

果部

02726

菜部

穀部

本草從新

卷十一
十二

本草從新卷十目錄

果部 五果類六種

杏仁

巴旦杏仁

烏梅

桃仁

栗

大棗

山果類十五種

梨

柿

木瓜

山查

橘皮

青皮

香櫞

香欖

花紅

枇杷葉

楊梅

石榴皮

銀杏

胡桃

榛

夷果類九種

荔枝核

龍眼肉

橄欖

榧子

海松子

檳榔

大腹皮 枳椇子 落花生

味類五種

川椒 秦椒 胡椒 吳茱萸 茶

蔬類五種

瓜蒂 西瓜 甘蔗 白沙糖 紫沙糖

水果類十種

蓮子 石蓮子 蓮蕊鬚 藕節 藕 荷葉

菱 芡實 芡臍 慈菇

本草從新卷十

果部 五果 山果 夷果 味類 蒴類

杏仁 瀉肺解肌潤燥

辛苦甘温而利有小毒瀉肺降氣行痰解肌除風散寒利胸

膈氣逆通大腸氣秘東垣曰杏仁下喘治氣桃仁療狂治血

難而陽氣秘者用杏仁陳皮脈沉屬血夜便難而陰血秘者

用桃仁陳皮肺與大腸相表裏賁門在上魄門在下為氣之

通道故並以陳皮佐之○杏仁潤燥消積索麴豆粉治時行頭

痛上焦風燥欬逆上氣炒研蜜煩熱喘促其毒性又能殺蟲

治瘡制錫毒狗毒消狗肉積因虛而欬嗽便閉者忌之雙仁者

殺人 去皮尖炒研發散連皮尖研得火良惡葛根黃芩



者。杏子酸熱有小毒損人孕婦忌。

巴旦杏仁 潤肺下氣

甘平。止欬下氣消心腹逆悶。有溼痰者勿服。以其性潤也。凡仁皆潤。

形扁皮白尖彎如鸚哥嘴者真。形圓皮黃尖直者名甜杏。仁出山東河南不入藥。

烏梅 瀉腸斂肺

酸澀而溫脾肺血分之果。瀉腸斂肺。肺欲收急食。酸以收之。止血涌痰。

消腫解毒生津止渴。時珍曰梅花於冬而實於夏得木之全氣故最酸。膽為甲木。肝為乙木。人舌下

有四竅。兩通膽液。醒酒殺蟲治久嗽瀉痢。血痢尤良。梁莊肅公血痢陳應之

故食酸則津生。用烏梅胡黃連竈下土等分為末茶調服而愈。曾魯公血痢百餘日國醫不能療應之用鹽梅肉一枚研爛合臘茶入醋

服一啜瘴瘧霍亂吐逆反胃下血血崩安虻厥。虻蟲上攻而

則去黑痣蝕惡肉疔愈後有肉突起燒存性研末敷之一日減半兩日而平病有當發

表者大忌酸收誤食必為害 青梅薰黑為烏梅稻灰汁淋蒸則肥澤

不蠹○大便不通氣奔欲死者烏梅十顆湯浸去核丸棗大納入下部少時即通 產安吉者肉厚多

脂最佳合溪者次之長沙梅福建梅肉薄無脂不堪用

白梅 酸澀鹹平功用略同烏梅治痰厥僵仆牙關緊閉取肉

揩擦牙齦涎出即開蓋酸先人筋齒驚癇喉痺梅核膈氣取

輒即易開若用鐵器攪開恐傷其齒 驚癇喉痺梅核膈氣取

青半黃梅子每箇用鹽一兩淹一日夜曬乾又浸又曬至水盡乃止用青錢三箇夾二梅麻線縛定通裝磁罐內封埋地下百日取出每用一枚含之嚥汁入喉即消 敷乳癰腫毒刺

收一年者治一人收二年者治二人神效 入肉中搗爛罨之即出瘡中刀箭傷膚搗敷血即止多食損齒

傷筋經曰酸走筋筋病無多食酸若過鹽漬為白梅取大青梅

以鹽汁漬之日曬夜漬十日成矣。久乃上霜故又名鹽梅。○
衣生蠟點者梅葉煎湯洗之即去。清水揉梅葉洗蕉葛衣經
夏不脆。有驗。根葉治休息痢及霍亂。煮濃汁飲之。

桃仁 瀉破血潤燥入肝經血分

苦平微甘。苦以泄血滯。甘以緩肝氣。而生新血。成無己曰肝者血之源血

聚則肝氣燥。肝苦急急。食甘以緩之。通大腸。血秘治熱入血室。衝脈血燥。血痞。損

傷積血。血痢。經閉。欬逆。上氣。血和則氣降皮膚燥癢。肌有血凝發熱如

狂。若小腹滿痛小便自利者為畜血若非血瘀而誤用之。大傷陰氣。泡

去皮尖炒研碎。雙仁者有毒不可用。香附為使。婦人陰癢桃仁許爛綿裏

塞之。產後陰腫。桃仁搗研。傅之俱妙。凡行血連皮生用。活血潤燥去皮生炒用。

桃花 通大瀉 苦平下宿水除痰飲消積聚利二便療風狂

蘇頌杜陽編載范純佑女喪夫發狂閉之室中夜斷窗櫺登
桃樹食花幾盡自是遂愈以能瀉痰飲滯血也○儒門事親
載一婦滑瀉數年百治不效或言此傷飲有積也桃花落時
以棘鍼刺取數十莖勿犯人手以麪和作餅煨熟食之米飲
送下不一二時瀉下如傾六日行
至數百行昏困唯飲凉水而平
以攻決為用但可施於

氣實有餘之證若無故而因除百病美顏色諸謬說而服之
為害不小
三月三日採花揀淨以絹袋盛懸簷下陰乾干

葉者勿用

桃葉 宣發汗

苦平殺蟲發汗

凡傷寒風痺發汗不出以火燒地用水灑之布乾桃葉於

上厚二三寸席臥溫覆取大汗被中數粉極燥便瘥凡麥麩蠶沙皆可如此法用

采嫩者名桃心

入藥尤勝

桃子辛酸甘熱微毒多食令人有熱生癰瘡有損

無益五果列桃為下以此與蠶同食患心痛服尤人尤忌之

桃梟 是桃子在樹經冬不落者正月採之苦

微温有小毒辟邪祛祟白禿頭瘡乾桃一兩黑丑一合為末臘猪脂調搽

栗補腎

鹹温厚腸胃補腎氣能解羊羶

小兒不可多食生則難化熟則

滯氣小兒疳瘡生嚼栗子數之

大棗補脾胃潤心肺調營衛和百藥

甘温補中益氣滋脾土潤心肺調營衛緩陰血生津液悅顏

色通九竅助十二經和百藥傷寒及補劑中加用之以發脾

胃升騰之氣須與薑並行

紅棗功用相做差不及爾雖補中

而味過於甘中滿者忌之甘令人滿大建中湯心下痞者減錫棗與甘草同例○經言棗為脾

果脾病宜食之又曰脾病人毋多食甘毋乃相戾耶不知言宜食者指不足之脾也如脾虛泄瀉之類毋多食者指有餘

之脾也如實滿腫脹之類凡用藥者能隨其虛實而變通之
雖尋常品味必獲神功苟執而泥之雖有良劑莫展其長故
學者以格致為亟也凡風疾痰熱及齒痛俱非所宜小兒疳病亦禁生

者尤為不利北產肥潤堅實者佳金華南棗及徽寧所產皮薄而皺花紋甚細而

可愛味雖甘美而微帶酸且脂少於北棗止可充食用皆不

堪入藥宏景曰南棗大惡不堪啖蘇頌曰江南出者堅燥少

脂不可入藥殺烏附毒忌葱魚同食諸瘡久壞不愈者棗膏三升煎水頻洗取愈○食椒閉氣

食棗即解○以上五果類

涼心潤肺利大小腸

梨

甘寒微酸涼心潤肺利大小腸丹溪曰梨者利也止嗽消痰

清喉降火生之可清六腑之熱熟之可滋五臟之陰實火宜生虛火宜熟除煩解渴潤燥消

風人知其清火消痰醒酒解毒經疏曰高粱之家厚味醞酒

不知其散風之妙縱肆無節必多痰火癰疽卒

中之患唯數食梨能轉重為輕變危為安治傷寒發熱熱嗽痰喘中風失音鳥汁

聖惠方梨汁煮粥治小兒心臟風熱昏躁切片貼湯火傷脾虛泄瀉乳婦及金

瘡忌用 搗汁用熬膏亦良加薑汁蜂蜜佳清痰止咳與萊

菹相間收藏則不爛

柿 潤肺寧嗽瀉腸

生用甘冷潤肺止咳嗽清胃理焦煩乾柿甘寒而瀉瀉腸止

洩潤肺寧嗽而消宿血治肺痿熱欬產寶云產後欬逆咯血

反胃有人三世病反胃至孫以柿乾同飯常食不飲水愈腸風下血痔漏肺與大腸相表裏臟清則

腑熱亦除方勺泊宅編柿乾燒灰飲服二錢治下血柿霜乃其津液生津化痰清上

焦心肺之熱為尤佳治咽喉口舌瘡痛 柿性頗寒肺經無

丁香 柿蒂湯 治之 方今 以此治 傷呢逆 八誤

火及風寒作嗽冷痢滑洩者忌之 若與蟹同食令人腹痛

作瀉 柿蒂止呃逆 古方單用取其苦溫降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰亦從治之法

木瓜 和脾舒筋瀉斂肺

酸瀼而溫和脾理胃斂肺伐肝化食 酸能斂斂則止渴 酸能化與山查同 生津

氣脫能收氣滯能和調營衛利筋骨 筋急者得之即舒 筋緩者遇之即利 去溼

熱消水脹治霍亂轉筋 邪傷脾胃清濁不分揮霍擾亂上吐下瀉甚則肝木乘脾而筋為之轉也

時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒溼熱襲傷脾胃所致轉筋必起於足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋取其理脾

以伐肝也土病則金衰而木盛故用酸溫以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也 瀉痢

腳氣 脾主四肢或寒溼傷于足絡或胃受溼熱之物上輸於脾下流至足則成腳氣惡寒發熱狀類傷寒第脛腫掣

痛為異爾宜利溼清熱忌用補劑及淋洗昔有患足痺者趁舟見舟中一袋以足倚之比及登岸足已善步矣詢袋中何

脾音肥說文是肚也

物乃木 腰足無力 多食損齒及骨病癭閉 酸收太甚鄭奠

購數百顆置之舟中舉舟人皆病溺不得出醫以通利罔效

迎子視之聞四面皆木瓜香笑謂諸人曰撤去此物溺

即出矣不必用藥也干是盡投江中頃之溺即如舊

者良忌鐵 反花痔瘡木瓜為末以鱓魚身土涎調貼之

山查 古字作楂○瀉破氣消食化痰散瘀

酸甘微温健脾行氣消食磨積 善去腥羶油膩之積與麥芽

肉投數枚則易爛 散瘀化痰發小兒痘疹行乳食停留止兒

其消肉積可知 枕作痛 惡露積於太陰少腹作 療小腸疝氣 茴香 多食令

人嘈煩易飢反伐脾胃生發之氣 凡服人參不相宜者服山

胃中無積及脾虛惡食者忌服 有大小二種小者入藥一

名棠毬子去皮核

核亦有川化食磨積治疝催生

橘皮

宣理氣調中瀉燥溼消痰

辛能散温能和苦能燥能瀉為脾肺氣分之藥

脾為氣母肺為氣籥凡用

補藥瀉藥有宜佐陳皮以利氣者

調中快膈導滯消痰

大法治痰以健脾順氣為主潔古曰陳皮

根殼刊其氣而痰自下

定嘔止嗽利水破癥宣通五臟統治百病皆取

其理氣燥溼之功入和中藥則留白入疏通藥則去白去白

名橘紅兼能除寒發表

皮能發散皮膚

氣雖中和亦損真元無滯

勿用

廣產為勝皮厚不脆有豬棕紋

福建產者名建皮力薄浙江衢州出者名

衢皮更惡劣矣

陳久者良故又名陳皮

陳則烈氣消無燥散之患半夏亦然故同名二陳湯

治痰欬童便浸曬治痰積薑汁炒入下焦鹽水炒

化州陳皮消痰甚靈

然消伐太峻不宜輕用况此物真者絕少無非柚皮而已

青皮 瀉肝破氣散積

辛苦而温色青氣烈入肝膽氣分疏肝瀉肺凡瀉氣藥皆瀉肺引諸

藥至厥陰之分柴胡疏上焦肝氣青皮平下焦肝氣下飲食入太陰之倉破滯

削堅消痰散痞治肝氣鬱積脇痛多怒久瘧結癖入肝散邪入脾除痰

故清脾飲以之為君胸膈氣逆疝痛乳腫丹溪曰乳房屬陽明乳頭屬厥陰乳母或因忿怒鬱悶厚

味醲積致厥陰之氣不行故竅不得出陽明之血騰沸故熱甚而化膿或因其子有滯痰膈熱含乳而睡噓氣致生結核

者初起便須忍痛揉輒吮令汁透自可消散治法俱宜以青皮疏肝滯為主再加石膏清胃熱栝樓消腫甘草節解毒餘

如沒藥橘葉金銀花蒲公英皂角刺當歸皆可隨宜用之少佐以酒久則凹陷名乳巖不可治矣最能發汗

皮能達皮辛善發散氣虛及有汗者忌用性頗猛銳如人年少壯未免燥暴及長大而為橋皮

如人至老年烈性慚滅經久而為

橘之青而未黃者

古方無用

陳皮則多慚寒暑躁氣全消也

者宋以後始去瓢切片醋拌炒

陳皮升浮入脾肺治高青皮沉降入肝膽治低炒之以醋

所謂肝欲散急食辛以散之以酸泄之以苦降之也

葉治乳癰脇癰肺癰

皆能入厥陰行肝氣

消腫散毒絞汁飲之

肉生痰聚氣

時珍曰橘皮下氣消痰其肉生痰聚飲表裏之異如此

核

治疝痛腰腎冷痛去皮炒

香櫞

俗作圓一名佛手柑古名枸櫞音矩員○理氣止嘔健脾進食

辛苦酸温入肺脾二經理上焦之氣而止嘔進中州之食而

健脾除心頭痰水治痰氣欬嗽

煮酒飲

心下氣痛

性雖中和

單用多用亦損正氣須與參朮並行乃有相成之益爾 陳

久者良 根葉功用略同

香欒 下氣消食快膈化痰

苦甘酸辛而平。下氣消食快膈化痰。解酒毒。治飲酒人口氣。

去腸胃中惡氣。散憤懣之氣。療妊婦不思食。口淡愈痰氣欬。

嗽。用香欒去核切砂餅內浸酒封固一夜煮爛蜜拌勻時時含嚥能去濁惡之氣無滯而

虛者禁之。孕婦氣虛者勿與。此柚之屬也。其黃而小者為

密筩。其大者謂之朱欒。最大者謂之香欒。今人誤稱為香圓。

不知香圓即佛手柑也。香欒夏初生白花。六月成實。至冬黃

熟。今人於六七月間採其小實曬乾至十月。偽枳實枳殼。

花紅 即林檎。○ 瀉生津

酸瀉甘温生津。治消渴洩精水痢。小兒閃癖。頭髮豎黃瘰癧瘦弱者乾末和