



银川市中小学地方教材

CHENGZHANG DE JIAOBU

成长的脚步

(三、四年级)

中共银川市纪律检查委员会
银川市 教 育 局 编
银川市教育科学研究所



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

银川市中小学地方教材

CHENGZHANG DE JIAOBU

成长的脚步

(三、四年级)

中共银川市纪律检查委员会
银川市教育 局 编
银川市教育科学研究所



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成长脚步: 三、四年级 / 中共银川市纪律检查委员会, 银川市教育局, 银川市教育科学研究所编. —银川: 宁夏人民教育出版社, 2012.3
银川市中小学地方教材
ISBN 978-7-80764-724-9

I. ①成… II. ①中… ②银… ③银… III. ①品德教育—小学—教材 IV. ①G624.151

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第030940号

成长脚步 (三、四年级)

中共银川市纪律检查委员会
银川市教育局 编
银川市教育科学研究所

责任编辑 孙 莹
封面设计 万明华
责任印制 刘 丽

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民教育出版社

地 址 银川市北京东路139号出版大厦 (750001)
网 址 www.yrpubm.com
网上书店 www.hh-book.com
电子信箱 jiaoyushe@yrpubm.com
邮购电话 0951-5014284
经 销 全国新华书店
印刷装订 宁夏精捷彩色印务有限公司

开本 720mm × 980mm 1/16	印张 3.25	字数 38千
印刷委托书号 (宁) 0008825	印数 52050册	
版次 2012年3月第1版	印次 2012年3月第1次印刷	
书号 ISBN 978-7-80764-724-9/G · 1629		

定 价 2.50元

版权所有 翻印必究

银川市中小学地方教材编委会

主 任 左新军

副 主 任 杜再良 张晓沛

编 委 常文建 王 珺 张建才 李发强

王 静 郭红霞

参编人员 （以姓氏笔画排序）：

马 丽 马利军 马晓娟 王 珺

王 鸿 王 静 闫 梅 杜再良

杜殿川 李发强 李晓梅 何晓兰

张元宁 张建才 陈 春 季栋梁

孟云虎 姚 虹 郭红霞 窦 艳

编者寄语

亲爱的同学们：

廉洁是中华民族的优秀品德。从古至今，“大道之行，天下为公”“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的优秀品德备受人们的赞扬与推崇，激励了一代又一代的中华儿女。今天，随着经济社会的不断发展，廉洁更应该成为每一位公民必备的品德。

作为中小學生，肩負着祖國的期望和人民的重托，是民族的希望和未来。為了幫助同學們正確認識和理解廉潔行為，樹立高尚的道德情操，中共銀川市紀律檢查委員會、銀川市教育局、銀川市教育科學研究所組織編寫了一套中小學地方教材（試行），一套三冊，分別為《成長的腳步》《心靈的軌跡》《放飞的梦想》。每冊設計五個單元：誠信是心靈的良藥、勤儉是優良的品質、自律是道德的基石、集體是個人的家園、奉獻是崇高的境界。本套書作為銀川市中小學地方教材，列入義務教育階段三至八年級教學大綱。

希望同學們學有所思，學有所悟，從小養成遵守法規、誠實守信、公正無私、抵制誘惑、自律自省等優秀品德，樹立正確的世界觀、人生觀、價值觀，為將來服務社會、報效祖國奠定良好的思想基礎。

編 者

2012年1月

目录

★ 第一单元 诚信是心灵的良药

第一课 一诺千金 2

第二课 不要怕赔本 5

★ 第二单元 勤俭是优良的品质

第三课 勤俭节约的毛泽东 10

第四课 一双袜子 13

★ 第三单元 自律是道德的基石

第五课 天知，地知，我知，你知 18

第六课 一条大鲈鱼 21

目 录

★ 第四单元 集体是个人的家园

第七课 一个热爱集体的人 26

第八课 索道医生 29

★ 第五单元 奉献是崇高的境界

第九课 七十年前的一颗种子 34

第十课 心中有他人的陈奇峰 38



诚信包括两层意思，一是做人要诚实，要讲实话，不欺骗别人；二是待人接物要守信用，要有责任心。诚信是全人类认同的道德规范，是中华民族的传统美德，是做人必备的优良品格。讲诚信的人，处处受欢迎；不讲诚信的人，人们会忽视他的存在。所以，我们每个人都要讲诚信。

第一课 一诺千金

秦朝末年，在楚地有一个叫季布的人，性情耿直，为人仗义。只要是他答应过的事情，无论有多大困难，都设法办到，深受大家的尊敬。老百姓中广泛流传着“得黄金百斤，不如得季布一诺”的谚语，这就是成语“一诺千金”的由来。

楚汉相争时，季布是项羽的部下，曾几次献策，使刘邦的军队吃了败仗。刘邦当了皇帝后，想起这事就气愤不已，下令通缉季布。大家敬慕季布的为人，都在暗中帮助他。



不久，季布经过化装后到山东一家姓朱的人家当佣工。朱家明知他是被通缉的季布，仍收留了他。后来，朱家又到洛阳去找刘邦的老朋友汝阴侯夏侯婴替季布说情。刘邦在夏侯婴的劝说下撤销了对季布的通缉令，还封季布做了郎中，不久又改做河东太守。

读一读 想一想

1. 为什么人们都很尊敬季布？
2. 故事中“得黄金百斤，不如得季布一诺”这句话告诉我们什么？

辨一辨 说一说



王明学习非常好，每次改选班干部的时候，他都要对同学们说：“有不会的题找我，我会帮你的！”但是每当同学请他帮助时，他都不耐烦地说：“别烦我，我还忙着呢！明天吧。”在很多事情上，王明都是只说不做，同学们对他很失望。

1. 你认为王明只说不做是一种什么样的行为？
2. 同学们为什么对王明很失望？



找一找

做一做

1. 请你通过不同的方式，收集有关诚信的故事、名言、谚语、俗语等。
2. 在班里举办“争做诚信好少年”主题班会。



第二课 不要怕赔本

美孚石油公司向餐具经销商犹太人乔费尔订购了3万把餐刀和餐叉，交货日期为9月1日，地点是芝加哥。乔费尔不敢怠慢，立即请厂商为他赶制。

没想到，麻烦却出来了，厂商磨磨蹭蹭，一直不能按期交货。

乔费尔对厂商十分生气，但是事情已经这样了，他也没有办法，只有希望对方能够快一点了。

他多次打电话催问，但是对方却满不在乎地说：“就算是迟点儿，你也总不至于这么上火吧。”

后来，厂商终于在最后交货期限的前几个小时将3万把刀叉赶制了出来。

乔费尔是犹太人，信守契约精神，所以只好咬牙：刀叉坐飞机吧！





5小时内3万把刀叉被装上飞机。9月1日，这架飞机装载刀叉到达了交货地点芝加哥。

这下，乔费尔付出了惨重的代价：额外地多支出了6万美元，而要运送的不过是3万把刀叉。

美孚石油公司的人知道后，只说了一句：“按期交货，很好！”至于那昂贵的飞机租金，他们连问也没有问。

乔费尔的同行大为惊讶：“你疯了吗，乔费尔，多花6万美元就为了3万把破刀叉？”乔费尔严肃地回答：“犹太人就是这样：作为生意人，不管你有什么理由，你必须按照合同按期交货。哪怕是由于别人的原因而给你造成了损失，你也没有理由不按期交货。这就是规则，必须这样做啊。”

不过，此后，商界都知道了这个做生意讲诚信的犹太人，全世界的许多商人都来和乔费尔做生意了，于是大量的订单雪片般地飞到了乔费尔的办公桌上。

读一读
想一想

1. 乔费尔为什么要用6万美金来做这件事情？
2. 乔费尔的生意为什么越做越好？



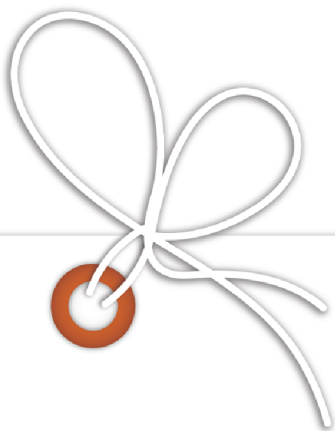
小明和同学小华拿了10元钱去买两包方便面，售货员阿姨匆忙中多给他们找了3元钱。小明发现后，想把这3元钱还给售货员阿姨，小华却说：“你怎么那么傻，我们还可以用这钱再买两包方便面。”

1. 你认为他们俩谁说得对？如果是你该怎么做？
2. 在你的身边有小明这样的人吗？你认为应该怎样培养诚信待人的良好品质？

找一找

做一做

1. “狼来了”的故事大家都听过，和同学们讨论，“狼来了”这个故事告诉我们一个什么道理。
2. 上网查找有关诚信的故事，在班会上讲给同学们听。
3. 上网查一查下列成语：立木为信、季札赠剑。



温馨小提示

说谎是一种不好的行为。说谎的人既不尊重别人，也会失去别人对自己的信任。诚信是中华民族的传统美德，现代社会是个讲求信用的社会，只有拥有诚信，赢得信用，人生才可能最终走向成功。我们应该从小培养诚恳待人的良好品质。



勤俭是中华民族的传统美德，包括两层意思，一是勤奋，一是节俭。“黎明即起，洒扫庭除”，告诉我们勤奋的生活习惯；“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，告诉我们节俭的生活态度。勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。勤俭就在我们身边，我们要从小养成勤俭的好习惯，取之有度，用之有节，从我做起，从点滴做起……



第三课

勤俭节约的毛泽东



毛泽东一贯重视勤俭节约，反对浪费，并且要求别人做到的自己首先做到。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。国民经济困难时期，他自己主动减薪，降低生活标准，不吃鱼肉，不吃水果。20世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，便留大家一起吃

午饭，餐桌上只有一盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人毛泽东在勤俭节约方面为国人做出了表率。