

预防医学学习指导

YUFANG YIXUE XUEXIZHIDAO

◎主编 赵宏

 江西科学技术出版社



责任编辑：章华荣
设计总监：龚建武
整体设计：余 婕

定价：16.00元

预防医学学习指导

YUFANG YIXUE XUEXIZHIDAO

主 编 赵 宏

副主编 乌建平 郝弋萍 曾传彬

编 委 蔡灵卿 何渝玲

图书在版编目(CIP)数据

预防医学学习指导/赵宏主编. —南昌:江西科学技术出版社,2011.7
ISBN 978-7-5390-4367-8

I. ①预… II. ①赵… III. ①预防医学—医学院校—教学参考资料
IV. ①R1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 158469 号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号:ZK2010862

图书代码:X11048-101

预防医学学习指导

赵宏 主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编:330009 电话:(0791)86623491 86639342(传真)
印刷	南昌市光华印刷有限责任公司
经销	各地新华书店
开本	787mm×1092mm 1/16
字数	192千字
印张	8.25
版次	2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5390-4367-8
定价	16.00元

赣版权登字-03-2011-235

版权所有,侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

前 言

由于目前各专业所使用的相关《预防医学》教材大多未编入相应的测试题,为了配合预防医学教学工作,提高教学质量和效率,加深学生对《预防医学》理论课教学内容的理解,我们编写了这本《预防医学学习指导》,作为《预防医学》教材的补充,供专科层次临床医学、护理、助产、全科医学,高职护理、助产,中职护理、助产及其他相关医学专业使用。

根据各专业《预防医学》教学大纲的具体要求,本书共 20 个章节,列出的题型有:名词解释、最佳选择题、填空题、问答题、计算分析题及图表分析题,并附有相应的参考答案。本书在编写过程中参考并引用了有关教材的部分资料和图表,在此一并表示衷心的感谢。

由于时间仓促,再加上编者编写经验和水平有限,不妥之处在所难免,衷心期盼同行专家及读者批评指正。

编 者

2011 年 6 月

目 录

绪 论

1

第 一 章

人类与环境的关系

6

第 二 章

生活环境与健康

13

第 三 章

食物营养与健康

17

第 四 章

生产环境与健康

30

第 五 章

社会心理环境与健康

36

第 六 章

医学统计学的基本概念与步骤

42

第 七 章

数值变量资料的统计描述

46

第 八 章

数值变量资料的统计推断

53

第九章	
统计表与统计图	63
第十章	
分类变量资料的统计描述	73
第十一章	
分类变量资料的统计推断	81
第十二章	
直线相关与回归	88
第十三章	
流行病学	94
第十四章	
传染性疾病的预防与控制	100
第十五章	
非传染性疾病的预防与控制	103
第十六章	
卫生保健策略	108
第十七章	
初级卫生保健	111
第十八章	
社区卫生服务	114
第十九章	
健康教育与健康促进	117
第二十章	
卫生法律与卫生监督	121

绪 论

【教学要求】

掌握: 预防医学、医学模式的定义; 三级预防策略; 影响健康的因素。

熟悉: 预防医学的研究内容和特点。

了解: 生命健康观和预防的价值; 我国新时期的卫生工作方针。

【重点与难点】

重点: 预防医学的概念、预防医学的内容和特点; 现代医学模式; 三级预防策略。

难点:三级预防策略。

【测试题】

一、名词解释

1. 预防医学 2. 全球战略目标 3. 第一级预防 4. 第二级预防
5. 第三级预防 6. 初级卫生保健 7. 健康

二、最佳选择题

- 除()外,是人类生活环境中的四大要素。
A. 空气 B. 水 C. 森林
D. 土壤 E. 食物
- 根据食物链的不同层次,人类应处于()。
A. 第一营养级(最低级) B. 第二营养级 C. 第三营养级
D. 第四营养级 E. 第五营养级(最高级)
- 人类在生态系统中属()。
A. 生产者 B. 消费者 C. 分解者
D. 物质 E. 无机界
- “圣人不治已病治未病”这一著名论点载于()。
A. 《内经》 B. 《易经》 C. 《千金要方》
D. 《丹溪心法》 E. 《空气、水和居地》
- “人类-环境”系统是以()为中心的生态系统。
A. 环境 B. 生物 C. 人类
D. 物质 E. 食物
- 在生态系统中人类及生物群落与环境的相互作用,在一定的时间、一定条件内处于()。
A. 相对的不平衡状态 B. 相对的暂时的平衡状态 C. 绝对的不平衡状态

- D. 绝对的平衡状态 E. 无关状态
7. 人与环境之间最本质的辩证关系是()。
- A. 进行物质和能量交换
B. 人体对环境的适应能力
C. 人类改造环境的主观能动作用
D. 人类改造客观物质世界
E. 进行信息传递
8. 下列属于生态系统的是()。
- A. 一个湖泊 B. 一条河流 C. 一片森林
D. 一滴水 E. 以上都是
9. 下列表述不正确的是()。
- A. 生物圈是一个最为精巧而又复杂的庞大的生态系统
B. 生态系统的调节能力是无限度的
C. 所有的生命活动所需的能量都来自太阳
D. 人体对环境的适应能力是有限的
E. 生态系统处于平衡 - 不平衡 - 平衡的发展过程中
10. 与人类生活及环境污染关系较为密切的三大循环是()。
- A. 氧、镁、氮 B. 氢、硫、钾 C. 氮、钙、水
D. 水、碳、氮 E. 氮、碳、钙
11. 以下不属于自然环境的是()。
- A. 大气层 B. 江河流域 C. 人口发展
D. 草原 E. 岩石
12. 下列哪项不是生态系统的组成部分()。
- A. 社会环境 B. 无机界 C. 生产者
D. 消费者 E. 分解者
13. 绿色植物在生态系统中属()。
- A. 生产者 B. 一次消费者 C. 二次消费者
D. 分解者 E. 无机界
14. 生态平衡是指()。
- A. 自然环境中各种生物之间的动态平衡
B. 人与环境之间物质交换的平衡
C. 外界环境中生物之间、生物与环境之间的动态平衡
D. 环境中非生物因素与人体之间的动态平衡
E. 机体内各种物质的吸收与排泄之间维持的动态平衡
15. 生物间物质转换和能量传递的形式为()。
- A. 新陈代谢 B. 食物链 C. 生物转化
D. 生物代谢 E. 以上均不对
16. 新的医学模式比传统医学模式扩展了哪项影响因素()。
- A. 生物因素 B. 化学因素 C. 物理因素

D. 社会心理因素 E. 环境因素

17. 机体与环境的统一是指()。

A. 人与环境保持着静态平衡

B. 通过食物链实现机体与环境的统一

C. 人从自然环境摄取生活所需物质

D. 人和环境保持着复杂的对立统一关系

E. 以上都不对

18. 当前影响我国居民健康的下列因素中最主要的是()。

A. 自然灾害

B. 环境因素

C. 生活方式

D. 卫生服务

E. 遗传因素

19. 生物圈是指()。

A. 地壳岩石和土壤层

B. 有人类活动的区域

C. 有植物存在的地壳表层

D. 有生物存在的地壳表层

E. 大气圈和土壤圈的总和

三、填空题

1. 当今医学发展已呈现出将侧重点从_____转移到导致_____和进一步_____的趋向上。

2. 20 世纪中叶以来预防医学又在防治以_____为主要病因的_____斗争中肩负重任。

3. “君子以患而豫防之”这一人类最早的预防思想记载是在_____世纪的《_____》上。

4. 1978 年世界卫生组织在_____召开的会议,提出了_____战略,更加明确了_____目标。

5. 完全的健康的概念应包括_____,_____,_____和_____。

6. 预防医学的主要目的为制定_____和_____健康,提高_____的_____措施提供科学依据。

7. 预防医学的指导思想是_____,研究对象是_____,研究方法多采用_____方法。

8. 进入 20 世纪 70 年代,_____和_____已成为世界医学主流。

四、简答题

1. 简述预防医学发展的最新动向。

2. 简述预防医学的特点。

3. 简述三级预防的应用原则。

4. 简述我国新时期的卫生方针。

【参考答案】

一、名词解释

1. 预防医学:从预防的观点出发,研究人群健康、疾病与外界之间的相互关系,运用社会医学、环境医学、行为医学等现代医学基础,采取综合性预防保健措施,以达到增进健康、提

高生活质量、延长寿命的一门课程。

2. 全球战略目标: 2000 年人人享有卫生保健。

3. 第一级预防: 也称病因预防,是指针对疾病发生的生物、物理、化学及社会心理因素,提出综合性预防措施,以改善生活、生产环境,消除致病因素,防止各种致病因素危害人体健康。主要措施有:健康教育,提高自我保健能力,改变不良行为和生活方式,合理营养、体育锻炼、计划免疫、晚婚晚育、优生优育优教、妇幼保健、老生保健等。

4. 第二级预防: 也称临床前期预防,是指当机体尚处于从健康向疾病过渡的阶段,虽受致病因素的侵害,但仍处于可逆状态,因而做好早期发现、早期诊断和早期治疗,是保护健康的关键措施。对传染性疾病还包括早隔离和早报告,以达到及早控制传染源,切断传播途径,防止流行蔓延。

5. 第三级预防: 又称临床预防,是指对病人及时有效地采取治疗措施,防止病情恶化,预防并发症,防止伤残,对已丧失劳动能力的伤残者,采取科学地进行康复医疗,促进其躯体及心理的早日康复。应该指出病人在医院内多以治疗为主,而康复则应由社区医生负责,建立家庭病床,积极开展社区康复。

6. 初级卫生保健: 初级卫生保健是对居民实施最基本的、人人都能得到的、体现社会平等权利的、人民群众和政府都能负担得起的卫生服务。

7. 健康: 是指身体上、精神上和社会适应上的完好状态。

二、最佳选择题

1. C 2. E 3. B 4. A 5. C 6. B 7. A 8. E 9. B 10. D
11. C 12. A 13. A 14. C 15. B 16. D 17. D 18. B 19. D

三、填空题

1. 疾病本身 疾病的危险因素 促进健康
2. 行为生活方式 心脑血管疾病、恶性肿瘤和意外伤亡的
3. 公元前 8 ~ 7 世纪 易经
4. 阿拉木图 2000 年人人享有卫生保健 增进人类健康
5. 躯体健康 心理健康 社会适应良好 道德健康
6. 保护 促进 群体生命质量 三级预防
7. 预防为主 人群 宏观与微观相结合的
8. 预防医学 社区定向的医疗照顾

四、简答题

1. 预防医学发展的最新动向是将工作重点从疾病本身转移到导致疾病的危险因素和进一步促进健康的趋向上,卫生资源也不再仅仅满足眼前疾病的需要而是要保证促进健康的工作,卫生照顾也以人的健康状态为中心,不再以疾病为中心,并将重点放在健康促进和健康保护上。

2. 预防医学的特点有: ①预防医学的工作对象主要是群体; ②预防医学的工作重点是健康人; ③预防医学以研究人体健康与环境的关系为主; ④预防医学采用的是宏观与微观相结合、相互补充的研究方法; ⑤预防医学所采用的对策产生效应时间多在疾病和传染病可能发生流行之前。

3. 第一级预防也称病因预防,针对疾病发生的因素(生物、物理、化学及社会心理因素)制定综合性预防措施,以改善生活、生产环境,消除致病因素或防止致病因素的侵害。第二级预防也称临床前期预防,即早期发现、早期诊断、早期治疗,对传染病还有早隔离和早报告。第三级预防又称临床预防,做到病而不残(及时治、防止恶化、预防并发症)、残而不废(丧失劳动力或生活不能自理的病人通过康复治疗促进其早日康复)。

4. 贯彻预防为主,依靠科技进步,动员全社会参与,中西医并重,为人民健康服务的方针。

【教学要求】

掌握: 环境的概念; 环境污染物对健康的危害(急性作用、慢性作用、远期作用、免疫功能影响、公害病) 。

熟悉: 环境污染物来源及对健康影响的特点; 化学污染物致癌特点; 环境分类及人与环境的关系。

了解: 环境污染物的种类及理化性质; 环境因素的联合作用; 环境污染的防治对策。

【重点难点】

重点: 环境的概念; 环境污染物对健康的危害(急性作用、慢性作用、远期作用、免疫功能影响、公害病) ; 化学污染物致癌特点。

难点: 环境污染物对健康影响的特点; 环境因素的联合作用。

【测试题】

一、名词解释

- | | | | | |
|---------|--------------|-----------|-----------|----------|
| 1. 社会环境 | 2. 自然环境 | 3. 食物链 | 4. 生物圈 | 5. 环境污染 |
| 6. 生态平衡 | 7. 剂量 - 反应关系 | 8. 生物转化作用 | 9. 免疫抑制作用 | 10. 突变作用 |

二、最佳选择题

1. 机体与环境的统一是()。
A. 人从自然环境摄取生活所需物资
B. 通过食物链实现机体与环境的统一
C. 人和环境保持着复杂的对立统一关系
D. 人与环境保持着静态平衡
E. 以上都不对
2. 生物间物资转换和能量传递的形式为 ()。
A. 新陈代谢 B. 生物转化 C. 食物链
D. 生物代谢 E. 以上都不对
3. 环境污染是指()。
A. 改变环境的构成, 造成人类环境的化学因素区域性差异, 影响到生态平衡
B. 污染物在生物体内出现蓄积并通过食物链影响到居民健康
C. 改变环境的构成, 造成物理、生物因素的区域性差异, 影响到生物间的物资和能量交换
D. 改变环境的构成, 扰乱、破坏了环境的生态系统和人类正常环境条件, 对居民健康造

成有害作用

- E. 改变环境的构成,扰乱和破坏环境的自净功能,对居民健康造成影响
4. 当前,我国环境污染的主要原因是()。
- A. 工业“三废”的污染
B. 交通运输工具产生的噪声和废气污染
C. 农药、化肥的不合理使用
D. 自然灾害的污染
E. 生活废弃物的污染
5. 环境中的无机汞通过什么途径成为甲基汞()。
- A. 生物代谢作用 B. 生物富集作用 C. 环境自净作用
D. 生物转化作用 E. 以上均不对
6. 某些污染物在生物体内蓄积,并通过食物链逐渐转移而使生物体内污染物浓度逐级增高的作用是()。
- A. 生物转化作用 B. 生物富集作用 C. 生物同化作用
D. 生物传递作用 E. 生物异化作用
7. 机体对少量环境污染物作用的反应是()。
- A. 无反应 B. 代偿状态 C. 导致死亡
D. 正常调节 E. 代偿失调
8. 构成大气污染的主要来源是()。
- A. 农药和化肥的污染
B. 居民采暖锅炉排放的废气
C. 工业企业生产过程排放的废气
D. 火山爆发或森林火灾
E. 交通工具排放的尾气
9. 关于突变的叙述,下列哪项错误()。
- A. 染色体畸变
B. DNA 分子的损伤
C. 体细胞突变也可导致遗传性疾病
D. 生殖细胞突变可导致遗传性疾病
E. 机体遗传物质在一定条件下发生的突然变异
10. 大气中常见的致癌物是()。
- A. 铅、汞、锰 B. 石棉尘、苯并芘 C. 铜、锡、钴
D. 硒、锌、钼 E. 以上都不是
11. 环境中的主要致癌因素是()。
- A. 生物有害因素 B. 物理有害因素 C. 食物有害因素
D. 化学有害因素 E. 其他因素
12. 造成伦敦烟雾事件的大气污染物是()。
- A. 多环芳烃化合物 B. 氮氧化物 C. 烟尘和二氧化硫
D. 烃类化物 E. 碳氢化物

13. 城市噪音的主要来源是()。

- A. 生活性噪音
- B. 工业噪音
- C. 娱乐噪音
- D. 市场噪音
- E. 交通噪音

14. 减少城市噪音污染的措施是()。

- A. 植树配置绿化带
- B. 控制工业噪声
- C. 控制交通噪声
- D. 控制生活噪声
- E. 以上都不对

15. 工业企业设计中的“三同时”是指()。

- A. 《工业企业卫生标准》、《生活饮用水标准》、《工业企业“三废”排放标准》同时贯彻执行
- B. 生产过程中产生的废气、废水、废渣应同时采取回收净化措施
- C. 防止污染和其他危害设施必须与主体工程同时设计、同时施工、同时投产使用
- D. 文化生活福利设施应和主体工程同时设计、同时施工、同时使用
- E. 以上都不对

16. 我国制定环境保护方针的目的是()。

- A. 依靠群众,大家动手,保护环境
- B. 防止污染,保护生态平衡
- C. 发动群众,采取措施,防止污染
- D. 开展综合利用,发展国民经济
- E. 保障人民健康,造福子孙后代

三、填空题

1. 构成人类自然环境的条件主要有_____、_____、_____、_____等。

2. 在生态系统内,生物与非生物、生物与生物之间的联系概括起来由4部分构成,即由_____、_____、_____、_____组成一个完整的生态系统。

3. 影响人类健康的因素包括_____、_____、_____、_____等,其中_____因素是影响我国居民健康最主要的因素。

4. 社会环境对人类健康具有重要影响作用,构成人类社会环境的主要条件有_____、_____、_____等。

5. 常见的环境污染源有_____、_____、_____ ,其中最主要的污染源是_____污染。

6. 不良的行为生活方式如_____、_____、_____等明显地影响着人们的健康。

7. 生活性污染主要是指_____、_____、_____。

8. 生产性污染物主要是_____的污染。

9. 当今的人类环境污染特点多以_____为主,而又以_____污染更为突出。

10. 生活性污染物处理不当可对_____、_____、_____、_____造成污染并对居民健康造成危害。

11. 环境的自净作用结果如何主要决定于污染物的_____、_____和环境的自身条件。

12. 环境的自净作用主要通过3种作用完成的,即_____、_____、_____。

13. 环境污染物对人体的作用常呈现多因素综合作用,其表现形式为_____、_____和_____作用。

14. 人体对环境污染的反应过程,一般经历 3 个阶段,即_____、_____、_____。
15. 日本水俣病的致病因素主要是_____引起的居民慢性中毒性疾病。
16. 举世闻名的伦敦烟雾事件为空气污染而引起的居民急性中毒,其主要污染物是_____和_____。
17. 不少环境污染物可作为致敏源作用于机体引起_____性疾病。
18. 在人类生活、生产环境中常见的有害健康的物理因素主要为_____、_____和_____。
19. 对环境污染的工业企业,在新建、改建或扩建工程中要与防止污染项目和措施做到“三同时”,即_____、_____、_____。
20. 环境致突变物引起的生物体突变主要表现在两个方面,即_____、_____。

四、问答题

1. 影响人类健康的主要因素有哪些?
2. 简述人与环境的相互关系。
3. 何谓社会心理因素? 不良的社会心理因素对社会有什么影响?
4. 试述现代人类环境的变化特点。
5. 什么叫生物转化作用? 试述其意义。
6. 试述环境污染物的主要来源和常见的污染物种类。
7. 何谓机体的代偿状态? 试述其意义。
8. 试述环境污染对人群健康的影响特点。
9. 伦敦烟雾事件的主要有害物质是什么? 主要危害有哪些?
10. 试述光化学反应产物和光化学烟雾的危害。
11. 试述工业“三废”的治理基本措施。
12. 试述我国环境保护的基本方针是什么?
13. 试述城市噪声的来源及其预防措施。

【参考答案】

一、名词解释

1. 社会环境是指社会制度、经济水平、风俗习惯、文化教育、医疗卫生服务等。社会环境对人类健康和疾病的发生、发展和转归有着相互制约的综合作用,受社会环境因素影响的心脑血管疾病、恶性肿瘤、心身疾病、职业病、食物中毒等仍严重危害着人民健康。

2. 自然环境是指人类周围的客观物质世界,包括空气、水、土壤、食物和其他生物等,其中存在着许多对健康有利的因素,但是由于地理地质原因,某些地区的地质环境中某些化学元素含量过多或不足,可导致化学性地方病发生。自然环境又可因自然或人为因素的破坏而直接或间接危害人群健康。

3. 在生态系统中生物与环境进行物质与能量交换,食物是一种重要形式,自然界生物与生物之间、植物与动物之间、动物与人之间以食物连接起来的链索关系称为食物链。

4. 生物圈是指人类和生物生存的地壳表面,它由大气圈、水圈、岩石圈和土壤圈等构成,包括海平面以下约 11km 的地壳层和海平面以上约 15km 的大气层。

5. 由于人类生产、生活活动造成的环境质量下降,破坏了生态系统和人类生活、生产条件,并对居民健康造成直接或间接以及潜在危害称为环境污染,严重的环境污染称为公害。

6. 在生态系统内,生物与环境之间、生物与生物之间的物质循环与能量交换,在一定条件下与一定时期内所保持的相对稳定状态称为生态平衡,这种平衡是相对的,生态平衡一旦被破坏,将影响到生态系统的进化和发展,对人类的健康也带来影响。

7. 剂量-反应关系是指污染物进入体内的剂量与其对机体的危害程度呈正比的效应。

8. 污染物进入生物体后,在某些生物酶的催化作用下,经过代谢所产生的复杂变化过程称为生物转化作用。经生物转化作用后,大部分有害物质毒性降低,但也有某些有害物质的毒性反而增强。

9. 某些污染物作用于机体,可使机体的免疫反应过程的某个或多个环节发生障碍,免疫力降低,诱发某些疾病的发生。

10. 突变作用是指环境中某些有害的化学、物理和生物因素,在一定条件下作用于机体,导致机体遗传物质发生的突然变异,主要表现为染色体畸变和基因突变。

二、最佳选择题

1. C 2. C 3. D 4. A 5. D 6. B 7. D 8. C
9. C 10. B 11. D 12. C 13. B 14. E 15. C 16. E

三、填空题

1. 空气 水 土壤 食物
2. 生产者 消费者 分解者 非生命物质
3. 环境因素 行为生活方式 医疗卫生服务 生物遗传因素 环境因素
4. 社会制度 经济水平 风俗习惯 文化卫生
5. 生产性 生活性 其他污染 生产性
6. 吸烟 酗酒 不良饮食习惯
7. 粪便 垃圾 生活污水
8. 工业“三废”
9. 人为污染 化学性
10. 空气 水 土壤 食物
11. 理化性状 污染程度
12. 物理作用 生物作用 化学作用
13. 相加作用 增毒作用 拮抗
14. 正常调节 代偿状态 代偿失调
15. 甲基汞
16. 烟尘 二氧化硫
17. 变态反应
18. 噪声 振动 电离辐射
19. 同时设计 同时施工 同时投产
20. 染色体畸变 基因突变

四、问答题

1. 现代医学认为,影响人类健康的因素有:①环境因素:包括环境中的化学、物理、生物