

方以類聚

諸氣

諸痛皆因于氣。百病皆生于氣。怒則氣上。喜則氣下。悲則氣消。恐則氣下。寒則氣收。熱則氣泄。驚則氣亂。勞則氣耗。思則氣結。蓋怒則陽氣逆上。而肝木乘。故甚嘔血及餐泄也。喜則志達。榮衛通利。故氣緩矣。悲則心系急。肺布葉舉。而上焦不通。榮衛不散。熱氣在中。故氣消矣。恐則精却。却則上焦閉。閉則氣逆。逆則下焦脹。故氣不行矣。寒則腠理閉。氣不行。故氣收矣。

熱則腠理開。榮衛通。汗大泄。故氣泄矣。驚則心無所
倚。神氣所歸。慮無所定。故氣亂矣。勞則喘息汗出。內
外皆越。故氣耗矣。思則心有所存。神有所歸。正氣留
而不行。故氣結矣。怒氣所至。爲嘔血餐泄。爲煎厥。爲
薄厥。爲陽厥。爲胃滿脅痛。食則氣逆而不下。爲喘渴。
煩心。爲消痺。爲肥氣。爲目暴盲。耳暴閉。筋緩發于外。
爲癰疽。喜氣所至。爲笑不休。爲毛革焦。爲內病。爲陽
氣不收。甚則爲狂。悲氣所至。爲陰縮。爲筋攣。爲肌寒。

爲脉痿。男爲洩血。女爲血崩。爲酸鼻辛頰。爲目昏。少氣不能報息。爲泣則臂麻。恐氣所至。爲破腠脫肉。爲骨痠痿厥。爲暴下綠水。爲面熱膚急。爲陰痿。爲脫頤。驚氣所至。爲潮涎。爲目眵。爲口吐。爲癡癰。爲不省人。爲僵仆。久則爲癰痺。勞氣所至。爲噎噎。爲喘促。爲嗽血唾血。爲腰痛骨痠。爲肺鳴。爲高骨壞。爲陰痿。爲冥目視。爲耳閉。男爲少精。女爲不月。思氣所至。爲不眠。爲嗜臥。爲昏眊。爲中痞。三焦閉塞。爲咽噎不利。爲

膽痺嘔苦。爲筋痿。爲白淫。爲得後與氣。怏然如衰。爲
不嗜食。若寒氣至。爲上下所出水液。澄徹清冷。熱氣
至。爲喘嘔吐酸。暴注下迫。治法但以五行相勝。如怒
傷肝。肝屬木。怒則氣并于肝。而脾土受邪。木太過。則
肝亦自病。喜傷心。心屬火。喜則氣并于心。而肺金受
邪。火太過。則心亦自病。悲傷肺。肺屬金。悲則氣并于
肺。而肝木受邪。金太過。則肺亦自病。恐傷腎。腎屬水。
恐則氣并于腎。而心火受邪。水太過。則腎亦自病。思

傷脾。脾屬土。思則氣并于脾。而腎水受邪。土太過則
脾亦自病。寒傷形。形屬陰。寒勝熱。則陽受病。寒太過。
則陰亦自病。熱傷氣。氣屬陽。熱勝寒。則陰受病。熱太
過。則陽亦自病。故悲可以治怒。喜可以治悲。恐可以
治喜。怒可以治思。思可以治恐。熱可以治寒。寒可以
治熱。逸可以治勞。習可以治驚。氣也。本屬陽。無寒之
理。上升之氣。覺恐寒者。亢則害。承乃制也。氣有餘便
是火。

○五臟諸氣用卮子炒黑研末生薑同煎飲之益少
陰血三焦滯氣陳麴炒萊菔炒等分每三錢米煎
入麝香少許服

○下焦冷氣乾陳橘皮一觔爲末蜜丸梧子大每食
前溫酒下三十

○虛冷氣短氣川椒三兩去目并合口者以生絹袋盛
浸無灰酒五升中三日隨性飲之

○腹冷氣起白芥子一升微炒研末湯浸蒸餅丸

豆大每晝湯吞十粒

○心腹結氣杏仁桂枝橘皮訶黎勒皮等分爲丸每三十白湯下無忌

○心下硬按之則無常覺膨滿多食則吐氣引前後噫呃不除由思慮過多氣不以時而行則結滯謂之結氣人侵一兩橘皮去白四兩爲末煉蜜丸梧子大每米飲下五六十

○熱氣結滯經年數發胡荽半觔五月五日米陰乾

水已升煮一升半去滓分服未瘥更服春夏無秋
冬根莖亦可

○旱芹菜日乾爲末糊丸梧子大每四十空心溫酒
下大殺百蟲毒

○氣逆煩滿水牛角燒研水服方寸匕

○氣積鬱胃人有氣從臍左右起上衝胃滿氣促鬱
冒者用梨木灰伏出雞卵殼中白皮紫苑麻黃去
節等分爲末糊丸梧子大每十粒酒下或爲末服

方寸匕或煮湯飲之

○順氣利腸寬中用紫蘇子一升微炒杵以生絹袋盛於三斗酒中浸三宿飲之

○紫蘇子麻子仁等分研爛濾取汁同米煮粥食之
○諸氣不調馬齒莧煮粥食之

○藿香一兩香附炒五兩爲末白湯點服一錢

○一切冷氣紫蘇子高良薑橘皮等分爲末蜜丸梧子大每十丸空心酒下

○大鱧一頭開肚入胡椒末半兩大蒜斤三顆縫合
同小豆一升煮熟下蘿蔔三五顆葱一握俱切碎
煮熟空腹食之至飽並飲汁至夜洩惡氣無復五
日更一作

○心腹脹滿噎塞噫氣吞酸痰逆嘔惡及宿酒不解
香附子一觔縮砂仁八兩甘草炙四兩爲末每白
湯入鹽點服爲粗末煎服亦可

○宿食不消訶黎一枚入夜含之至明嚙嚙

○訶黎三枚濕紙包煨熟去核細嚼以生乳下

○香橙湯寬中快氣消酒用橙皮二觔切片生薑五兩切焙搗爛入炙甘草末一兩檀香末半兩和作小餅每嚼一餅沸湯入鹽送下

○烏沉湯治一切氣一切冷補五臟暖腰膝去邪氣調中壯陽兼治冷風麻痺膀胱冷氣攻衝背脊僂仰不利風水毒腫吐瀉轉筋癰瘕刺痛中惡腹痛鬼氣疰忤天行瘴疫婦人血氣痛用天台烏藥一

百兩沉香五十兩人蔞三兩甘草燼四兩爲末每
半錢薑鹽湯空心點服

○小烏沉湯調中快氣及心腹刺痛香附子擦去毛
焙二十兩烏藥十兩甘草炒一兩爲末每二錢鹽
湯隨時點服

○氣痛之病忽有一處如打撲之狀痛不可忍走注
不定靜時其處冷如霜雪此皆暴寒傷之也以白
酒煮楊柳白皮暖熨之有赤點處鑱去血妙凡諸

卒腫急癰熨之即止

○釀酢拌麪皮炒熱袋盛熨之

○延胡索不限多少爲末豬胰一具切作塊炙熟蘸末頻食

○本臟氣痛用雞心檳榔以小便磨半箇服或用熱酒調末一錢服之

○膈氣疼痛白王散用壁上陳白蠟燭燒研每一錢洒下

○諸般氣痛芫花酢煮半兩玄胡索炒一兩半爲末
每一錢男子元臟痛葱酒下癰疾烏梅湯下婦人
血氣痛當歸酒下諸氣痛香附湯下小腸氣痛茴
香湯下

○不拘男女冷氣血氣肥氣息賁氣伏梁氣奔豚氣
搶心切痛冷汗喘息欲絕用天台烏藥小者酒浸
一夜炒茴香炒青橘皮去白炒良薑炒等分爲末
溫酒童便調下

○硫黃煅消各四兩結砂青皮陳皮各四兩爲末
凡梧子大每空心米飲下三十

○一切氣病痞脹喘噓噫酸煩悶虛痛走注常服開
胃消痰散壅思食早行山行去邪辟瘴尤宜服之
香附子炒四百兩沉香十八兩縮砂仁四十八兩
炙甘草一百二十兩爲末每一錢入鹽少許白湯
點服

○威靈仙五兩生韭根二錢半烏藥五分好酒一盞

雞子一箇灰火煨一宿五更視雞子殼軟爲度去
查溫服以乾物壓之側睡向塊邊查至煎次日服
覺塊刺痛是其驗也

○婦人血氣紫荆皮爲末酢糊丸櫻桃大每酒化服
一丸

○血氣刺痛紅藍子一分搗碎以無灰酒一大升拌
子暴乾重搗篩密丸梧子大空心酒下四十

○痛不可忍者用黑狗膽一箇半乾半濕剝開以食