東醫寶鑑

卷二十三

訂正東醫寶鑑雜病篇卷之十一

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉 敎撰

小兒

小兒病難治

古語曰寧醫十丈夫莫醫一婦人寧醫十婦人莫醫一小兒蓋小兒難問證難察脈治之尤難故也入門○爲醫之道大方脈爲難活幼爲尤難以其藏府脆嫩皮骨軟弱血氣未盛經絡如絲脈息如毫易虛易實易冷易熱兼之口不能言手不能指疾痛之莫知非觀形察色聽聲切脈究其病源詳其陰陽表裏虛實而能療之者蓋亦寡矣得效

臟腑生成

夫一月之孕有白露之稱二月之胚有桃花之譬及其三月則先生右腎而爲男陰包陽也先生左腎則爲女陽包陰也其次腎生脾脾生肝肝生肺肺生心以生其勝已者腎屬水故五藏

由是爲陰其关心生小腸小腸生大腸大腸生膽膽生胃胃生膀胱膀胱生三焦以生其勝已者小腸屬火六府由是爲陽其关三焦生八脉八脉生十二經十二經生十二絡十二絡生一百八十絲絡絲絡生一百八十纏絡纏絡生三萬四千孫絡孫絡生三百六十五骨節骨節生三百六十五大穴大穴生八萬四千毛竅則耳目口鼻百骸之身皆備矣醫鑑

初生解毒法

嬰兒在胎口中有惡物兒纔生不候聲出坐婆急用軟帛裹手指蘸黃連甘艸濃煎汁拭去口中惡物若嚥入腹中必生諸疾○夏以煉蜜少許調朱砂末一字抹入口中令嚥下則一生免瘡痘之患得效○朱蜜嚥下然後乃餵乳酌量與之勿令大飽恐成吐瀉良方○既繃裹了取黃連甘艸煎汁以綿纏子蘸入兒口令咂之三日以來退惡物於大便謂之臍屎良方

初生洗浴法

三朝洗兒用虎頭骨桃枝豬膽金銀器煎湯洗之則兒少驚○尋常澡洗用豬膽汁

入湯中洗之即不生瘡疥良方○世俗以爲小兒體熱或遇澡浴即與久坐湯水之中風冷外傷水經內滲變成風搐可不戒之直指小兒

初生斷臍法

子在腹中胞胎十月此於臍中與母通氣雖出胞胎其臍中所通之氣猶未盡絕斷臍之後招風致病者有之其法初生小兒綿裹臍帶離肚五六寸先用軟綿繼住臍於線外將臍咬斷片時去線待血流盡以手輕輕揉散艾炙臍頭三壯或五壯結作紐帶軟帛要裹切不可常時揭看待臍根落去自然無事并心○初生即將軟綿貼臍根繼住待第三日離肚二指許將臍剪斷用生薑自然汁或香油和勻裹臍四圍於臍頭以艾炙三壯謂之熏臍後不招風并心○先斷兒臍帶可只留二寸許以線繫定然後洗浴不然則溼氣入腹必作臍風之疾良方

擇乳母法

凡擇乳母須精神爽慧性情和悅肌肉充肥無諸疾病知寒溫之宜能調節乳食於汁濃

白則可以飼兒不得與妳母大段酸鹹飲食仍忌纔衝寒暑來便餧兒妳如此則必成妳癖或驚痢瀉痢之疾良方。如陰陽交接之際切不可餧兒妳此正謂之交粉必生癖良方。妳母不可頻飲酒恐兒作痰嗽驚熱昏眩之疾良方。乳母宜謹節飲食飲食下咽乳汁便通情慾動中乳脈便應病氣到乳汁必凝滯兒得此乳疾病立至不吐則瀉不瘡則熱或爲口瘡或爲驚搐或爲夜啼或爲腹痛病之初來其脈必甚少便須詢問隨證調治東垣。夫飲食之釋猶是小可乳母稟受之厚薄情性之緩急骨相之堅脆德行之善惡兒能速肖亢爲關係東垣

小兒乳哺法

人生十六歲以前血氣俱盛如日方升如月方圓性陰長不足腸胃尚脆而窄養之道不可不謹東垣。凡初乳先須捏去宿乳後與之。母欲寐即奪其乳恐睡困不知飽足也。兒啼未定乳母勿遽以乳飲之恐停滯胸膈而成嘔吐也。乳後不與食哺後不與乳乳食相併則難

以刮化結於腹中作痛大抵成癖成積成痕皆自此始得效○小兒血氣俱盛食物易消故食無時然腸胃尚脆而窄一切發熱難化之物皆宜禁絕只與乾柿熟栗白粥非惟無病可以養德此外生栗味鹹乾柿性亦可爲養陰之助然栗大補柿大澁亦宜少與東垣

小兒保護法

凡嬰兒肌膚未實若厚衣過煖則傷皮膚損血脈發瘡瘍汗出腠理不閉風邪易入若天氣和暖抱之使見風日則氣血堅剛可耐寒不致疾病今人懷抱小兒不著地氣致令筋骨緩弱疾病易生非愛護之道得效○夜間不得令兒枕臂須作一二豆袋令兒枕兼左右附之可近乳母之側蓋覆衣衾須露兒頭面若一向仰臥恐成驚疾須時時回動之良方○天寒時兒用父母常著舊衣作衣服不可用新綿絹只用舊者若太溫煖則筋骨軟弱易致疾病良方○宜用七八十歲老人舊襖舊襖改作小兒衣衫眞氣相滋令兒有壽富貴之家切不宜新製紵絲綾羅之類與小

兒窄不惟生病抑且折福回春○初生三五月宜繃縛令臥勿豎頭抱出六箇月方可與稀粥亦不可與乳同入門要

養子十法

一要背煖○二要肚煖○三要足煖○四要頭凉○五要心胷凉○六要勿見怪物○七脾胃常要溫○八啼未定勿便飲乳○九勿服輕粉朱砂○十少洗浴入門

調護歌

養子須調護看承莫縱弛○乳多終損胃食壅則傷脾○被厚非爲益衣單正所宜○無風頻見日寒暑順天時入門

變蒸候

小兒變蒸俗謂之牙生骨長比如蠶之有蛻龍之蛻骨虎之轉爪皆同此類變生而長也醫林○小兒變蒸是胎毒散也丹心○變蒸者陰陽水火蒸於血氣而使形體成就是五藏之變氣而七情之所由生也蓋兒生之日至三十二日一變每變蒸畢即覺性情有異於前何者長生藏府意智

故也何謂三十二日長骨脈滿精神大有三百六十五骨以象天數以應期歲以分十二經絡故初生至三十二日一變生腎六十四日二變一蒸生膀胱九十六日三變生心一百二十八日四變二蒸生小腸一百六十日五變生肝一百九十二日六變三蒸生膽二百二十四日七變生肺二百五十六日八變四蒸生大腸二百八十八日九變生脾三百二十日十變五蒸生胃其主脈陰心包手少陽三焦無形故不變而不蒸夫十變五蒸乃天地之數以生成之然後始生齒能言知喜怒故始全也大倉公云氣入四肢長碎骨於十變是矣錢乙○變蒸既畢兒乃成人也變者變生五藏也蒸者蒸養六府也又云變者上氣蒸者體熱每經一變一蒸輕則發熱微汗其狀似驚重則壯熱脈亂而數或吐或汗或煩啼躁渴輕者五日解重者七八日解其候與傷寒相似但變蒸則耳冷尻冷上脣中心發白疱狀如魚目珠者是也治法和平之劑微表之宜用惺惺散方見下熱實則微利之宜

用紫霜丸方見下或不治亦自愈
切不可妄投藥餌及鍼灸之錢乙

小兒繼病魅病

母有娠乳兒有病如瘧痢他日亦相繼
鴟鵂博勞也又以紅紗袋盛夜明砂與兒佩之葬
藏○小兒生十餘月後母又有娠令前兒精神不
爽身體痿瘁名爲魅病魅音忌小兒鬼病也用伏
翼燒灰細研以粥飲調下五分日四五次灸令香
熟嚼哺兒亦效伏翼即蝙蝠也聖惠○婦人先有
小兒未能行而母更有娠使兒飲此乳則作鬼病
令兒黃瘦骨立發熱髮落千金論小兒魅病者是
也姙婦被惡神導其腹中妒嫉小兒令生此病皴
亦小鬼也其證微微下利寒熱往來毛
髮聳聳不悅者是也宜服龍膽湯三四

龍膽湯

大黃煨二錢龍膽草柴胡黃芩梔子甘草各一錢蜣螂二箇右剉
赤芍藥赤茯苓甘草各一錢蜣螂二箇右剉
作一貼水一升煮取五合去滓一月內兒服
一兩十歲以下服二三合得下利即止千金

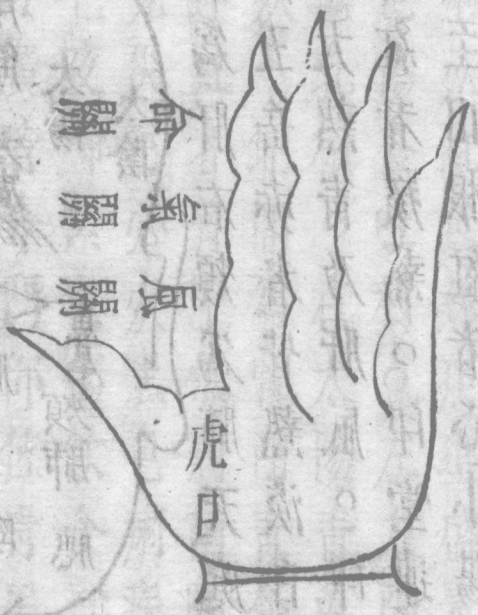
相兒命長短法

凡兒三歲以上十歲以下視其性氣高下即可知其夭壽○兒少時識悟通敏過人者多夭○預知人意回旋敏速者亦夭○兒骨法成就威儀回轉遲舒稍費人精神彫琢者壽○初生叫聲連延相屬者壽○聲絕而復揚急者不壽○啼聲散啼聲淡汗不流頭四破小便凝如脂膏常搖手足頭毛不周匝者並不成人○臍中無血者好○臍小者偏身軟弱如無骨者汗血者多厄並不壽○鮮白長大卵縫通達黑者並壽○目視不正數動者大非佳兆○早坐早行早齒早語皆惡性非佳人○髮稀小者性強不聽人○額上有旋毛妨父母或早貴○初生枕骨不成能言而夭○尻骨不成能踞而夭○掌骨不成能匍匐而夭○踵骨不成能行而夭○臏骨不成能立而夭○身不收者夭○股間無生肉者夭○人中淺長者壽○陰不起者夭○陰囊下白者夭赤者亦夭得救

虎口三關脉法

初生曰嬰兒三歲曰小兒十歲曰童子（兩春）○小兒初生至半歲看額脉一歲至五歲六歲曰嬰孩察三關脉三關在小兒男左手女右手次指內有紅紋似線者爲驗第一節名曰風關無脉則無病有脉則病輕○第二節名曰氣關脉見則病重尚可治○第三節名曰命關脉見則病極乃九死一生若直射三關青黑紋者死入門○第一節赤紋乃飛禽內外人驚赤紋微乃火驚黑紋水驚青紋乃天雷四足驚內隱青紋微屈則是急風候○第二節紫色紋乃驚疳青色紋乃疳傳肝白色紋乃疳傳肺黃色紋乃疳傳脾黑色紋難安○第三節青黑紋三關通度斜歸指甲則不治（得效）○五色之中紅黃易安紅盛作紫紫盛作青青盛作黑青黑之色至純黑則不可治入門○歌曰紫風紅傷寒青驚白色疳黑時因中惡黃則因脾（本事）

三關圖



三關在虎口次指之側第一風關第二氣關第三命關也決病輕重以生

診小兒脉法

小兒三歲至五歲以一指按掌後人迎氣口之脉常以一息六七至爲常（入門）○七歲八歲日齔九歲十歲日齠始可以一指按三部脉而以一息七八至爲平十一至十四歲日童丱以一息五六至爲常（入門）○小兒之脉以一息六七至爲平和八九至爲發熱五至爲內寒（綱目）○小兒脉亂不須治（藥也）○弦急氣不和○沈緩傷食○促急虛驚○浮爲風○沈細爲冷（錢

乙○浮緩傷風洪緊傷寒
數則爲熱遲則爲寒 入門

觀形察色圖

額上屬心火居南
左頰屬肝木居東
鼻準屬脾土居中
右頰屬肺金居西
頰下屬腎水居北

左頰爲肝右頰爲肺天庭爲心地閣爲腎準頭爲脾凡五岳赤者皆熱淡白者皆虛○天庭爲火色紅主大熱青乃肝風○印堂青者人驚紅白者水火驚紅者痰熱○印堂連準頭紅者三焦積熱○印堂至山根紅者心小腸熱山根至鼻柱紅者心胃熱○鼻左面中爲脾紅黃色者無病○脾應脣

紅主渴蜘蟲咬心頭者脣必反人中脣際也黑者瀉痢亦紅色熱痰壅盛青色驚風黑色爲痛中惡黃色傷食吐利○左太陽青色驚輕紅色傷寒黑青色乳積○右太陽青色驚重紅色風搐眼目黑者死○地閣爲腎色青食時驚或頑躁夜啼黃多吐逆紅者腎中氣病兩頤赤者肺熱○山根青黑頻見災厄必死黑色痢疾赤黑色吐瀉黃色霍亂紅色夜啼紫色傷飲食○中庭天庭司空印堂額角方廣皆命門部位青黑爲驚風惡候亦忌損陷入門

面上形證歌

痢疾眉頭皺驚風面頰紅渴來脣帶赤毒熱眼矇朧○山根若見脉橫青此病明知兩度驚赤黑困疲時吐瀉色紅啼夜不曾停○青脉生於左太陽須驚一度見推詳赤是傷寒微燥熱黑青知是乳多傷○右邊青脉不須多有則頻驚怎奈何紅赤爲風抽眼目黑青三日見閻羅正傳

五體以頭爲尊一面惟神可恃小兒諸病但見兩眼無精光黑睛無運轉目睫無聲色如魚貓眼狀或兩眼閉而黑睛矇矓者欲或外若昏困而神藏於內不脫者生黑珠滿輪睛明者少病眼白多睛珠或黃或小者稟弱多病目證內赤者心熱淡紅者心虛熱青者肝熱淺淡者肝虛黃者脾熱無睛光者腎虛白而混者肺熱也入門

聲有輕重啼有乾溼聲輕者氣也弱也重濁者痛也風也高喊者熱欲狂也聲急者神驚也聲塞者痰也聲戰者寒也聲噎者氣不順也喘者氣促也嘖嘖者傷風也驚哭聲沈不響者重也聲濁沈靜者有積也如生來不大啼哭聲啾啾者矣○火之大發忽然驚叫乃火動氣虛必夜半發者多有口瘡宜看之入門○睡中驚啼聲浮者易治聲沈不響者難痊或聲如鴉中彈者不治得效○直聲往來而無淚者是痛也連聲不絕而多淚者是驚也慈煎聲煩躁者難愈躁促聲音

小兒初生救急 有治法十八條 詳見婦人門

噤口撮口臍風證 噤口風者眼閉啼聲漸少舌上聚肉如粟米狀吮乳不得口吐白沫二便皆通此胎中熱毒流於心脾一名鵝口瘡○鵝口瘡小兒初生有白屑滿口如鵝之口鼻外亦有不能吮乳由心脾熱也以亂髮纏指頭蘸薄荷汁拭淨如不脫用保命散朱礬散入門○又法用一捻金散又亂髮纏指頭蘸井花水揩拭之又蘸粟粰煮汁粟皮也拭之湯氏○辰砂膏最妙方見下○又地雞搗水塗之妙即鼠婦蟲也○又白楊樹枝燒取瀝付之神效正傳

撮口 撮口者面目黃赤氣喘啼聲不出乃胎熱流毒心脾則舌強脣青撮口聚面飲乳有妨用白殭蠶二枚略炒爲末蜜調付脣口即差或用蝎梢散入門○撮口者初生一臘內之篤疾一臘三七日也令

兒氣促口撮如囊而不乳也直指小兒○治法牛黃一錢竹瀝一合調和時抹口中即差宜風散亦可用丹心○撮口證若口出白沫四肢冰冷最爲惡候一臘見之尤急得效○初生七日內患撮口臍風不得飲乳急看兒齒齦上有小泡子如粟米狀急以手指蘸溫水輕輕擦破即開口便安不用服藥入門○小兒口噤不開南星末一錢臍子少許研勻調薑汁以指蘸擦兒牙齦上口立開綱目

臍風

者小兒斷臍後爲風溼所乘或尿溼襁褓遂成臍風面赤喘急啼聲不出其證臍腫突腹脹滿日夜多啼不能飲乳甚則發搐噤口撮口宜用調氣益黃散甚者用金烏散或宜風散入門○亦有熱在胷堂伸引努氣亦令臍腫發風宜千金龍膽湯入門○臍風撮口不得飲乳宜蝎梢餅宜風散入門○凡臍邊青黑爪甲黑者死得效○初生七日內見噤口撮口臍風三證者危百日內見此證手足蹉者亦不治入門

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com