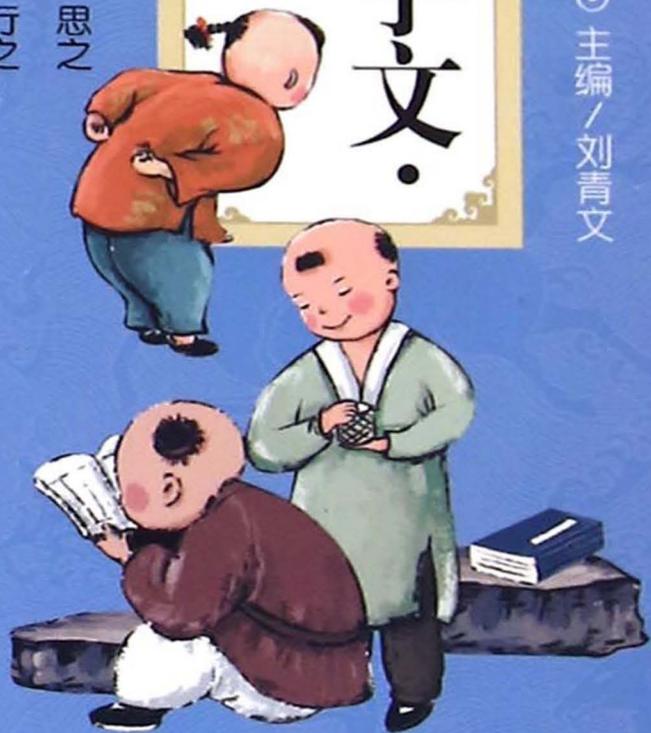


儿童国学经典诵读

◎ 主编 / 刘青文

三字经·千字文 弟子规

诵读国学，传承中华文明之美，读之，感之，思之，
品味经典，发扬传统文化之德，听之，诵之，行之。



扫描二维码
名家音频诵读



北京出版集团公司
北京教育出版社

儿童国学经典诵读

三字经·千字文·弟子规

◎ 主编 / 刘青文



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目（CIP）数据

三字经·千字文·弟子规 / 刘青文主编. —北京：
北京教育出版社，2015.4
（儿童国学经典诵读）
ISBN 978-7-5522-5609-3

I. ①三… II. ①刘… III. ①古汉语 - 启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第053321号



儿童国学经典诵读

三字经·千字文·弟子规

主编 / 刘青文

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社

（北京北三环中路6号）

邮政编码：100120

网址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

三河市嘉科万达彩色印刷有限公司印刷

*

720mm × 960mm 16开本 15印张 200千字

2015年4月第1版 2016年1月第2次印刷

ISBN 978-7-5522-5609-3

定价：25.80元

版权所有 翻印必究

质量监督电话：13911108612 （010）58572832 58572393



感悟经典魅力

中国古代蒙学代表作经典集萃

传统文化是一国文化之根源，历朝历代的文化积累和传承，让中国文化自成体系，融会贯通。而文学经典作为其主要媒介，世代相继，因此即使相隔千百年，其蕴含的精神内核和文化意义依旧根植在每一位国人的血液里。传统文化经典拥有浓厚的中国文化底蕴，每一位学子都应对其进行品读、感悟、求索……做一个有文化底蕴、有学识素养的中国人。

走进《三字经·千字文·弟子规》

《三字经》内容丰富，简明易记，是中国古代蒙学读物的经典之作；《千字文》一事一咏，一物一叹，以有限文字著成“绝妙文章”，内容涉及自然、社会、历史、教育、伦理等多方面知识；《弟子规》是儿童道德训示的蒙学教材，列述了青少年在生活和学习中应该恪守的行为规范。



提升文学素养



版本权威

选取适合孩子阅读的权威版本，点评精当，最大程度地保留了原著的精髓。

附送音频，名家诵读

国学在现代不仅被赋予了更多新的内涵，也呈现出许多新的阅读形式。为了帮助儿童诵读，提升他们的兴趣，我们与时俱进，特邀名家精心录制了相关音频。这样，只要动动手，扫描一下书本上的二维码，名师就能引领孩子诵读本书了。



插图精美

富有童趣的彩色插图，可以激发孩子的想象力和创造力，激发孩子的阅读兴趣，为孩子营造一个快乐的阅读氛围！

译注准确

文字是表，意蕴是里，只有知表知里，才真正领悟了国学经典的内涵。为了帮助儿童实现无障碍阅读，更好地理解作品，我们倾注了大量心血对原文进行翻译，并对重点、难点字词进行注释。



目录

CONTENTS

《三字经》全文诵读·····	001
人之初，性本善。性相近，习相远。	
苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。·····	007
昔孟母，择邻处。子不学，断机杼。	
窦燕山，有义方。教五子，名俱扬。·····	009
养不教，父之过。教不严，师之惰。	
子不学，非所宜。幼不学，老何为？·····	011
玉不琢，不成器。人不学，不知义。	
为人子，方少时，亲师友，习礼仪。·····	013
香九龄，能温席。孝于亲，所当执。	
融四岁，能让梨。弟于长，宜先知。·····	015
首孝弟，次见闻，知某数，识某文。	
一而十，十而百，百而千，千而万。·····	017
三才者：天地人。三光者：日月星。	
三纲者：君臣义，父子亲，夫妇顺。·····	019
曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。	
曰南北，曰西东，此四方，应乎中。·····	021
曰水火，木金土，此五行，本乎数。	
曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。·····	023
稻粱菽，麦黍稷，此六谷，人所食。	
马牛羊，鸡犬豕，此六畜，人所饲。·····	025
曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。	



匏土革，木石金，丝与竹，乃八音。·····	027
高曾祖，父而身，身而子，子而孙。	
自子孙，至玄曾，乃九族，人之伦。·····	029
父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭。	
长幼序，友与朋，君则敬，臣则忠。此十义，人所同。·····	031
凡训蒙，须讲究，详训诂，名句读。	
为学者，必有初，小学终，至四书。·····	033
《论语》者，二十篇，群弟子，记善言。	
《孟子》者，七篇止，讲道德，说仁义。·····	035
作《中庸》，子思笔，中不偏，庸不易。	
作《大学》，乃曾子，自修齐，至平治。·····	037
《孝经》通，四书熟，如六经，始可读。	
《诗》《书》《易》，《礼》《春秋》，号六经，当讲求。·····	039
有《连山》，有《归藏》，有《周易》，三易详。	
有典谟，有训诂，有誓命，《书》之奥。·····	041
我周公，作《周礼》，著六官，存治体。	
大小戴，注《礼记》，述圣言，礼乐备。·····	043
曰《国风》，曰《雅》《颂》，号四诗，当讽咏。	
《诗》既亡，《春秋》作，寓褒贬，别善恶。	
三传者，有《公羊》，有《左氏》，有《穀梁》。·····	045
经既明，方读子，撮其要，记其事。五子者，有荀扬，	
文中子，及老庄。经子通，读诸史，考世系，知终始。·····	047
自羲农，至黄帝，号三皇，居上世。唐有虞，号二帝，	
相揖逊，称盛世。夏有禹，商有汤，周文武，称三王。·····	049
夏传子，家天下。四百载，迁夏社。汤伐夏，国号商。	
六百载，至纣亡。周武王，始诛纣。八百载，最长久。·····	051
周辙东，王纲坠。逞干戈，尚游说。始春秋，终战国。	
五霸强，七雄出。嬴秦氏，始兼并。传二世，楚汉争。·····	053



高祖兴，汉业建，至孝平，王莽篡。	
光武兴，为东汉，四百年，终于献。	055
魏蜀吴，争汉鼎，号三国，迄两晋。	
宋齐继，梁陈承，为南朝，都金陵。	057
北元魏，分东西，宇文周，与高齐。	
迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。	059
唐高祖，起义师，除隋乱，创国基。	
二十传，三百载，梁灭之，国乃改。	061
梁唐晋，及汉周，称五代，皆有由。	
炎宋兴，受周禅，十八传，南北混。	063
辽与金，帝号纷，迨灭辽，宋犹存。	
至元兴，金绪歇，有宋世，一同灭。	065
并中国，兼戎狄，九十年，国祚废。	
明太祖，久亲师，传建文，方四祀。	067
迁北京，永乐嗣。迨崇祯，煤山逝，	
清太祖，膺景命，靖四方，克大定。	070
至世祖，乃大同。十二世，清祚终。	
读史者，考实录，通古今，若亲目。	072
口而诵，心而惟，朝于斯，夕于斯。昔仲尼，师项橐，	
古圣贤，尚勤学。赵中令，读《鲁论》，彼既仕，学且勤。	074
披蒲编，削竹简，彼无书，且知勉。	
头悬梁，锥刺股，彼不教，自勤苦。	076
如囊萤，如映雪，家虽贫，学不辍。	
如负薪，如挂角，身虽劳，犹苦卓。	078
苏老泉，二十七，始发愤，读书籍。	
彼既老，犹悔迟，尔小生，宜早思。	080
若梁颧，八十二，对大廷，魁多士。	
彼既成，众称异，尔小生，宜立志。	082



莹八岁，能咏诗，泌七岁，能赋棋。

彼颖悟，人称奇，尔幼学，当效之。……………084

蔡文姬，能辨琴，谢道韞，能咏吟。

彼女子，且聪敏，尔男子，当自警。……………086

唐刘晏，方七岁，举神童，作正字。

彼虽幼，身已仕。尔幼学，勉而致，有为者，亦若是。……………088

犬守夜，鸡司晨，苟不学，曷为人？蚕吐丝，蜂酿蜜，

人不学，不如物。幼而学，壮而行，上致君，下泽民。……………090

扬名声，显父母，光于前，裕于后。人遗子，金满赢，

我教子，惟一经。勤有功，戏无益，戒之哉，宜勉力。……………092

《千字文》全文诵读……………095

天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。寒来暑往，秋收冬藏。

闰余成岁，律吕调阳。云腾致雨，露结为霜。金生丽水，玉出昆冈。…101

剑号巨阙，珠称夜光。果珍李柰，菜重芥姜。海咸河淡，鳞潜羽翔。

龙师火帝，鸟官人皇。始制文字，乃服衣裳。推位让国，有虞陶唐。…103

吊民伐罪，周发殷汤。坐朝问道，垂拱平章。爱育黎首，臣伏戎羌。

遐迩一体，率宾归王。鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。…105

盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤。女慕贞洁，男效才良。

知过必改，得能莫忘。罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。…107

墨悲丝染，《诗》赞羔羊。景行维贤，克念作圣。

德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习听。

祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。……………109

资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。临深履薄，夙兴温清。

似兰斯馨，如松之盛。川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。…111

笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竟。学优登仕，摄职从政。

存以甘棠，去而益咏。乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。…113

外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。孔怀兄弟，同气连枝。



交友投分，切磨箴规。仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。……115

性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。坚持雅操，好爵自縻。

都邑华夏，东西二京。背邙面洛，浮渭据泾。宫殿盘郁，楼观飞惊。……117

图写禽兽，画彩仙灵。丙舍傍启，甲帐对楹。肆筵设席，鼓瑟吹笙。

升阶纳陛，弁转疑星。右通广内，左达承明。既集坟典，亦聚群英。……119

杜稿钟隶，漆书壁经。府罗将相，路挾槐卿。户封八县，家给千兵。

高冠陪辇，驱毂振缨。世禄侈富，车驾肥轻。策功茂实，勒碑刻铭。……121

磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营？桓公匡合，济弱扶倾。

绮回汉惠，说感武丁。俊乂密勿，多士寔宁。晋楚更霸，赵魏困横。……123

假途灭虢，践土会盟。何遵约法，韩弊烦刑。起翦颇牧，用军最精。

宣威沙漠，驰誉丹青。九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。……125

雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，巨野洞庭。旷远绵邈，岩岫杳冥。

治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。……127

孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨色。

胎厥嘉猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林皋幸即。……129

两疏见机，解组谁逼。索居闲处，沉默寂寥。求古寻论，散虑逍遥。

欣奏累遣，戚谢欢招。渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋。……131

陈根委翳，落叶飘摇。游鹄独运，凌摩绛霄。耽读玩市，寓目囊箱。

易辘收畏，属耳垣墙。具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。……133

亲戚故旧，老少异粮。妾御绩纺，侍巾帷房。纨扇圆絜，银烛炜煌。

昼眠夕寐，蓝笋象床。弦歌酒宴，接杯举觞。矫手顿足，悦豫且康。……135

嫡后嗣续，祭祀烝尝。稽颡再拜，悚惧恐惶。笈牒简要，顾答审详。

骸垢想浴，执热愿凉。驴骡犊特，骇跃超骧。诛斩贼盗，捕获叛亡。……137

布射僚丸，嵇琴阮啸。恬笔伦纸，钧巧任钓。释纷利俗，并皆佳妙。

毛施淑姿，工颦妍笑。年矢每催，曦晖朗曜。璇玑悬斡，晦魄环照。……139

指薪修祜，永绥吉劭。矩步引领，俯仰廊庙。束带矜庄，徘徊瞻眺。

孤陋寡闻，愚蒙等诮。谓语助者，焉哉乎也。……141



《弟子规》全文诵读	143
弟子规，圣人训；首孝悌，次谨信。	
泛爱众，而亲仁；有余力，则学文。	149
父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。	
父母教，须敬听；父母责，须顺承。	151
冬则温，夏则清；晨则省，昏则定。	
出必告，反必面；居有常，业无变。	153
事虽小，勿擅为；苟擅为，子道亏。	
物虽小，勿私藏；苟私藏，亲心伤。	156
亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。	
身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。	158
亲爱我，孝何难？亲恶我，孝方贤。亲有过，谏使更； 怡吾色，柔吾声。谏不入，悦复谏；号泣随，挞无怨。	161
亲有疾，药先尝；昼夜侍，不离床。丧三年，常悲咽； 居处变，酒肉绝。丧尽礼，祭尽诚；事死者，如事生。	163
兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中。财物轻，怨何生？ 言语忍，忿自泯。或饮食，或坐走，长者先，幼者后。	165
长呼人，即代叫；人不在，己即到。称尊长，勿呼名； 对尊长，勿见能。路遇长，疾趋揖；长无言，退恭立。	167
骑下马，乘下车；过犹待，百步余。长者立，幼勿坐； 长者坐，命乃坐。尊长前，声要低；低不闻，却非宜。	169
进必趋，退必迟；问起对，视勿移。	
事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。	171
朝起早，夜眠迟；老易至，惜此时。	
晨必盥，兼漱口；便溺回，辄净手。	173
冠必正，纽必结；袜与履，俱紧切。置冠服，有定位； 勿乱顿，致污秽。衣贵洁，不贵华；上循分，下称家。	175
对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。	



- 年方少，勿饮酒；饮酒醉，最为丑。…………… 177
- 步从容，立端正；揖深圆，拜恭敬。勿践阈，勿跛倚；
勿箕踞，勿摇髀。缓揭帘，勿有声；宽转弯，勿触棱。…………… 179
- 执虚器，如执盈；入虚室，如有人。
- 事勿忙，忙多错；勿畏难，勿轻略。…………… 181
- 斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。将入门，问孰存；
将上堂，声必扬。人问谁，对以名；吾与我，不分明。…………… 183
- 用人物，须明求；倘不问，即为偷。
- 借人物，及时还；人借物，有勿悭。…………… 185
- 凡出言，信为先；诈与妄，奚可焉！话说多，不如少；
惟其是，勿佞巧。刻薄语，秽污词，市井气，切戒之。…………… 188
- 见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。
- 事非宜，勿轻诺；苟轻诺，进退错。…………… 190
- 凡道字，重且舒；勿急疾，勿模糊。
- 彼说长，此说短；不关己，莫闲管。…………… 192
- 见人善，即思齐；纵去远，以渐跻。
- 见人恶，即内省；有则改，无加警。…………… 194
- 惟德学，惟才艺；不如人，当自励。
- 若衣服，若饮食；不如人，勿生戚。…………… 196
- 闻过怒，闻誉乐；损友来，益友却。
- 闻誉恐，闻过欣；直谅士，渐相亲。…………… 198
- 无心非，名为错；有心非，名为恶。
- 过能改，归于无；倘掩饰，增一辜。…………… 201
- 凡是人，皆须爱；天同覆，地同载。行高者，名自高；
人所重，非貌高。才大者，望自大；人所服，非言大。…………… 203
- 己有能，勿自私；人所能，勿轻訾。勿谄富，勿骄贫；
勿厌故，勿喜新。人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰。…………… 205
- 人有短，切莫揭；人有私，切莫说。道人善，即是善；



- 人知之，愈思勉。扬人恶，即是恶；疾之甚，祸且作。……………207
- 善相劝，德皆建；过不规，道两亏。
- 凡取与，贵分晓；与宜多，取宜少。……………209
- 将加人，先问己；己不欲，即速已。
- 恩欲报，怨欲忘；报怨短，报恩长。……………211
- 待婢仆，身贵端；虽贵端，慈而宽。
- 势服人，心不然；理服人，方无言。……………213
- 同是人，类不齐；流俗众，仁者稀。
- 果仁者，人多畏；言不讳，色不媚。……………215
- 能亲仁，无限好；德日进，过日少。不亲仁，无限害；
- 小人进，百事坏。不力行，但学文；长浮华，成何人！……………217
- 但力行，不学文；任己见，昧理真。
- 读书法，有三到，心眼口，信皆要。……………219
- 方读此，勿慕彼；此未终，彼勿起。
- 宽为限，紧用功；工夫到，滞塞通。……………221
- 心有疑，随札记；就人问，求确义。房室清，墙壁净；
- 几案洁，笔砚正。墨磨偏，心不端；字不敬，心先病。……………223
- 列典籍，有定处；读看毕，还原处。
- 虽有急，卷束齐；有缺损，就补之。……………225
- 非圣书，屏勿视；蔽聪明，坏心志。
- 勿自暴，勿自弃；圣与贤，可驯致。……………227



sān zì jīng quánwén sòng dú
《三字经》全文诵读

rén zhī chū xìng běn shàn xìng xiāng jìn xí xiāng yuǎn
人之初，性本善。性相近，习相远。

gǒu bú jiào xìng nǎi qiān jiào zhī dào guì yǐ zhuān
苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。

xī mèng mǔ zé lín chǔ zǐ bù xué duàn jī zhù
昔孟母，择邻处。子不学，断机杼。

dòu yān shān yǒu yì fāng jiào wǔ zǐ míng jù yáng
窦燕山，有义方。教五子，名俱扬。

yǎng bú jiào fù zhī guò jiào bù yán shī zhī duò
养不教，父之过。教不严，师之惰。

zǐ bù xué fēi suǒ yí yòu bù xué lǎo hé wéi ?
子不学，非所宜。幼不学，老何为？

yù bù zhuó bù chéng qì rén bù xué bù zhī yì
玉不琢，不成器。人不学，不知义。

wéi rén zǐ fāng shǎo shí qīn shī yǒu xí lǐ yí
为人子，方少时，亲师友，习礼仪。

xiāng jiǔ líng néng wēn xí xiào yú qīn suǒ dāng zhí
香九龄，能温席。孝于亲，所当执。

róng sì suì néng ràng lí dì yú zhǎng yí xiān zhī
融四岁，能让梨。弟子长，宜先知。

shǒu xiào dì cì jiàn wén zhī mǒu shù shí mǒu wén
首孝弟，次见闻，知某数，识某文。

yī ér shí shí ér bǎi bǎi ér qiān qiān ér wàn
一而十，十而百，百而千，千而万。

sān cái zhě tiān dì rén sānguāng zhě rì yuè xīng
三才者：天地人。三光者：日月星。

sān gāng zhě jūn chén yì fù zǐ qīn fū fù shùn
三纲者：君臣义，父子亲，夫妇顺。



yuē chūn xià yuē qiū dōng cǐ sì shí yùn bù qióng
曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。

yuē nán běi yuē xī dōng cǐ sì fāng yìng hū zhōng
曰南北，曰西东，此四方，应乎中。

yuē shuǐ huǒ mù jīn tǔ cǐ wǔ xíng běn hū shù
曰水火，木金土，此五行，本乎数。

yuē rén yì lǐ zhì xìn cǐ wǔ cháng bù róng wěn
曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。

dào liáng shū mài shǔ jì cǐ liù gǔ rén suǒ shí
稻粱菽，麦黍稷，此六谷，人所食。

mǎ niú yáng jī quǎn shǐ cǐ liù chù rén suǒ sì
马牛羊，鸡犬豕，此六畜，人所饲。

yuē xǐ nù yuē āi jù ài wù yù qī qíng jù
曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。

páo tǔ gé mù shí jīn sī yǔ zhú nǎi bā yīn
匏土革，木石金，丝与竹，乃八音。

gāo zēng zǔ fù ér shēn shēn ér zǐ zǐ ér sūn
高曾祖，父而身，身而子，子而孙。

zì zǐ sūn zhì xuán zēng nǎi jiǔ zú rén zhī lún
自子孙，至玄曾，乃九族，人之伦。

fù zǐ ēn fū fù cóng xiōng zé yǒu dì zé gōng
父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭。

zhǎng yòu xù yǒu yǔ péng jūn zé jìng chén zé zhōng
长幼序，友与朋，君则敬，臣则忠。

cǐ shí yì rén suǒ tóng
此十义，人所同。

fán xùn méng xū jiǎng jiū xiáng xùn gǔ míng jù dòu
凡训蒙，须讲究，详训诂，名句读。

wéi xué zhě bì yǒu chū xiǎo xué zhōng zhì sì shū
为学者，必有初，小学终，至四书。

lún yǔ zhě èr shí piān qún dì zǐ jì shàn yán
《论语》者，二十篇，群弟子，记善言。

mèng zǐ zhě qī piān zhǐ jiǎng dào dé shuō rén yì
《孟子》者，七篇止，讲道德，说仁义。



zuò zhōngyōng zǐ sī bǐ zhōng bù piān yōng bú yì
作《中庸》，子思笔，中不偏，庸不易。

zuò dà xué nǎi zēng zǐ zì xiū qí zhì píng zhì
作《大学》，乃曾子，自修齐，至平治。

xiào jīng tōng sì shū shú rú liù jīng shǐ kě dú
《孝经》通，四书熟，如六经，始可读。

shī shū yì lǐ chūn qiū
《诗》《书》《易》，《礼》《春秋》，

hào liù jīng dāng jiǎng qiú
号六经，当讲求。

yǒu liánshān yǒu guīcáng yǒu zhōu yì sān yì xiáng
有《连山》，有《归藏》，有《周易》，三易详。

yǒu diǎn mó yǒu xùn gào yǒu shì mìng shū zhī ào
有典谟，有训诰，有誓命，《书》之奥。

wǒ zhōu gōng zuò zhōu lǐ zhù liù guān cún zhì tǐ
我周公，作《周礼》，著六官，存治体。

dà xiǎo dài zhù lǐ jì shùshèng yán lǐ yuè bèi
大小戴，注《礼记》，述圣言，礼乐备。

yuē guófēng yuē yǎ sòng hào sì shī dāng fěngyǒng
曰《国风》，曰《雅》《颂》，号四诗，当讽咏。

shī jì wáng chūnqiū zuò yù bāobiǎn biéshàn è
《诗》既亡，《春秋》作，寓褒贬，别善恶。

sān zhuànzhě yǒu gōngyáng yǒu zuǒ shì yǒu gǔliáng
三传者，有《公羊》，有《左氏》，有《穀梁》。

jīng jì míng fāng dú zǐ cuō qí yào jì qí shì
经既明，方读子，撮其要，记其事。

wǔ zǐ zhě yǒu xún yáng wén zhōng zǐ jí lǎozhuāng
五子者，有荀扬，文中子，及老庄。

jīng zǐ tōng dú zhū shǐ kǎo shì xì zhī zhōng shǐ
经子通，读诸史，考世系，知终始。

zì xī nóng zhì huáng dì hào sān huáng jū shàng shì
自羲农，至黄帝，号三皇，居上世。

táng yǒu yú hào èr dì xiāng yī xùn chēng shèng shì
唐有虞，号二帝，相揖逊，称盛世。



xià yǒu yǔ shāngyǒu tāng zhōu wén wǔ chēng sān wáng
夏有禹，商有汤，周文武，称三王。

xià chuán zǐ jiā tiān xià sì bǎi zǎi qiān xià shè
夏传子，家天下，四百载，迁夏社。

tāng fá xià guó hào shāng liù bǎi zǎi zhì zhòu wáng
汤伐夏，国号商，六百载，至纣亡。

zhōu wǔ wáng shǐ zhū zhòu bā bǎi zǎi zuì cháng jiǔ
周武王，始诛纣，八百载，最长久。

zhōu zhé dōng wáng gāng zhù chéng gān gē shàng yóu shuì
周辙东，王纲坠，逞干戈，尚游说。

shǐ chūn qiū zhōng zhàn guó wǔ bà qiáng qī xióng chū
始春秋，终战国，五霸强，七雄出。

yíng qín shì shǐ jiān bìng chuán èr shì chǔ hàn zhēng
嬴秦氏，始兼并，传二世，楚汉争。

gāo zǔ xīng hàn yè jiàn zhì xiào píng wáng mǎng cuàn
高祖兴，汉业建，至孝平，王莽篡。

guāng wǔ xīng wéi dōng hàn sì bǎi nián zhōng yú xiàn
光武兴，为东汉，四百年，终于献。

wèi shǔ wú zhēng hàn dǐng hào sān guó qì liǎng jìn
魏蜀吴，争汉鼎，号三国，迄两晋。

sòng qí jì liáng chén chéng wéi nán cháo dū jīn líng
宋齐继，梁陈承，为南朝，都金陵。

běi yuán wèi fēn dōng xī yǔ wén zhōu yǔ gāo qí
北元魏，分东西，宇文周，与高齐。

dài zhì suí yī tǔ yǔ bú zài chuán shī tǒng xù
迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。

táng gāo zǔ qǐ yì shī chú suí luàn chuàng guó jī
唐高祖，起义师，除隋乱，创国基。

èr shí chuán sān bǎi zǎi liáng miè zhī guó nǎi gǎi
二十传，三百载，梁灭之，国乃改。

liáng táng jìn jí hàn zhōu chēng wǔ dài jiē yǒu yóu
梁唐晋，及汉周，称五代，皆有由。

yán sòng xīng shòu zhōu shàn shí bā chuán nán běi hùn
炎宋兴，受周禅，十八传，南北混。