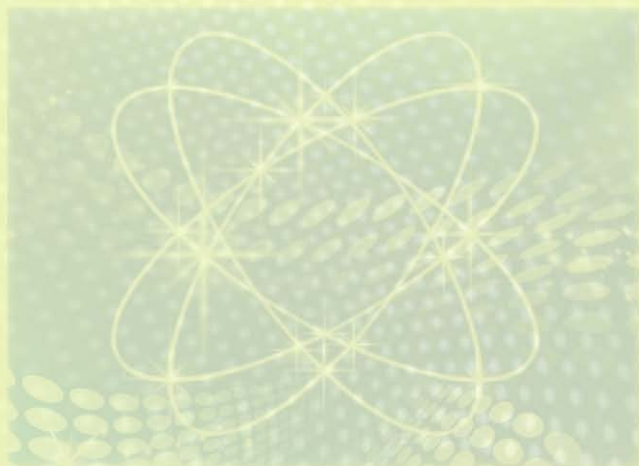


台海泛舟禅与医

——李良松教授台湾参访录

李良松 著



九州出版社



台海泛舟禅与医

——李良松教授台湾参访录

李良松 著

图书在版编目（CIP）数据

台海泛舟禅与医：李良松教授台湾参访录/李良松 著

-北京：九州出版社，2013.1

ISBN 978-7-5108-1970-4

I. ①台… II. ①李… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第030709号

台海泛舟禅与医——李良松教授台湾参访录

作 者 李良松 著

出版发行 九州出版社

出 版 人 黄宪华

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)

发行电话 (010)68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 河北省廊坊市长岭印刷厂

开 本 787毫米×1092毫米 16开

插页印张 1

印 张 18.25

字 数 160千字

版 次 2013年3月第1版

印 次 2013年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-1970-4

定 价 60.00元

作者简介



李良松，49岁，博士、博士后、教授，中医文化与佛教医药专家，现代佛医理论体系的开拓者和创立者。现任北京中医药大学研究员(教授)、(香港)中华佛医研究院首席专家、(台湾)中国医药大学访问学者、(嵩山少林寺)国际佛医高峰论坛专家委员会主任及中国宗教经济研究会宗教医学专业委员会主任。先后就学、毕业于福建省建阳卫生学校(中医专业)、成都中医学院、中国中医科学院、北京行政学院、北京大学、北京林业大学、(台湾)中国医药大学等院校，师从中国科学院资深院士、中国中医科学院首席科学家陈可冀教授和台湾中医针灸泰斗、(台湾)中国医药大学最杰出的专家林昭庚教授等著名医学大家。历获第三届中国青年科技奖、中国百名杰出青年中医、福建省首届十大杰出青年，曾为福建省第八、九届青联常委，先后3次获福建省新长征突击队，入选《中国改革功勋》《八闽英模》《500位有重大影响的杰出人物》(美国)。先进事迹被拍成优秀知识分子专题电教片《寸草报春晖——拓荒曲》。

多年来，先后编写出版了《中国传统文化与医学》《甲骨文化与中医学》《中医文化探津》《文明与健康的圣火——奥运健康纵横谈》《香药本草》《唐诗情怀》《佛教医籍总目提要》《陈立夫与中医学》《针灸英杰——林昭庚博士》《佛陀医案》《佛医释疑》《佛医知识问答》等专著25部，主编《中国佛教医药丛书》(12册)、《佛医秘典》(6部)，与少林寺方丈释永信联袂主编101部、7000多万字的佛医巨著《中国佛教医药全书》，发表《商周青铜器上的医学铭文探析》《从〈四库全书〉看中医典籍文化的传承和发展》《殷商甲骨病案探释》《佛教与基督教医学史观的比较研究》《北京永定河流域药用植物及其生物量研究》等学术论文67篇。他不仅集禅、医、诗于一身，而且对甲骨、金文、陶文及历代的各类典籍文献也有较深的研究。他在著述之余，还写下了古体诗、现代诗歌及词曲共500多首，已出版诗集3部。此外，还主持了“房山石经中的医药养生经籍研究”等多项省市级以上的科研项目。

内容提要

本书全景式地展示了李良松教授“泛舟台海”的心路历程。从司局级领导干部到蜚声海峡两岸的著名学者，他完成了人生最绚丽的角色转变。凤凰涅槃、超越自我，历史将他推上了佛医的制高点，让他对儒释道的思想内涵有了更加执著的热爱。他是一位医家，熟读历代中医经典著作；他是一位禅者，对禅的思想和境界感悟颇深。他是一位诗人，有丰富的诗作存诸于世。《不为良相，愿为良医——中医文化与中国人文精神》是他讲得最好的课程，《智慧无限，般若永恒——佛医文化让生命科学更加丰富多彩》是他讲得最多的篇章，《正心笃志，修身养性——中国传统文化与养生哲学》是他讲得最广的题材。全书共16篇、40个专题，每个专题都引用了两句他自己的诗词佳作，意在画龙点睛、直指人心。在台湾，他是一位备受推崇的专家，与陈立夫、蒋纬国、释证严等名人有着传奇般的交往；在学界，他精通甲骨、金文、敦煌、文史之医学文献，被公认是一位才子。海峡两岸最杰出的医家是他的师父，海两岸最有名的高僧是他的挚友。本书文采洋溢、震撼力强，是心灵传记中的强力之作，对了解台湾的中医、文化和宗教具有积极的参鉴作用。

序言：两岸文化交流的身体力行者

与李良松只有一面之缘。

为一位只有一面之缘的朋友新著作序，似乎有些唐突和贸然，但我仍然接受这样的挑战。这不仅是因为和李良松是福建老乡的缘故，更因为我们的第一次见面的所有谈话内容，都与台湾以及两岸文化交流有关。

我长期关注和研究台湾问题、两岸关系问题，自以为对台湾历史人文地理及当代社会发展情况有一定的掌握和了解，自以为这些年来自己几乎将台湾“走透透”，但我惊讶地发现，在两岸中医学领域，尤其是佛医、禅医领域的交流互动中，李良松早已是身体力行的实践者，而且在中医学、禅医、佛医等方面，与台湾同行的交流互动，已结下了丰硕成果。他对台湾这块土地注入了诸多感情，很多话题，甚至包括中南部的某处小镇，某座小城，某佛教山门，某大师，某学者专家，他都如数家珍，令我觉得此君果真不凡，心里也暗暗喝彩，至少我们找到了共同的话题，也有很多共同的认知。这是我在与李良松教授“一面之缘”之后第一个印象，在认真拜读了李良松所著的《台海泛舟禅与医——李良松教授台湾参访录》之后，这个印象更加深刻了。

重视这次“一面之缘”的理由还包括，我对李良松教授自幼苦学，依靠自己的坚持不懈，从福建松溪的大山里走进了高等院校，且一路走来的披荆斩棘的那股韧劲由衷的敬佩。我们那个时代的人，都是这样走过来的，“爱拼才会赢”，或许就是闽台籍人士共同的价值体认。

李良松为人真诚，虽然是第一次结识，但我们有一见如故的感觉，他和我分享“从司局级领导干部到蜚声两岸著名学者”的身份转变过程，这个过程，与其说是外部环境的激励与激活，还不如说是李良松自己对人生舞台和人生价值的察觉与感悟。这位集医家、禅者于一身的学者，在物欲横流、人心浮躁、功利主义甚嚣尘上的当下，竟有毅然决然转身，淡出仕途，泛舟台海，执着于两岸文化交流，并将之作为自己人生的志业与理想追求，而实现华丽转身的过程，其实也是修行、修炼的过程，这个过程就是努力去做到和成为。这本书就是李良松教授做到和成为过程的纪录。不



为良相，愿为良医，就是这个做到和成为境界的精神提炼，能有此发愿发心本身就很不容易，更何况是坚持不懈的身体力行。

台湾与大陆，历经百年变迁，曾经有冷战时期的不幸过去，却也有二十世纪七十年代末八十年代初之后历史性的突破，两岸关系从点的破冰到互动交流面的升华，创造了世界近现代史一个国家和民族从未有过的绚丽景观。除政治、军事等之外的所有领域，其交流互动的良好态势，在两岸双方，尤其是社会各界的共同努力之下，达到了前所未有的发展水平，这样的和平互动、和平交流以及和平发展的大环境，给李良松教授的积极作为提供了契机和可能。

李良松教授学有专精，兴趣广泛，涉猎的知识面广且深，在从事两岸文化交流过程中，结下了诸多的不解之缘，这些结缘的过程以及和台湾社会各界的交往，都能在这本新作里找到纪录的印记。

个人行走的记录，难免事无巨细，娓娓道来，但字里行间流露的是一种大爱，你可以读到作者的真诚，也可以感受到作者的纯净。纯净和真诚在今时今日，似乎已成稀缺，但李良松做到了，这是殊为难得的。

李良松教授在和我分享人生经历和经验时，亦披露了诸多研究计划和两岸交流构想，有些构想和计划气势磅礴，以个人绵薄之力，要独力完成似乎有点勉为其难，但我在李良松教授身上看得到更多的自信与执着，更多的坚定不移。以我个人人生的经验与阅历，我深信“有志者事竟成”的古训是有道理的。对于李良松的择善固执、坚持不懈，虽然只有一面之缘，但我依然深信不疑。

泛舟台海，弘扬禅医，是李良松教授的发心与愿景，这本新作的杀青与面世，既是他个人从事两岸文化交流的点滴心得的记录，应该也是继续鞭策激励他坚毅前行的驱动能。

“般若永恒正心志，医海无涯勤做舟”，愿以此文，作为我对李良松教授的一种精神鼓励和支持。

是为序。

香港卫视执行台长、资深媒体人：楊錦麟
2013年元旦



前言

台湾与福建仅为一海之隔，两岸血脉相连、语言相通。在那美丽的宝岛上，有我的亲人、老师、同门和朋友，有许许多多认识和不认识的乡亲与同胞。记得在我年幼的时候，胡子花白的族长对我说，台湾的甘蔗像饭碗那么的粗，台湾的大米像豌豆那么的大，台湾的甘泉像蜜糖那样的甜……从那时起，台湾的神秘之感一直在我的脑海里闪现着。长大之后，我常常到厦门的大海之滨眺望着，眺望着，那一湾蓝色的海峡引发了我无限的遐想。30年前，我曾面对郑成功的塑像写下了《题鼓浪屿》的诗句：

“十万水师传捷报，平地万里起波涛。远望宝岛鼓巨浪，梦里东征披战袍。”后来，我去了台湾，有机会深情地亲吻了这片梦魂牵萦的土地，从此与台湾结下了不解之缘。与兄弟泛舟台海、跟朋友把酒言欢、阅尽台湾春色、参透佛缘禅机，这是我经久不懈的深切愿望。

林昭庚教授是台湾中医针灸界的宗师和泰斗，我有幸拜其为师，并与同门兄弟有着密切的交往。特别是2012年10月赴台做访问学者与博士后研究之后，我北上阳明山，南阅佛光山，西登八卦山，东抵太平洋；搭高铁横穿南北，乘飞机跨越东西；或与中医同仁齐探岐黄之术，或跟社会名流共赏明月清风。怎能忘，与慈济同道单骑飞过日月潭的情景；怎能忘，跟同门师兄徒步攀登太鲁阁的豪气。无论是河流湿地，还是海岸沙滩，都留下了我搏击风浪的瞬间；无论是医院电教室，还是大学演讲台，都留下了我激扬文字的身影。“登远壮观天地间，大洋辽阔爱无边。莫论菩提千里外，度脱苦海不为艰。”在台湾的讲坛之上，或言“智慧无限，般若永恒”，或言“不为良相，愿为良医”，或言“正心笃志，修身养性”，我的演讲专题受到了热烈的欢迎。或左手挥毫、右手泼墨，或写诗吟词、借古论今，或纵论佛道、漫议禅机，我的经历抒写了崭新的传奇。在台湾，融入了优秀的集体和团队；在台湾，彰显了自信与辉煌。

本书共16篇、40个专题，洋洋洒洒近20万字。每篇之首，都引用了我



过去所写的诗句以开启思路、表达意境，旨在画龙点睛、直指人心。在我的笔下，记录下来的是心路的历程；在我的心里，保留下来的是升华的灵性。在我的书中，表达出来的是永恒的话题。我歌颂中华民族，因为我们都是炎黄子孙；我赞美台湾宝岛，因为这是我们美丽的家园；我感谢母校，是华夏文明的光芒照耀亮了我的心扉；我感激恩师，是海峡两岸的甘露滋润了我的心房。因此，我在书中全方位地展示了“弘扬禅医”的坚定目标和“泛舟台海”美好愿景。

台湾海峡是开阔的，因为我们有着博大的胸怀；台湾海峡又是狭小的，因为它并非是无法逾越的鸿沟。我在《望金门》一诗中写道：“多少回面对着海风，诉说着经久不衰的缠绵。多少次追赶着潮水，企盼能越过这段浅浅的沟壑。”诗的情意、禅的境界、医的理想，共同组成了我人生最崇高的志向。“花开花落自有时，外人何须论春秋。”我坚信，只要理想和信念亘古不变，我泛舟于台湾海峡的目标一定能够实现！

感谢杨锦麟兄在百忙之中欣然为本书作序，感谢清大科华董事长路宏先生的鼎力支持，感谢北京天地可一文化传媒有限公司为本书设计版式及排版，感谢北京中慧世纪工程技术研究院为本书作封面设计，感谢九州出版社及责任编辑郝军启博士的大力支持。本书的封面题签选用了孙中山先生的墨宝，意在缅怀和纪念这位伟大的革命先行者。“中华正在复兴，同志仍需努力！”

李良松 敬识

2012年11月28日于北京



目 录

序言：两岸文化交流的身体力行者·····	1
前言·····	3
求学篇	
访问学者路	
——历经风雨禅缘在，看罢云烟慧眼开·····	3
我的博士后	
——风霜百里莫嫌远，踏破荆棘成大家·····	6
拜师篇	
世纪大拜师	
——今生无悔习医道，来日有缘度金针·····	11
我的恩师们	
——皓首穷经三百年，不及棒喝出奇迹·····	18
交友篇	
年轻的老头	
——寒来暑往添兰典，秋收冬藏满杏林·····	31
至交之情谊	
——经天纬地千秋志，纵南横北一友贤·····	34
同门的挚友	
——千载情缘梦中还，海阔天空无限量·····	37
访贤篇	
医界之大家	
——名随两岸传心法，功在千秋照古今·····	45



佛门之精英

——人间佛法斯称最，天下禅机此为尤……………49

商界之名流

——昔日豪情壮志在，留得正气贯古今……………51

寻亲篇

艰难寻亲路

——梦中难见今又见，世外无言胜有言……………55

兄弟登高处

——日短方知松柏硬，岁寒始悟情谊深……………57

演讲篇

漫漫佛医路

——法愿无边超欲界，师承有道兴佛国……………61

佛针治百病

——功著杏林冲南岳，誉满神州盖北辰……………64

佛门之医案

——药师十万琉璃地，尽在三千佛法中……………68

人文之精神

——万里江山多壮士，千秋过后尚流芳……………70

禅定与养生

——参禅始悟菩提远，问道方觉宇宙阔……………75

参访篇

中国医药情

——惟有中华多浩气，不求海外众仙山……………83

慈济医学院

——祈愿众生渡苦海，法华世界胸怀阔……………85

义大中医系

——使君知母当归去，远志西洋送车前……………87

考察篇



访秀传医院

——多少祥云思风雨，无限情愁诉衷肠·····93

观妈祖绕境

——无穷愿力催前步，间外平川任我行·····95

闻健保体系

——莫谓微尘细无语，江山点点入情怀·····97

佛缘篇

慈济访上人

——西行漫漫常相望，同仰三千智慧天·····101

结缘佛光山

——四海乐土归华夏，两岸众生皆弥陀·····103

夜访龙山寺

——莫言地狱风凄紧，阳光正道是沧桑·····108

中台访古记

——苦读佛经尘不染，自有金刚驻心胸·····112

参禅篇

体验慈济禅

——傲视八方智慧长，清凉世界少尘埃·····117

再忆水中禅

——一生从未争高上，低头流淌不为名·····120

解读唯恩禅

——湖光晓月禅中曲，暮色残阳画外天·····122

感悟篇

新版石头记

——惊涛斗罢搏巨浪，情到深处是英雄·····127

越过浊水溪

——胸怀更比天河阔，自古人生不太平·····130



生死刹那间

——秋高晚景正当好，谁谓夕阳落日迟……………132

愿景篇

台海共岐黄

——青春神韵豪气在，明月情缘心迹留……………137

煮酒论佛医

书山禅笔非孤诣，破浪长风海阔天……………140

走向太平洋

——龙潜深海听风雨，不废波涛万古流……………143

诗歌篇

风雨抒情怀

——研史方怜识事少，论经始愧才学疏……………147

日记篇

海天心语录

——酸甜岁月细细品，苦辣年华慢慢咽……………161

散论篇

壶天散墨论

——史家绝唱通天地，无韵离骚贯古今……………185

附论篇

两岸之报道

——不堪往景成追忆，走过荆棘破寒冰……………265



求学篇

访问学者路

历经风雨禅缘在，看罢云烟慧眼开。

——引自《赠李小琳学友》

这是我赠给北京大学李小琳同学的一首诗。全诗曰：“千古江山有大才，芙蓉出水九天来。学业超凡展技艺，胸襟壮阔抒情怀。历经风雨禅缘在，看罢云烟慧眼开。燕园回首十年梦，绿草深深化碧苔。”两进北大校门，让我能够以更加明亮的眼睛来观察世界。

我是中国医药大学* 首位来自祖国大陆的访问学者，由于合作导师林昭庚教授的全力推荐和大学各方面领导的妥当安排，我的台湾之行非常成功，所到之处受到了热烈的欢迎和盛情的接待。

我做访问学者的具体部门为中国医药大学的中医学院，主要研究方向是先秦针灸文献和针灸历史，其中甲骨文针灸史料和佛医针灸文献是我研究的重点。中医学院院长高尚德教授是我的师兄，他向我介绍了台湾的风俗习惯和风土人情，并就海峡两岸中医药文化的现状与展望交换了意见，我们聊得非常投机。高教授告诉我，中国医药大学的四周分别是英才路、学士路、育德路和大德路，有才有德，文化氛围十分浓厚。跟我们北京中医药大学相比，虽然中国医药大学的主校区面积只有我们的三分之一，但功能十分齐全，各个院系、体育场、图书馆、博物馆、附属医院等均一一具备，他们每年发表SCI论文数量比大陆20多所中医药大学的总和还要多，这是十分了不起的。2012年，该校非常荣幸地入

*中国医药大学位于台湾省台中市，是全台湾中国医药（中医）的教学、科研与临床中心，2012年被列为世界高校500强及国际医药院校200强。下同。



选了世界高校500强和世界医学高校200强。因此，我能到这样的大学做访问学者，这是一件非常荣幸的事。

访问学者访什么？这是我赴台之前经常思索的一个问题。我想，首先是学习中国医药大学先进的科研思路、科研理念和科研方法；其次是充分利用中国医药大学先进的技术和设备；第三是必须和合作导师的研究方向充分接轨。对此，林昭庚教授都考虑得非常周密和细致，甚至连他在赴澳洲讲学期间，把我要做的事情都一一作了很好的安排。

在做访问学者期间，我给自己定的目标是：广交台湾中医界的同门好友，寻找学术上的合作伙伴，了解台湾古医籍的收藏状况，确定今后的研究目标。

通过从台北到高雄、从鹿港到花莲的密集演讲和交流，我对台湾的印象越来越好，真想有朝一日能够在台中留住更长的时间。朋友们都说，台中的天气在整个台湾岛是最好的，夏天既不会像高雄那样的炎热，冬天也不会像台北那样的阴冷，而是一年四季都让人觉得非常的舒适。

台中之所以成为我人生的重要驿站，这是因为这里有著名的中国医药大学，有我十分尊敬的老师、同门和朋友，还有支撑我开展学术研究的重要基地。

在台湾期间，我是辛苦的，从早上5:30到晚上12时整，我都在刻苦地努力着；我是快乐的，每天过得都是那么的充实，那么的丰富多彩。今年的台湾之行，只是我访问学者旅程的一个良好开端，是正在进行时，而不是过去时或将来时。

我的访问学者经历，是海峡两岸学术交往与科技合作日益密切的一个缩影！

在这里，兹引我2012年1月8日所写的《龙年抒怀》一诗作为结语。

