

王肯堂古今醫鑑

(下)

王宇泰先生訂補古今醫鑑卷之九

金谿 龔信 纂輯

子廷賢 續編

金壇 王肯堂 訂補

頭痛

脈頭痛陽強浮風緊寒風熱洪數溼細而堅氣虛頭痛雖清必瀉痰厥頭痛腎厥堅實又曰頭痛短瀼應須死浮滑風痰必易除寸口緊急或短澀或弦皆主頭痛

病東垣曰東風生於春病在肝俞在項頸故春氣者病在頭又諸陽會於頭面如手足太

陽膀胱之脈起於目內眥上額交巔之上入絡腦還出別下病衝頭痛又足少陽膽之脈起於目銳眥上抵頭角病則頭角額痛夫風從上受之風寒傷上邪從外入客於經絡令人振寒頭痛身重惡寒治在風池風府調其陰陽不足則補有餘則瀉汗之則愈此傷寒頭痛也頭痛耳鳴九竅不利者腸胃之所生乃氣虛頭痛也心煩頭痛者病在耳中過在手巨陽少陰乃溼熱頭痛也如氣上不下頭痛癰疾者下虛上實也過在足少陰巨陽甚則入腎寒溼頭痛也如頭半寒痛者先取手少陽陽明後取足少陽陽明偏頭痛也有真頭痛者甚則腦盡痛手足寒至節死不治有厥逆頭痛者所犯大寒內

至骨髓。髓者頭腦為主。腦逆故令頭痛齒亦痛。凡頭痛者皆以為風。治之者總其大體而言之也。高巔之上。惟風可到。故味之薄者陰中之陽。乃自地升天者也。然亦有三陰三陽之異。

治故太陽頭痛。惡風脉緊。川芎羌活獨活麻黃之類為主。少陽經頭痛。脉弦細。往來寒熱。柴胡為主。陽明頭痛。自汗發熱。惡寒。脉浮緩長實者。升麻乾葛白芷石膏為主。太陰頭痛必有痰。體重。或腹痛為痰癖。其脉沈緩。蒼朮半夏南星為主。少陰頭痛。三陰三陽經不流行。而足寒氣逆。為寒厥。其脉沈細。麻黃細辛附子為主。厥陰頭項痛。或吐痰沫厥冷。其脉浮緩。吳茱萸湯主之。血虛頭痛。當歸川芎為主。氣虛頭痛。黃芪人參為主。氣血俱虛頭痛。調中益氣湯。少加川芎細辛蔓荊子。其效如神。白朮半夏天麻湯。治痰厥頭痛藥也。羌活附子湯。治厥陰頭痛藥也。如溼氣在頭者。以苦吐之。不可執方而治。先師嘗病頭痛。發時兩頰青黃。眩暈眼不欲開。懶言。身體沈重。兀兀欲吐。潔古曰。此厥陰太陰合病。名曰風痰。以局方王壺丸治之。更灸俠谿穴。即愈。

丹溪云。多主於痰。其痛甚者火多。諸經氣滯。亦能頭痛。勞役下虛之人。似傷寒發熱汗出。兩太陽作痛。此相火自下衝上。宜補中益氣。多加川芎當歸。甚者加知母蔓荊子。又曰。自魚尾上攻而痛。屬血虛。川芎當歸酒黃柏。

偏頭風。在右屬痰屬熱。痰用蒼朮半夏。熱用酒片苓。在左屬風屬血虛。風用荊芥薄荷。虛用芎歸芍藥酒黃柏。

節齋云。久病頭痛。畧感風寒便發。寒月須重棉厚帕包裹者。此屬鬱熱而標寒。世人不識。悉用溫辛散之藥。暫時得效。誤認為寒。殊不知因其本有鬱熱。毛竅常疎。故風易入。外寒束其內熱。閉逆而為痛。辛熱之藥。雖能開通閉逆。散其標之寒邪。然以熱濟熱。病本益深。惡寒愈甚矣。惟當瀉火涼血。而佐以辛溫散表之劑。以從法治之。則病可愈而根可除也。

方春用香蘇散。加川芎白芷羌活。胡恆齋傳

夏用五苓散。加香薷厚朴扁豆羌活。

秋用金沸草散。加桔梗石膏防風羌活。

冬用十神湯。加羌活。隨時倍加真羚羊角服之如神

川芎茶調散

治諸風上攻。頭目昏沈。偏正頭痛。鼻塞聲重。增寒壯熱。肢體煩。肌肉蠕動。膈熱痰盛。婦人血攻。注太陽穴痛。但感風氣皆然。

南薄荷 四錢 香附米 四錢 荊芥穗 川芎 各二錢 羌活 白芷 甘艸 各一錢

防風七錢半

右為細末。每服二錢。食後茶清調下。薑葱煎服亦可。○一方加菊花一錢。細辛五分。殭蚕三分。蟬退三分。名菊花茶調散。

○按右方治風氣頭痛之劑

白朮半夏天麻湯

治痰厥頭痛。其證眼黑頭旋。惡心煩悶。氣短促上喘。無力以言。心神顛倒。目不敢開。如在風雲中。頭苦痛如裂。身重如山。四肢厥冷。不得安卧。此乃胃氣虛損停痰而致也。

黃芪三分半

人參三分半

白茯苓三分半

白朮五分

陳皮七分半

半夏湯泡薑汁炒七分半

神麴炒五分

麥芽炒七分半

蒼朮米泔浸炒三分半

乾薑炒黑三分

黃柏酒洗一分半

澤瀉二分半

天麻三分半

右剉一劑。生薑三片。水煎。食前熱服。可一劑而愈。○按右方治風氣頭痛之劑

當歸補血湯 治血虛頭痛。

當歸

生地黃

川芎

白芍各一錢

防風五分

荊芥四分

藁本四分

黃芩

一錢酒炒柴胡

五分蔓荊子

五分

右剉一劑。水煎服。○按右方治血虛頭痛之劑

補中益氣湯 治氣虛頭痛。

方見內傷門。依本方加川芎白芷細辛蔓荊子。○按右方治氣虛頭痛之劑

調中益氣湯 治氣血俱虛頭痛。其效如神。

陳皮 三分 黃栢 酒炒 三分 升麻 柴胡 去蘆各 四分 人參 甘艸 炙各 六分 細辛 二分

黃芪 一錢 川芎 六分 蔓荊子 三分

右剉作一服。水二鍾煎至一鍾。去查溫服。○一方有木香二分。無黃栢。○如大便秘。坐不得。或了而不了。腹中逼迫。此血虛血澁也。加當歸身五分。○按右方治氣血兩

芎芷散 治遠年近日偏正頭風。疼痛難忍。諸藥不效。收功如神。

川芎 三錢 白芷 三錢

右為末。黃牛腦子一個。擦藥在上。磁器內加酒頓熟。乘熱和酒食之。盡量一醉。睡後

酒醒。其疾如失。

都梁丸 治偏正頭風。一切頭痛。

香白芷 二兩切碎晒乾

右為細末。煉蜜為丸。如龍眼大。每服二三丸。食後細嚼。茶清下。○按右方專治之劑

補血祛風湯 秘方

治婦人頭風十居其半。每發必掉眩。如立舟車之上。蓋因肝血虛損。風邪乘虛而襲

之耳。

當歸 川芎 生地黃 防風 荊芥 細辛 藁本 蔓荊子 半夏

石膏 甘草 旋覆花

右剉。薑棗煎。食後服。○一方加羌活。

加減芎辛湯 秘方 治頭風攻目。

川芎 白芷 石膏 藁本 細辛 皂角 羌活 防風 荊芥

桔梗 薄荷 甘草 菊花 蔓荊子 右剉水煎。食後服。

選奇方 治眉稜骨痛。屬風熱與痰。痛不可忍者。

羌活 防風 各二錢 夏生冬定甲 酒片苓 一錢 半冬不用 甚者冬亦可用

右剉水煎。食後服。○一方加薑製半夏二錢。

回首散 治頭項強急。筋痛。或挫枕轉項不得者。用烏藥順氣散。方見中風門。加羌活

獨活木瓜。

鬚髮

醫者所謂人鬚髮眉。雖皆毛類。而所主五臟各異。故有老而鬚白。眉髮不白者。或髮白而鬚眉不白者。臟氣有所偏故也。大率髮屬心。稟火氣。故上生。鬚屬腎。稟水氣。故下生。眉屬

肝。稟木氣。故側生。男子腎氣外行。上為鬚。下為勢。故女子宦人無勢。則亦無鬚。而眉髮無異於男子。則知不屬腎也明矣。

方天下烏鬚第一方 高閣老傳

五倍子

不拘多少。搥碎。去灰。入砂鍋內。炒盡烟。為度。以青布。烏黑霜。即炒黃。好細。

尾一兩。為末。白芨末。一兩。

紅銅末。不拘多少。火內燒極紅。投入水碗。中取出。再燒。三味攪勻。每用一分半。

數沸至乾。隨炒黑色。

明礬末。一分。青鹽。一分。沒石子。二厘。訶子。二厘。半。二味俱用。乾用。每用一分半。

柴炭同拌。炒至焦乾。

右用細茶。酒調如糊。磁器內重湯煮。洗淨。搽上。乾了洗去。

京師秘傳烏鬚方

五倍子

製法如前。紅銅末。製法如前。食鹽。三分。明礬末。六分。白灰麴。一分。

右合火酒調搽。無酒。濃茶亦可。調勻。以酒盞盛貯。用鐵杓注水。煮至如糖香。鏡驗。方

可取用。先將皂角水洗淨鬚髮。然後塗藥。包裹一夜。次早洗去。即黑。如鬚少。只用藥。

旱蓮膏

馬翰林傳。烏鬚黑髮神方。

旱蓮艸十六斤。在六月下半月。七月上半月。採十六斤。不許水洗。扭乾。取汁。對日曬。

過五日。不住手攪。一午時。方加真生薑汁一斤。蜜一斤。和汁同前曬。攪至數日。似稀。

糖成膏。磁礮收藏。每日空心。用無灰好酒一鍾。藥一匙服。午後又一服。至二十一日。將白鬚髮拔去。即長出黑鬚髮。

神仙烏雲丹 吳侍郎傳 烏鬚黑髮返老還童壯筋骨補真精固元陽神效無比。

何首烏 半斤入砂鍋內以黑豆同蒸半日去豆用好酒浸一七曬乾再蒸浸七次破故紙酒洗一斤砂 旱蓮汁

三兩如無汁旱蓮為末亦可 槐角子 二兩為末 梧桐淚 即木律為末二兩

右共一處為細末。棗肉二斤。核桃仁半斤。共一處搗為丸。如梧桐子大。每服五十丸。空心鹽湯下。服三箇月。勿斷一日。

旱蓮丸 王吏目傳

烏鬚黑髮服一月。已白者退。再生者黑。其效如神。士大夫不可一日無此藥。

旱蓮汁 晒半斤 生薑 三斤取汁晒半斤 生地黃 二斤酒泡去汁晒半斤 細辛 一兩 破故紙 一斤

杜仲 半斤 五加皮 半斤 赤茯苓 半斤 枸杞子 四兩 川芎 四兩 沒石子 二兩

右為末。核桃仁去皮半斤。棗肉同和為丸。如梧桐子大。每服五十丸。黃酒送下。

五煎膏 劉太府傳 烏鬚髮固牙齒壯筋骨。

旱蓮艸 黑桑椹 何首烏 生地黃 白茯苓

右五味各自為咀片。煎汁。濾淨渣。熬成膏。合一處和勻。置磁器內封固。埋土七日。每

服二三匙。一日三服。

一醉不老丹 劉僉憲傳

專養血化痰。烏鬚黑髮。男女皆可服。

蓮花蕊

生地黄

槐角子

五加皮

各三兩

沒石子

六箇三陰三陽

右將藥用木石臼搗碎。以生絹袋盛藥。用無灰好酒十斤。入不滲罈內。春冬浸一月。秋二十日。夏十日。緊封罈口。浸滿日。任意服之。以醉為度。須連日服盡。久則恐味變也。酒盡而鬚髮白者自黑。若未黑。再製。服不過三兩次神效。○按右方 內服烏鬚之劑

蒲公散

劉小亭傳

烏鬚生髮

蒲公英

淨四兩炒

血餘

洗淨四兩

青鹽

四兩研

右用磁罐一箇。盛蒲公英一層。血餘一層。青鹽一層。鹽泥封固。淹春秋五日。夏三日。冬七日。桑柴火煨。令煙盡為度。候冷取出。碾為末。每服一錢。清晨酒調服。

三仙丸

賀蘭峯傳

治頭髮脫落神效

側柏葉

八兩焙乾

當歸

全兩

右忌鐵器。為末。水糊為丸。如梧桐子大。每服五七十九。早晚各一服。黃酒鹽湯任下。

生頭髮方

大附子一箇。要一兩重者佳。為末。用烏骨黑肥雞一隻。取其油攪藥末。擦頭。其髮即

面病

病難經曰。人面獨能耐寒者何也。蓋人頭者。諸陽之會也。諸陰脉皆至頸胸中而還。獨諸陽脉皆上至頭。故令面耐寒也。一云。手只六陽之經。雖皆上至頭。而足陽明胃之經。起鼻交額中。入齒中。俠口環唇。倚頰車上耳前。過客主人穴。其或胃中風熱。或風熱乘之。令人面腫。或面鼻色紫。風刺癢疹。或面熱面寒。隨其經證而治之。

方升麻黃連湯 治面熱

升麻

一錢

葛根

一錢

白芍

七分

川芎

四分

白芷

二分

薄荷

三分

荊芥

三分

蒼朮

八分

黃連

五分

黃芩

六分

犀角

四分

甘草

五分

右剉一服。水煎。食後服。

升麻白芷湯 治面唇紫黑。乃陽明經氣不足也。

升麻

一錢

葛根

一錢

芍藥

三分

防風

一錢

白芷

一錢

蒼朮

三分

黃芪

七分

人參

七分

甘草

四分

右剉一劑。薑棗煎服。宜早飯後。午時前。取天氣上升於中。使陽易達於面也。

連翹散 治面生穀嘴瘡。俗名粉刺。

連翹 川芎 白芷 黃連 苦參 荊芥 貝母 甘艸 桑白皮

山梔子

右剉水煎。食後臨臥服。

清上防風湯 清上焦火。治頭面瘡癰。風熱毒。

防風 一錢 荊芥 五分 連翹 八分 梔子 五分 黃連 五分 黃芩 七分 薄荷 五分

川芎 七分 白芷 八分 桔梗 八分 枳殼 五分 甘艸 三分

右剉一劑。水煎。食後服。加竹瀝尤效。

薑黃丸 治頭面腫大疼痛。并喉痺。

薑黃 一兩 大黃 二兩

右為末。薑汁丸如彈子大。每服一丸。並水入蜜少許。研。徐徐食後呷服。

苦參丸 治肺風皮膚癢。或生癰疥癬。有人病遍身風熱。細癬癢痛。不可忍者。連胸

脛臍腹。及近隱處皆然。涎痰亦多。夜不得睡。

苦參 一斤 皂角 去皮 餅子

右用水一斗。將皂角浸揉去濃汁。濾去渣。熬成膏。和苦參末為丸。如梧桐子大。每服

三十丸。荊芥薄荷酒下。惟酒下亦可。

麥門冬膏 黃賓江 治面上肺風瘡。

麥門冬 一斤 去心 橘紅 四兩

右用水煎汁。熬成膏。入蜜二兩再熬成。入水中一夜去火毒。每服五匙。滾水化開。食後服。夜將後春容散擦之。

○按右方治面病內服之劑

春容散 黃賓江

白附子 六錢 枯礬 三錢 硫黃 五錢 黑鉛 炒枯 三錢 蜜陀僧 二兩 輕粉 一錢 黃丹 飛過 一錢

麝香 二分

右為末。先將冷水擦紅處。溼後以末藥擦之。不可擦破。忌酒色惱怒。

玉容散 治面生黥點。或生小瘡。或生痼癩粉刺之類。併皮膚癢癢。能去垢膩。

皂角 三斤 去皮 升麻 八兩 楮實子 五兩 甘松 五錢 三柰 三錢 砂仁 連皮 五錢 天花粉

一兩 白芷 一兩 白芨 一兩 糯米 一升 另研 白丁香 五錢 須臘月收者 萊豆 另研

右為末和勻。量用洗面。不惟馨香。亦且去垢。○一方加藿香五錢。樟腦一錢。為末。煉

蜜為丸。如彈子大。清晨洗面最奇。

如玉散 宗橘泉 治面上一切酒刺風刺。黑靨斑子。

白芷 藿香 牙皂 各一錢 甘松 三柰 水澤 白丁香 另研 各一錢

天花粉

白茯苓

各一錢半

杏仁

去皮另研

細辛

蜜陀僧

各一錢

樟腦

五分另研

白芨

少許

右為末。臨卧用津唾調。或乳汁調。敷面上。明早溫水洗去。其面如玉。○按右方治外之劑

治抓破面皮

用生薑自然汁。調輕粉搽患處。更無痕迹。

耳病

脉腎脉浮而盛為風。洪而實為熱。短而濇為虛。兩尺脉短而微。或大而數。皆屬陰虛相火上炎。其人必遺精。而兩耳蟬鳴。或聾。

病夫耳者。腎之竅也。其為病亦有數種。有氣厥而聾者。有挾風而聾者。有勞傷而聾者。有熱氣乘虛。随脉入耳。而為膿耳者。有耳出津液。風熱搏之。結核塞耳。亦令暴聾。而為停耳者。然又有左聾者。有右聾者。有左右俱聾者。不可不分經而治之也。

治夫左耳聾者。因有所忿怒過度。則動少陽膽火。故從左起。以龍薈丸主之。右耳聾者。因有所色慾過度。則動太陽膀胱相火。故從右起。以六味地黄丸主之。左右俱聾者。因有所醇酒厚味過度。則動足陽明胃火。故從中起。以通聖散滾痰丸主之。蓋左耳聾者。婦人多有之。以其多忿怒故也。右耳聾者。男子多有之。以其多色慾故也。左右俱聾者。膏

梁之家多有之。以其多肥甘故也。總三者而論之。忿怒致耳聾者為多。丹溪曰。厥陰少陽熱多。當用開痰散風熱。其此之謂乎。

方通明利氣湯

治虛火上升。痰氣鬱於耳中。或閉或鳴。痰火熾盛。或憂鬱痞滿。咽喉不利。煩燥不寧。

蒼朮

一錢 鹽水炒

白朮

一錢 瓦焙

撫芎

八分

陳皮

二錢 半

香附

一錢 童便炒

生地黃

一錢 薑汁浸

貝母

三錢

黃連

一錢 半 酒浸

黃芩

一錢 半 酒浸

黃柏

二錢 酒炒

梔子仁

二錢 炒

玄參

二錢 酒洗

木香

五分

檳榔

一錢

甘艸

四分

右剉作二劑。生薑水煎。入竹瀝服。

加減龍薈丸 聰耳瀉火

當歸

一兩 酒洗

龍膽

一兩 酒洗

梔子仁

一兩 炒

黃芩

一兩

大黃

五錢 酒蒸

蘆薈

五錢

青黛

五錢

木香

二錢 半

柴胡

五錢

青皮

一兩

膽星

三錢

麝香

五分

右為末。神麴糊為丸。菜豆大。每二十九。薑湯下。日進三服。一七後。用針砂酒以通其

氣。針砂一兩。穿山甲末一錢。拌針砂。養一晝夜。播出山甲。以酒一碗。將針砂浸三四

日。嚙酒口內。外用磁石一塊。綿裹塞耳。忌怒戒色。 ○按右方治耳鳴之劑

玄參貝母湯 陳白堊方

治耳熱出汁作癢乃痰也。腎火上炎也。

防風 天花粉 貝母 黃柏鹽水炒 白茯苓 玄參 蔓荊子 白芷

天麻各一錢 生甘艸五分 半夏一錢

右剉一劑。生薑三片。水煎。食後溫服。

黃龍散

治膿耳。因腎經氣實。其熱上衝於耳。遂使津液壅滯為膿。久不瘥。變成耳聾。亦有小兒沐浴。水入耳中。停留。搏於氣血。醞釀成熟。亦成膿耳。

枯白礬一錢 龍骨一錢 黃丹一錢 麝脂一錢 麝香少許

右為末。先以綿杖子搥去耳中膿水。以藥摻入內。日日用之。勿令風入。○按右方治耳膿之劑

鼠粘子湯陳白堊方 治耳內生腫。如櫻桃痛極。

連翹 黃芩酒炒 玄參 桔梗 梔子炒 生甘艸 牛旁子炒 龍膽艸炒

板藍根即靛子

右剉水煎。食後服。隨飲酒一二盞。感腦加香附子一錢。

治耳內忽大痛。如有蟲在內奔走。或有血水。或乾痛不可忍者。

蛇退燒存性為末。以鵝翎管吹入耳中。○按右方治耳腫痛之劑

聰耳湯 雲林製 治耳重聽。

當歸

酒洗一錢

白芍

酒炒一錢

川芎

一錢

生地黃

酒洗一錢

知母

酒炒一錢

陳皮

一錢

烏藥

一錢

白芷

一錢

防風

酒洗一錢

羌活

酒洗一錢

獨活

酒洗一錢

細辛

七分

薄荷

一錢

蔓荊子

一錢

藁本

酒洗一錢

黃柏

酒炒一錢

右作一劑。水煎。食後服。用藥後。須低睡一時。

獨勝丸 專治耳鳴耳聾。

黃柏

八兩。人乳拌勻。酒浸曬乾。再用鹽水炒。褐色去皮。

右為末。水糊丸。梧子大。每服百丸。空心鹽湯下。

薰耳神方 習南泉傳

專治氣聾。不論遠年近日者。神效。實聾難治。

蘄艾

一兩。為粗末。後用。

磁石

七錢。燒過。

當門子

即麝香。三粒。

珍珠

七顆。用鐵鍋底上煅過。

右三味。研為細末。合一處。令勻。却將白綿紙一張。鋪熱鐵器上。用黃蠟五錢。搽紙上。分作數片。紙上攤艾。艾上摻藥。捲作筒子。點火吹滅。側耳薰之。重者三四根。即通。力能隔耳透咽。既通。且用艾塞。不可見風。

透鐵關法 賈蘭峯傳 治耳聾。