

主编 冯世纶 张长恩

中医案头
必备用书

中国 汤液经方

伤寒杂病论传真

● 张仲景沿用八纲并加入半表半里理念，创建了六经辨证。
《伤寒杂病论》生于五行中，却跳出五行外。

● 《伤寒杂病论》治病要点是：
先辨六经，而继辨方证，
这样就能既简单又准确地使用经方于临床

● 阅读本书，可使您正确理解张仲景的学术思想，
是学好中医的捷径

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国汤液经方

ZHONGGUO TANGYE JINGFANG

(伤寒杂病论传真)

主 编 冯世纶 张长恩
编 著 闫志安 刘秀清 孙彦鹏
李惠治 岳 伟 张舒君
段志钧 胡 跃 樊正伦
薛雁军



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国汤液经方/冯世纶,张长恩主编. —北京:人民军医出版社,2006. 1

ISBN 7-80194-539-5

I. 中… II. ①冯…②张… III. 伤寒杂病论-经方 IV. R222

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 116100 号

策划编辑:贝丽于岚 文字编辑:张桂荣 责任审读:李晨
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:17.75 彩页 4 面 字数:446 千字

版次:2006 年 1 月第 1 版 印次:2006 年 1 月第 2 次印刷

印数:5001~7000

定价:42.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585,51927252

内 容 提 要

第一篇,是通过作者长期的考证,并结合临床经验,对《伤寒杂病论》的渊源、撰成及学术特点进行的探讨和论证。本篇率先提出《伤寒杂病论》是独特的经方理论体系,即以六经(即八纲)辨证、辨方证的理论体系。

第二、第三篇,是通过考证并结合临床体验,全面注解《伤寒论》和《金匱要略》全文,使读者正确理解张仲景原义,从而明了经方治病要点是:先辨六经,继辨方证,这样就能既简单又准确地使用经方于临床实践。

第四篇,为著名经方家胡希恕所集国内外经方家有关《伤寒论》对六经和方证的研究集粹,与前文对照研究,进一步启迪读者理解经方、应用经方。

责任编辑 贝 丽 于 岚 张桂荣

序 一

2003年12月,我在《中国中医药报》学术版看到冯世纶教授写的《(伤寒杂病论)再溯源》一文,我很敬佩他孜孜以求的几十年来学习《伤寒论》、研究《伤寒论》、终身研究《伤寒论》的精神,他继承了他的老师胡希恕先生的衣钵,这是因为《伤寒论》是经典,是中医之根。

久而弥笃,深邃探索,才能真知灼见,这是事物的普遍规律。冯世纶医师日积月累,反复增订旧作,不断深入钻研,而有今之改版续作,读后更觉日臻完善,使读者开卷有益。

胡希恕先生,师承清末举人王祥徵先生对《伤寒杂病论》的学术研究思想,通过一生的教学、临床实践,体悟了《伤寒杂病论》是具有独特的理论的经方理论体系。日本学者考察后,认为胡希恕先生是有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家。

冯世纶等在《经方传真》的基础上整理了老师的教学和临床经验,并结合近几十年来有关研究考证资料集意成书,冀望读者易于读懂仲景原著,熟练准确掌握其方证,并明了张仲景是经方的杰出传人,《伤寒杂病论》是中医《神农本草经》、《汤液经法》医药学派,是有独特理论的经方理论体系。

陕西米伯让先生为了向黄竹斋老师学习,曾共同生活在一起,随时学习、体会、襄诊、著述、缮写、整理古籍,已成为学习楷模,一时传为近代医学史的美谈。他们发掘整理的《伤寒论》已成为《伤寒论》的另一版本。

广西中医学院刘力红教授与其师李阳波先生共同生活,随时学习,一时传为佳话。

冯世纶向胡希恕先生的学习亦近乎此，胡老在世时，常于星期日、业余讲解仲景书；胡老故世后，多年来照顾其师母，冯世纶医师师徒之情永不忘怀的高尚品质，可与上二位事跡媲美并称。

我与胡希恕先生在其来京后，交往甚密，并参与计划办学，经其认识陈慎吾先生，我向于道济先生介绍其入北京中医学院附属医院工作，在任应秋先生办研究生班时，我推荐胡老讲《金匱要略》课及带实习，颇受学员好评，胡先生的经方临床疗效，至今留给人们永不忘怀的追忆。2003年10月在广州曾遇任继学教授，谈话中曾追忆胡老的经方疗效，称赞不已。

我很怀念，胡老曾为我制一大罗盘，讲授五运六气，使我顿开茅塞，胡老与我为师友之间，既良师，亦益友。每见必探讨学术，讲座病例，或谈棋论艺。胡老观看名家对弈之后，每能默记复盘，丝毫不差，胡老记忆之敏，至老不衰，亦长寿养生之道也。

本书为冯世纶医师等成功之作，师承有自，且有发展，值得学习。本书出版后，定令纸贵洛阳，为专业读者所喜读。

谢海洲

于北京广安门医院

2003年12月29日

序 二

《中国汤液经方》(伤寒杂病论传真)系《经方传真》的姊妹篇。作者冯世纶等是北京名医胡希恕先生的门人,潜心研究经方,颇有见地。胡老一生研究《伤寒论》,临床善用经方,出神入化。刘渡舟教授赞誉胡希恕先生是“经方学派的大师”。冯世纶等随胡老临诊多年,经验丰富,功底深厚,磨砺多年,继《经方传真》后又写成《中国汤液经方》,使胡老的学术思想得以传播和发扬光大,这是值得同行们额手称庆之事。

张仲景先师自古即被尊为医圣,他撰著的《伤寒论》享誉中外,诸世医家对《伤寒论》的论述精辟,临床中的指导价值,选方用药之精当,世人为之惊叹赞赏。

《中国汤液经方》作者尊师溯源,旁征博引,结合临床,深入浅出,让人能从书中知晓《伤寒杂病论》是论述治疗常见病的医书;《伤寒杂病论》是经方学派的最系统、最完整的总结,是后来学术发展的基石,与《伊尹汤液经》、《神农本草经》一脉相承;《伤寒论》的六经理论不同于《内经》六经理论。读完全书让人为作者之通俗易懂、理论浑厚、简明扼要、切中要点之行文和笔法所深深打动,我谨冒昧地将这一经典之作推荐给读者。

世界针灸学会联合会主席

陈绍武

拙笔于瑞士巴登

1998年11月16日

前 言

历代对《伤寒论》的研讨极为重视，书刊汗牛充栋，百家争鸣，观点多歧，百花争妍，但概而述之不过两端：一者，以《内经》释《伤寒论》，认为张仲景是以《内经》撰《伤寒论》，即《伤寒论》是秉承《内经》理论，《伤寒论》的六经是《内经》经络脏腑、五运六气的概念；二者，以经方自成体系解《伤寒论》，认为《伤寒论》是经方理论体系的完整代表，即认为经方发展至《伤寒论》，形成了完整的、独特的辨证论治体系。本书试图阐明这一理论体系，即师承胡希恕先生研究成果并加考证、临床实践经验集成本书。

胡希恕先生，师承清末举人王祥徵研究《伤寒杂病论》的学术思想，通过一生的教学、临床实践，体悟了《伤寒杂病论》是具体独特的理论体系的经方理论体系。日本学者考察后，认为胡希恕先生“是具有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”。20世纪60年代胡希恕先生所作“伤寒的六经论治与八纲的关系”报告，《人民日报》给予了高度评价，被认为是“历代医家缺乏论述的难题”。胡老理论基础坚实，临床经验丰富，对仲景之学研究有素，有个人独到见解，又经我们长期体验，实感其学术价值可贵。为了适应我国中医教育事业和科研的需要及读者的要求，我们把胡老对经方的研究及临床经验整理成册，已陆续出版了《经方传真》、《经方传灯》、《张仲景用方解析》。这些书出版后深受国内外中医学界及中医爱好者厚爱并广为流传，书店已买不到，不少人相互复印，并来信、来电要求看到胡老对《伤寒杂病论》原著的研究，为此，我们整理了其教学和临床经验，并结合近几十年来有关

研究、考证资料集成本书，定名为《中国汤液经方》（亦名《伤寒杂病论传真》），冀望读者读懂仲景原著，熟练、准确地掌握其方证，并明了张仲景是经方的杰出传人，《伤寒杂病论》是中医《神农本草经》、《汤液经法》医药学派，是有独特理论的经方理论体系。

本书主要内容，是对经方理论体系的探讨和考证。全书共分四篇：第一篇为中国汤液经方考究，是对仲景学术、经方研究的论文、资料；第二篇为伤寒论传真，是对《伤寒论》原文的注解；第三篇为金匱要略传真，是对《金匱要略》原文的注解；原文皆以明·赵开美复刻的宋本《伤寒论》和《金匱要略》为蓝本；第四篇为伤寒约言录，是胡希恕先生早期对《伤寒论》的精辟论述。

本书旨在启迪读者，认识《伤寒杂病论》、仲景学说，是中国中医独特的经方理论体系，读懂原文，掌握经方的基本理论和方证，认识经方，学用经方，正确运用于临床，做一代经方传人，做到真正继承和弘扬祖国医学。

冯世纶

2004年1月20日

目 录

第一篇 中国汤液经方考究

第 1 章 《伤寒杂病论》溯源	(3)
一、《伤寒杂病论》与《马王堆汉墓帛书》有着亲缘关系	(3)
二、《伤寒杂病论》与《神农本草经》一脉相承	(4)
三、《伤寒杂病论》雏形是《汤液经法》	(5)
第 2 章 《伤寒杂病论》与《马王堆汉墓帛书》和《内经》	(8)
一、从《帛书》的成书年代看	(8)
二、从治症的方法看	(8)
三、从所用方药看	(11)
四、从史书记载看	(12)
第 3 章 经方探究	(14)
一、经方的概念	(14)
二、经方的源流	(15)
三、经方的特点	(18)
第 4 章 经方《伤寒论》的辨证论治体系	(21)
一、什么叫辨证论治	(21)
二、《伤寒论》的辨证论治的形成	(21)
三、论六经与八纲	(23)
四、治则简介	(28)
五、论方证	(29)
六、辨证论治的实质	(32)
第 5 章 经方的方证体系	(36)
一、方证概念	(36)
二、经方的渊源是古代方证	(36)

三、六经理论的形成诞生了《伤寒杂病论》·····	(37)
四、方证给人以规矩·····	(38)
五、辨方证与对号入座·····	(39)
六、对方证的再认识·····	(41)
第6章 经方的脉诊 ·····	(45)
一、平脉与病脉·····	(45)
二、诊脉法·····	(49)
三、辨脉法·····	(50)
第7章 经方的表阳证(太阳病) ·····	(52)
一、怎样认识表阳证(太阳病)·····	(52)
二、表阳证的治疗大法·····	(54)
三、表阳证的常见方证·····	(54)
第8章 经方的表阴证(少阴病) ·····	(62)
一、少阴病与六经理论概念·····	(62)
二、少阴病提纲和脉证·····	(64)
三、少阴病的治则·····	(66)
四、表阴证治禁·····	(67)
五、表阴证的方证·····	(68)
第9章 经方的里阳证(阳明病) ·····	(71)
一、里阳证概念·····	(71)
二、里阳证的治则·····	(72)
三、里阳证主要方证·····	(73)
四、论治阳明病宜注意的几点·····	(77)
第10章 经方的里阴证(太阴病) ·····	(78)
一、里阴证概念·····	(78)
二、里阴证的治则·····	(78)
三、里阴证主要方证·····	(79)
四、太阴病在六经病中的地位·····	(81)
第11章 经方的半表半里阳证(少阳病) ·····	(83)

一、半表半里阳证概念	(83)
二、半表半里阳证的特点	(83)
三、半表半里阳证的治则	(84)
四、半表半里阳证的主要方证	(85)
五、小柴胡汤方证引思	(86)
第 12 章 经方的半表半里阴证(厥阴病)	(90)
一、厥阴病的概念疑难	(90)
二、从厥阴病治则所悟	(92)
三、从厥阴病的主要方证验证	(94)
第 13 章 从日本的小柴胡汤事件说起	(97)
一、关于小柴胡汤的“副作用”	(97)
二、关于中医中药现代化	(98)
三、关于中医学术与中医教育	(99)
第 14 章 《伤寒杂病论》再溯源	(101)
一、张仲景并非据《内经》撰写《伤寒杂病论》	(101)
二、《伤寒杂病论》源自经方理论体系	(103)
三、《伤寒杂病论》的六经来自八纲	(105)
四、辨方证产生了六经理论	(106)
附：书评	(112)
读《经方传真有感》	(112)
幸读《经方传真》确得经验真传	(114)
期望《伤寒杂病论传真》出版(来信摘抄)	(116)
第二篇 伤寒论传真	
第 15 章 辨太阳病脉证并治上(起第 1 条迄 30 条)	(119)
桂枝汤方(123)	桂枝去芍药加
桂枝加葛根汤方(125)	附子汤方(128)
桂枝加附子汤方(127)	桂枝麻黄各半汤方(129)
桂枝去芍药汤方(128)	桂枝二麻黄一汤方(130)

白虎加人参汤方(130)

桂枝二越婢一汤方(131)

桂枝去芍药加茯苓白

术汤方(132)

甘草干姜汤方(133)

芍药甘草汤方(133)

调胃承气汤方(133)

四逆汤方(133)

第 16 章 辨太阳病脉证并治中(起 31 条迄 127 条)…………… (135)

葛根汤方(135)

葛根加半夏汤方(136)

葛根黄芩黄连汤方(136)

麻黄汤方(137)

小柴胡汤方(138)

大青龙汤方(139)

小青龙汤方(140)

桂枝加厚朴杏仁汤

方(141)

干姜附子汤方(146)

桂枝加芍药生姜

人参新加汤方(147)

麻黄杏仁甘草石膏

汤方(148)

桂枝甘草汤方(148)

茯苓桂枝甘草大枣

汤方(149)

厚朴生姜半夏甘草

人参汤方(149)

茯苓桂枝白术甘

草汤方(150)

芍药甘草附子汤方(150)

茯苓四逆汤方(151)

五苓散方(152)

茯苓甘草汤方(153)

栀子豉汤方(154)

栀子甘草豉汤方(154)

栀子生姜豉汤方(155)

栀子厚朴汤方(155)

栀子干姜汤方(156)

真武汤方(156)

小建中汤方(162)

大柴胡汤方(163)

柴胡加芒硝汤方(164)

桃核承气汤方(165)

柴胡加龙骨牡蛎

汤方(165)

桂枝去芍药加蜀漆牡

蛎龙骨救逆汤方(167)

桂枝加桂汤方(169)

桂枝甘草龙骨牡蛎

汤方(170)

抵当汤方(172)

抵当丸方(173)

第 17 章 辨太阳病脉证并治下(起 128 条迄 178 条)…………… (174)

大陷胸丸方(175)

大陷胸汤方(177)

- 小陷胸汤方(178)
- 文蛤汤方(180)
- 白散方(180)
- 柴胡桂枝汤方(183)
- 柴胡桂枝干姜汤方(184)
- 半夏泻心汤方(186)
- 十枣汤方(187)
- 大黄黄连泻心汤方(188)
- 附子泻心汤方(189)
- 生姜泻心汤方(190)
- 甘草泻心汤方(191)
- 赤石脂禹余粮汤方(191)
- 旋覆代赭汤方(192)
- 桂枝人参汤方(193)
- 瓜蒂散方(194)
- 黄芩汤方(196)
- 黄芩加半夏生姜汤方(196)
- 黄连汤方(197)
- 桂枝附子汤方(197)
- 桂枝附子去桂加白术汤方(198)
- 甘草附子汤方(199)
- 白虎汤方(199)
- 炙甘草汤方(200)
- 第 18 章 辨阳明病脉证并治(起 179 条迄 262 条) …… (204)**
- 调胃承气汤方(213)
- 大承气汤方(215)
- 小承气汤方(215)
- 猪苓汤方(222)
- 蜜煎导方(225)
- 猪胆汁方(226)
- 茵陈蒿汤方(226)
- 大承承气汤方(见 208 条)(227)
- 吴茱萸汤方(229)
- 麻子仁丸方(231)
- 栀子梔皮汤方(236)
- 麻黄连翘赤小豆汤方(236)
- 第 19 章 辨少阳病脉证并治(起 263 条迄 272 条) …… (239)**
- 第 20 章 辨太阴病脉证并治(起 273 条迄 280 条) …… (243)**
- 桂枝加芍药汤方(245)
- 桂枝加大黄汤方(245)
- 第 21 章 辨少阴病脉证并治(起 281 条迄 325 条) …… (247)**
- 麻黄细辛附子汤方(252)
- 麻黄附子甘草汤方(253)
- 黄连阿胶汤方(254)
- 附子汤方(254)
- 桃花汤方(255)
- 吴茱萸汤方(256)
- 猪肤汤方(257)
- 甘草汤方(257)

- 桔梗汤方(257) 汁方(261)
苦酒汤方(258) 真武汤方(262)
半夏散及汤方(258) 通脉四逆汤方(262)
白通汤方(259) 四逆散方(263)
通脉四逆加猪胆
- 第22章 辨厥阴病脉证并治(起326条迄381条) …… (268)
- 乌梅丸方(274) 麻黄升麻汤方(280)
当归四逆汤方(277) 干姜黄连黄芩人参汤方(281)
当归四逆加吴茱萸生姜汤方(278) 白头翁汤方(284)
- 第23章 辨霍乱病脉证并治(起382条迄391条) …… (289)
- 四逆加人参汤方(291) 通脉四逆加猪胆汁汤方(293)
理中丸方(292)
- 第24章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治(起392条迄398条) …… (295)
- 烧裨散方(295) 牡蛎泽泻散方(296)
枳实栀子豉汤方(296) 竹叶石膏汤方(297)
栀子大黄汤方(296)

第三篇 金匱要略传真

金匱要略方论序(原序)

- 第25章 脏腑经络先后病脉证第一 …… (301)
- 第26章 痉湿暍病脉证并治第二 …… (304)
- 栝楼桂枝汤方(306) 方(310)
葛根汤方(307) 防己黄耆汤方(310)
大承气汤方(307) 桂枝附子汤方(311)
麻黄加术汤方(309) 白术附子汤方(312)
麻黄杏仁薏苡甘草汤 甘草附子汤方(312)

- 白虎加人参汤方(313) 一物瓜蒂汤方(314)
- 第 27 章 百合狐惑阴阳毒病脉证并治第三 …………… (315)
- 百合知母汤方(316) 百合滑石散方(318)
- 滑石代赭汤方(316) 甘草泻心汤方(319)
- 百合鸡子汤方(316) 苦参汤方(319)
- 百合地黄汤方(317) 雄黄熏法方(319)
- 百合洗方(317) 赤小豆当归散方(320)
- 栝楼牡蛎散方(317) 升麻鳖甲汤方(321)
- 第 28 章 疟病脉证并治第四 …………… (322)
- 鳖甲煎丸方(323) 柴胡去半夏加栝楼汤方
(附方 2)(325)
- 白虎加桂枝汤方(324) 柴胡桂枝干姜汤方(附
方 3)(325)
- 蜀漆散方(324)
- 牡蛎汤方(附方 1)(324)
- 第 29 章 中风历节病脉证并治第五 …………… (326)
- 侯氏黑散方(327) 千金三黄汤方
(附方 3)(331)
- 风引汤方(327) 近效术附汤方
(附方 4)(331)
- 防己地黄汤方(328) 崔氏八味丸方
(附方 5)(332)
- 头风摩散方(328) 越婢加术汤方
(附方 6)(332)
- 桂枝芍药知母汤方(329)
- 乌头汤方(330)
- 矾石汤方(附方 1)(330)
- 古今录验续命汤方
(附方 2)(331)
- 第 30 章 血痹虚劳病脉证并治第六 …………… (333)
- 黄耆桂枝五物汤方(333) 黄耆建中汤方(337)
- 桂枝加龙骨牡蛎汤
方(335) 薯蕷丸方(338)
- 天雄散方(335) 酸枣仁汤方(338)
- 小建中汤方(337) 大黄廑虫丸方(339)
- 千金翼炙甘草汤方(附

- 方 1)(339) (附方 2)(340)
- 肘后獭肝散方
- 第 31 章 肺痿肺痛咳嗽上气病脉证并治第七 …………… (341)
- 甘草干姜汤方(343) 外台炙甘草汤方
(附方 1)(347)
- 射干麻黄汤方(343) 千金甘草汤方(附
方 2)(347)
- 皂荚丸方(343) 生姜甘草汤方(附
方 3)(347)
- 厚朴麻黄汤方(344) 桂枝去芍药加皂荚
汤方(附方 4)(347)
- 泽漆汤方(344) 桔梗白散方(附方 5)(347)
- 麦门冬汤方(345) 苇茎汤方(附方 6)(348)
- 葶苈大枣泻肺汤方(345)
- 桔梗汤方(345)
- 越婢加半夏汤方(346)
- 小青龙加石膏汤方(346)
- 第 32 章 奔豚气病脉证并治第八 …………… (349)
- 奔豚汤方(349) 茯苓桂枝甘草大枣汤
方(351)
- 桂枝加桂汤方(350)
- 第 33 章 胸痹心痛短气病脉证并治第九 …………… (352)
- 栝楼薤白白酒汤方(353) 橘枳姜汤方(354)
- 栝楼薤白半夏汤方(353) 薏苡附子散方(355)
- 枳实薤白桂枝汤方(353) 桂枝生姜枳实汤方(355)
- 人参汤方(354) 乌头赤石脂丸方(356)
- 茯苓杏仁甘草汤方(354) 九痛丸方(附方)(356)
- 第 34 章 腹满寒疝宿食病脉证并治第十 …………… (357)
- 厚朴七物汤方(359) 大乌头煎方(362)
- 附子粳米汤方(359) 当归生姜羊肉汤方(362)
- 厚朴三物汤方(359) 乌头桂枝汤方(362)
- 大建中汤方(360) 乌头汤方(附方 1)(363)
- 大黄附子汤方(361) 柴胡桂枝汤方
(附方 2)(363)
- 赤丸方(361)