



上海科普图书创作出版专项资助



# 心脏手术患者 住院与康复指南

主 编 / 张 浩  
副主编 / 李白翎 王 崇 张冠鑫  
主 审 / 徐志云

上海科学技术出版社



上海科普图书创作出版专项资助



# 心脏手术患者

## 住院与康复指南

主 编 张 浩

副主编 李白翎 王 崇 张冠鑫

主 审 徐志云

上海科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

心脏手术患者住院与康复指南 / 张浩主编. — 上海:  
上海科学技术出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5478-1661-5

I. ①心… II. ②张… III. ①心脏外科手术-指南  
IV. ①R654.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第031021号

## 心脏手术患者住院与康复指南

主编 张 浩

上海世纪出版股份有限公司 出版  
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路193号 www.ewen.co

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7

字数:120千字

2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-1661-5/R·537

定价:29.80元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向工厂联系调换



ynopsis of Contents



# 内容提要

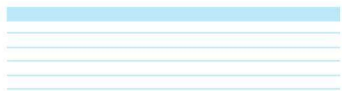
心脏疾病是一类威胁人类健康的严重疾病,患者往往长期承受着身体和精神上的痛苦。尽管目前很多种心脏疾病可以通过外科手术或者介入手术进行治疗,患者对手术仍然充满恐惧,对于手术的疗效、风险、费用等一系列问题,都心存疑虑。本书针对这些问题,以简明通俗的语言和图文并茂的形式为广大心脏病患者进行了全面和详细的介绍。

针对术前检查、手术治疗、手术麻醉、术后康复和饮食营养等各方面的常见问题进行全面、详细的解答,并对手术后的营养指导、华法林抗凝问题以及抗凝标准等部分进行了最新进展的介绍,使患者能对整个治疗有较为完整的了解。此外,本书还采用了图文并茂的排版方式,语言也更加通俗易懂。

对于将要接受心脏手术的患者而言,这本书就如同一位私人医生般,在治疗的一个个阶段陪伴着您,随时为您提供指导和帮助。对于患者家属而言,了解了手术治疗的相关知识,也可以更好的照顾患病的家人,促进患者的康复。



articipated with



# 作者名单

**主 编** 张 浩  
**副主编** 李白翎 王 崇 张冠鑫  
**主 审** 徐志云

**编 者**(以姓氏笔画为序)

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 曲 丹 | 乔 帆 | 刘 洋 |
| 纪广玉 | 李树春 | 邱文娟 |
| 余咏潮 | 沈美芳 | 金 磊 |
| 周 炜 | 周维正 | 郑艳华 |
| 赵立波 | 赵铁军 | 钟 铿 |
| 倪逸倩 | 唐杨烽 | 黄 燕 |
| 曹 翔 | 蔡成良 | 薛 清 |



# 序

心脏疾病是当今威胁人类健康的一种多发病，其病因与临床表现各异，诊治方法复杂。如不及时诊断和治疗，往往直接影响患者的健康，甚至危及生命。

随着现代医学技术的迅速发展，已经有很大一部分心脏疾病可以通过外科手术的方法进行治疗，如先天性心脏畸形的外科矫正手术、冠状动脉搭桥手术、心脏瓣膜成形或置换手术等。目前上述治疗技术已经日趋完善，而且治疗效果也不断提高。然而尽管如此，当心脏疾病患者面临这类手术时，由于对手术的方法和过程缺乏基本了解，往往会产生严重的疑虑和恐惧心理。而且这种心理所导致的异常应激反应，对患者的全身状态和手术后的康复过程都有十分不利的影响。此外，与一般手术相比，心脏手术风险大、手术过程复杂，为了解除这种恐惧心理，部分患者甚至直接查阅心脏外科的专业书籍。由于这类书籍专业性强，术语繁多，结果往往适得其反，使患者感到更加困惑。

我们在多年的临床工作中，曾经多次遇到患者询问是否有一本面向患者，并且通俗易懂的患者手

册,而我们的回答却总是让他们失望。因此,我们深感编写这样一本实用的患者指南对患者治疗过程是必要的。而且,这也是我们医务工作者义不容辞的责任。

有鉴于此,我院张浩博士在繁忙的临床工作之余,组织了长期工作在临床第一线的心脏外科、心脏内科、麻醉科和营养科的专业人员,精心编写了这本《心脏手术患者住院与康复指南》。

与已有的心脏外科专业书籍相比,这本手册从患者的角度,特别是准备或已经住院将要接受心脏手术的住院患者出发,以简明易懂的语言和图文并茂的形式,针对术前检查、手术治疗、手术麻醉、术后康复和饮食营养等各个方面的常见问题,进行全面、详细的解答,使患者对整个治疗过程有较为完整的了解。

本书编写者均为上海长海医院各科室的专业医师,最后由徐志云教授进行全面和认真的审校。在此我衷心希望他们为本手册所付出的心血能够为我国广大心脏病患者提供有用的帮助,并最终有利于患者的康复。

張寶仁

中国人民解放军胸心外科研究所所长  
上海市成人心血管临床中心主任



# 前言

## 我的心脏有问题吗？

心脏是人体最重要的器官之一，在我们生命的每一分钟它都在工作，维持着我们身体内血液的循环。也许您可以做到一分钟不呼吸，但却没有人能让自己的心脏一分钟不跳动。可以说，心脏在我们的身体里就是一部永不停歇的发动机，心脏“功率”的大小，会直接影响到我们身体的各项运动能力。一旦“发动机”发生故障，我们的身体必然就会受到严重的影响。

然而，当心脏刚刚出现问题时，往往不易被我们所察觉，而且各种心脏疾病表现出的症状也多种多样；就算是同一种心脏疾病，不同的人所表现出的症状也不一定相同。因此，为了及时发现我们身体内这部“发动机”的异常情况，当您出现下列症状之一时，建议您及时就医，并按照医生的指导进行心脏专科检查，以便早期发现心脏疾病。这些症状包括：

\*轻度体力活动时感到心慌、气急，或“气不够用”、“透不过气”。

\*劳累或紧张时，突然出现胸骨后疼痛或胸闷压

迫感。

\*左胸部疼痛伴有出冷汗,或疼痛放射到肩、手臂及颈部。

\*脉搏跳动过快、过慢或不规则。

\*熟睡中因心悸、胸闷、呼吸不畅而憋醒,坐起数分钟后好转。

\*性生活时感到呼吸困难、胸闷或胸痛。

\*饱餐、寒冷、吸烟、看情节紧张的电影或电视节目时,感到心悸、胸闷或胸痛。

\*在公共场所中,容易感到胸闷、呼吸不畅和呼吸困难。

\*上楼时比以前或比别人更容易出现心悸和气急。

\*突然出现一阵心悸、头晕或眼前发黑,有将要跌倒的感觉。

\*感冒后明显感到心悸、疲乏,或走路稍快就感觉气急。

\*夜间睡觉时,枕头高度较低则感到呼吸困难,需要高枕而卧。

\*清晨出现下肢水肿。

\*手指或足趾末端出现肥大、变形。

\*脸、口唇和指甲出现青紫、暗红等异常颜色。

\*静息时自觉心跳有异常声音,或手掌接触前胸壁心脏部位时有震颤感。



\*妊娠期出现心悸、头晕、气急或水肿。

### 吃药好还是手术好？

如果在接受心脏专科检查后，发现您的心脏确实存在问题，那么就应该根据心脏疾病的类型选择进一步的治疗方案。在选择如何治疗的问题上，您可能会感到困惑，“我的病到底是使用药物治疗好还是手术治疗好？”实际上，任何一种治疗手段都不是万能的，都有其适用的疾病，医生在治疗疾病的过程中必须严格遵循一定的原则。但是，如何根据疾病的种类和特点选择最恰当的治疗方法是复杂而又专业的医学问题。不同类型心脏疾病的治疗方案千差万别，甚至同一疾病的不同阶段其治疗方案也不一样。一般来说，如果您的心脏只是出现了功能异常，而没有发生形态和结构的改变，那么通常以药物治疗为主；如果您的心脏不仅出现了功能异常，还发生了形态和结构的改变，那么您可能需要药物和手术相结合的综合疗法来治愈您的心脏。

在任何时候，医生都会根据您的疾病类型和病情特点，为您选择最适合您的治疗方案。我们认为，最适合您的治疗方案的定义是：以最小的代价（包括您要承受的痛苦、付出的时间和金钱等）换取最大的回报（治疗效果）。

## 我怎样获得相关知识？

对于心脏手术的具体方法,在心脏外科学的专著中有上千页的描述。如果您不是专业的心脏外科医生,千万别看这些“大部头”。一方面,由于这些专著全部采用专业词汇编写,如果没有多年的医学专业背景,不可能准确理解这些专业词汇和语句,不可避免地会发生偏差及理解错误,感觉“越看越糊涂”,不仅对疾病的诊治无益,甚至会产生误导。因此,我们并不建议您阅读这类“大部头”的学术专著。同样的,花费大量时间和精力查阅医学专业文献也不是一种明智的方法。

随着互联网的不断普及,“网上诊室”的出现为心血管疾病患者提供了一种新的就诊渠道。通过上网查找到相关的专家,登录他/她的“网上诊室”,就可以足不出户,在家里接受专家的远程指导,您就能够获得所需要的信息(我的网上诊室是:zhang-hao2000.haodf.com)。

如果您的病情复杂,最好直接来医院就诊。通过当面询问病情和全面检查,医生对您的病情就能掌握得更全面更深入,在此基础上做出更准确的诊断并制订针对性的治疗方案。

如果您对心脏病的治疗还想了解得更多也更全

## 前言



面,也可以阅读这本《心脏手术患者住院与康复指南》。对于将要接受心脏手术的患者而言,这本书就如同一位私人医生般,在治疗的每一个阶段陪伴着您,随时为您提供指导和帮助。对于患者家属而言,了解了手术治疗的相关知识,就可以更好地照顾患病的家人,更有助于患者的康复。

希望我们的努力能消除您心中的困惑和焦虑,并让您的治疗过程变得更加愉快和顺利。

在本书撰写过程中,尽管我们已经尽力使之完善,但仍然可能遗漏重要问题,不足之处也在所难免。如果您有意见和建议,可以通过电子邮件与我联系,我的邮箱是:dr.zhghao@gmail.com。

编者 张 浩

2013年1月于上海



# 目录



## 初来乍到

|                  |    |
|------------------|----|
| 认识我们的心脏 .....    | 2  |
| 心脏疾病的诊断和评估 ..... | 4  |
| 哪些心脏问题需要手术 ..... | 15 |
| 心脏外科的人员组成 .....  | 28 |



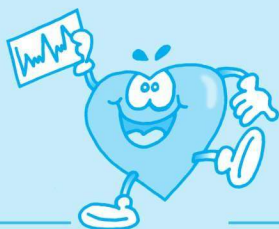
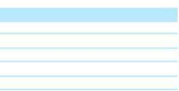
## 入住病房

|                        |    |
|------------------------|----|
| 如何和医生进行有效交流 .....      | 32 |
| 正确认识各项检查的重要性 .....     | 38 |
| 需要您操心的事和不需要您操心的事 ..... | 40 |



## 准备手术

|                   |    |
|-------------------|----|
| 手术前您需要做哪些准备 ..... | 46 |
| 可能存在的内科问题 .....   | 56 |
| 手术麻醉问题 .....      | 62 |
| 体外循环问题 .....      | 68 |



---

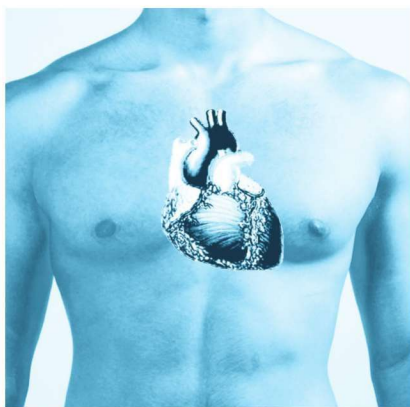
# 初来乍到

---



## 认识我们的心脏

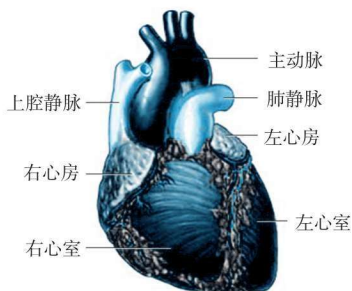
### ● 心脏的基本结构



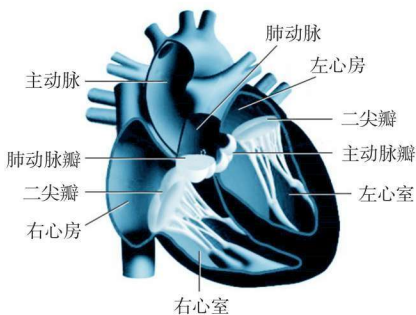
心脏在人体中的位置

正常心脏位于胸廓内、左右两肺之间,心脏的大小通常和您自己的拳头大小相近,分为左右两半,每一半又再分为回收血液的心房和射血的心室,所以心脏共分为左心房、右心房和左心室、右心室4个腔室,相当于一套两房两厅的现代居室布局。

此外,在心室出入口处都有如同“门”或“窗”作用的结构,称为瓣膜,在左心室的入口处有二尖瓣,出口处有主动脉瓣,右心室的入口处有三尖瓣,出口处有肺动脉瓣。瓣膜的作用就是使血液只能向固定的方向流动,防止血液逆流。



心脏基本结构



心脏的4个瓣膜

## ● 心脏的基本功能

由于心脏连续不断地跳动,推动血液在全身血管内循环流动,为机体的组织和细胞提供了赖以生存的营养物质和氧气,同时也带走了各种代谢产物。各种激素及信息物质也通过血液的运输到达机体的各个器官,以协调整个机体的功能。总的来说,维持血液的正常循环是心脏的主要功能,通常所说

的血压就是这一功能的重要体现。

## ● 心脏的工作原理

心脏反复地收缩和舒张,使全身组织回流的静脉血(低含氧量)回到右心房,经三尖瓣入口流入右心室,从右心室经肺动脉瓣口,进入肺循环,完成气体交换后,静脉血变为鲜红色的动脉血(高含氧量),再进入左心房,经过二尖瓣口,由左心室射入主动脉,并输送到全身各个组织和器官。

正常成年人在安静状态下,心脏每分钟收缩60~80次,非常有规律。每次收缩后主动脉的压力升高,并迅速传到末梢血管。所以当我们触摸手腕外侧时,可感受到动脉的搏动,通过触摸动脉的搏动,可以了解到心脏的跳动情况,从而获知心脏和血管的功能状况。



## 心脏疾病的诊断和评估

心脏疾病是指心脏本身结构或者功能方面的异常。正是由于这些结构或者功能的异常,导致心脏疾病患者出现各种各样的症状,包括各种性质的胸痛、气急、无力、心悸(过快、过慢或不规则心跳的感觉)、头昏及下肢水肿等。当然,出现这些症状也不意味着您一定患有心脏疾病,其他疾病也可以导致类似的症