

長樂陳修園

冬拾陸本

時方妙用

望色

五臟平脉

聞聲

男女異脉

問症

無病經脉

切脉

脉分四時

七怪脉歌 小兒脉法 中風 虛勞

腫症 噎膈 反胃 痰飲

延陵吉置

時方妙用小引

辛酉歲余罷南宮試蒙

恩試令三輔適夏間大水奉檄勘災恒山以勞還灰
得寒厥證幾死病間自定湯液二服愈時恒山
東北太爲溫瘡患誤于藥者比比余憫之遂于
公餘採時方一百八首韻爲歌括出繕本付刀
圭家按法療治多所全活越明年

制府能謙山先生見而許可曰子之意善矣然
有方而不審其用則不足以活人且以殺人子

盡明方意而廣之適余丁內艱弗果。今歲讀禮
在籍謹體先生壽世壽民意續成三卷詳病源
午一百八首中且余讀靈素宗仲景向有經方
之注和者寥寥偶以時方出紙貴一時投時好
也。好在此曷弗導之以此時方固不逮于經方
而以古法行之卽與經方相表裏亦在乎用之
之妙而已。因顏曰時方妙用告。

嘉慶癸亥立春後一日修園陳念祖題

時方妙用目錄卷一

望色

聞聲

問症

切脉

中風

虛勞

腫症

脹症 壅脹 腹脹

臌脹

噎隔

反胃

卷二

痰飲

咳嗽

喘促

哮症

心腹諸痛

痛風

痺

腰痛

血症

癲狂癇

消渴

傷食

瘧疾

痢疾

時疫

暑症

暴病

頭痛

卷三

瘰癧

眩暈

眼目

耳聾

疝氣

痿

泄瀉

鶴膝風

脚氣

積聚

嘔吐噦

五淋癰閉

遺精

赤白濁

汗症自汗盜汗

怔忡驚悸健忘治同

婦人科

傷寒科

終

時方妙用卷一

關吳統陳念祖修園甫著

男元氣道胎右思全校字
元星道照靈石

望色一

明堂圖內部十四外部十一。恐倉卒間不能辨也。唯相傳額心鼻脾左頰肝右頰肺頤腎之法簡捷可從。又須審其五色以定五藏之病。肝青肺白心赤脾黃腎黑色周于面者辨其有神無神。色分於部者審其相生相尅。聞淡者病從內生。紫濁者邪自外受。鬱多憔悴病久瘦。

黃山根明亮。須知欲愈之病。環口黑。黎休醫已絕之。腎言難盡。意醫要實心。

經云。赤欲如帶朱。不欲如赭。白欲如鵝羽。不欲如鹽。青欲如蒼璧之澤。不欲如藍。黃欲如羅裹雄黃。不欲如黃土。黑欲如重脰色。不欲如地蒼。青如翠羽者。生。赤如雞冠者。生。黃如蟹腹者。生。白如豕膏者。生。黑如鳥羽者。生。靈樞曰。五色各見其部。察其浮沉。以知淺深。察其澤夭。以觀成敗。察其散搏。以知遠近。視色上下。以知病處。精神於心。以知往令。

望色二危候

屍具

絕肉

舌卷及囊縮

絕肝

口不合

絕脾

肌腫唇反

絕胃

髮直

齒枯

絕骨

遺尿

絕腎

手焦

絕肺

面黑直視

目瞑不見

絕陰

目眶陷

目系頰

汗出如

珠

手撒戴眼

絕太陽

珠

絕陽

手撒戴眼

絕太陽

病後喘瀉

絕脾

目正圓

瘡

不吐

沫面赤

面青黑

沫面赤

面青黑

唇青人中滿

髮與眉衝起

爪甲下肉黑

手掌無紋

臍突

足跌腫

聲如

鼾睡

脉沉無根

面青伏眼

目盲

汗出如油

已上肝絕

眉傾

手足爪甲青或脫落

呼罵不休

筋

入月死

望色

八日死。眉息同視。心經髮直如麻。不得屈伸。自汗不止。

小腸絕。口冷足腫。心經然臍脹。泄利無時。脾經五日死。脊骨

疼痛。身重不可轉側。胃經五日死。耳乾舌腫。溺血大便赤。

泄。肉經九日死。口張氣出不反。肺經三日死。泄利無度。大腸齒

乾枯面黑目黃。腰欲折。自汗絕。

望色三

舌上津津如常。邪尚在表。見白胎而滑。邪在半表半裏。見黃胎而乾燥。熱已入於裏。見黑胎有二。如黑而焦裂硬刺者。爲火極似炭之熱。胎如黑而有水軟潤。

而滑者爲水來尅火之寒胎又藍色爲白色之變爲
寒紫色爲紅色之變爲熱此傷寒症辦法也凡舌腫
脹重舌木舌舌生芒刺舌胎黃燥皆熱甚也凡舌硬
舌強舌短縮舌捲皆危症又陰陽易出舌數寸者死
若沿邊缺陷如鋸齒者不治杜青碧三十六舌繁而
無當不可爲其所惑

聞聲

難經曰聞其五音以知其病以五臟有五聲以合於
五音謂肝呼應角心言應徵脾歌應宮肺哭應商腎

聲應羽是也。然此義深奧，非尋常所能揣測者。今以

古人經驗簡易之法，列戶聲診脈之呻者，痛也。言診時之

呻

言遲者風也。

劣則寒濕風痰之症

聲從室中言，此中氣有濕

也。言將終乃復言者，此奪氣也。

謂氣不續言未終衣止而又言之狀也。

被不歛言語罵詈不避親疎者，神明之亂也。

狂

出言

懶怯，先輕後重，此內傷中氣也。出言壯厲，先重後輕。

是外感邪盛也。蹙眉呻吟，苦頭痛也。呻吟不能行起。

腰足痛也。叫喊以手按心，中脘痛也。呻吟不能轉身。

腰痛也。搖頭而呻，以手捫腮，唇齒痛也。行遲而呻者。

嘔即痛也。診時吁氣者鬱結也。紐而呻者腹痛也。形
羸聲啞癆瘵之不治者。咽中有肺花瘡也。暴啞者風
痰伏火。或暴怒吐衄所致也。聲嘶而敗久病不治也。
坐而氣促痰火爲哮也。久病氣促危也。中年人聲濁
者痰火也。診時獨言獨語首尾不應思慮傷神也。傷
寒壞病聲啞爲狐疑。上唇有瘡更食其藏。下唇有瘡
更食其肚也。氣逆喘息不足以息者虛甚也。平人無
熱短氣不足以息者。也。實者是夢與火也。新病聞呃非
火逆。卽寒逆。久病聞呃胃氣欲絕也。大抵聲首清亮。

不異於平時爲吉

問症

凡診病必先問是何人。或男。或女。或老。或幼。或妾婢。童僕。問而不答。必耳聾。須詢其左右。平素何如。否則病久。或汗。不致聾。問而懶答。或點頭。皆中虛昏憤。不知人。非暴厥。即久病也。如婦人多中氣。診婦人。必當問月信如何。寡婦氣血凝滯。兩尺多。皆不可誤斷爲胎。室女亦有之。又問其病於何日。日少爲新病。實症。居多。日多爲久病。居處。曾食何物。食冰而病。藥用冰煎。若傷胃。食不化。曾居處。用草蓐。山查之類。許傷食。不化。曾。

怒勞房欲等事

怒則傷肝勞則內傷元氣房勞則傷腎

及開利二何

加初起寒發熱惡寒屬外感如初起心腹疼痛及瀉痢等症屬內傷

後變何病

變瘧為癰瘰癧為疔疔為重先喘後嘔

今日渴

思飲否

口不內無夢

欲飲為熱老人口乾不須飲主津液少若漱水不欲嚥主蓄血主

陰極

喜熱喜冷否

喜熱內寒喜冷內熱

口中何味

苦熱鹹寒虛淡甘脾熱成

疴傷食

思食否

傷食不思食雜症思食為有胃氣則生若絕食為無胃氣則死五味

中喜食何味

喜甘脾弱喜酸肝虛之類

胸中寬否

不寬傷食痰及積氣滯之症

腹中有無痛處否

無痛病不在內主虛有痛處主實食積之類有痛處手按則痛者

為大小便如常否

小便秘黃赤為熱清白為寒瀉即水泄為濕熱下陷大便秘為實火

傷久病冷下黃赤足冷煖否足煖陽症足冷陰症

爲熱下清白寒及平日勞勞則氣

大便如常屬虛及平日勞勞則氣

氣滯喜食心怒傷肝憂傷肺思慮傷脾種種問法實

恐傷腎素食厚味則生痰痰則發熱種種問法實

爲活人之捷徑

切脉

内經分配臟腑

左寸

心
膻中

左關

肝
膽

右寸

肺
胸中

右關

脾
胃

王叔和分配臟腑

左寸

心
小腸

左關

肝
膽

右寸

肺
大腸

右關

脾
胃

李瀕湖分配臟腑

左寸

心
膻中

左關

肝
膽

右尺

腎
腹中

左尺

腎
膀胱

右尺

腎
膀胱

左尺

腎
命門
三焦

左尺

腎
膀胱

關