

蘇沈良方卷五

宋

蘇沈

括載

著

桂香散 治脾胃虛弱并婦人脾血久冷

高良薑

剉炒香熟

草薢

甘草

白朮

縮砂肉

厚朴

去麤皮剉各一兩

青橘皮

去瓢炒黃

訶子肉

各半

肉

桂

一分生薑切

棗肉

各一兩用水一

碗煮令乾同杵為團

焙乾用

右同為末每服二錢入鹽少許沸湯點空心服此

藥偏療腹痛天台呂使君自來有腹痛疾發即悶

絕連日不差有一道士點此散飲之一服遂定自
後每發即飲數服痛如失去予得之累與人服莫
不神驗治冷瀉尤妙腹痛最難得藥此方只是溫
脾藥耳特工止痛理不可知

引氣丹 理一切滯氣

硃砂 研

安息香 研

麝香

研各一分

白芥子

三百六十

粒炒

大戟末

一錢

牛黃

半錢

牽牛末

一錢

五

靈脂

研入

乳香

研入

沒藥

研入

班猫

二十七箇去翅頭足

研入

巴豆

二七粒研出油不出油助使快

右件都研令勻用紅米飯爲丸如麻子臨時湯下
之太醫潘璟帶囊中常貯此藥倉猝疾多用之

沈麝丸 治一切氣痛不可忍

沒藥

辰砂

血竭

麝香

沈香

各一兩

木香兩

右皆生用銀磁器熬生甘草膏丸阜莢子大薑鹽
湯嚼下血氣醋湯嚼下松滋令萬君擬寶此藥婦
人血痛不可忍者只一丸萬君神祕之每有人病
止肯與半丸往往亦差

礞石丸

治諸痰

硃砂

三升化

巴豆霜

二兩半

青礞石

半兩

三稜

一兩醋浸一宿

大黃

一兩半分三分

木

香

檳榔

肉荳蔻

猪牙皂角

去皮炒

肉桂

乾薑

炮

丁香

蓬莪朮

各一

芫花

醋浸一宿

青橘皮

白荳蔻

墨燒

八分過

胡椒

粉霜

研

各一

麴

二兩酒半飭

又次煎

以硃砂醋合巴豆煮兩食久投礞石三稜又投酒

麴又投大黃相去皆半食久乃入衆藥熬圓菜豆

大每服三五圓酒飲雜下凡癥積飲食所傷氣凝

穀食不化皆能愈

褐丸 消食化氣止泄瀉腹中諸冷疾

烏頭

炮去皮

桂

香附子

炒

乾薑

炮

陳橘皮

炒

右先用川巴豆取肉麻油內慢火煎白旦及午候
巴豆如皁子色卽止淨拭冷水中浸兩日日再換

水又拭乾研如油極細須研一日方可用以鐵匙

刮起薄攤新瓦上如一重紙厚候一伏時以鐵匙

刮下再研極細每巴豆霜一兩卽諸藥各五兩爲

細末水調成膏與巴豆同研千萬匝再用絹羅過

更研令勻用陳米一升半爲細末水調成膏直候
微酸臭卽養爲硬糊細研令無塊硬處乃與衆藥
爲丸如巴豆大每服五七丸隨湯使下此只是食
藥然食藥方至多無如此方者和脾消氣進食
止瀉去積凡食物壅隘服之卽消腹中不平脾胃
諸疾服之莫不康泰蘇州有人賣一朱砂丸食藥
無所不治其效如神以此致巨富服其藥者徧天
下人無有得其真方者後有覩人竊得乃與此一
同但加朱砂爲衣耳人家宜常合長少皆可服

聖香薷散

治胃氣虛霍亂吐瀉轉筋腹痛

原出吳兢五

論

香薷穗

經霜者一兩半

新厚朴

取必

川黃連

各二兩

白扁

豆

一兩焙

右先用薑汁四兩一處杵黃連厚朴二味令細炒

成黑色入香薷扁豆二味都爲末每服五錢水一

盞酒一盞共煎至一盞入磁瓶內蠟紙封沈入井

底候極冷一併服二服至死者亦活京師有人賣

此藥一服三百錢

治腹中氣塊方

大黃

華撥

等分
生用

右蜜丸梧子大麝香水下二三十丸空心服日三服貴州守李承議得嵐瘴夫婦兒女數人相繼而死有二子歸嶺北皆病腹中有塊如瓜瘦若欲死陳應之與此方服及三十服氣塊皆消應之云此寒熱相雜所當以寒熱二物攻之

相子湯

治胸痺切痛

梔子

二兩

附子

一二兩

右每服三錢水一大盞薤白三寸同煎至五分溫服泗州有人病歲餘百方不效服此二服頓愈

蘇合香丸 治肺痿客忤鬼氣傳屍伏連確磔等疾又

治心痛霍亂吐痢及諸瘧瘀血月閉痞癖丁腫驚癇邪氣狐媚瘴癘等疾

蘇合香 白朮 硃砂 沉香 訶子肉 丁香

木香 香附子 白檀香 乳香 華撥 烏犀屑

安息香 各一兩 麝香 各半兩 龍腦 各半兩

右爲末煉蜜丸如鷄頭實大每服一丸溫酒嚼下

人參湯亦得此方人家皆有恐未知其神驗耳本
出廣濟方謂之白朮丸後人編入外臺千金等方
真宗朝嘗出蘇合香酒賜近臣又賜蘇合香丸自
此方盛後干世此藥大能安氣血卻外邪凡疾自
內作不曉其名者服此往往得效惟治氣疰氣厥
氣逆氣不和吐痢榮衛阻塞尤有神功予所親見
者嘗有淮南監司官謝執方因嘔血甚久遂奄奄
而絕計無所出惟研蘇合香丸灌之盡半兩遂蘇
又有某船工病傷寒日久而死但心尚暖不忍棄

而不救試與蘇合香丸灌之四丸乃省遂瘥又友
人爲兩浙提點刑獄嘗病大瀉目視天地皆轉諸
藥不效服蘇合香兩丸頓覺輕爽腹瀉亦止予目
覩救人于將絕者不可勝計人家不可無此藥以
備急難瘟疫時服之尤驗倉猝求人參不得只白
湯亦佳勿用酒古方雖云用酒下多不效切宜記
之東陽劉使君少時嘗病瘵日漸羸削至于骨立
肌熱盜汗不止人有勸服此藥凡八九兩卽瘥一
方有半黃半兩古方無之乃後人加也

明月丹 治諸癆

兔屎

四十枚

硃砂

如兔屎相類大者四十九枚

右用生蜜爲丸以生甘草半兩碎浸一夜取汁五更初下七丸勿令病人知之藥下後頻看若有蟲急打殺以桑火油煎使焦棄惡水中三日不下更服須月三日以後望前服之忌見喪服色衣婦人貓犬之類後服治癆補氣藥取瘥威愍孫元規藏此方數能活人江陰萬融病癆四體如焚垂困一夜夢神腹擁一月大如盤明爛不可正視逼人心

骨皆寒已而悸寤俄有人扣關乃威慙使人遺之藥服之遂瘥問其名則明月丹也始悟向之所夢大抵此藥最治熱癆又云傷寒煩燥骨熱皆治

火角法 治久冷痰咳嗽及癆嗽服藥無效者

雄黃

通明不爽
石者一兩

雌黃

不爽石者半兩
二味同研極細

蠟

三州

右先鎔蠟令汁下藥末攪勻候凝刮下用紙三五段每段闊五寸長一尺鎔藥蠟塗其一面令厚以竹箭卷成筒子令有藥在裏幹令相著乃拔去箭臨臥熨斗內盛火燃筒子一頭令有烟乃就筒子

長引氣吸取烟陳米飲送下又吸每三吸爲一節
當大咳咯出冷涎卽以衣覆臥良久汗出若病三
五年者二三吸卽瘥十年已上瘦甚咳聲不絕胸
中常有冷痰服藥寒溫補瀉俱無效者日一爲之
不過五七日良愈先君病痰嗽胸中常如冰雪三
年而伯父繼感嗽又六年羸瘵殆困百方治之皆
莫愈用此二三爲之皆瘥

九寶散 治積年肺氣

- 大腹并皮
- 肉桂
- 甘草炙
- 乾紫蘇
- 杏仁去皮尖

桑白皮

各一兩

麻黃

去根

陳橘皮

炒

乾薄荷

各二兩

右搗爲麤末每服十錢匕用水一大盞童子小便半盞烏梅二箇薑錢五片同煎至一中盞濾去滓食後臨臥服兩浙張大夫病喘二十年每至秋冬輒劇不可坐百方不差後得臨平僧法本方服之遂瘥法本凡病喘三十年服此藥半年乃愈永不復發凡服此藥須久乃效

何首烏散 治腳氣流注頭目昏重肢節痛手足冷重熱拘攣浮腫麻痺目生黑花

何首烏

水浸一日切厚半寸黑豆水拌勻令濕何首烏重重相間蒸豆爛去豆陰乾

仙

靈脾葉

牛膝

以上各酒浸一宿

烏頭

水浸七日入鹽二兩半炒黃色以

上各半觔

右每服二錢酒下或粥飲調下日三服空心食前

久患者半月效先君同官王綽有女子病足攣痛

二歲得此方半月愈予老姨亦病手足骨髓中痛

不能堪久治不瘥亦得此愈

經效阿膠方

治嗽并嗽血唾血

阿膠

劉碎微炒

卷柏

去塵土

生乾地黃

乾山藥

大