

秘書集成

秘書集成

17

本卷內收入《壽親養老新書》、《食憲鴻秘》等古籍二種。

壽親養老新書

嘉興泰昌號

序

壽親養老之事著於諸儒
祀親之書備矣然自後世觀
之則猶有未備焉夫何也二
帝三王之世風氣渾淳人
生至間性質純厚故能平血

氣于未定方割之際全筋力
於形骸將老之時人子之愛
其親困其羸彊加以辱罵為
之安其寢要時忘旨甘誤其
耳目心志即而使之藉然怡
愉今生而為壽則我經所

載謂之有而矣後世大樸白
溜真元日散七情為診血氣
乘之壯或失傷者宜延弱孝
子慈孫勤左右寢膳調
誤之外尤不能不唯疾之憂
而和之強經則不過曰痛癢

抑搔而已素越人過難之所
為醫曾未見之省錄所謂
之補歟孝哉陳令尹乃能輯
是書于子如百年之後而特
詳于醫藥治療之方以爲四
時調攝合以省急合二百三

十月三日新亦有矣吾樵

鄉先哲太師文靖公之

曾孫敬直翁鉉推老親之

之念綢繹是書月事猶恨其

說之未備也則又廣集以前諸

嘉言懿行奇事異聞與夫

葉石瞻羞器服之宜於侯者
者糧與三卷而才論所述意
益精得是書始大備吾閩高
本城家壽基世積

翁之高祖妣祖二母夫人皆
年過九十省極榮善令

翁亦希年矣桂子蘭孫盈
庭戲綵青山流如竹色花香
鳩杖鸚鵡亞蒼顏高鬢見在謂
不老地行仙善是書驗于公家
久矣翁收不松生驗繡諸梓
而公之且拳之尊夫人似自善

之說夫能知自義之善而後
張安享子孫之善此吾於續
善重歎

翁用心之仁也仁者必壽由是
八十而師九十而相百歲而
得令百世而興治謀躬而為

商大史之曰而曾元而下家慶
一豈是書之驗乎子歲之音至
而未止也詩曰永錫爾類又曰
永錫爾壽
翁三誦之時大德丁未中元
推西曆免微孫序

新 出 諸 書 卷 之 一

新 出 諸 書 卷 之 一

新 出 諸 書 卷 之 一

新 出 諸 書 卷 之 一

新 出 諸 書 卷 之 一

新 出 諸 書 卷 之 一

重刻壽親養老新書序

凡人之情豈不知愛其身而養之者
有疾豈不知求所以治療之哉仁人
孝子之視其父母之身也重于己之
身而其所以養父母也厚於己之養
急父母之疾也甚於己之疾則所

以用其心者宜無所不至矣昔人謂
天有陰陽風雨晦明之氣人有喜怒哀
樂好惡之情節而行之則
和平調理專一其情則溺而生疾
調中養氣通滯解結而反之于
素此醫方之所以不惑已也然天之