后水便不通 250 产后小便不通 250 产后小便频数、失禁 252 产后大便难 254 产后逐证 255 产后恶露不绝 256 产后感冒 257 呕吐 31 水儿蜂闭 31 产后感冒 257 呕吐 31 常野管阻塞 258 潮疾 33	难产	240	自汗	297
胞衣不下 245 产后血晕 247 产后腹痛 248 产后腹痛 250 产后小便不通 250 产后小便频数、失禁 252 产后大便难 254 产后交证 255 产后整正 256 产后感冒 257 (四)其他疾病 258 输卵管阻塞 258 小儿咳嗽 30 小儿水肿 31 小儿癃闭 31 下后感冒 257 呕吐 31 泄泻 32 输卵管阻塞 258	胎死不下	243		297
产后血晕 247 产后腹痛 248 产后腹痛 248 产后小便不通 250 产后小便频数、失禁 252 产后大便难 254 产后逐证 255 产后恶露不绝 256 产后感冒 257 (四)其他疾病 258 输卵管阻塞 258 小儿蜂粥 30 小儿水肿 31 小儿蜂闭 31 空日 31 海卵管阻塞 258 海疾 33				299
产后腹痛 248 小儿友热 30 产后小便不通 250 急惊风 30 产后小便频数、失禁 252 慢惊风 31 产后大便难 254 小儿水肿 31 产后痉证 255 小儿遗尿 31 产后恶露不绝 256 小儿癃闭 31 产后感冒 257 呕吐 31 (四)其他疾病 258 泄泻 32 输卵管阻塞 258 痢疾 33				301
产后小便不通 250 癲痫 30 产后小便频数、失禁 252 慢惊风 31 产后大便难 254 小儿水肿 31 产后痉证 255 小儿遗尿 31 产后恶露不绝 256 小儿癃闭 31 产后感冒 257 呕吐 31 (四)其他疾病 258 泄泻 32 输卵管阻塞 258 痢疾 33		248		303
产后小便频数、失禁 252 慢惊风 31 产后大便难 254 小儿水肿 31 产后痉证 255 小儿遗尿 31 产后恶露不绝 256 小儿癃闭 31 产后感冒 257 呕吐 31 (四)其他疾病 258 泄泻 32 输卵管阻塞 258 痢疾 33		250		305
产后大便难 254 产后交证 255 产后逐证 255 产后恶露不绝 256 产后感冒 257 (四)其他疾病 258 输卵管阻塞 258 痢疾 33 新察 33				
产后痉证 255 小儿遗尿 31 产后恶露不绝 256 小儿癃闭 31 产后感冒 257 呕吐 31 (四)其他疾病 258 泄泻 32 输卵管阻塞 258 痢疾 33				
产后恶露不绝 256 小儿癃闭 31 产后感冒 257 呕吐 31 (四)其他疾病 258 泄泻 32 输卵管阻塞 258 痢疾 33		255		
产后感冒 257 呕吐 31 (四)其他疾病 258 泄泻 32 输卵管阻塞 258 痢疾 33				
(四)其他疾病 258 泄泻 32 输卵管阻塞 258 痢疾 33				
输卵管阻塞 ······ 258 痢疾 ···· 33				
717.00				
				334
,				340
# 瘕 ······ 264 便秘 ····· 34				
上 环 后 腹 痛 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				

∭ 敷脐妙法治百病

	腹痛	345	遗精	356
	蛔虫病	346	阳缩	360
	口疮	347	阳强症	363
	小儿疝气	348	夹阴伤寒	364
	小儿面部痉挛	349	性交后腹痛	364
	脱肛	349	色厥	365
	小儿麻痹症	350	精瘀症	365
	小儿马牙	350	前列腺炎	366
	流涎	351	不育	366
	痄腮	351	睾丸炎	367
四、	男科	351	疝气	368
	阳痿	351		

上篇总论

一、概述

敷脐疗法通常称为脐疗,是祖国医学宝贵贵产中的一朵鲜艳 的奇葩,是中药外治疗法的重要内容之一。它是以中医经络学说 和脏腑学说为理论基础,根据不同病证的需要,选择相应的治疗药 物,制成丸、散、膏、丹、糊等剂型,将其贴敷干脐中,上面用纱布或 胶布等覆盖、固定,或配合适当的灸疗或热熨,以达到预防、治疗疾 病的目的,是民间广为流传的一种方法。

敷脐的药物通过对脐部(神阙穴)局部穴位的刺激作用,经过 皮肤诱人、经络传导,激发经脉之气,协调人体各脏腑之间的功能, 疏通经络,促进脏腑气血运行,达到预防和治疗疾病的目的。

敷脐疗法方法有很多,主要包括有药物敷脐、贴脐、填脐、熨 脐、熏脐、灸脐等。长期的医疗实践证明,敷脐疗法简便易学,药价 低廉,用药量小,经济方便,疗效可靠,适应证广,无副作用,既没有 煎药吃药的麻烦,又没有针灸酸、麻、胀、沉的不适感觉和烧伤烫伤 之虞,更没有皮肤疼痛、感染破溃、难以接受的顾虑,值得进一步发 掘、整理和推广普及。

二、敷脐疗法的源流及发展

敷脐疗法和祖国医学其他疗法一样有着悠久的历史、丰富的 内容、大量的医疗经验。1973年,湖南马王堆3号汉墓出土文 物——春秋战国时期的帛书《五十二病方》, 是目前国内外学术界 公认的我国现已发现的最早的医学著作,该书已整理的 283 个方 子中,约半数为外治方法,其中就有肚脐填药、敷药、涂药等脐疗方 法的内容,实开敷脐疗法之先河。

秦汉时期,中医经典巨著《黄帝内经》记载了许多关于脐疗的 理论,阐述了脐与十二经脉、五脏六腑相关学说的论述。如《灵 枢·营卫》说:"足厥阴肝脉……其别支,循脊人骶属督脉,上过毛中上行入脐中";《素问·气穴论》明确记载有"脐一穴",为后世脐疗的发展奠定了理论基础。

汉代医圣张仲景在《金匮要略·杂疗方》中说:"屈带草,绕暍人脐,使三两人溺其中,命温。亦可用热泥和屈草。"说明中暍(中暑)的患者,病情发展到虚寒的状态时,可以用屈草溺脐,即温熨脐中之意,是最早通过温熨脐部的方法治疗疾病的记述。

晋代名医葛洪,在《肘后备急方·治卒霍乱诸急方》中明确描述:"以盐纳脐中,灸二七壮"以治疗霍乱。大器晚成的针灸学家皇甫谧,在《针灸甲乙经》中说:"脐中,神阙穴也……灸三壮,禁不可针刺;针之命人恶疡溃矢出者,死不治。"首次指出脐部宜用灸法,而不宜用针刺之法。

唐代药王孙思邈在《千金要方》、《千金翼方》中专列脐疗一节,为后世脐疗作为一种专门疗法打下了基础。书中用东壁土敷脐,或用苍耳子烧灰敷脐,或用露蜂房烧灰敷脐,以治疗脐疗流水不止;用杏仁捣如泥,与猪颊车髓搅和均匀,然后敷脐,以治疗小儿肚脐红肿的病证。位居"外台"官位的王焘在汇集的经验方巨著——《外台秘要》中,有较多脐疗方法的记录,如用盐和苦酒涂脐,治疗二便不通。所有这些对脐疗的发展,产生了积极、深远的影响。

宋代初期名医王怀隐等在奉朝《之命,向民间征集万余首实效验方,撰编而成的医学巨典——《太平圣惠方》中,有许多药物填脐的方剂。如"治卒中,不知人,四肢厥逆,附子研末敷脐上,再灸之,可活人。"这些经过官方衰辑的方剂中,制法较精,疗效较为切实可靠。宋代另一本由朝《组织人员编纂的医典——《圣济总录》,除引证《内经》等经典理论外,还选自民间有效验方和医家秘方,方中有许多脐疗内容,如"治膀胱积滞,风毒气胀,小便不通,取葱津一蛤蜊壳许,入腻粉调如泥,封脐内,以裹肚系定,热手熨,须臾即通。"这些众多的敷脐方药,对后世医家运用脐疗方法治病,有

 \mathfrak{W}

很大的影响。

明代著名医药学家李时珍在其传世之作——《本草纲目》中有较多脐疗记载,如用"五倍子研末,津调填脐中,以治疗自汗、盗汗;用黑牵牛为末,水调敷脐上,治疗小儿夜啼。"明代的另一位名医龚贤在《寿世保元》中,用麝香、樟脑、莴苣子与莴苣叶捣为膏敷脐,治疗外肾(睾丸)因惊恐缩上所致的缩阳症。这一时期另外一些著作,如《景岳全书》、《古今医统》等均有敷脐疗法的一些内容,从而使脐疗在内容上更加丰富,应用范围更加广泛,为后世应用敷脐疗法,并使之成熟奠定了基础。

清代具有一定革新精神、颇负盛名的民间医药学家赵学敏在 其整理编写"走方医"经验的著作《串雅内篇》、《串雅外篇》中对敷 脐疗法的民间单方验方做了较详细的描述,如治疗腰病以生姜、水 胶共煎成膏,厚纸摊贴脐眼,效果甚佳。又如痢疾用绿豆、胡椒、麝 香、胶枣,共捣烂贴脐上,使这些民间草医的独到经验得以流传,大 大地丰富了敷脐疗法的内容,为脐疗的发展,起到了一定的推动 作用。

直至晚清,中医对敷脐疗法的认识、研究、应用才有一个重大的进展。这一时期有一位世所公认的外治专家吴尚先,编著了中医史上第一部外治专著——《理瀹骈文》,书中用敷脐疗法治病的方药达三百处之多,并明确指出"中焦之病,以药切粗末炒香,布包敷脐上为第一捷法。"由此可见,吴氏对敷脐疗法的重视及推崇。该书吴氏不仅详细记述了敷脐方药的临床应用,同时从理论上对敷脐疗法的机制进行了探讨,指出:"外治之理,即内治之理;外治之药,亦即内治之药,所异者法耳";"昔人治黄疸用百部根放脐上,酒和糯米饭盖之,以口中辣去之,则可知由脐而入无异于入口中。"阐述了敷脐疗法与内服药殊途同归,而治病的机制是一样的。这在中医敷脐疗法应用于临床的历史上,是最早从理论上对这一疗法进行系统的、详细探讨的记述,可以说吴氏《理瀹骈文》的问世,是敷脐疗法经过历代医家不断探索、实践,逐步走向成熟的一个标

志,是外治法的重要内容和一大特色。对后世医家开展敷脐疗法的专门研究,起到了非常重要的作用。

到了现代,敷脐疗法这一古老的疗法,愈来愈受到了国内学者们的重视和研究。如江苏、广西、陕西等地不少学者,广泛将敷脐疗法应用于内科、外科、儿科、妇产科、男科等学科中,并运用现代医学的科学手段和方法证明敷脐疗法的科学性,取得了很多可喜的成果。资料表明,脐疗有提高免疫力、抗衰老、抗肿瘤、抗过敏、调节自主神经功能失调、兴奋大脑、改善微循环等方面的作用。

由此可见,敷脐疗法在中医发展史上源远流长,既有丰富的理论基础,又有较为可靠的实践经验,进一步发掘、整理、研究这一疗法,并推广应用,对中医外治疗法、对广大人民群众的预防保健治疗及世界康复医学的发展,都将做出更大的贡献。

三、敷脐疗法的治病原理

(一)脐的生理

脐即神阙,又称脐中穴,俗称肚脐。脐是人体先天之本源,是一切血管、神经的发端。当胎儿在母体中生长、发育时,脐部是胎儿供血、供氧以及营养成分输送的惟一通路,并维持胎儿的生命活动。正如《医学源始》中所说:"人之始生,生于脐与命门,故为十二经脉始生,五脏六腑之形成也。"脐是一个退化器官,是脐带脱落后的一个根蒂组织,是"瓜熟蒂落"的必然结果。但脐不是一个孤立的蒂结,而是一个与人体十二经脉、五脏六腑、四肢百骸、皮毛骨肉都有着极为密切的生理、病理联系。

脐部的血管分布非常丰富,婴儿出生后脐的血液循环虽断绝,但由于经络的循环联系,从脐中心向内脏沟通联络,故有"上至泥丸、下到涌泉"的效力。中医认为,脐是先天之本源,又为后天之根蒂,是经络系统的一个重要穴位。现代研究证明:脐是胚胎发育过