

扁鵲心書

宋太醫竇材重集

扁鵲心書

千頃堂書局發行

干頃堂書局商標



扁鵲心書序

靈素為醫家正傳。後世張仲景、王叔和、孫思邈、孫兆初、虞世、朱肱，皆不師內經。惟採本草諸書，各以己見自成一家之技。治小疾則可，治大病不效矣。王叔和朱肱烏可與仲景同列若云仲靈素之旨寧有如是精深之論乎至皇甫士安、巢元方、王冰等，雖學素問而不得方學之傳，亦依前六子方法而行。此書從古至今，未得通行。余業醫四世，皆得此法之力，而人世未深信，故難梓行。余初學醫，盡博六子之書，以為醫之理盡矣。然調治小疾，百發百中；臨大病，百無二三。每悵己術之不能起大病哉。余即從而師之。三年師以法授我，反覆參詳，遂與內經合旨。由茲問世，百發百中。再觀六子書，真兒戲耳。但師授固簡而當，意欲梓行，恐有未盡，遂將追隨先師所歷之法，與已四十餘稔之所治驗，集成醫流正道，以救萬世天枉。後人得此，苟能日夜勤求，自能洞貫其理，以見余言非謬。至若賢良忠正、孝子仁人，再為廣布，俾天下後世上可以救君親，下可以濟斯民。余因恐遭天譴，不敢自私，刊刻流傳。願仁者勿拘成見，而屑視之。斯幸矣。宋紹興十六年，武翼郎前開州巡檢實材謹序。

奏玉帝青詞

維大宋紹興十六年丙寅月，武翼郎臣實材奏啟。

玉皇上帝玉陛下。臣聞上天好生而惡死，下民畏死而貪生。上天雖云惡殺，但示勸懲於下民。

非其人而殺之者有之。下民雖曰貪生。但歸生死於天命。而致枉死者有之。皇天憫下民之疾苦。故假神農黃帝岐伯雷公扁鵲俞附等。以立醫教。救人災病。歷世綿遠。屢遭兵火。其神書散亡。僅存者靈樞素問而已。雖不盡傳宗派。是亦能救人疾苦。保人性命。但少洞徹藏府剝腸脞髓之神耳。果能參悟靈素自然洞見藏府至於剝腸滌髓乃從世法之巧而用之神惜乎此書世理道之神書無傳諒亦不過一技術之妙豈如靈素之貫天人漸隱顯大無不包細無不入為萬救人之秘典哉後世仲景採內經外感風寒之旨。附以已見。定立方法。及採雜證七十餘條。集為傷寒金匱。後之學者咸遵守莫敢移易。殊不知傷寒既有多證。內經自然該載。何必牽扯種種雜病。以為傷寒。誤人不少。果能遵循仲景之法豈有誤人惟後學不明其旨妄為注解各執之罪人千百年來明已見未免穿鑿希冀立名遺訛後世將為仲景之功臣實為仲景傷寒法者有幾人哉嗣後叔和思邈又附益之。障蔽聖經。遺訛後世。且經云。傷寒為病身熱。熱雖甚不死。論中風曰。中五藏俞穴。則為偏風。論水脹曰。因氣為腫。論厲風曰。地之濕氣感則害人。皮肉筋脉如此言之。其旨深。其意廣。後之人欲移難就易。妄為穿鑿。且舉傷寒之症。真邪相傳。真氣盛則病愈。邪氣盛則病死。陽證無死人之理。陰證害人甚速。須加灸艾。方保無虞。仲景立許多承氣湯。使後人錯用。致寒涼殺人于頃刻也。三承氣湯惡能害人後學不明陰陽承制之道而妄用承氣者害之耳于仲景何尤臣因母病。用仲景之法不效。遂成不救。痛心疾首。精究內經。又得皇天默授。經歷十年。方得靈驗。凡一切大病小疾。祇以此法觸類引伸。效如影響。臣苦志五十餘年。悟得救人秘法。已十餘年矣。向因薄宦。奔走四方。今年過不踰。常慮身填溝壑。其書失傳。遂欲考訂發梓。伏望皇天后土。持加慈憫。保生民于仁壽之域。俾其書萬世通流。臣雖死無憾。設有一言不實。甘受天殃。若

此書果益于後世。伏望神天護佑。以廣其傳。設此重誓。以質上帝。則其立心。切于天下後世。可片救世。臣誠惶誠恐。冒罪以聞。

進醫書表

臣聞醫家正道。內經為真。內經言病最詳。而無治病之法。故皇帝又與岐伯。撰出靈樞。實為醫門所最急者也。嗣後秦越人。依內經旨趣。而演八十一難九鍼之說。晉皇甫士安。採靈樞之旨。撰甲乙經十卷。隋巢元方。摘靈素緒餘。註內經。又撰病原三十卷。唐王冰。抉靈素之旨。註內經。撰天元玉歷。已上諸子。皆有著作。悉師靈素。去古法不遠。而漢張仲景。不師內經。惟採本草湯液。著金匱玉函十卷。撰傷寒論十卷。晉王叔和。又贅其說。唐孫思邈。採本草藥性。集成千金方三十卷。玉函經五十卷。和附仲景。重重著述。皆宗此意。廢去鍼灸。及丹附大藥。盡用草木小藥。盛行湯劑。以知理小疾則生。治大病。則百無一活。至于百世。誤死天下蒼生。傷寒金匱之書。辨機之出入。陰陽消長之妙。虛實遞更之變。首尾貫通。絲絲入扣。至于在經。俞而用針。起陷下而用灸。并觀其自叙。可謂神于師。內經者矣。謂仲景不師內經。廢棄鍼灸。不亦冤乎。至若叔和思邈。俱一代之名醫。亦未宜深貶後學。當細心辨之。伏念臣河朔真定之寒士。焉敢善善。謁前輩之過。但臣世祖隸傳于醫學。內舍相傳。亦以千金仲景等方。小試果効。用臨大證。心竊有疑。後得上天禱我此書。更參內經百發百中。始信醫有回天之功也。所謂大病者。一傷寒。二陰疽。內蝕。三虛癆。痰火。四中風。五水腫。六噎脹。七脾泄暴注。八尸厥。九久痢。十脾瘧。十一喉痺。十二男女骨蒸勞熱。十三小兒急慢驚風。十四痘疹黑斑縮陷。至于胎前產後百十種。必死大證。世人莫能救療。束手待斃。良

可哀哉。臣於此處消息五十餘年。乃見正道。自古扁鵲俞跗倉公華陀。皆此書也。惜不廣傳於
 後世。臣今盡傳此法於人。以救蒼生。天橫。伏乞陛下。大展聖裁。憫諸末世。將此書頒行天下。試
 之有驗。臣死無憾。若試之不效。即置臣於法。以彰誑君之罪。臣誠惶誠恐。稽顙頓首。冒死以聞。

張師固不可毀而王孫亦不可開夫先生之書固創出前賢然先須根底于素問靈樞致力于
 仲景思說更充之以先生之法其于大疾沉疴自然遊刃有餘矣無如叔世哀滿祗知耳食行
 喜寒涼畏熱針灸稍一誤及俱強頭咋舌甘死不然是以先生之道難明而先生之神感于予使
 于斯世斯民也予欲以代之方思惟數載終無妙法先生尚以宿昔濟世仁心神感于予使
 在天之靈亦應許可古月老人胡珏謹識

扁鵲心書目錄

卷首

序

青辭

進表

卷上

當明經絡

須識扶陽

住世之法

大病宜灸

三世扁鵲

時醫三錯

忌用轉下

禁戒寒涼

要知緩急

五等虛實

黃帝灸法

扁鵲灸法

附寶材灸法

卷中

傷寒

傷寒四經見證

太陽見證

陽明見證

太陰見證

少陰見證

傷風傷寒

挾食冷物

中濕

陰毒

老人傷寒

陰陽換氣

傷寒謔語

傷寒衄血

勞復

汗後大便下赤水或膿血

午後發噫

肺傷寒

疽瘡

喉痺

虛勞

中風

癘風

風狂

口眼喎斜

破傷風

洗頭風

牙槽風

水腫

膨脹

暴注

休息痢

內傷

霍亂

暑月傷食泄瀉

痢疾

傷脾發潮熱

卷下

嘔吐反胃

痞悶

中暑

暑月脾燥疾

兩脇連心痛

消渴

着腦病

頭暈

厥證

氣脫

死脈見

腰痛

中風人氣虛中滿

老人兩脇痛

疝氣

吞酸

脾瘧

胃瘧

邪祟

怔忡

心痛

痺病

神癡病

下注病

脚氣

足痿

黃疽

黑疽

便閉

溺血

淋證

腸癖下血

陰莖出膿

腸癰

腸痔

膏盲病

噎病

咳嗽

咳嗽

失血

腎厥

脾勞

腎勞

頭痛

眼病

夢泄

奔豚

肺膈痛

骨縮

手顫

老人便滑

老人口乾氣喘

耳聾

氣纓

三蟲

蠱毒

癩證

瘰癧

婦人

子嗣

血崩

帶下

乳癰

胎逆

午後潮熱

臍中及下部出膿水

婦人卒厥

產後虛勞

小兒

驚風

斑疹即痘子

小兒午後潮熱

瀉瀉

腹脹

吐瀉

痢疾

面目浮腫

水瀉

咳嗽

胎寒腹痛

下血

牙疳

蜈蚣節

禿瘡

水沫瘡

週身穴道

神方

金液丹

保命延壽丹

大丹

中丹

三黃丹

四神丹

五福丹

紫金丹

全真丹

來復丹

草神丹

薑附丹

霹靂湯

救生湯

鍾乳粉

華澄茄散

半硫丸

滲濕湯

生薑半夏湯

附子半夏湯

平胃散

太白丹

鹿茸丸

黃藥子散

八風湯

八風丹

換骨丹

三五七散

蜜犀丸

白龍丸

華蓋散

祛風散

當歸柴胡湯

大通散

知母黃芩湯

當歸芍藥湯

四順散

知母散

朮附湯

截瘧丹

良薑理中湯

建中湯

二聖散

八仙丸

厚腸丸

阿膠丸

桃花丸

如聖餅

珍珠散

少陽丹

中和湯

還睛丹

蜜蒙花散

撥雲散

洗肝散

補肝丸

文蛤散

一醉膏

睡聖散

薄荷散

碧雲湯

丁香丸

潤腸散

兔絲子丸

石膏丸

宣風丸

五膈散

撮氣散

麥煎散

煎紅丸

分氣丸

鎮心湯

遠志丸

定痛丸

阿膠散

定風散

安蟲散

檳榔丸

換骨散

胡麻散

消癭散

補宮丸

膠艾湯

地血散

大青膏

碧霞散

萬靈膏

育嬰丹

柳青餅

硃砂丸

醒脾丸

奪命丹

脫衣散

百花散

附金線重樓治證

服金液丹各種引藥

神治諸般風氣靈膏

汗斑神效方

古神醫盧人扁鵲傳

宋太醫真定竇材重集
清 錢塘胡珏參論

當明經絡

諺云。學醫不知經絡。開口動手便錯。蓋經絡不明。無以識病證之根源。究陰陽之傳變。如傷寒三陰三陽。皆有部署。百病十二經脈。可定死生。既講明其經絡。然後用藥。徑達其處。方能奏效。昔人望而知病者。不過熟其經絡故也。俗傳遇長桑君。授以懷中藥。飲以上池之水。能動見藏府。此虛言耳。今人不明經絡。止讀藥性病機。故無能別病所在。漫將藥試。偶對稍愈。便爾居功。况亦未必全愈。若一不對。反生他病。此皆不知經絡故也。

近世時醫失口言經絡部位。乃外科不明。何以知陰陽之交。接藏府之遞。更疾病情。因從何審察。夫經絡為識病之要道。尚不肯講求。焉望其宗。主內經研究。傷寒識血氣之生。始如禁衛之循行。陰陽根中。根外之理。不明。神機或出。或入。之道。不識。師徒授受。唯一明醫。指掌藥性。歌括以為熟。此儘可通行。用藥誤人。全然不辨。或遇明醫。枝梧。杜撰。更將時事。俗情。亂其理。談常恐慮出。馬脚。唯一周旋。承奉。彼明理人。焉肯作惡。只得挽回。數言以蓋其誤。如此時醫。誠為可恥。

須識扶陽

道家以消盡陰翳。煉就純陽。方得轉凡成聖。霞舉飛昇。故云。陽精若壯。千年壽。陰氣如強。必斃傷。又云。陰氣未消。終是死。陽精若在。必長生。故為醫者。要知保扶陽氣為本。人至晚年。陽氣衰。

故手足不煖。下元虛憊。動作艱難。蓋人有一息氣在則不死。氣者陽所生也。故陽氣盡必死人。於無病時。常灸關元氣海命關中脘。更服保元丹。保命延壽丹。雖未得長生。亦可保百餘年壽矣。今人只是愛趨死路。動云我有大病。難服熱藥。所延之醫。悉皆趨承附和。不言上焦有大即云。中下積熱。及至委頓。亦不知變遷。或過明眼之醫。畧啟扶陽之論。不覺彼此強頭左右。顧盼不待書方而已。有不藥之意矣。生今之世。思破展抱負。施蓋附尚且難入。而丹藥灼艾之說。斷乎其不可行也。

住世之法

紹興間。劉武軍中步卒王超者。本太原人。後入重湖為盜。曾遇異人。授以黃白住世之法。年至九十。精彩腴潤。辛卯年間。岳陽民家。多受其害。能日淫十女。不衰。後被擒臨刑。監官問曰。汝有異術。信乎。曰。無也。惟火力耳。每夏秋之交。即灼關元千炷。久久不畏寒暑。累日不饑。至今臍下一塊。如火之緩。豈不聞土成磚。木成炭。千年不朽。皆火之力也。死後。刑官令剖其腹之煖處。得一塊。非肉。非骨。凝然如石。即艾火之効耳。故素問云。年四十。陽氣衰。而起居之。五十體重。耳自不聰明矣。六十陽氣大衰。陰痿九竅不利。上實下虛。涕泣皆出矣。夫人之真元。乃一身之主宰。真氣壯則人強。真氣虛則人病。真氣脫則人死。保命之法。灼艾第一。丹藥第二。附子第三。人至三十。可三年一灸。臍下三百壯。五十。可二年一灸。臍下三百壯。六十。可一年一灸。臍下三百壯。令人長生不老。余五十時。常灸關元五百壯。即服保命丹。延壽丹。漸至身體輕健。羨進飲食。六十三時。因憂怒。忽見死脈于左手寸部。十九動而一止。乃灸關元命門各五百壯。五十日後。死脈不復見矣。每年常如此灸。遂得老年康健。乃為歌曰。一年辛苦惟三百。灸取關元功力多。健

體輕身無病患。彭鏡壽算更如何。先生三法實為保命之要訣。燕上策人多畏懼而不肯行。中其五子遵行歷年不無有效。有否効則人云。偶中否則。饒誘蜂起。此非。蓋附之過。乃予熱腸之所招也。吾徒不可以此而退縮不前。視人之將死可救而莫之救也。

大病宜灸

醫之治病用灸。如做飯需薪。今人不能治大病。良由不知鍼艾故也。世有百餘種大病。不用灸艾丹藥。如何救得性命。却得病回。如傷寒。疽瘡。勞瘵。中風。腫脹。泄瀉。久痢。喉痺。小兒急慢驚風。痘疹黑陷等證。若灸遲。真氣已脫。雖灸亦無用矣。若能早灸。自然陽氣不絕。性命堅牢。又世俗用灸。不過三五十壯。殊不知去小疾則愈。駐命根則難。故銅人鍼灸圖經云。凡大病宜灸臍下五百壯。補接真氣。卽此法也。若去風邪四肢小疾。不過三五七壯而已。仲景毀灸法云。大氣雖微。內攻有力。焦骨傷筋。血難復也。余觀亘古迄今。何嘗有灸傷筋骨而死者。彼蓋不知灸法之妙故爾。靈樞論虛而至。陷下溫補無功。借水臺以起。陷下之陽耳。若仲景所言微數之脈。慎不無益。但有灸。陷而無溫。存寧不。孫思邈早年亦毀灸法。逮晚年方信。乃曰。火灸大有奇功。昔曹操患頭風。華陀鍼之。應手而愈。後陀死復發。若于針處灸五十壯。永不再發。或曰。人之皮肉最嫩。五百之壯。豈不焦枯皮肉乎。曰。否。已死之人。灸二三十壯。其肉便焦。無血榮養故也。若真氣未脫之人。自然氣血流行。榮衛環繞。雖灸千壯。何焦爛之有哉。故治病必先別其死生。若真氣已脫。雖灸亦無用矣。惟是膏梁之人。不能忍耐痛楚。當服睡聖散。即昏不知痛。其睡聖散。余自用灸膝神効。放心服之。斷不誤人。以救己之心。推以救人。所謂見身說法。其言誠真。其心誠切。其論誠千古不磨之論。無如下之不信。

三世扁鵲

醫門得岐黃血脉者。扁鵲一人而已。扁鵲黃帝時人。授黃帝太乙神明論。著五色脈診。三世病源。後淳于意華陀所受者是也。第二扁鵲戰國時人。姓秦名越人。齊內都人。採內經之書。撰八十一難。慨正法得傳者少。每以扁鵲自比。謂醫之正派。我獨得傳。乃扁鵲再出也。故自號扁鵲。第三扁鵲。大宋實材是也。余學素問靈樞。得黃帝心法。革古今醫人大弊。保天下蒼生性命。常以扁鵲自任。非敢妄擬古人。蓋亦有所徵焉。嘗因路過衢州野店。見一婦人。偏身浮腫。露地而坐。余曰。何不在門内生。婦曰。昨日蒙土地告我。明日有扁鵲過此。可求治病。我故于此候之。余曰。汝若聽我。我當救汝。婦曰。汝非醫人。安能治病。余曰。我雖非醫。然得扁鵲真傳。有奇方。故神預告汝。遂與保命延壽丹十粒服之。夜間小便約去二升。五更覺飢。二次又服十五粒。點左命關穴。灸二百壯。五日後大便下白膿五七塊。半月全安。婦曰。真扁鵲再生也。予治數人患此症者。浮腫喘急。卧難

着席漿粥俱不入矣。既無丹藥。亦不肯灸。只用重劑。盡附十餘貼。而形體復舊。飲食如常。可知人能信用。溫化即不灸。亦有生機。想扁鵲獨倚其才。旁遊列國。為同道刺史華陀。亦不傳其法。為人諧死。皆因秘而不發。招人之忌耳。余將心法。盡傳于世。凡我同心。肯學正傳。不妨亦以扁鵲自命可也。舜何人哉。子何人哉。有為哉。亦若是。

時醫三錯

凡陰疽及鬼邪着人。或兩眼內障。此三法皆出內經。其瘡疽本於腎虛為陰所着。寒邪滯經。依附于骨。故爛人筋。害人性命。其法必大補腎氣。壯陽消陰。土得陽氣。自生肌肉。則元氣周流。不

侵骨髓矣。今則附入外科。庸醫不知。反用敗毒涼藥。致元氣虛憊而死者多矣。親見一婦人患伏免陰疽形扁

色白大如覆孟延一良山門瘍醫連用清火敗毒藥四劑不待膿潰一瀉而死

鬼邪着人者。皆由陰盛陽虛。鬼能依附陰氣。故易而成病。若陽光盛者。焉敢近之。治法大補元

氣。加以育神。則鬼邪自然離體。病家不知。專求符籙。此等外道。決無靈驗。或假手庸醫。認為燥

火。投以涼藥。或清熱化痰。致人枉死。良可悲哉。世俗于輕淺小疾。皆事巫祝。况鬼崇為殃。肯捨巫籙乎。加之醫用寒涼。故爾愈者不易。

眼生內障。由于脾腎兩虛。陽光不振耳。故光之短主于脾。視物不明主乎腎。法當溫補脾腎。壯

陽光以消陰翳。則目明矣。今則另立眼科。以成一家之技。只用涼劑。冰損元陽。致脾腎虛衰。而

死。殊不知一切病證。皆有內經正法。後人分立十三科妄名。是以識見小者。專習一科。成一偏

之見。譬之大海中認一浮漚。綜理未貫。動即傷生。悲哉。予目視京中來一太醫院官陳某。自新

臨其人本領實而大重者。見效亦捷。若本弱元虧者。無不陰受其害。科橋一鹽販之妻。服膏半

蓋腹即病。痛其大強之。服盡大吐。而斃其夫。一時惶急。從樓窓躍出。街心哭叫。陳太醫藥殺我

婦百種辱罵。累及祖先。聞者無不寒心。筆此以見寒涼誤人。并信耳不信目之戒。

忌用轉下

內經並無轉下之說。止言發散。又止言辛甘發散。為陽辛溫之藥。達表則自然汗散。攻裏則自

然開通。據先生之論。謂辛甘發散為陽。故表邪解。非若寒苦之藥。動入藏府。泄人元氣也。夫巴

豆硝黃之類。能直穿藏府。非大積大聚。元氣壯實者。不敢輕用。今之庸醫。不問虛實。動輒使行

轉下。以泄六府各氣。轉生他證。重則脾胃漸衰。不進飲食。肌肉消瘦而死。又俗云。春行夏補。至

秋時須服通行藥數劑。以泄夏月積熱。此語甚說。俗醫慣將此數語印人耳目。夫內經四時調

法何等。固活而惡人執守一說不肯精求。靈素良可慨也。夫熱在內。自然從五藏六府及大小便中泄出。若以涼藥泄熱。吾

恐熱氣未去一分。而元氣已衰九分。嘗觀服轉藥一劑。則有五七日飲食脾胃不能復舊。况乎

三焦煖熱。方能腐熟水穀。若一刻無火。則肌膚冰冷。陽氣脫盡而死矣。故內經止有沉寒痼冷

之論。未有積熱純陽之說。縱然積熱為病。一服轉下。便可解救。若陰寒為病。則四肢逆冷。死在

須臾。古人立法。若狂言妄語。踰垣上屋。諸大熱證。亦要論其大便如何。數日不出者。有燥屎也。

方下之。若大便如常。即不可下。狂言妄語踰垣上屋。自是熱證。然有一種面青脈急。或面黑脈

或有生者。今人于並無以上熱證。而亦概用寒涼轉下。必欲盡去其熱。吾不知將以何為生氣。夫人身無熱。則陽氣盡矣。此河間丹溪遺說。後世業醫者。不可以不察此弊也。

禁戒寒涼

夫四百八病。大約熱者居多。寒者最少。無怪乎河間論火。丹溪之補陰也。但泥二子之書。而不

攷究內經。墮于偏頗。害人特甚。蓋熱病屬陽。陽邪易散易治。不死。冷病屬陰。陰邪易伏。故令人

不覺。久則變為虛寒。侵蝕藏府而死。初起不覺之證。最能害人。往往况人身之火多。亦是當然。

天之六氣。火居其二。今之庸醫。執壯火食氣之說。內經壯火食氣之說。猶炎暑盛而人氣之相

馬元臺不察此理。妄為溺于滋陰苦寒之劑。殊不知邪之中。元氣盛。則能當之。乃以涼藥冰

註釋遺說。後學不淺。脫反泄元氣。是助賊害主也。夫涼藥不知害了多少人。若元氣稍虛者。無不被涼藥冰敗而死。