

非 ERY EASY 常简单

系列丛书

安装与重装操作系统

新手必须掌握的

66 种操作方法

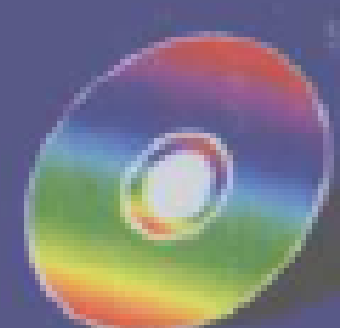
66ZHONGCAOZUOFANGFA

- 只有方法好 才能学得会
- 只有好方法 才能学得快
- 本书适应所有想学电脑但又怕学不会的人



《计算机应用周刊》 推荐图书

电脑教育专家 杨新 主编



配套多媒体自学光盘
互动、自动、模拟练习
三种播放形式

四川出版集团·四川电子音像出版中心

非常简单

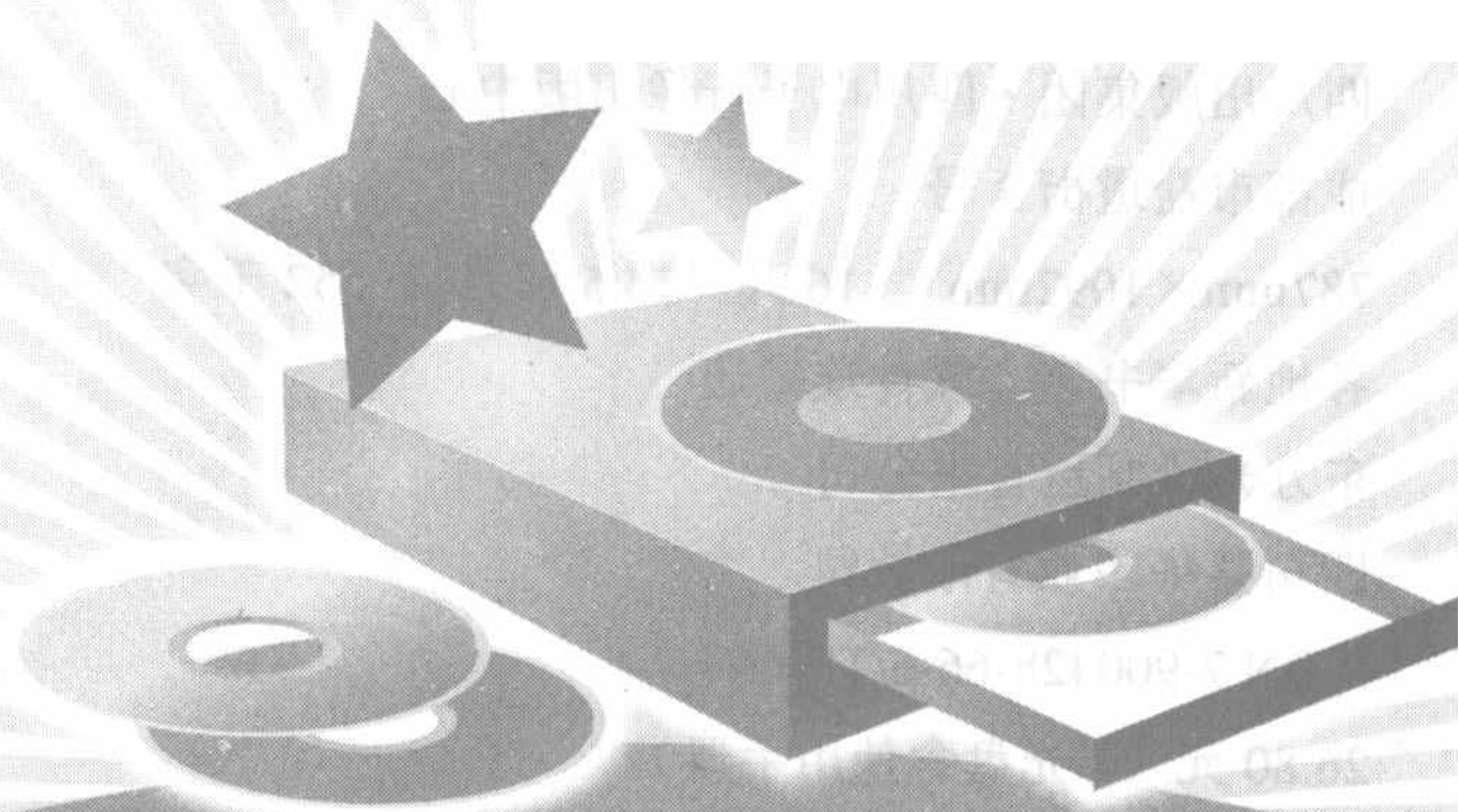
安装与重装操作系统

新手必须掌握的

66 种操作方法

66ZHONGCAOZUOFANGFA

杨 新 主编



内 容 提 要

本书是《非常简单》系列丛书之一，以通俗易懂的完全图解方式讲解了系统安装与重装的各方面知识，主要内容包括：硬盘分区/格式化、系统安装前的准备工作、全新安装 Windows 操作系统、安装多操作系统、安装硬件驱动程序、Windows XP 基本操作、常用软件的使用、系统优化与升级、系统备份与恢复、资料备份与还原等知识。

本书定位于 Windows 操作系统入门初学者，内容浅显易懂，将知识点与实际应用融会贯通起来，以图为主讲解系统安装与重装知识，做到以图析文，是电脑自学者值得选择的入门参考用书。

安装与重装操作系统

文 本 作 者	杨 新
审校/ 责任编辑	马 黎
C D 制 作 者	张 磊
出版/ 发 行 者	四川出版集团·四川电子音像出版中心
地 址	成都市盐道街 3 号
规 格	787mm×1092mm 16 开 14.5 印张 352 千字
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	东方光盘制造有限公司
文 本 印 刷 者	四川嘉华印业有限公司
版 本 号	ISBN 7-900428-66-6/TP·66
定 价	26.80 元 (1 光盘含使用手册)

前言

FOREWORD

这样学电脑最有效

学电脑就是学电脑的操作方法，要学会操作方法关键在于学习的方法！本书采用全新的“非常简单”学习法，详细地介绍了初学者必须掌握的基本知识、操作方法和使用步骤，只讲不可不学的知识。您将获得一个从新手快速成为高手的学习机会，您将体验一种轻松愉快的学习过程，感受到立竿见影的学习效果。

● 本书学习方法

“非常简单”学习法根据初学者的学习特点和理解能力入手，把将要学习的基本知识与技能设计成一个或多个具体的操作方法，把学习内容巧妙地隐含在不同的操作方法之中，让初学者在完成操作的过程中，逐步掌握相关知识，从而达到学习目标。它以初学者的学习为中心，激发他们探索新知识的积极性、主动性以及创造性，核心是培养初学者的自主学习能力和相对独立的分析问题、解决问题的能力。

● 本书 4 大特色

1、最有效的学习方法

“非常简单”学习法经过电脑教育专家精心总结和反复实践，并且通过调查证明是行之有效的。通过这种方法学电脑容易学会，学会后不易忘记。

2、最实用的操作知识

针对初学者的实际需求，从实用与够用的角度出发，归纳与整理了系统安装与重装必须掌握的基本知识与技能，着力培养初学者上机操作的动手能力。

3、最简单的图解教学

操作步骤采用全过程图示表现，真正意义上的“全程图解”，读者只需要跟随书中图片对照操作，就可以一步到位掌握具体的操作方法。

4、最流行的软件版本

所涉及的内容是目前最新、最流行的软件版本，保证了初学者站在计算机应用发展的最前沿。

● 本书作者简介

杨新，电脑教育专家，科普图书作家，电子科技大学教授，中国计算机用户协会常务理事，全国计算机标准化委员会秘书长，联想集团顾问，负责和参与了十余项科研和应用工程项目，发表学术论文 50 余篇，编著出版著作和教材数十本，是我国比较杰出的电脑教育专家之一。

如果您是一位电脑初学者，不论您是第一次学电脑，还是曾经学过但没学会，或是怕会，从现在开始学习，您一定能成功。

杨新
2007 年于北京

第一章 系统安装前的准备工作

方法 01 电脑设备的基本连接

/ 001

掌握电脑主机、显示器、键盘、鼠标及音箱的连接，组成电脑运行的必备硬件平台。

方法 02 系统 BIOS 设置

/ 005

为了保障 Windows 操作系统能够正常安装和使用，必须首先对 BIOS 进行设置。

方法 03 硬盘分区与格式化

/ 018

在对硬盘进行必要的检测之后，需要对硬盘进行分区及格式化操作，然后才能在硬盘上安装操作系统。

方法 04 分区与格式化工具 DM

/ 022

Fdisk 不能对容量在 120G 以上的硬盘进行分区操作，并且其速度让人难以忍受。DM 分区软件的出现，解决了这一操作难题，DM 最明显的一个特点就是分区速度快，运行多种分区格式，并且能够同时进行格式化操作。

方法 05 魔术硬盘划分软件 Partition Magic

/ 025

使用 Fdisk 分区后，硬盘中的原有数据会全部丢失。如果用户想对已安装了操作系统的硬盘进行分区，就需要使用 Partition Magic。

方法 06 Windows 操作系统安装硬件要求

/ 028

目前电脑采用的操作系统大部分都是 Windows 系列操作系统，这里介绍常用的 Windows 98/2000/XP/2003 四种操作操作系统主要版本各自的特性。

方法 07 系统安装前的准备

/ 030

在安装系统之前，应对所选择安装系统对硬件的要求、安装文件的完整性、各种设备的驱动程序等有充分的了解和准备。

方法 08 Windows 98 启动盘的制作

/ 031

当 Windows 系统完全瘫痪时用系统启动盘启动电脑，以便查找错误原因或重装系统。同时，系统启动盘还包含了光盘驱动程序，允许在 DOS 环境下直接使用光驱。

方法 09 Windows XP 启动盘的制作 / 032

Windows XP 启动盘的制作不仅需要格式为启动盘, 而且还要复制 Windows XP 系统文件到软盘。

方法 10 光盘启动盘制作 / 033

启动光盘是目前各种启动盘中最主要的形式, 不仅保存时间长、不易损坏, 而且能够将各种工具软件、安装程序同时存放在一张光盘中。

方法 11 制作硬盘启动盘 / 035

在系统无法正常启动, 或者需要重新安装系统时, 通过制作的硬盘启动盘可以帮助系统解决这些问题。

方法 12 U 盘的使用 / 039

U 盘是一种很方便的移动存储设备, 采用 USB 接口连接, 可以即插即用, 存储量大, 不容易损坏, 便于长期保存资料。

方法 13 正确的电脑启动与关闭 / 042

正确操作电脑的开、关机, 不仅是一种良好的习惯, 更重要的是能够保证电脑设备的正常运行, 及保护电脑数据不会因为错误的操作而丢失。

第二章 操作系统的基本安装**方法 14 Windows 98 的基本安装** / 044

Windows 98 拥有运行稳定、兼容性强、所占空间小的特点一直被低端电脑用户所喜爱, 其安装方法也简单, 大约 30 分钟即可完成整个安装。

方法 15 全自动安装 Windows 98 / 049

全自动安装就是通过使用设置好的安装程序而自动完成系统的安装, 整个过程无需手动操作, Windows 98 可以通过这样的设置, 实现全自动安装。

方法 16 Windows 2000 的基本安装 / 051

Windows 2000 是 Microsoft 公司以 Windows NT 系统为基础发展的新一代操作系统。Windows 2000 集 Windows NT 的安全性和 Windows 98 的易用性于一身, 得到了大家的一致好评。

方法 17 Windows XP 的基本安装 / 055

Windows XP 对运行环境的要求是比较严格的，只有在一定的硬件环境中，Windows XP 才能够正常运行。

方法 18 Windows XP 的全自动安装 / 062

Windows XP 具有全自动安装此功能，只要使用 Setup Manager（安装管理器）这个工具来生成“自动应答文件”，就可以实现自动安装。

方法 19 Windows XP 的激活 / 068

Windows XP 安装完成后，如果在安装时没有对其进行激活，那么在系统安装完成后必须进行激活，否则系统在给定的试用期限到了之后将不能再使用。

方法 20 安装 Windows 2003 / 069

Windows 2003 作为 Windows 2000 升级版本，在大多数情况下被作为服务器专用系统使用。不仅具备 Windows XP 的华丽操作界面，其硬件要求也低，因此安装快捷。

方法 21 安装 Windows Vista / 081

Windows Vista 系统作为微软最新的操作系统，其运行平台为 64 位，无论从音画质量，还是功能上都有很大的突破，因此该系统对电脑硬件要求也相当高，在安装前最好对电脑硬件要求有所了解。

第三章 多操作系统的安装**方法 22 在 Windows 98 上安装 Windows 2000/2003/XP** / 090

在 Windows 98 上安装 Windows 2000/2003 的步骤和安装 Windows XP 的步骤基本相同，这里以在 Windows 98 上安装 Windows XP 为例进行讲解。

方法 23 在 Windows XP 上安装 Windows 98 / 092

在 Windows XP 基础上安装 Windows 98 是一种比较少见的多操作系统安装方式，所以安装过程也略有不同。

方法 24 在 Windows XP 上安装 Windows 2000 / 093

在 Windows XP 基础上安装 Windows 2000 操作系统，在安装完毕后进行启动菜单的修复，所有的在高版本上安装低版本操作系统都需要完成这样操作。

方法25 Partition Magic 在安装新操作系统中的应用 / 094

Partition Magic 会根据用户选择的操作系统，专门为它开辟一个新的分区，并从分区属性上对该操作系统提供支持。

方法26 多系统管理软件 BootMagic / 097

BootMagic 是 Partition Magic 中附带的多系统管理软件，软件支持在同一台电脑上切换 4 种不同的操作系统，以及密码保护等功能。

第四章 第四章 Windows XP 基本操作

方法27 启动与退出 Windows XP / 099

Windows XP 是一个多用户的操作系统，也就是可以同时存在几个用户同时使用同一操作系统。

方法28 操作 Windows XP 桌面 / 100

Windows XP 的桌面主要由桌面图标、背景、任务栏、语言栏组成，熟练掌握这些将能更好的操作、应用 Windows XP。

方法29 图标的基本操作 / 103

在 Windows XP 中，有关图标的操作很多，包括选定图标、拖动图标、排列图标、重命名图标和删除图标等。

方法30 操作“窗口” / 106

窗口模式是操作中很重要的标志，让我们的操作变得更加简单和方便。

方法31 操作“开始”菜单 / 109

只要经常使用 Windows XP，就会发现“开始”菜单是使用最为频繁的部件之一，很多的操作都要从开始菜单开始，要么和开始菜单有相关联系。

方法32 操作对话框 / 112

对话框在 Windows XP 中占有重要的地位，是用户与计算机系统之间进行信息交流的窗口。

方法 33 操作任务栏 / 114

任务栏位于整个桌面的最底部，是桌面操作中重要的部件之一，包括开始菜单按钮、快速启动栏、窗口标题区域、提示区域。

方法 34 【回收站】的使用 / 115

回收站是 Windows XP 中删除文件临时存放的地方。

方法 35 控制面板的基本操作 / 117

控制面板能够对整个系统的软硬件进行设置，有效使用控制面板能够提升电脑性能、查看软硬件情况等。

方法 36 电脑声音调节 / 120

在 Windows XP 中，提供了一个声音控制台，可以调整声音的大小、效果、麦克风开关等。

方法 37 显示属性设置 / 122

电脑显示属性设置包括更换桌面背景、设置屏幕分辨率/刷新频率、增加屏幕保护等，这些设置都有助于显示效果。

方法 38 电脑日期设置 / 125

在 Windows XP 系统可以显示当前的时间、日期，能够当作万年历来查询，并且提供了全球不同国家、不同时区的时间转换。

方法 39 字体的添加与删除 / 126

字体可以做成一种特殊文件在电脑中使用，让文字表现更为丰富。

方法 40 建立 ADSL 上网连接 / 128

ADSL 是目前国内大多数上网用户采用的上网方式之一，拥有快捷的连接、稳定的传输，并能同时拨打、接听电话等特点。

方法 41 建立小区宽带上网连接 / 131

Windows XP 是一个多用户的操作系统，也就是可以同时存在几个用户同时使用同一操作系统。

方法42 建立普通拨号上网连接

/ 133

普通拨号上网就是通过传统的 Modem，也就是俗称“猫”的设备来进行拨号上网，这种方式不仅费用比较高，而且速度慢、不稳定。

第五章 常用电脑软件的操作**方法43 Windows XP 中软件的安装**

/ 134

软件的安装其实就是将文件从一个磁盘上复制到另外一个磁盘上，然后软件将自动与系统注册表相联系，并建立启动图标等。

方法44 软件的卸载与删除

/ 139

如果某些已经安装到电脑中的应用程序不再使用，那么可以将其删除，以释放出更多的硬盘空间。

方法45 Microsoft Office 2003 安装

/ 141

Microsoft Office 2003 是办公自动化软件，有着良好的用户界面与操作环境，能够处理文字文档、建立电子表格、播放幻灯片、数据处理等。

方法46 杀毒软件金山毒霸

/ 144

金山毒霸可以全面拦截来自网页、邮件等各种病毒的入侵，其闪电杀毒功能可以以最短的时间查杀电脑中的病毒。

方法47 图片工具 ACDsee

/ 149

ACDSee 能广泛应用于图片的获取、管理、浏览、优化甚至和他人的分享，并且拥有图片处理功能，能对图片进行简单的处理。

方法48 翻译工具金山词霸

/ 152

金山词霸是一部功能强大的电子词典，其基本功能包括：屏幕取词，词典查询，用户字典三大部分，帮助电脑用户在阅读、查询英文资料时进行翻译操作，并且对查询到英汉词语能够进行仿真发声朗读。

方法49 压缩软件 WinRAR

/ 157

WinRAR 是一款相当不错的压缩软件，其优点是压缩率大，速度快，完全支持市面上最通用的 RAR 及 ZIP 压缩格式。

方法50 腾讯QQ

/ 160

QQ 是目前网络聊天软件中最为出色的一款，其出色的聊天界面和强大的功能一直深受人们的喜爱。

方法51 迅雷下载软件的使用

/ 170

迅雷使用的多资源超线程技术基于网格原理，能够将网络上存在的服务器和计算机资源进行有效的整合，以最快的速度进行传递，并且能够下载电影。

方法52 播放电影工具 Realplayer

/ 174

Realplayer 是在网上收听收看实时 Audio、Video 和 Flash 的最佳工具，可欣赏网上在线音频和视频资料，还可以播放 RM、RMVB 等压缩影片。

方法53 网络安全防火墙——天网

/ 176

天网防火墙是一款网络安全工具。它根据用户对的设置，对网络进行监控，保障用户电脑的网络安全。

方法54 木马客星

/ 181

为了对付日益猖獗的木马程序，用户可以使用高查杀率、低系统资源占用、功能强大的木马专杀软件木马克星。

方法55 BT 下载

/ 183

BitComet 是基于 BitTorrent 协议的 P2P 文件分享免费软件，支持多任务下载，文件有选择的下载；磁盘缓存，减小对硬盘的损伤。

第六章 电脑驱动程序的安装

方法56 电脑主板驱动的安装

/ 186

主板驱动程序不仅解决了硬件与软件的兼容性问题，同时在一定程度上对系统整体或子系统的性能进行了优化。

方法57 电脑显卡驱动的安装

/ 190

显卡作为图像处理设备，其功能直接关系显示效果。显卡的驱动程序安装不正确，轻则显示图像质量低劣，屏幕闪烁感强，重则无法正常显示图像信息，严重影响电脑使用，因此显卡驱动程序的安装十分重要。

方法 58 打印机驱动的安装

/ 193

打印机作为常用输出设备，连接好了打印机的硬件后，需要安装其驱动程序。

方法 59 声卡驱动程序的安装

/ 195

现在大多数电脑都采用集成声卡，在 Windows XP 操作系统中是不需要安装驱动程序的，但为了保证声卡能够更加稳定的工作建议大家最好安装。

第七章 Windows 操作系统优化与数据备份**方法 60** Windows XP 优化设置

/ 198

对 Windows XP 进行相关的优化操作，可以让系统运行更快、更稳定。

方法 61 Windows 2003 优化设置

/ 205

Windows 2003 作为网络服务器专用系统，为了保证系统的稳定，因此屏蔽了很多传统 Windows 功能，需要手动操作才能完成。

方法 62 系统备份与还原

/ 207

在使用电脑的同时，还需要对系统进行安全备份，以确保电脑中的重要资料得以安全地保存。当电脑系统出现故障时，免去了重新安装操作系统的麻烦。

方法 63 注册表的备份与还原

/ 210

注册表作为系统重要部分，为了预防被破坏，定期对注册表进行备份操作。

方法 64 驱动程序的备份与还原

/ 212

驱动程序对于硬件设备来说很重要，养成对驱动信息备份的习惯，那么在以后安装系统的过程中会带来不少的方便。

方法 65 QQ 的资料备份与还原

/ 214

QQ 聊天记录可以通过“好友管理器”来备份，重装系统后可以还原聊天记录。

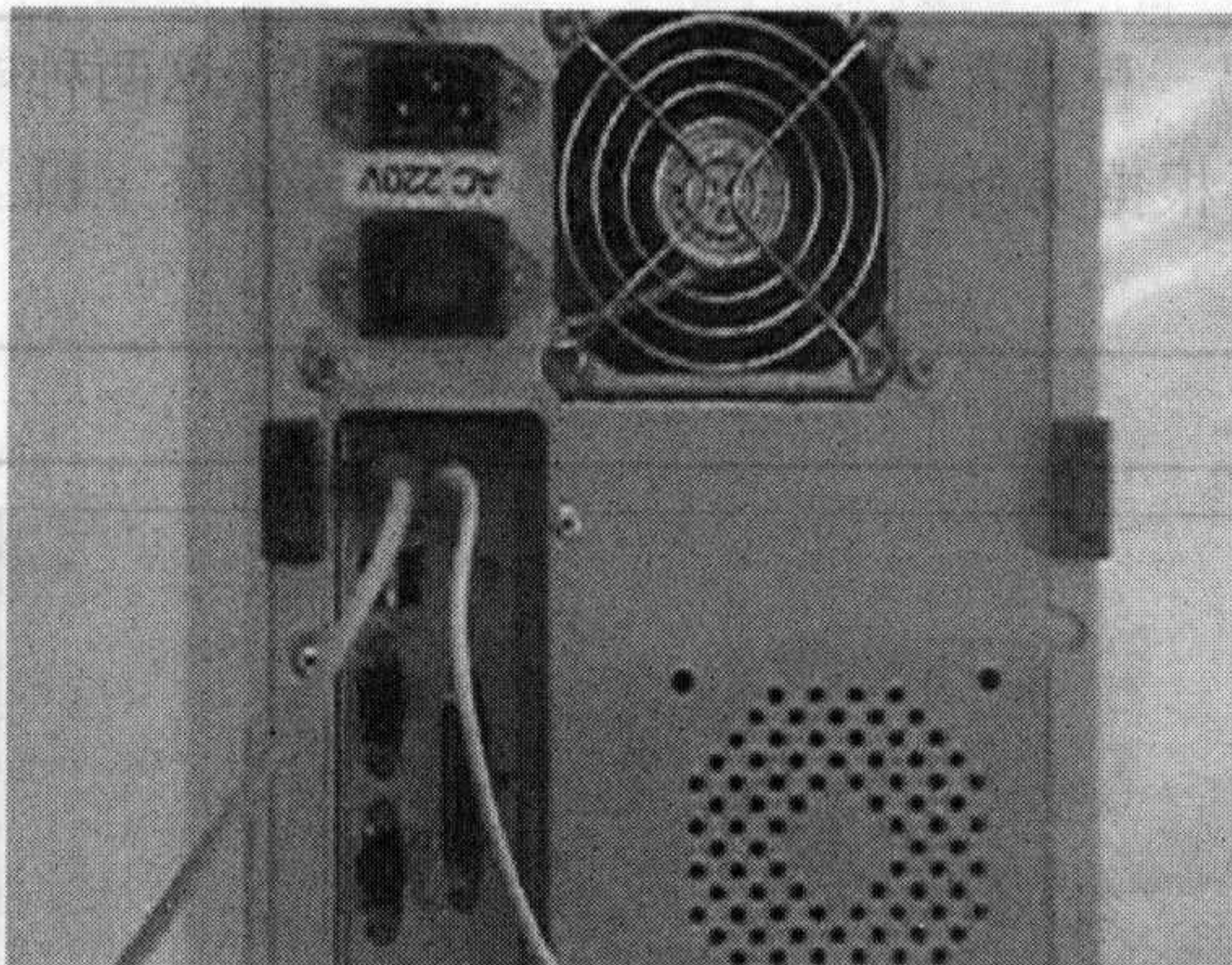
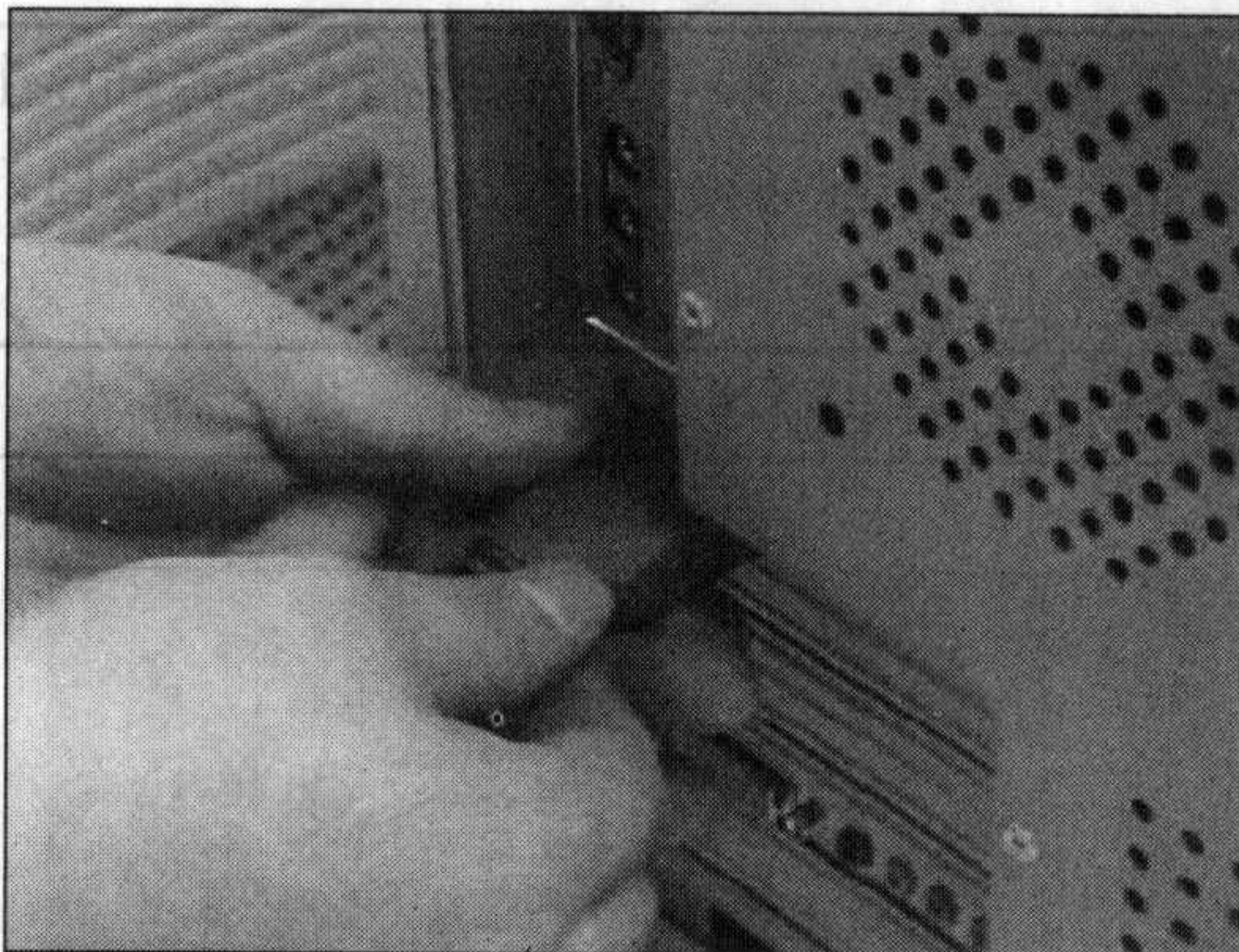
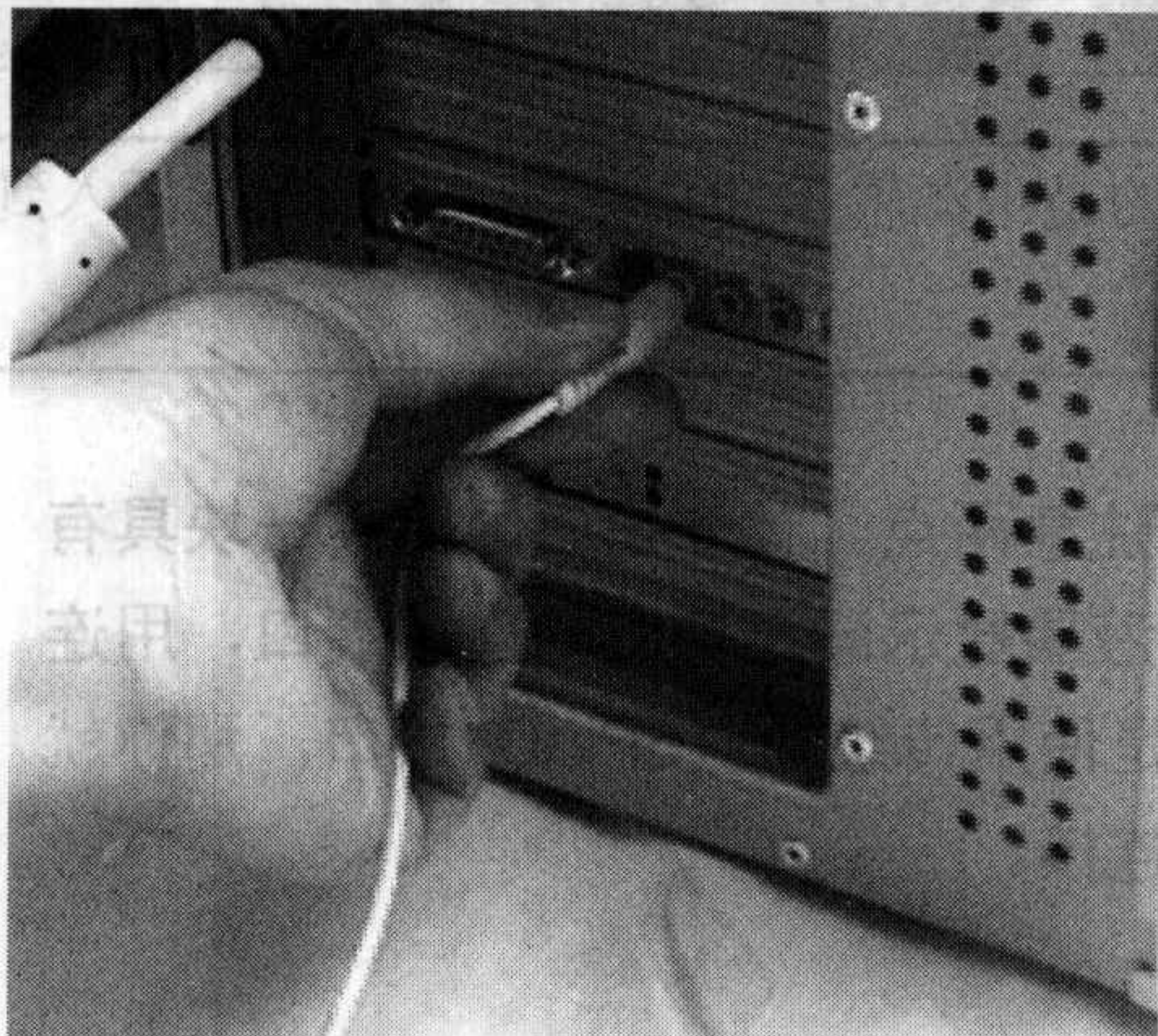
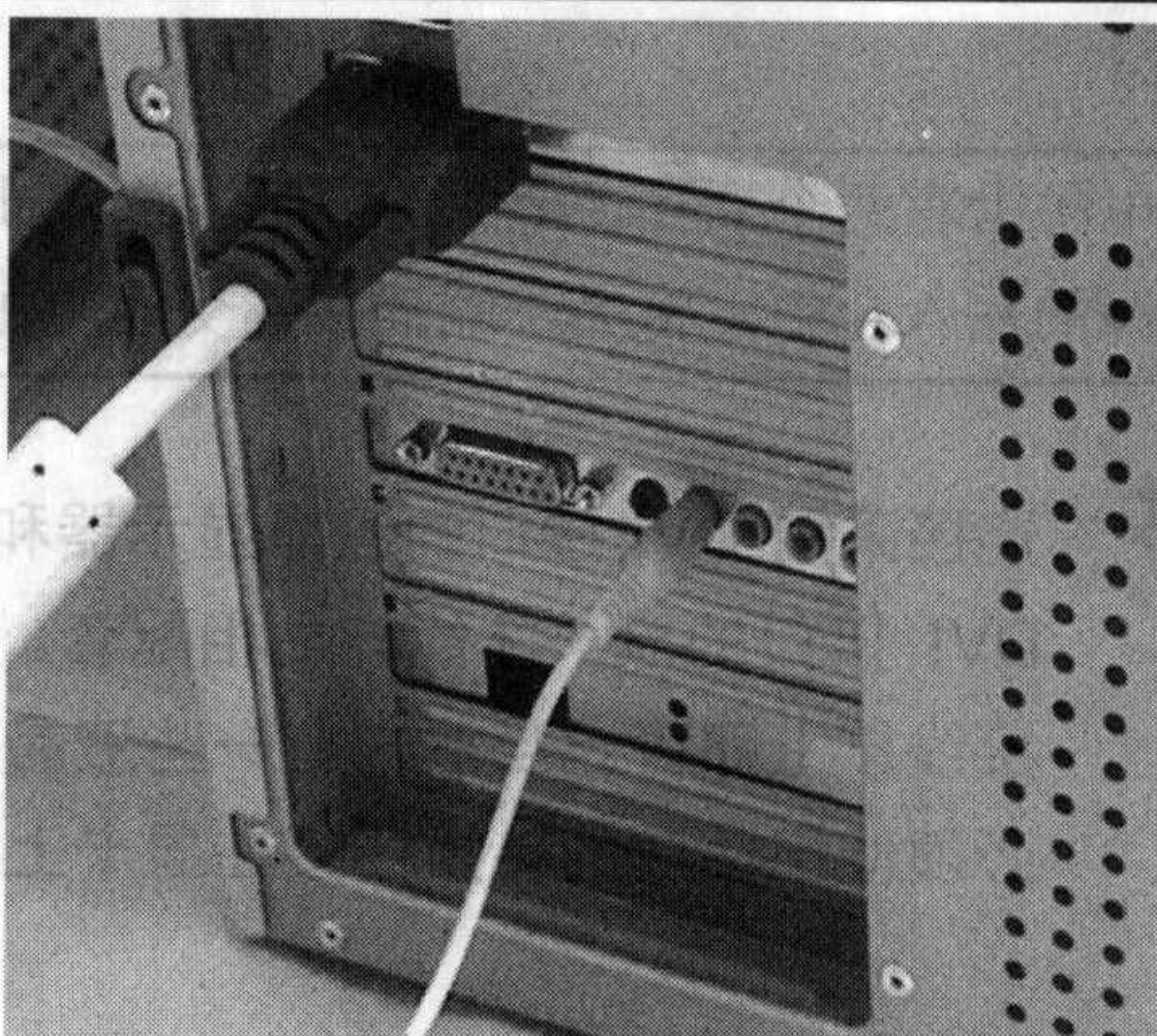
方法 66 Windows 系统的安全防护

/ 216

Windows 系统存在一定的安全漏洞，因此必须对系统采取相应的安全防范措施，以保证系统正常运行。

方 法	电脑设备的基本连接 >>>	
	关键词：主机连接、键盘/鼠标的 PS/2 接口	
01	掌握电脑主机、显示器、键盘、鼠标及音箱的连接，组成电脑运行的必备硬件平台。	

> 操作方法

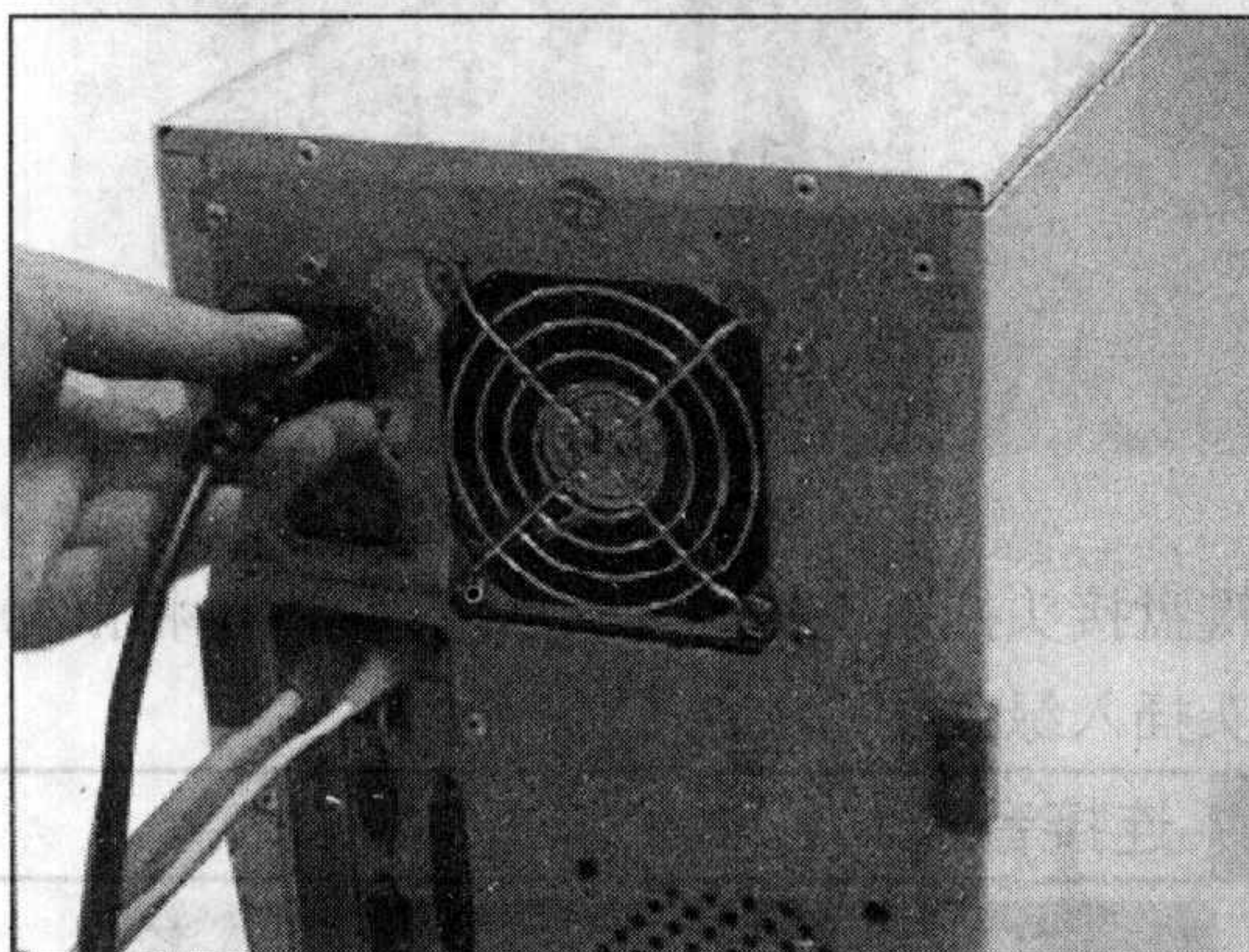
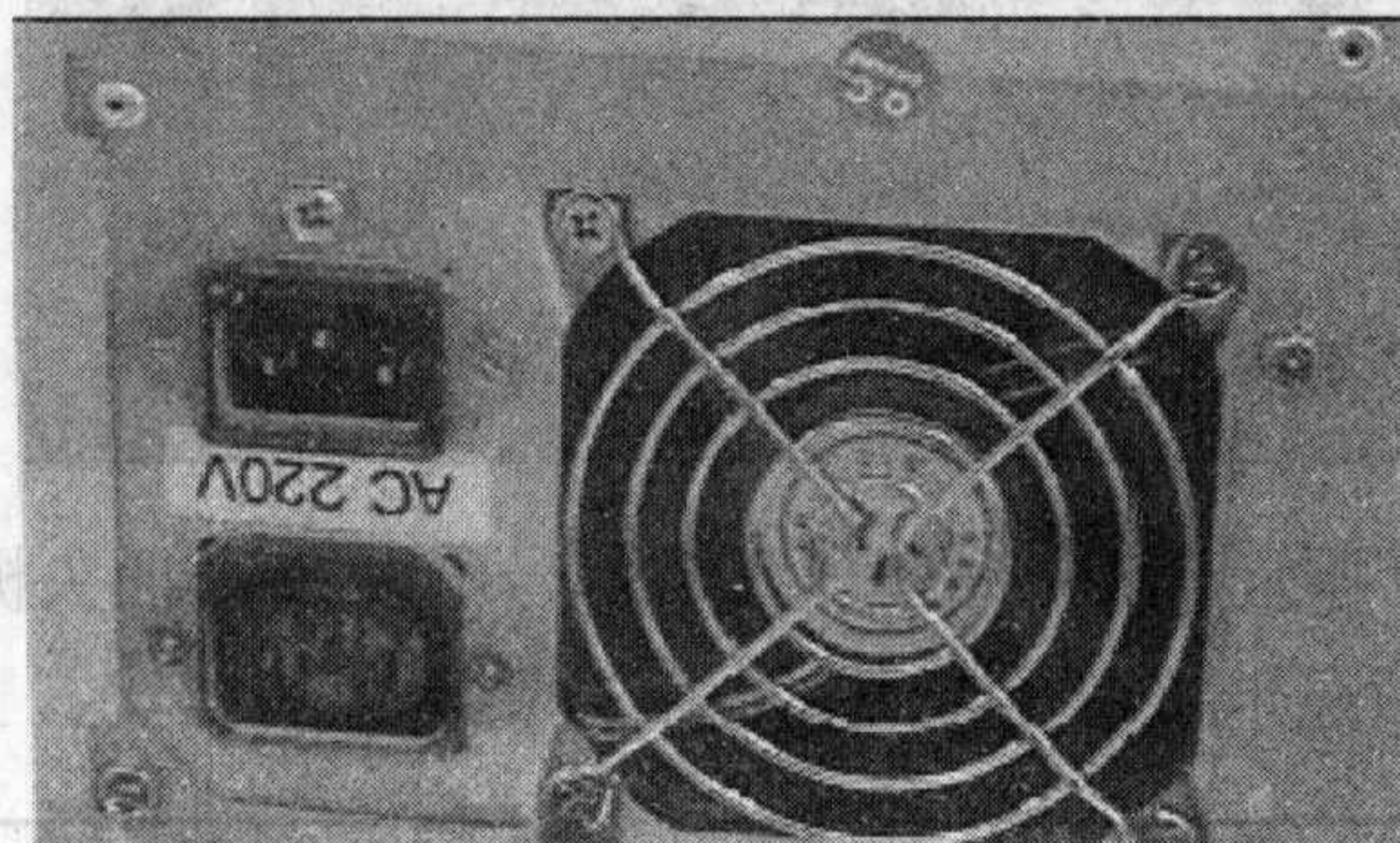
1 连接鼠标和键盘	2 连接显示器
	
将键盘接头插入主机背后的紫色接口中，将鼠标接头插入绿色接口中。	连接显示器时，先把显示器信号电缆 D 形插头机箱后显卡接口连接上，然后拧紧两边的螺丝。
3 连接音箱	
	
音箱的连接很简单，只需要将音箱的输入信号线与主机的声卡输出插孔相连接。一般声卡都采用了国际标准颜色标识，声音的输出插孔的颜色为绿色。	

4 连接显示器电源线



显示器电源线有两种，一种直接插在电源插座上，而另一种接在主机电源上。不过，对于这两种电源线而言，首先都必须连接显示器后面的接口，然后再根据另外一个接头的情况选择连接在主机上还是插座上。

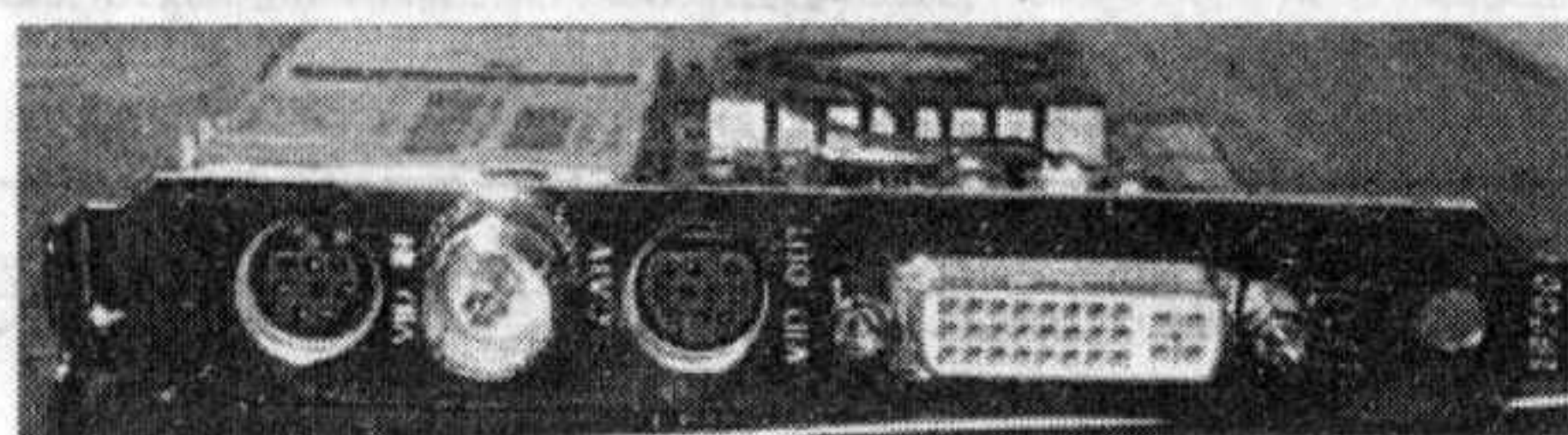
5 连接主机电源线



机箱电源上有两个插孔，上面的是电源输入插孔，下面的是电源输出插孔，将电源输入线插入到机箱电源的输入孔中，将另一端插接在交流电源插座上。

注意

连接采用 DVI 接口的液晶显示器和显卡需要注意两点。首先是必须购买一块具有 DVI 接口的显卡才能与之相配套。然后找出液晶显示器上相应的连接端口，用连接线接上即可。当然，有一些液晶显示器也是使用传统的 15PinD 接口，那你就必须使用相应的转换器接在显卡上才能正常连接。



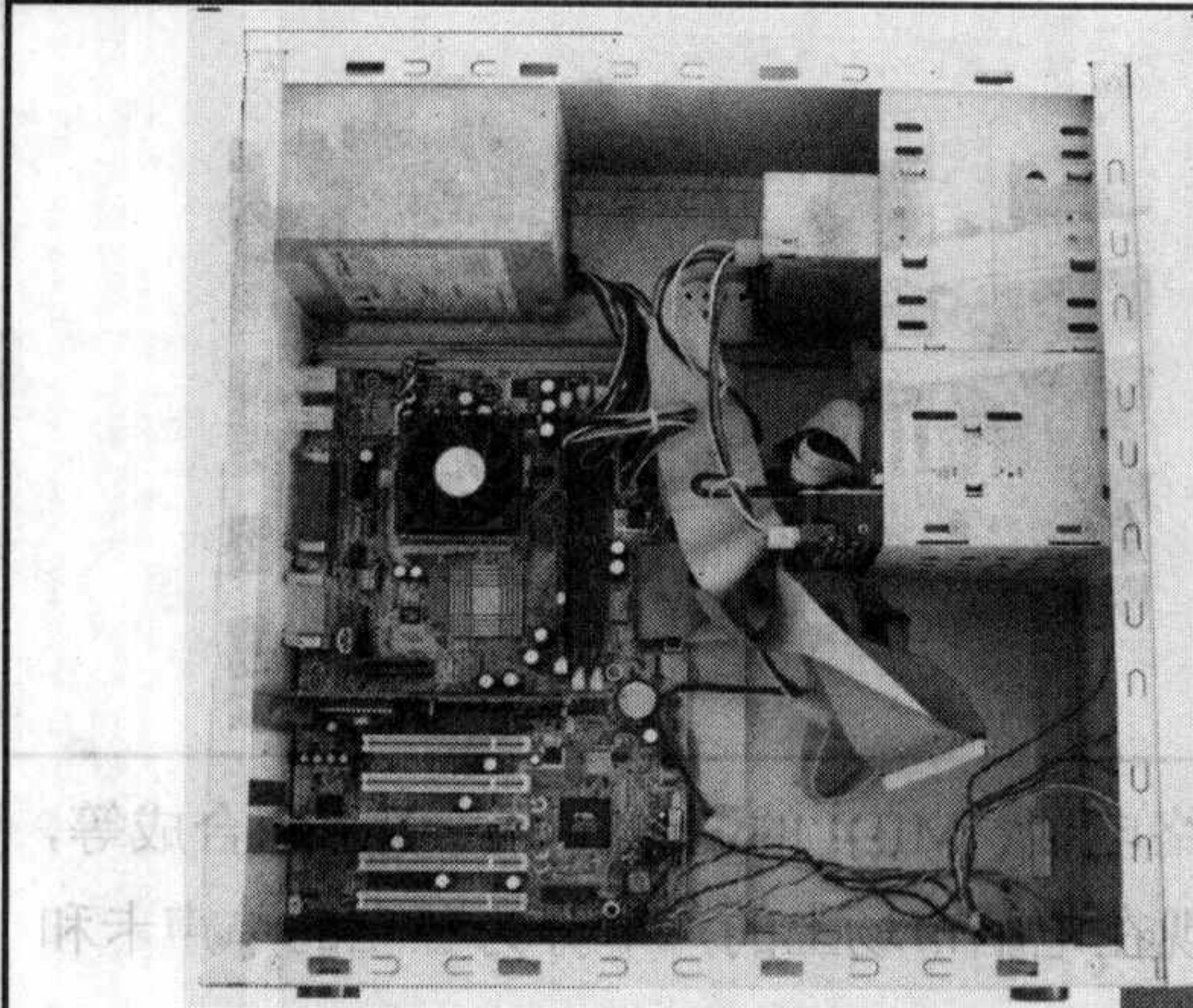
DVI 接口显卡



显示器接口转换器

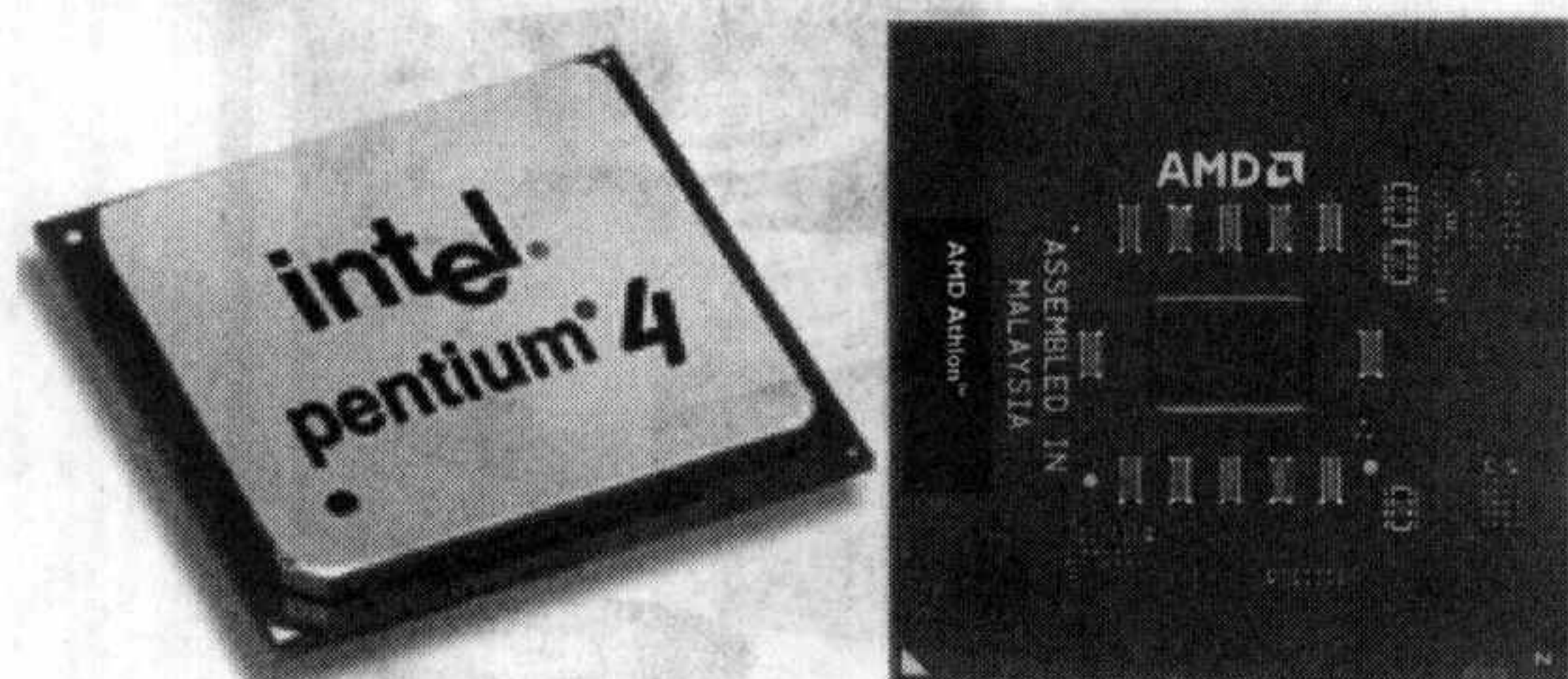
> 知识拓展

1 电脑主机内部结构



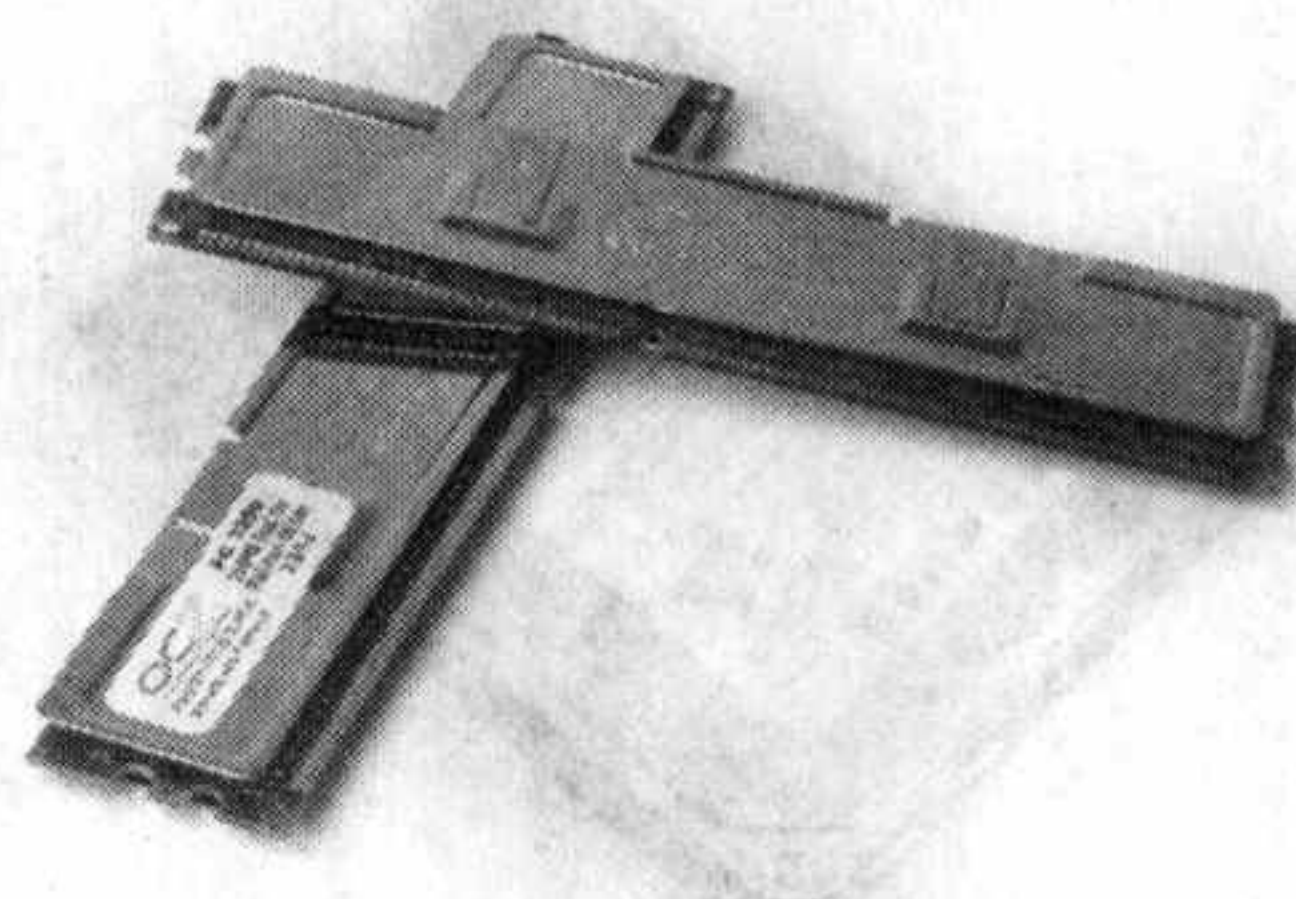
开电脑的主机，其内部结构一般由硬件设备、各种连线组成，而组成电脑主机的设备主要有 CPU、内存条、主板、声卡、显卡、硬盘、光驱、电源、机箱等。

2 中央处理器 CPU



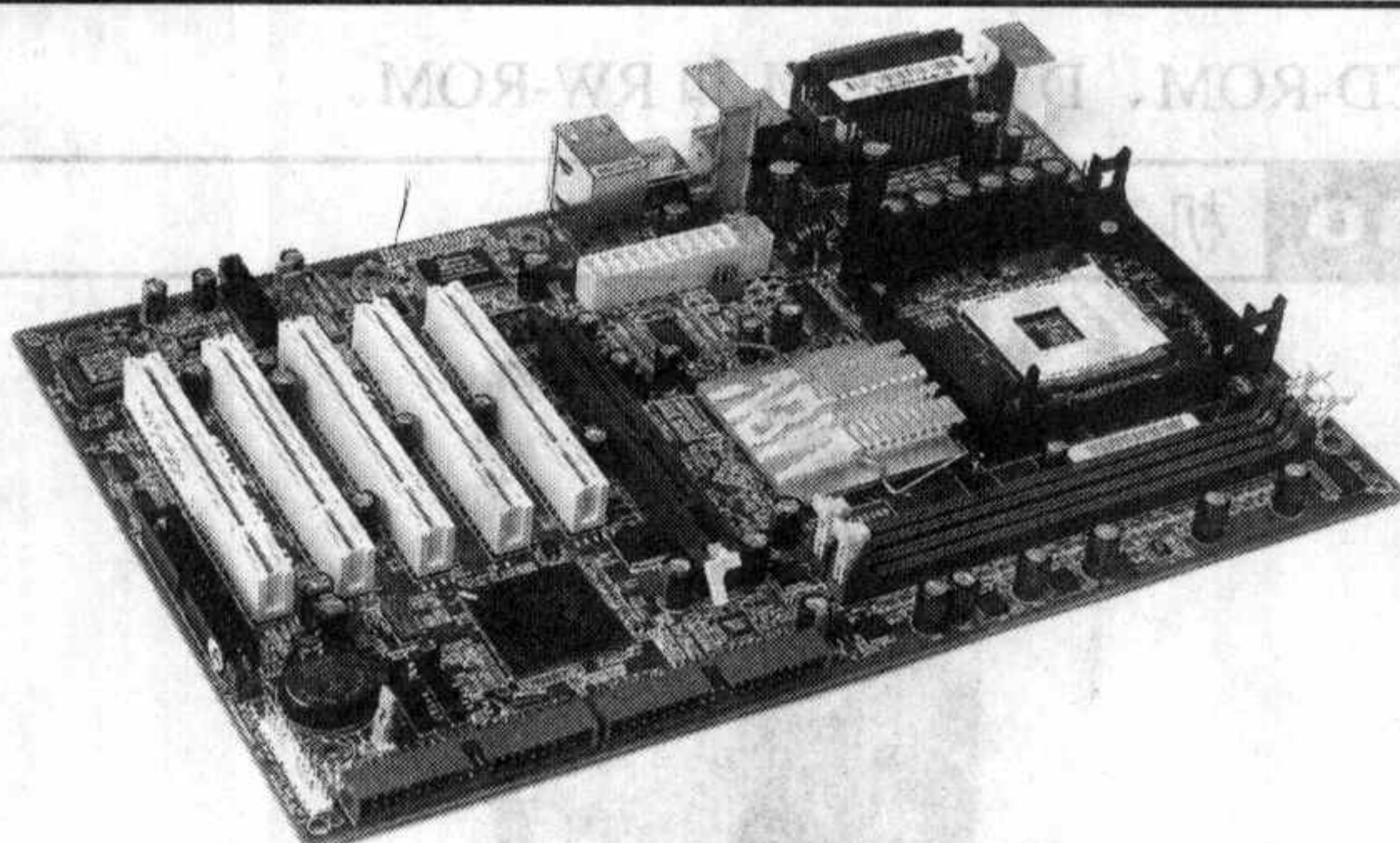
中央处理器是电脑的“心脏”，英文缩写为 CPU，主要分为 Intel 和 AMD 两大类型。

3 内存条



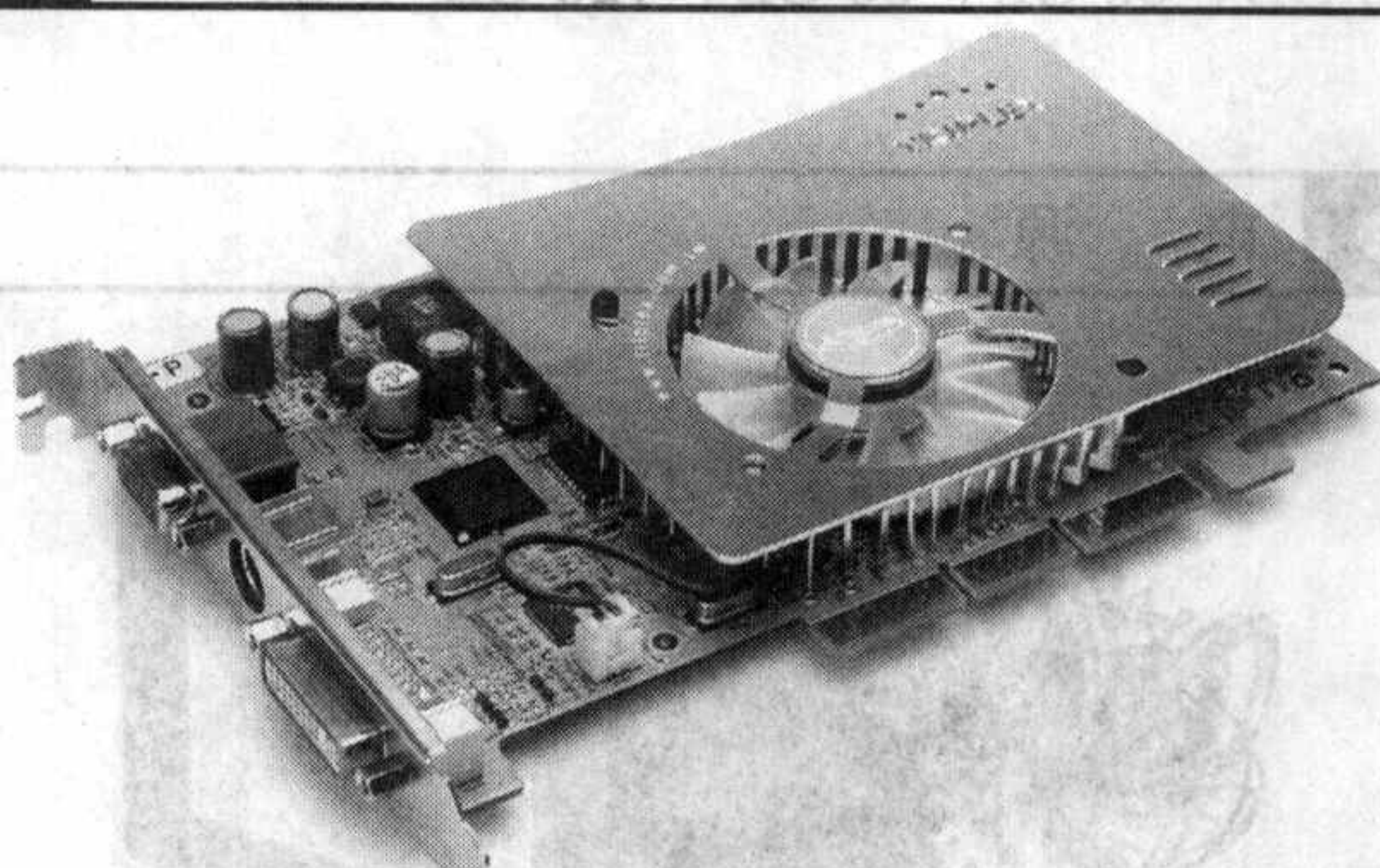
内存条有 SDRAM、DDR、RAMBUS 3 类，目前主流型号是 DDR 533，容量以 512MB 起。

4 主 板



主板是电脑主机内部的主要部件，主机箱背后的键盘接口、鼠标接口、打印机接口以及网卡接口等也是由它引出的。

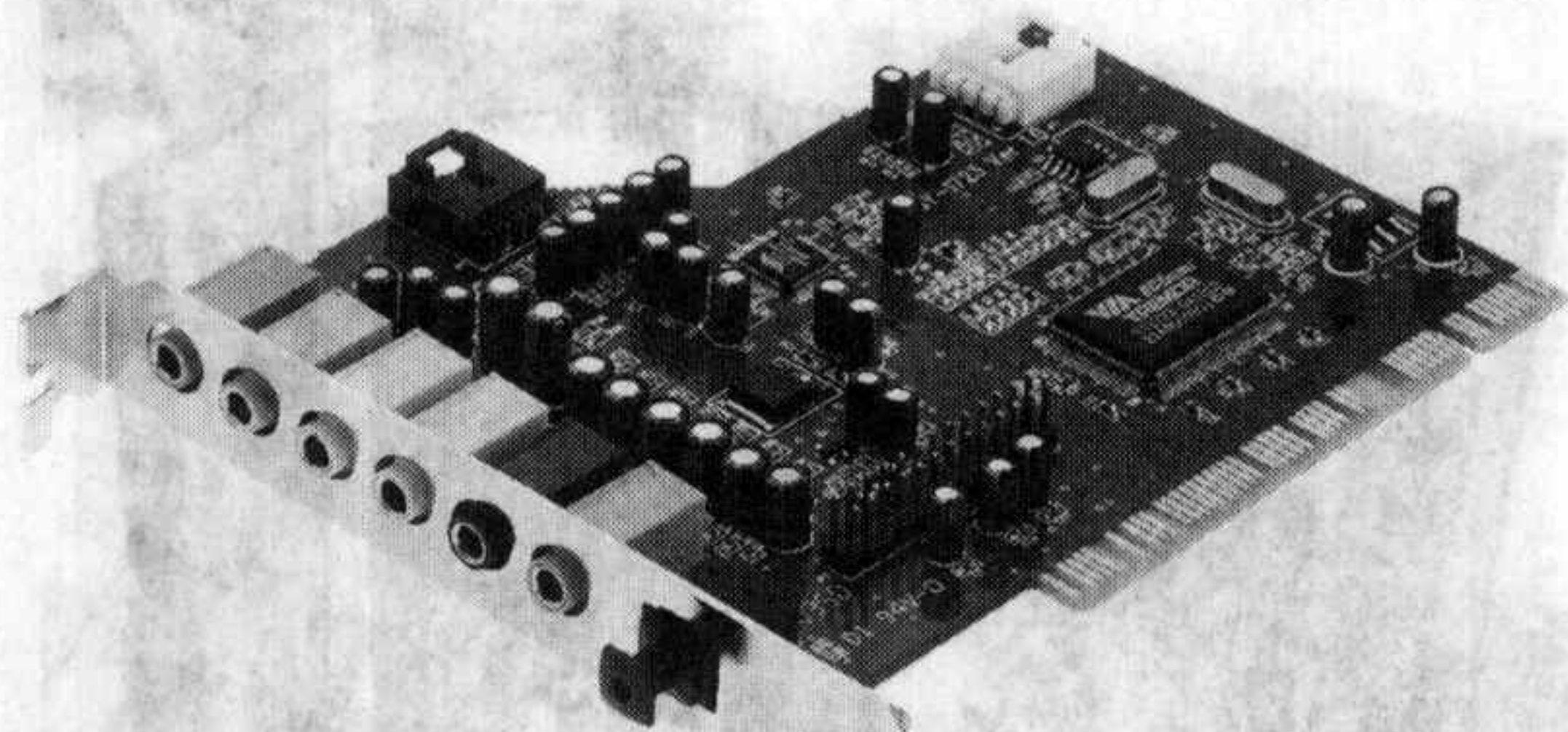
5 显 卡



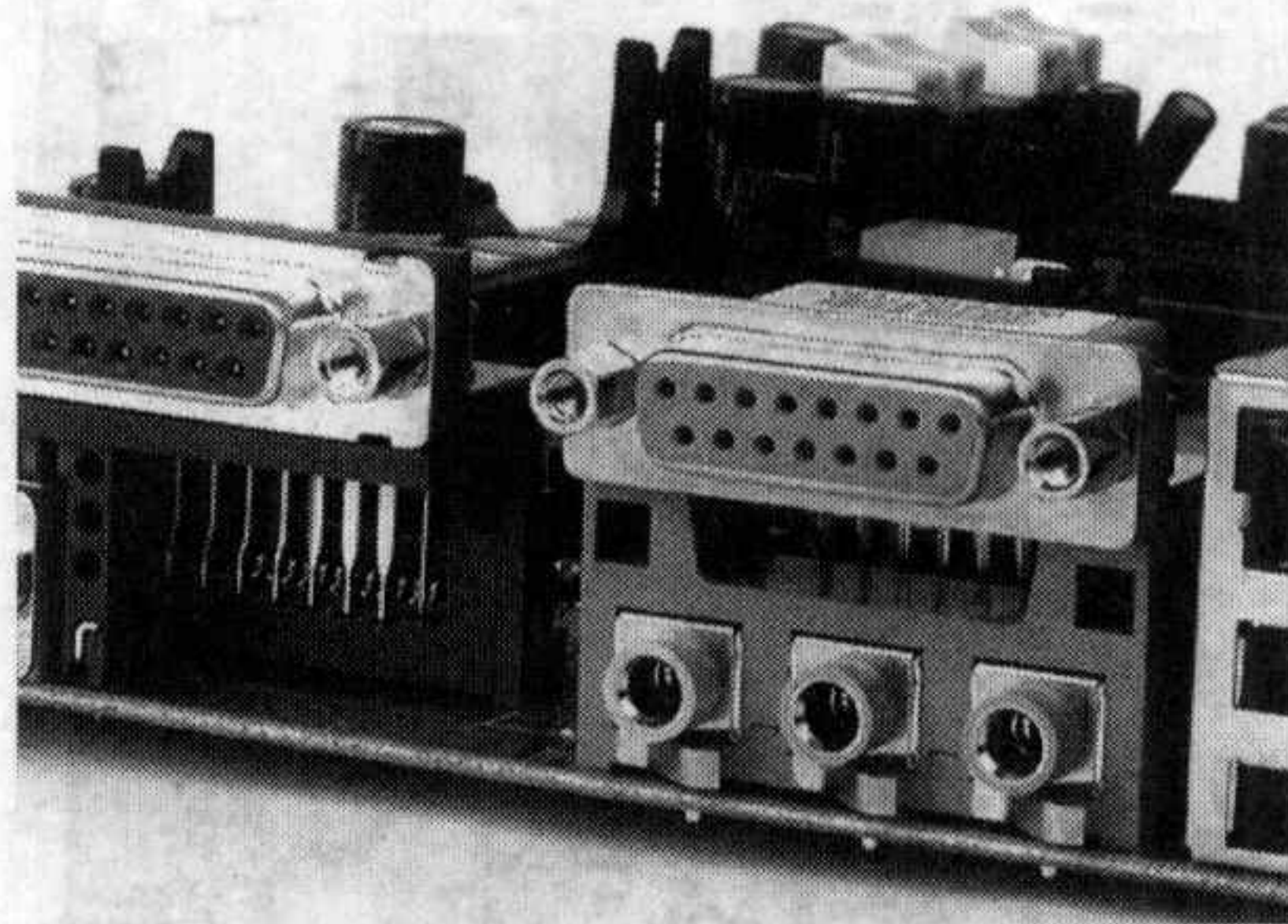
显卡将电脑中的数字信号通过显卡转换成模拟信号让显示器显示出来，还具有 3D 图形加速功能。

6 声 卡

独立声卡



集成声卡



声卡的作用包括声音和音乐的回放、声音特效处理、网络电话、MIDI 的制作、语音识别和合成等，声卡已成为多媒体个人电脑（MPC）不可或缺的部分，现在电脑市场上的声卡分为独立的单声卡和集成在主板上的音效芯片。

7 硬 盘



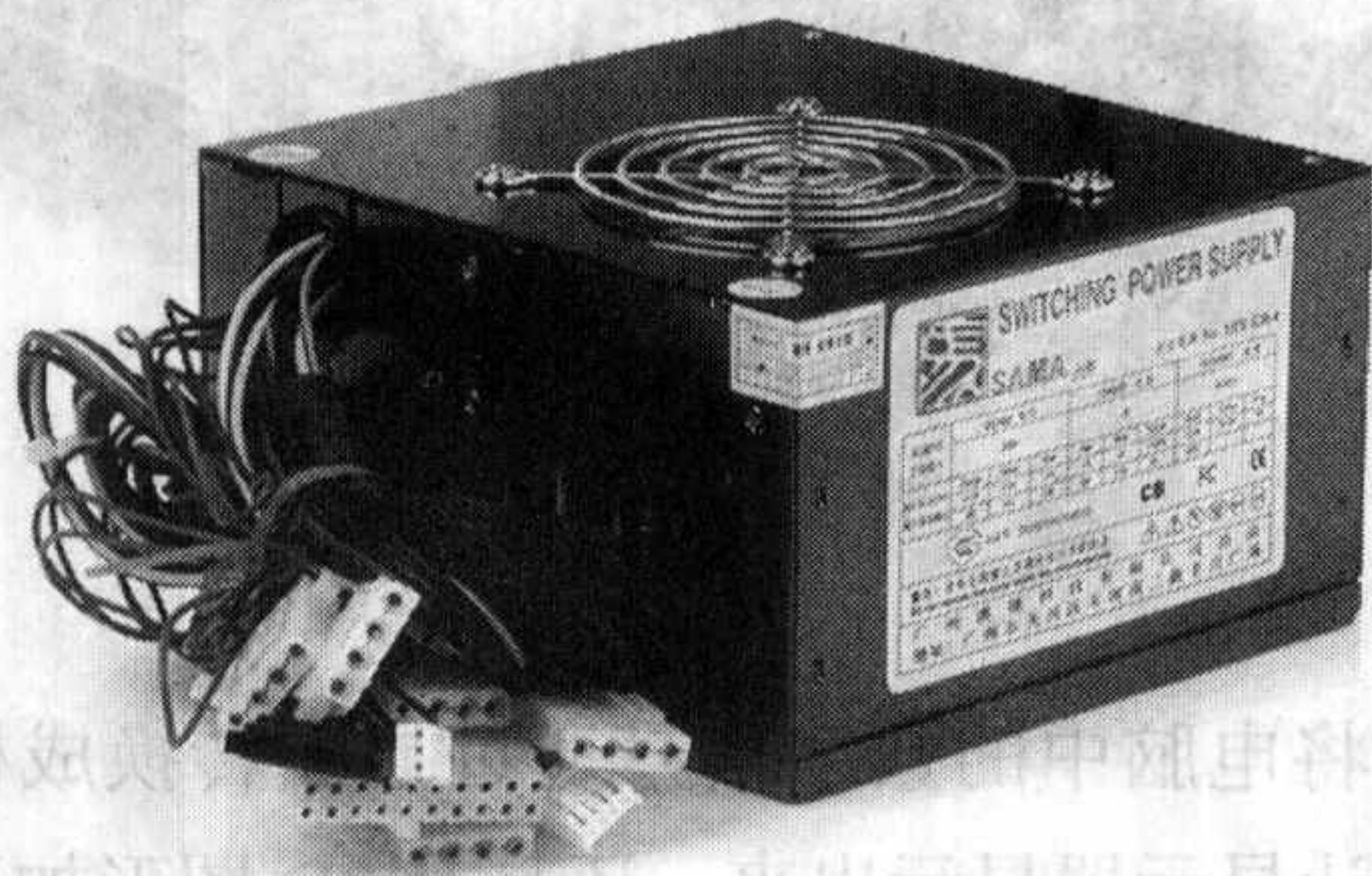
硬盘用来存储操作系统、应用软件、电影/电视/音乐、文件等。现在市场上的硬盘容量通常为 40 GB、60 GB、80 GB、120 GB 不等。

8 光盘驱动器



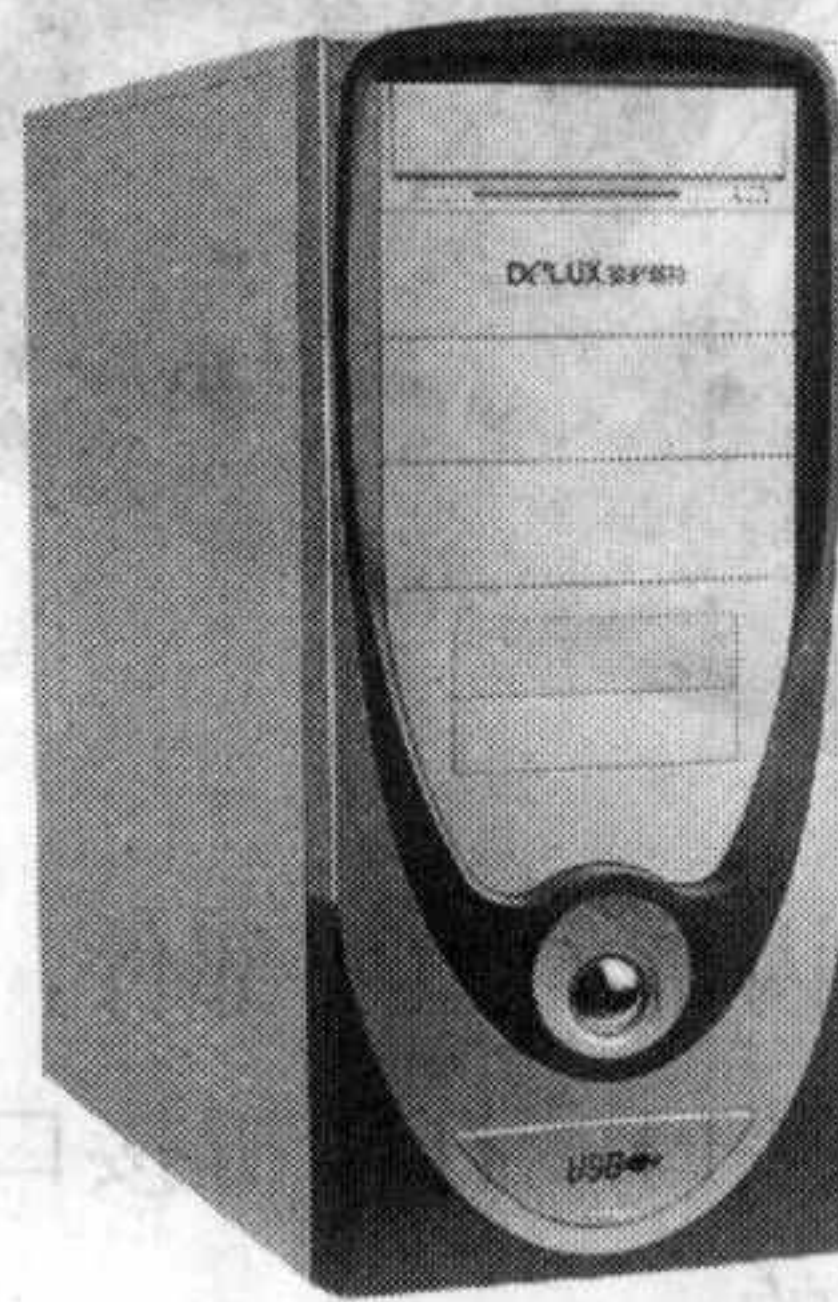
光驱的全名是“光盘驱动器”，用于读取光盘上的数据或者将电脑数据刻录到特制光盘上进行存放。现在光驱的种类很多，但基本上可以分为 CD-ROM、DVD-ROM 和 RW-ROM。

9 电 源



电源为电脑中各种电脑部件提供稳定的电源，一个好的电源是稳定运行的保障之一。

10 机 箱



机箱分为立式和卧式，现在大多数机箱都为立式。

方法

系统 BIOS 设置 >>>

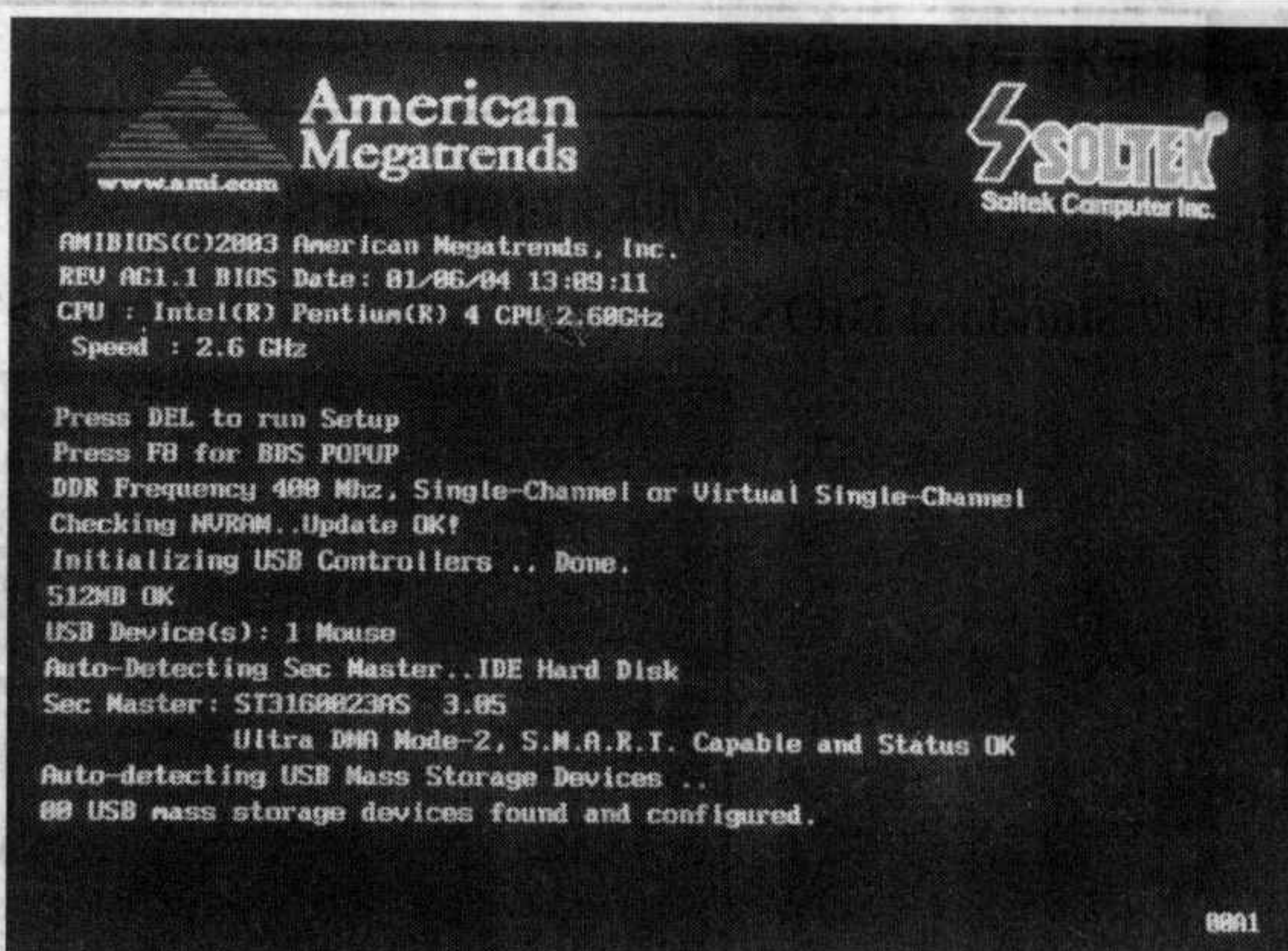
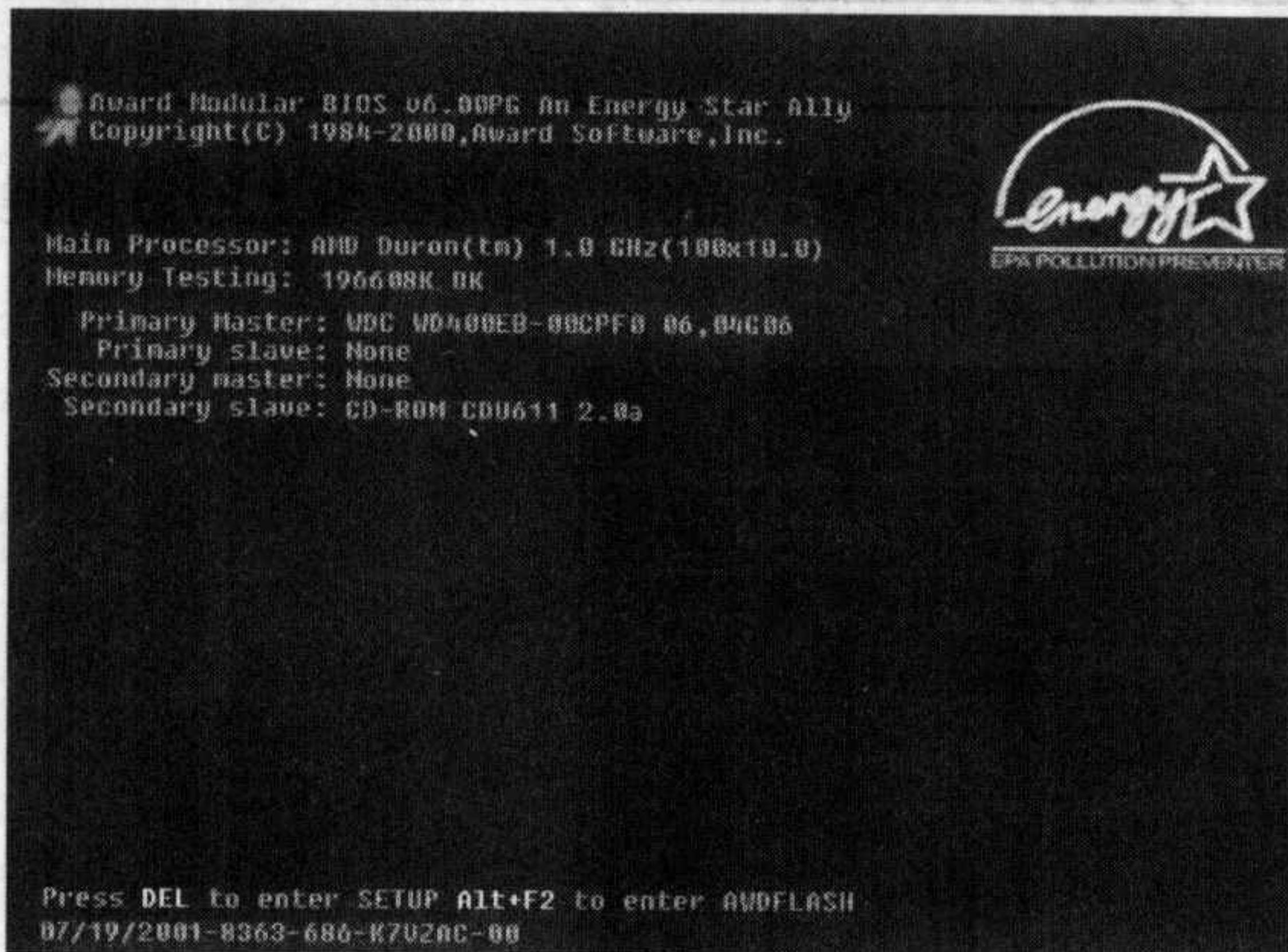
02

启动路径：启动电脑→BIOS 系统

为了保障 Windows 操作系统能够正常安装和使用，必须首先对 BIOS 进行设置。与安装 Windows 相关的 BIOS 主要有设置系统时间、检测硬盘、设置启动顺序、防病毒设置等，这里将介绍 BIOS 设置方法。

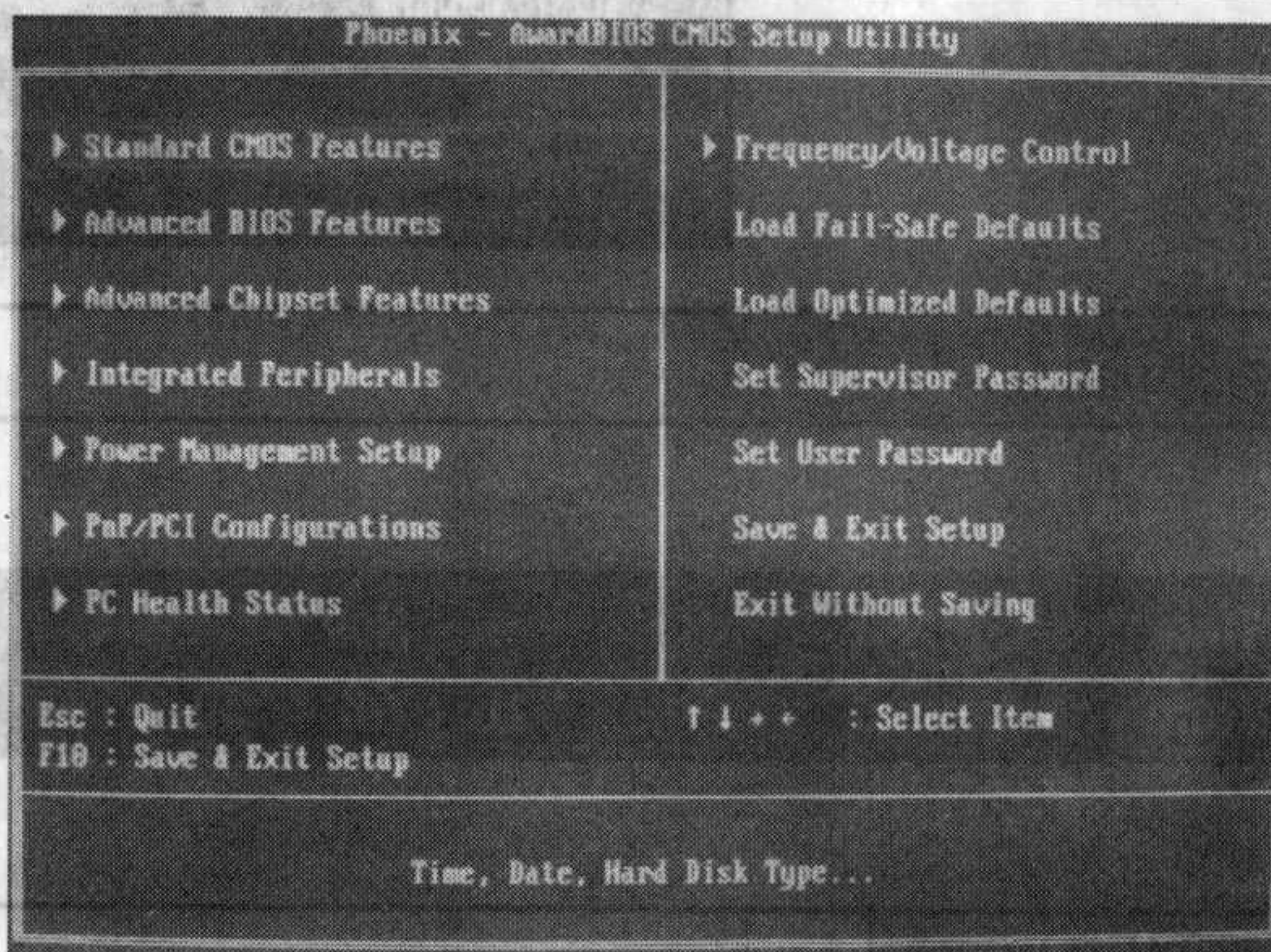
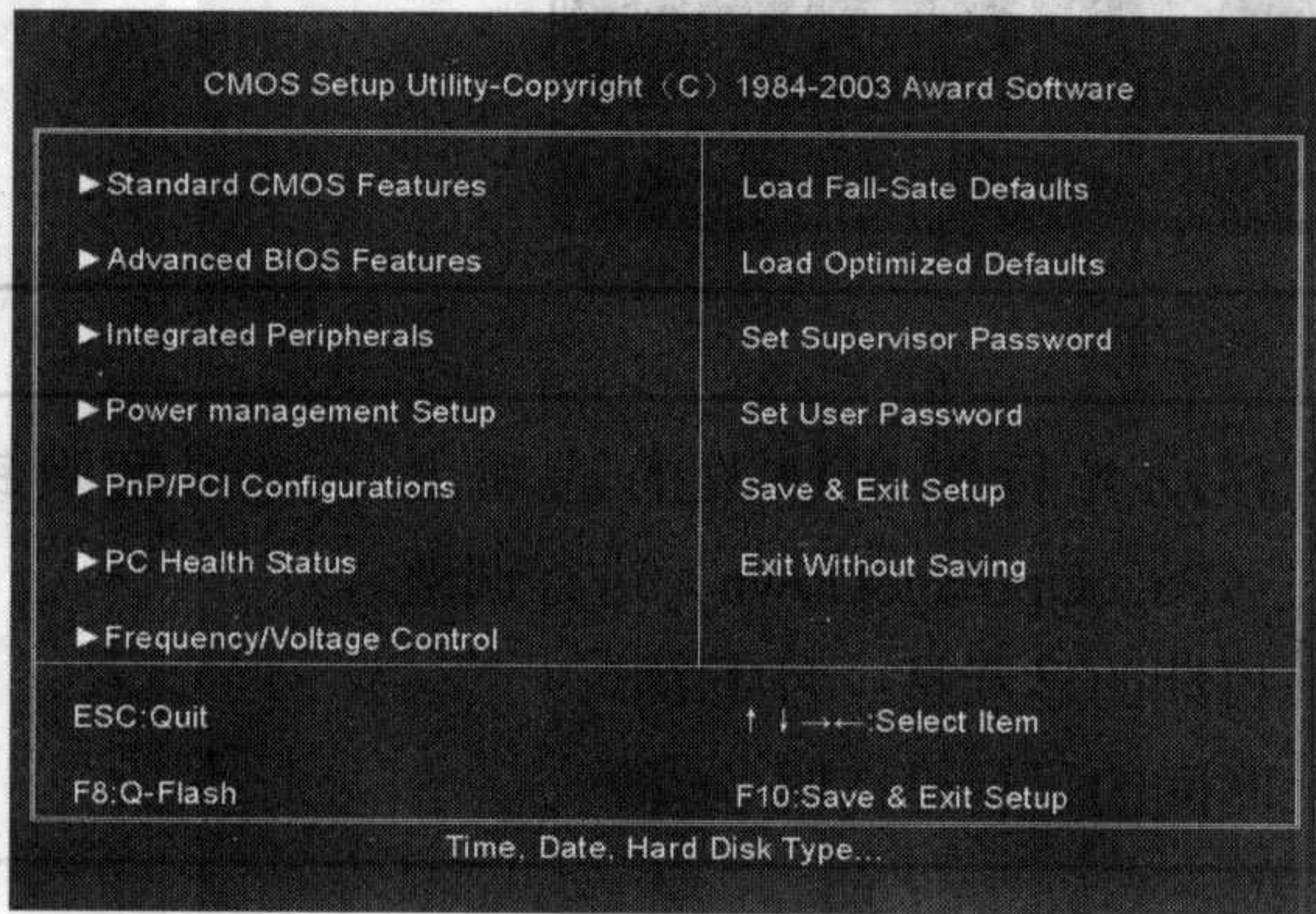
> 操作方法

1 进入 BIOS 设置



在开机时，屏幕上出现提示“Press Del to enter SETUP”，此时按下<Delete>键，进入 BIOS 设置。

2 BIOS 设置界面



不同的电脑主板，可能有不同的 BIOS 设置界面。目前在 PC 市场中的主板所使用的 BIOS，主要有 Award BIOS、AMI BIOS、Phoenix BIOS 三种。界面形式虽然有所不同，但其功能基本一样，需要的设置也差不多。

小知识

BIOS (Basic Input/Output System) 是基本的输入/输出系统，为计算机提供最低级、最直接的硬件控制与支持，是联系最底层的硬件系统和软件系统的基本桥梁。