

全国中小学生安全教育教材

高中三年级

主编 毛振明 孙 璞 何卫国



华文出版社

全国中小学生安全教育教材

高中三年级

主编 毛振明 孙 璞 何卫国



中国出版集团公司
华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

全国中小学生安全教育教材·高中三年级 / 毛振明, 孙璞, 何卫国编著. -- 北京: 华文出版社, 2014.10
ISBN 978-7-5075-4257-8

I . ①全… II . ①毛… ②孙… ③何… III . ①安全教育—高中—教材 IV . ① G634.201

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 237921 号

全国中小学生安全教育教材·高中三年级

主 编 毛振明 孙 璞 何卫国

责任编辑 韦玉莲

出版发行 华文出版社

社 址 北京市西城区广安门外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码 100055

网 址 <http://www.hwcbbs.com.cn>

电 话 总编室 010-58336210 发行部 010-58336238

责任编辑 010-58336222

印 刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 6.5

字 数 60 千字

版 次 2014 年 11 月第 1 版

印 次 2014 年 11 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5075-4257-8

定 价 18.80 元

版权所有 侵权必究

全国中小学生安全教育系列教材

编写委员会

顾 问 赵铁锤

主 编 毛振明 孙 璞 何卫国

副 主 编 王 飞 王 冰 王 宏 王建亮

杨占科 侯莉娟 索玉华 徐汉才

徐 卿 唐东辉 谭世杰

(按姓氏笔画排列)

审定委员 朱义长 宋广东 张吾龙 赵栋伟

赵 滨 徐绍刚 赖 辉 樊晶光

(按姓氏笔画排列)

编 委 王长权 王 雷 冯 全 平 易

田玉章 成海龙 刘顺章 刘 聪

李卫东 杨远都 张一帆 李素花

张裕裕 陆 璐 罗腾香 周 唯

费辰光 高 林 柴 森 章超慧

韩国一 葛 莉

(按姓氏笔画排列)

序 言

安全是做好任何事情的前提。青少年是家庭的希望，是祖国的未来，青少年的安全不仅关乎亿万家庭，还是整个社会稳定与和谐的基础。安全不保，何谈教育，何谈发展。

现在的中小学生从小就生活在父母和老师的百般呵护之中，生活经验不足，缺乏必要的预防与应对意外伤害、自然灾害的基本常识和经验，安全意识和安全防范能力的欠缺，使青少年意外伤害事件的发生几率呈上升趋势，这已成为导致中小学生非正常死亡的最重要原因。然而，在那些因安全事故而逝去的生命所造成的创伤尚未抚平时，我们惊异地发现同样的隐患每天仍存在于我们身边，同样的悲剧随时都可能上演，这警醒着我们：安全教育刻不容缓！

教育部历来重视学生安全工作，一直将学校安全工作摆在教育工作的首要位置，坚持“积极预防、依法管理、社会参与、各负其责”的方针，制定了《中小学校岗位安全工作指南》、《中小学公共安全教育指导纲要》、《中小学幼儿园安全管理办法》等一系列政策措施来督促学校开展安全教育工作，提高学校、学生对安全的重视程度。

中国安全生产协会、北京师范大学联合消防、红十字会、地震局等专业部门共同组织编写的这套《全国中小学生安全教育教材》以防患于未然为前提，以防止意外事故发生为目标，循着孩子们的生活轨迹，从交通安全、家庭安全、公共安全、卫生安全、校园安全、自然安全、运动安全及社会安全八个角度，分册总结了小学、初中、高中多个不同年龄段学生可能涉及的安全问题及应对方法。中国安全生产协会安全文化工作部还针对该套教材，开发了网络平台及安全实践活动，让学生在自主阅读书中内容的同时，能够在网络上通过安全教育名师授课来加深印象；通过安

全实践活动，增强安全事故实际应对技能。

如果把各类安全隐患比作青少年安全成长过程中的一道道关卡，那么《全国中小学生安全教育教材》就应该是广大青少年的“通关攻略”——从家中到学校，从室内到户外，从现实到网络，从天灾到人祸，可以说，这套教材能够真正让学生实现“学够八学时，自主保安全”。希望同学们能够通过该套教材学安全、懂安全，在心里把“安全”作为最重要的一门必修课。

教育部体卫艺司司长

王登峰

寄语

经过各方面的共同努力，《全国中小学生安全教育教材》即将发行。这对于增强中小学生的安全意识，普及安全防范知识，保障校园安全，促进中小学生的安全健康成长，具有重要意义。

党和政府秉持以人为本的科学发展观，亲切关怀广大青少年和儿童的安全健康问题，高度重视中小学安全教育工作。针对各地发生的校园、校车等事故，中央领导多次作出重要批示，强调要深刻吸取事故教训，加强对中小学生的安全教育，落实防范措施，确保每一位中小学生的生命安全。《国务院关于进一步加强安全生产工作的决定》明确要求，“在大中专院校和中小学开设安全知识课程，提高青少年在道路交通、消防、城市燃气等方面的识灾和防灾能力”。

分析近年来发生在各地中小学的伤害事故，深感安全教育缺位、安全意识薄弱，是造成事故发生的最重要原因。我们有的孩子，从小有着浓郁的英雄主义情结，对于具有一定风险的事情充满了好奇，有着强烈的以身一试的欲望。这对于青少年和儿童来说，应该是很正常的。但由于他们年龄尚小，难以清醒认识理想与现实、艺术形象与真实人物、想象夸张与自身脆弱的承受能力之间存在的巨大差别，导致判断失误、行为出错，甚至使生命之花早早凋零。有的孩子把鲁莽和无知视作勇敢，为显示其“勇敢”，常常做出一些毫无价值的冒险行动。中小学生当中发生的大量溺水、触电、高处坠落摔伤等人身伤害事故，多因此而发生。有的孩子把无聊视作有趣，对自身不恰当行为可能引起的连锁反应及其严重后果估计不足，甚至把别人的紧张慌乱和校园内大范围混乱局面的出现，看作是一件非常可笑的事情，为此常常做出一些恶作剧。这种行为往往成为引起校园踩踏、火灾等群死群伤事故的始作俑者。不少孩子对面临的危险意识不到，一些同学常年乘坐安全隐患很多、超载严重的交

通工具上学。近年来发生了多起校车事故，其主要责任固然在于肇事车主、校方和相关管理部门，必须依法严肃追究责任；但乘车的孩子以及他们的家长，如果安全意识强一些，对潜在的危險能够有所辨识并提出自己的意见，或者在具有隐患和超载严重的情况下拒绝乘车，就一定会起到超前防范的作用，一定可以防止或减少生命损失。许多孩子缺乏自救常识，事故发生后惊慌失措、逃生无门，加大了事故造成的损失。

基于上述，中国安全生产协会、北京师范大学联合消防、红十字会、地震局等专业部门共同组织编写了我国首套分年级、实效性强的《全国中小學生安全教育教材》。

本套教材在遵循教育部颁发的《中小学公共安全教育指导纲要》、《中小學校岗位安全工作指南》等纲要性指导文件的基础上，以真实、生动的图片漫画形式，分年龄段有针对性地融入大量贴近学生生活的案例及分析说明。教材贯彻“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，分阶段引导学生增强安全意识，逐步掌握安全技能，从而实现“学够入学时，自主保安全”的中小学安全教育目标，从根本上解决由于学生缺乏安全意识，面对意外情况束手无策，导致伤害发生的问题。相信孩子们系统学习本套教材后，在遇到类似的突发情况时，一定会想起书中的案例及其应对方法，在一定程度上能够避免伤害或自救逃生。

希望以本套教材为契机，从基础抓起，多部门联动，进一步加强中小學生安全教育工作。这不仅是素质教育发展的需要，是社会发展的必然，更是实现中国梦的需要！

编者

目 录

contents

第一章	航空交通安全	01
第一节	概 述	02
第二节	案例分析.....	04
第二章	煤气中毒	15
第一节	概 述	16
第二节	案例分析.....	17
第三章	抑郁症	26
第一节	概 述	27
第二节	案例分析.....	30
第四章	食物中毒	40
第一节	概 述	41
第二节	案例分析.....	42

第五章	校园暴力	51
第一节	概 述	52
第二节	案例分析.....	53
第六章	城市内涝	62
第一节	概 述	63
第二节	案例分析.....	65
第七章	绑 架	72
第一节	概 述	73
第二节	案例分析.....	74
第八章	心肺复苏	82
第一节	概 述	83
第二节	案例分析.....	85

第一章 航空交通安全

与陆地上的交通工具相比，飞机更方便快捷，但频发的空难教训，无一不在提醒人们思考安全乘坐飞机的问题。本章将着重介绍乘机安全规范及飞行中应如何应对紧急情况。



第一节 概述

一、航空事故发生的常见原因

飞机在飞行过程中会因天气突变、机械故障、燃料用尽、迷航、人为原因等发生航空事故。以下是我国（包括台湾地区）民航近几年发生的严重航空事故。

近几年来我国重大航空事故列表

时间	地点	事件经过	伤亡人数
2000.6.22	武汉	恩施—武汉的航班，在向武汉王家墩机场降落时，遇雷雨，飞机在盘旋过程中可能遭遇雷击，飞机失控坠地。	机上51人，全部遇难。
2002.4.15	韩国釜山	北京—韩国釜山的航班，由于天气恶劣，首次着陆失败后，准备再次着陆最后降落时，突然撞山。	机上128人，全部遇难。
2002.5.7	大连	北京—大连的航班，在向大连机场降落时，机舱失火，失控坠海。	机上112人，全部遇难。
2004.1.21	包头	包头—上海的航班，飞机从包头机场起飞后坠入距机场不远的南海公园，疑似在飞机冷启动时没有严格按照规定进行预热操作，导致飞机的液压有恒温系统（防止冻结）失灵。	机上53人，全部遇难。

时间	地点	事件经过	伤亡人数
2010.8.24	伊春	哈尔滨—伊春的航班，飞机在黑龙江省伊春市林都机场降落过程中，由于机长操作失误，导致飞机撞地。	机上共91人， 44人遇难， 52人受伤。
2014.7.23	澎湖	高雄—澎湖的航班，疑似因天气骤变突然迫降，导致飞机重摔澎湖西溪村民宅。	机上共58人， 47人遇难， 11人受伤。

二、飞机发生故障的预兆

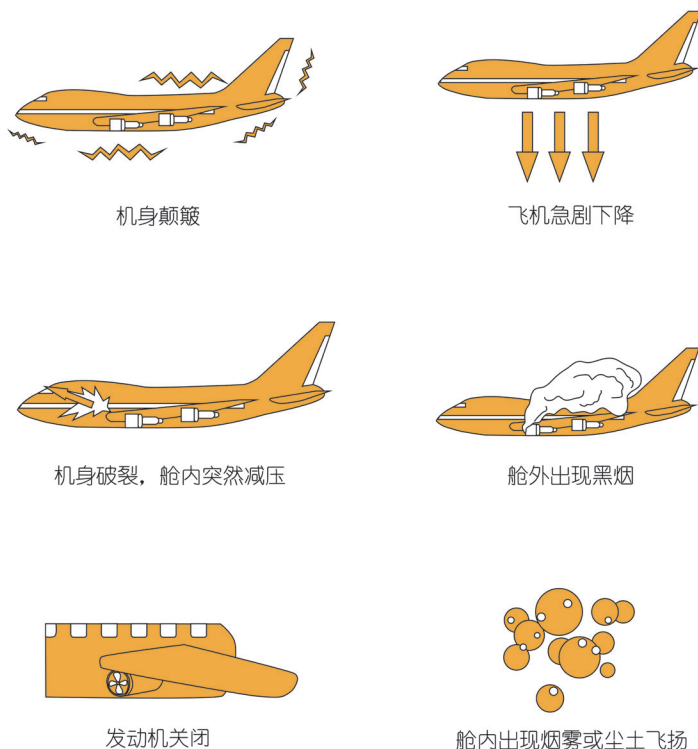


图 1

第二节 案例分析

一、当心黑色 13 分钟

仔细观察图 2，飞机落地前解开安全带并离开座位有什么危险？

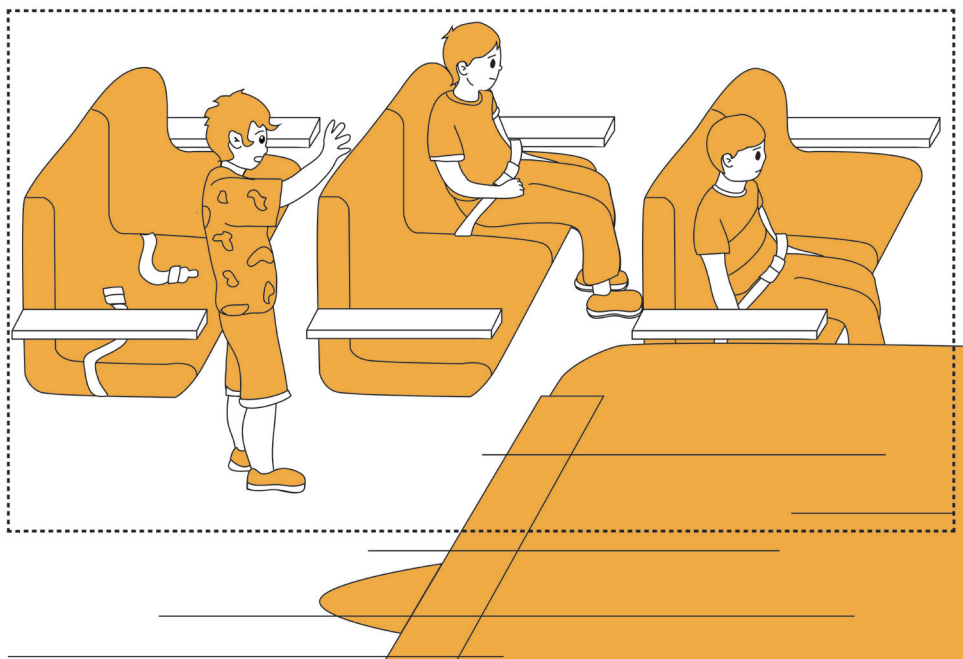


图 2



安全隐患

飞机在起飞和降落期间，是飞机最容易发生事故的阶段，称为黑色 13 分钟。飞机未停稳就解开安全带，在飞机俯冲时或突然向上爬行、转圈时，容易将人甩出座位，造成伤亡。（图 3）

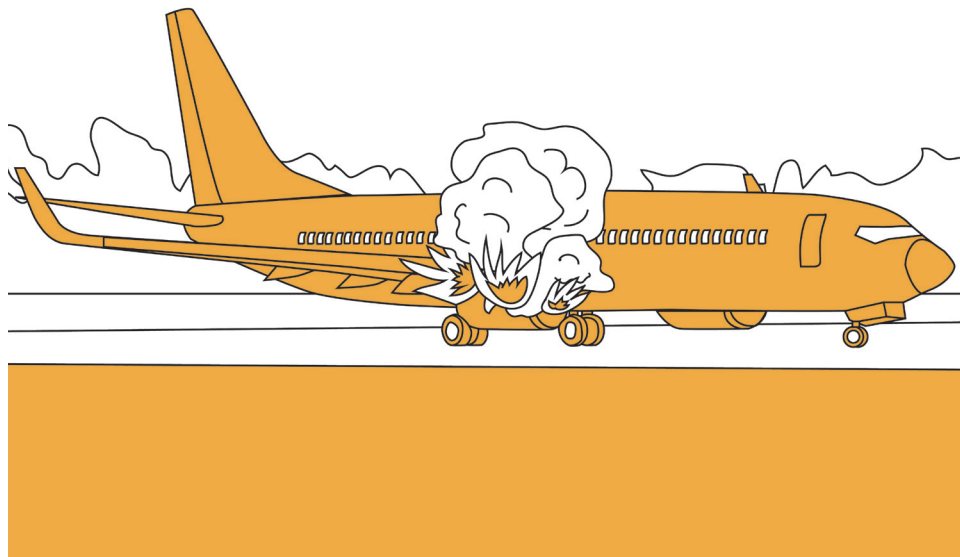


图 3

安全规范

1. 登机后，仔细阅读前排椅背上放置的安全须知，认真观看乘务员的介绍和示范，熟练掌握系上和解开安全带的方法，学会使用氧气面罩。
2. 在飞机起飞或降落未停稳前，应坐稳并系好安全带，严禁起身站立。
3. 飞机在起飞、着陆的过程中应打开窗户的遮光板，收起小桌板，调直座椅靠背。（图 4）



图 4

小贴士

安全带使用方法：就座后应首先将安全带系好。系安全带时，锁扣一定要朝上，尽量减少物品的阻隔。若使用毛毯，应尽量把毛毯系在安全带的里面。解开安全带时打开锁扣，拉出插片，千万不要和汽车按压式的锁扣混淆。另外，安全带应该系得低而紧。（图 5）

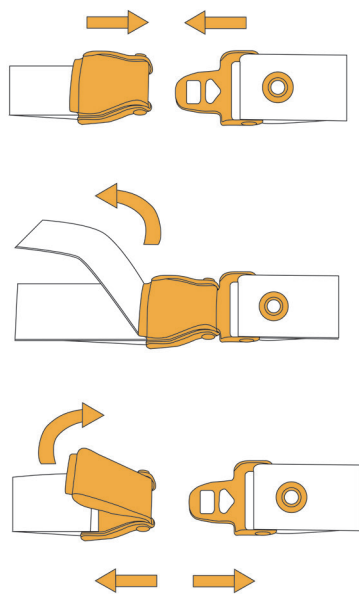


图 5

案例呈现

2013 年 7 月 6 日，由韩国仁川飞往美国旧金山的飞机，在降落时，因起落架异常，飞机滑出跑道，机身起火。事故造成 180 人受伤，49 人重伤，另有 2 人身亡。经事故调查组推断，2 人可能是在飞机未降落时就解开了安全带，被失事客机尾部撞击地面时产生的强大冲击力甩到了机舱外。

二、电子设备勿使用

仔细观察图 6，在飞机飞行过程中使用手机会有什么危险？



图 6