

針灸大成
二

針灸大成卷之三

玉龍賦

聚英

夫參博以爲要輯簡而含煩總玉龍以成賦信金針以獲安原夫辛暮中風項明百會脚氣連延里絕三天頭風鼻淵上里可用耳聾聰腫聽會偏高攢竹頭維治目疼頭痛乳根俞府瘰癧氣瘕哮喘風市陰市驅脚腿之乏力陰陵陽陵陰膝腫之難禁二白醫痔漏間使動癰疾大敦去疝氣膏肓補虛勞天并治瘰癧癰瘡神門治呆痴笑咤咳嗽風痰太淵缺盆刺延廣喘促痰機氣海當知期門大敦能治堅症疝氣勞宮大陵可療心悶瘡疾心悸虛煩刺三里瘕瘕瘕瘕後陰骨三里陰交脚氣至此睛明太陽魚尾目症憑茲老者使多命門兼腎俞而著艾煩人乳腫少澤與太陽之可推身柱調氣能除背痛陽明喜治神疲長強承山灸痔最妙豐陰肺俞痰嗽補奇風門主傷胃寒邪之嗽天樞理感患脾泄之危風池絕骨而療平偃僕人中曲池可知其痿偃期門刺傷寒未解經不再位鳩尾針癰癰已發順其長施陰交水分三里蠱脹宜刺商邱解谿丘墟脚痛堪追尺澤理筋急之不辛腕骨療手腕之難移肩脊痛分五樞兼於背縫肘臂疼分足澤合於曲池風濕傳於兩肩肩髃可療聖熱感乎三焦關冲最宜手臂紅腫中者液門要辨脾虛黃疸腕骨中腕何致傷寒無汗攻復溜宜瀉傷寒有汗取合谷當隨欲調飽滿之氣通三里可勝要起六脉之沉匿復溜補神照海通大便之秘內庭臨泣理小腹之脂天突中膻中喘嗽地倉頻車療口喝迎香攻鼻室爲最肩井除臂痛如擎二間治牙疼中魁理翻胃而即愈百勞止虛汗通里癰心擊而即差大小骨空治眼爛能止冷淚左右太陽醫目疼善除血弱心俞腎俞治腰腎虛乏之夢遺人中委中除腰脊痛閃之難制太谿崑崙中脉最療足腫之逆湧泉關元豐隆爲治屢勞之側印堂治其驚搐神庭理乎頭風大陵人中頻瀉口氣室除帶脈關元多灸腎敗堪攻腿疼重灸針腕骨膝關膝眼行步艱楚刺三里中封太冲取內關於膝海醫腹疾之塊搐逆香於鼻內消脹熱之紅肚痛秘結大陵合外關支溝腿風濕痛是膠兼環跳於委中上腕中腕治九種之心痛赤帶白帶求中極之異同又若心虛熱墜少冲明於濟奪目昏血溢肝俞辨其虛實當心傳之立要究手法之疾除或值閑坐疼痛之不足此爲難擬定穴之可眩輯管見以使誦讀幸高明而無囁語

此賦總輯玉龍歌要旨爾歌見三卷

通玄指要賦

楊繼洲註解

必欲治病莫如用針○夫治病之法有針灸有藥餌然藥餌或出於幽遠之方有時缺少而又有折陳之不等真偽之不同其何以奏膚功起沈疴也惟精於針可以隨身常用以備緩急功用神機之妙○功者功之善也運者變之理也神者聖而知之機有事之微也妙者治之應也

工開聖理之深○工者治病之體聖者妙用之端故難經云問而知之謂之工問而知之謂之聖夫醫者意也默識心通實融神會外感內傷自然覺悟豈不謂聖理之深也

外取砭針能調邪而扶正○砭針者砭石是也此針出東海中有一山名曰高峯其山有石形如玉醫生自圓長磨之有鋒夫可以為針治病療邪無不愈

中含水大善回陽而倒陰○水大者寒熱也惟針之中有邪寒補瀉之法是進退治火之功也回陽者謂陽盛則熱極故瀉其邪氣其病自得清涼矣倒陰者謂陰盛則極寒故補其虛寒其病自得陽和矣此回陽倒陰之理補瀉盛衰之功

原夫絡別支殊○別者辨也支者絡之分派也素問云絡穴有一十五於十二經中每經各有一絡外有三絡陽蹻絡在足太陽陰蹻絡在足少陰經脾之在足太陰經此是十五絡也各有支殊之處有積絡有浮絡故言絡別支殊

陽經陰蹻絡在足少陰經脾之在足太陰經此是十五絡也各有支殊之處有積絡有浮絡故言絡別支殊
經交錯絡○交經者十二經也錯者交錯也絡者總聚也言足厥陰肝經交出足太陰脾經之後足太陰脾經交出厥陰肝經之前此是經絡交錯總聚之理也

或溝池路谷以歧異○歧者路也其脈穴之中有呼為溝池路谷之名者如歧路之名異也若水溝風池後路合谷之類是也
一云銅人經乃分四穴溝者水溝穴池者天池穴路者太路穴谷者陽谷穴所謂四穴同治而分三路皆取於一原

或山海丘陵而隙共○隙者孔穴或取山海丘陵而為名者其孔穴之同共也如承山照海商丘陰陵之類是也一云銅人經亦分四穴山者承山穴海者氣海穴丘者丘墟穴陵者陰陵穴四經相應包含萬應之象也

斯流派以難揆在條綱而有統○此言經絡貫通如水流之分派雖然難以揆度在條目綱領之提挈亦有統緒也故書云若綱有條而不紊一云經言并榮俞原經合甲日起甲戌時乃胆受病厥陰所出為井金使絡所瀉為榮水臨注所注為俞水

丘墟所過為原陽輔所行為經大陽陵泉所入為合土凡此流注之道虛看目脚陰日刺五穴陽日刺六穴
理繁而味縱補瀉以何功○蓋聖人立意垂法於後世使其自曉也若心無主持則義理繁亂而不能明解縱依補瀉之法亦有何效或云假如小腸實則瀉小海虛則補後路大腸實則瀉二間虛則補曲池胆實則瀉陽輔虛則補俠路此之謂也中

工治病已成之後惟不知此理不明虛實妄投針約此乃醫之誤也
法健而明日迎隨而得用○夫用針之法要在識其通變捷而能明自然於迎隨之間而得施為之妙也

且如行步難移太衝最奇人中陰者腎之強痛神門去心性之呆痴風傷項急始求於風府頭暈目眩要覓於風池耳閉須聽

會而治也腰痛則合谷以推之胸結身黃取湧泉而即可腦昏目赤瀉攢竹以偏宜但見兩肘之拘攣仗曲池而平掃四肢之

解脬憑竅海以消除牙齦痛呂細可治頭項強硬可保太白宣通於氣衝也謂脾經主陰陵開通於水道也謂腎經主膨而脹奪內庭兮休連筋轉而疼瀉承山而在早大抵脚腕痛寔需解愈股膝疼陰市能暫癢發癩狂兮憑後谿而療理癰生寒熱兮仗間使以扶持期門罷胸滿血膨而可已勞宮退胃翻心痛亦何疑稽夫大敦去七疝之偏墜王公謂此三里却五勞之飢瘦華陀言斯固知脫骨祛黃然骨瀉腎行間治膝腫目疾尺澤去肘疼筋緊目昏不見二間宜取鼻室無聞迎香可引肩井除兩腎難任然竹療頭痛不忍咳嗽寒痰列缺堪治眇眇冷淚臨泣尤準頭臨眇眇腕骨將腿痛以祛殘○腕骨二穴在委中上三寸髀樞中垂手取之治腿足疼痛針三分一云跨骨在膝臑上一寸兩筋空處是穴刺入五分先補後瀉其病是除此即梁邱穴也更治乳癰接此兩解俱與經外奇穴不同並存以俟知者

以見越人治屍厥於維會隨手而甦○維會二穴在足外踝上三寸內陰足少陽胆經屍厥者卒喪之症其病口噤氣絕狀如死不識人昔越人過虢競太子死未半日越人診太子脈曰太子之病為屍厥也脈亂故形如死太子實未死也乃使弟子子陽燔針砭石以取外三陽五會有間太子甦二旬而復故天下盡以扁鵲能生死人鵲聞之曰此自當生者吾能使之生耳又云乃玉泉穴在玉泉穴在臍下四寸是穴手之三陽脈維於玉泉是足三陽脈會治卒中屍厥恍惚不省人事血淋下癃小便赤澀失精夢遺臍疼痛結如盒不男子陽氣虛損疝氣水腫奔豚搶心氣急而喘經云太子屍厥越人刺維會而復甦此即玉泉穴真起死回生奇術婦人血氣癯癯堅急臍下冷痛子宮斷緒四度刺有孕使胎和暖或產後惡露不止月事不調血結成塊盡能治之針八分留五呼得氣即瀉更宜多灸為妙

文伯瀉死胎於陰交應針而墮○灸三壯針三分昔宋太子善醫術出苑遊逢一懷娠女人太子胗之曰是一女子令徐文伯胗之文伯曰是一男一女太子性暴欲剖腹視之文伯止曰臣請針之於是瀉足三陰交補手陽明合谷其胎應針而落果如文伯之言故今言姙婦不可針此穴昔文伯見一婦人臨產症危視之乃子死在腹中刺足三陰交二穴又瀉足太衝二穴其子隨手而下此說與銅人之文又不相同

聖人於是察麻痺痛分實與虛○雖云諸疼痛皆以為實諸痺麻皆以為虛此大略也未盡其善其中有豐肥堅硬而得其疼痛之疾者亦有虛羸氣弱而感其疼痛之病者非執而斷之仍要推其得病之原必其內外之感然後真知其虛實也實有瀉之虛者補之

定則自外而入也虛則自內而出歟○夫宵風寒中暑溼此四時者或因一時所感而受病者謂是邪此疾蓋是自外而入

也多憂慮少心血因內傷而致病者謂虛邪此疾蓋自內而出於外也此分虛實內外之理也一云夫療病之法全在識見
痺麻為虛虛當補其母疼痛為實是當瀉其子且如肝實瀉行間二穴火乃肝木之子肝虛補曲泉二穴水乃肝木之母胃
實瀉厲兌二穴金乃胃土之子胃虛補解谿二穴火乃胃土之母三焦實瀉天井二穴三焦虛補中渚二穴膀胱實瀉束骨
二穴膀胱虛補至陰二穴故經云虛羸痺麻氣弱者補之豐肥堅硬疼痛腫滿者瀉之凡刺之要只就本經取井榮俞原經
合行子母補瀉之法乃為樞要深知血氣往來多少之道取穴之法明其部分即依本經而刺無不效也

故濟母而裨其不足奪子而平其有餘○裨者補也濟母者蓋補其不足也奪子者奪去有餘也此補母瀉子之法按補瀉經
云只非刺一經而已假令肝木之病實則瀉大心子之虛則補腎水之母其肝經有得妄矣五臟做此一云虛當補其母實
當瀉其子故知肝勝脾肝有病必傳於脾聖人治未病當先實脾使不受肝之賊邪子母不許相傳大概當實其母正氣以
增邪氣必去氣血往來無偏傷傷則疴疾蜂起矣

觀二十七之經絡一一明辨○經者十二經也絡者十五絡也其計二十七之經絡相隨上下流行觀之者一一明辨也
據四百四之疾症件件皆除○岐伯云凡人稟乾坤而立身隨陰陽而造化按八節而榮順四時而易調神養氣習性咽津故
得妄和四大舒緩或一脈不調則眾疾俱動四大不利陳病皆至凡人之一身總計四百四病不能一一其數然變症雖多
但依經用法件件皆除也

故得天柱都無躓斯民於壽域○躓者登也天者短也柱者樞傷其命也夫醫之道若能明此用針之理除疼痛迅若手拈破
鬱結渙如水釋既得如此之妙自此之後並無天柱之病故斯民皆使登長壽之域矣

而今既微已判彰往古之玄書○幾微者真妙之理也判開也彰明也玄妙也今真妙之理已渙然明著於前使後學易曉
抑又聞心胸病求掌後之大陵肩背患責肘前三里冷痺腎敗取足陽明之土連臍腹痛瀉足少陰之水脊間心後者針中
渚而立痊脇下肋邊者刺陽陵而即止頭項痛微後谿以安然腰脚疼在委中而已矣夫用針之士於此理苟能明焉收祛邪
之功而在乎撫指○夫用針之士先要明其針法次知形氣所在經絡左右所起血氣所行逆順所會
補虛瀉實之法祛邪安正之道方能除疼痛痛於目前療疾病於指下也

靈光賦

針灸大全

黃帝岐伯針灸訣依地經裡分明說三陰三陽十二經更有兩經分八脈靈光典註極幽深偏正頭痛瀉列缺暗明治眼努肉
攀且龍氣開聰會聞兩輪鼻針針未膠鼻堂不聞迎香聞治氣上壅足三里天突宛中治喘痰心疼手顫針少海少澤應除心

下寒兩足拘攣肩陰市五般腰痛委中安脾俞不動瀉立瘳復溜治腫如神醫續鼻治瘰癧邪疼往喘却痛寔奇愈後跟痛在僕參求承山筋轉并久痔足掌下去尋湧泉此法千金莫妄傳此穴多治婦人痰男蠱女孕兩病瘡百會龍尾治痢疾大小腸俞大小便氣海血海療五淋中流下洗治腹堅傷寒過經期門愈氣刺兩乳求太淵大敦二穴主偏墜水溝間使治邪癰吐血定喘補足澤地倉能止兩流涎勞官醫得身勞倦水腫水分灸即安五指不伸中渚取頰車可灸牙齦愈陰陽蹻陽蹻兩蹻連脚氣四穴先尋取陰陽陵泉亦主之陰陽蹻蹻與三里諸穴一般治脚氣在腰立機宜正取骨育豈止治百病灸則立功病瀉愈針灸一穴數病徐學者尤宜加仔細悟得明師流注法頭目有病針四肢針有補瀉明呼吸穴應五行順四時悟得人身中造化此歌依舊是登蹄

蘭江賦

楊繼洲著

擔截之中數幾何有擔有截起沉痾我今咏此蘭江賦何用三車五輻歌先將此法為定例流注之中分次第胸中之病內關擔臍下公孫用法攔頭部還瀉尋刺缺痰涎壅塞及咽乾噤口咽風針照海三稜出血刻時安傷寒在表并頭痛外關瀉動自然安眼目之症諸症若更瀉臨泣用針擔後路專治腎脈病癰狂此穴治還輕申脈能除寒與熱頭風偏正及心驚耳鳴鼻衄胸中懷好把金針此穴尋但還痒麻虛即補如逢疼痛瀉而迎更有傷寒真妙訣三陰須要刺陽經無汗更將合谷補復瀉穴瀉好施針倘若汗多流不絕合谷收補效如神四日太陰宜細辨公孫照海一同行再用內關施絕法七日期門妙用針但治傷寒皆用瀉要知素問坦然明流注之中分造化常將水大土金平水素虧合宜補肺水之泛濫去能平春夏并榮刺宜淺秋冬經合更宜深天地四時同此類三才常用記心胸天部地部次第入仍調各部一般勻夫弱婦強亦有尪婦弱夫強亦有刑皆在本經擔與截瀉南補北亦瀉明經絡明時知道化不得師傳枉費心不過至人應萬度天寶豈可付非人按定氣血病人呼撻撻數十把針扶戰退搖起向上使氣自流行病自無

流注指微賦

疾居榮衛扶教者針觀虛實於肥瘦辨四時之淺深是見取穴之法但分陰陽而豁谷迎隨逆順須曉氣血而丹況○原夫指微論中賡義成賦知本時之氣開說經絡之流注每披文而參其法篇篇之音審存復按經而察其言字字之功明諭疑隱皆知虛實總附移疼注痛如有神針下履安暴疾沉痾至危篤刺之勿悞○詳夫陰日血引值陽氣留口溫針陽日氣引達陰血暖牢寒濡深求諸經十二作數絡脈十五為周陰俞六十臟主陽穴七十二腑收刺陽經者可臥針而取奪血絡者先俛指而柔逆為迎順為隨呼則瀉而吸則補淺憑新痾用針之因淹疾延患者多之由燥煩藥餌而難拯必取八會之腫奇經而畜邪藏

鍼疑膠○况夫甲胆乙肝丁火壬水生我者號母我生者名子春并夏榮乃邪在秋經冬合方刺矣犯禁忌而病復用日衰而難已孫絡在於肉分血行出於支裡閭脊針量經虛補絡滿然痛寔痺虛瀉子隨母要指○想夫先賢迅效無出於針今人愈疾豈難於醫徐文伯瀉孕於苑內斯由甚速范九思療咽於江夏聞見言稀○大抵古今遺跡後世皆師王鑒針魅而立康賴從彼出秋天療鬼而獲效塊免傷悲既而感指幽微用針直訣孔竅詳於筋骨肉分刺要察於久新寒熱後氣通經短長依法裡外之絕贏盈必別勿刺大勞使人氣亂而神隨慎妄呼吸防他針脊而閉血又以常尋古義由有藏機遇高賢真趣則超然得悟達達人元都財表我扶危男女氣脈行分時合度養子時刻注穴須依今詳定療病之宜神針法式廣搜難索之秘竅又辭深考諸家之肘函妙臆故稱盧江流注之指微以為後學之模範

鍼灸大成卷之四

醫經小學

五運主病歌
諸風掉眩乃肝木痛癢瘡瘍心火屬濕腫滿本脾土經氣實鬱痿肺金伏寒之收引腎水鄉五運主病樞要目

六氣為病歌

諸暴強直又痛裡急筋縮腰戾本足肝胆二經厥陰風木之氣

諸病喘嘔及吐酸暴注下迫轉筋難小便渾濁血溢泄瀉氣結核瘍疹斑難疽吐下霍亂症脅腫脹鼻塞乾氣濕身發熱惡寒戰慄驚惑間笑悲謔妄蛆蟻汚腹脹鼓之有聲和少陰君火二經真心小腸氣之過

滿諸痛痞體重吐下肘腫瘰內如泥之按不起太陰濕土二足經脾與從中胃之氣

諸熱瘡癰筋惕惕悸動搖擗癰瘰癧極暴瘡胃味躁擾狂罵詈驚駭氣上逆附腫疼痰咳嘔瘡喉痺耳鳴聾欲閉嘔痛溢食下不能目昧不明咽瘕翳或禁噪之如喪神暴病暴死暴注利少陰相火二經心包絡與三焦氣

諸滋枯涸閉乾動搖起陽明之燥金肺與大腸氣

上下水液出澄冷癰癰癰疔堅痞病腹滿急痛刺白清食已不饑止痢腹屈伸不便與厥逆厥逆禁固太陽經腎與膀胱為寒

水陰陽標本六氣裡

百穴法歌

手之太陰經屬肺尺澤中肘約紋是列缺側腕寸有半經渠寸口臨脈記大淵掌後橫紋頭魚際節後散脈裡少商大指內側

尋小甲如韭此為的

手陽明經屬大腸食指內刺腕商陽本節前取二間定本節後勿三間忘歧骨陷中尋合谷陽谿腕中上側詳三里曲池下三寸曲池曲肘外輔當肩髃肩端兩骨寬五分俠孔取迎香_{鼻音}

足陽明合胃之經頭維本神寸五分頻車耳下八分是地倉俠髃四分臨伏兔陰市上三寸陰市膝上三寸針三里膝下三寸取上廉里下三寸主下廉上廉下三寸解谿腕上繫難處衝陽陽谿谷上二寸陷谷前後二寸舉內庭次指外間求厲兌如韭足次指

足之太陰經屬脾隱白大指內角宜大都節後白肉際太白後一下一為公孫節後一寸得商邱踝下前取之內踝三寸陰交

穴陰陵膝內輔下施

手少陰分心之經少海肘內節後明通里掌後繞一寸神門掌後銳骨精

手太陰分小腸索小指之端取少澤前谷外側本節前後谿節後仍外側腕骨腕前起骨下陽谷銳下腕中得少海肘端去五分聽宮耳珠如穀側

太陽膀胱何處看精明目眥內角畔攢竹兩眉頭陷中絡却後髮四寸半肺俞三椎膈俞七肝俞九椎之下接腎俞十四椎下旁膏肓四五三分算委中膝膈約紋中承山臨諤下分肉斷豈需踝下後五分金門踝下陷中撰申脈踝下筋骨間可容爪甲

慎勿亂

少陰腎分委所宛然谷踝前骨下識太谿內踝後五分照海踝下四分的後溜內踝上二寸向後五分太谿直

手厥陰分心包絡曲澤肘內橫紋作間使掌後三寸求內關二寸始無錯大陵掌後兩筋間中衝中指之端度

手少陽分三焦論小次指間名液陷中渚次指本節後陽池表腕有穴存腕後二寸外關絡支溝腕後三分間大井肘上一寸許角孫耳廓開口分絲竹肩後陷中按耳門耳缺非虛文

足少陽胆取聽會耳前陷中分明端目上入髮際五分臨泣之穴於斯在自憲泣上寸半存風池髮後際中論肩并骨前看半寸帶脈肋下寸八分環跳髀樞尋宛風市髀外兩筋顯陽陵膝下一寸求陽輔踝上四寸遠絕骨踝上三寸從邱墟踝前有

陷中臨泣俠谿後寸半俠谿小次歧骨縫

厥陰肝經果何處大敦拇指有毛聚行間骨夫動脈中太衝節後有脈據中封一半內踝前曲泉紋頭兩筋著章門臍上二寸

量橫取六寸看兩旁期門乳旁一寸半直上寸半二肋詳

督脈水溝鼻柱下上星入髮一寸者百會正在頂之顛風府後髮一寸把髮間後髮際五分大椎第一骨上存腰俞一十一椎

督脈水溝鼻柱下上星入髮一寸者百會正在頂之顛風府後髮一寸把髮間後髮際五分大椎第一骨上存腰俞一十一椎

督脈水溝鼻柱下上星入髮一寸者百會正在頂之顛風府後髮一寸把髮間後髮際五分大椎第一骨上存腰俞一十一椎

督脈水溝鼻柱下上星入髮一寸者百會正在頂之顛風府後髮一寸把髮間後髮際五分大椎第一骨上存腰俞一十一椎

督脈水溝鼻柱下上星入髮一寸者百會正在頂之顛風府後髮一寸把髮間後髮際五分大椎第一骨上存腰俞一十一椎

督脈水溝鼻柱下上星入髮一寸者百會正在頂之顛風府後髮一寸把髮間後髮際五分大椎第一骨上存腰俞一十一椎

下諸君仔細詳經

任脈中行正居腹關元臍下三寸錄氣海臍下一寸半神關臍中隨所欲水分臍上一寸求中脘臍上四寸取臍中兩乳中間索承漿宛宛唇下搜

十二經脈歌

聚英

手太陰肺中焦生下絡大腸出寅門上膈屬肺從肺系系橫出液膈中行肘臂寸口上魚際大指內側爪甲根支絡還從腕後出接次指屬陽明經此經多氣而少血是動則病喘咳肺脹膨膨缺盆痛兩手交臂為腎厥所生病者為氣嗽喘渴煩心胸滿結胸臍臂之內前廉痛小便頻數掌中熱氣虛肩背痛而寒氣盛亦疼風汗出欠伸少氣不足息遺矢無度溺色赤

陽明之脈手大腸次指內側起商陽循指上達出合谷兩筋改骨循臂肘入肘外廉循臍外肩端前廉桂骨旁從肩下入缺盆內絡肺下膈屬大腸支從缺盆直上頸斜貫頰前下齒當環出人中交左右頰鼻孔注到迎香此經氣盛血亦盛是動頰腫并齒痛所生病者為衄衄目黃口乾喉痺生大指次指難為用肩前臍外痛相仍氣有餘分脈熱腫虛則寒慄病偏增

胃足陽明交鼻起下循鼻外下入齒還出俠口繞承漿頰後大迎頰車耳前髮際至頰頰支下人迎缺盆底下膈入胃絡脾宮直者缺盆下乳內一支曲門循腹中下行直含氣衝達達由脾關抵膝臍臍中指內關同一支下膝注三里前出中指外通關一支別走足跗指大指之端經盡已此經多氣復多血是動欠伸面頰黑悽悽惡寒畏人忽聞不意心驚惕登高而歌棄衣走甚則腹脹仍責響凡此諸疾皆肝脾厥所生病者為狂瘧溫熱汗出鼻流血口喎唇裂又喉痺膝腫癢痛腹脹結氣膈

伏免臍外廉足跗中指俱痛微有餘消穀溺色黃不足身有寒旅慄胃房脹滿食不消氣盛身前皆有熱

太陰脾起足大指上循內側白肉際核骨之後內踝前上膈循臍經膝臍股內前廉入腹中屬脾絡胃與膈通使喉連舌散舌下支絡從胃注心宮此經氣盛而血衰是動其病氣所為食入即吐胃脘痛更兼身體痛難移腹脹喜噦舌本強得後與氣快然衰所生病者舌亦腫痛體重不食亦如之煩心心中下仍急痛泄水澹澹寒瘧隨不臥強立股膝腫煩發身黃大指瘕

手少陰脈起心中下膈直與小腸通支者還從肺系走直上喉龍鬚目瞤直者上肺出液下膈後肘內少海從臂內後廉抵掌中銳骨之端注少衝多氣少血屬此經是動心脾痛難任渴欲飲水咽乾燥所生臍痛目如金脇臂之內後廉痛掌中有熱向尋

手太陽經小腸脈小指之端起少澤循手外廉出踝中循臂骨出肘內側上循臍外出後廉直過肩解繞肩臍交肩下入缺盆內向腋絡心循咽嗑下膈依胃屬小腸一支缺盆貫頸頰至目銳眇却入耳復從耳前上頰抵鼻升至目內眇斜絡於頰別

絡接此經少氣還多血是動則病痛咽噎頷下腫令不可顧肩如拔分肱似折所生病主肩膊痛且聾目黃腫腮頰肘臂之外後廉痛部分猶當細分別

足太陰經膀胱脉目內眦上起額尖夫者顛上至耳角直者從顛腦後懸絡腦還出別下項仍前肩膊俠脊邊抵腰腎膀胱內一支下與後陰連貫腎斜入委中穴一支膊內左右別貫脾俠脊過脾樞臂內後廉臍中合下貫肱內外踝後京骨之下指外側此經血多氣精少是動頭痛不可當項如拔分腰如折脾樞痛狀脊中央臍如結令臍如裂是為踝厥筋乃傷所生癰痔小指廢頭顙項痛目色黃腰尻脚痛連背流鼻衄及癰狂

腦音

足經腎督屬少陰小指斜趨湧泉心然骨之下內踝後別入跟中肱內使出臍內廉上股內貫脊屬腎膀胱臨直者屬腎貫肝隔入肺循喉舌本尋支者從肺絡者內仍至胸中部分深此經多氣而少血是動病鐵不欲食喘嗽唾血喉中鳴坐而欲起面如垢目視眈眈氣不足心懸如飢常惕惕所生病者為舌乾口熱咽痛氣貫膈內後廉并脊疼心腸煩痛疽而疥癩癰瘡取體怠惰足下熱痛腎廢

手厥陰心主起胸屬包下膈三焦宮支者循胸出脇下脇下連腋三寸同仍上抵腋循肱內太陰少陰兩經中指透中衝支者別小指次指絡相通此經少氣原多血是動則病手心熱肘臂攣急腋腫甚則胸脇支滿結心中澹澹或大動喜笑目黃面赤至所生病者為煩心心痛掌熱病之則

手經少陽三焦脉起自小指次指端兩指歧骨手腕表上出臂外兩骨間肘後肱外循肩少陽之後交別傳下入缺盆膈中分散絡心包膈裡穿支者膈中缺盆上上項耳後耳角旋屈下至顙仍注頰一支出耳入耳前卻從上關交曲頰至日內皆乃盡焉此經少血還多氣是動耳鳴喉腫痺所生病者汗自出耳後痛黃目銳眇肩膊肘臂外皆疼小指次指亦如廢足厥少陽胆之經始從兩目銳眇皆生抵頭循角下干後腦空風池次第行手少陽前至肩上交少陽右左缺盆支者耳後貫耳內出走耳前銳眇循一支銳眇大迎下合手少陽抵頂根下加頰車缺盆合入胸貫膈絡肝經屬胆仍從脇裡過下入氣衝毛際繫橫入髀厭環跳內直者缺盆下腋臂過臑脇下脾厥內出膝外廉是陽陵外輔絕骨踵前過足跗小指次指分一支別從大指去三毛之際接肝經此經多氣而少血是動口苦善太息心脇疼痛難轉移面塵手熱體無澤所生頭痛連銳眇缺盆腫痛併兩腋為力拔舉生兩旁汗出振寒痠痺瘡胸脇脾膝至脛骨絕骨膝痛及諸節

厥陰足厥肝所終大指之端毛際麓足跗上廉大衝分踵前一寸入封中上踵交出太陰後循臍內廉陰股衝環繞陰器抵小腹俠胃屬肝絡胆達上貫膈裡布脇肋俠喉頰頰有繫同脈上竅會帶脈出支者還生目系中下絡頰裡環唇內支者使從膈

肺通此經血多氣少馬是動腰疼俯仰難男婦女人小腹腫面塵脫色及咽乾所生病者為胸滿嘔吐洞泄小便難或時遺溺并放病臨症逐項仔細看

玉龍歌

痛鵝受我玉龍歌玉龍一試絕沈痾玉龍之歌真罕得流傳千載無差訛我今歌此玉龍訣玉龍一百二十穴看者行針殊妙絕但恐時人自差別補瀉分明指下施金針一刺顯明醫僑者立伸德者起從此名揚天下知

凡患僑者補曲池瀉人中患僑者補風池瀉絕骨

中風不語最難醫髮際項門穴要知更向百會明補瀉即時醒免哭危

頂門即顙會也禁針灸五壯百會先補後瀉灸七壯艾如麥大

鼻流青涕各鼻淵先瀉後補疾可痊若是頭風并眼痛上星穴內刺無偏

上星穴流涕并不開香臭者瀉俱得氣補

頭風嘔吐眼昏花穴取神庭始不差孩子慢驚何可治印堂刺入艾還加

神庭入三分先補後瀉印堂入一分沿皮透左右楷行大哭發不哭難急驚瀉慢驚補

頭項強痛難回顧牙疼并作一般看先向承漿明補瀉後針風府即時安

承漿宜瀉風府針不可深

偏正頭風痛難醫絲竹金針亦可施沿皮向後透率谷一針兩穴世間稀

偏正頭風有兩般有無痰飲細推觀若然痰飲風池刺倘無痰飲合谷安

風池刺一寸半透風府穴此必橫刺方透也宜先補後瀉灸十一壯合谷穴針至勞宮灸二十七壯

口眼喎斜最可嘆地倉妙穴連頻車喎左瀉右依師正喎右瀉左莫令斜

灸地倉之艾如菴豆計向頻車頻車之針向透地倉

不開香臭從何治迎香兩穴可堪攻先補後瀉分明效一針未出氣先通

耳聾氣閉痛難言須知翳風穴始痊亦治項上生瘰癧不針瀉動即安然

耳聾之症不開聲痛痒蟬鳴不快情紅腫生瘡須用瀉宜從聽會用針行

偶爾失音音語難啞門一穴兩筋間若知淺針莫深刺言語音和照舊安

眉間疼痛苦難當攢竹沿皮刺不妨若是眼昏皆可治更針頭維即安康
攢竹宜瀉頭維入一分沿皮透兩顴角疼瀉眩暈補

兩睛紅腫痛難禁怕日羞明心自焦只刺睛明魚尾穴太陽出血自然消
睛明針五分後略向鼻中魚尾針透魚腰即童子齧齧俱禁灸如虛腫不知去血

眼痛忽熱血貫睛羞明更瀉最難得須得太陽針血出不用金刀疾自平
心火灸上兩眼紅迎香穴內刺為通若得毒血搐出後目內清涼始見功

內迎香二穴在鼻孔中用蘆葉或竹葉插入鼻內出血為妙不愈再針合谷
強痛脊背瀉人中挫閃腰瘦亦可攻更有委中之一穴腰間諸病任君攻

委中禁灸四畔紫脈上皆可出血弱者慎之

腎弱腰疼不可當施為行止甚非常若知腎愈二穴處艾火頻加體自康
環跳能治腿風股居髀三穴真認攻委中毒血更出盡愈見醫科神聖功

居髀灸則筋縮

膝腿無力身立難原因風濕致傷殘倘知二市穴能灸步履悠然漸自安
俱先補後瀉二市者風市陰市也

髌骨能醫兩腿疼膝頭紅腫不能行必針膝眼膝關穴功效須臾病不生
膝關在膝蓋下脛鼻肉橫針透膝眼

寒濕腳氣不可灸先針三里及陰交再將絕骨穴灸刺腰痛登時立見消
即三陰交也

腫紅腿足草鞋風須把臑髀二穴攻申脈太谿如再刺神醫妙訣起疲癢
外臑針透內呂

脚背疼起立墟穴斜針出血即時輕解路再與商丘識補瀉行針要辨明
行步艱難痰轉加太衝二穴效堪誇更針三里中封穴去病如同用手抓
膝蓋紅腫腿膝風陽陵二穴亦堪攻陰陵針透尤收效紅腫全消見異功

腕中無力痛難握物難移體不安腕骨一針雖見效莫將補瀉等關看
急疼兩臂氣攻胸肩并分明穴可攻此穴原來直氣聚補多瀉少應其中

此二穴針二寸效乃五臟真氣所聚之處倘或体弱針重補足三里

肩臂風氣連臂疼背縫二穴用針明五樞亦治腰間痛得穴方知病頗輕

背縫二穴在背脊肩端骨下直腋縫尖針二寸灸七壯

兩肘拘攣筋骨連難動作欠安然只將曲池針瀉動足澤兼行見聖傳

足澤宜瀉不灸

肩端紅腫痛難當裏濕相爭氣血狂若向肩顯明補瀉管君多灸自安康

筋急不開手難伸足澤從來要認真頭面縱有諸樣症一針合谷效通神

腹中氣塊痛難當穴法宜向內關防八法有名陰維穴腹中之疾永安康

先補後瀉不灸如大便不通瀉之即通

腹中疼痛亦難當大陵外關可消詳若是脇痛并開結支溝奇妙效非常

脾家之症最可憐有寒有熱兩相兼聞使二穴針瀉動熱瀉寒補病俱痊

聞使透針支溝如脾寒可灸

九種心痛及脾疼上腕穴內用神針若還脾敗中腕補兩針神效免災侵

痔漏之疾亦可增表裡急重難禁或痛或痒或下血二白穴在掌中尋

一二白穴在掌後去橫紋四寸兩穴相對一穴在大筋內一穴在大筋外針五分取穴用稿心從項後圓至結喉取草楊舞

當掌中大指虎口紋盤圓轉兩筋頭點到掌後背草盡處是即聞使後一寸郛門穴也灸二七壯針宜瀉如不愈灸騎竹馬

三焦熱氣壅上焦口苦舌乾豈易調針刺開衝出毒血口生津液病俱消

手背紅腫連腕疼液門穴內用針明更將一穴名中渚多瀉中間疾自輕

液門沿皮針向後透陽池

中風之症非輕中街二穴可安益先補後瀉如無應再刺人中立使輕

中街榮兌驚風灸之

熱瀉寒補

三稜針刺之

胆寒心虛病如何少衝二穴最功多刺入三分不著艾金針用後自平和
時行瘧疾最難禁穴法由來未審明若把後谿穴尋得多加艾火即自輕
牙疼陣陣若相煎穴在二間要得傳若患翻胃并吐食中魁奇穴莫教偏
乳鶴之症少人醫必用金針疾始除如若少商出血後即時安穩免災危
如今瘧疾多般好手醫人治亦難天井二穴多著艾縱身癰癰灸皆安

宜瀉七壯

寒痰咳嗽更煎風刺缺二穴最可攻先祀太淵一穴瀉多加艾火即收功

刺缺刺透太淵担穴也

痼呆之症不堪親不識尊卑柱罵人神間獨知痼呆病轉手骨開得穴真

宜瀉灸

連日虛煩面赤粒心中驚悸亦難當若須通里穴尋得一用金針體使康

驚恐補虛煩瀉針五分不灸

風眩目爛最堪憐淚出注注不可言大小骨穴皆妙穴多加艾火疾應痊

大小骨空不針俱灸七壯吹之

婦人吹乳痛難消吐血風痰稠似膠少澤穴內明補瀉應時神效氣能調

刺沿皮向後三分

滿身發熱痛為虛盜汗淋淋漸損軀瀉得百勞椎骨穴金針一刺疾俱除

忽然咳嗽腰背疼身柱由來灸便輕至陽亦治黃疸病先補後瀉效分明

針俱沿皮三分灸二七壯

腎敗腰虛小便頻夜間起正苦勞神命門若得金針助腎俞灸起運地

多灸不瀉

九般痔漏最傷人必刺承山效若神更有長強一穴是呻吟大痛穴為真
傷風不解嗽頻頻久不醫時勢便成咳嗽須針肺俞穴痰多宜向豐隆尋

灸方效

膏肓二穴治病強此穴原來難度量斯穴禁針多看艾二十一壯亦無妨
膝理不密咳嗽頻鼻流清涕氣背沈瀝知嚏噴風門穴咳嗽宜加艾大深

灸針皮向外

胆寒由是怕驚心遺精白濁定難禁夜夢鬼交心俞治白環俞治一般針

更加臍下氣海兩旁效

肝家血少目昏花宜補肝俞力便加更把三里頻瀉動還光並血自無差

多補少瀉灸

脾家之症有多般致成翻胃吐食難黃疸亦須尋腕骨金針必定奪中腕

無汗傷寒瀉後溜汗多宜將合谷收若然六脈皆微細金針一補脈還浮

針復溜入三分沿皮向骨下一寸

大便閉結不能通照海分明在足中更把支溝來瀉動方知妙穴有神功

小腹脹滿氣攻心內庭二穴要先針兩足有水臨泣瀉無水方能病不侵

針口用汕不開其乳

七般疝氣取大敦穴法由來指側間諸經具載二毛處不通師傳隔萬山

傳屍勞病最難醫湧泉出血克染危痰多須向豐隆瀉氣喘丹田亦可施

渾身疼痛非非常不定穴中細審詳有筋有骨瀉淺刺灼艾臨時要度量

不定穴即痛處

勞宮穴在掌中尋滿手生瘡痛不侵心胸之病大陵瀉氣攻胸腹一般針

哮喘之症最難當夜間不睡氣皇皇天突妙穴宜尋得重中著艾使宜康

鳩尾獨治五般癰此穴須當仔細看若然著艾宜七壯多則傷人針亦難

非高手毋輕下

氣喘急急不可眠何當日夜苦憂前若得璇璣針瀉動更取氣海自然安

氣海先補瀉

腎強氣發甚頻氣上攻心似死人關元兼刺大敦穴此法親傳始得真
水病之疾最難熬腹滿虛脹不肯消先灸水分并水道復針三道及陰交
腎氣沖心得幾時須用金針灸自陰若得關元并帶脈四海雖不仰明醫
赤白婦人帶下難只因虛敗不能安中極補多宜瀉少灼艾還須看意者

亦瀉白補

吼喘之症嗽痰多若用金針疾自和俞府乳根一樣刺氣喘風疾漸漸磨
傷寒過經猶未解瀉向期門穴上針忽熱氣喘攻胸膈三里瀉多須用心

期門先補後瀉

脾泄之症別無他天樞二穴刺休差此是五臟脾虛寒艾火多添病不加

多灸宜補

口臭之疾最可增勞心只為苦多情大陵穴口中瀉心得清涼氣自平
穴法深淺在指中指治病須更顯妙功勸君要治諸般疾何不當初記玉龍

勝玉歌

勝玉歌今不虛言此是楊家真秘傳或針或灸依法語補瀉迎隨隨手燃頭痛眩暈百會好心疼脾痛上腕先後谿顴尾及神
明治療五癰立便痊

顴尾穴禁灸針三分家傳灸七壯

脾疼要針肩井穴耳閉聽會莫遲延

針一寸半不宜停經言禁灸家傳灸七壯

胃冷下腕却為良眼痛須覓清冷淵

霍亂心疼吐痰涎巨闕看艾便安然脾疼背痛中清瀉頭風眼痛上星專

頭項強急承漿保牙腮痛擊大迎金行間可治膝腫病尺澤能醫筋拘攣

若人行步苦艱難中封太衝針使疼脚背痛時商邱刺癰癥少海天井連筋疼閉結走瀉穴領腫喉閉少商前脾心痛急尋公

徐委中驅癰腳風經

癰却人中及頰車治癰中風口吐沫五癰寒多熱更多聞使大抒其妙穴經年或變勞怯者痞滿胸旁章門法噎氣吞酸食不
投腹中七壯除隔熱目內紅痛苦皺眉絲竹攢竹亦堪醫若是疾涎并咳嗽治却須當灸肺俞更有天突與筋縮小兒吼閉自
然疎兩手痠痛難執物曲池合谷共肩髃臂痛背痛針三里頭風頭痛灸風池腸鳴大使時泄瀉臍旁兩寸灸天樞諸般氣症
從何治氣海針之灸亦宜小腸氣痛歸來治腰痛中空穴最奇

中空穴從肺俞穴量下三寸及開三寸是穴灸十四壯向外針一寸半此即膀胱經之中髎也

腿股轉痠難移步妙穴說與後人知環跳風市及陰市瀉却金針病自除

陰市雖云禁灸家傳亦灸七壯

熱瘡腫內年年發血海尋來可治之兩膝無端腫如斗膝眼三里又當施兩股轉筋承山刺脚氣復溜不須疑踝眼骨痛多覓
齋更有絕骨共却墟灸罷大敦除氣陰交針入下胎衣

遺精白濁心俞治心熱口臭大陵驅腹脹水分多得力黃疸至陽使能離肝血盛令肝愈瀉痔疾腸風長強散腎敗腰疼小便
煩腎脈兩旁腎俞除六十六穴施應驗故成歌訣顯針奇

離歌穴法歌

醫學入門

離病隨症選離穴仍兼原合與八法經絡原會別論詳臟腑俞募當謹始根結標本理玄微四關三部識其處

傷寒一日刺風府陰陽分經次第取

傷寒一日太陽風府二曰陽明之榮三曰少陽之俞四曰太陰之井五曰少陰之俞六曰厥陰之經在表刺三陽經穴在裡
刺三陰經穴六曰過經未汗刺期門三里古法也惟陰症灸關元穴為妙

汗吐下法非有他合谷內關陰交并

汗針合谷入二分行九九數據數十次男左女右提得汗行瀉法汗止身溫出針如汗不止針陰市補合谷吐針內關入
三分先補六次瀉三次行子午搗白法三次提氣上行又推戰一次病人多呼幾次即吐如吐不止補九陽數調勻呼吸三
十六度吐止徐出針急刺穴吐不止補足三里○下針三陰交入三分男左女右以針盤旋右轉六陰數畢用口鼻開氣吞
鼓腹中將瀉插一下其人即泄鼻吸手瀉三十六遍方開口鼻之氣插針即泄如泄即止針合谷并九陽數凡汗吐下仍分
陰陽補瀉就疏注穴行之尤妙