

الدِّراسات الأولية لطبِّ قومية هوى

回医学

理论探究与临症心验

HUI MEDICINE

THEORY RESEARCH AND
CLINICAL HEART EXPERIENCE

刁红涛 刁晓露 著



甘肃民族出版社



刁红涛，男，回族，河南禹州人，生于1956年，中专学历，中医师，中国民族医药学会回医药分会会员理事。系刁氏中医第四代传人，从事中医治疗及中医烧伤治疗工作30余年，对烧伤湿性暴露治疗有特殊专长，所研制的烧伤膏已顺利通过国家专利局专利审查，现已公开公布并授权。擅长运用中医综合辨证治法治疗不孕不育、小儿性发育迟缓、心脑血管、癫痫、风湿关节疼痛等内科疑难杂病，擅用引经点穴及穴位灸敷之法治疗各种疼痛、脊椎病、哮喘、失眠、眩晕、痛经等各种顽疾。

责任编辑：孙 燕

封面设计：马 龙

الدِّراسات الأولية لطبِّ قومية هوى

回医学

理论探究与临症心验

HUI MEDICINE

THEORY RESEARCH AND

CLINICAL HEART EXPERIENCE

刁红涛 刁晓露 著



甘肃民族出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

回医学：理论探究与临症心验 / 刁红涛, 刁晓露著

. -- 兰州 : 甘肃民族出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5421-2602-3

I. ①回… II. ①刁… ②刁… III. ①回族—民族医学 IV. ①R291.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 080183 号

书 名: 回医学: 理论探究与临症心验

作 者: 刁红涛 刁晓露 著

出 版 人: 吉西平

责任编辑: 孙 燕

封面设计: 马 龙

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市城关区读者大道 568 号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市城关区读者大道 568 号)

印 刷: 兰州万易印务有限责任公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张: 11.5 插页: 1

字 数: 170 千

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000 册

书 号: ISBN 978-7-5421-2602-3

定 价: 28.00 元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编:730030 地址:兰州市城关区读者大道 568 号 网址:<http://www.gansumz.com>

投稿邮箱:liuxintian@yahoo.com.cn

发行部:葛慧 联系电话:0931-8773271 (传真)E-mail:gsmzgehui3271@tom.com

版权所有 翻印必究

回医斋志

中华医药	盛哉伟矣	几千余载	源远流长	五十六族
各有所长	灿灿回医	始自伊邦	鼻祖医典	丝绸入唐
中西合璧	东土医昌	真一至尊	回医成章	四元素说
湿干热凉	四元三子	七行消长	四禀性说	流溢异样
汉回蒙藏	融溶一江	五大经典	回回药方	海药本草
饮膳正要	瑞竹堂方	香药三宝	方剂洋洋	伤寒金匱
千金要方	本草纲目	首判阴阳	学者刘智	又著天方
阐述哲理	泾渭分明	清真指南	饮膳正尚	明末清初
家设医堂	内外妇儿	皮肤疮疡	医道相传	皆有发扬
针灸点穴	放血火恙	水火烫伤	丸散膏汤	不孕不育
杂症有方	代传有五	吾辈继光	弘扬回医	任重担当
开设医苑	医斋明堂	顺乎主命	悬壶济世	尊圣至训
救人一方	天职贵守	融百家长	救夭贫贱	赐善孤寒
培育后学	成卷汇方	辈代新创	恩泽传扬	术留青芳
今后两世	主恩永享			

穆萨·刁红涛

序

——新年话回医斋

今天是公元 2014 年元旦，新结识的回族中医刁红涛又有新作——《回医学——理论探究与临症心验》成书即将付梓，电话嘱我写序。便以新年新语送回医斋及红涛医师助兴和祝福。

前年盛夏，我突患带状疱疹（俗称：缠腰痛），虽经家乡州人民医院和省人民医院精心治疗，仍奇痛无比，钻心裂肺，痛苦万状。我以极大的耐力忍受，仍不时流露出痛苦状。有一次家乡一座清真寺聘请我敬重的一位阿訇好友任教长，我从兰州应邀赶去参加那场盛典，虽强打精神，然咬牙忍痛的窘相还是被一位明眼的哈吉朋友看穿，他热情地推荐我找中医刁红涛求治，并幽默地说：“你们当过大官的人总相信大医院，岂知民间也有老百姓的好医匠。”盛情难却，随他去找红涛中医。初见刁红涛夫妇的印象是：夫妻俩热情纯朴、待人真诚、谦虚谨慎、极其敬业，是一对有诚信、行正义、讲医德、重医技、守医风的河南回医药匠。对问诊病人认真号脉，仔细询问，开药方极其负责，反复斟酌，中药为私家炮制，保证质量，对病人怎么熬药，怎么服用，交代得一清二楚。房间随处可见祖国医学、中医药、大部头典籍及穆斯林中医药多种书籍，可见是个爱学习、爱钻研、爱思考、爱笔耕的中医药穆斯林医人。据他说，自小跟随祖父当乡村郎中，其爷爷有真才实学，祖传秘方，行医施善，治病救人。他本人天性酷爱中医，常受爷爷教诲，得其真传，从年青时候就怀有振兴回医药学的抱负和志向，愈活愈觉得挣钱事小，施善事大。现在他夫妇和一儿一女皆热爱中医药事业。



以后，我问诊求治的次数多了，介绍亲友们登门求治的也多了，大家感觉还不错，我们之间遂结成穆斯林的真挚友谊。如今，经省、州卫生主管部门和省中医药局注册审核，他和友人在临夏市城区办起了回医斋，求治的病人络绎不绝，尤其是患疑难杂症的患者、穷人、平民百姓，更是慕名而来，满意而去。

红涛中医在诊治病患，扩大业务的同时，悉心钻研中华民族中医药遗产和世界穆斯林医术（注：数学、天文学、医药学是穆斯林对世界文明的三大贡献），举意传承和弘扬回医学，曾撰写成两本回医书籍，公开其药方医案，阳光透明，普惠百姓，实在是难能可贵的好事、善事、善举。

祈求真主回赐和护佑他及全家，使他成为医德高尚、医技精湛、医风廉正的好中医、好回医。

舒尔布·喇敏智

新年元旦於海南岛

（原甘肃省政协副主席）

序

回医药是一部代表穆斯林各民族兴衰、反映人类文明的灿烂画卷。它是祖国卫生事业的组成部分，是我国回族及信仰伊斯兰各民族在历史上创造的优秀成果，也是穆斯林长期与疾病作斗争的经验总结，历史上曾为我国各民族的繁衍生息、防病治病做出了重要贡献，目前仍在回族和信仰伊斯兰教的人群中承担着重要的医疗保健服务，并服务于全国人民。因此，它是回族地区重要的医疗资源和人类共享的宝贵财富。惜天人之书论亡，绝学失传，令人深感痛惜。

近年来，党和国家高度重视民族医药的发展，作出了一系列的政策保护、挖掘整理等措施，使回医药事业发展呈现出前所未有的良好的局面，也涌现出大批回医学研究临床人员及专业机构，有力地继承和发展了回医药事业。

本书以充分体现学术性、民族性为特点，较好地做到了凸显求实、内容详实和方药病案并茂，继承和发展了中西合璧之中国回医学理论，以多年的临床实践，创出了新理念、新方法，以实际病例病案，验证了中医、回医相结合防治疾病的优越性，具有很强的指导性、实用性和可读性。

众所周知，回医学历史悠久，源远流长。然，由于历史、文化诸方面的原因，回医学面临失传之境地。作者撰写此书，旨在用自己毕业精力及临床经验为后事者树立可师之范例，以促进回医学之发展，并使其不断趋于完善。衷心期望回医学回归祖国医学之林，并结杏林之果。

甘肃省卫生计生委主任、党组书记

刘维忠

二〇一三年十二月廿四日

跋

安迪光先生云：“中国回族医学是回族人及其先民将同步移植东土的阿拉伯医药文化与中华传统医药文化不断整合与创新的结晶”，也即是“东西合璧的产物”。它上到日月星辰、天体运行对人体脏腑气血生理的微妙影响，下到九州五方的人类生活起居，中至四时寒暑气候变迁与人体病理变化的关系。目光不仅仅只是囿于局部，而是深层次地把人体放到宇宙这个大环境中来思考。因此，侧重于研究宇宙自然界与人体关系的回医学，确可称得上是一门“真一流溢，天人之学”，其理论的精妙幽深自可想见。

本专著系作者根据我国西北地区民间治病、用药之特点，总结出一部分经验而撰写的医药专辑，其主导思想是继承、挖掘和发展回医学，力求以简单明了之方法，用单验方及廉价方药解除疾痛，为贫困地区的广大患者尽一份绵薄之力。

全书分上、下两篇。上篇为中国回医学理论基础的部分摘要，其理论基础源于“真一流溢说”，并以此提出“真一”“元气”“阴阳”“四元”（水、火、气、土）、“三子”（木、金、活）和“四性”（冷、热、干、湿）、“四液”（白、黄、红、黑四液体质）、“禀性”“疾病根源”“心脑”“脏腑”“五官”“经络”等医学理论。下篇为医案部分，内容涉及内、外、妇、男、儿、肿瘤、皮肤等临床各科，不作大篇幅理论介绍，旨在突出中医、回医药简、廉、便、验之特点，且大部分有简单医案分析，按语等项，既有中医的辨证论治，又有回药在组方中的参与；既着眼于辨证用药遣方，又泼墨于笔者的认识与体会，实为一部中医、回医学相结合的实用书籍。需要说明的是，大部分医案来自作者经验，患者可“按图索骥”选方用药，根据病症轻重，调整用量及药味，切忌盲目照搬。

作者撰写此专著，旨在努力挽救、开拓回医学和医案，对读者有所裨益，



有所帮助。愿此书成为抛砖引玉之举,启迪广大回医学工作者,共同努力,挖掘、整理、传承回医学,使其重回中华民族医学之林,造福人类。

本书的整理、撰写过程,也是一次学习的过程,疏漏错讹,在所难免,诚挚希望有幸读到此书的同仁和回医爱好者、研究者不吝赐教。

此书在整个编写、整理、出版过程中,得到了有关领导、社会各界及穆斯林朋友的关心、鼓励、支持和资助。特别要感谢的是:原甘肃省政协副主席喇敏智先生,高度重视回医学的发掘和弘扬,不仅为此书撰写序言,而且对回医斋在河州的驻足、发展付出了心血;省卫生和计划生育委员会党组书记、主任刘维忠先生,怀着对中国回医学的深厚感情和未来发展的期望,在百忙中为本书撰写序言;省、州民委为此书的出版发行给予了大力支持和资助;临夏州卫生局局长马维正先生,自始至终关心支持此项事业的发展,为回医学在州、市全面发展规划了蓝图;临夏州卫生局副局长安波先生,为本书的编纂和出版工作,付出了艰辛的努力;青海省回族医药研究所所长、教授刘长忠老先生,年过八旬,亲临河州,指导回医学的挖掘和发展,并提供了相关资料和信息;原临夏市政协办公室主任、临夏惠泽文化艺术咨询服务中心主任马忠贤先生指导修润了书稿;临夏穆斯林文化服务中心马龙经理,为该书的封面设计、文字排版、印刷出版等作出了很大的贡献,在此一并表示感谢。

祈求伟大的真主回赐仁人志士的善举。阿米乃!

法图麦·刁晓露

2014年元月于回医斋

注:艾·努·安迪光(1921年生),回族。全名安迪光·艾哈麦德·努尔罕格·安都鲁,为东南亚古苏禄东王(都葛·叭哈喇)第十七代嫡孙。自幼受伊斯兰文化熏陶,有志于回医学的探索,曾长期在大西北巡回医疗,对回医学有深入的研究。曾先后发表《中国回回医学史稿》《祖国医学思想史大纲》《回回医学临证举要》《经络物理研究导论》《试解吉益东洞之疑》等有影响的论著,是中国现代回医学理论研究的开拓者与奠基人。

目 录

上 篇 中国回医学理论基础摘要	1
-----------------------	---

第一章 绪 论

第一节 基本概念	3
第二节 回回医学基本构架	6
第三节 回回医学研究方法	7

第二章 真一七行学说

第一节 基本概念	13
第二节 回回医学理论概述	14
第三节 四液四性学说	24
第四节 脏腑经络气机学说	27
第五节 病因病机学说	35
第六节 形神合一理论	36



下 篇 医案部分 41

第一章 内科部分

第一节 感冒(时风浊气)	42
第二节 咳嗽、哮喘	43
第三节 肺胀、肺痿、癆瘵	44
第四节 肺胀	45
第五节 风心病合胸痹	46
第六节 胸痹	47
第七节 心悸、怔忡	48
第八节 心悸	49
第九节 眩晕、头痛	51
第十节 肋痛、臌胀	53
第十一节 胆胀	56
第十二节 胃脘痛	57
第十三节 便血、泄泻、便秘	59
第十四节 肾系病证	64
第十五节 消 渴	67
第十六节 癭气病	69
第十七节 顽麻怪证	71
第十八节 头 痛	73
第十九节 癲 痢	75
第二十节 中风后遗症	76



第二十一节 郁 证	78
第二十二节 痹痛证	79
第二十三节 血液病	80

第二章 外科部分

第一节 腰 痛	82
第二节 骨 刺	83
第三节 股骨头无菌性坏死、运动扭伤、外伤综合症	86
第四节 流痰、骨痹	88
第五节 骨髓炎二则、附骨疽	89
第六节 恶脉、脱疽	90
第七节 下肢溃疡(臁疮)	92
第八节 乳 癖	92
第九节 脱肛、痔疮	92
第十节 烧冻伤、褥疮	95
第十一节 引经点穴法	103
第十二节 刁氏秘传太乙真人熏脐法	104
第十三节 走马牙疳疮误治成坏症	105

第三章 妇科部分

第一节 闭经痼疾	107
第二节 崩 漏	109
第三节 痛经顽症	110
第四节 经前泄水	111
第五节 绝经前后综合征	112



第六节	滑胎	115
第七节	妊娠眩晕	116
第八节	多囊卵巢综合征	117
第九节	不孕不育	119
第十节	盆腔炎证治	123
第十一节	胎位不正	130
第十二节	经断复来	131
第十三节	产后大出血病案	131
第十四节	乳癖	132
附:	妇科《三字经》	136

第四章 皮肤科部分

第一节	加味荣皮汤	139
第二节	天疱疮失治案	142
第三节	红蝴蝶疮	144
第四节	紫癜风	145
第五节	过敏性紫癜	146
第六节	过敏证	146
第七节	面部黄褐斑	148
第八节	脱发	150
第九节	刁氏耳窝、耳背放血疗法治疗皮肤病技术	150

第五章 血液病及各种肿瘤临证论治

第一节	攻癌夺命汤	153
第二节	石疽	155



第三节 骨瘤一则	156
----------------	-----

第六章 五官科部分

第一节 口 糜	158
第二节 防风通圣丸合八毒丸治暴聋	159
第三节 清肺利咽汤	160
第四节 暴 盲	161

第七章 男科部分

第一节 阴茎短小案	162
第二节 男性不育证案	163
第三节 精 浊	165

主要参考文献	167
--------------	-----

上 篇

中国回医学理论基础摘要



