



眼科疾病 保健问答

YANKE JIBING BAQIAN WENDA

张文芳 韩仪敏 编著



读者出版集团

DUZHE CHUBAN JITUAN

甘肃科学技术出版社

家庭保健丛书

眼科疾病保健问答

张文芳 韩仪敏 编著

甘肃科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

眼科疾病保健问答 / 张文芳, 韩仪敏编著. —兰州:
甘肃科学技术出版社, 2000. 10 (2011. 9重印)
(西部地区新农村建设丛书)
ISBN 978-7-5424-0743-6

I. 眼… II. ①张…②韩… III. 眼病-防治-问答
IV. R77. 44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2000) 第75176号

责任编辑 陈学祥(0931-8773274)
封面设计 祝肖虎
出版发行 甘肃科学技术出版社(兰州市读者大道568号 0931-8773237)
印 刷 兰州新华印刷厂
开 本 787mm×1092mm 1/32
印 张 5.875
字 数 127千
插 页 1
版 次 2000年10月第1版 2011年9月第2次印刷
印 数 3101~8100
书 号 ISBN 978-7-5424-0743-6
定 价 9.60元

目 录

一、眼解剖生理及视功能检查	(001)
1. 眼球由哪些结构组成?	(001)
2. 什么是瞳孔? 为什么瞳孔能开大及缩小?	(002)
3. 眼的附属器由哪些组成?	(003)
4. 眼皮的作用是什么?	(003)
5. 眉毛和眼睫毛有什么功能?	(004)
6. 眼结膜的作用是什么?	(004)
7. 眼泪从哪儿来? 又从哪儿排出?	(005)
8. 眼泪的作用是什么?	(005)
9. 眼球为什么会灵活转动?	(006)
10. 人为什么要眨眼睛?	(007)
11. 眼睛是怎样看见东西的?	(007)
12. 什么叫视力? 如何检查?	(008)
13. 为什么会有色盲和色弱?	(009)
14. 什么是眼压及眼压异常?	(010)
15. 什么是视野? 视野检查的意义是什么?	(011)
16. 什么是暗适应? 它的临床意义是什么?	(012)





17. 什么是夜盲? 它的临床意义是什么? (013)
18. 人看物体时立体感是怎样形成的? (014)
19. 什么是眼睛的调节功能? (015)
20. 什么是视觉电生理检查? 主要包括
哪几方面? (016)
21. 眼科CT扫描的应用及适应证是什么? (016)
22. 超声波在眼科的应用及适应证是什么? (017)
- 二、眼睑、结膜及泪器疾病** (019)
23. 眼睑先天异常有哪几种? (019)
24. 常见的眼睑水肿是哪些原因造成的? (020)
25. 烂眼边的原因是什么? 有哪些临床表现?
如何治疗? (020)
26. “挑针眼”的医学名称是什么? 为什么
会发生“挑针眼”? (021)
27. 得了“挑针眼”后如何治疗?
应注意些什么? (022)
28. 什么是睑板腺囊肿(霰粒肿)?
如何治疗? (023)
29. 什么是眼睑内翻和眼睑外翻? (024)
30. 什么是睫毛毛生长异常? (025)
31. 上眼皮抬不起来是什么病? 如何治疗? (025)
32. 常见的眼睑良性肿瘤有哪些? 如何治疗? (026)
33. 红眼病的医学名称是什么? 怎样引起的?
如何去预防? (026)
34. 红眼病有哪些表现? 如何治疗? (027)
35. 患红眼病后为什么不能包扎? (028)

36. 眼睛红都是红眼病吗?	(028)
37. 慢性结膜炎的常见病因是什么? 如何诊治?	(029)
38. 什么是春季结膜炎? 如何诊治?	(029)
39. 什么是睑裂斑? 有何影响?	(030)
40. 什么叫翼状胬肉? 分几种? 如何治疗?	(030)
41. 什么是沙眼? 沙眼是怎样得的?	(031)
42. 沙眼会使人失明吗? 怎样治疗?	(032)
43. 为什么会出现迎风流泪?	(033)
44. 什么是泪道阻塞? 如何治疗?	(033)
45. 大眼角流脓是怎么回事? 如何治疗?	(034)
46. 新生儿为什么会患泪囊炎? 如何治疗?	(035)
三、角膜及巩膜疾病	(037)
47. 角膜有哪些特殊性?	(037)
48. 常见的先天性角膜异常有哪几种?	(038)
49. 角膜炎分哪几类?	(038)
50. 角膜炎是怎样得的? 有哪些症状?	(039)
51. 治疗角膜炎的原则是什么?	(040)
52. 几种特殊的细菌性角膜溃疡的主要表现 是什么?	(041)
53. 真菌性角膜溃疡有哪些临床表现?	(042)
54. 什么是单纯疱疹性角膜炎? 临床表现 是什么?	(042)
55. 病毒性角膜炎的治疗有什么特点?	(043)
56. 什么是棘阿米巴性角膜炎? 表现如何?	(044)
57. 如何预防角膜炎及角膜溃疡?	(044)





58. 配戴隐形眼镜(角膜接触镜)引起的角膜并发症
有哪些? 如何防治? (045)
59. 角膜翳是什么? 有几种? (046)
60. 角膜翳如何治疗? (047)
61. 什么是角膜移植? 分几种? 如何选择? (047)
62. 什么时候做角膜移植最好? (048)
63. 角膜移植术后应注意哪些问题? (049)
64. 何为排斥反应? 如何治疗? (049)
65. 先天性巩膜色调异常有什么表现? (050)
66. 什么是巩膜炎? 引起本病的原因有哪些? (051)
67. 巩膜炎有哪些临床表现? 可以引起
哪些并发症? (051)

四、晶状体疾病及青光眼 (053)

68. 晶状体的特点是什么? 什么叫白内障? (053)
69. 白内障是怎样得的? 能预防吗? (053)
70. 白内障分为几种类型? (055)
71. 白内障有什么症状? (056)
72. 早期白内障可以用药物治疗吗? (057)
73. 老年性白内障什么时候做手术最好? (057)
74. 如何选择白内障的手术方式? (058)
75. 白内障摘除术后植入人工晶体的优点
是什么? (059)
76. 植入人工晶体之后还需要配眼镜吗? (059)
77. 白内障手术有年龄限制吗? (060)
78. 白内障术后还会再长吗? 如何治疗? (060)
79. 什么叫青光眼? 青光眼是如何分类的? (061)

80. 青光眼的主要症状是什么? 眼压高就是青光眼吗?	(061)
81. 急性闭角性青光眼应如何抢救?	(062)
82. 什么是开角型青光眼? 如何治疗?	(063)
五、葡萄膜和视神经疾病	(064)
83. 什么叫葡萄膜组织?它们各有什么功能?	(064)
84. 葡萄膜炎的病因有哪几方面?	(064)
85. 葡萄膜炎有何临床表现?	(065)
86. 葡萄膜炎患者应做哪些全身检查?	(066)
87. 葡萄膜炎有哪些治疗方法?	(067)
88. 葡萄膜炎的并发症有哪些?	(068)
89. 葡萄膜炎患者生活上应如何调养?	(069)
90. 使用糖皮质激素治疗葡萄膜炎常见的错误有哪些?	(070)
91. 临床上治疗葡萄膜炎常用的免疫抑制剂有哪些? 使用时应注意什么?	(072)
92. 什么叫中心性浆液性脉络膜视网膜病变? 如何诊治?	(072)
93. 视网膜静脉周围炎是怎么回事? 预后如何?	(073)
94. 眼内炎的定义、分类及致病菌有哪些?	(074)
95. 眼内炎的临床表现有哪些?	(075)
96. 如何查找眼内炎病体?	(076)
97. 什么叫交感性眼炎? 有什么临床特点?	(077)
98. 交感性眼炎如何治疗?	(077)
99. 怎样预防交感性眼炎?	(078)





100. 免疫缺陷病——艾滋病在眼部有
哪些表现? (079)
101. 为明确诊断, 视神经疾病常做
哪些检查? (079)
102. 烟中毒的特点是什么? 怎样治疗? (080)
- 六、玻璃体视网膜疾病** (081)
103. 什么叫玻璃体? 检查玻璃体有
什么临床意义? (081)
104. 眼前有黑影飘动是什么病? (082)
105. 玻璃体混浊有哪些原因? (082)
106. 出血性玻璃体混浊药物治疗有效吗? (083)
107. 玻璃体出血后失明的原因有哪些? (084)
108. 哪些疾病可引起玻璃体出血? (085)
109. 玻璃体出血后什么时候手术治疗最好? (085)
110. 目前我国玻璃体手术发展状况如何? (086)
111. 玻璃体可以移植吗? (087)
112. 玻璃体切割术解决了哪些疑难眼病? (088)
113. 玻璃体手术病人应注意哪些问题? (088)
114. 玻璃体切割术后护理有哪些注意事项? (089)
115. 玻璃体手术后能复明吗? (090)
116. 硅油有哪些临床应用及并发症? (091)
117. 什么叫重水? 它有哪些方面的应用? (093)
118. 什么叫眼底? (094)
119. 正常眼底的构造是什么? (094)
120. 间接眼底镜有什么优缺点? (095)
121. 什么叫黄斑? 它的功能是什么? (095)

122. 哪些视网膜血管疾病需做眼底荧光血管造影?	(096)
123. 吲哚青绿血管造影术(ICGA)有哪些临床应用?	(097)
124. 视网膜出血是怎么回事?	(098)
125. 视网膜动脉阻塞是怎么回事? 如何预防和治疗?	(099)
126. 视网膜静脉阻塞的原因是什么?	(100)
127. 眼底荧光血管造影(FFA)检查在视网膜静脉阻塞的意义如何?	(101)
128. 眼底荧光血管造影(FFA)在糖尿病视网膜病变的意义是什么?	(102)
129. 哪些视网膜疾病需要激光治疗?	(103)
130. 用激光治疗糖尿病视网膜病变(DR)时机如何掌握?	(104)
131. 烟、酒及饮食习惯对视网膜性血管疾病有什么影响?	(105)
132. 看东西变形是怎样引起的?	(105)
133. 黄斑裂孔的治疗如何选择?	(106)
134. 视网膜脱离分几类?	(107)
135. 视网膜脱离有哪些症状?	(108)
136. 视网膜脱离应做哪些检查?	(108)
137. 激光可以治疗视网膜脱离吗?	(109)
138. 是否对视网膜格子样变性进行预防性激光治疗?	(110)
139. 如何提高视网膜裂孔的发现率?	(111)





140. 如何正确掌握视网膜脱离手术的适应证? (112)
141. 哪些因素影响视网膜脱离手术后视力的恢复? (113)
142. 视网膜脱离手术失败的原因有哪些? (115)
143. 视网膜脱离病人术前应做哪些准备? (116)
144. 视网膜脱离病人术后应注意哪些问题? (116)
145. 视网膜脱离病人如何保养眼睛? (117)
- 七、屈光不正及斜弱视 (119)
146. 什么是正视眼? 正视眼的临床标准是什么? (119)
147. 什么叫屈光不正? 它包括哪几方面? (120)
148. 屈光不正有哪些症状? (121)
149. 为什么屈光不正的人容易发生视疲劳? (121)
150. 验光的方法有哪些? (122)
151. 什么叫散瞳验光? 为什么要散瞳验光? (122)
152. 什么情况下要散瞳验光? (123)
153. 什么叫假性近视? 如何防治? (124)
154. 近视眼是如何分类的? (125)
155. 我国近视患病有什么流行病特点? (125)
156. 怎样改善视觉环境来预防近视? (126)
157. 近视眼到底该不该戴眼镜? (127)
158. 近视眼患者为什么不应戴别人的眼镜? (128)
159. 近视眼戴镜后为什么视力还会下降? (129)
160. 配眼镜后是否需要经常戴? (129)
161. 近视、远视和散光能否治愈? (130)
162. 高度近视是怎么回事? (131)

163. 高度近视能遗传给后代吗?	(131)
164. 为什么高度近视患者不能做剧烈运动?	(132)
165. 高度近视患者在选择职业时应注意什么?	(132)
166. 近视眼能用手术治疗吗?	(133)
167. 手术治疗近视的现状和进展如何?	(133)
168. 远视眼随年龄有何变化? 如何掌握配镜 适应证?	(135)
169. 什么叫老花? 为什么会老花?	(136)
170. 眼镜的应用范围有哪些?	(137)
171. 如何从护目的角度选择有色眼镜?	(138)
172. 哪些人不宜戴有色眼镜?	(138)
173. 有色眼镜是否影响儿童视觉的发育?	(139)
174. 水晶镜养眼睛吗?	(140)
175. 怎样使用眼镜? 有哪些注意事项?	(140)
176. 什么情况下适宜戴隐形眼镜?	(141)
177. 戴隐性眼镜应注意哪些问题?	(142)
178. 看电视时如何保护眼睛?	(143)
179. 读书、写字时的距离对视力有何影响?	(144)
180. 在强光下看书有什么不好?	(145)
181. 看书写字时应怎样注意采光照明?	(145)
182. 预防近视眼在饮食上应当注意 哪几方面?	(146)
183. 什么叫斜视?	(147)
184. 小孩对眼是怎样发生的?	(148)
185. 为什么儿童期斜视要早治?	(149)
186. 斜视对儿童双眼视觉的形成有何影响?	(149)





187. 何谓假性斜视? (151)
188. 患斜视的患儿应如何治疗? (151)
189. 斜视儿童一定要手术治疗吗? (152)
190. 斜视儿童什么时候手术最好? (153)
191. 斜视儿童手术后还需要戴镜治疗吗? (153)
192. 如何预防斜视? (154)
193. 什么叫弱视? (154)
194. 弱视是怎样分类的? 引起弱视的原因
有哪些? (155)
195. 用传统遮盖方法治疗弱视时应注意
什么问题? (156)
196. 家长应如何指导孩子治疗弱视? (157)
197. 如何预防弱视? (158)
198. 弱视儿童饮食上应注意哪些问题? (158)
199. 眼球震颤是怎样形成的? (159)
200. “盲”及“低视力”的概念是什么? (160)
- 八、眼外伤及急救** (161)
201. 眼里进了沙子怎么办? (161)
202. 电焊晃了眼睛怎么办? (162)
203. 放爆竹崩了眼睛怎么办? (163)
204. 化妆品和洗发剂会引起眼损伤吗? (163)
205. 酸碱性眼损伤有哪些症状? (164)
206. 酸碱性眼损伤如何急救? (165)
207. 怎样预防酸碱性眼损伤? (166)
208. 眼球挫伤是怎样引起的? 有何症状? (167)
209. 眼外伤清创缝合的急救原则是什么? (168)

210. 眼球穿通伤会造成哪些损害?	(169)
211. 球内异物伤有何并发症?	(170)
212. 眼球穿通伤、球内异物的预防措施 有哪些?	(172)
213. 什么情况下需摘除眼球?	(172)
214. 人的眼球能换吗?	(173)
215. 安装羟基磷灰石义眼台有什么优点? 适应证 是什么?	(174)
216. 应当怎样保护我们的眼睛?	(174)



一、眼解剖生理及视功能检查

1. 眼球由哪些结构组成？

眼睛是人体非常重要的感觉器官，眼为五官之首，人的生活、工作和学习一时一刻也离不开视觉。人体接受外界信息适应环境，90%以上的信息靠眼睛接受。在这一感觉器官中最重要的部分是眼球。眼球的构造十分精巧，近似球形，前后径平均为 24mm，垂直径平均为 23mm，水平径平均为 23.5mm，它由眼球壁和眼内容物两大部分组成。

(1) 眼球壁分外、中、内三层。

外层是纤维膜，有保护眼内组织和维持眼球形状的作用。它的前方 1/6 是透明无色、稍向前凸的角膜，也就是黑眼珠。角膜除了保护眼球的作用外，还具有十分重要的功能——凸透镜的作用，可参与看东西。其后方 5/6 是质韧不透明呈乳白色的巩膜，也就是白眼珠。

中层是色素膜，其颜色像紫葡萄皮，又叫葡萄膜，由血管和色素细胞组成，血管可以营养眼内组织，色素可起遮光作用形成暗房。此膜由前向后可分为虹膜、睫状体、脉络膜三部分。





内层是透明的视网膜，是眼球的神经感觉层，此层由四层视细胞及联络它们的轴突和树突等组成。它可以接受光线刺激，然后通过神经传导，将光的冲动传递至大脑的视觉中枢而产生视觉。

(2)眼球内容物。主要有房水、晶体和玻璃体。

房水充满在前后房内，其功能是营养眼内的组织并维持眼内压。

晶体是透明的双凸透镜，位于虹膜之后玻璃体之前。是重要的屈光间质之一。其功能是将物像聚焦在视网膜上，另外晶体还可滤去部分紫外线，对视网膜有保护作用。

玻璃体是透明胶体，位于玻璃体腔内，具有屈光作用及支撑视网膜和眼球壁的作用。

2. 什么是瞳孔？为什么瞳孔能开大及缩小？

角膜的后面是虹膜，虹膜内含有大量的色素细胞，根据人种不同，表现的颜色也不同。白种人是灰蓝色，黄种人则是棕色。在虹膜的中央有一圆形的孔叫做瞳孔。俗称“瞳仁”。在瞳孔周围的虹膜组织中有两种肌肉，一种是瞳孔开大肌——使瞳孔开大，另一种是瞳孔括约肌——使瞳孔缩小。这两种肌肉的作用非常重要，就像照相机的光圈一样可调节进入眼内光线的多少。当外界光线强烈时，瞳孔括约肌收缩，使瞳孔缩小减少了进入眼内的光线。如果外界光线弱时，瞳孔开大肌收缩，使瞳孔散大而增加进入眼内的光线。瞳孔可以自动调节大小，而不受人的意识支配，但却受光线强弱的支配。

3. 眼的附属器由哪些组成？

由于眼球有十分重要的功能，又非常精细，所以围绕眼球又有一些保护它和帮助它共同完成视觉功能的一些装置，称为眼的附属器。眼附属器包括眼睑、结膜、泪器、眼外肌和眼眶。眼睑即眼皮，分上下两部分。结膜是一层薄而透明的黏膜覆盖在眼睑的后面和眼球的表面。泪器由两部分组成，即分泌泪液的泪腺和排除泪液的泪道。位于眼球的外边有六条薄而细长的肌肉，称眼外肌。根据它的部位和肌纤维的走行命名为上直肌、下直肌、内直肌、外直肌、上斜肌及下斜肌。眼眶是一四棱形锥状骨腔，左右各一个，底向前，尖向后。眼球就位于这眼眶窝内。

4. 眼皮的作用是什么？

眼皮，又叫眼睑，分上眼睑和下眼睑两部分，覆盖在眼球的前面。上眼皮的上界是眉毛，下眼皮的下界与颜面部皮肤相连续，上、下眼皮之间的裂隙叫睑裂，平时观察一个人眼睛的大小就是看睑裂的大小。眼皮的边缘叫睑缘，睑缘的前唇生长着排列整齐的睫毛，后唇则是一排细小的孔，是睑板腺的开口。眼睑内有两种主要的肌肉，一种是环形排列的肌肉，叫眼轮匝肌，有闭眼的作用，另一种则是上睑纵行排列的肌肉，叫提上睑肌，可以使上眼睑举起。眼皮的作用是：保护眼球免受外伤；保护角膜、结膜，使它们不干燥不暴露；眨眼时使泪液由外上方向内下方移动；闭眼时可减少光线入眼。

