

气病方剂证治

刘俊红 任素华 主编



人民军医出版社



中医专病方剂系列丛书

气病方剂证治

QIBING FANGJI ZHENGZHI

主 编 刘俊红 任素华

副主编 王晓田 李志轩

李建宇



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

气病方剂证治/刘俊红,任素华主编. —北京:人民军医出版社,2015.7

(中医专病方剂系列丛书)

ISBN 978-7-5091-8499-8

I. ①气… II. ①刘… ②任… III. ①气学—疾病—方剂
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 136080 号

策划编辑:王宁 文字编辑:洪志强 李昆 责任审读:吴然

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6.375 字数:149千字

版、印次:2015年7月第1版第1次印刷

印数:0001—3000

定价:23.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

编写说明

单位换算率

一、本书所载常用中药,除处方规定用“生”“鲜”的以外,均以采用加工炮炙品为宜,特别是毒性较大的药物,如乌头、附子、天南星、半夏等,必须进行加工炮炙,以减少毒性,保证安全。

二、本书选方中有的需要临时加工的,说明如下。

(1)焙:是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上,用文火加热缓缓烘干,焙时火力宜小,避免将药烘焦。

(2)烧存性(煨存性):是将植物或动物药加热至焦化呈黑褐色,中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”,千万不能将药烧成白灰,以致失去药效。

(3)煨:如将石膏、硼砂、明矾等药置于锅内或瓦罐中加热,使药物所含结晶水挥发净尽,呈乳白色,取出研细。

(4)醋淬:如花蕊石置炭火上烧至通红,立即投入醋中,花蕊石即很快裂成小块,醋淬之后,比较容易研成粉末。

三、由于历代度量衡制度的改变和地区的不同,以至古今用量差别很大,计量单位的名称亦不一致。古秤(汉制)以铢、分、两、斤计算,即六铢为一分,四分为一两,十六两为一斤。及至宋代,遂为两、钱、分、厘之目,即十厘为一分,十分为一钱,十钱为一两,十六两为一斤。元、明以及清代沿用宋制,很少变易。故宋、明、清之方,凡言分者,均是厘之分,不同于古之二钱半为一分之分。李时珍《本草纲目》中说:“今古异制,古之一两,今用一钱可也。”现在从其说,汉之一两,可用 3g。

古方容量,有斛、斗、升、合、勺之名,均以十进制,即十勺为一合,十合为一升,十升为一斗,十斗为一斛。如何折算重量,宋《重修政和经史证类备用本草》记载:“凡方云半夏一升者,洗毕称五两为正;蜀椒一升者,三两为正;吴茱萸一升者,五两为正。”依据药物质地的轻重,一升为三至九两。至于量散剂尚有刀圭、方寸匕、一字等名称,所谓方寸匕者,即作匕正方一寸,抄散取不落为度。刀圭,即方寸匕的十分之一。钱匕者,取以汉五铢钱抄取药末,亦以不落为度。一字,即以开元通宝钱币(币上有开元通宝4字分列四周)抄取药末填去一字之量。其中一方寸匕药散合五至八分(今用2~3g);一钱匕药散合三至五分(今用1~2g)。另外,丸剂的大小、数量,有弹丸大、梧桐子大,以至麻子大等,如1鸡蛋黄=1弹丸=40梧桐子=80粒大豆=160粒小豆=480粒大麻子=1440粒小麻子(古称细麻,即胡麻)。

古今医家对古代方剂用量,虽曾作了很多考证,但至今仍未作出结论。但汉、晋时期的衡量肯定比现在为小,且用法亦不相同。仲景之方每剂只作一煎,多数分3次服用,今则每剂作两煎,分2~3次服,所以其用量差别较大。本书对古方仍录其原来的用量,主要是作为理解古方的配伍意义、组方特点以及临证用药配伍比例的参考。在临床应用时,须参考《中药学》教材和近代各家医案所用剂量,并随地区、气候、年龄、体质及病情需要来决定。

根据国务院的指示,从1979年1月1日起,全国中医处方用药计量的单位一律采用以“克(g)”为单位的公制。兹附十六进制与公制计量单位换算率如下。

一斤(16两)=0.5kg=500g;

一两=31.25g;

一钱=3.125g;

一分=0.3125g;

一厘=0.03125g。

(注:换算时尾数可以舍去)

四、根据国家药品管理条例规定,禁用犀角、虎骨等保护动物材料,现临床应用中多以水牛角代犀角、牛胫骨代虎骨,量宜加大。本书大多选录自古代经典医籍,故仍保留犀角、虎骨等中药。

古汉语注释

1. 铫子:一种有柄的小铁锅。
2. 爇:古时的一种炮制方法,包含炙与烧的意思。
3. 熬:即炒。
4. 脬:指猪尿胞。
5. 苦酒:即醋。
6. 镬:铁制的平圆、中心稍凸、下有三足的一种烙饼器。
7. 炮:《广韵》释“炮”字:“裹物烧也”。是指将药物裹物埋在灰火中炮熟。现代是指高温将药物炮起炮脆,如炮姜、炮甲珠等。
8. 煨:通常是指将药物埋在余烬的炭灰中慢慢煨热,如煨天麻、煨姜。古方还用面裹煨、黄泥裹煨。
9. 铛:古时一种平底铁锅。
10. 泡:通常是指将药物置于热汤中,泡去烈性或毒性,如吴茱萸等。
11. 炙:通常是指将药置于微火中烤至变色或香熟。后来发展有涂抹辅料再炙的,如蜜炙、酥炙、姜汁炙等。
12. 泔:即淘米水。
13. 杨柳上大乌壳硬虫:系指蛭螂与独角仙,两者均可入药。
14. 钱匕:古代量药器具。匕,即匙,一钱匕约合五分六厘。
15. 博:为使火烧物,烤干的意思,包括火烧石博干、新瓦上博得通赤等。
16. 一字:称一字者,即以开元通宝钱币(币上有“开元通宝”四字)抄取药末,填去一字之量。
17. 一伏时:泛指一昼夜。
18. 百合病:是指张仲景用百合知母等四个方剂治百合病。

19. 浆水：《炮炙大法》释之曰：“浆酢也，炊粟米熟投冷水中浸五六日，味酢生白花色类浆，故名。”

20. 腊水：指腊月雪水。《本草衍义》曰：“用腊水制药，协理热毒，并可久藏不败不蛀。”

21. 餠𩚑：即蒸饼。餠(音堆)，蒸饼的别称；𩚑(音甲)，饼也。

22. 镒：一镒等于二十两(十六两为一斤)。

23. 欂：《纲目》指作“枝”。

24. 六一泥：即蚯蚓粪。

25. 砂铫：即砂锅。

26. 分：古制一分为二钱半。

27. 升：古代量药器具。凡方云半夏一升者，洗净称五两为正。

28. 半天河水：一名上池水。系指竹篙头水及空树穴中水。

29. 井华水：《儒门事亲》释之曰：“将旦首汲日井华。”即清晨最先汲取的井泉水。

30. 东流水：《本草衍义》曰：“东流水取其性顺、疾速通膈下关也。”

31. 咬咀：系指中药饮片无铁器时代，用口将药物咬成豆粒许大，称“咬咀。”

32. 合：古时容器。十合为一升。

33. 酢浆泊：系指用酢浆科植物酢浆草同置于容器中浸。此草清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒。

34. 馈水：指蒸饭之水。

35. 脐香：《药性解》作“脐香，乃捕得杀取者”。

36. 酢酒：即米醋。

37. 算：是蒸饭甑底的席垫子，蒸饭甑底有孔，用算垫之，则米不漏。

书中方剂摘录书名为简化名如下。

《圣惠方》——《太平圣惠方》

《和剂局方》——《太平惠民和剂局方》

《直指方》——《仁斋直指方》

《三因方》——《三因极一病症方论》

《得效方》——《世医得效方》

《拔萃方》——《济生拔萃方》

《袖珍方》——《袖珍方大全》

《瑞竹堂方》——《瑞竹堂经验方》

内 容 提 要

本书是《中医专病方剂系列丛书》中与气病相关的方剂。书中方剂以笔画排列为序,便于查找,每个方剂都列明出处、主治、处方、用法,在附录的医话中较翔实地介绍了气病的诸多医话,以加深对方剂的记忆和理解。全书方剂出处经典,言简意赅,实用性强,便于携带,适合基层医务工作者和中医初学者及中医在校生阅读参考。

前 言

方剂学的发展经历了 2000 多年的历史, 仅从晋、唐至今已达 1950 种。先秦时期, 复方的产生, 代表作《五十二病方》使方剂临床运用初具规模。两汉时期, 方剂形成和奠基, 主要著作《黄帝内经》《伤寒杂病论》, 其中《伤寒杂病论》将辨证论治、方中寓法, 融理法方药于一体, 剂型丰富, 是方书之祖。魏晋南北朝时期, 注重实用, 略于理论, 如《肘后备急方》简便廉效。隋唐时期, 大型方剂著作出现, 《备急千金要方》载方 7500 多首, 开创病症类方, 首创妇、儿类方。宋元时期, 方剂学全面发展, 代表著作《太平圣惠方》载方 16 843 首、《圣剂总录》载方 20 000 首。这是对宋以前方剂的总结。还有《太平惠民合剂局方》是政府编制的药典。金元时期, 临床专科方剂著作问世, 以金元四大家著作为代表, 还有钱乙的《小儿药证直诀》, 陈自明的《妇人良方大全》。明清时期, 方药共荣, 有博返约。其中《普济方》载方 61 739 首, 载方之巨, 历史之最, 是我国现存古代最大的一部方书。专病专方、病症结合的有王清任的《医林改错》, 主要针对瘀血病症。清代吴瑭的《温病条辨》, 主要针对温热病症。《景岳全书》创“八阵”分类法。方剂著作的发展为后人留下了大量经典著作。

近现代时期, 方剂著作主要是继承整理与现代研究。方剂工具书以《中医方剂大辞典》为杰出代表。但是, 随着临床诊治的需要, 适合现代专病治疗参考的方剂都散在于经典著作之中, 专科临床医生查找不便, 为了让专科专病医生更加方便快捷的查找专病专方, 特组织编写《中医专病方剂系列丛书》这套方剂著作。

本套图书的特点: 以经典专病的形式把经典疾病的治疗用方

全部整理在一起,证治方剂按笔画顺序排列,让读者更加方便的查找方剂。本书为了更加切合临床,在每个分册后面增加了有关医论医话。

本套方剂系列丛书内容简练且全面,适用于临床医师、在校学生及中医爱好者。

编 者

2013年2月

目 录

方剂证治 / (1)

二画

- 二姜丸《仁斋直指方》/ 1 / 5
七伤汤《施圆端效方》/ 1 人参藿香散《御药院方》/ 6
七气汤《太平惠民和剂局方》/ 1 人参木香汤《太平惠民和剂局方》
七气汤《千金要方》/ 2 / 6
七气汤《千金要方》/ 2 人参汤《御药院方》/ 6
七气丸《千金要方》/ 2 人参汤《千金要方》/ 6
七气丸《千金要方》/ 3 人参散《太平圣惠方》/ 7
七宣丸《千金要方》/ 3 人参散《太平圣惠方》/ 7
八味顺气散《世医得效方》/ 3 人参散《太平圣惠方》/ 7
九仙丹《王氏集验方》/ 3 丁沉丸《太平惠民和剂局方》/ 8
九痛丸《太平惠民和剂局方》/ 4 丁沉煎丸《太平惠民和剂局方》/
十精丸《是斋百一医方》/ 4 8
十补丸《是斋百一医方》/ 4 丁香丸《太平惠民和剂局方》/ 8
十全丸《御药院方》/ 4 丁香和胃丸《御药院方》/ 9
十膈气散《御药院方》/ 5 丁香生胃散《御药院方》/ 9
人参丁香散《太平惠民和剂局方》 丁皮丸《御药院方》/ 9

三画

- 三和丸《御药院方》/ 10 三和散《太平惠民和剂局方》/

- 10
 三棱丸《朱氏集验方》/ 10
 三棱丸《王氏集验方》/ 11
 三棱煎丸《太平惠民和剂局方》/ 11
 三棱散《太平惠民和剂局方》/ 11
 三炒丹《是斋百一选方》/ 12
 三腕痞气丸《御药院方》/ 12
 三倍丸《烟霞圣效方》/ 12
 大腹汤《御药院方》/ 12
 大腹皮散《太平圣惠方》/ 13
 大腹皮散《太平圣惠方》/ 13
 大黄丸《太平圣惠方》/ 13
 大黄丸《太平圣惠方》/ 14
 大沉香丸《太平惠民和剂局方》/ 14
 大七香丸《太平惠民和剂局方》/ 14
 大七气汤《三因方》/ 15
 大正气散《朱氏集验方》/ 15
 大消痞丸《东垣试效方》/ 15
 大葶澄茄丸《御药院方》/ 16
 大枳壳丸《御药院方》/ 16
 大藿香散《袖珍方》/ 16
 大蒜煎《千金要方》/ 17
 小丁香丸《太平惠民和剂局方》/ 17
 小沉香丸《御药院方》/ 17
 小乌沉汤《太平惠民和剂局方》/ 18
 小理中丸《太平惠民和剂局方》/ 18
 小七香丸《太平惠民和剂局方》/ 18
 小黄丸《东垣试效方》/ 19
 小橘皮丸《御药院方》/ 19
 小分气丸《御药院方》/ 19
 小麝香丸《御药院方》/ 20
 万病无忧散《御药院方》/ 20
 干姜丸《太平圣惠方》/ 20
 川椒丸《太平圣惠方》/ 21
 寸金丹《是斋百一选方》/ 21
 马兜铃散《太平圣惠方》/ 21

四画

- 五膈丸《御药院方》/ 22
 五膈丸《千金要方》/ 22
 五味六两丸《经验秘方》/ 22
 五味子散《太平圣惠方》/ 22
 五味子散《太平圣惠方》/ 23
 五味子散《太平圣惠方》/ 23
 五味子散《太平圣惠方》/ 23
 五皮散《太平惠民和剂局方》/ 23
 五皮散《仁斋直指方》/ 24
 五皮散《御药院方》/ 24

- 五香散《太平惠民和剂局方》 / 24
- 太圣散《施圆端效方》 / 24
- 分气丸《御药院方》 / 25
- 分气紫苏汤《仁斋直指方》 / 25
- 分心气饮《太平惠民和剂局方》 / 25
- 木香散《太平圣惠方》 / 26
- 木香散《太平圣惠方》 / 26
- 木香分气丸《太平惠民和剂局方》 / 26
- 木香分气丸《御药院方》 / 27
- 木香流气饮《太平惠民和剂局方》 / 27
- 木香槟榔丸《御药院方》 / 27
- 木香槟榔丸《太平惠民和剂局方》 / 28
- 木香三棱丸《修月鲁般经后录》 / 28
- 木香三棱丸《御药院方》 / 28
- 木香三棱丸《御药院方》 / 29
- 木香三棱丸《御药院方》 / 29
- 木香调中丸《御药院方》 / 29
- 木香顺气丸《御药院方》 / 30
- 木香塌气丸《御药院方》 / 30
- 木香枳实丸《御药院方》 / 30
- 木香枳壳丸《袖珍方》 / 30
- 木香导气丸《袖珍方》 / 31
- 木香饼子《御药院方》 / 31
- 木香三棱汤《御药院方》 / 31
- 木香顺气汤《拔粹方》 / 31
- 木香消谷丸《御药院方》 / 32
- 木香煮散《御药院方》 / 32
- 木香流气饮《玉机微义》 / 33
- 木沉煎丸《御药院方》 / 33
- 木通丸《太平圣惠方》 / 33
- 木通散《管见大全良方》 / 33
- 木瓜汤《御药院方》 / 34
- 木瓜丸《烟霞圣效方》 / 34
- 化气汤《太平惠民和剂局方》 / 34
- 化铁丹《御药院方》 / 34
- 内应散《御药院方》 / 35
- 气宝丸《御药院方》 / 35
- 气块石燕散《仁斋直指方》 / 35
- 乌豆丸《朱氏集验方》 / 36
- 乌头丸《太平圣惠方》 / 36
- 乌沉汤《太平惠民和剂局方》 / 36
- 水仙丹《吴氏集验方》 / 37
- 双香散《吴氏集验方》 / 37
- 双和散《施圆端效方》 / 37
- 牛黄神金丸《王氏集验方》 / 38
- 引气丸《御药院方》 / 38
- 无碍丸《御药院方》 / 38
- 贝母汤《千金要方》 / 38

五画

- 平胃丸《御药院方》/ 39
 平胃散《御药院方》/ 39
 四柱散《太平惠民和剂局方》/ 39
 四君子汤《太平惠民和剂局方》/ 40
 四七汤《是斋百一选方》/ 40
 四磨饮子《简易方》/ 40
 生气汤《太平惠民和剂局方》/ 40
 生料五苓散《仁斋直指方》/ 41
 半夏汤《千金要方》/ 41
 半夏散《太平圣惠方》/ 41
 半夏散《太平圣惠方》/ 42
 半夏散《太平圣惠方》/ 42
 半夏散《太平圣惠方》/ 42
 半夏散《太平圣惠方》/ 42
 白沉香散《太平惠民和剂局方》/ 43
 白豆蔻散《仁斋直指方》/ 43
 白豆蔻散《御药院方》/ 43
 白术妙功丸《御药院方》/ 44
 白术丸《太平圣惠方》/ 44
 白术丸《太平圣惠方》/ 44
 白石英丸《千金要方》/ 45
 主气散《朱氏集验方》/ 45
 加减思食丸《御药院方》/ 45
 加味顺气散《经验秘方》/ 45
 加减四物汤《经验秘方》/ 46
 归神丹《经验秘方》/ 46
 玄胡丸《御药院方》/ 46
 代赭石汤《御药院方》/ 47
 术附汤《世医得效方》/ 47

六画

- 回阳汤《世医得效方》/ 47
 当归汤《御药院方》/ 48
 如圣饼子《太平惠民和剂局方》/ 48
 如意丸《仁斋直指方》/ 48
 如神散《必用全书》/ 48
 如神丸《太平惠民和剂局方》/ 49
 夺真丹《施圆端效方》/ 49
 百钟丸《御药院方》/ 49
 百杯丸《御药院方》/ 50
 厌气散《御药院方》/ 50
 交泰丸《御药院方》/ 50
 安息香丸《太平惠民和剂局方》/ 50
 导滞丸《御药院方》/ 51

- 导气枳实丸《御药院方》/ 51
 导气枳壳丸《世医得效方》/ 52
 异香散《太平惠民和剂局方》/ 52
 肉豆蔻丸《太平惠民和剂局方》/ 52
 芎葛汤《管见大全良方》/ 52

七画

- 杏仁散《太平圣惠方》/ 53
 杏仁散《太平圣惠方》/ 53
 杏仁散《太平圣惠方》/ 53
 沉香降气汤《太平惠民和剂局方》/ 54
 沉香丸《是斋百一选方》/ 54
 沉香丸《御药院方》/ 55
 沉香和中丸《御药院方》/ 55
 沉香温胃丸《御药院方》/ 55
 沉香草澄茄丸《御药院方》/ 56
 沉香导气丸《御药院方》/ 56
 沉香降气丸《御药院方》/ 56
 沉香交泰丸《拔粹方》/ 57
 沉香散《御药院方》/ 57
 沉香大腹皮散《御药院方》/ 57
 沉香开膈散《仁斋直指方》/ 57
 沉香升气散《御药院方》/ 58
 沉香导气散《拔粹方》/ 58
 沉香降气散《御药院方》/ 58
 沉香饼子《御药院方》/ 59
 沉香圣饼子《御药院方》/ 59
 沉苏饮子《御药院方》/ 60
 连翘丸《太平惠民和剂局方》/ 60
 吴茱萸汤《王氏集验方》/ 60
 吴茱萸丸《御药院方》/ 61
 豆蔻汤《御药院方》/ 61
 豆蔻藿香汤《施圆端效方》/ 61
 豆蔻木香丸《御药院方》/ 62
 豆蔻散《御药院方》/ 62
 补伤散《千金要方》/ 62
 赤茯苓散《太平圣惠方》/ 63
 赤茯苓散《太平圣惠方》/ 63
 赤茯苓散《太平圣惠方》/ 63
 赤茯苓丸《御药院方》/ 64
 陈橘皮汤《御药院方》/ 64
 陈橘皮丸《太平圣惠方》/ 64
 陈橘皮散《太平圣惠方》/ 64
 芫花散《太平圣惠方》/ 65
 麦门冬丸《太平圣惠方》/ 65
 麦门冬散《太平圣惠方》/ 65
 诃黎勒散《太平圣惠方》/ 66
 诃黎勒散《太平圣惠方》/ 66
 诃黎勒皮散《太平圣惠方》/ 66
 诃黎勒丸《太平圣惠方》/ 67
 良姜汤《仁斋直指方》/ 67

- 良姜散《朱氏集验方》/ 67
 快活丸《御药院方》/ 68
 快气汤《太平惠民和剂局方》/ 68
 助气丸《御药院方》/ 68
 来复丹《御药院方》/ 68
 均气散《御药院方》/ 69
 克效圣饼子《御药院方》/ 69
 启中丸《袖珍方》/ 69
 应痛丸《经验秘方》/ 70
 苏子降气汤《太平惠民和剂局方》/ 70
 鸡舌香散《太平惠民和剂局方》/ 70
 鸡舌香丸《御药院方》/ 70
 抑心气汤《御药院方》/ 71
 妙应丸《御药院方》/ 71
 阿魏丸《御药院方》/ 71

八画

- 青木香丸《千金要方》/ 72
 青木香丸《太平惠民和剂局方》/ 72
 青橘皮散《太平圣惠方》/ 72
 青橘皮散《太平圣惠方》/ 73
 青娥丸《仁斋直指方》/ 73
 金石凌《千金要方》/ 73
 金银散《朱氏集验方》/ 73
 奔豚汤《金匱方》/ 74
 细辛散《太平圣惠方》/ 74
 枇杷叶散《太平圣惠方》/ 74
 枇杷叶散《御药院方》/ 75
 法制生姜散《御药院方》/ 75
 法制陈皮《御药院方》/ 75
 育气汤《御药院方》/ 75
 软黄丸《王氏集验方》/ 76
 顶珠丸《仁斋直指方》/ 76
 枣子酒《朱氏集验方》/ 76
 和中丸《御药院方》/ 76
 和中益气丸《御药院方》/ 77
 单桃方《朱氏集验方》/ 77
 降气汤《御药院方》/ 77
 降气槟榔丸《御药院方》/ 78
 备急丸《御药院方》/ 78

九画

- 前胡散《太平圣惠方》/ 78
 茯苓桂枝甘草大枣汤《金匱方》/ 78
 茯苓丸《御药院方》/ 79
 茴香枳壳丸《御药院方》/ 79
 茴香金铃丸《是斋百一选方》/ 79
 枳实散《太平圣惠方》/ 79