



高校学术文库

生命关怀的理论与实践

李义庭 刘 芳 主编



首都师范大学出版社

CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

北京市哲学社会科学“十一五”规划项目

项目编号：06BaZX0018

项目名称：《应用伦理——临终关怀与安乐死对策的研究》

北京市社会科学理论著作出版基金资助

生命关怀的理论与实践

主 编：李义庭 刘 芳

副主编：王香平 郭浩明 马振山



首都师范大学出版社

CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

生命关怀的理论与实践/李义庭, 李芳著. —北京: 首都师范大学出版社, 2011. 7

ISBN 978-7- - -

I. ①生… II. ①李… III. ① IV. ①

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 号

SHENGMING GUANHUAI DE LILUN YU SHIJIAN

生命关怀的理论与实践

李义庭 刘 芳 主编

责任编辑 佟 旭

首都师范大学出版社出版发行

地 址 北京西三环北路 105 号

邮 编 100048

电 话 68418523(总编室) 68982468(发行部)

网 址 www.cnupn.com.cn

印刷

全国新华书店发行

版 次 2012 年 4 月第 1 版

印 次 2012 年 4 月第 1 次印刷

开 本 890mm×1240mm 1/32

印 张 10

字 数 265 千

定 价 20.00 元

版权所有 违者必究

如有质量问题 请与出版社联系退换

编委会

李义庭	刘 芳	王香平	郭皓明
范茂槐	柯斌铮	马振山	马小龙
戴苏娜	李燕申	赵丽莉	张曼华
李 爽			

参与本书编写人员名单

李义庭	教授	首都医科大学
刘 芳	教授	首都医科大学
王香平	主任医师	首都医科大学宣武医院
郭浩明	主任医师	朝阳门医院
马小龙	讲师	首都医科大学
吴晓瑞	医师	航天中心医院
李 爽	助理研究员	首都医科大学
张 颖	见习助理经济师	首都医科大学附属北京妇产医院
马振山	主任医师	首都医科大学附属北京天坛医院
张庆宁	在站博士后	北京协和医院
柯斌铮	主任医师	北京医学伦理学会
沈 颖	主任医师	首都医科大学附属北京儿童医院
张曼华	副教授	首都医科大学
范茂槐	主任医师	首都儿科研究所
潘岳松	医师	首都医科大学附属北京儿童医院
赵丽莉	讲师	首都医科大学
张大庆	教授	北京大学医学部
李燕申	主任医师	首都医科大学附属北京胸科医院
戴苏娜	主任医师	北京市红十字血液中心
王建敏	政工师	首都医科大学宣武医院
杜淑英	副主任护师	首都医科大学宣武医院
解凤先	高级政工师	首都医科大学宣武医院
李 骥	助理研究员	首都医科大学
罗艳侠	讲师	首都医科大学公卫学院

前 言

敬畏生命、珍重健康，已经成为时代的主旋律。

2010年4月，青海玉树的地震牵动了亿万人民的心，中华民族积极行动起来，一切为了雪域高原的生命，人的生命高于一切、先于一切、重于一切；抗震救灾、你我同行，谱写了一曲曲生命的赞歌。

生命是光辉的太阳，照耀着宇宙天堂；生命是皎洁的月亮，飘洒着明媚的月光；生命是甘甜的雨露，滋润着万物茁壮成长；生命是鲜红的旗帜，引导着前进的方向。我们赞美生命的伟大与崇高，讴歌生命的神圣与庄严，倡导对生命的崇拜与敬畏，践行生命的使命与责任。

生命是自然过程，新陈代谢是生物界普遍存在的客观规律，生命在生态圈中实现着自我更新—自我繁殖—自我消亡—自我更新的循环过程；人类自从与动物揖别而作为高级生命诞生以来，已有近千亿的人以生老病死的规律一代一代地繁衍着，并推动着人类社会的发展与进步。个体生命从出生开始，就注定要走向死亡。我们的祖先与前辈面对个体生命死亡的现实，曾经对挽救个体生命的死亡进行过极端痛苦的挣扎，用尽了各种方法去追求永远不可能实现的个体生命的永生，希望的破灭以至于虚幻出各种神话来自我安慰。最终，人类不得不承认这个残酷的、无法改变的事实：个体生命死亡的客观规律是不可抗拒的。只有以人类种族的方式才能在生物进化中得以延绵。历史发展到近现代，人类才真正站到唯物史观的基点上，开始了对生命关怀的探索与实践。

生命关怀是人的特征。人是生物界中唯一有意识和高级情感的高级动物，人的生命离不开他人与社会的生命关怀。生命关怀

就是对人的生命敬畏、关爱的终极价值观；生命关怀的历程贯穿于人生命的出生、新生儿、婴儿、儿童、少年、青年、中年、老年、临终等各个阶段，体现在突发事件、自然灾害、情感挫折、升学就业、患病等各种特殊领域，这种对生命的尊重，维护人的尊严与权利，是生命关怀的本质。生命关怀学研究人生各个阶段和在生命受到挑战和威胁的关键时刻，社会、种族、群体、家庭、他人与社会的关怀内容、形式与方法，旨在提升人的生命质量、价值与尊严；生命关怀学是敬畏与关爱生命的一门学问。

生命临终关怀是对个体生命的终极关怀。探讨生命关怀不仅要研究临终关怀，而且是重点研究之一。临终关怀一词源于英文 hospice，是指专门收容患有不治之症的病人的场所。因此也可以将 hospice 译成“安息所”。也有的国外专家将临终关怀表述为：“end-of-life-care”。实际上临终关怀的本质是对无望救治病人的临终照护，它不以延长临终病人生存时间为目的，而是以提高病人临终生命质量为宗旨；对临终病人采取生活照顾，心理疏导，姑息治疗，疾病护理，着重于病人的疼痛控制，缓解病人痛苦，消除病人及家属对死亡的焦虑和恐惧，维持临终病人活得尊严，死时安逸；还为家属提供包括居丧期在内的心理、生理关怀、咨询及其他项目服务。

生命关怀追求的目标是人的生命健康和人类健康的持续发展。2400年前，《黄帝内经》已精辟地指出：“上医治未病”，“圣人不治已病治未病”。当代，健康不仅是人的高级需要，更是人的基本权利，对人的生命关怀的根本就是要满足人们的健康需求。

基于以上的思考，我们开始对生命关怀学的研究，试图在这片贫瘠的土地上耕耘，进一步唤起对生命的敬畏，使人活得更尊严，更加幸福。诚然，生命关怀学学科建设还有相当长的路要走，限于研究组成员的水平，请读者赐教；文中引用了大量的参考资料，在此对相关作者表示真诚的谢意。

李义庭 刘芳

2010年4月15日

目 录

第一章 敬畏生命	(1)
第一节 生命与生态	(1)
一、生态圈	(1)
二、生态系统	(2)
三、生命起源	(4)
第二节 人的生命	(5)
一、生命本质	(5)
二、生命特征	(6)
三、生命法则	(7)
第三节 生命关怀	(9)
一、敬畏生命的意义	(9)
二、生命教育	(12)
三、死亡教育	(16)
第二章 生命关怀的基本理论	(22)
第一节 人的本质	(22)
一、人的社会属性	(22)
二、生命神圣论及其局限性	(28)
三、生命质量论与生命价值论及其局限性	(35)
第二节 医学目的	(41)

一、医学目的的历史演变	(41)
二、现代医学目的	(44)
三、医学目的与生命关怀	(49)
第三节 医学模式	(52)
一、医学模式的历史演变	(52)
二、现代医学模式	(59)
三、后现代医学模式	(62)
第三章 生命关怀伦理	(68)
第一节 道德	(68)
一、道德的起源与分类	(68)
二、道德的本质与范畴	(71)
三、道德的社会地位和作用	(74)
第二节 医学道德	(77)
一、医德的功能	(78)
二、医德的理论基础	(80)
三、医德规范	(83)
第三节 生命关怀伦理原则	(86)
一、医学伦理的基本概念	(86)
二、生命伦理原则	(87)
三、生命关怀伦理原则	(92)
第四章 生命临终关怀的历史与发展	(94)
第一节 生命临终关怀的历史	(94)
一、临终关怀的起源	(94)
二、国外临终关怀的发展	(96)
三、临终关怀的概念	(98)
第二节 中国生命临终关怀发展现状	(99)
一、现代临终关怀初创时期	(99)
二、临终关怀机构的发展	(102)

第三节 生命临终关怀存在的问题与对策	(106)
一、临终关怀存在的主要问题	(106)
二、临终关怀的发展对策	(120)
三、对我国临终关怀事业发展的对策建议	(123)
第五章 生命临终心理关怀	(129)
第一节 生命临终者的心理活动	(129)
一、临终者的心理过程	(129)
二、临终者的心理需要	(132)
第二节 对生命临终者的心理关怀	(135)
一、临终者心理关怀内容	(135)
二、临终者不同阶段的心理关怀	(137)
三、临终者心理关怀的技术和方法	(141)
第三节 对生命临终者家属哀伤期的关怀	(144)
一、临终者的善终与善后	(145)
二、临终者家属居丧期关怀	(146)
三、临终者家属居丧期的心理关怀技术	(147)
第六章 社区生命临终关怀	(150)
第一节 社区生命临终关怀概述	(150)
一、社区临终关怀的意义	(150)
二、国内外及我国台湾地区社区临终关怀简介	(152)
第二节 社区生命临终关怀规程	(155)
一、社区临终关怀标准及程序	(155)
二、社区临终关怀的工作内容	(157)
三、社区临终关怀的支持系统及各自角色	(170)
第三节 社区临终关怀的发展	(173)
一、社区临终关怀存在的问题与对策	(173)
二、大力发展社区临终关怀	(179)
第七章 儿童生命关怀	(182)

第一节 儿童生命关怀概况	(182)
一、国外儿童生命关怀的概况	(182)
二、我国儿童生命关怀的现状	(183)
三、实施儿童生命关怀的意义	(184)
第二节 儿童生命关怀特征	(185)
一、儿童生命关怀的特殊性	(185)
二、儿童生命关怀内容	(188)
三、典型案例分析	(192)
第三节 儿童生命关怀的发展	(194)
一、儿童生命关怀的道德两难选择	(194)
二、儿童生命关怀的对策	(195)
三、儿童生命关怀的发展	(196)
第八章 生命关怀与宗教	(199)
第一节 宗教基本知识	(199)
一、宗教的分类	(199)
二、世界三大宗教	(201)
三、我国社会主义时期的宗教问题	(206)
第二节 宗教在生命关怀中的作用	(209)
一、对信教者，宗教是一种精神层面上的生命关怀	(209)
二、宗教对信教者生命关怀的意义与作用	(211)
第三节 宗教的生命关怀形式	(214)
一、宗教关怀是生命关怀的重要形式	(214)
二、宗教生命终极关怀的主要形式	(216)
第九章 生命关怀的未来发展	(225)
第一节 健康新概念	(225)
一、健康新概念	(225)
二、健康道德	(227)

三、健康模式	(229)
第二节 卫生模式	(230)
一、预防第一	(231)
二、防治结合发展	(232)
第三节 生命与环境	(238)
一、环境伦理	(238)
二、生态伦理	(240)
三、人与自然	(242)
第四节 个体生命关怀	(247)
一、青少年群体生命观教育	(247)
二、老年生命观教育	(248)
附 录	(250)
附录一 《应用伦理——临终关怀与安乐死对策的研究》	(250)
一、研究的意义及目的	(250)
二、课题研究的方法和技术路线	(252)
三、政策与建议	(253)
附录二 北京市临终关怀社会调查研究分析	(259)
一、调查内容与对象	(259)
二、研究结果	(260)
三、对临终关怀现状的分析	(283)
四、对策的研究	(287)
附录三 安乐死的历史、现状与发展趋势	(289)
附录四 北京地区安乐死社会心态的调查分析*	(299)

第一章 敬畏生命

生命是什么？这是人类自产生之日起便不断叩问自己的亘古永恒的话题。初生的懵懂、少年的纯真、青春的勃发、成年的稳健、老年的睿智，无一不在吸引一代又一代的人去研究、去探索、去发现、去喜悦。生命的精彩旅程，使得人的世界异彩纷呈，荡气回肠。生命的诱人神秘，使得生命的研究成果累累，令人振奋。“敬畏生命、珍重健康”越来越被人类历史不断呼唤，生命的尊严越来越成为人类发展的需要。

第一节 生命与生态

科学总在寻求了解和探索世界的本来面目，以图研究和掌握新的规律，追求真理的唯一性。生命富有诗意地生活在世界中，对生态的把握尤其重要。生存过程对生态的过分损毁，势必对生命的生存质量产生威胁。

一、生态圈

生态圈是指“在一定的时空中共同居住着的生物群落与其环境之间由于不断地进行了物质循环、能量流动和信息传递过程而形成的统一整体”。^①它包括生命系统和非生命系统。如果按照从高到低的空间层次来划分，可以把生态圈分为大气圈、水圈、生物圈和岩石圈等。其中：大气圈、水圈、岩石圈属于非生命系

^① 黄志斌，刘志峰：《当代生态哲学及绿色设计方法论》，合肥：安徽人民出版社，2004年版。

统，生命系统则指的是生物圈，它包括生活在地球上的人类、动物、植物和微生物。

生态圈不同于大自然。大自然“作为生命共同体在宇宙环境中，是自我维持系统。它按照一定的自然秩序(自然规律)自我维持和不断地再生产，从而实现自我的发展和演化”。^①生态圈中，大气圈、水圈、岩石圈等非生命系统，即可称为大自然。

综合上述两点，我们可以推出这样一个结论：生态圈是由生物圈和大自然这两部分构成的，人是生物圈的一部分，因而人也是生态圈的一部分，同理大自然也是生态圈不可缺少的一部分。

二、生态系统

生态系统包括很多种类，前面我们提到的生物圈就是地球上最大的生态系统。生物圈的概念是由奥地利地质学家休斯(E. Suess)在1375年首次提出的，它是指地球上生命活动的领域及其居住环境的整体。包括海平面以上约10,000米至海平面以下11,000米处，其中包括大气圈的下层，岩石圈的上层，整个土壤圈和水圈。但是，大部分生物都集中在地表以上100米到水下100米的大气圈、水圈、岩石圈、土壤圈等圈层的交界处，这里是生物圈的核心。

生态系统的组成为“无机环境”和“生物群落”两部分。其中，无机环境是一个生态系统的基础，其条件的好坏直接决定生态系统的复杂程度和其中生物群落的丰富度，生物群落则反作用于无机环境。生物群落在生态系统中既是在适应环境，同时也在改变着环境。生态系统各个成分的紧密联系，使得生态系统成为具有一定功能的统一有机整体。

在生物群落中有这样几种重要的角色：包括生产者、消费者和分解者。

生产者主要是各种绿色植物，也包括化能合成细菌与光合细

① 叶平：《生态伦理学》，哈尔滨：东北林业大学出版社，1995年版。

菌，它们都是自养生物，植物与光合细菌利用太阳能进行光合作用合成有机物，化能合成细菌利用某些物质氧化还原反应释放的能量合成有机物。生产者在生物群落中起基础性作用，它们将无机环境中的能量同化，同化量就是输入生态系统的总能量，维系着整个生态系统的稳定，其中，各种绿色植物还能提供各种生物提供栖息、繁殖的场所。

消费者的范围非常广，包括了几乎所有动物和部分微生物，它们通过捕食和寄生关系在生态系统中传递能量，其中，以生产者为食的消费者被称为初级消费者，以初级消费者为食的被称为次级消费者，其后还有三级消费者与四级消费者。同一种消费者在一个复杂的生态系统中可能充当多个级别，杂食性动物尤为如此，它们可能既吃植物(充当初级消费者)又吃各种食草动物(充当次级消费者)，有的生物所充当的消费者级别还会随季节而变化。

分解者以各种细菌和真菌为主，也包含屎壳郎、蚯蚓等腐生动物。分解者可以将生态系统中的各种无生命的复杂有机质(尸体、粪便等)分解成水、二氧化碳、铵盐等可以被生产者重新利用的物质，完成物质的循环，因此分解者、生产者与无机环境就可以构成一个简单的生态系统。

在生态系统中，物质从无机环境开始，经生产者、消费者和分解者，又回到无机环境，完成一个由简单无机物到各种高能有机化合物，最终又还原为简单无机物的生态循环。通过该循环，生物得以生存和繁衍，物理环境得到更新并变得越来越适合生物生存的需要。一个生态系统只需生产者和分解者就可以维持运作，数量众多的消费者在生态系统中起加快能量流动和物质循环的作用，可以看成是一种催化剂。

在生物圈中，人与自然的关系，经历了适应自然、改造自然、与自然和睦相处的过程。随着对自然资源和自然环境干扰能力的增强，人类在追求文明发展的同时，也为自身发展带来了危机。如人类社会面临的资源、粮食、环境、生态危机；在人类创

造文明的过程中，人口膨胀、资源短缺、生态系统的破坏，正威胁人类自身的生存与发展。人类为了自身的生存，必须正确认识自然，认识地球这个已知唯一适合人类居住的星球，走与自然和谐相处的可持续发展道路。

三、生命起源

从古至今，有很多说法来解释生命起源的问题。如西方的创世说、中国的盘古开天地说等。但直到 19 世纪，伴随着达尔文 (Charles Robert Darwin)《物种起源》一书的问世，生物科学发生了前所未有的大变革，同时也为人类揭示生命起源这一千古之谜带来了一丝曙光，这就是现代的化学进化论。生命起源的化学进化论首先在 1953 年首先得到了一位美国学者米勒的证实。按照米勒的描述，在早期，地球上因为含有大量的原始大气圈，如甲烷、氨气、水、氢气，还有原始的海洋，当发生闪电作用时，把这些气体聚合成多种氨基酸，而这些氨基酸局部浓缩，再进一步演化成蛋白质和其他的多糖类，以及高分子脂类，在一定的時候有可能孕育成生命。

在中国，两千五百年前的春秋时代，老子在《道德经》里曾写道：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”用现在的话说，就是地球上的生命是由少到多，慢慢演化而来。它们有一个共同的祖先，这个祖先就是“一”，而这个“一”是由天地而生，用今天的话说，可能就是由无机界所形成。

生命的起源应当追溯到与生命有关的元素及化学分子的起源。因而，生命的起源过程应当从宇宙形成之初，通过所谓的“大爆炸”产生了碳、氢、氧、氮、磷、硫等构成生命的主要元素谈起。大约在 66 亿年前，银河系内发生过一次大爆炸，其碎片和散漫物质经过长时间的凝集，大约在 46 亿年前形成了太阳系。作为太阳系一员的地球也在 46 亿年前形成了。接着，冰冷的星云物质释放出大量的引力势能，再转化为动能、热能，致使温度升高，加上地球内部元素的放射性热能也发生增温作用，所以初

期的地球呈熔融状态。高温的地球在旋转过程中，其中的物质发生分异，重的元素下沉到中心凝聚为地核，较轻的物质构成地幔和地壳，逐渐出现了圈层结构。这个过程经过了漫长的时间，大约在 38 亿年前出现原始地壳，这个时间与多数月球表面的岩石年龄一致。

有资料表明前生物阶段的化学演化并不局限于地球，在宇宙空间中广泛地存在着化学演化的产物。在星际演化中，某些生物单分子，如氨基酸、嘌呤、嘧啶等可能形成于星际尘埃或凝聚的星云中，接着在行星表面的一定条件下产生了如多肽、多聚核苷酸等生物高分子。通过若干前生物演化的过渡形式最终在地球上形成了最原始的生物系统，即具有原始细胞结构的生命。至此，生物学的演化开始，直到今天地球上产生了无数复杂的生命形式。

第二节 人的生命

人类的历史，由于生命的存在而产生发展。生命的存在和发展构成了一部宏大的历史画卷。在人类漫长的生存繁衍与发展过程中，总是在不间断地、持续地探究生命的本质。探究的内涵不仅在生命本身的科学性和物质性，也在其价值性和社会性上进行了不懈的追求。生命的本质、尊严，生命的法则、原则使人的生命日益彰显出理性的光辉。

一、生命本质

什么是生命？从哲学角度看，生命是生物的组成部分，是生物具有的生存发展性质和能力，是生物的生长、繁殖、代谢、进化等行为表现出来的生存发展意识，是人类通过认识实践活动从生物中发现、界定、彰显、抽取出来的具体事物和抽象事物。生命是物质运动的高级形式，是从非生命物质发展来的，是自然界物质长期演化的产物。生命的存在方式包括植物、动物和微生物