

新农村建设百事通系列



城市生活



《城市生活百事通》编委会 编

电子科技大学出版社

新农村建设百事通系列

城市生活百事通

《城市生活百事通》编委会 编

电子科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

城市生活百事通 / 《城市生活百事通》编委会编. --
成都:电子科技大学出版社, 2011.2
(新农村建设百事通系列)

ISBN 978-7-5647-0771-2

I. ①城… II. ①城… III. ①生活-知识 IV.
①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第024913号

新农村建设百事通系列

城市生活百事通

《城市生活百事通》编委会 编

出版: 电子科技大学出版社(成都市一环路东一段159号电子信息产业大厦 邮编: 610051)

策划编辑: 张 琴

责任编辑: 张 琴

主 页: www.uestcp.com.cn

电子邮箱: uestcp@uestcp.com.cn

发 行: 新华书店经销

印 刷: 四川经纬印务有限公司

成品尺寸: 140mm×203mm 印张 8.5 字数 220千字

版 次: 2011年2月第一版

印 次: 2011年2月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5647-0771-2

定 价: 16.80 元

■ 版权所有 侵权必究 ■

◆ 邮购本书请与本社发行部联系。电话: (028) 83202323, 83256027。

◆ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

前言

高楼林立、街市繁华、物资充足、交通便利、设施齐全、充满机遇……这是很多人印象中的城市。对于某些人，尤其是农村人而言，城市生活是美好的，城市是他们向往的地方。于是，他们涌向了心中理想的城市。但是当他们踏进某一城市的大门后，却又迷茫了，因为他们发现对于自己而言，这里是另一个世界，这个环境与自己之前生活的环境完全不同，身处其中，他们感到既陌生又恐惧。

初入城市，我们应该怎样生活？如何才能更快地了解它，适应它，跟上整个城市生活的步伐，进而融入其中？为了帮助大家解决这一问题，我们编写了《城市生活百事通》一书。本书内容涉及广泛，不仅包括人们普遍关注的出行、居住、购物、就医、餐饮娱乐、子女教育等，还包括理财、城市文明、突发事件处理等，几乎涵盖了城市生活的各个方面，可以说是读者全方面了解城市生活的百科全书。

编写此书时，我们始终围绕生活这一主题，遵循实用这一原则，从人们日常生活中常见的问题入手，紧贴生活实际，向读者具体介绍吃、穿、住、用、行等方面的基本生活常识，提出解决问题的策略和建议，为人们提高城市生活质量支招。相信读完此书后，读者会学到许多生活知识，掌握许多生活小窍门，提高城市生活的幸福感。

由于编者经验和水平有限，不足之处在所难免，敬请有关读者和专家批评指正。

编 者
2011年1月



目 录

一、城市出行

购买一份正版地图

骑自行车出行

电动车的选购

电动车的使用与保养

电动车的安全使用

过马路要注意安全

乘公交车时谨防扒窃

扒手的识别

怎么乘坐地铁

乘坐地铁的安全常识

乘坐火车常识

谨防买到假火车票

乘坐火车防盗须知

乘坐火车安全须知

乘坐轮船的学问

乘坐出租车的注意事项

告别晕车有妙法

二、城市居住

城市生活中的必备证件

身份证丢了怎么办

租房子的途径

租房子的注意事项

租房中介的惯用骗术

家庭防盗的注意事项

家庭火灾的预防

家中失火怎么办

安全使用家用电器常识

煤气泄漏的检查

煤气中毒的急救

煤气中毒的预防

常见伤病的家庭急救

家庭常备药的种类

家庭常备药的保存方法

保存家庭常备药的注意事项

家庭常备药变质与否的识别

服用家庭常备药的注意事项

城市救助常识

三、城市购物

城市里的购物场所



超市购物的省钱窍门
超市购物的注意事项
购物省钱的实用技巧
讨价还价的窍门
谨防买到假冒伪劣商品
退换商品的学问
购物防盗须知
选购手机的学问
药店买药的注意事项
实用购物小常识

四、城市就医

就诊前的准备
不宜乘坐出租车去医院的病人
六种感冒症状大意不得
这类疾病宜看中医
选择不同等级的医院
如何看病省钱
如何看病省时
就医程序
挂号的分类
挂号科室的选择
尽快找到诊室的学问
选择专家门诊的学问

什么情况下需要看急诊
病人如何填写医疗卡片
在医院候诊时应注意什么
对医生“说病”应注意什么
怎样介绍孩子的病情
哪些食物体检之前不能吃
看病后用药须知
病人有哪些权利
病人应履行的义务
住院期的等级护理
住院病人的基本饮食
如何办理入院手续
怎样办理转科或转院手续
如何办理出院手续
警惕医托行骗
提防医院“出租科室”
小心黑诊所

五、城市餐饮娱乐

讲究饮食卫生的注意事项
饮食卫生十大误区
食物中毒分类
食物中毒的预防
食物中毒的症状



食物中毒的急救
饮食防癌把好四道关口
玩棋牌应注意什么
上网做什么
上网的注意事项
别买盗版书
看电影省钱的诀窍
轻松惬意逛公园
彩票的常识
买彩票的注意事项
揭秘彩票诈骗术

六、城市子女教育

农民工子女的学校教育
家庭教育的目标和重点
家庭教育贵在身教
创造良好的家庭氛围
良好性格的养成
培养孩子的独立性
农民工子女为何自卑
帮助孩子走出自卑的阴影

七、城市理财

城市理财的必要性

农民工理财的现状

农民工理财的三大原则

有些钱不能省

减少不必要的支出

养成储蓄习惯的五种方法

银行储蓄的种类

银行储蓄的注意事项

存折或储蓄卡丢了怎么办

银行卡诈骗常见手段

银行卡诈骗的防范策略

去邮局寄钱、取钱要注意什么

怎样填写汇款单

八、城市文明

讲卫生的意义

讲究个人卫生

讲究居室卫生

自觉维护城市环境卫生

讲究文明礼貌的意义

个人仪容、体态的要求

学会使用礼貌用语

谈话的礼仪

令人讨厌的谈话方式和态度

使用好体态语言

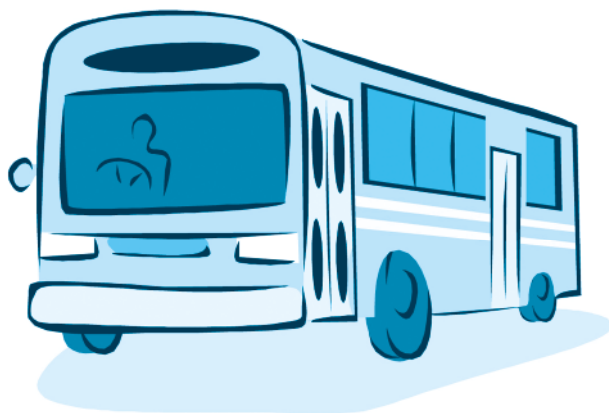


着装的学问
夹菜的讲究
使用筷子的八种忌讳
问路礼仪
行人的礼仪
城市乘车文明
使用公厕的礼仪
接打电话有礼貌
登门拜访的礼仪
旅游观光要讲文明
文明购物
观赏电影文明须知
医院探病礼仪
在图书馆的礼仪
吸烟、点烟、递烟礼仪
九、城市突发事件
牢记求救电话
打“120”的学问
学会人工呼吸术
交通事故的处理
抢劫的防范与应对
发生地震怎么办
有人溺水怎么办
触电事故的急救原则

触电事故的预防策略
被蛇咬伤的急救和预防
中暑的分类和症状
中暑的急救措施
中暑的预防策略
雷雨天防雷常识
雷击后的急救常识



城市出行

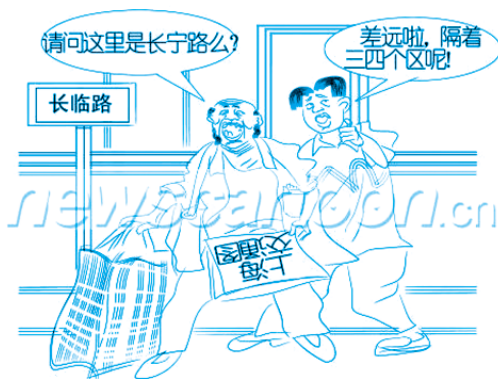




购买一份正版地图

了解一个城市最便捷的方法就是购买一张当地的地图。有地图在手，所有要到达的地点以及乘车路线就一目了然了。不过，购买地图时应当注意辨别优劣，建议购买正版地图，通常在报亭、邮局、各大书店均有销售。地铁、火车站、人才市场附近是外来人员集中的地方，常有大量商贩兜售地图，但盗版居多。

识别盗版地图的方法：首先看它的清晰度、印刷质



都是让盗版地图害的

量。盗版地图大多字迹线条不清晰，印刷模糊，有重影、掉墨现象。盗版地图使用的印刷纸张纸质粗糙，很薄很脆，容易撕破，只要折叠几下就出现断裂。此外，盗版地图上非法广告多，而且其广告多为一日游等非法广告，而正规出版社出版的地图只会在地图上放置旅游景点的照

片。

骑自行车出行

自行车价格低廉，而且不受塞车的限制，来去自由，在一些经常出现堵车现象的大城市，骑车显得更方便、快捷。自行车是城市居民出行的主要交通工具。对于打工者来说，买二手自行车是个不错的选择。

在我国骑自行车上班的人占有很大比例，但近年来激增的自行车死亡事故不能不引起我们足够重视。在日常生活中，要顺当地使用自行车，必须对其有关安全知识作一番了解。

(1) 要经常检修自行车，车况正常方可出门。要仔细检查车辆自身的性能状况是否正常，主要看：制动装置（刹车）是否灵敏；车把、车叉是否牢固可靠；车铃响不响；车胎的气足不足。只有在车况正常的情况下才可以使用，否则，自行车在途中非但不能带来方便，反倒招惹麻烦。

(2) 遵守行车规章，包括载物搭人范围、行驶路面、路线范围、停放地点都不得超出规定。骑行人违反交通规则是造成自行车事故的主要原因之一，主要包括在快车道上骑行、逆行、骑快车、转变猛拐、刹车不灵、骑车带人、雨天骑行打伞及载物不当等。

(3) 交叉路口要严格遵守交警或指示灯指令，在无



交通指示的路口要停下来看清、看准，环境许可再通行。转弯时不抢行猛拐，要提前减慢速度，看清四周和后面来车情况，以明确的手势示意后再转弯。

（4）中速慢行，双手扶车把，切勿骑“英雄车”，更不得手拉手并行骑车，在多人同行时尤其如此。禁止在路上骑车比速度。

（5）对于不同天气特点，做到安全行车：顺风不要



借助风势骑快车；逆风不要低头猛骑不看路；雾天视线变差，要慢速骑行；下雪结冰路滑，要把稳龙头；雨天穿戴雨衣更要多留心。

电动车的选购

电动自行车（以下简称电动车）是以蓄电池、锂电池等电能作为辅助能源，具有两个车轮，能实现人力骑行、电动或电助动功能的特种自行车。作为自行车的延伸产品

之一，电动车以其轻便、安全、环保等特点越来越受人们喜爱，成为许多上班族和学生的首选。

应从以下几方面选购电动车：

（1）选品牌。注意选择知名度较高的品牌，质量及售后服务均有保障。

（2）挑车型。不同的车型，其安全性及使用性能差别较大。建议选购简易、轻便型。

（3）看外观。注意表面光洁、光泽度，注意焊接、油漆、电镀质量。

（4）找感觉。进行试骑行，感觉一下车辆的启动、加速、行驶是否平稳，车辆的操纵是否舒适，检查刹车松紧度、车把灵活性、车轮活动性。

（5）查手续。查生产许可证、使用说明书、合格证是否有效、齐全，核对随车配附件是否齐全。特别注意是否为当地核准上牌的车型。

（6）看配置。相关重要部件，如电池、电机、充电器、控制器、轮胎、转刹把等是否为品牌产品。电机最好选无刷的。

电动车的使用与保养

正确使用和保养电动车，有利于保证其性能可靠、骑乘安全，并可以延长整车的使用寿命。电动车的使用和保养应该遵循它自身的技术特点进行，下面将其正确的使用