



宁夏回族自治区教育厅中小学教材审查委员会审定
宁夏回族自治区地方课程教科书

民族政策常识

宁夏回族自治区教育厅教学研究室 / 编



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

宁夏回族自治区教育厅中小学教材审查委员会审定
宁夏回族自治区地方课程教科书

民族政策常识

宁夏回族自治区教育厅教学研究室 / 编



宁夏回族自治区教育厅
宁夏人民出版社

民族政策常识

宁夏回族自治区初级中学课本(修订本)

责任编辑 师传岩 吴 阳

封面设计 晨 皓

责任印制 殷 戈

黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

出版发行

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

印刷装订 宁夏雅昌彩色印务有限公司

印刷委托书号 (宁)0015076

开 本 890 mm×1240 mm 1/32

印 张 4.75

字 数 90 千

版 次 2012 年 8 月第 6 版

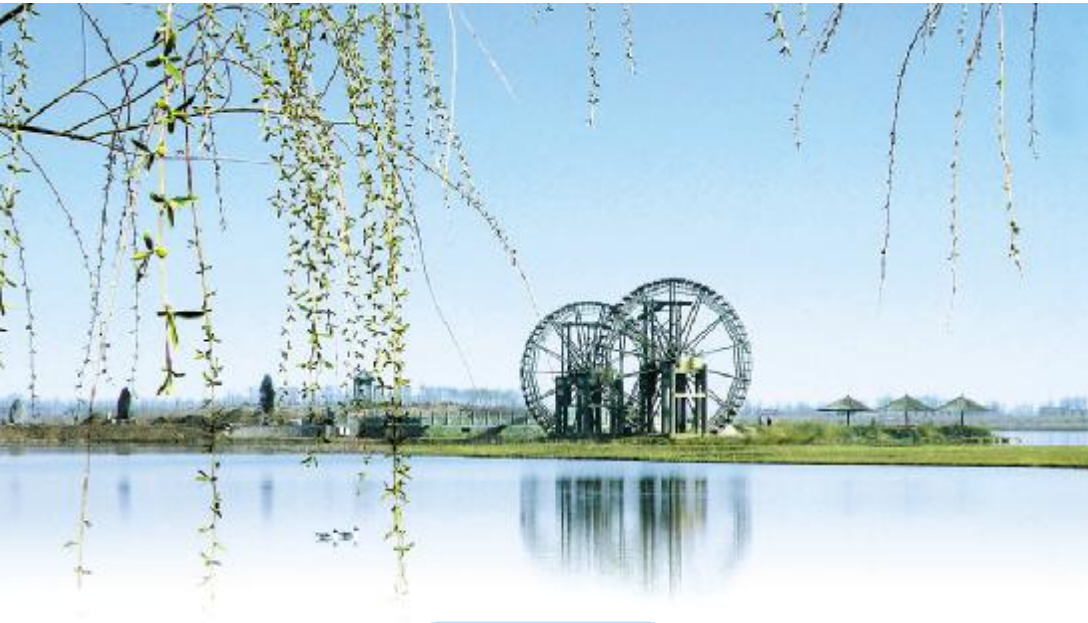
印 次 2014 年 6 月第 5 次印刷

印 数 1-90873 册

书 号 ISBN 978-7-80596-461-4 / G·436

定 价 5.64 元

版权所有 翻印必究



致同学

我国是一个统一的多民族国家。在祖国 960 万平方公里的土地上,生活着 56 个民族的儿女,他们共同组成了一个平等、团结、互助、和谐的民族大家庭。宁夏是回族聚居的地方,在国家统一领导下,实行民族区域自治。在美丽的宁夏山川,生活着 600 多万各族儿女,其中,回族约占 $\frac{1}{3}$,此外,还有汉族和其他各民族。我国和我区的民族状况说明,民族问题是一个关系到社会安定团结和国家前途命运的非常重要的问题;加强民族团结是维护祖国统一,促进各民族共同发展繁荣的基本保证。作为生活在少数民族聚居地区的中学生,了解基本的民族常识,掌握基本的民族政策,理解各民族谁也离不开谁的关系,对于增强民族平等和民族团结意识,维护社会稳定和祖国统一具有重要的意义。

民族政策常识这门课程不只是要求同学们掌握相关知识,更主要的是要联系实际,注重实践,通过同学们的感受和体验,把民族平等和民族团结的意识内化为自觉行动,凡是有利于民族团结的话就说,有利于民族团结的事就做;凡是不利于民族团结的话就不说,不利于民族团结的事就不做,这才真正达到了开设民族政策常识这门课程的目的。

课文中的正文阐述和解释了基本的民族常识与民族政策;“延伸阅读”部分帮助理解正文,不作考试要求;第五课“独具特色的回族文化”,供同学们自学,不作教学和考试要求。

目 录

- 第一课 我国是统一的多民族国家 / 1
- 我国各民族的概况 / 3
- 中国自古以来就是统一的多民族国家 / 10
- 第二课 坚持民族平等、民族团结和促进各民族共同繁荣 / 27
- 坚持民族平等和民族团结 / 29
- 努力促进各民族共同发展繁荣 / 38
- 第三课 实行民族区域自治制度 / 53
- 我国的民族区域自治 / 55
- 大力培养少数民族干部 / 70
- 第四课 尊重少数民族风俗习惯和宗教信仰自由 / 77
- 尊重少数民族的风俗习惯 / 79

目 录

我国尊重少数民族风俗习惯的政策 / 90

尊重和保护少数民族宗教信仰自由 / 95

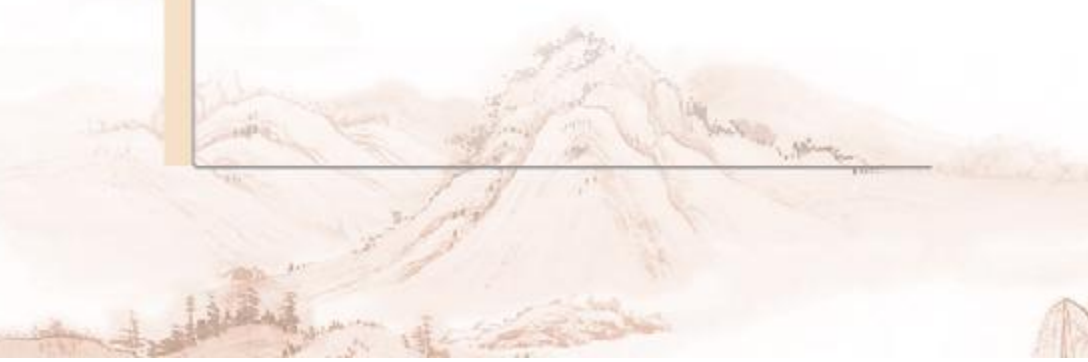
第五课 独具特色的回族文化 / 107

独具特色的回族文化 / 109

绚烂多姿的回族文化 / 117

回族的风俗习惯 / 127

后 记 / 141



第一课

我国是统一的多民族国家





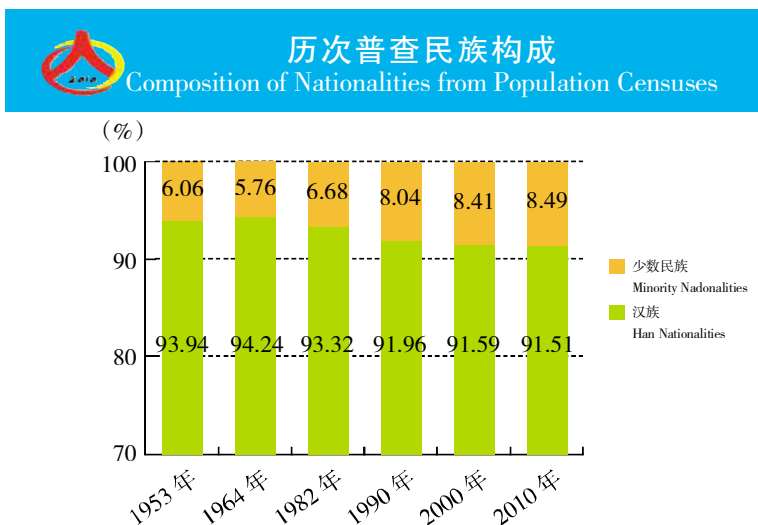
自称。但是,随着多民族国家的形成,中国的疆域不断扩大,中华的概念也随之发生变化。近代以来,中国面临外强的侵略,中国各族人民团结起来维护国家的统一,特别是孙中山等提出的“五族共和”的思想深入人心,“中华”这个概念逐渐发展成为多民族的含义。



1949年中华人民共和国成立以来,通过识别并经中央政府确认,中国共有民族56个,即汉、蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝、壮、布依、朝鲜、满、侗、瑶、白、土家、哈尼、哈萨克、傣、黎、傈僳、佤、畲、高山、拉祜、水、东乡、纳西、景颇、柯尔克孜、土、达斡尔、仫佬、羌、布朗、撒拉、毛南、仡佬、锡伯、阿昌、普米、塔吉克、怒、乌孜别克、俄罗斯、鄂温克、德昂、保安、裕固、京、塔塔尔、独龙、鄂伦春、赫哲、门巴、珞巴和基诺族。

60多年来,中国的少数民族人口持续增加,占全国

人口比重呈上升之势。根据已经进行的六次全国人口普查,少数民族人口 1953 年为 3532 万人,占全国总人口的 6.06%;1964 年为 4002 万人,占 5.76%;1982 年为 6730 万人,占 6.68%;1990 年为 9120 万人,占 8.04%;2000 年为 10643 万人,占 8.41%;2010 年为 11379 万人,占 8.49%。各少数民族人口数量相差较大,如壮族有 1700 万人,而赫哲族只有 4000 多人。



我国各民族人口的分布特点是大散居、小聚居、交错杂居。汉族地区有少数民族聚居,少数民族地区有汉族居住。这种分布格局是长期历史发展过程中各民族相互交往、流动而形成的,反映了我国各民族之间的密切联系。少数民族人口虽少,但是分布很广。全国各省、自

治区、直辖市都有少数民族居住,绝大部分县级单位都有两个以上的民族居住。



延伸阅读

目前,我国的少数民族主要分布在内蒙古、新疆、宁夏、广西、西藏、云南、贵州、青海、四川、甘肃、辽宁、吉林、湖北、湖南、海南、台湾等省、自治区。少数民族中人口最多的是壮族,人口最少的是赫哲族;分布最广的是回族,散布全国各地;中国民族成分最多的是云南省,有 26 个世居民族。



中国民族分布示意图

多种多样的气候条件，因而对发展农业生产极为有力。有些地方是我国粮食生产的重要基地，内蒙古的河套平原素有“塞上谷仓”之称，宁夏黄河灌区享有“塞上江南”美誉，宁夏平原被列为全国十大“新天府”之一。有的地区经济作物占有重要地位，我国三大甜菜基地，内蒙古、新疆占其二，广西是我国甘蔗的主要产地之一，云南和海南则是橡胶、咖啡等热带作物的主要产地。

银川位于中国西北地区东部、宁夏平原、黄河西岸、贺兰山以东，是宁夏回族自治区的首府城市，素有凤凰城、塞上江南等雅称，也是古代西夏国的国都，古称兴庆府，是中国 64 个历史文化名城之一。



银川凤凰碑



语言文字是一个民族的重要特征。中国民族多，所以语言文字也很多。每一个民族都要通过语言进行内部交流和与其他民族进行交流，所以每个民族至少有一种语言，有的还会讲几种语言，民族之间互通语言的情况十分普遍。20 世纪 50 年代，国家开展少数民族语言文字调查，在摸清情况的基础上建立民族语文工作和研究机构，帮助创制或改进民族文字。中国 55 个少数民族

中国自古以来就是统一的多民族国家

中国自古以来就是统一的多民族国家。在长期的历史发展中,各民族共同开拓了祖国的疆域,发展了祖国的经济,创造了灿烂的文化,为缔造和发展统一的多民族国家,各少数民族都作出了重要的贡献。中国的历史是中华各族人民共同创造的历史。

祖国的统一大业是各民族人民共同完成的

公元前 221 年,中国建立了第一个统一的多民族的中央集权国家——秦朝。后又经过汉、唐、元、明、清各朝代的巩固和发展,在长期的民族交流和民族融合过程中,最后形成了包括 56 个民族在内的统一国家。中华人民共和国成立后,伟大的祖国达到了空前的统一和民族团结。