

攝生眾妙方

攝生眾妙方卷之九

明四明張時徹維靜集

眼目門

育神夜光丸

當歸

全用酒浸洗

遠志

以甘草水煮去心

牛膝

去蘆懷慶者佳

地骨皮

去梗用水洗淨

兔絲子

搗去灰土酒浸淨再以酒浸經宿加酒煮爛搗成餅日暴乾入藥

生地黃

懷慶者酒洗淨浸爛

熟地黃

懷慶者酒洗淨浸爛同生地黃木曰同搗成膏

枳殼

去穢麩炒

甘州枸杞

甘州菊花

去梗

右各等分爲末生熟地黃搗膏入前藥煉蜜丸如

梧桐子大每服五十六丸空心用鹽湯食後温酒

臨睡茶清送下

神應八寶丹

蘆甘石

一兩煨用童便浸七次
七煨為灰搗細水飛淨

黃丹

一兩乳
過水飛

明礬

一兩生

乳香

三錢用燈草
同乳為末

麝香

三錢
珍珠

五錢用蚌
蛤盛之以

鐵線縛合火
中煨過為末

硃砂

五錢二錢半入藥內二錢
半為衣乳極細末水飛過

片腦

三錢

用真蜜一兩半以銅鍋熬去膜絲綿濾過先下砂

麝珠礬丹次下腦石俱完隨熱丸如黃豆大小冷

卸成塊不就修藥之日用天色清明成開收吉辰
或清明端午中秋重陽四節切忌生人女子雞犬
污穢之地須潔淨兩人方能成就用磁罐盛多年
愈堅愈好以井花水濃磨點之立愈

生熟地黃丸 治風熱之甚瞳子散大視物生花此血

虛陰弱當養血涼血收火之散除風之熱則愈矣

人參二錢 甘草炙 天門冬湯浸去心 地骨皮 五味子

枳殼炒 黃連以上各三錢 當歸身酒洗焙乾 黃芩各五錢 生地

黃酒洗七分 柴胡八錢 熟地黃焙乾一兩

右俱爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服一百丸
白湯送下日進二服此法一補一消取飲食緩化
不令目傷東垣加陳皮一兩蒼朮枳橘丸治老幼
元氣衰弱飲食少進

眼藥方

蘆甘石四兩 防風 荆芥 黃連 黃柏 黃芩

菊花

各四兩

胡黃連

一兩

共用水五碗半煎至二碗澄放碗內將蘆甘石燒
紅浸九次焙乾聽用

配合 製過蘆甘石三錢 片腦三分 硃砂六分 硼砂二分 白丁

香一分

其為極細末再研一日收入磁罐聽點諸風熱內

外瘡眼

光明眼藥方

熊膽一錢 片腦一錢 膽礬一錢 礞砂一錢 枯礬二錢 五靈脂三分

水飛 老鴉翅十根去絨新
過 瓦土燒灰

其為細末分一半用乳汁調於碗內上下用無油

鐵鍋底用麵固濟碗口炭火鍋下底燒待碗熱取

藥和不煎半生藥細研為末用童子便為丸如麥
子大用時以乳汁調開點眼極效

又方

蘆甘石

二兩火煨七次艾醋湯內研之一兩

乳香

竹葉上炙

沒藥

熊膽

辰砂

輕粉

礪砂

膽礬

白蠟

帛羅過各一分半

麝香

少許片腦三分

右為極細末帛羅過裝瓶內點百種眼疾

又方 宋真宗皇帝勅封瓊液膏治遠年近日一切

不療眼疾功速如神

熊膽一錢牛黃一錢龍腦半錢麩仁一錢去皮一錢礪砂一錢爲末一錢黃

連一兩蜂蜜一兩

右熊膽牛黃麩仁黃連四味用長流水二大碗於磁器內熬至半碗用重綿濾過去渣入蜜再用文武火熬至紫色蘸起牽絲爲度不可太過不及取出入礪砂龍腦末和勻磁瓶內封固入土埋七日出火氣每用銅筋少許點於患目內瞑目片時候火性過日點三次仍忌動風熱物

眼藥方

用蜂蜜半斤小銅鍋內乾柴火煅煉槐條一枝不
住攪起紫色拳塊後入真黃丹飛過二錢嘗其味
甜少酸苦多入水一小碗再煉再攪候末泡平爲
度外用細生絹一層內用薄綿紙一層於磁碗內
濾極淨小磁瓶內盛之木筭襯生絹封口黃土地
內埋三日取出每日取少許入小盞內雞翹毛一
根去其餘毛止留顛末者一指頭大取藥時時點
之口中無事可點六七次夜點三次如眼澀糊熱
水洗之洗畢再點如眼胞紅爛細研輕粉一麥粒

有瘀肉細研磁砂一麥粒雲翳細研膽礬一麥粒
各入小蓋藥內與藥輪點爲妙黃丹用水飛二次
每用小磁酒鍾盛少許點盡再取則瓶內藥不
壞仍用一磁碗盛黃泥半碗將酒磁鍾坐於內則
藥不乾上用紙蓋

又方 秋間取有柄小葫蘆或小藥葫蘆陰乾於喫
緊小處鋸斷內挖取一孔如眼孔大如眼有瘀肉
血翳將眼皮上下用手掙開將葫蘆孔合定初雖
甚痛苦然瘀肉血翳皆漸下不傷眼

又方 名撥雲散

蘆甘石

五分雲南產者方佳用煎銀砂鍋火煨如煎銀樣不用蓋煨令黃色取出童便淬之

再煨再淬以盡童便爲度曬

乾研極細末紙羅二次方用

片腦

一分同甘石研極細

二味和勻用銀簪點眼角不問遠年近日昏花赤

暴風爛眼疾治無不效若加空青二分在內雖十

數年盲瞽及胎痘瞎眼皆復明神妙無比

又方 用王瓜內盛皮稍吊在背陰瓜傍稍自出用

調溫水洗眼光明

又方 治時行害眼并風眼有淚者用皮硝六錢水

一甌煎七分候冷定洗眼每日洗數次眼如童子

明每一月煎一遍 又方 用朴硝

又方 好雞爪黃連剪碎洗淨同白礬少許用紅棗一枚去核將二味盛入棗內濕紙包裹慢火煨熟礬化取出黃連浸人乳內點眼妙不可言

又方 名豬鬃散

珍珠

五分燒存性

蘆甘石

童子便淬九次淨用五錢

銅綠

五分

飛礬

五分

熊膽

五分

麩仁

三分

胡椒

五分

飛黃丹

五分

礪砂

五分

鴉翅

二分

根

皮硝

五分

右爲末帛羅過極細用豬鬃一根點眼四角

又方

光明子

五錢水飛爲末出四川透明白色者是真的

膽礬

五分

老鴉翅

十根

燒灰

右三味研極細末用銅筋點一切眼疾去翳一日

三次點之

又方

抱雞子

內白皮剪碎焙黃色一錢

蘆甘石

童便淬九次一錢

海螵蛸

一錢

硼砂

一錢

黃丹

一分半

麩仁

一錢

片腦

五分

木賊

五兩取淨末一

錢二
麝香二分

右各味另研極細合為一處用黃蠟一兩溶開入藥末攪勻用金石磁器內盛之務令潔淨每用米大一粒按作薄片入眼內重者二日一換輕者五日一換效不可盡述

耳門

治耳鳴風熱上擁方

蒼朮

錢一分五分

防風

錢一分五分

荆芥

錢一分五分

蟬蛻

錢一分五分

川芎

錢五分

僵蠶

錢五分

陳皮

錢五分

白茯苓

錢五分

瓜叢仁

錢五分

黃芩

錢三分

細辛

錢三分

右水二鍾煎至七分食前服

透耳筒 治聾因腎虛耳中如風水鐘鼓聲

椒目 巴豆 菖蒲 松脂

各一錢

右爲末攤於紙上薄薄捲作筒塞耳內一日一易一方同以蠟爲丸如棗核塞耳中一方無松脂

通耳丸 治卒聾及腎虛耳內作風水鐘鼓聲

穿山甲

用大片以蛤粉炒赤色去粉

蝎梢

七箇

麝香

少許

右爲細末以蠟入麻油一滴爲丸綿裹塞耳內

麝香散 治耳虛鳴

麝香

半錢 全蠋筒十四

薄荷

十四葉裹麝香全蠋瓦上焙乾

右為細末滴水捏作錠子塞耳內極妙

通靈丸

松香五錢放在鐵鍋內溶化用巴豆二十顆為末入松香內用葱汁為丸如蓮子大用絲綿裹塞過夜如左耳聾塞右耳右耳聾塞左耳雙耳俱聾次第塞之其效如神

耳疔丸 治小兒大人疔疔出膿及黃水

白礬

枯五分 麝香

五釐 胭脂

胚二分 陳皮

燒灰五分

先用綿枝子纏去膿另用別綿枝子送藥入耳口

鼻門

犀角地黃湯 治鼻血不止立效

犀角一兩 生地黃 熟地黃 牡丹皮 白芍藥

蒲黃 梔子 鬱金 生末水即童便 黃柏 黃芩

以上各五錢

右咬咀分作五服水二鍾煎至一鍾溫服

又方 用生葱管內涎水吹入鼻內立效且覺血從

腦頂散下 左孔流用線將左手中指根緊紮右