

中医妇科三书之一



# 中医妇科 急症备要

亢海荣 亢丽 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医妇科三书之一



# 中医妇科 急症备要

亢海荣 亢丽 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科急症备要 / 亢海荣, 亢 丽编著. —北京: 人民军医出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5091-4882-2

I. ①中… II. ①亢… ②亢… III. ①中医妇科学-急性病-诊疗 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 110512 号

---

策划编辑:金光印 吴 珣 文字编辑:蒲晓锋 责任审读:余满松

出版人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8778,8779

网址:[www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm × 1168mm 1/32

印张:3.75 字数:79千字

版、印次:2011年7月第1版第1次印刷

印数:0001-3000

定价:16.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内 容 提 要

本书分上、下两篇,分别阐述了中医妇科急症的辨证治疗与理法方药。上篇包括中医学治疗妇科急症概况、妇女生理特点与病理特点、妇科常见症状的鉴别诊断及常见证型的辨证分型、中医妇科急症的急救法及针灸在妇产科急症的应用等;下篇包括月经病急症、炎症性疾病、产前急症、产后急症及手术后并发症的处理,介绍近 30 种妇科急症的中医治疗方法,每种病证均列有病证介绍、病因病机、急救方法、辨证论治、文献摘要、医案选录等项。本书内容丰富,语言精练,理法兼备,实用性强,适合于中医临床工作者、中医药院校师生及中医爱好者阅读参考。

## 再版后记

《中医妇科急症备要》是家父亢海荣先生写于上个世纪八十年代的一本专著。我个人是这本书的受益者,如果说我走上中医之路归功于我父亲言传身教,那么我在中医妇科这个领域取得一些微薄的成就,在一定程度上是得益于这本书的指引,因此能在本书再版过程中参与一些工作,我深感荣幸。

我从事中医妇科有几十年的时间,我能感受到中医妇科发展、起落和尴尬,我现在是主任中医师,并担任陕西省渭南市中医医院妇产科主任,这种感受就比以前作为一个普通的中医更加深切,但我在这里想对读者说的不是我的感慨,而是想说,作为一个医生,左右不了中医的命运,但我们往往能够影响我们经手治疗的患者对中医的态度,这一方面需要我们的仁心,另一方面也需要我们的妙手,中医妇科尤其如此。妇科疾病往往是来之很易去之很难,妇科疾患给患者的痛苦又往往精神甚于身体,因此我特别热爱中医妇科。

妇科急症,很多都可能去找西医解决,这个是她们或者家属的自由,但我们一定要尽力不让找来的患者失望而归,所以,我也诚挚推荐《中医妇科急症备要》这本小册子,这本书是我父亲总结传承了历代前贤的智慧,也凝聚了他自己的经验的呕心之作,我个人感觉不可多得。

患者之急就是我们医生之急,期望《中医妇科急症备要》能帮助广大中医妇科医生转急为缓甚至化险为夷。

亢丽 于渭南市中医医院妇产科

2011年3月

## 原版序

亢海荣同志编著的这本《中医妇科急症备要》，列举了一些妇科的危急重症和一般急症的诊断治疗。妇科中突出这一点，非常重要。中医妇科界过去往往注重经、带、胎、产的各种妇科病，而从未把妇科中各种急症专门编写成册。《中医妇科急症备要》的出版，对研究妇科各种急症的诊断和辨证治疗有重要意义。数十年来，中医妇科对急症的研究和治疗不够重视，当然也由于客观条件受限制，使妇科急症的防治停滞不前，没有发展，而且还有所下降。这是中医妇科学的重大损失，必须引起重视。

中医妇科学有经、带、胎、产理论体系的特点，对许多妇科疾病，中医有独到的功效，就是妇科急症也不例外。中医妇科现在处于严重的后继乏人，尤其是后继乏术的状况，不能再熟视无睹了。

亢海荣同志编著的这本急症备要的出版，希望能起到抛砖引玉的作用，使妇科急症的整理研究，在实践中取得更好的功效。总结其规律，促使中医妇科学全面的向前发展，这是大家的愿望。

吕炳奎

一九八四年五·一前夕于北京

## 再版前言

现在一提到妇科急症,可能更多的人马上想到大医院及其先进的医疗设备,对此无可厚非。但是,中医在治疗妇科急症方面也有很实在、很显著的效果。作为患者,可以自由选择中医、西医,但作为中医工作者,则应该对妇科急症有更多了解。也许现代的中医一辈子碰不上一个妇科急症患者找你治疗,但一旦碰上了,我们决不可束手无策。

在20世纪七八十年代,中医治疗妇科急症的情况还是很普遍的。1987年,陕西科学技术出版社出版了我编写的小册子《中医妇科急症备要》,首印10000册,很快就销售一空,此后的几年甚至十几年之内,还有读者千方百计联系我寻觅这本书,只是我爱莫能助,这本书后来没有再版。我想,这可能是“市场”决定的。时隔20多年,人民军医出版社决定再版该书,我感觉惊喜和欣慰。我国中医泰斗,时任中医局局长的吕炳奎老先生在我这本小册子初版时所做的序言中写道:“中医妇科现在处于严重的后继乏人,尤其是后继乏术的状况,不能再熟视无睹了。”我觉得,20多年来,吕老说的“后继乏人”“后继乏术”的状况还是很严重的。所以,本书再版,体现了人民军医出版社的一片苦心和着眼未来的高瞻远瞩。

借再版之机,我对原书进行了一些必要的修订,但整体未作改动。该书在出版20多年来,经受了时间的考验,但我仍然希望得到读者的指教。

亢海荣

2011年1月

# 目 录

## 上篇 总 论

中医学治疗妇科急症概况 .....	2
妇女生理特点 .....	5
一、胞宫 .....	5
二、冲、任、督、带 .....	5
三、天癸 .....	6
四、月经 .....	7
五、妊娠与分娩 .....	7
妇女病理特点 .....	8
一、脏腑功能失常 .....	8
二、气血失调 .....	9
三、冲、任、督、带损伤 .....	9
中医妇科急症辨证要点及诊察特点 .....	10
一、妇科急症辨证要点 .....	10
二、诊察特点 .....	14
常见症状的鉴别诊断 .....	16
一、阴道出血 .....	16
二、急性下腹痛 .....	19
三、盆腔肿块 .....	20
四、白带增多 .....	23



妇产科急症常见证型的辨证分型 .....	25
中医妇科急症的急救法 .....	27
一、止血法 .....	27
二、息风法 .....	28
三、救脱法 .....	29
四、解毒法 .....	29
五、化瘀法 .....	30
六、开窍法 .....	31
七、引产法 .....	31
针灸在妇产科急症上的应用 .....	33

### 下篇 各 论

月经病急症 .....	37
一、痛经 .....	37
二、崩漏 .....	40
三、经行吐衄 .....	44
四、经行抽搐 .....	46
五、经行昏厥 .....	48
炎症性疾病 .....	52
一、急性外阴炎及阴道炎 .....	52
二、外阴脓肿 .....	53
三、急性盆腔炎 .....	54
产前急症 .....	58
一、妊娠恶阻 .....	58
二、妊娠急性心力衰竭 .....	60



三、急性羊水过多 .....	62
四、子痫 .....	64
五、胎漏、胎动不安 .....	66
六、宫外孕 .....	69
七、胎盘早期剥离 .....	72
八、难产 .....	74
<b>产后急症</b> .....	<b>77</b>
一、产后血崩 .....	77
二、产后血晕 .....	82
三、产后谵狂 .....	84
四、产后发热 .....	85
五、产后痉 .....	89
六、产后小便不通与失禁 .....	90
七、胞衣不下 .....	93
八、产后盗汗 .....	94
九、产后霍乱 .....	95
十、产后中暑 .....	97
十一、乳痈(急性乳腺炎) .....	99
<b>手术后并发症的处理</b> .....	<b>101</b>
<b>编后记</b> .....	<b>106</b>



## 上篇 总论





## 中医学治疗妇科急症概况

中医学在急症妇科学的发展上有着悠久的历史,历代医学家在长期的医疗实践中,积累了较为丰富的经验。如在《黄帝内经》一书中就提到月经过多为“血崩”。《素问·阴阳别论》说:“阴虚阳搏谓之崩。”《百病始生篇》说:“阳络伤则血外溢,阴络伤则血内溢。故凡阳搏,必属阴虚,络伤必致血溢。”《黄帝内经》中还提到一些急症的急救方法,如“风痉身反折,先取足太阳及血中,及血络出血”等。这些知识,虽散在于《黄帝内经》的一些篇章中,但为妇科急症的治疗奠定了理论基础。

公元 219 年,汉·张仲景著《金匱要略》,不仅把妇产科的一些疾病与内外科疾病分别开来,而且记载了很多妇科急症的辨证论治。如“陷经漏下”“妊娠呕吐”“产后抽风”“产后血晕”“产后发热”“产后恶露不尽”等。张仲景的《伤寒论》中也同样有妇科急症的条文,如“寸口脉微而缓……三焦绝经,名曰血崩”,对中医治疗妇科急症的理论又大大推进了一步。

公元 610 年,隋·巢元方著的《诸病源候论》中所论妇科急症较《金匱要略》内容又有增加,如“堕胎”“妊娠痉”“胞衣不出”“产难”“横产”“逆产”等。其中有些病状的描述颇为生动。如“妊娠痉候”中说“……发则口噤背强,名之为痉,妊娠而发者,闷冒不识人,须臾醒,醒复发……亦名子痲,亦名子冒”,酷似西医的晚期妊娠中毒症之子痲。而且在巢元方《诸病源候论·妊娠欲去胎候》中,已提到“去胎”的指征,可见当时已有了为治疗本病而促使堕胎的方法。

公元 652 年,唐·孙思邈著的《备急千金要方》在治疗妇科急症



方药上填补《诸病源候论》的不足,明确指出“妇人之别有云者,以其胎妊产生崩伤之异故也”。在“产难”中指出,产妇“将痛之时及未产已产,并不得令死丧污秽家人来视……”“凡欲产时,特忌多人瞻视,唯得二三人旁……若众人看视,无不难产”“凡产妇第一不得匆匆忙怕,旁人极须稳审,皆不得预缓预急,忧悒则难产”。这些观点都是难能可贵的。并且告诫“妇人产后百日以来,极须殷勤忧畏。勿纵心犯触,及即便行房。若有所犯,必身反强直,犹如角弓反张,名曰蓐风”,颇似产道感染引起破伤风病的严重病况。其次,他还介绍了很多治疗妇科急症的有效方剂。如治疗“下血”一症,主生地黄、干地黄,少则四两,多则取三十一斤,加阿胶、鹿角屑以养血止血。再如“水肿毒肿”则本着“有故无殒”之旨,治以赤小豆、商陆、泽漆、芫青根,攻逐水邪,消肿解毒。此外,还有很多好的预防方法,如预防“胎口冲心”“口噤唇寒”的危证,用“猪肾汤”。这些预防措施对于控制妊娠并发症是很有实际意义的。

公元 853 年,唐·昝殷《产宝》问世,对血晕的急救方法,颇合实际而简易可行。到了宋·杨子建著的《十产论》,更进一步丰富了中医妇科的急症内容。《十产论》还着重叙述了“横产”(肩产式)、“倒产”(足产式)、“坐产”(臀产式)以及“偏产”、“碍产”等助产手法。例如:“横产,儿先露头或先露臂……当令产母安然仰卧,后令看生之人,先推其手,令人直上,头顺产门,渐渐逼身,以中指摩其肩,不令脐羈板,推上而正之,或以指攀其耳正之。须是产母仰卧,然后推儿上。徐徐正之。”诚然,今天看来,这些助产手术是非常落后而且不一定成功,但在当时对处理难产是有一定促进的。

1237 年,宋·陈自明著《妇人良方》,分别叙述了妇科一些急症的病因、症状、方药,并附有经验。明代以后的妇科专著数量颇多,现有者百余种,都就妇科急症治疗方面补充了不少好的经验。如清·傅山



的《傅青主女科》对于血崩、不产、难产等急症治疗,仍为现今临床所采用。近代张锡纯在《医学衷中参西录》中,亦记载了治“血崩”的固冲汤,治赤白带下的“清带汤”,治“倒经”的加味麦门冬汤,治“恶阻”的安胃饮,治“产后抽搐”的和血息风汤,治“急性乳腺炎”的消乳汤等,都是十分有效的方剂。

到目前,由于党的中医政策不断深入贯彻,中西医结合工作的不断发展,中医对妇科急症的认识、诊断和治疗不断深入,许多单位都介绍了不少的防治经验。因此,以中医为主,中西医结合,辨证治疗妇科急症,愈来愈为广大医务人员所重视,这就为中医治疗妇科急症,开辟了良好的前景。





## 妇女生理特点

中医学对人体生理、病理的认识,是以脏腑、经络、气血的活动为基础的。中医学对女性生理、病理的认识,则是从子宫、月经、胎孕、产育、哺乳等与脏腑、经络、气血的关系来研究的。

### 一、胞 宫

胞宫,亦称女子胞(子宫),它的作用是行月经、孕育胎儿。其产生月经及孕育胎儿的作用必须在肾气盛和天癸至、任脉通、太冲脉盛的生理活动支配下,以及脏腑、气血正常的情况下才能产生。此外,附属于胞宫的经络名叫胞脉,胞宫通过胞脉与心、肾二脏的气血相沟通。心主血,肾藏精,心肾相通,肾精施化,则血脉流畅,通过胞脉而入于胞宫,成为月经产生和孕育胎儿的基础。

### 二、冲、任、督、带

冲、任、督、带脉是奇经八脉的一部分,与妇女的生理功能有着密切相关的作用。

1. 冲脉 冲脉为十二经血汇聚之处,并调节十二经气血。故《黄帝内经》称冲脉为十二经之海,又名“血海”。它起于胞中,上行至头,下行到足,前行于腹,后行于背,与任脉会于咽喉而络于唇口。妇女血海盈满,则月事以时下。血海衰少,则月经闭止或断绝。在哺乳期,血海之血不下行,由此向上成为乳汁。





2. 任脉 任脉为营养胞胎的主要经脉,主一身之阴,凡精、血、津液等阴液,都由任脉总司,为人体营养之本。任脉行人体胸腹之前,其脉起于中极穴之下,当脐中而上行,循腹部正中线上行。由于任脉有输注人体阴液的作用,又与胞宫相连接,所以任脉的精气充盛和流通,为孕育创造了有利的条件。

3. 督脉 督脉亦起于胞中,与冲脉、任脉同源三歧,其别络循阴器分行前后。督脉行人身脊之后,与任脉相对。以背为阳、腹为阴来说,任脉主一身之阴,督脉主一身之阳,二者维持脉气阴阳的平衡、气血的调摄,从而保持了月经的正常来潮,以促进受孕。

4. 带脉 带脉位于腰部,起于季肋,围腰一周,如带束腰,故称带脉。它的作用是约束冲、任、督三脉,加强经脉间的互相联系和气血流通的关系。

综上所述,冲、任、督、带四脉内系胞宫,外连十二经脉,内外贯通,它把妇女的生殖系统与整个机体紧密地联系起来。由于胞宫与冲、任、督、带四脉的彼此关联,相互影响,这样就构成了四脉与妇女生理功能有直接关系的一个经络系统。

### 三、天 癸

天癸是促使生长发育的物质之一,它来源于先天肾气,又称为先天之精气,包括肾阳之气与肾阴之精。

天癸至,也就是天癸的发生,显示了肾中精气的充盛。天癸的发生,在妇女生理的发育阶段上是一个十分重要的环节。中医学认为,女子在14岁左右月经来潮,开始具有生育功能;到49岁左右,天癸即将竭止,表现为肾中精气衰退,天癸这一物质由旺盛时期转变为衰退时期,因此出现妇女月经紊乱以至绝止。总之,天癸对妇女



生产、发育的整个生理过程起一定的作用。

## 四、月 经

月经一月一次,按期来潮,它除与冲、任、督、带,天癸、胞宫的功能有关系以外,与脏腑的关系也甚为密切。气血来源于脏腑,脏腑各司其职,肾藏精,精化血,肝藏血,脾统血,心主血,肺主气,它们分别担负着气血的生化、储藏、统摄、调节等作用。薛己(立斋)说:“血者水谷精气也,和调于五脏,洒陈于六府,妇人则上为乳汁,下为月水。”可见,脏腑在产生月经的功能上都有它的重要作用,其中尤以肾、肝、心、脾的作用为主。

血是构成月经的一种物质基础。血的生成、统摄、运行有赖于气的调节。同时,气又要依靠血供养。所谓血为气之母,气为血之帅。血在妇女的生理作用是上为乳汁,下为月经,故气血协调,血脉通畅,血海按时满盈,月经才能如期来潮。

## 五、妊娠与分娩

女子在发育成熟后,就有了孕育的功能,从怀孕到分娩这个阶段,称为妊娠。

受孕以后,月经停止来潮,脏腑、气血着重下注冲任以养胎元。妊娠期,由于生理上的改变,体征也有一定改变,先月经停止,白带增多,乳房逐渐膨大,乳头,乳晕的颜色加深,由于血聚于下,冲脉气盛,肝胃之气受冲脉的影响可出现偏嗜、恶心呕吐、晨起头晕等现象。妊娠期一般为10个月(280天左右)便自然分娩。产后数日,小腹常有轻度阵痛,按之有包块,同时阴道不断有余血浊液流出,称为恶露,一般2周内即消失。