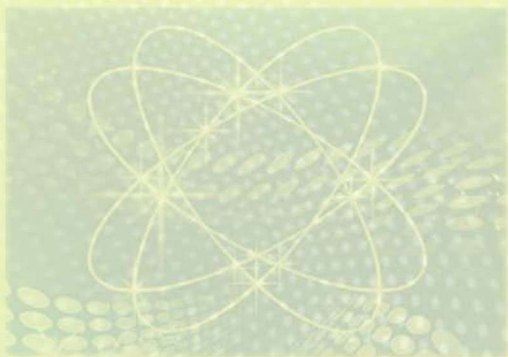


促进青少年的千万个成长故事

促进青少年的 100 个 情商培养故事

竭宝峰 主编



辽海出版社

✧促进青少年的千万个成长故事✧

促进青少年的 100 个 情商培养故事

竭宝峰 主编

辽海出版社

责任编辑：于文海 陈晓玉 孙德军

图书在版编目（CIP）数据

促进青少年的千万个成长故事/竭宝峰主编. —沈阳：

辽海出版社，2009. 6

（新课标课外读物）

ISBN 978—7—5451—0441—7

I. 促… II. 竭… III. 故事—作品集—世界

IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 082828 号

促进青少年的千万个成长故事

主编：竭宝峰 副主编：杨亚庚 陈昕

促进青少年的 100 个情商培养故事

出 版：辽海出版社

印 刷：北京市后沙峪印刷厂

开 本：850×1168 毫米 1/32

版 次：2009 年 6 月第 1 版

书 号：ISBN 978—7—5451—0441—7

地 址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

装 帧：翟俊峰

经 销：全国各地新华书店

印 张：63 字数：1180 千字

印 次：2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价：298.00 元（全 10 册）

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



前言

中国民间有句俗语，叫：“三岁看大，七岁看老”。这从侧面反映出了小时候的性格养成会影响到一个人的一生。

如果说人生是一次壮丽的海上航程，那么青少年时代则是这段船程的起锚阶段，面对着不可捉摸而又神秘的未来，他们充满了既兴奋又紧张的心情。

我们每个人都要经历这人生的起锚阶段，无论前面是布满暗礁的危险之地，还是风平浪静的辽阔海面，人生的第一步是我们踏上未来航程的最重要阶段，只有平安地度过这一时期，才能进入浩瀚的大洋去远航。

生命的起锚阶段需要父母的精心呵护，需要老师的循循善诱，更需要有经验的“老船长”给我们讲故事，故事中有欢笑，也有泪水；有春暖花开的玫瑰园，也有暴雨将至的黑





森林；有慈祥的祖母，也有不怀好意的大灰狼。在故事的熏陶中，我们在渐渐成长，渐渐懂事，渐渐地迈入理性人生，在进入茫茫大海后，自己将会掌握船舵，闯入一个未知的、充满艰难险阻而又美丽多彩的世界。

也许我们已经听腻了阿里巴巴和四十大盗的故事，也许我们已经熟知了阿凡提智斗贪心财主的事迹。其实在阿里巴巴和阿凡提之外，还有更多的故事同样充满乐趣、智慧和哲理。

《促进青少年的千万个成长故事》一书，在故事的海洋中，为你精心挑选了若干个精彩故事，它们或睿智、或感人、或生动，它们将会在你人生的航程上，点燃你的心灵之灯，开启你的智慧之门，使你成功地迈入意气风发的少年时代。

《促进青少年的千万个成长故事》共分十册：

- 1、促进青少年的 100 个健康成长故事；
- 2、促进青少年的 100 个珍惜生命故事；
- 3、促进青少年的 100 个成功哲理故事；
- 4、促进青少年的 100 个开拓思维故事；
- 5、促进青少年的 100 个阳光心态故事；
- 6、促进青少年的 100 个习惯培养故事；





- 7、促进青少年的 100 个人间真情故事；
- 8、促进青少年的 100 个奉献爱心故事；
- 9、促进青少年的 100 个人格教育故事；
- 10、促进青少年的 100 个情商培养故事。

愿本书对青少年朋友们的健康成长能起到一定的助益作用。

本书由竭宝峰任主编，杨亚庚、陈昕任副主编，参加编写的有吕丽、刘小艳、李凤梅等同志。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。





目 录

99 一族	1
一顿夜宵	4
欲望是一个陷阱	7
可怕的一棵树	10
不知美味	13
追蝶失澳洲	15
爱斯基摩人捕狼	17
第二颗糖	19
路瑟	21
你有没有虚度此生	23
一杯暖暖的冰红茶	25
沉默是金	27
第十个警察	30





孩子们，暂停唱歌	32
背上一百斤爱上路	35
请收回你的目光	37
记得那只鸭子吗	39
不必承担他人的过错	41
烈马	43
佛心	45
将心比心	48
昂贵的单纯	50
重修旧好	52
用真诚打动人	55
盗马	58
埋藏了两千年的真理	60
一碟辣酱	63
一个贫穷的小提琴手	65
公正让我别无选择	68
真正的慷慨	70
给别人一个微笑	73
向一只猫吐舌头	76
纽约之心	79
两美元	82
流泪是因为真诚	85





握手	87
一美元的信心	90
善解人意的魅力	93
抚摸	96
永不贬值的财富	99
两只狼的交战	101
守财奴与死神	102
幸福已经满满的	104
红包里只有一元钱	107
走过泥泞	111
一句话一辈子	115
感激	118
圣诞快乐	122
一棵葱	126
绿色的枫叶	129
杖子	133
感恩雨	136
收藏阳光	139
两个穷小伙子和大钢琴家	144
停下来，倾听一缕阳光	146
生活对爱的最高奖赏	151
童心的拥抱	154





骗局	157
美丽的心灵也是特长	160
祝你生日快乐	163
影子里的父爱	167
为爱种一片树林	169
撑开幸福	173
为真诚喝彩	176
百分百	178
飘香的生命	181





99 一族

有位国王，天下尽在手中，照理，应该满足了吧，但事实并非如此。

国王自己也纳闷，为什么对自己的生活还不满意，尽管他也有意识地参加一些有意思的晚宴和聚会，但都无济于事，总觉得缺点儿什么。

一天，国王起了个大早，遂决定在王宫中四处转转。当国王走到御膳房时，他听到有人在快乐地哼着小曲。循着声音，国王看到是一个厨子在唱，他的脸上洋溢着幸福和快乐。国王甚是奇怪，便把这个厨子召来问话。国王问他为什么如此快乐？厨子答道：“陛下，我虽然只不过是个厨子，但我一直尽我所能让我的妻小快乐，我们所需不多，头顶有个草棚，肚里不缺暖食，便够了。我的妻子和孩子是我的精神支柱，而我带回家哪怕一件小东西都能让他们满足。我之所以天天如此快乐，是因为我的家人天天都快乐。”

听到这里，国王让厨子先下去，然后召来了宰相，向他





咨询此事。宰相答道：“陛下，我相信这个厨子还没有成为99一族。”国王诧异地问道：“99一族？什么是99一族？”宰相答道：“陛下，想确切地知道什么是99一族，请您先做这样一件事情：在一个包里，放进去99枚金币，然后把这个包放在那个厨子的家门口，您很快就会明白什么是99一族了。”

国王按照宰相所言，令人将装了99枚金币的布包放在了那个快乐的厨子门前。

厨子回家的时候发现了门前的布包，好奇心使他将包拿到房间里，当他打开包，先是惊诧，然后狂喜：“金币！全是金币！这么多的金币！”厨子将包里的金币全部倒在桌上，开始查点金币。99枚？厨子认为不应该是这个数，于是他数了一遍又一遍，的确是99枚。他开始纳闷：没理由只有99枚啊？没有人会只装99枚啊？那么那一枚金币哪里去了？厨子开始寻找，他找遍了整个房间，又找遍了整个院子，直到筋疲力尽，他才彻底绝望了，心中沮丧到了极点。他决定从明天起，要加倍努力工作，早日挣回一枚金币，以使他的财富达到100枚金币。

由于夜间的辛苦，第二天早上他起来得有点晚，情绪也极坏，对妻子和孩子大吼大叫，责怪他们没有及时叫醒他，影响了他早日挣到一枚金币这一宏伟目标的实现。他匆匆来到御膳房，不再像往日那样兴高采烈，既不哼小曲也不吹口哨了，只是埋头拼命地干活，一点也没有注意到国王正悄悄





地观察着他。

看到厨子心绪变化如此巨大，国王大为不解，他召来宰相，询问宰相为什么厨子会有如此大的情绪变化，得到那么多的金币应该欣喜若狂才对啊？

宰相答道：“陛下，这个厨子现在已经正式加入 99 一族了。99 一族是这样一类人：他们拥有很多，但从来不会满足；他们拼命工作，为了额外的那个‘1’；他们苦苦努力，渴望尽早实现‘100’。原本生活中那么多值得高兴和满足的事情，因为忽然出现了凑足‘100’的可能性，一切都被打破了。他竭力去追求那个并无实质意义的‘1’，不惜付出失去快乐的代价，这就是 99 一族。”

我们的人生不是为了追求遥远的目标，而是为了享受生活的情趣。没有生命的内容，即使登上高高的山峰，看到的也只是一片荒凉。慢慢欣赏，即使不能登临巅峰，也能感受到沿途的鸟语花香。

（尹玉生）





一顿夜宵

一天晚上，我读书读到深夜，突然觉得饿了，便去厨房找东西吃。找了一圈，什么也没找到。我不甘心，又找了一遍，觉得偌大的厨房总该有一点儿能够吃的东西。在寻找的过程中，饿的感觉越来越强烈地统治着我，我想，只要找到一点儿可以吃的食品，我都会毫不犹豫地把它吞咽下去。

在第二次寻找的过程中，我终于在最顶端的橱柜里，找到了一包方便面。我看了看保质期，已经快到了。闻一闻，似乎真的有些异样。我没有像自己想象的那样毫不犹豫地把它吃掉，也没有像自己以前的习惯那样把它扔掉。我知道，它真的有可能是我今夜唯一可以选择的食品了。

我打开火，开始煮它。要是煮熟了就是变质也不会影响到健康，我想。方便面的气味随着汤水的沸腾渐渐充溢了整个厨房，我忽然又觉得单是调料包里的调料太寡淡了，就又放进了一些老抽、香醋、香油和胡椒粉，厨房里的空气顿时变得缤纷起来。可这似乎还不够，我又切进了一些葱花，一





些姜末儿，最后，我居然又在冰箱的旮旯里找到了一截香肠和一个生鸡蛋！这下子，锅里红的红，黄的黄，绿的绿，白的白，色泽怡人，秀色可餐。我方才觉得有点儿像碗面的样子了。

我把面端到餐桌上，看着这碗香喷喷的面，我忽然想，我当初不是只想好歹填填肚子吗？当我没有吃的东西的时候，我的想法就是一点食品。可当我拥有这点儿食品的时候，我对它的要求就开始水涨船高。我想要它符合健康的标准，又想让它拥有更可口的滋味，还想让它有着更丰富的内容，甚至要求它拥有一种悦目的视觉效果……于是，一点点食品就被我挖空心思地弄成了这么一碗面。

这是贪婪的结果，我知道。贪婪是源于不满足。不满足推动着我们用尽心思去装饰和充实着我们的生命，赋予它各种各样的目标和意义。我们穷尽一生的光阴为这些所谓的目标和意义去努力、去奋斗、去拼搏、去进取，——可是我忽然又想，在这样一个过程里，我们又远离了多少生命里最本真的那份快乐和可爱？又抛弃了灵魂里多少最纯洁的情趣和享受？就像那碗面一样，也许，我们最需要的东西只是面本身，葱花、姜末儿、鸡蛋、香肠、老抽、香醋、味精、香油，这些东西和面其实都没有什么根本的关系，是我们的贪婪把这些东西和面联系在了一起，就像把职称的高低、房子的面积、衣服的品牌、薪水的厚薄、名声的大小、事业的成





败和我们的生命及幸福联系在了一起。于是，我们常感饥饿，我们少有欢颜，我们让这些名目繁多的附属品喧宾夺主，隔断了我们原本纯净广阔的视线。我们忘记了天的湛蓝、云的飘逸、月的光华、星的神秘，忘记了那么多原本与我们血肉交融的美好与诗意，共同拥挤在一条狭隘的河道里，还为自己的异变津津乐道，沾沾自喜。

很多时候，我们都是这么做的。我们的智慧被欲望蒙蔽，阻碍了我们的双眼。于是我们可笑地醉心于自己手中的涂鸦之作，却无视着身外绝妙的山水。

我们趋之若鹜的，是杂草丛生之地。而在我们最初站着的地方，遗落的是我们亲手丢弃的颗颗宝石。

利益可以蒙蔽人们的双眼，名誉可以阻隔快乐的繁衍。有多少人为了自己的前程、为了自己事业而忽视了身边的人、忽略了生活的真。没有生命的喜怒哀乐，即使取得再大的成绩，也只是行尸走肉的落魄者。

(乔叶)





欲望是一个陷阱

一个欧洲雪山探险队准备公开选聘一批探险队员，消息传出后，许多人蜂拥而至，争先恐后纷纷表示希望自己能被选拔到探险队中去。

探险队长麦克对每一个应聘者都进行了极为严格的体能测试。测试结束后，麦克对体能测试合格的二十名候选人说：“最后一项是心灵测试，只有心灵测试也合格的人才可能成为一名出色的雪山探险队员。”麦克队长让工作人员分别把二十名候选人每人单独带进一个房间，然后麦克队长分别给每个候选人一张纸条说：“十分钟后，我来听取你的答案。”

十分钟后，麦克队长走进第一个房间里，微笑着问那个年轻人说：“小伙子，假若再有十米之遥你就要登上世界最高峰珠穆朗玛峰的峰顶了，但是十分遗憾的是，有一个队员就在离你一米左右的前边，这意味着他将是第一个登上峰顶的人，而你只能是第二个，这时，你会怎么办？”

