



帝王

后宫生活实录

上

向斯 著



大眾文藝出版社

帝王后宫生活实录

向 斯 著

(上册)

大众文艺出版社
北京

帝王后宫生活实录

向 斯 著

(下 册)

大众文艺出版社
， 北 京

图书在版编目(CIP)数据

帝王后宫生活实录/向斯著.

—北京:大众文艺出版社,1998.8

ISBN 7-80094-597-9

I. 帝…

II. 向…

III. ①宫廷-生活-中国-古代

②典章制度-中国-古代

IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 18314 号

大众文艺出版社出版发行

(北京西城区鼓楼西大街 79 号)

邮编: 100009

北京昌平兴华印刷厂印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 26.5 字数 729 千字

1998 年 8 月北京第 1 版 1998 年 8 月北京第 1 次印刷

印数 1—2000 册

定价: 48.00 元 (上、下册)

目 录

第一章 在人间

深宫中生长的天子们

- 一、皇帝的乳母——深宫中的特殊角色 (1)
- 二、太子宫中生活 (18)
- 三、少年天子祸福相随 (41)
- 四、深宫——一个多色的特殊世界 (54)
- 五、色的诱惑 (72)
- 六、通向皇后宝座之路 (86)
- 七、婚姻生活写实..... (109)

第二章 成长中的帝国

帝王和他们的后宫妻群

- 一、看不见的战场——女人们争宠争权..... (151)
- 二、色艺具佳的宠妃们..... (175)
- 三、宫禁中奇特的人群..... (189)

四、艰难的求仙之路·····	(210)
五、皇宫生活掠影·····	(219)
六、禁苑寻欢·····	(236)

第三章 大分裂时代

风流和疯狂的深官生活

一、淫荡风流的皇后们·····	(252)
二、南北皇后的不同韵致·····	(266)
三、美人不平静的人生·····	(280)
四、天堂失落以后的痛苦与挣扎·····	(292)
五、皇帝疯了·····	(304)
六、变态狂颠的天子·····	(330)

第四章 辉煌的历史时期

沉醉在太平岁月的帝后们

一、性格决定命运·····	(359)
二、丽人行·····	(399)
三、仆人们的生活·····	(421)
四、奢华时代的皇宫·····	(443)
五、太平日月中的欢娱·····	(458)
六、雅趣·····	(473)

第五章 走向鼎盛的日月

富足和安乐中的宫廷

- 一、动荡岁月和繁华盛世····· (490)
- 二、美丽女人的幸与不幸····· (522)
- 三、皇宫中的宫女和宦官····· (539)
- 四、宫廷生活实录····· (569)
- 五、帝王后妃们的游乐····· (580)
- 六、皇家风俗活动····· (585)
- 七、追慕风雅····· (599)

第六章 游牧帝国

荒漠中崛起的皇宫

- 一、荒唐可笑的游牧天子们····· (610)
- 二、北漠宫中的后妃····· (628)
- 三、独特的宫室生活····· (648)
- 四、游猎中的快乐人生····· (661)
- 五、仰慕汉文化····· (680)

第七章 庞大的帝国

紫禁城中的帝王后妃

- 一、情和义····· (693)

目 录

- 二、隐密的宫禁生活场景····· (711)
- 三、宠妃····· (724)
- 四、血泪人生····· (751)
- 五、阉人权柄天下····· (764)
- 六、皇帝不堪的私生活····· (797)
- 七、紫禁城皇家起居漫笔····· (813)
- 八、游乐活动····· (823)
- 九、皇宫节令趣闻····· (829)
- 十、翰墨香浓····· (835)

第一章 在 人 间

深宫中生长的天子们

一、皇帝的乳母——深宫中的特殊角色

中国历代的帝王出于享乐的需要和以广帝嗣的考虑，广置后宫嫔妃，美女不计其数。帝王们营造后宫，后宫就是其生活的家，后宫的女人除太后之外，都可以被临幸，这些女人构成帝王们广义上的妻群。后宫的女人们随时都可能被好色的皇帝临幸，也随时都会怀孕和生育，人多事杂，无一定规律，因此，宫中要时时备妥各种有关事宜，诸如选好乳媪、备齐稳婆、医婆等等。

明代时，宫中已经形成制度，每年朝廷都要派人到京郊各地挑选奶口（乳媪）、稳婆、医婆。中国宫廷对奶口、稳婆、医婆都有严格的规定，挑选也有复杂的程序。能够入选的自然都是各方面符合宫规的幸运者，尤其是奶口，乳养皇子长大，一旦皇子荣登帝位，奶口便平步青云，荣耀乡里，有的还能册封妃子，甚至能问鼎皇后宝座。

1. 深宫奶口

奶口（奶娘）是用于哺乳皇室婴儿的，因为哺乳的对象既不是

平民，又不是官宦，而是至尊至贵的皇室子女，所以，对于奶口的挑选历来十分严格，并形成制度。

明代每年每个季度都要派出精干的内官到京郊各地去挑选奶口，反复筛选以后，挑出40名奶口送到锦衣卫的奶子府精养：住的房子很明亮宽敞，环境非常幽静，食物美味可口，由此可以保证充足的奶水，也能确保乳汁的质量。在这正规的40名奶口之外，还要再选80名候补奶口，称为点卯奶口，这些点卯奶口随时恭候，等待内廷宣召。

奶口生活很优越，鲜衣美食，奶水充足，随时听候传唤。如果这个季度过去了，奶口一直没有接到传唤，便只当是由皇家出钱养了几十天。几十天后，奶水便不是最好最充足的了，这些奶口就都放归家中。奶子府重新物色和再选上新一批奶口充实于奶子府和内廷，随时备选。一批又一批，按季换一次。如此循环往复，这样，就能以最佳的哺乳期妇女供应宫廷，确保皇子、皇女、皇孙有充足而高质量的奶水。

确保奶水的充足和高质量，时间是一个方面，年龄更是一个重要的方面：盛年的妇女自然比老年的妇女要强千百倍；盛年的妇女又能分出不同的年龄段，这些年龄段中，宫廷自然要挑选最佳年龄的女子，并形成定制。中国宫廷要求入选奶口的年龄十分严格：必须在15—20岁之间，丈夫健在，而且容貌端正，还有一个关键的条件是一定是生完第三胎以后第三个月的女子。选好这样的女子以后，内官还要细看皮肤是不是洁白，乳房是不是丰满，奶水是厚是薄是浓是稀，身体有没有疾病，口齿是不是伶俐，头发是不是黑亮秀美等等。

锦衣卫内的奶子府警卫森严，不许闲杂人员擅入。奶子府内的40名奶口，还要从相貌、头发、皮肤、身材、乳房、奶水、体味等各个方面仔细审查，定出一、二、三、四各个名次，遇内廷宣召时，便让最出众的奶口梳妆打扮一番，梳上凌空高髻，换上统一的新衣，由内官引领，进入内廷。内廷官员一层层审查，如果认为某一个奶

口在某一点上不合要求，或者奶口在步态、说话、态度上不符合规矩，就立即退回，由奶子府另选好的补上。能在40人中选为最出众的奶口自然十分庆幸；能很快或在这个季度顺利地引进内廷更是幸运，奶口免不了兴奋、激动。可是，一旦内官看不顺眼，就会以不懂规矩而逐出奶口，这样就捏碎了奶口未来的美梦。奶口于是对内官十分敬畏和恭敬；即便内官动手动脚也不敢顶撞，只是期盼着能将充足的奶水乳养皇子，望皇子长大，登上宝座，自己就可以扬眉吐气，平步青云。

2. 皇室稳婆和医婆

稳婆是皇室精选的负责接生的女人。这类女人通常是从民间接生婆中挑选技术娴熟、相貌端庄、品行极好的充当。医婆是负责料理宫中产妇身体的女子。医婆精通医脉，懂得产后的保养和禁忌；观察产妇，以最佳的秘方让产妇尽快恢复，并确保没有任何后遗症；更要防止产妇产后染病，一旦染病和病逝，医婆便有不可推卸的责任，结局往往很悲惨。

但一般地说，产妇产后和临产时发生意外还是十分有限的，更多的是顺利临产，及时康复。稳婆、医婆和奶口不同，奶口是依仗自己的天生素质——健康、端庄、秀丽，而稳婆、医婆则靠的是自己的技艺；奶口取决于生理状况——年龄合适、生育状况良好、身体状况极佳，而稳婆、医婆则取决于手艺、品行、声望。因此，稳婆、医婆的入选竞争比起奶口来更加激烈，也更具有戏剧性。

宫廷在中国百姓的心目中一直是高高在上的，神秘、圣洁、高不可攀。中国民间的女子历来是以入选内廷为最大的荣耀——采选宫女除外，因为她们认为那是守活寡，而且看不到出头之日。民间女子看重内廷，对于入选稳婆、医婆，自然十分踊跃，不遗余力。史书记载了这样一件事：有一次，皇宫内廷招选医婆，一个十五六岁的女子风尘仆仆前来应聘，内廷官员多人从各个方面考试其医药、护理、调养知识，女子对答如流，众内官非常吃惊。这女子自然被选

中。原来，这个女子很小就想进入内廷，自幼便研习医术，等候朝廷选用。

不论是稳婆还是医婆，对于入选都很看重，也很担心。紧张、惶惑、心惊胆颤便不可避免。如上述那位十五六岁的少女情形，实在是少见。参与竞选稳婆、医婆的女子对于内廷官员既羡慕又敬畏，真是又怕又爱，人人对这些内廷官员毕躬毕敬，不敢有丝毫的怠慢，更不敢顶嘴和冲撞。内官则不同，一个个华衣锦饰，神情冷淡，态度倨傲。稳婆、医婆一旦入选，便家族荣耀。进入内廷前她们都要好好地宫妆打扮，身着鲜丽的衣服，收拾齐整，进入内廷。

宫中怀孕的女子静养于月子房。临产前几天，奶口、稳婆、医婆都要选好，在内廷直房等候宣召。一旦孕妇分娩，便立即前去伺候。稳婆是负责接生的，自然要先期来到孕妇身边，备好一应用具，帮助孕妇让孩子顺利降生，如果生的是男孩，即皇子，便宣生女孩的奶口哺乳；如果生的是女孩，即皇女，就召生男孩的奶口哺乳。负责哺乳的奶口最初是好几个，为试哺期，比较之下，看孩子更喜欢谁，大约一个月，留下一个最佳的奶口。由她负责喂养孩子，直至小孩断奶；其余的奶口依旧送回待召，过季节时更换。孕妇临产以后，照料产妇的事便由经验丰富的医婆负责。

产妇坐月子满月以后，各方面基本恢复，医婆、稳婆便要领赏以后送出皇宫；但最后选定的奶口却要留下来，乳养孩子，长期生活在孩子身边，直到断奶。稳婆、医婆出现在后宫，是出于孕妇安危的需要；奶口生活在孩子身边，是代替产妇乳养孩子，照料孩子的生活和起居，当然也有一些例外：有的医婆、稳婆照料皇后、嫔妃，获得了后妃的宠爱，后妃又有权，便可以变通，将她们留在身边；或者出宫以后，能经常出入宫禁，和后妃们往来，并且获得很多的好处。

米芾是中国历史上著名的北宋著名书法家，初名黻，字元章，号襄阳漫士、海岳外史。米芾家世居太原，后迁襄阳，定居润州，即今江苏镇江。宋徽宗时，召米芾为书画学博士，官至礼部员外郎，人

称米南宫。米南宫举止疏狂，颠痴不化，世称米颠。米颠善书法，工诗文，博闻广识，精通鉴别，是一代独步当世的大学者。米颠的行草得王献之的笔意，峻迈雄劲，独树一帜，名闻中外，和蔡襄、苏轼、黄庭坚饮誉朝野，合称宋四大家。米颠长于绘画，画风师承董源，水墨点染，山水传神，求神似而不究工细，人称米氏云山。

人们了解的米芾就是这些：襄阳漫士、米南宫、米颠、米氏云山，而对米芾的身世却知之甚少。米芾的母亲是位不同凡响的女人，容貌端庄秀丽，体态优美，健壮丰满，眉宇间充盈着蓬勃的青春气息。就是这样一个女人，曾一度选入宫廷，成为一个照料孕妇的产媪，即稳婆，并给宫廷后妃留下了很好的印象，此后还经常出入宫廷。米芾由于母亲的这一特殊关系，也曾进入宫禁。当过一段日子的殿侍，在禁中值宿。这是米芾考中进士及第以前的事，这些因由是很少为世人所知的。

医婆在中国后宫的日子十分有限，产妇满月以后便即送出宫禁，照说医婆和中国宫廷应该没有什么干系，但奇怪的是，也有医婆卷入了宫廷的政治漩涡，参与了惊心动魄的宫廷政变，而且充当重要角色，震撼宫室，惊动朝野，甚至危及王朝的命脉。这之中最有代表性的就是西汉医婆淳于衍，竟利用汉宣帝许皇后产后看护的良机，下毒将这位母仪天下、仁爱后宫的皇后毒死，这实在是出人意外，惊心动魄。

许皇后名叫许平君，是汉宣帝刘询的皇后。汉宣帝刘询之所以能入主帝位，全得力于许平君的父亲许广汉。许广汉本是未央宫的一名侍卫，因犯宫规被阉为宦官。受宫刑以后成为宦官的壮汉许广汉依旧忠心耿耿，很得皇帝的喜爱，很快成为宦官首领宦者令的副长官宦者丞，秩千石。武帝去世后，汉昭帝即位，许广汉仍任宦者丞，极得倚重。昭帝在位第七年，上官皇后的祖父、父亲、昭帝兄长燕王刘旦、姐姐盖长公主谋反，很快被镇压。宦者丞许广汉奉命搜查时因玩忽职守被判刑三年，进入宫中囚犯生活的掖庭劈柴服刑。许广汉刑满后因表现很好被指派到宫廷染织机构暴室服役，很快升

为暴室长官：暴室啬夫。在这里，许广汉结识了汉武帝的曾孙刘询。

刘询是卫皇后所生的儿子刘据的孙子。刘据纳史良娣为妃，生儿子刘进。刘进娶王氏为媳，生儿子刘询。巫蛊之祸。太子刘据兵败自杀，卫皇后、史良娣、王夫人都受牵连被杀，刘询才出生数月，也被关进监狱。负责刘据案的廷尉那邴很同情这个可怜的婴儿，便找两个奶妈喂养他，将他养在狱中。昭帝即位，赦刘询无罪，将他送到掖庭接受教育。掖庭令张贺感戴刘据的恩德，出钱供这个可怜的皇子念书。许广汉和刘询同居掖庭，两人结识了，并很相知。刘询长大了，张贺为他张罗婚事，促成了许广汉的女儿许平君和刘询成亲，一年以后，生下儿子刘爽。不久，昭帝去世，刘贺登基，27天后废刘贺立刘询为帝，即汉宣帝。许平君册为皇后。权臣霍光的夫人一心想让女儿为皇后，十分忌恨许平君。第二年，许皇后怀孕，宫中精心选了一位医婆——女御医淳于衍，伺候皇后。淳于衍和霍夫人私交很深。淳于衍的丈夫是个掖庭护卫，官卑职轻。淳于衍选为御医，护理皇后，霍夫人很倚重，请淳于衍去霍府。淳于衍的丈夫让夫人跟霍夫人求情，请霍光升他为安池监官。霍夫人乘机请女御医在皇后分娩后下毒。女御医心惊胆颤，但别无选择，拒绝则会杀人灭口，很快被处死，接受有可能有一条生路。女医官淳于衍在许皇后分娩后，将毒物附子放入补药中，毒死了许皇后。这是中国宫廷的悲剧，也是皇室调护制度的不幸。

3. 生在帝王家

中国历代对皇子的出生都十分重视。皇帝肩负江山社稷的重任，巴望着皇子的降生，以便后继有人。大臣们也关注着皇帝的后嗣，一旦好几年后宫没有动静，好事的大臣就会进言，不是指责皇帝独宠专房，就是进言皇帝施恩后宫，以广皇嗣，就是多临幸女人，以便早生儿子。

中国无论哪一个皇帝，一过了30岁还没有儿子，就会心神不定，忧心忡忡。后宫中不论是皇后怀孕，还是嫔妃、宫女怀孕，皇帝都

很重视。一旦孕妇生育，皇帝总要亲临现场，守候在门外，听着孕妇临产的叫喊和呻吟，盼望着孩子降生的喜讯。如果生的是儿子，宫中便一片欢腾，共同欢笑庆贺。皇帝高兴之下，依例下诏赐宴，接受群臣的称贺，大赦天下，赏赐群臣无数。

最有趣的一次皇子降生是在晋元帝时期。晋元帝名叫司马睿，是东晋的创业皇帝。司马睿是西晋宣帝司马懿的曾孙，琅琊恭王司马觐的儿子，出生在繁荣之地的洛阳，15岁时嗣琅琊王位。建兴五年（公元317年）三月，他依靠中原南迁的大族王导、王敦等人的支持，联合江南大族顾荣、贺循等在建康称晋王。次年，愍帝去世，正式即皇帝位，时年42岁。司马睿倚重王导，依靠中原南迁士族，联合江南士族，偏安一隅。关于司马睿的典故轶闻很多，包括著名的禁窗、王与马共天下、观楔定天下等。关于皇子降生的趣闻就是普天同庆。司马睿即帝位后，施爱后宫，不久，喜得皇子。司马睿欣喜若狂，设宴请文武群臣共贺，大加赐赏，人人笑逐颜开。大臣殷羡生性迂腐，接受丰厚的赐赏，愧然谢道：“皇子降生，普天同庆，我没有一点功劳，受到如此丰厚的赏赐，真是惭愧啊！”司马睿笑着说：“这种事怎么能让你有功劳！”众人忍俊不禁。

皇帝的子女出生以后几天，便要用金盆、银盆给刚刚降生的孩子洗澡，称为洗浴礼。孩子满月时，要为孩子剪去胎发，行满月礼。孩子降世一百天，要根据皇室世系排列替孩子取名，称百日命名。孩子取名通常是先由学问渊博的大臣据排好的辈分顺序拟出名字，交由皇帝定夺。百日命名是宫中礼制所规定的，但也有一些特殊情况，命名也就有早有迟。明代万历皇帝朱翊钧到五岁时，他的父亲明穆宗隆庆皇帝朱载堉才即帝位，这才得以给他命名。命名在古代中国是一件很重要的事，特别是皇室，名字代表着在皇室世系中的身份和地位，严格照制度行事，绝不能苟且。

中国曾有一句古话：身体发肤取自父母。这表明注重礼义孝道的先民，很看重发肤，视发肤如同生命。中国历代宫廷也很看重头发、指甲，还专门订定制度、设立机构，郑重其事地对待皇子、皇

女的头发、指甲。头发梳理的形状标志着一个人的年龄变化，幼年有幼年的发型，少年有少年的头式，成年有成年的头发形状，各不相同。中国历代宫廷都设专人为成长的皇子、皇女修发、梳发，这项工作通常由心灵手巧的宦官担任。较典型的是明代宫廷，专设机构蓖头房，皇子皇女剪下的头发指甲都要保存起来。

明宫蓖头房设近侍十余人，专门为皇子、皇女清发、留发、入囊、整容。宫中凡是有皇子、皇女降生，满月时便由蓖头房近侍负责剪去胎发。百日命名以后，按规定清发，就像是民间每次的剃头一样，光秃秃的，一根不留，如同佛子。皇子剃了佛子头后，通常戴玄青绉纱六瓣有顶圆帽，称瓜拉帽，直到长到十几岁时头发长起来留发时为止。皇子一岁，要择吉入囊，总束于后；冬天用玄色纁，夏天用玄色纱作囊，宽二寸，长一尺有余，垂于头后。皇子成年后，婚娶王妃，择吉日行冠礼。皇女则戴宽约一寸许的小头箍，到十几岁时留发，一年后择吉日打扒角，直至婚嫁时有了驸马，择吉日上头。明宫皇子皇女奏读文书；生妇、医妇进宫、出宫；乳妇有疾更换，都由礼仪房职掌。

中国绝大多数的皇帝在皇宫中降生，一生下来便享受荣华富贵，过着锦衣玉食的生活，被伺候和恭维，顺利地成长。但是，也有一些出生在皇宫的皇子境遇悲惨，在颠沛流离的困顿中降生和成长，度过艰辛的幼年和童年。汉宣帝刘询降生才几个月家室便遭巫蛊横祸，幼小的刘询受尽艰辛，过着凄惨的生活。刘询一降生就体弱，经常生病，父母为求孩子结实，便给他取名病已。父母亲在巫蛊祸中被杀后，小病已难逃大劫，也被收入郡邸狱中。幸亏廷尉监邴吉怜小孩无辜，不忍加害，选两个女犯每日照料小病已，细心喂养。小病已的小手臂上戴着一个八铢钱大小的宝镜，这是他的母亲在世时亲用手线为他系上的，以宝镜避邪祈福。长大以后，坐在天子龙椅上的刘询时常拿出当年系在手臂上的小宝镜，感慨不已，哽咽良久。

4. 乳育之恩

皇子、皇女降生以后，不管生母是谁，也不管生母有没有奶水，孩子一律交由奶妈哺乳喂养。皇子、皇女在中国历代的宫廷中一旦离开母体，降临人世，便不再接受生母的抚爱和提供的营养，中国历朝宫室中皇子、皇女身体较弱，这恐怕是其中的重要因素。

中国历代的宫廷有一个十分普遍而独特的现象：生活环境富裕，锦衣玉食，而皇子、皇女却身体素质差，许多皇子、皇女在婴幼儿时期便不幸夭折。奇怪的是，生活凄苦的民间百姓的孩子，一个个比皇子、皇女要健壮得多，也更活泼。这也许是常说的生于贫困，死于安乐。太安乐了，经不起挫折，也抗不住病魔的侵袭，自卫能力极差。

汉和帝刘肇是汉章帝刘炆的第四个儿子，母亲是梁氏，窦太后看上了他，要亲自抚养，生母便忧郁而死。3岁时，刘肇立为皇太子。10岁时，刘肇即皇帝位，窦太后临政。窦太后父子兄弟授高官显职，骄横放纵，为所欲为。永元四年（公元92年），刘肇13岁，联合宦官郑众，将窦氏一网打尽，从此亲政，宦官也随之掌权。五年后，窦太后去世，刘肇方知生母的死因，近侍请求贬太后尊号，刘肇全面评价窦太后，觉得太后有功于社稷，没贬太后尊号。刘肇这样一位有智、有谋、心胸宽广的皇帝，前后十几个皇子都不幸一一夭折。元兴元年（公元105年），刘肇在洛阳章德前殿去世，在位18年，终年28岁。

汉和帝的皇子在宫中有十几个夭折，后来降生的皇子就秘密养于民间，连辅弼大臣也不知道。和帝去世后，邓皇后将养于民间的皇子收进宫中。当时，长子是刘胜，按立嫡立长宗法制度，皇帝去世，应立长子刘胜。可是，刘胜有病，不宜立为皇帝。经过反复权衡，最终立出生才百余天的少子刘隆为皇帝，邓皇后临政。第二年八月，刘隆还不明白人世是怎么回事，就离开了这个世界。汉代的皇帝是这样，明代的皇帝又何尝不是？明宪宗朱见深的长子出生才