

实
用
中
医
学



— 上册 —

北京人民出版社

实用中医学

(下 册)

北京中医医院编
北京市中医学校

*

北京人民卫生出版社出版

新华书店北京发行所发行

北京印刷一厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 21.125 印张 510,000 字

1975 年 6 月第 1 版 1975 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—100,000

书号: 14071·7-2 定价: 1.75 元

R2
/ 312

实用中医学

(下 册)

北京中医医院编
北京市中医学校

H30/10



北京人民出版社

A905502

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；但是决不能无批判地兼收并蓄。

前 言

伟大领袖毛主席指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”继承发扬、整理提高祖国医药学遗产，是卫生战线上的一项光荣的政治任务。

为了适应西医学习中医，大搞中西医结合群众运动的形势需要，我们遵照毛主席关于“古为今用，洋为中用”的教导，本着理论联系实际的原则，在总结我院西医学习中医班教学实践的基础上，将原西医学习中医班试用教材，做了进一步的修订和充实，编写出这部《实用中医学》，以供西医学习中医和学习中医专业的同志们参考。

这部书共分两册，上册为中医学基础部分，包括基础理论和药物、方剂两方面的内容；下册是以内、外、妇、儿、针灸与新医疗法等科的常见病、多发病为主，并尽量把近年来我们在临床实践中的一些体会编写进去，使其既体现中医的特点，又力求使部分内容向中西医结合的方向迈进一步。此外，我们还编了一本《中医原著选读》，撷取了《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》以及温病学著作中的部分原文，加以注释，并附有我院部分临床经验介绍。

经过无产阶级文化大革命和批林批孔运动，卫生战线和其他战线一样，形势很好。新形势向我们不断提出更高的要求，由于我们对马克思主义、列宁主义、毛泽东思想学习不够，政治思想水平不高，加之参加编写人员的经验不足，书中一定会存在缺点和错误，恳切希望广大读者批评指正。

在这次编写工作中，承蒙医药、教育界有关同志热情帮助，

给我们提出了许多宝贵意见，在此深致感谢。

北 京 中 医 医 院
北 京 市 中 医 学 校

目 录

上册 中医学基础

第一篇 基础理论部分

第一章 祖国医学发展史概况	3
一、原始社会时期医药知识的萌芽	4
二、奴隶社会时期医疗实践的初步发展	5
三、封建社会时期中国医药学的形成和发展	8
(一) 战国、秦汉至隋	8
(二) 唐宋至元	13
(三) 明清至鸦片战争以前	17
四、半殖民地半封建社会时期出现中医西医两个体系	21
五、社会主义社会开展中西医结合, 为创立统一的新医药学而努力	23
结束语	25
第二章 阴阳与五行	27
第一节 阴阳	27
一、阴阳的基本概念	28
二、阴阳在医学上的具体应用	29
第二节 五行	32
一、五行的基本概念	33
二、对五行学说的看法	34
三、五行在医学上的具体应用和存在的问题	36
第三章 脏腑与经络	41
第一节 脏腑	41
一、五脏	42

(一) 心 (附: 心包络)	42
(二) 肝	43
(三) 脾	44
(四) 肺	45
(五) 肾 (附: 女子胞)	46
二、六腑	48
(一) 胆	49
(二) 胃	49
(三) 小肠	49
(四) 大肠	49
(五) 膀胱	50
(六) 三焦	50
三、脏腑组织间的关系	51
(一) 脏与脏之间的关系	51
(二) 腑与腑之间的关系	54
(三) 脏与腑之间的关系	54
四、脏腑机能活动的物质基础及其表现	55
(一) 精	55
(二) 气	57
(三) 神	59
第二节 经络	59
一、十二经脉	60
二、奇经八脉	78
第四章 病因与病理	82
第一节 病因	83
一、六淫	83
(一) 风	85
(二) 寒	86
(三) 暑	87
(四) 湿	87

(五) 燥	88
(六) 火 (热)	89
二、疫疔	90
三、七情	91
四、饮食不节	91
五、劳逸过度	92
附：痰饮	93
第二节 病 理	95
一、表里出入	95
二、上下升降	96
三、寒热进退	97
四、邪正虚实	98
五、气血失调	99
六、阴阳盛衰	102
第五章 诊法与辨证	103
第一节 诊 法	103
一、望诊	103
(一) 一般观察	103
(二) 局部观察	105
二、闻诊	113
(一) 听声音	114
(二) 嗅气味	114
三、问诊	115
(一) 问寒热	115
(二) 问汗	116
(三) 问头身	117
(四) 问胸腹	119
(五) 问饮食	120
(六) 问二便	121
(七) 问睡眠	123
(八) 问妇女经、带、胎、产	123

(九) 问小儿	124
四、切诊	124
(一) 切脉	124
(二) 触诊	132
第二节 辨 证	133
一、八纲辨证	133
(一) 表里	134
(二) 寒热	135
(三) 虚实	136
(四) 阴阳	137
二、六经、卫气营血、三焦辨证	138
(一) 《伤寒论》六经病辨证	139
(二) 温病之卫、气、营、血病和三焦病辨证	142
三、脏腑辨证	146
(一) 心病	146
(二) 肝病	148
(三) 脾病	152
(四) 肺病	154
(五) 肾病	157
(六) 胃病	160
(七) 小肠病	161
(八) 大肠病	161
(九) 膀胱病	162
附一：五脏气、血、阴、阳虚证鉴别简表	163
附二：五脏气、血、阴、阳实证鉴别简表	164
附三：十二经脉见证	164
第六章 治疗法则	168
第一节 治法的特点	168
一、治病求本	168
二、标本缓急	169
三、正治与反治	170

四、祛邪与扶正	171
五、因时、因地、因人制宜	172
六、同病异治，异病同治	173
七、虚实补泻	173
八、辨证论治与辨病治疗相结合	174
第二节 治法的运用	174
一、八法的运用	174
(一) 汗法	174
(二) 吐法	176
(三) 下法	177
(四) 和法	178
(五) 温法	179
(六) 清法	179
(七) 补法	180
(八) 消法	182
(九) 八法的配合运用	183
二、常用的治疗方法	184

第二篇 药物方剂部分

药 物 部 分

第一章 中药的一般知识	192
第一节 中药的来源	192
第二节 药物的性能	193
一、四气五味	193
二、升降浮沉	194
三、归经	196
第三节 中药的炮制	196
第四节 中药的用法	198
一、配伍	198
二、用药禁忌	199

三、剂量	200
第二章 临床常用药物.....	202
第一节 解表药	202
一、发散风寒药	204
荆芥 紫苏(附: 苏子 苏梗) 防风 白芷 麻黄(附: 麻黄根)	
桂枝 细辛 辛夷花 苍耳子 生姜 葱白	
二、发散风热药	214
豆豉 薄荷 桑叶 菊花(附: 野菊花) 牛蒡子 柴胡(附: 银柴胡)	
葛根(附: 葛花) 升麻 蝉蜕 浮萍草	
三、发散风湿药	222
羌活 独活 秦艽 桑枝 苍朮 木瓜 威灵仙 五加皮 海桐皮	
豨薟草 老鹳草 藁本	
第二节 祛暑药	231
香薷 藿香 佩兰 青蒿(附: 青蒿子) 白扁豆(附: 扁豆衣 扁豆花)	
绿豆(附: 绿豆衣) 西瓜翠衣(附: 西瓜)	
第三节 泻下药	237
一、攻下药	239
大黄 芒硝(附: 玄明粉) 黑白丑	
二、润下药	242
火麻仁 郁李仁 蜂蜜(附: 露蜂房)	
第四节 驱虫药	245
使君子 槟榔 苦楝皮 鹤虱 雷丸 榧子 南瓜子	
第五节 祛寒药	250
干姜(附: 炮姜) 高良姜 吴茱萸 薤白 草豆蔻 毕澄茄 丁香	
艾叶 荔枝核 小茴香 川椒	
第六节 清热药	258
一 清热泻火药	260
石膏 知母 芦根 栀子 夏枯草 青箱子 决明子 竹茹 淡竹	
叶(附: 竹叶) 胖大海 水红花子	
二、清热燥湿药	268
黄芩 黄连 黄柏 龙胆草 秦皮 苦参 白藓皮 地肤子	

三、清热解毒药	275
金银花(附:忍冬藤) 连翘 紫花地丁 蒲公英 大青叶 板蓝根 青黛 山豆根 马勃 射干 败酱草 (附:苣荬菜花) 马齿苋 白头翁 草河车 贯众 漏芦	
四、清热凉血药	288
地黄(附:鲜地黄) 玄参 茅根(附:茅花) 丹皮 地骨皮 紫草 白薇 犀角	
第七节 止咳化痰平喘药	296
一、温化寒痰止咳平喘药	298
杏仁(附:甜杏仁) 桔梗 半夏 百部 紫苑 款冬花 白果 旋复花 (附:金沸草) 白附子 莱菔子(附:莱菔英 地枯罗) 白芥子 南星(附:胆星)	
二、清热化痰止咳平喘药	306
前胡 枇杷叶 瓜蒌(附:天花粉) 桑白皮 白前 马兜铃(附: 青木香) 葶苈子 天竺黄 竹沥 瓦楞子 牛黄	
三、润肺止咳化痰平喘药	313
沙参 麦冬 天冬 川贝母(附:浙贝母) 百合	
第八节 理气药	317
橘皮(附:橘红 橘核 橘络 橘叶) 青皮 枳实(附:枳壳) 厚 朴(附:厚朴花) 香附 木香 乌药 砂仁 白蔻仁 川楝子 大 腹皮 香橼皮 沉香 柿蒂(附:柿霜)	
第九节 消导药	330
山楂 神曲 麦芽 稻芽 鸡内金	
第十节 理血药	334
一、止血药	335
仙鹤草 三七 白芨 血余 棕榈 乌贼骨 大小蓟 藕节 槐花 (附:槐角) 地榆 侧柏叶 蒲黄 茜草	
二、活血药	344
丹参 赤芍 川芎 郁金 姜黄 五灵脂 延胡索 丝瓜络(附: 丝瓜藤 丝瓜叶) 桃仁(附:桃叶 桃花) 红花(附:藏红花) 泽兰 益母草(附:茺蔚子) 乳香 没药 穿山甲 三棱 莪朮 王不留行 皂角刺(附:皂角、皂角子)	

第十一节 渗湿利水药	358
茯苓(附: 赤茯苓 茯苓皮 茯神) 猪苓 泽泻 车前子(附: 车前草) 茵陈 防己 通草 木通 滑石 薏苡仁(附: 薏苡根) 冬瓜皮(附: 冬瓜子) 篇蓄 瞿麦 赤小豆 金钱草 海金沙 土茯苓 冬葵子 草薢	
第十二节 安神镇惊药	373
一、安神药	374
酸枣仁 柏子仁 菖蒲 远志 合欢皮(附: 合欢花) 朱砂 琥珀 磁石	
二、镇惊药	380
钩藤 天麻 白蒺藜 僵蚕(附: 蚕沙) 龙骨(附: 龙齿) 牡蛎 代赭石 石决明 真珠母(附: 真珠) 地龙 全蝎 蜈蚣 羚羊角	
第十三节 固涩药	391
五味子 莲子(附: 莲子心 石莲子 莲须 莲房 荷叶 荷梗) 诃子 椿樗白皮 肉豆蔻 浮小麦 金樱子 桑螵蛸 伏龙肝 赤石脂 芡实 乌梅 米壳	
第十四节 补养药	401
一、补气药	404
党参 黄芪 人参(附: 人参芦 人参叶) 白朮 山药(附: 山药藤) 黄精 甘草	
二、补阳药	411
附子(附: 乌头) 肉桂 淫羊藿 巴戟天 肉苁蓉 仙茅 补骨脂 益智仁 菟丝子 狗脊 杜仲 续断 鹿茸(附: 鹿角 鹿角胶 鹿角霜)	
三、补血药	421
当归 熟地 白芍 阿胶 紫河车(附: 坎炁) 何首乌(附: 夜交藤) 鸡血藤 龙眼肉 牛膝	
四、补阴药	428
石斛 玉竹 山茱萸 枸杞子 旱莲草 女贞子 桑寄生 龟板(附: 龟板胶) 鳖甲 西洋参	
附一: 脏腑用药规律	437
一、肝	437

二、胆	437
三、心	438
四、小肠	438
五、脾	438
六、胃	439
七、肺	439
八、大肠	440
九、肾	440
十、膀胱	441
附二：备用药	442
一、解表药	442
羌活 地椒 白菜头 桤柳 大豆卷 蔓荆子 土香茹 海风藤	
虎骨 千年健 白花蛇 伸筋草 松节 透骨草 天仙藤 徐长卿	
柳芽 柳叶 柳枝 络石藤 芝麻叶 菝葜 野葡萄根 追地风	
宽筋藤 粘身草 穿山龙 凤仙透骨草 石楠藤 乌梢蛇 茄根	
二、泄下药	444
番泻叶 芦荟 甘遂 大戟 芫花 续随子 蜣螂虫 松子 巴豆	
三、驱虫药	444
芫荽 石榴根皮	
四、祛寒药	445
毕拔 红豆蔻 胡椒	
五、清热药	445
绿萼梅 谷精草 枳椇子 天葵子 蜀羊泉 蜜蒙花 委陵菜 翻白	
草 木贼草 苦丁茶 葎草 山慈菇 橄榄 鸭跖草 鬼针草 蛇	
莓 白花蛇舌草 铁树 猪毛菜 海蚌含珠 白菰 仙人掌 三棵	
针 半枝莲 白屈菜 唐松草 当药 金果榄 鸦胆子 胡黄连	
猫爪草 虎耳草 石见穿 龙葵 酢浆草 寒水石 胡桐泪 干蟾	
鱼腥草 夜明砂	
六、止咳化痰平喘药	448
一轮贝母 甜瓜子 蛤壳 海藻 昆布 杧果核 礞石 海浮石	
锦灯笼 紫色棉花花 向日葵盘 天仙子 凤凰衣 洋金花 黄荆	

子	
七、理气药	449
檀香 甘松 梭罗子 玫瑰花 代代花 祁木香 赤包 八月扎	
臭橘叶	
八、消导药	450
阿魏 莱菔汁 鱼枕骨 白菜汁	
九、理血药	450
卷柏 地锦草 黄药子 山茶花 凤眼草 紫参 荠菜 鸡冠花	
瓦松 花蕊石 羊蹄 百草霜 墨汁 童便 土三七 卫矛 虻虫	
急性子 刘寄奴 红娘子 路路通 凤仙花 月季花 红曲 土鳖	
虫 蛭蟥 水蛭 降真香 凌霄花 自然铜 干漆 鼠妇 苏木	
酒	
十、渗湿利水药	453
水蓼 玉米须 抽葫芦 楮实子 灯芯草 凤尾草 椒目 泽漆	
石苇 茶叶 紫荆皮 半边莲 蟋蟀 铃兰	
十一、安神镇惊药	454
榆钱 缬草 花生叶 玳瑁 蛇蛻 闹羊花 金 银 生铁落	
十二、固涩药	454
禹余粮 复盆子 五倍子 明矾	
十三、补养药	455
冬虫夏草 锁阳 胡桃肉 鸡子黄 糯米 红糖 棉花根 列当	
麻雀 钟乳石 冰糖 羊肉 大枣 粳米 黑大豆 陈仓米 盘龙	
参 牛乳 葱子 韭菜子 胡芦巴 骨碎补 淡菜 阳起石 海参	
十四、芳香开窍药	456
麝香 冰片 苏合香 安息香	
十五、外用药	457
硫磺 醋 皂矾 雄黄 石灰 银朱 樟脑 大枫子 轻粉 铅丹	
水银 斑蝥 铅粉 芙蓉叶 狼毒 砒石 白降丹 炉甘石 木槿	
皮 蜂蜡 蓖麻子 蟾酥 血竭 硼砂 象皮 番木鳖 木鳖子	
松香 孩儿茶 壁虎 密陀僧 硃砂 藤黄 食盐 大青盐	

方 剂 部 分

第一章 方剂的基本知识	462
第一节 方剂的组成和变化	462
一、方剂的组成原则	462
二、方剂的加减变化	463
1. 药味加减的变化	
2. 配伍方面的变化	
3. 药量加减的变化	
第二节 方剂的剂型和服用方法	464
一、方剂的剂型	464
二、服用方法	467
第二章 临床常用方剂	468
第一节 解表剂	468
一、辛温解表	468
葱豉汤	
〔附方〕	
1. 葱白散 (原名神白散)	
2. 葱豉桔梗汤	
荆防败毒散	
二、辛凉解表	470
桑菊饮	
银翘散	
竹叶柳蒡汤	
三、补益解表	474
参苏饮	
加减葳蕤汤	
第二节 祛暑剂	476
一、清暑	477
清络饮	
二、祛暑解表	478