



明·李时珍《本草纲目》记载：『春采枸杞叶，名天精草；夏采花，名长生草；秋采子，名枸杞子；冬采根，名地骨皮。枸杞嫩叶亦称枸杞头，可食用或作枸杞茶。以粒大、色红、肉厚、质柔润、味甜者为佳。』

THE CHINESE WOLFBERRY
APPLICATION COLLECTION

中华枸杞

应用宝典

蒋正国 张万昌 / 主编



黄河出版传媒集团
阳光出版社

THE CHINESE WOLFERRY
APPLICATION COLLECTION

中华枸杞

应用宝典

蒋正国 张万昌 · 主编



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华枸杞应用宝典 / 蒋正国, 张万昌主编. — 银川 :
阳光出版社, 2016.5
ISBN 978-7-5525-2512-0

I. ①中… II. ①蒋… ②张… III. ①枸杞 — 中药疗
法 IV. ①R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 099489 号

中华枸杞应用宝典

蒋正国 张万昌 主编

责任编辑 屠学农 马 晖 李少敏 许 然

封面设计 晨 皓

责任印制 岳建宁



黄河出版传媒集团 出版发行
阳光出版社

出版人 王杨宝

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014124

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏凤鸣彩印广告有限公司

印刷委托书号 (宁)0000909

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 27.75

字 数 500 千字

版 次 2016 年 5 月第 1 版

印 次 2016 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-2512-0/R·67

定 价 88.00 元

版权所有 翻印必究

《中华枸杞应用宝典》编委会

顾问

田丰年 陈建华 赵建新
李遇春 高如宏 赵殿龙

策划

田永前

主编

蒋正国 张万昌

编委

张万昌 蒋正国 俞阳
蒋乾聪 陈新春 马志波
李艳存 严学军 王军



20 世纪 80 年代建造的枸杞起源地雕塑



宁夏医疗机构对枸杞药用价值进行专门研究



著名中医专家李遇春现场指导



研发组对枸杞养生进行深入研究



药杞寻根



选用优质枸杞



在宁夏中宁县寻找最佳药用枸杞



精心研制



严格配方



国际医药组织有关人员品鉴枸杞养生保健品



中国民族医药协会领导调研枸杞养生研发



自治区卫生厅领导指导枸杞养生保健品的研究



2015 中国—阿拉伯国家博览会、中国枸杞论坛暨
中宁枸杞文化节 中国枸杞论坛高峰论坛



中国枸杞之乡——中宁县舟塔乡枸杞观光园



2015 中国—阿拉伯国家博览会、中国枸杞论坛暨中宁枸杞文化节
“一带一路”探寻起源地万里行——走进中宁启动仪式



2015 年,中国枸杞论坛(银川)



著名的药用枸杞原产地,清水河入黄河地段



红枸杞、黑枸杞、黄枸杞



自然晾晒风干的中宁药用枸杞



2008 年首届中国(宁夏·中宁)枸杞节



2006 年,初具规模的宁夏枸杞种植基地



2011 年中宁县荣获全国枸杞生产基地 50 周年庆祝活动



宁夏枸杞优越的生长环境



2013 中国—阿拉伯国家博览会、中国枸杞论坛暨中宁枸杞文化节开幕式



2015 中国—阿拉伯国家博览会、中国枸杞论坛暨中宁枸杞文化节枸杞公祭大典



2015 中国—阿拉伯国家博览会、中国枸杞论坛暨中宁枸杞文化节开幕式



国际友人品尝枸杞鲜果



枸杞采摘



“枸杞之父”张佐汉老人



著名寿星模特盛瑞玲钟爱枸杞



20 世纪 70 年代的宁夏枸杞种植



中宁国际枸杞交易中心



采摘枸杞芽茶



人工手选枸杞芽茶



鲜果清洗



枸杞晾晒



人工拣选生产线



枸杞园里的回族老人



枸杞养生膏的品鉴



采摘季节的枸杞姑娘



枸杞根雕



枸杞药用的制剂环节



药用枸杞标本



枸杞采摘场面

序

宁夏是世界枸杞的起源地,也是我国药用枸杞的原产地。宁夏枸杞的药用历史已有 2000 多年,种植历史已有 600 余年。

1953 年至今,《中华人民共和国药典》已经修订了 9 次,但是始终认定宁夏枸杞是唯一可以入药的枸杞。此外,宁夏枸杞也是枸杞中食用的佳品。特别是近几年来,以中宁枸杞为代表的宁夏枸杞很快得到了国际国内的广泛认可,它的国内需求量和出口量还在进一步增加。在这种形势下,有一部指导性的专著问世尤为必要。

《中华枸杞应用宝典》这本书的问世不但对枸杞在我国中医药领域的应用起到了一定的规范作用,也对宁夏枸杞在养生保健领域的正确使用起到了一定的指导作用。

这本书关于枸杞在中医药领域的应用,有着独到的传承性。作者将起步点放得很准,先从我国最传统的中草药典籍中去挖掘和研究。成书过程中,从我国古代著名医药学家张仲景、孙思邈、李时珍等那里寻找真谛,萃取了千百年的精髓和数代中医学者的智慧。他们还从枸杞种植及中医药领域一路探索,一直到设立专门的枸杞应用研究室,对产地、配伍、临床、现代科技手段进行综合研究。这本书中收录 1200 种枸杞应用配方,不但根源明确,而且有系统的临床验证和跟踪分析。

几年来,我有幸应邀参与,名之“指导”,其实是我有生之年一次难得的共同学习和实践的机会。



序