

自在壺天

五

卷之三 目錄

大益丸 添精益腎丸 秘傳十子丸 巨勝丹 大補方 浸酒方 三仙酒 種子長春方 固精種子方 壯陽種子方 固濟混元丹 延年壯陽方 瀝精不固方 水陸聚英丸 煉服不老丹 神應膏

種子魚腰丸 五子衍宗丸 換陽丹 仙傳斑龍丸 地仙丹 種子延年酒 五腎丸 棉仁丸 種子方 長肌肉方 御方茯苓羹 固本廣嗣方 益氣血牛乳方 大補丸 參苓造化糕 神仙增壽丹

聚精丸 五子補元丸 禿鷄丸 杞圓膏 四製枸杞丸 固精煮酒 十珍丸 大造丸 萬靈至寶仙酒 鷄豆粥 龜鹿二仙膏 百子丸 加味補陰丸 治陽痿貳 擦牙散 周王百子丹

補腎固精方
火輪丸
何集巨勝丸
補天丸
神仙保命金丹
簡易真降心丹
長生保命丹
固精丸
玉環垂珠丸
金鎖思仙丹
益智延年方
蟠桃酒
鐵筯生方
助胃糕
壯陽方
補腎壯陽
雞鳳丸
九仙酒

補養身龍方
夜遺玉露丹
硫鷄方
延生護寶丹
太和膏
還少丹
健脾益壽方
七寶滋腎丸
下老方
增損三才丸
補虛丸
太極丸
七寶丹
白雪糕
固真丸
三黑補腎丸
接命丹
九仙丹

腎氣虛損方
夜遺金鎖丸
固真引子
益壽地仙丹
驪珠丹
溫腎散
病後胃弱方
金髓煎方
秘真丸
天地丸
紅鉛接命方
瓊液膏
補陰丸
健脾丸
還元丹
五仙益壽丹
集靈方
種子兜肚方

如舒	縮七	如黃	鎖春	煖沉	太養	洗春	聞冬	鷄桃	胡
意展	陽寸	雀意	陽方	香臍	極龜	下意	香月	頭九	桃
丸洗	法丹	丸圖	帶	方盒	種散	部	起	粥	丸
藥				子			馬	寒	
				方			酒		

嬌塞	托天	藥線	靈龜	獲美	西馬	揭被	長春	滿床	園方	興陽	洗龜	長健	煖閣	烏鷄	種子	補虛
女丹	方丸		出水	丹	丹	香	酒	嬌	丹	丹	方	丸	香	丸	十	丸
															五	雙
															丸	

東固	美女	煖臍	煮蝦	煮東	相思	起陽	參固	金蓮	固精	鎖陽	長龜	續命	美人	春酒	達生	補腎
方	精長	膏	方	方	鎖	線	固	種子	膏	箍	法	至	自	伍	散	健
	春	寒			陸		本	丸				寶	丹			脾
		衣														益

一	肺	口	齒	牙	固	牙	牙	出	梳	瘋	仙	種	養	倒	遍	一	保
時	風	臭	長	疳	牙	齒	痛	眉	頭	氣	酒	子	生	陽	體	粒	身
嗜	酒	方	難	齲	散	脫	方	毛	下	酒		延	主	方	透	純	丸
啞	刺		食	爛		落			落			年			肌	陽	
	槽					下			髮			酒			香	丹	
	鼻					牢											

失	赤	腦	口	牙	取	牙	虫	美	女	烏	笑	滋	桑	足	補	魚	鎖
舌	鼻	漏	壅	眶	牙	落	牙	髯	人	鬚	春	榮	堪	痿	骨	游	陽
方	方	方	瘤	腫	方	重	方	醋	蒜	方	風	長	酒	方	壯	春	綠
				痛		生			髮		酒	生			筋	水	
											酒	酒			丸		

舌	鼻	鼻	赤	小	牙	牙	牙	小	黃	長	蘄	固	王	長	痿	烏	久
衄	病	生	白	兒	間	齒	疎	兒	赤	髮	蛇	本	母	春	陽	龍	戰
方	方	癰	口	口	出	下	陷	走	髮	方	酒	酒	蟠	酒	方	擺	酒
		肉	瘡	瘡	血	生	物	馬	捌				桃			尾	柒
								牙					酒				
								一									

舌出血方

舌忽出外方

卷之三

○大益丸方

紫河車

二具首男胎為佳洗淨用細酒一鍾錫壺一

并將茯神搗羊腰腎二片同酒砂鍋內煮一日

藜炒單磨碎同藥再磨黃魚鰾粉炒珠蛤五味子二

蓮藍二兩無山萸肉三兩乾鹿茸二角膠四兩無用真鹿

川牛膝二兩用細條長的炒人參一兩鍾拌焙乾懷生

地姜二錢酒煮爛連湯入藥錢兔絲餅炒磨枸杞子

四兩天冬二兩去心麥冬二兩去心故紙浸一宿炒乾肉蓯蓉

遺下元虛弱中年久服不可間斷有奇效清心寡慾	腰膝步履輕便老者小便不滴固精煖精種子止夢	服一月後諸病全退滑潤肌膚填精益髓壯陽道健	丸如梧子大每服五錢淡鹽湯下不執不燥可以常	一味不可加減精製為末河車地黃總和搗煉蜜為	煮甘草水此方仙翁所授右藥二十四味按二十四氣	蒸飯上益智仁米炒去壳當歸身洗炒乾遠志肉兩	酒洗飯川杜仲三兩用酒拌炒去絲錢覆盆子乳一鍾拌	去內膜焙乾淨四兩青鹽三錢飯上蒸川續斷兩	半觔洗淨去泥甲剖開巴戟肉三兩酒拌
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------	----------------------	------------------------	---------------------	------------------

多男子延年益壽百歲陽道不痿交媾若能守精不
洩可稱陸地神仙服久者自知此方之妙每日午後
用鹿角膠五錢黃酒蒸化服久不斷延年益壽珍重

○種子魚鰾丸方

魚鰾

南通州白色圓筒者佳咀碎以蛤粉拌炒以無

炒勿令傷火冷定磨碎

沙苑蒺藜

微炒揀兔絲子揀

羅極細取一觔足數

用淘過先浸一日後下砂鍋內以煮極蓮鬚三兩

爛為度取出搗如泥作成餅子晒乾一兩

不固者加歸身無灰酒以上共為細末煉蜜和勻杵

倍用之

十杵為丸梧子大每日清晨服四十五丸或酒下或

鹽湯下此方屢試屢驗不得輕視忌魚羊燒酒服四
兩後即出男子一方四十之外加便附三錢

○男子聚精丸方

白魚鰾

半觔切炒

當歸

一兩酒浸

沙苑蒺藜

炒一兩

蜜丸每五十

丸或鹽湯或酒下一方將鰾先麪炒再加酥油炒黃
四十之外加便附三錢

○添精益腎魚鰾丸方

魚鰾

一觔麪炒或珠

棉花子

去油一觔

為末白芨粉打糊為丸如

梧子大每服百丸鹽湯或酒下

○五子衍宗丸方

甘州枸杞

八兩

兔絲子

八兩酒蒸搗餅

遼五味

二兩研碎

覆盆子

酒浸去目四兩

車前子

二兩揚淨

右各藥俱擇道地精新者焙晒

共為細末煉蜜為丸如梧子大每空心服九十九上

床時五十九白沸湯或鹽湯送下修合日春取丙丁

巳午夏取戊巳辰戌丑未秋取壬癸亥子冬取甲乙

寅卯忌師尼鰥寡之人及鷄犬諸畜見之此方添精

固髓疏利腎氣不問下焦實虛寒熱服之自然平和

古稱古今種子第一方有能世世服此藥子孫蕃衍

遂成村落之說嘉靖丁亥於廣信鄭中丞宅得之張

神仙四世子孫及數百人用之殊驗

○五子益腎補元丸方

懷生地 八兩乳酒各一鍾拌勻
米飯上蒸入黃山萸肉 五兩澤瀉 末三兩共萸末引
庭宮而用之 山萸肉 五兩澤瀉 末三兩共萸末引
莫入丹田山藥 末五丹皮 四兩溫水 洗淨乘濕拌山
則不為滲山藥 末五丹皮 四兩溫水 洗淨乘濕拌山
蒸引山藥入絕 兔絲子 四兩酒煮熟杵鹽三錢 楮實子
絡而養心血也 兔絲子 四兩酒煮熟杵鹽三錢 楮實子
三兩淘 柏子仁 二兩微 枸杞子 四兩去蒂 覆盆子 二
淨炒研 柏子仁 二兩微 枸杞子 四兩去蒂 覆盆子 二
水浸洗淨微 真黃蠟 二兩艾實粉 四兩壯女乳 三鍾水
炒研為末

二鍾拌勻和末藥杵千餘下丸梧子大空心淡鹽湯

復煉極熟下隨食風栗圓眼蒸蓮肉之類取助藥力以歸下元

少年過傷於陰致火勝者加酒炒黃栢鹽水炒知母

各三兩交夏加五味二兩麥冬三兩去心

○秘傳十子丸

覆盆子 枸杞子 桑椹子 梔角子 加何首烏冬

青子 共蒸各沒石子 兔絲子 酒蒸蛇床子 五味

子 炒乾栢子仁 先搗碎入此天仙呂祖傳世度人能

治百病修煉丸成齋戒沐浴焚香先獻天地祖宗

擇六唐開成吉日方可服藥每次五六十丸淡鹽湯
下空心以乾物壓之服至百日功效無窮能添精不
老不死專主男子永精不堅女子血鉛不足調和陰
陽生育男女神效立應又治五勞七傷心神恍惚夢
遺鬼交五痔七疝諸般損疾 女人血鉛不足去相
子易香附子加當歸川芎生地黃熟地黃各四兩男子
酒色過度精不生育加鹿角霜八兩連珠巴戟肉山
茱萸生地黃栢枳壳何首烏各四兩共十子為細末
煉蜜丸梧子大服之三生有幸者方傳此方真濟世

養生至寶勿妄傳匪人

○換陽丹方一名雄雞肝丸

淨魚腰一觔紫白者切碎麩炒成珠研為末此大雄

雞肝三具不落故水以酒洗淨浸一宿搗膏此味以雞

大懷生地三兩酒大懷熟地三兩酒山萸肉三兩鹿

角霜三兩以酥炙黃韭子三兩沙苑蒺藜二兩酒煮

當歸四兩酒洗胡桃肉四兩去青鹽一兩去以上十

一味各依法修製為細末和地黃膏雞肝胡桃和勻

煉蜜為丸如梧子大每晨七十九滾水送下晚服五

十九專補十二經絡扶陰助陽益精補髓且廣嗣延年服至一月後大有神效觀之有理故錄之不可輕傳匪人係錢荆石費盡精力厚資得者宜珍之

○禿鷄丸方

龍骨 當歸 酒洗 青鹽 蛇床子 生地 熟地

茯苓 酒洗 兔絲子 酒浸煮 五味 遠志肉 蓮蕊

乾山藥 麥冬 去心 天冬 去心 茯神 各一 沉香 木

香 錢各六 益智仁 四兩 右為末煉蜜為丸梧子大每服

二十九丸空心溫酒下

○又方

蛇床子 二兩 茯苓 二兩 兔絲子 二兩 五味子 二兩 遠

志肉 二兩 甘草 蓮蕊 二兩 山藥 二兩 沉香 五錢 木香

五錢 益智仁 二兩 服三十丸加至五十丸 茯苓 肥大者修

長者洗淨去鹽甲竹 此方乃西川太守史公製服年

六十七歲無子服之數月房內仍生二子因與夫人

房事無歇夫人不耐將藥撒之院內雄鷄食之因狎

母鷄將母鷄頭上毛皆咬去因名禿鷄丸

○又方