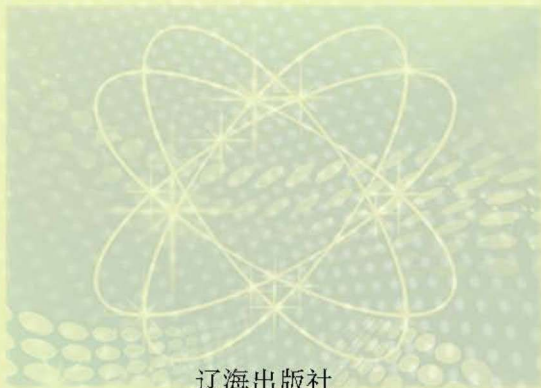


影响青少年的千万个美德故事

影响青少年的 100 个 律己宽人故事

竭宝峰 主编



辽海出版社

※影响青少年的千万个美德故事※

影响青少年的 100 个 律己宽人故事

竭宝峰 主编

辽海出版社

责任编辑：于文海 陈晓玉 孙德军

图书在版编目（CIP）数据

影响青少年的千万个美德故事/竭宝峰主编. —沈阳：
辽海出版社，2009.6

（新课标课外读物）

ISBN 978 - 7 - 5451 - 0445 - 5

I. 影… II. 竭… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 082842 号

影响青少年的千万个美德故事

主编：竭宝峰 副主编：王娟 李天民

影响青少年的 100 个律己宽人故事

出 版：辽海出版社

印 刷：北京市后沙峪印刷厂

开 本：850 × 1168 毫米 1/32

版 次：2009 年 6 月第 1 版

书 号：ISBN 978 - 7 - 5451 - 0445 - 5

地 址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

装 帧：翟俊峰

经 销：全国各地新华书店

印 张：63 字数：1180 千字

印 次：2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价：298.00 元（全 10 册）

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



前 言

中国素以“文明古国、礼仪之邦”著称于世。中国劳动人民和各阶层的进步代表人物的立志勤学、爱国爱民、惩恶扬善、褒勤贬懒、精忠报国、孝亲尊师、诚实守信、谦虚礼貌、律己宽人等方面的伦理道德故事一代传一代，百世流传。中华民族“自强不息”的人生哲学，“发愤忘食”的持身规范，“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的高风亮节，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的立身情操；“天下兴亡，匹夫有责”的爱国精神，“天下为公”的大同思想，对中华民族的形成、繁衍、统一、稳定和自立于世界民族之林起到了巨大作用。可以说中华民族传统美德是世界上最具有凝聚力和向心力的民族瑰宝。

中华民族传统道德文化是以孔子为代表的儒家伦理道德学说为主干的伦理型文化。所谓中华民族传统美德，就是中





华民族优秀道德品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。她不仅是一个流动的不断批判继承、不断改造创新的动态的传统伦理道德体系，标志着中华民族的“形”与“魂”，同时，也是发展中的东方传统伦理道德的中心与主轴。所以，在青少年中广泛开展中华民族传统美德教育，实际是进行“中华根”“中华魂”的教育，她不仅对中华民族传统美德在传统与现实和未来之间的传承、创新、发展具有十分重要的现实意义及深远的历史意义，而且，对世界东方传统伦理道德的继承与弘扬也有着积极而深刻的影响。

为了继承、弘扬中华民族传统美德，创造人类当代精神文明，推进世界伦理道德的发展与建设，树立新的荣辱观，我们编选了本丛书，本书各分册编排结构有综述，着重阐述本德目内涵、特征及其形成发展的历史。然后，是所选取的内容集合。每个故事每条言论根据揭示德目的需要进行再编写，力求以内容明伦理、明思想、明形象、明榜样，融思想性、知识性、教育性于一体。

本丛书筛选内容主要遵循以下原则要求：（1）坚持批判继承思想，取其精华、去其糟粕。既不全盘肯定，也不全盘否定。坚持抽象继承、演绎发展、立足当代、为我所用。（2）坚持系统整体的原则。注意各历史时期分布；注意各民





族的进步人物；注意各层面人物；注意人物各侧面。做到：竖看历史五千年，纵向成条线；横看美德重实践，横向不漏面。（3）坚持古为今用、为我所用原则。在发掘美德资源时，特别挖掘古代人物故事、言论，注重寻找挖掘各阶层、各民族的传统公德、通德、同德；注重人民性、民主性、进步性、发展性、普遍性、抽象性，不求全古代，不求全个体。

中国传统美德源远流长，五千年的历史中，在道德规范上值得推崇的历史人物层出不穷，他们的道德品质深深地影响了我们。

美德是一种品质，一种修养，一种胸怀，更是一种心灵的境界，也是一道闪烁奇特光芒的人性之光。优秀的美德故事和故事中人物的精神扣击他们的心灵，激发他们学习美好品德的主动性，从而教会他们如何去做一个品质高尚人的，做一个热心拥抱生活的人，做一个用爱点燃希望的人，做一个勤于思考的人，做一个善良而又智慧的人……

在《影响青少年的千万个美德故事》这套书中，我们精选了具有代表性的事例，用通俗易懂的文字栩栩如生地再现了历史人物，为青少年朋友的阅读和理解提供了方便。

《影响青少年的千万个美德故事》共分十册：

1、影响青少年的 100 个孝敬父母故事；





影响青少年的 100 个律己宽人故事

- 2、影响青少年的 100 个尊师敬业故事;
- 3、影响青少年的 100 个勤奋自强故事;
- 4、影响青少年的 100 个团结友爱故事;
- 5、影响青少年的 100 个谦虚礼貌故事;
- 6、影响青少年的 100 个勤劳节俭故事;
- 7、影响青少年的 100 个诚实守信故事;
- 8、影响青少年的 100 个律己宽人故事;
- 9、影响青少年的 100 个坚定信念故事;
- 10、影响青少年的 100 个修身敬业故事。

本书由竭宝峰任主编，王娟、李天民任副主编，参加编写的有郭晓知、许梅、杨雨晶等同志。

传承中华美德，体会传统美德的魅力，感受孔融让梨的礼让、司马光砸缸的聪明才智、勾践卧薪尝胆的坚忍、祖逖闻鸡起舞的勤奋、匡衡凿壁偷光的好学、岳飞精忠报国的忠心耿耿……以此来不断地增强我们的民族自尊心、民族自信心和民族自豪感。

我们所要做的就是让中国的传统美德不断的继承和发扬。相信青少年朋友会喜欢这套书，并从中汲取营养。





目 录

李离自尽赎过	1
晏子拒迁	3
子罕却宝	6
魏惠王纳谏改过	9
子文不护族亲	12
廉洁自律的孙叔敖	15
知过即改的信陵君	19
宽厚待人的蔺相如	21
司马迁拒受玉璧	24
宽厚的刘宽	26
“瘦羊博士”甄宇	28
悬鱼太守羊续	30
杨震拒金	33





影响青少年的 100 个律己宽人故事

豁达大度的蒋琬	35
诸葛亮请求降职	37
曹操割发自刑	39
宽宏雅量的周瑜	41
吕岱闻过则喜	44
正直清廉的父与子	46
贫不改志的谢弘微	49
周处改过	51
吴隐之饮泉自誓	54
宽宏大度的李邕	56
何易于焚诏不爱身	58
娄师德荐才	60
郭子仪李光弼不计私怨	62
李义琰拒建相府	64
杜暹埋金	66
唐太宗下“罪己诏”	68
居功不傲、严于律己的马援	71
不争功名的两刺史	73
宽宏大度的吕蒙正	75
范仲淹度量如海	77
顾恺之设计烧债券	79
刘温叟婉拒厚礼	83





善守清廉的元明善	85
谦恭谨慎的徐达	88
戚继光整顿军纪	90
为官不贪的于谦	93
“二不公” 范景文	96
谦恭礼让的杨士奇	98
同甘共苦、爱兵如子的左宗棠	101
詹天佑买马车	104
李大钊砸内弟 “饭碗”	106
毛泽东困难时期不吃荤菜	108
周恩来反对维修旧居	110
刘少奇不搞特殊化	114
朱德模范遵守党纪	117
邓小平严于律己	120
任弼时克己奉公	123
张闻天公而忘私	126
彭德怀严于律己	129
陈毅律己宽人	134
刘伯承赔碗	137
贺龙赔礼致歉	139
徐特立看病	142
毛泽民律己待兄弟	144





影响青少年的 100 个律己宽人故事

吉鸿昌大义灭亲	146
黄克诚襟怀坦荡	149
陈赓严守军纪	152
刘亚楼积极参加支部活动	155
许建国严教侄子	158
郭沫若“负荆请罪”	161
胡适宽以待人	163
喻杰甘当公仆	165
马祖光甘当人梯	168
彭一先人后己	171
郭新吉不搞特权	174
李志军的“约法三章”	176
李双良——中国治理环境第一人	179
鲍江兮“宁让权作废，不让权滥用”	182





李离自尽赎过

李离是春秋时晋文公手下的一个狱官。他执法严明、公正无私。

有一次，他的下属向他呈报了一个杀人案件。他仔仔细细地听了下属的案情报告，又说人证物证俱在，案情十分清楚。还说，那犯人虽开始拒不承认，但后来的几次审问，他终于承认说死者是他所杀。李离觉得此案并无什么漏洞，便没有亲自提审犯人，他大笔一挥，将被告判了死刑。那犯人依法被处斩了。

不久，官府意外地查出了此案真正的杀人凶手。原来是那杀人真凶，杀人后采取了嫁祸于人的伎俩，蒙骗了办案的人。

李离得知此事后，追悔莫及。于是，他毅然自枷上朝，怀着十分内疚的心情，来到晋文公面前，“扑通”跪下，自首道

“臣冤杀无辜，罪该万死，愿以七尺之躯，偿死者之命。”

晋文公面对这个执法无私的大臣，深感是个难得的人





才，不忍心将他处死。便劝说道：

“人死了不能复生，那人既已处斩了，何必还要搭上一条命呢？”又说 “造成冤案的责任主要在你的下属，要罚就处罚他们好了。”

说着，晋文公亲自走上前去，给李离打开了刑枷，扶他起来。

李离仍旧跪着，不肯起来，他说：

“国家的法律规定：法官错判刑的，应当伏刑；错杀人命的，应当抵命。倘若国君不治臣的死罪，那么，将来草菅人命的事情还会发生呀！再说，我的职务比下属高，俸禄比下属多，职位不让给人家，俸禄不分给人家，如今我轻信诬告，错杀了人，哪能把责任推给人家呢？”

“照你说来，你的下属办了错事，你认为自己有罪，而你是我的臣子，那么，我也有罪呀。”晋文公继续劝慰他说。

李离回道：

“国君委我以重任，而我却没有尽到自己的责任，有负国君厚望。如今错杀了人，就应当依法处治。臣以为不论官阶高低，治罪应当一视同仁，王子犯法，与民同罪。现在我既犯下死罪，怎么可以不受处治呢？”

李离见晋文公仍摇头不准，便“嚯”地站起身来，拔出佩剑，自刎而死。晋文公见此情景悲痛不已，事后，下令厚葬了李离，并将此事通告了全国，号召向他学习。





晏子拒迁

晏子，名婴，春秋时齐国人，曾任齐国的相国。他为人机智，善于辞令，辅佐齐景公，把齐国治理得井井有条，齐景公很倚重他。

晏子任相国，可谓是一人之下，万人之上，职位算是很高了，但他所住的房屋却又矮又旧。齐景公心里觉得有些不安，想给他建造一所宽敞高大的房屋。

一天，齐景公对晏子说：“相国，你的房子又矮又破旧，而且离闹市太近，整日不得安静，长此下去怎么行呢？还是给你建个宽敞高大些的住宅吧！”

“感谢国君关心，我住在那儿很好！”晏子感激地说：“我现在住的房子虽然破旧些，却是我祖辈一直居住的地方。我对国家亦无大功，住着先人留下来的房子心里还觉得不配呢，怎么还能换更好的房子呢？”

齐景公再三劝说，晏子始终不肯搬迁。齐景公为此很伤脑筋。





有位大臣对齐景公说：

“有倒有个办法，国君不妨试试。”

“你有何妙计，请快快讲来！”齐景公迫不及待地问。

“相国为人十分刚直，靠劝说让他搬迁是不可能的。国君要想了却此愿，只有等他不在家的时候，派人把他的旧房舍拆掉，然后再为他盖好新的房子，待相国回来，那时，生米已做成熟饭，他再反对也没有办法了。”

齐景公听罢，非常高兴，连声说 “好！好！好！”

不久，晏子出使晋国。齐景公照计行事，立即派人给晏子盖了一座华丽宽敞的新住宅。

晏子出使归来，刚到城里，就有人告诉他说，国君为他修建了新宅，原来的旧房子拆掉了，还拆了邻居的房子。听到这一消息，晏子深感不安，沉思良久，对身边的随从官员说

“烦你去宫中禀告国君，感谢他的一番好意。但为了我能住上好房子，把左邻右舍都撵走了，我于心实在不忍。让我住在这样的宅院里，我一天也难安宁。请国君恩准重新恢复原来的住宅，让邻居回来居住，否则，我哪再有脸面回家。”

随从官把晏子的这番话转告了齐景公，齐景公十分生气，怒冲冲地嚷道：

“寡人尽心尽力为着他好，他却如此不识抬举！”





朝中大臣们也七嘴八舌地嚷开了：

“相国的做法，也着实有些不近人情。”

“真是好人做不得啊！”

“其实相国也有难处啊，他是百官之首，宫里宫外，上上下下，大小官员都看着他，他若身不正，影子就跟着歪了。”

齐景公听了大家的议论，考虑再三，对那随从官挥了挥手：

“好啦，随他去吧！”

晏子回到家中，立即叫人将新宅拆掉，重新恢复了原来的住宅，又将迁走的邻居全部一一请了回来。邻居们对他的行为都十分感动。





子罕却宝

子罕，春秋时齐国的一名大夫。他虽身为京城中的官员，却从不恃权营私，贪恋钱财。不管是亲朋好友，还是素不相识的陌生人，凡别人送来礼物，他都一概拒收。

一天，子罕正在府中处理政务，忽然差役进来禀报说，门外有个人求见。子罕急忙放下手中的事务，示意有请。

不一会儿，差役把那人请了进来。只见他身着峨冠博带，衣冠楚楚。进得门后，一边向子罕施礼作揖，一边口若悬河地说开了：

“久闻大人英名，如雷贯耳，怎奈宋齐两国路途遥遥，无缘相见，今日得见大人尊容，实属三生有幸……”

子罕十分谦和地回答说：

“客人来访，理当会见，请不必多礼。”

接着，子罕想询问来人的情况和来意。然而那人却只管一面欣赏厅里的摆设，一面不断地奉承子罕。见此，子罕虽耐着性子，浑身却像针扎一样难受。出于礼貌，子罕不便发

