

沈氏尊生書

沈氏尊生書卷七

要藥分劑

瀉劑下

菡豆

味甘性寒無毒稟土中之陰氣而生反樞子壳害人

註

主丹毒煩熱風疹藥石發動熱氣奔豚開寶

止洩痢卒澀利小

便腸滿思邀

行十二經血脉去浮風煮汁止消渴孟詵

解一切藥

牛馬金石毒寧原

厚腸胃作枕明目止頭風頭痛除吐逆日華

菡

豆皮主解熱毒退目翳時珍

菡豆粉主痘瘡濕爛不結茄疔者乾

撲之良寧原

新水調服治霍亂轉筋解諸藥毒死心頭尚溫者解

菡菌砒毒汪穎

經歸

入胃經兼入心經為清熱解毒之品

論前

吳瑞曰菡豆肉平皮寒如解金石砒霜草木一切毒宜連皮

生研新汲水服。

禁經疏曰脾胃虛寒滑泄者忌。

以上瀉劑穀部

冬瓜

味甘性微寒無毒稟陰土之氣而生。可升可降陰中陽也。

治

主小腹水脹。利小便。止渴。別錄

除心胸滿。去頭面熱。孟詵

大解

熱毒消癰腫。切片摩癰子良。大

冬瓜子主除煩滿不樂。別錄

去

皮膚風。大

治腸癰。陳承

開胃醒脾進食。吳球

冬瓜皮主折損傷

骨。時珍

歸入脾胃大小腸四經為除熱益脾之品。

前論丹溪曰冬瓜性走而急。寇氏謂其分散熱毒氣。亦取其走而

性急也。

禁經疏曰冬瓜性冷利。臟腑有熱者宜之。若虛寒腎冷久病

滑洩者忌

以上瀉劑某部

杏仁

味甘性溫。有小毒。稟春溫之氣。兼得火土之化。以生。可升。可降。陰也。惡黃芪。葛根。葛花。

治主

欬逆。上氣。雷鳴。喉痺。下氣。產乳。金瘡。寒心。奔豚。本經

驚癇。心

下煩熱。風氣去來。時行頭痛。解消心下急。殺狗毒。別錄

除肺熱。利

胸膈氣逆。元素

療肺氣喘促。解肌出汗。通大腸氣。秘上焦風燥。解

錫毒。陰戶痛。痒搗敷之。材

以噤杏仁主止欬下氣消心腹間逆

悶

要正

入肺大腸二經。為瀉肺解肌潤燥下氣之品。喘散肺家風寒痰滯。

論前

李杲曰。杏仁下喘。治氣也。桃仁療狂。治血也。俱治大便秘。當

分氣血。晝便難。行陽氣也。夜便難。行陰血也。故虛人便秘不可

過洩。脉浮者屬氣。用杏仁。陳皮。脉沉者屬血。用桃仁。陳皮。肺大

腸為表裡。賁門主往來。魄門主收閉。為氣之通道。故並用陳皮佐之。賁門胃之上口。魄門即肛門。

禁經疏曰。凡陰虛咳嗽。肺家有虛熱熱痰者。均忌。雙仁者。

桃仁

味苦甘。性平。無毒。稟火土之氣。以生。降也。陰中陽也。香附為使。

治

主行瘀血。血閉。癥瘕。

本經

止欬逆上氣。消心下堅硬。除卒暴擊。

血通月水。止心腹痛。

別錄

通大腸血。治熱入血室。血燥血瘡。損傷。

積血。血痢。皮膚血熱燥痒。畜血發熱如狂。

要脩

血滯風痺。骨蒸肝。

瘡寒。熱鬼疰。痧痛。產後血病。

綱目

經歸

入肝心包。二經為破血潤燥之品。

二經血分藥。苦能洩血。滯甘能緩肝氣而生新血。

論前

陳承曰。行血連皮尖生用。潤燥去皮尖炒用。俱研碎。

禁

經疏曰。桃仁散而不收。瀉而無補。過用或不當。能使血下。

不止。損傷真陰。故凡經閉由于血枯。產後腹痛由于血虛。大。

便閉濇由于津液不足者均忌。

梨

味甘微酸性寒無毒得西方金氣以生降也陰也。

治主

主客熱中風不語治傷寒熱發解丹石熱氣驚邪利大小便。

熱嗽止渴。

蘇恭

止煩氣喘熱狂作漿吐風痰。

大明卒暗風不語。

者搗汁頻服胸中痞塞熱結者宜多食。

孟詵

歸經

入心肺二經兼入肝胃二經爲消痰降火清熱解毒之品。

前論

時珍曰梨能治風熱涼心潤肺降火消痰皆其功也今人痰

病火病十居六七梨之有益蓋不爲少但不宜過食耳。

經疏

曰凡肺寒咳嗽脾家洩瀉腹痛冷積寒痰飲產後

痘後胃冷嘔吐及西北真中風均忌。

山查

味甘酸性溫無毒稟木氣而生降也陰也。

治主

主消食積化宿滯行結氣除積塊痰塊血塊健脾開膈療痢疾。

醫鑒

止兒枕作痛發小兒痘疹。要脩

經歸

入脾經為破氣消積散瘀化痰之品。去腥羶油膩之積與麥芽消穀積不同

論前

士瀛曰自丹溪始著山查之功而後遂為要藥核亦有力化

食磨積。甯原曰多食令人嘈煩易饑反伐脾胃生發之氣益

以破洩太過中氣受傷也

禁

經疏曰脾虛不運及胃家無食積均忌如脾胃虛兼有積

滯當與補藥同施亦不宜過用

青皮

味苦辛性寒無毒降也陰中微陽也

注

主破堅癖散滯氣治左脇肝經積氣。素元

治胸膈氣逆脇痛小

腹疝痛消乳腫。綱目

治肝經鬱久脇痛多怒久瘧結癖最能發汗

以皮能達皮辛苦發散也。要脩

經歸

入肝胆二經為猛銳之品。二經氣分藥通肝瀉肺散積消痞除痰削堅開滯

前論 子和曰。陳皮升浮。入脾肺。治高而主通。青皮沉降。入肝胆。治低而主瀉。柴胡踴上焦肝氣。青皮治下焦肝氣。凡瀉氣藥。俱云瀉肺。肺主氣也。時珍曰。青皮入肝散邪。入脾除痰。為瘧家必用之藥。故清脾飲以之為君。又乳房屬陽明。乳頭屬厥陰。肝氣壅。故竅不得通。胃血沸。故熱甚化膿。

經疏曰。削堅破滯。性最酷烈。悞服立損真氣。必與參朮芍藥等補脾藥同行。必不可單行。肝脾氣虛者均忌。

枳櫚 味辛。性溫。瀼無毒。得天之陽氣。地之金氣。以生。降也。陽中微陰也。忌見火。

注 主消穀逐水。除痰癖。殺三虫。伏尸。療寸白。本經 宣利五臟六腑。

滯滯。破胸中氣。下水腫。治心痛積聚。甄權 下一切氣。通關節。利九

竅。健脾調中。破癥結。日華 主奔豚氣。五膈氣。風冷氣。肺氣。治食不

消。李珣 攻堅去脹。醒酒。治瘴癘瘡。痢疾裡急後重。要脩

經歸 入胃大腸二經為沉重下墜之品。能下腸胃有形之物。

論前 元素曰：板柳能墜諸氣，至于下極，故治後重如神。

禁 經疏曰：凡氣虛、脾胃虛、陰陽兩虛、中氣不足者，均忌。

西瓜 味甘性寒，無毒，得天地清寒之氣以生，降也，陰中陽也。

治主 消煩止渴，解暑熱。吳 療喉痺。汪 利小水，治血痢，解酒毒。

原密 含汁治口瘡。丹 西瓜皮主口舌唇内生瘡。

經歸 入脾經為清暑解熱之品。

論前 時珍曰：西瓜究屬生冷，名天生白虎湯。食者，但取一時之快。

不知其傷脾助濕之害也。

鰲按：西瓜浮面青皮，名西瓜翠衣，能解皮膚間熱。

以上瀉劑果部

海浮石 味甘鹹性平，無毒。

治主止欬引 煮汁飲止渴治淋殺野獸毒明 清金降火消積

塊化老痰丹 消癭瘤結核疝氣下氣羅

經歸 入肺經為消痰軟堅之品除上焦痰熱

論前 俞琰曰肺為水之上源浮石入肺清其源故又止渴通淋

食鹽味甘辛鹹性平無毒稟水氣以生降也陰也

治主 殺鬼蠱邪疰毒氣下部蠱瘡傷寒寒熱吐胸中痰癖止心腹

卒痛堅肌骨多食傷肺喜欬本經 助水藏治霍亂心痛金瘡明目

止風淚邪氣一切虫傷瘡腫火灼通大小腸療疝氣日華 治骨病

齒痛湧吐醒酒治結核積聚詞菴

經歸 入腎經兼入心肺胃三經為除熱潤下之品兼宣劑通劑補劑

論前 時珍曰補腎藥用鹽湯者鹹歸腎引藥氣入本臟也補心藥

用炒鹽者心苦虛以鹽補之也補脾藥用炒鹽者虛則補其母

脾乃心之子也。治積滯結核用之者。鹽能軟堅也。諸瘡疽眼目及血病用之者。鹹走血也。諸風熱病用之者。寒勝熱也。大小便病用之者。鹹能潤下也。骨病齒痛用之者。腎主骨。鹽入腎也。吐藥用之者。鹹引水聚也。能收豆腐。與此義全。諸蟲及虫傷用之者。取其解毒也。故鹽為百病之主。但喘嗽水腫消渴者。鹽為大忌。或引痰吐。或結血脈。或助水邪。故也。

青鹽

一名戎鹽。味鹹。性寒。無毒。稟水中至陰之氣。凝結而成。不經煎煉。而生于涯。淡坂墳之陰。

治主

明目。目痛。益氣。堅肌骨。去毒蟲。

經本

心腹痛。溺血。吐血。齒舌

血出別錄

除五臟癥結。心腹積聚。痛瘡疥癬。

大明

解芫花。斑猫毒。

綱目

經歸

入腎經。兼入心經。為除血熱。益水臟之品。

兼補劑。

論前

寇氏曰。戎鹽之功。專在平血熱。入腎治目中瘀。亦昏澁溺血。

者小腸熱也。心小腸表裡心火降則小腸之熱亦除。

寒水石

味鹹性寒無毒稟積陰之氣而成降也。陰也。畏地榆。解巴豆毒。制丹砂。

注

主身熱腹中積聚邪氣皮中如火燒煩渴。水飲之。

本經

除時氣

熱盛五臟伏熱胃中熱止渴。水腫。小腹痺。

別錄

壓丹石毒。

甄權

治

小便白。涼血降血。止牙疼。堅齒明目。

時珍

經歸

入腎經。為走血除熱之品。

前論

仲醇曰。寒水石。按本文云。鹽之精。則與石膏方解石大相懸。

絕。因石膏有寒水石之名。而王隱君復云。寒水石又名方解石。

以致混淆難辨。其功能各不同。用者自宜分別。生鹵地味辛。鹽。

碎之如朴硝者是寒水石。其氣大寒。能除有餘邪熱也。

禁

經疏曰。凡陰虛火旺。咳嗽吐血。多痰潮熱。骨蒸并脾胃作。

泄者均忌。

以上瀉劑石部

人中黃

味苦性寒無毒

治主解胃家熱毒。本經

主天行熱疾及解中諸毒惡菌毒惡瘡治

痘瘡因熱黑陷。

醫鑑

糞清入心經。主天行熱狂熱疾中惡輩毒惡

瘡。瘟病垂死者皆瘥。一名黃龍湯俗名金汁。大明

熱毒濕毒大解

五臟寔熱飯和作丸清痰消食積降陰火。丹溪

經人胃經為大解熱毒之品。通行五臟

論斗門曰人有奔走發狂熱病似癲如見鬼神久不得汗及不

知人事者乃陽明蘊熱也非此不能除

經疏曰傷寒瘟疫非陽明寔熱痘瘡非大熱鬱滯因而紫

黑乾陷倒靨者均忌以苦寒之極也

人中白

味鹹性平無毒乃人溺之積氣結成降也陰也

治主療鼻衄湯火灼瘡

治傳尸勞熱肺痿心膈熱吐血羸瘦

渴疾明大燒研主惡瘡

降消瘀血治咽喉口齒諸瘡疔腫諸

竅出血肌膚汗血珍時

人溺主寒熱頭痛溫氣童男者尤有效

久嗽上氣失聲癥積滿腹

止勞咳潤心肺療血悶熱狂撲損

瘀血在內暈絕皮膚皴裂

滋陰降火甚速丹產後血暈敗

血入肺陰虛久嗽火蒸如療者惟此可治

脩要

歸經入肝腎三焦膀胱四經為除熱降火之品

論前丹溪曰人中白能瀉肝三焦膀胱火蓋膀胱乃此物之故道

也又曰氣有餘即是火肺主氣心屬火人溺均入之降火而不

傷於寒涼且補益之功甚大而本草不言惜哉冠氏曰人溺

入脾胃膀胱四經乃為除勞熱骨蒸咳嗽吐血及婦人產後

血暈悶絕之聖藥也褚澄曰人溺降火甚速降血甚神飲洩

溺百無一死。服寒涼藥百無一生。時珍曰：人中白降相火，消痰血，蒸鹹能潤下走血，故也。今人病口舌瘡，用之效。降火之驗也。治鼻衄太甚，頭空空然，即止散血之驗也。又曰：小便性溫不寒，飲之入胃，隨脾之氣上歸于肺，下通水道而入膀胱，乃其舊路也。故能治肺引火下行。

禁

經疏曰：凡虛寒及溏洩，或陽虛無火，食不消者，二物均忌。

以上瀉劑人部

夜明砂

味辛性寒無毒

注

主面癰腫，皮膚洗洗時痛，腹中血氣，破寒熱積聚，除驚悸。

本經

燒灰酒服方寸匕下死胎。

蘇恭

治疳有效。

寇氏

主明目，治目盲障翳，除瘡。

綱目

經

入肝經，為散血明目之品。

本經血分藥

論前時珍曰此為蝙蝠屎中未化蚊蚋眼但蝙蝠有毒切不可入藥。

炮製雷公曰凡使淘去灰土惡臭取細沙晒乾焙用。

犀角味苦酸鹹性寒無毒可升可降陽中陰也升麻松脂為使惡烏頭忌煎

主治主百毒蠱疰邪鬼瘴氣殺鈎吻鴆羽蛇毒除邪不迷惑魔寐經本

療傷寒溫疫頭痛寒熱諸毒氣錄別時疾熱如火煩毒入心狂

言妄語明大風毒攻心。𦦳𦦳熱悶。赤痢海藏卒中惡心痛筋骨中

風心風煩悶中風失音孟說涼心瀉肝清胃中大熱祛風利痰治

傷寒時疫發黃發斑吐血下血畜血詰語痘瘡黑陷消癰化膿定

驚明目能消胎氣要脩

經歸入心肝二經兼入胃經為徹上徹下散邪清熱涼血解毒之

品

前論宗奭曰鹿用茸犀用尖其精銳之力盡在是也時珍曰五

臟六腑皆稟氣于胃風邪熱毒必先干之飲食藥物必先入胃角乃犀之精華所聚足陽明胃藥也故能入陽明解一切毒療一切血及驚狂斑痘諸症

鰲按犀性走散比諸角尤甚故能清心鎮肝入胃而化血解熱消毒也

紫經疏曰能消胎氣孕婦忌食痘瘡氣虛無大熱傷寒陰症發躁脉沉細足冷渴而飲不多且復吐出者均忌

羚羊角味苦鹹性寒無毒降也陽中陰也

注主明目益氣起陰去惡血注下辟蠱毒惡鬼不祥安心氣常不

魘寐經本療傷寒時氣寒熱熱在肌膚溫風注毒伏在骨間除邪

氣驚夢狂越僻謬及食噎不通利丈夫別錄