

- 全国科研规划“十二五”重点课题
- 《全国校园安全事故防范、应对及处理问题研究》
国家级科研成果一等奖
- 2012年第六届中港创新课程交流会世界创造力奖金奖

中小学

安全教育

知识读本

(一年级)

主审 唐保华 司方博
主编 戴兴华



河南科学技术出版社

中小学 安全教育 知识读本

(一年级)

主审 唐保华 司方博

主编 戴兴华



河南科学技术出版社
· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

中小学安全教育知识读本.一年级/戴兴华主编. —郑州:
河南科学技术出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5349-6034-5

I. ①中… II. ①戴… III. ①安全教育—小学—课外读物
IV. ①G624. 103

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第266044号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65733090 65788628

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 马艳茹

责任编辑: 吴 沛

责任校对: 李振方

封面设计: 张 伟

版式设计: 孙 嵩

插画设计: 靳 曦

责任印制: 张艳芳

印 刷: 河南欣达印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 240 mm 印张: 3.5 字数: 60千字

版 次: 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

定 价: 10.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

志存高遠
安全為基

王新超書



编审委员会

主 任：唐保华

副主任：孔繁强 戴红燕 司方博

委 员：李文辉 赵连云 崔祥烈 于春来

崔随庆 靳俊良 吴书明 张智慧

任勇洋 褚玉红 戴兴华

主 审：唐保华 司方博

主 编：戴兴华

成 员：任勇洋 褚玉红 常淑英 路新德

马亚男 余新莉 耿宪法 赵伟军

梁东兴 赵 华 韩 翠 刘平国

张宏君 张德锐

前言

《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020年)》明确指出要切实维护教育系统和谐稳定:完善学校突发事件应急管理机制,妥善处置各种事端;建立健全安全保卫制度和工作机制,完善人防、物防和技防措施;加强师生安全教育和学校安全管理,提高预防灾害、应急避险和防范违法犯罪活动的能力。

每个孩子身后都有一个彼此关爱的家庭,每个家庭又是构成社会的基本单元,因此,青少年生命安全与健康成长,涉及千家万户的幸福和国家的将来。教育好一个学生可以带动一个家庭,影响整个社会。保障孩子的安全,是家庭稳定的核心,是教育的首要任务。国家郑州经济技术开发区教育文化体育局历来把安全教育放在教育之首,认真落实科学发展观,坚持以人为本,把中小学安全教育贯穿于学校教育的各个环节,培养学生的社会责任感,使学生逐步形成安全意识,掌握必要的安全行为知识和技能,最大限度地预防安全事故发生和减少安全事件对中小學生造成的伤害,保障中小学生的健康成长。自2008年开始,我区依据教育部制定的《中小学公共安全教育指导纲要》的要求,积极开展安全教育校本教研活动。几年来,我区所编写的校本教材《中小学安全教育知识读本(1~9册)》经全区中小学校反复实践校修,在2012年第六届中港创新课程交流会上被授予世界创造力奖金奖;在国家“十二五”校园安全课题《全国校园安全事故防范、应对及处理问题研究》科研成果评审中荣获“国家科研成果一等奖”,得到了课题组专家的高度评价:

“该读物知识覆盖全面、结构安排科学,内容翔实、图文并茂、可读性强,该项成果在中小学校极具推广价值。”在社会各界友人的共同努力下,这套书籍得以正式出版,在此对关注并支持安全教育工作的教育同仁、各界友人表示深深的谢意。

安全教育不是一时之事,而是一个长期、系统的工程,需要我们每个人时时刻刻去努力。本套书旨在引导青少年的安全教育与学习,共涉及安全知识常识20类,共分135个学时,知识条理清晰、难易递进、图文并茂、学练结合,为广大青少年提供了较为系统而完善的学习安全知识的平台。我们期望通过系统的安全知识教育与学习,可以进一步加强学校安全工作的前瞻性、预见性、可控性,让安全教育为孩子的一生平安奠基、为社会和谐安宁服务。

安全教育是生命教育,安全教育是基础教育,安全教育是公众教育,安全教育是终生教育。

让我们怀着一颗敏感的心,
一颗责任的心,
一颗善良的心,
一颗对生命敬畏的心,
做好学校安全教育工作,
为每一个鲜活而美丽生命的成长护航。

唐保华

国家郑州经济技术开发区教育文化体育局 局长



我上学了

今天，我上学了！我已经由一名幼儿园的小朋友，变成了一名小学生了。我很激动，我很兴奋，我想大声说：我终于成为一名小学生了！

这是我做梦都盼望的时刻，它代表着——我长大了！我再也不是那个为了一点小事就扑进妈妈怀里哭泣的小不点了，再也不是为了一个小玩具而与小朋友争抢、打闹的小屁孩了，再也不是什么也不会干的小公主了，再也不是……我变得坚强了，我变得谦让了，我变得能干了，我变得……





我成为了一名小学生，我要养成良好的学习习惯。上课专心听讲，独立思考，认真完成作业，用优异的成绩来证明我是一名优秀的学生。

我成为了一名小学生，我要养成良好的生活习惯。早睡早起，按时到校；自己整理书包，自己整理房间；在学校按时喝水，等等。总之，就是要学会自己照顾自己，自己的事情自己做。我可不能让别人小瞧了我，因为我已经是一名小学生了！

我成为了一名小学生，我要养成良好的行为习惯。真诚地与朋友相处，尊敬老师；面对不卫生的小食品学会克制，经得起诱惑；坚决不做有危险的游戏；不到河边玩耍……当然还有很多。我要让自己不断地强大起来，不仅保护自己，还可以帮助他人。因为我想成为一名优秀的小学生。

我长大了！我上学了！我会以崭新的面貌来迎接我的小学生活。为我祝福吧，祝福我成为一名小学生，祝福我的成长，祝福我的未来会更美好！



CONTENTS

安全好行为（一）	1
常用救援电话	4
卫生好习惯（一）	8
饮食小常识（零食）	12
流行性感冒	15
学会自我保护	19
安全好行为（二）	24
卫生好习惯（二）	28
放风筝	31
步行的常识	34
值日的常识	38
风	41
猫、狗咬伤及处理	44
留一条生命的通道	47



安全好行为（一）



在日常生活当中，每个人都难免会遇到一些不安全或危险的时刻，只有懂得一些安全自护知识，增强随机应变的能力，才能防患于未然。而从小养成一些好的安全习惯，对避免、减少事故的发生会起到非常重要的作用。我们的大部分时间生活在学校，校内安全好习惯的养成，将有助于我们防范校园事故的发生。

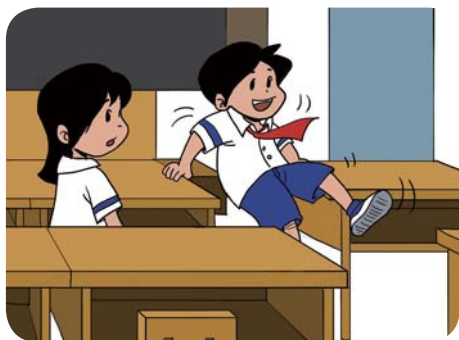
有序、安全上下楼梯。当你上下楼梯的时候，要尽可能地靠右行。这样，可以给有急事的人在左边留出一条路来，让他们先走。而且，当每个人都能够遵守规则靠右行时，可以避免自己和他人相撞。上下楼梯时还需注意不能把手放在口袋里，不拥挤，不推拉，不滑楼梯扶手，做到有序、文明上下楼。当发现前方有人滑倒，应立即停止行进，退回并帮其站立；不要向前拥挤，以免造成踩踏事故。





中小学安全教育知识读本

不在教室内和走廊上追逐打闹。教室是同学们学习、休息的地方，不能在教室内追逐吵闹，以免碰倒桌椅、碰伤身体。我们可以在教室里玩一些简单安全的游戏，比如下象棋、掰手腕等。走廊是老师和同学走路的地方，更不能追逐嬉戏，如果需要跳皮筋、跳绳、扔沙包，尽量到宽敞的地方去玩耍，以免发生事故。追逐打闹所引发的事故，在校园安全事故中所占的比例是相当大的，出现碰伤、擦伤，引发同学们之间的矛盾，大多与此有关，大家可千万不要小瞧了。



不趴靠栏杆、窗台，不往楼下抛杂物。在楼上教室学习的同学，不要用凳子垫高趴在窗台上看风景，更不要用手撑着走廊上的栏杆玩耍，这些现象在同学们的课间活动中是非常常见的，但同时后果也是相当严重的。另外，不能随手往窗户外、楼下扔东西，因为高高落下的硬物极有可能砸伤毫无防备的过往同学或者行人，造成意外伤害。



按时上学、按时回家。上学及回家途中，不在街上逗留、玩耍或做危险性游戏。因为路上人多、车多，大家上学、回家的时间，处于交通的拥堵时段，行人也都比较急躁，这样很容易发生意外。放学后应按时回家，不随便到其他地方玩耍，否则不仅不安全，也会使家人担惊受怕。

校园安全好习惯，保护自己，呵护他人。



安全口诀

上下楼梯靠右行，不挤不推有秩序。

教室走廊不打闹，按时回家不玩耍。



练一练

◎想一想，对的画“√”，错的画“×”。

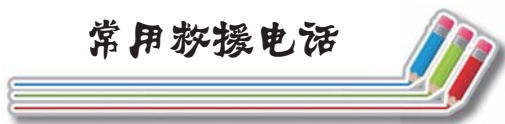
1. 安安在下楼梯时，跟在其他同学后面，有秩序地靠右边走。（ ）
2. 淘淘一下课就跑到走廊上撑着栏杆往下看。（ ）

◎讲一讲，看谁说得棒。

安安和淘淘放学一起回家，淘淘看到桥下开满了小花，就要安安和他一起下去摘。请同学们讲一讲安安应该怎么办。



常用救援电话



人的生命是宝贵的。当我们遇到一些突发的意外事故或灾害时，我们首先应该冷静，然后向外界求救。那么，掌握一些常用的救援电话就很有必要了。

常用的急救电话有：



◎ “110” 报警电话

“110”报警电话在我国以前是匪警电话，专门接受刑事案件报警，功能单一，作用有限。现在已发展成为公安机关及时有效打击犯罪、维护治安、服



务群众而设立的受理群众报警求助的报警服务系统。只要你遇到了困难，就可以拨打“110”，警察就会为你提供帮助。

◎ “119” 火警报警电话

火警报警电话“119”是我国的火灾报警专用电话，报警后消防部门会及时出动，保护人民的生命财产。



◎ “120” 医疗急救指挥中心电话

“120”是医疗急救指挥中心电话。医疗急救指挥中心24小时提供服务，只要是在医院外发生急危重症，随时可以打“120”，急救车会以最快的速度赶往现场，对患者进行救护。

◎ “122” 交通事故报警电话

“122”是公安交通管理部门受理群众交通事故的报警电话，“122”报警服务台实行24小时值班。如果发生交通事故，可随时拨打“122”报警。





◎ “999” 紧急救援电话

“999” 是红十字会的紧急救援电话。功能与“120” 相同。

特别提醒，这些急救电话是为大家提供帮助服务的，是大家的安全卫士，所以作为一个合格的小学生，平时不要随便拨打这些电话，以免干扰正常工作。



知识链接

◎中国“110” 宣传日

1986年1月10日，广州市公安局建立了我国第一个“110” 报警服务台，正式开展“110” 报警服务工作。2006年是全国第一个“110” 报警服务台（广州市公安局“110” 报警服务台）成立20周年，为了纪念这个特殊的节日，我国把以后每年的1月10日定为“110” 宣传日。

◎ “119” 宣传日

1992年，公安部将每年的11月9日定为“119消防宣传日”。



安全口诀

遇到坏人与事故，“110” 警察来帮助。
火灾烟雾别慌张，“119” 救援是消防。
身体不适有急症，“120” 帮你叫医生。
交通意外有专线，“122” 拨到事故科。
其他困难也别怕，拨打“110” 找警察。



练一练

◎想一想, 对的画“√”, 错的画“×”。

1. 路边遇到突然发病而昏倒的人, 可以拨打“110”寻求救助。

()

2. 用手机拨打报警电话时最好加上区号。()

◎讲一讲, 看谁说得棒。

1. 路边发生一起交通事故, 有人已经报了警。淘淘看到旁边有一个被撞下来的自行车铃, 便想去捡。安安赶忙制止了淘淘。请同学们说说谁的做法是对的, 为什么?

2. 淘淘看到一起车祸, 赶紧拿起公共电话拨打了“122”紧急救援电话, 可一激动, 结结巴巴不知该说什么, 请同学们帮淘淘说一说。

3. 淘淘跟爸爸妈妈一起回农村老家过春节, 可在燃放鞭炮的时候不小心把牛圈边上的草垛给烧着了。请同学们说一说他该怎么办。



4. 假期里, 父母都上班去了, 家里只有安安和淘淘两个人。突然, 门外响起了杂乱的声音。安安从猫眼里一看, 发现有两个贼眉鼠眼的坏蛋正在撬对面王叔叔家的门。请同学们说一说安安和淘淘这时应该怎么办。





卫生好习惯（一）



养成良好的卫生习惯是预防疾病的根本措施，同时也是个人素质的体现。日常生活中，在我们所处的环境里，细菌、病毒无处不在。忽略一些细节上的卫生习惯，病菌就会侵入你的躯体。所以，养成良好的卫生习惯是非常重要的。

勤剪指甲、勤洗手。指甲有保护手指的作用。我们搔痒、剥豆时会用到它。不过，指甲缝极易“窝藏”细菌。过长的指甲，还会对生活和学习带来不便。所以，我们应该勤剪指甲。手是人体的“外交器官”，人们的一切“外事活动”，它



都一马当先，比如从事各种劳动，倒垃圾、刷痰盂、洗脚、穿鞋、擦大便等，都要用手来完成。因此，手就容易沾染上许多病原体微生物。而且外出旅游、坐公交车、到游乐场，手经常接触一些物品，都会把手弄脏。特别是得了传染病的人，容易把致病微生物传播到各种用品用具上，当健康人的手接触后，致病微生物就会粘到他的手上。所以我们在做完事后都要洗手，尤其是在吃东西之前，一定要先洗手，这样就能防止把致病微生物带入口中。洗手要用干