

醫

四

書

方紀序



隱君子無地無之人多崇仕而
遺隱我潯簪纓不乏稱隱者百
年前僅心山趙先生云先生能
詩及醫與劉清惠蔣恭靖兩尚
書文徵仲待詔遊徵仲數過其

家先生高潔不肯逐時好亦不

屑屑著述間故罕所傳然遺風

盎然耳目平涵居士討故實私

心慕之今乃得許培元先生培

元初習舉子業甚工棄去閉戶

讀書而特究於醫董祠部故貴

簡欲先致不可得於是得之人
咸重之培元即隱然感時多慷
慨語其所著醫家書諸名公爲
序而特以方紀托序平涵方紀
先病機次凡例次主治虛實次
經引各証而悉約以韵語語又

錯出賦偶長短古近之間班班
如也平涵讀之輾然曰此經訣
之介于于禪則呪偈于玄則叅
同悟真于方域則山海撼龍丹
溪得其理未得其辭以俟後賢
發明者也竊怪隱者類獨善於

世間得失禍福壽夭如水漚雲
影不以入懷甚且并忘其身乃
爲真隱而培元公何沾沾合醫
與詩渾而出之無亦其要眇勃
率不能自己而借以消宇宙間
蠹業萬分之一夫富貴者用其

餘力以品食味譜玩好圖次宮
室園亭歌舞之類快哉亦無足
道即聰明清約者用之茶酒花
竹禽鳥琴書山水以自快於人
未必有濟而培元獨用之醫時
見其組繡之十一可以及人便

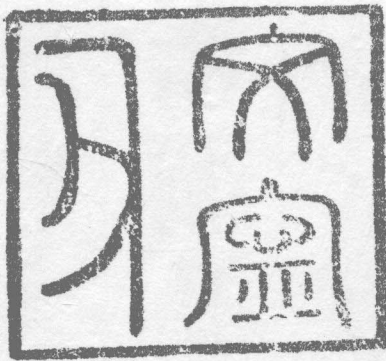
可以不朽前賢未竟之志其若有待焉爾已嗟乎潯水甚甘多靈氣今仕者寥寥平涵子然殊不足充數而培元於隱德獨饒聞徵仲過心山必留畫一幅培元天下士也遷史氏曰世無不

善畫者莫能圖何哉皆

萬曆庚子冬十一月四日平涵

居士朱國楨書于焦山之寶蓮

閣



方紀卷上

明贈光祿大夫少保大學士太醫院院使秀水東山朱儒鑒

明 吳興山人培元許兆顓輯

病機賦

夫醫之爲道乃寄死生須資靈變不宜固執蓋
病有外感內傷風寒暑濕燥火之機治有宣通
補瀉輕重滑瀉燥濕之劑外感異乎內傷寒證
不同熱證外感宜瀉而內傷宜補寒證可溫而
熱證可清補瀉得宜須臾病愈清溫失度頃刻
人亡外感風寒宜分經而解散內傷飲食可調

胃以消銕。胃陽主氣。司納受。陽常有餘。脾陰主血。司運化。陰常不足。胃乃六腑之本。脾爲五臟之源。胃氣弱。則百病生。脾陰足。則萬邪息。調理脾胃。爲醫中之王道。節戒飲食。乃却病之良方。病多寒冷。鬱氣氣鬱發熱。或因七情動火。火動生痰。有因行藏動靜。以傷暑邪。或是出入雨水。而中濕氣。亦有飲食失調。而生濕熱。倘或房勞過度。以動相火。制伏相火。要滋養其真陰。祛除濕熱。須燥補其脾胃。外濕宜表散。內濕宜淡滲。陽暑可清熱。陰暑可散寒。尋火尋痰。分多分少。

而治。究表究裏。或汗或下而施。痰因火動。治火
爲先。火因氣生。理氣爲本。治火輕者可降。重者
從其性而升。消理氣微則宜調。甚則究其源而
發散。實火可瀉。或瀉表而或瀉裏。虛火宜補。或
補陰而或補陽。暴病之謂火。怪病之謂痰。寒熱
濕燥風。五痰有異。溫清燥潤散。五治不同。有因
火而生痰。有因痰而生火。或鬱久而成病。或病
久而成鬱。金木水火土。五鬱當分。泄折達發奪。
五發宜審。鬱則生火。生痰而成病。病則耗氣。耗
血以致虛。病有微甚。治有逆從。微則逆治。甚則

從攻病有標本。急則治標。緩則治本。法分攻補。虛而用補。實而用攻。少壯新邪。專攻是則。老衰久病。兼補爲規。久病兼補虛。而兼解鬱。陳癥或蕩滌。而或銷鎔。積在腸胃。可下而愈。塊居經絡。宜消而痊。女人氣滯於血。宜開血而行氣。男子陽多乎陰。可補陰以配陽。氣病血病。二者當分。陽虛陰虛。兩般勿紊。陽虛氣病。晝重而夜輕。血病陰虛。晝輕而夜重。陽虛生寒。寒生濕。濕生熱。陰虛生火。火生燥。燥生風。陽盛陰虛。則生火。火逼血。而錯經妄行。陰盛陽虛。則生寒。寒滯氣。而

周身浮腫。陽虛畏外寒。陰虛生內熱。補陽補氣。用甘溫之品。滋陰滋血。以苦寒之流。調氣貴用辛涼。和血必須辛熱。陽氣爲陰血之引導。陰血乃陽氣之依歸。陽虛補陽。而陰虛滋陰。氣病調氣。而血病和血。陰陽兩虛。惟補其陽。陽生而陰長。氣血俱病。只調其氣。氣行而血隨。藏水發水。以節陽氣之燔。滋水養水。以制心火之亢。火降水升。斯人無病。陰平陽秘。我體常春。小兒純陽而無陰。老人多氣而少血。肥人氣虛有痰。宜豁痰而補氣。瘦者血虛有火。可瀉火以滋陰。膏粱

無厭發癰疽。熱燥所使。淡薄不堪。生腫脹。寒濕而然。北地阜高。宜清熱而潤燥。南方洿下。可散濕以溫寒。病機既明。用藥勿忒。以方加減存乎人。要審病而合宜。投劑補瀉在於味。須隨時而換氣。奇偶復七方須知。初中末三治要察。寒因熱用。熱因寒用。通因塞用。塞因通用。高者抑之。下者舉之。外者發之。內者奪之。寒則堅凝。熱則開行。風能勝濕。濕能潤燥。辛能散結。甘能緩中。淡能利竅。苦以泄逆。酸以收耗。鹹以軟堅。升降浮沉則順之。寒熱溫涼則逆之。病有淺深。治有

難易。初感風寒。乍傷飲食。一藥可愈。舊存痼癖。久患虛勞。萬方難療。履霜之疾。亟療。無妄之藥。勿試。病若挾虛。宜半攻而半補。醫稱多術。或用灸。而或用鍼。鍼有劫病之功。灸獲回生之驗。鍼能去氣病而作痛。灸則消血瘕以成形。臟寒虛脫者。治以灸熇。脉病攣痺者。療以鍼刺。血實蓄結。腫熱者。宜從砭石。氣壅痰厥。寒熱者。當倣導引。經絡不通。病生於不仁者。須覓醪醴。血氣凝泣。病生於筋脉者。可行熨藥。病慄悍者。按而收之。揮霍亂者。刮而行之。醫業十三科。宜精一派。

病情千萬變。仔細推詳。姑撮碎言。以陳管見。後之學者。庶達迷津。

用藥凡例

頭痛必須用川芎。不愈各加引經藥。太陽羌活。少柴胡。陽明白芷。還須着太陰蒼朮。少細辛。厥陰吳茱。用毋錯。頂巔之痛。用不同。更用藁本。去川芎。肢節之痛。用羌活。去風去濕。亦其功。腹痛須用白芍藥。惡寒加桂。熱黃檗。胸中有痞。孰治之。枳實黃連。功最捷。腹脹厚朴薑制之。小腹之痛。用青皮。草豆蔻。治胃脘痛。火楊梅兒。非所宜。