

 中国民间传统疗法丛书

敷脐妙法 治百病

主 编 马汧梁

· 第 3 版 ·

FUQI MIAOFA
ZHI BAIBING

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

敷脐妙法治百病

FUQI MIAOFA ZHIBAIBING

(第三版)

主 编 马汴梁

副主编 刘心想 伍羽中

编著者 (以姓氏笔画为序)

马宏伟 马汴梁 王 丹 伍羽中

刘 欣 刘心想 李长乐 吴 标

张大明 侯均宝 袁培敏 景录先



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

敷脐妙法治百病/马汴梁主编. —3版. —北京:人民军医出版社, 2004. 12

ISBN 7-80194-438-0

I. 敷... II. 马... III. 脐-中药外敷疗法 IV. R244. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 082983 号

策划编辑:杨磊石

加工编辑:段素英

责任审读:李 晨

版式设计:赫英华

封面设计:龙 岩

责任监印:陈琪福

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号

邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11. 875

字数:302 千字

版次:2004 年 12 月第 2 版

印次:2004 年 12 月第 1 次印刷

印数:27001~31000

定价:25. 00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内容提要

本书在第一版的基础上修订而成,分上、下两篇。上篇介绍了敷脐疗法的基本知识,包括敷脐疗法的概念、源流、发展、治病原理,常用敷脐膏方的组成、制作、用法及主治病证等;下篇介绍了内科、妇科、儿科、男科等 150 余种常见病的敷脐治疗经验,共收载敷脐配方 1 300 余首。本书是作者长期临床实践的经验总结,并参考了大量的古今文献资料,内容丰富,简便易行,实用性强,可供基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

责任编辑 杨磊石 段素英

凡 例

一、本书分科论病,以病为纲,病证名称中,以中医为主,也有西医病名,为查找方便,未强求病证名称统一。

二、书中病证分为若干大类,是为了便于查找,并不是严格的疾病分类。

三、书中收入的脐疗方均按组成、用法、说明编写。

四、为利于选方应用,在每一方剂的说明一栏中均列出证型及症状。

五、书中所涉及的膏方药物,因篇幅所限,均详列于敷脐膏方一节,以利于选方时参考应用。

序 一

祖国医学，治域辽阔，思路绝妙，各有千秋，措施各异，誉满寰宇。敷脐疗法，渊源悠久，马君汴梁等，含辛茹苦，广涉医籍，博收约取，编著《敷脐妙法治百病》一书。本书收方 1 300 余首，治疗病种达百余种，内容丰富，验之有据，纲举目张，融科学性、实用性于一体，纳古今土单验方于一篇，拓宽了中医治疗学的范畴。可以展望，该书付梓刊行，将使祖国医学大花园里的奇葩——敷脐疗法，更加发扬光大，济世活人。有感于此，乐为之序。

石景亮

序 二

中国医药学历史悠久,源远流长,其治疗方法丰富多彩,为解除人民的病痛发挥了很大作用,促进了中华民族的繁衍昌盛。

中药敷脐疗法,属中医学的外治范畴,散见于祖国医学浩如烟海的历代医籍中。该法具有直接作用于局部、药力集中、渗透性好、容易吸收、作用时间长等特点,经古今临床验证,疗效显著,副作用少。其适应证较广,可应用于内、外、妇、儿等科疾病。但遗憾的是,当今尚无系统的敷脐疗法专著,致使医者查找使用极为不便。作者有感于斯,遍览群书,摘古索今,纳精荟萃,整理分析,结合临床实践,荟成专书,使敷脐之法,系统详细,简易明了。

我有幸看到此书,受益匪浅。《敷脐妙法治百病》的出版,为中国医药学增添了新的篇章,为整理发扬祖国医学做出了贡献,有感于此,斯为之序。

吕靖中

再版前言

《敷脐妙法治百病》一书自 1995 年出版以来,曾多次重印,深受读者的喜爱。同时也收到一些读者的来信(多由出版社转来),内容大致分为两类,其一多涉及求医问药、咨询方法及疗程疗效等;其二,鼓励作者进一步收集相关资料,特别是近年来在脐疗方面的新进展和实用方法,以便再版时补充,使之不断完善。

为此,作者在保持原版编写风格的基础上,对全书进行了系统的改编、删节、补充,尽量增补敷脐疗法的病种和疗效确切的脐疗方,扩大书中信息量。值得说明的是,书中新增补的一些病名多为病证名,或通俗常用的病名,因全书篇幅所限,故未对这些病名加以阐释说明。

作者希冀修订后的本书,能成为临床医师、基层医务人员及广大患者朋友的有益参考书,为弘扬祖国医学、造福百姓,做出应尽的努力。

书中错漏不当之处,敬请同行专家和广大读者赐教斧正。

马汴梁

2004 年 10 月于古山阳梦痴斋

目 录

上篇 总 论

一、概述	2	(二)金仙膏	9
二、敷脐疗法的源流及 发展	2	(三)散阴膏	10
三、敷脐疗法的治疗原理 ...	5	(四)行水膏	11
(一)脐的生理	5	(五)温肺膏	12
(二)脐与经络	6	(六)健脾膏	13
(三)脐疗的原理	6	(七)温胃膏	14
四、敷脐膏方	8	(八)扶阳膏	14
(一)清阳膏	8	(九)宁和堂暖脐膏	15
		(十)七宝膏	16

下篇 疾病的敷脐疗法

一、内科	18	便秘	60
(一)呼吸系统疾病	18	腹痛	65
感冒	18	肝痛	77
咳嗽	23	胃痛	77
哮喘	27	胃下垂	84
(二)消化系统疾病	31	胁痛	84
伤食	31	积聚	86
腹胀	34	癥瘕	88
呕吐	38	鼓胀	90
呃逆	42	(三)内分泌系统疾病 ...	97
泄泻	44	消渴	97

(四) 神经系统疾病 98

失眠 98

头痛 99

三叉神经痛 101

眩晕 101

高血压 103

癫狂 104

痫证 106

中风 109

面肌痉挛 114

面神经麻痹 115

厥证 116

(五) 运动系统疾病 117

痹证 117

腰痛 118

(六) 血液系统疾病 119

吐血 119

鼻衄 120

便血 122

尿血 123

咯血 124

(七) 泌尿系统疾病 124

水肿 124

淋证 131

尿浊 136

癃闭 137

附：二便不通 151

遗尿 156

(八) 传染性疾病 158

黄疸 158

痢疾 163

霍乱 174

疟疾 181

流行性乙型脑炎 188

肺癆 189

(九) 其他疾病 189

肾伤寒 189

中暑 190

汗证 191

虚劳 195

脚气 197

蓄血 198

阴证伤寒 199

淹溺 201

结胸 202

胸痹 203

面生斑块 203

银屑病 204

皮肤瘙痒症 205

荨麻疹 205

针眼 206

咽痛 206

口疮 206

牙痛 207

痔疮 207

瘰疬 208

奔豚 208

养生保健 208

二、妇科 209

(一) 月经病 209

月经过少 209

月经后期 211

经行先后无定期	212	不孕症	267
月经先期	214	乳癖	269
痛经	215	乳痈	269
闭经	221	三、儿科	270
崩漏	225	脐湿、脐疮	270
(二)妊娠病	228	脐出血	279
流产	228	脐突	280
妊娠恶阻	231	脐疝	282
胎萎不长	234	脐风	283
妊娠小便不通	234	夜啼	285
妊娠水肿	236	麻疹	289
妊娠痢证	238	水痘	291
妊娠淋证	239	胎黄	293
(三)产科病	240	新生儿二便不通	295
难产	240	自汗	297
胎死不下	243	盗汗	297
胞衣不下	245	小儿咳嗽	299
产后血晕	247	小儿哮喘	301
产后腹痛	248	小儿发热	303
产后小便不通	250	癫痫	305
产后小便频数、失禁	252	急惊风	306
产后大便难	254	慢惊风	310
产后痉证	255	小儿水肿	312
产后恶露不绝	256	小儿遗尿	314
产后感冒	257	小儿癃闭	317
(四)其他疾病	258	呕吐	319
输卵管阻塞	258	泄泻	321
带下病	259	痢疾	331
子宫脱垂	261	疳积(积滞)	334
瘕 瘕	264	腹胀	340
上环后腹痛	266	便秘	343
		厌食	344



腹痛	345	遗精	356
蛔虫病	346	阳缩	360
口疮	347	阳强症	363
小儿疝气	348	夹阴伤寒	364
小儿面部痉挛	349	性交后腹痛	364
脱肛	349	色厥	365
小儿麻痹症	350	精瘀症	365
小儿马牙	350	前列腺炎	366
流涎	351	不育	366
炸腮	351	睾丸炎	367
四、男科	351	疝气	368
阳痿	351		

上 篇
总 论



一、概 述

敷脐疗法通常称为脐疗,是祖国医学宝贵遗产中的一朵鲜艳的奇葩,是中药外治疗法的重要内容之一。它是中医经络学说和脏腑学说为理论基础,根据不同病证的需要,选择相应的治疗药物,制成丸、散、膏、丹、糊等剂型,将其贴敷于脐中,上面用纱布或胶布等覆盖、固定,或配合适当的灸疗或热熨,以达到预防、治疗疾病的目的,是民间广为流传的一种方法。

敷脐的药物通过对脐部(神阙穴)局部穴位的刺激作用,经过皮肤透入、经络传导,激发经脉之气,协调人体各脏腑之间的功能,疏通经络,促进脏腑气血运行,达到预防和治疗疾病的目的。

敷脐疗法方法有很多,主要包括有药物敷脐、贴脐、填脐、熨脐、熏脐、灸脐等。长期的医疗实践证明,敷脐疗法简便易学,药价低廉,用药量小,经济方便,疗效可靠,适应证广,无副作用,既没有煎药吃药的麻烦,又没有针灸酸、麻、胀、沉的不适感觉和烧伤烫伤之虞,更没有皮肤疼痛、感染破溃、难以接受的顾虑,值得进一步发掘、整理和推广普及。

二、敷脐疗法的源流及发展

敷脐疗法和祖国医学其他疗法一样有着悠久的历史、丰富的内容、大量的医疗经验。1973年,湖南马王堆3号汉墓出土文物——春秋战国时期的帛书《五十二病方》,是目前国内外学术界公认的我国现已发现的最早的医学著作,该书已整理的283个方子中,约半数均为外治方法,其中就有肚脐填药、敷药、涂药等脐疗方法的内容,实开敷脐疗法之先河。

秦汉时期,中医经典巨著《黄帝内经》记载了许多关于脐疗的理论,阐述了脐与十二经脉、五脏六腑相关学说的论述。如《灵

枢·营卫》说：“足厥阴肝脉……其别支，循脊入骶属督脉，上过毛中上行入脐中”；《素问·气穴论》明确记载有“脐一穴”，为后世脐疗的发展奠定了理论基础。

汉代医圣张仲景在《金匮要略·杂疗方》中说：“屈带草，绕喝人脐，使三两人溺其中，命温。亦可用热泥和屈草。”说明中喝（中暑）的患者，病情发展到虚寒的状态时，可以用屈草溺脐，即温熨脐中之意，是最早通过温熨脐部的方法治疗疾病的记述。

晋代名医葛洪，在《肘后备急方·治卒霍乱诸急方》中明确描述：“以盐纳脐中，灸二七壮”以治疗霍乱。大器晚成的针灸学家皇甫谧，在《针灸甲乙经》中说：“脐中，神阙穴也……灸三壮，禁不可针刺；针之命人恶疮溃矢出者，死不治。”首次指出脐部宜用灸法，而不宜用针刺之法。

唐代药王孙思邈在《千金要方》、《千金翼方》中专列脐疗一节，为后世脐疗作为一种专门疗法打下了基础。书中用东壁土敷脐，或用苍耳子烧灰敷脐，或用露蜂房烧灰敷脐，以治疗脐疗流水不止；用杏仁捣如泥，与猪颊车髓搅和均匀，然后敷脐，以治疗小儿肚脐红肿的病证。位居“外台”官位的王焘在汇集的经验方巨著——《外台秘要》中，有较多脐疗方法的记录，如用盐和苦酒涂脐，治疗二便不通。所有这些对脐疗的发展，产生了积极、深远的影响。

宋代初期名医王怀隐等在奉朝廷之命，向民间征集万余首实效验方，编排而成的医学巨典——《太平圣惠方》中，有许多药物填脐的方剂。如“治卒中，不知人，四肢厥逆，附子研末敷脐上，再灸之，可活人。”这些经过官方裒辑的方剂中，制法较精，疗效较为切实可靠。宋代另一本由朝廷组织人员编纂的医典——《圣济总录》，除引证《内经》等经典理论外，还选自民间有效验方和医家秘方，方中有许多脐疗内容，如“治膀胱积滞，风毒气胀，小便不通，取葱津一蛤蜊壳许，入膩粉调如泥，封脐内，以裹肚系定，热手熨，须臾即通。”这些众多的敷脐方药，对后世医家运用脐疗方法治病，有

很大的影响。

明代著名医药学家李时珍在其传世之作——《本草纲目》中有较多脐疗记载,如用“五倍子研末,津调填脐中,以治疗自汗、盗汗;用黑牵牛为末,水调敷脐上,治疗小儿夜啼。”明代的另一位名医龚廷贤在《寿世保元》中,用麝香、樟脑、莒菖子与莒菖叶捣为膏敷脐,治疗外肾(睾丸)因惊恐缩上所致的缩阳症。这一时期另外一些著作,如《景岳全书》、《古今医统》等均有敷脐疗法的一些内容,从而使脐疗在内容上更加丰富,应用范围更加广泛,为后世应用敷脐疗法,并使之成熟奠定了基础。

清代具有一定革新精神、颇负盛名的民间医药学家赵学敏在其整理编写“走方医”经验的著作《串雅内篇》、《串雅外篇》中对敷脐疗法的民间单方验方做了较详细的描述,如治疗腰痛以生姜、水胶共煎成膏,厚纸摊贴脐眼,效果甚佳。又如痢疾用绿豆、胡椒、麝香、胶枣,共捣烂贴脐上,使这些民间草医的独到经验得以流传,大大地丰富了敷脐疗法的内容,为脐疗的发展,起到了一定的推动作用。

直至晚清,中医对敷脐疗法的认识、研究、应用才有一个重大的进展。这一时期有一位世所公认的外治专家吴尚先,编著了中医史上第一部外治专著——《理瀹骈文》,书中用敷脐疗法治病的方药达三百处之多,并明确指出“中焦之病,以药切粗末炒香,布包敷脐上为第一捷法。”由此可见,吴氏对敷脐疗法的重视及推崇。该书吴氏不仅详细记述了敷脐方药的临床应用,同时从理论上对敷脐疗法的机制进行了探讨,指出:“外治之理,即内治之理;外治之药,亦即内治之药,所异者法耳”;“昔人治黄疸用百部根放脐上,酒和糯米饭盖之,以口中辣去之,则可知由脐而入无异于入口中。”阐述了敷脐疗法与内服药殊途同归,而治病的机制是一样的。这在中医敷脐疗法应用于临床的历史上,是最早从理论上对这一疗法进行系统的、详细探讨的记述,可以说吴氏《理瀹骈文》的问世,是敷脐疗法经过历代医家不断探索、实践,逐步走向成熟的一个标

志,是外治法的重要内容和一大特色。对后世医家开展敷脐疗法的专门研究,起到了非常重要的作用。

到了现代,敷脐疗法这一古老的疗法,愈来愈受到了国内学者们的重视和研究。如江苏、广西、陕西等地不少学者,广泛将敷脐疗法应用于内科、外科、儿科、妇产科、男科等学科中,并运用现代医学的科学手段和方法证明敷脐疗法的科学性,取得了很多可喜的成果。资料表明,脐疗有提高免疫力、抗衰老、抗肿瘤、抗过敏、调节自主神经功能失调、兴奋大脑、改善微循环等方面的作用。

由此可见,敷脐疗法在中医发展史上源远流长,既有丰富的理论基础,又有较为可靠的实践经验,进一步发掘、整理、研究这一疗法,并推广应用,对中医外治疗法、对广大人民群众의预防保健治疗及世界康复医学的发展,都将做出更大的贡献。

三、敷脐疗法的治病原理

(一)脐的生理

脐即神阙,又称脐中穴,俗称肚脐。脐是人体先天之本源,是一切血管、神经的发端。当胎儿在母体中生长、发育时,脐部是胎儿供血、供氧以及营养成分输送的惟一通路,并维持胎儿的生命活动。正如《医学源始》中所说:“人之始生,生于脐与命门,故为十二经脉始生,五脏六腑之形成也。”脐是一个退化器官,是脐带脱落后的一個根蒂组织,是“瓜熟蒂落”的必然结果。但脐不是一个孤立的蒂结,而是一个与人体十二经脉、五脏六腑、四肢百骸、皮毛骨肉都有着极为密切的生理、病理联系。

脐部的血管分布非常丰富,婴儿出生后脐的血液循环虽断绝,但由于经络的循环联系,从脐中心向内脏沟通联络,故有“上至泥丸、下到涌泉”的效力。中医认为,脐是先天之本源,又为后天之根蒂,是经络系统的一个重要穴位。现代研究证明:脐是胚胎发育过