

和

本草詩箋

本草詩箋卷六目錄

諸米

米

秣米

泔水

紅蓮米

秣米

穀芽

稷米

粟

稗米

菰米

春杵頭糠

小麥

大麥

雀麥

蕎麥

黑豆

黃大豆

白藟豆

細黑豆

大豆黃卷

赤小豆

綠豆

蚕豆

豌豆

神黃豆

淡豆豉

豇豆

刀豆

胡麻

亞麻

麻子仁

薏苡仁

嬰粟殼

阿芙蓉

蒸餅

神麴

附酒麴
紅麴

飴糖

醋

酒

豆淋酒

燒酒

糟

諸菜

韭

薤

蔥

蒜

薑

白芥子

蕪青

萊菔子

生薑

乾薑

胡荽

藁香

靳

菠薐菜

薤菜

同蒿

荇蓂

莧子

馬齒莧

翻白草根

蒲公英

落葵

蕺草

蕨

黃獨

薯蕷

百合

茄

苦瓠

冬瓜子

越瓜

胡瓜

南瓜

絲瓜

苦瓜

紫菜

石花菜

木耳

桑耳

香菌

附麻姑
雞縱

土菌

諸果

李根白皮

杏仁

梅

桃仁

栗

大棗

梨

木瓜

山櫨

奈

林檎

柿蒂

安石榴

橘皮

青皮

橘核

橘葉

柑

橙

柚

柑櫞

金橘

枇杷

附葉核

楊梅

櫻桃

銀杏

胡桃

長生果

貨貨葡萄

橡實

槲皮

荔枝

龍眼

橄欖

榧子

松子

檳榔

大腹子

大腹皮

馬檳榔

無花果

枳椇

水果

西瓜

瓜子仁

甜瓜蒂

甜瓜子

葡萄

甘蔗

沙糖

石蜜

蓮藕

蓮實

石蓮子

蓮鬚

蓮房

荷葉

芡實

芡實

烏芋

慈姑

諸味

蜀椒

秦椒

椒目

豬椒根

胡椒

畢澄茄

吳茱萸

食茱萸

茗

本草詩箋卷六目錄

本草詩箋卷六

吳郡東樵客鍾著

諸米

米

米爲至寶養生資無毒甘平總得宜溫熱赤新
南可已平涼白晚北堪隨煖中秔最能和胃下
氣陳尤善益脾年久更專除久痢未經霜者病

禁施

食之動風氣

秣米

俗名糯米

秣糯名殊米豈殊煮糜磨粉病人需肺脾可使

從中補氣化能教向下徂作餅煎熬誠未善為
糕粘滯亦多虞恐性難運化惟茲制食無傷害利便還
看功不迂

泔水

漬米成泔水若何涵濡穀氣兩相和清中膩帶
瓊漿色淡內甘含玉液波滌垢自知殊剋削解
煩亦覺異鹹醃善消鴨肉無停滯製術尤看功
足多

紅蓮米

非白非黃色最鮮佳名人競說紅蓮土脾善入

由生性心火能行出自然五藏補來溫不厭三
經輔去效堪宣血虧正合加餐飯和胃甘平味
亦全

私米

軟和稍欠是蘆私豈曰無功可論焉益氣應知
消耗絕溫中自覺冷寒指溼除足令身強健瀉
止能教腹固堅總是一般甘美味資生至寶古
今傳

穀芽

米性雖存鬆較勝味含甘美吐精華炒誠盡善

無容議生亦多能有足諄進食啓脾功自廣寬
中消穀補兼加迥殊削剋專傷耗腎氣摧殘大

麥芽

不似麥芽
之削剋

稷米

俗名蘆粟

稷米苗高絕類蘆俗名蘆粟信非誣下垂穗曲
如鈎鈎中裏珠圓似黍稌丹石壓來惡自泯苦
瓠解去毒全無更能治熱人蒙利附子還禁並

餽舖

忌與附
子同食

粟 即小米

細如魚子色微黃不類諸稂亦稻梁痢止腹災

原帶補熱消丹石却含涼便艱可利功成美麥

毒能除力更強

鮮小麥毒

翻恠南人食者少那知米勝

未經霜

勝于未經霜之新米

稗米

休嫌至賤是萁稗非種當鋤莫植來飢饑可周
為糲食胃腸能厚作良材雖殊玉粒含甘味却
療金瘡弭血災搗傳根苗功足著外科收貯料
應該

菰米

即雕胡

似草如菱產水渚雕胡菰米亦何奇淡而少毒

情無損涼且多甘味有滋入口渴除除渴悶充
腸煩解解煩思雖殊黍稷堪常食穀部終難刪
去之

春杵頭糠

猶是糠偏取杵頭以其可向藥中收春撩漠漠
香塵起運動霏霏玉屑浮膈內噎纏能使解胃
中陳積不教留病由暴起施神効久用無功莫
見尤

惟治暴
噎為宜

小麥

麥從火化心之穀心氣能扶思邈言

孫思邈云
麥養心氣

收

汗利溲兼止血消炎解渴并除煩作湯每賴皮

含冷入藥恒資麩帶溫

凡方中用麥皆取外麩之力

鄭許紛紛多

異說

鄭玄云屬木許慎云屬金素問云麥屬火

不如素問論探源

大麥

即牟麥

大麥原非小麥同久吞強健奏奇功渴除煩熱

祛心內食化停留安胃中作麩轉虞精耗散發

萌更患氣消融却嗤好古言何謬物理全然未

解窮

王好古曰胃虛人宜服趙養葵曰此不稽之言如造飴用麥蘖始化傷中消導可知

雀麥

一名杜姥草

雀麥名為杜姥草麥名既異治何如脾和自少