



安全预防与平安生活

交通出行 预防知识读本

■ 刘干才 主编



新疆人民出版社
伊犁人民出版社

安全预防与平安生活

- 交通出行预防知识读本
- 用电用火预防知识读本
- 网络生活预防知识读本
- 运动锻炼预防知识读本
- 食品卫生预防知识读本
- 疾病传染预防知识读本
- 劳动职业预防知识读本
- 黄赌毒黑预防知识读本
- 社会治安预防知识读本
- 自然灾害预防知识读本



>>>>>>>>>>

安全预防与平安生活

交通出行

预防知识读本

■ 刘干才 主编



新疆人民出版社

伊犁人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

交通出行预防知识读本 / 刘干才主编. -- 奎屯:
伊犁人民出版社, 2015.9
(安全预防与平安生活)
ISBN 978-7-5425-1475-2

I. ①交… II. ①刘… III. ①交通安全教育—基本知识
IV. ①X951

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第200636号

责任编辑: 韩新帮
封面设计: 大华文苑

安全预防与平安生活
交通出行预防知识读本
刘干才 主编

出版发行



新疆人民出版社

伊犁人民出版社

(新疆奎屯市北京西路28号 833200)

经 销 新华书店
印 刷 唐山新苑印务有限公司
版 次 2015年9月第1次印刷
印 次 2015年9月第1次印刷
开 本 690mm × 960mm 1/16
印 张 9
字 数 100千字
定 价 29.80元

前 言

党的十八大报告提出了到 2020 年全面建成小康社会的宏伟目标。其核心是“全面”，即追求多领域协同发展、不分地域、不让一个人掉队、不断发展的全面小康；其内容是“五位一体”，即建成经济、政治、文化、社会、生态文明的全面小康，是不可分割的有机整体。

小康生活，是广大人民群众梦寐以求的幸福生活；而小康社会，则是我党艰苦奋斗、孜孜追求、一心想为人民群众创造的一种幸福社会。经过全党和全国人民的共同努力，经过三十多年的改革开放，我国人民生活总体上达到了小康水平，我国进入了全面建成小康社会，并加快推进现代化建设的新阶段。党中央提出的全面建成小康社会的奋斗目标、基本任务和总体要求，为全国人民描画了今后的幸福生活，这是全党的共同任务，也是广大人民群众义不容辞的责任。为此，特推出“共享小康生活”系列读物，旨在广大人民群众提高自身素质，共建小康社会，共享小康生活。

要建成小康社会，享受小康生活，首先要过上平安健康的生活。常常可以看到，有些人和家庭因为安全或健康出了问题，导致整个人生和家庭都不幸，因残疾而穷困，因病痛而潦倒，同时也给社会增加了很大负担。还有些人涉黄、涉赌、涉毒、涉黑等，有些人被骗、被盜、被暴力侵害、被传销坑害、被邪教毒害等，从此陷入人生和家庭的不幸。这些都与建成小康社会背道而驰。小康生活就是要把“平安是福，健康是金”的理念转化为现实。“共享小康生活”之“安全预防与平安生活”读本，主要介绍交通出行、用电用火、网络生活、运动锻炼、食品卫生、疾病预防、劳动防护、黄赌毒黑、社会治安及自然灾害等方面的预防知识，悉心告诫，关怀备至，是教导广大人民群众安全每一天、幸福每一刻的最好读本。

要建成小康社会，享受小康生活，就要创造社会新风尚，过上有文化有品位的幸福生活。常常可以看到，有些人吃饱了、穿暖了、有钱了，但仍然过着封建的、落后的、愚昧的、腐败的、丑陋的生活，这不是真正的幸福生活，不是小康生活的内容。小康生活包括文化内

涵的建设，要体现出民风淳朴、文化品位的时代新风貌。“共享小康生活”之“社会新风与文化生活”读本，主要介绍对联与文书写作、谜语与猜谜游戏、岁时与节气知识、民间剪纸与年画、春节与除夕庆祝、元宵节与灯会、清明节与祭祀、端午节与龙舟、中秋节与赏月以及现代婚丧喜庆等文化知识，民风习俗、节日庆祝，与广大人民群众息息相关，是发扬传统、建设时代文化的普及读本。

要建成小康社会，享受小康生活，就要培养健康的兴趣爱好，享受高雅的休闲娱乐生活。常常可以看到，本来应该高雅享受的休闲娱乐，却被有些人搞得庸俗不堪和声色喧嚣，有人有钱就任性，有人得势就放纵，这最终都是腐败堕落的滑梯。这些与小康生活是格格不入的。小康生活包括自身素质的提高和兴趣爱好的培养。“共享小康生活”之“休闲娱乐与健康生活”读本，主要介绍歌咏、器乐、美术、书法、舞蹈、口才、曲艺、戏剧、表演、游艺等知识，是指导广大人民群众培养休闲娱乐爱好的最佳读本。

要建成小康社会，享受小康生活，就要养成文明的道德行为，不断丰富自己的精神世界。常常可以看到旅游行程中诸如随地吐痰、乱写乱画等不文明的行为举止，不仅国内有，而且还有丢丑到国外的。这些根本不是小康生活的具体表现。小康生活包括行为文明建设和精神文明建设。“共享小康生活”之“文明行动与精神生活”读本，主要介绍阅读、科普、健身、娱乐、游戏、旅行、环保、收藏、棋艺、牌艺等内容，是帮助广大人民群众增强文明行为、提高精神生活的最优读本。

总之，推出本套“共享小康生活”系列读物的目的，是使广大人民群众人人都投身建设小康生活，成为小康社会的建设者，也让广大人民群众人人都能很好地享受小康生活，成为小康生活的享受者，实现 2020 年全面建成小康社会的宏伟目标。

本套系列读物图文并茂、通俗易懂，非常适合广大读者和有关单位机构用以指导现代家庭、社区以及新农村建设。同时，亦适合各级图书馆收藏和陈列。

编 者
2015 年 7 月

目 录

第一章 遵守交通安全基本常识

遵守道路交通法则	(2)
遵守“红绿灯”法则	(6)
遵守交通标志法则	(8)
遵守安全区的法则	(10)
遵守夜间行走的法则	(11)
遵守雨、雪、冰道路行走法则	(12)
遵守铁路交通法则	(13)
遵守水上交通法则	(16)
交通安全常识	(17)
交通安全提示语	(22)

第二章 交通安全预防基本常识

行走时的安全预防	(26)
过马路的安全预防	(28)
道路交通事故的安全预防	(30)
道路下水管道的安全预防	(31)
骑自行车的安全预防	(32)
乘坐汽车的安全预防	(37)
乘坐机动车的安全预防	(39)
乘坐火车的安全预防	(43)
乘坐飞机时的安全预防	(46)
乘坐船只时的安全预防	(48)
乘坐地铁时的安全预防	(50)
乘坐电梯时的安全预防	(53)

夜间交通事故安全预防	(56)
第三章 运用交通工具安全常识	
运用自行车的安全预防	(60)
运用自行车的安全检查	(62)
运用滑板车的安全预防	(64)
运用摩托车的安全常识	(67)
运用电动车的安全常识	(71)
驾驶汽车的安全常识	(80)
第四章 社区交通安全基本常识	
交通安全事故的危害	(100)
交通安全事故的原因	(101)
交通安全事故的预防	(105)
交通安全事故的处理办法	(106)
第五章 交通安全基本制度	
养成良好的交通习惯	(108)
克服不良的交通习惯	(109)
树立交通安全意识	(111)
社区交通安全管理制度	(113)
第六章 交通事故自救基本常识	
乘坐列车的安全和自救	(116)
乘坐动车的安全和自救	(118)
乘坐机动车的安全和自救	(121)
乘坐地铁的安全和自救	(124)
乘坐船只的安全和自救	(126)
乘坐飞机的安全和自救	(130)
乘坐电梯的安全和自救	(134)
驾车出行的安全和自救	(135)
道路交通事故的自我救护	(138)

第一章

遵守交通安全基本常识



遵守道路交通法则

一、人行横道信号灯的指示含义

横穿马路要走人行横道，要遵守人行横道信号灯的规定。

1. 绿灯亮时，可以通过人行横道。
2. 绿灯闪烁时，不要进入人行横道，但已进入人行横道的可以继续通行。
3. 红灯亮时，不准进入人行横道。

二、养成看指挥信号的习惯

从路经人行道过马路时，由于车辆来往频繁，所以我们要养成看指挥信号的习惯。

1. 红灯亮时，禁止车辆通过时，可以横过马路。

但仍需注意来往车辆，千万不要以为红灯时，交叉路口没有车辆驶过，就可以抢行穿越马路。

2. 黄灯亮时，不准车辆、行人通过，但已超过停止线的车辆和已进入人行横道的行人，可以继续通行。

3. 绿灯亮时，准许车辆通行，不可横过马路。

4. 黄灯闪烁时，车辆、行人须在



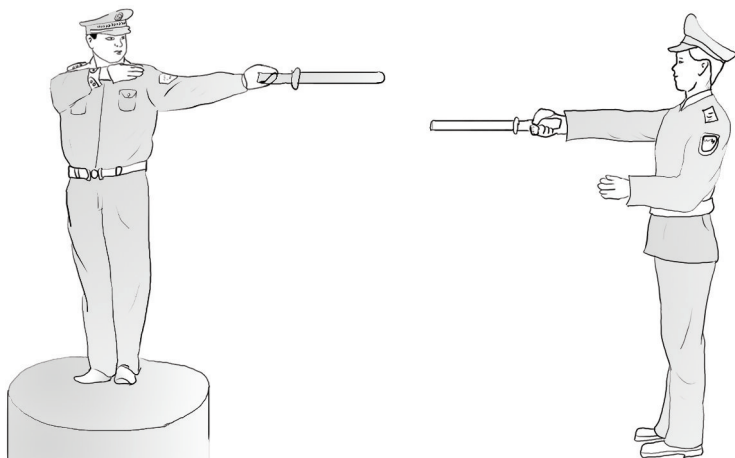
确保安全的条件下通行。

三、遵守交通指挥棒信号

交通指挥棒是保证我们安全过马路的标志，所以一定要依照指挥棒的标识行路，以免发生交通事故，危及生命安全。

1. 直行信号：右手持棒举臂向右平伸，然后向左曲臂放下，准许左右两方直行的车辆通行；各方右转弯的车辆在不妨碍被放行的车辆通行的情况下，可以通行。

2. 左转弯信号：右手持棒举臂向前平伸，准许左方的车辆转弯和直行的车辆通行；右臂同时向右前方摆动时，准许车辆左转弯；各方右转弯的车辆和 T 形路口右边无横道的直行车辆，在不妨碍被放行的车辆通行的情况下，可以通行。但行人不可通行。



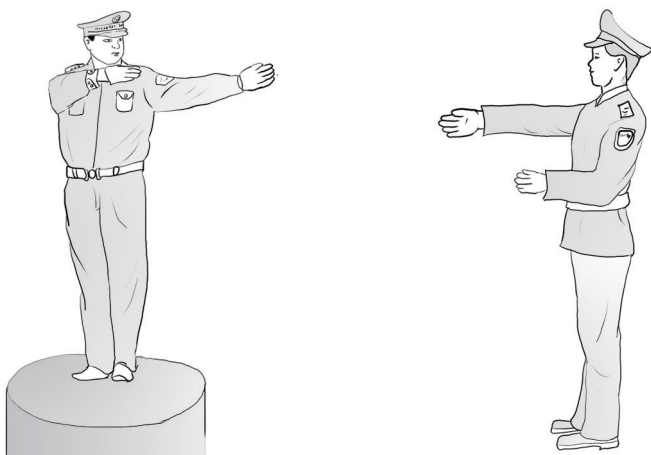
3. 停止信号：右手持棒曲臂向上直伸，不准车辆通行，这时行人可通行。但已越过停止线的车辆，可以继续通行。

四、手势信号的含义

我们在过马路时要注意交通警察的手势信号，依照信号安全过马路。

1. 直行信号：右臂（左臂）向右（向左）平伸，手掌向前，准许左右两方直行的车辆通行；各方右转弯的车辆在不妨碍被放行的车辆通行的情况下，可以通行。

2. 左转弯信号：右臂向前平伸，手掌向前，准许左方的车辆左转弯和直行的车辆通行；左臂同时向右前方摆动时，准许车辆向左小转弯；各方右转弯的车辆和丁形路口右边无横道的直行车辆，在不妨碍被放行的车辆通行的情况下，可以通行。



3. 停止信号：左臂向上直伸，手掌向前，不准前方车辆通行；右臂同时向左前方摆动时，车辆须靠边停车。

五、过马路必须遵守的法则

交通法则是使我们能够安全过马路的规则，我们一定要严格遵守以下法则：

1. 行人须在人行道内行走；没有人行道的，须靠边行走。
2. 横过车行道须走人行横道。通过有交通信号控制的人行横道，须遵守信号的规定；通过没有交通信号控制的人行横道，须注意车辆，不要追逐、猛跑。没有人行横道，须直行通过；不准在车辆临近时突然横穿马路。有人行过街天桥或地道的，

须走人行过街天桥或地道。

3. 不准穿越、倚坐车行道和铁路道口的护栏。

4. 不准在道路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

5. 列队通过道路口时，每横列不准超过 2 人。儿童的列队须在人行道上行进，成年人的队列可以紧靠车行道右边行进。

列队横过车行道时，须从人行横道迅速通过；没有人行横道的，须直行通过；长列队伍在必要时，可以暂时中断通过。

6. 在车辆多和易发生交通事故的路段，交通部门在马路中间设置了交通护栏。有人图省事，怕绕路，经常跨越栏杆横过马路，这样做，实在太危险。因为，驾驶员反应再快，猛然发生的事情也会使他措手不及。

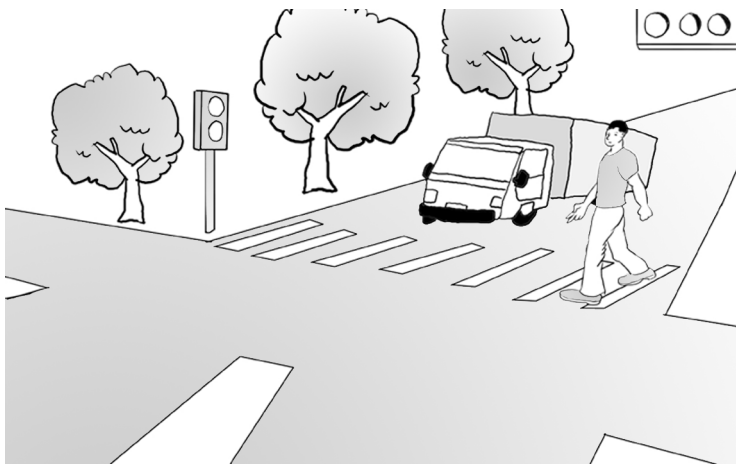
7. 在道路上行走时，如有人从马路对面招呼你，不要贸然横穿马路，可以在路旁等候或经人行通道横过马路。

8. 走路要专心，不可以东张西望或看书看报。

遵守“红绿灯”法则

“红灯停，绿灯行，黄灯注意要看清。过马路，左右看，交通规则记心中。”

这首儿歌简要说明了交通信号对我们人身安全的重要性。

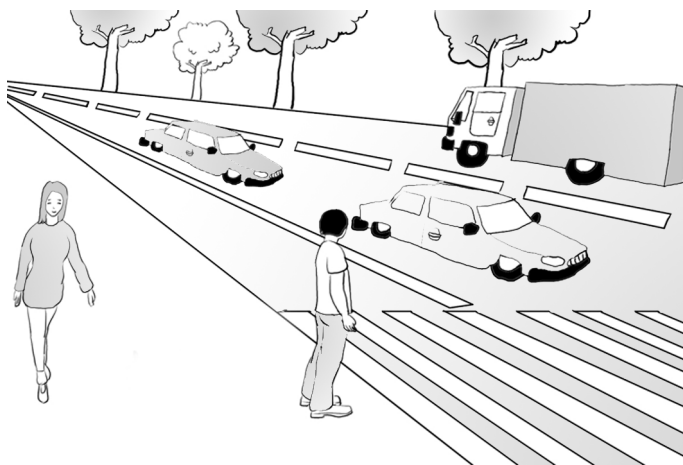


一、交通信号

交通信号灯是以不同颜色的信号来实现交通控制和安全的。我们通常所说的红绿灯实际上有三种颜色：红灯，表示禁止通行；黄灯，表示警告信号；绿灯，代表可以通行。同时，交通信号灯还可以分为指挥信号灯、车道信号灯和人行横道信号灯三类。

二、红绿灯的重要性

有了红绿灯，就能使交通顺序变得井井有条，所以，为了自己和他人的安全，我们每个人都应该严格遵从红绿灯和交通民警的指挥。否则，如果没有了秩序，整个城市的交通都乱了套，行人的生命自然也就没有任何保障了。



遵守交通标志法则

道路交通标志是指用图案、文字、特定的颜色和几何形状向人们传达道路信息、表示交通管理指令的静态交通安全设施。交通标志在道路交通管理中占有重要地位，人们称它是“永不下岗的交通警”。

我国现代的道路交通标志共有 105 种，分为主标志和副标志两大类。其中，主标志按其含意可以划分为警告、指示、禁令和道路标志四种。



一、警告标志

共计 23 种，形状为等边三角形黄底、黑边、黑图案，是警告车辆、行人注意危险地点的标志。

二、禁令标志

共计 35 种，分为圆形和顶角向下的等边三角形，颜色除个别标志外，均为白底、红圈、红杠、黑图案和图案压杠，是禁止或限制车辆、行人交通行为的标志。



三、指示标志

共计 27 种，分为圆形、长方形和正方形三种颜色，是蓝底白图案，是指示车辆、行人行进的标志。

四、指示标志

共计 20 种，其形状除个别地点和识别标志外，都是长方形和正方形；颜色除里程碑、百米桩和公路界牌外，一般都为蓝底白图案，高速公路为绿底白图案，它是传递道路方向、地点和距离信息的标志。