



上海市长宁区社区教育教学丛书

上海市长宁区社区学院

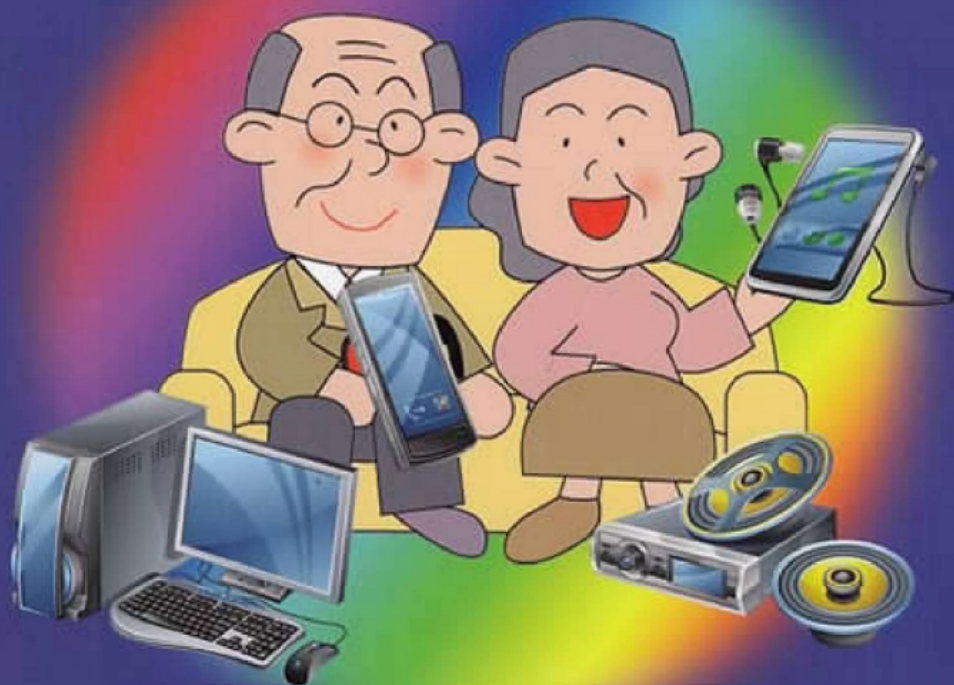
上海市长宁区终身教育指导服务中心

组织编写

移动学习与智慧生活

YIDONG XUEXI YU ZHIHUI SHENGHUO

崔东浩 编



上海科学技术出版社

上海市长宁区社区教育教学丛书

上海市长宁区社区学院

上海市长宁区终身教育指导服务中心 组织编写

移动学习与智慧生活

崔东浩 编

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书是一部介绍移动学习和智慧生活的普及性教材,主要介绍智能手机、平板电脑、电子书阅读器等移动终端设备以及移动终端上的各种应用服务,以智能手机、数码生活、移动应用等系列专题讲座的形式,让学员了解各种移动终端的特点及发展趋势,感受智慧生活的魅力。

本书第一篇为智能手机系列讲座,共分为四章,主要介绍智能手机的概念以及操作系统、如何通过智能手机看新闻资讯、如何防范病毒、如何寻找丢失的手机等。第二篇为数码生活系列讲座,共分为四章,主要介绍不同的移动阅读方式、几种主流的电纸书、LBS 定位服务、各种穿戴式智能设备等。第三篇为移动应用系列讲座,共分为四章,主要介绍各种移动应用带给我们生活的便利,如网上挂号缓解看病难、微信改变老年人的单调生活、旅游出行类 APP 的巧用、指尖上的理财等。

本书力争突出实用性的特点,在每一个专题讲座中都列举了不同的产品和实际应用,使学员理解没有障碍、操作没有困难。我们希望通过浅显易懂的实例介绍和不同产品之间的比较,使学员对移动学习和智慧生活有感性的认识。

图书在版编目(CIP)数据

移动学习与智慧生活 / 崔东浩编. —上海: 上海
科学技术出版社, 2016. 12
(上海市长宁区社区教育教学丛书)
ISBN 978 - 7 - 5478 - 3294 - 3

I. ①移… II. ①崔… III. ①信息技术—应用—学习
方法 IV. ①G791 - 39

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 245802 号

移动学习与智慧生活
崔东浩 编

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)
上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www. ewen. co
印刷
开本 787×1092 1/16 印张 7
字数 100 千字
2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 次印刷
ISBN 978 - 7 - 5478 - 3294 - 3/G · 711
定价: 32.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

上海市长宁区社区教育教学丛书编写委员会

主 任：王小柳

副主任：邵春安

成 员：张东平 宋亦芳 陈 丰 沈海燕

陈正业 王佩娟 贾跃能 王根法

蔡玉英 蒋 勇 张 剑 李双珑

作者简介

崔东浩，男，1972 年 8 月出生，拥有硕士学位，上海市长宁区社区学院（上海市长宁区业余大学）计算机教师、信息中心副主任，目前在社区学院担任计算机网络、互联网技术、电子商务等课程的教学工作。

序



党的十八大报告再次明确强调“完善终身教育体系，建设学习型社会”的工作要求。十八届五中全会指出，要实现“十三五”时期发展目标必须树立并切实贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念。2011年年底，上海市长宁区委、区政府提出了建设“精品城区”“活力城区”“绿色城区”的区域发展目标。到2020年上海要全面建成“人人皆学、时时能学、处处可学”的学习型城市，这对市民素质提出了愈来愈高的要求。

课程是教育目标转化为教育质量的中介环节。社区教育课程建设，有利于打破多年来社区教育没有完善课程体系的瓶颈，有利于提升社区教育的层次，有利于推进市民学习，有利于学习型城区的建设。社区教育课程建设是一项长期的系统工程，而其教材建设是基础性的，是当前社区教育的重点工作之一。

近年来，长宁区的社区教育教材建设得到了各级领导的关心、有关专家的指教、各街（镇）和热心社区教育事业人士的大力支持，从而取得了可喜的进展。这次有关教材正式出版，得到了上海科学技术出版社的大力支持，在此一并向为长宁区社区教育教材编写、出版和发行付出创造性劳动的同志们表示由衷的感谢和诚挚的敬意！

希望社区教育教材建设能为长宁区的社区教育添砖加瓦，能为广大市民的学习提供精神食粮，能为长宁区学习型城区建设新发展贡献更大的力量。

上海市长宁区推进学习型城区建设指导委员会办公室

上海市长宁区社区学院

上海市长宁区终身教育指导服务中心

二〇一五年十二月

目 录



第一篇 智能手机	1
第一章 智能手机改变生活态度	3
第二章 手机看天下	9
第三章 病毒“卧底”，手机变“手雷”	16
第四章 寻找丢失的手机	21
第二篇 数码生活	31
第五章 全方位玩透掌上阅读	33
第六章 四款主流电纸书体验手记	43
第七章 零距离：最贴近生活的 LBS 服务	51
第八章 颠覆生活体验，穿戴式智能设备	59
第三篇 移动应用	67
第九章 网上挂号缓解看病难	69
第十章 “微时代”时髦老人：微信改变单调生活	77
第十一章 我的旅行我做主：一场说走就走的旅行	85
第十二章 指尖上的理财：动动手指就能赚钱	91
后 记	101

第一篇

智能手机



第一章 智能手机改变生活态度

【学习目标】

- 了解智能手机的概念。
- 掌握不同手机操作系统的特点。

如今，活跃而真实的智能手机已不再简简单单地代表着一个信息通信终端，它还代表了一种追求个性、多样性、信息立体化的生活态度。智能手机就像个人电脑一样，具有独立的操作系统、独立的运行空间，可以由用户自行安装各种应用软件，并可以通过移动通信网络或者连接 Wi-Fi 访问互联网。

一、智能手机强大的缘由

早在几年前，买一款智能手机还是很奢侈的行为，动辄上万、少则数千的价格是普通老百姓无法承担的。但随着智能手机硬件制造技术的进步，智能手机逐渐成了普通大众可以消费得起的商品。



(1) 强劲的操作系统：自第一款智能手机诞生之日起，智能两字就已经映入用户的眼帘，虽然接受智能手机经历了一个漫长的过程，但是从商务领域的应用到如今大众消费者也开始普遍使用智能手机，手机智能化的大趋势已经形成。说起智能手机，就不得不提操作系统，现如今主流的系统有苹果 iOS、谷歌 Android（安卓）、微软 Windows Phone 等。

(2) 多元化的应用功能：在实际操作中，智能手机相对于非智能手机又有哪些优势呢？正是因为独特的操作系统，使得智能手机给用户提供了很大的扩展性，一部智能手机是很久都不会落伍的，因为用户可以下载很多软件增加手机的功能，甚至是直接升级操作系统。智能手机可以提供强大的软件支持，无论是工作还是游戏，都可以提供相对应的软件。而非智能手机由于硬件的限制，只能下载一些内容很简单、格式很小的程序，就程序的实用性来说，是没法和智能手机上运行的软件同日而语的。

那么，到底是哪种手机操作系统真正集最强悍的性能、最好的易用性以及最大的发展潜力于一身呢？目前最为热门的系统还是苹果 iOS、谷歌安卓以及微软 Windows Phone，作为全球用户群最多的三大操作系统，这些厂商旗下的多款手机都是目前最为热门的，因而受到了用户的广泛推崇。下面，就让我们看看这三个操作系统的功能、易用性、视觉效果，它们标准的应用软件以及其他第三方便程序的过人之处。

二、智能手机操作系统比较

1. 高贵华丽——苹果 iOS



iOS 作为苹果移动设备 iPhone 和 iPad 的操作系统，在苹果应用商店 App Store 的推动之下，成了世界上引领潮流的操作系统之一。原本这个系统名为“iPhone OS”，直到 2010 年 6 月 7 日 WWDC（苹果全球开发者大会）上宣布改名为“iOS”。

(1) 工作方式：当你用指尖来使用 iPhone 的多重触摸界面时，你会发现，它的硬件和软件已经融合成了一种愉快的使用体验。使用其他的操作系统，你要么发现很容易被各种复杂的菜单弄糊涂，或者会发现完成一个简单的任务是那么的复杂；而 iPhone 的程序，一贯以来都是很精致的，而且很统一。

(2) 系统外观：系统的外观也非常棒！无论是先进的显示，还是平滑的动画效果，所有这一切组合成了手持设备上最丰富多彩、最具吸引力的使用环境。iOS 的用户界面与系统交互包括滑动、轻按、挤压（通常用于缩小）及反向挤压（通常用于放大）。此外通过其自带的加速器，可以通过旋转设备改变其 y 轴以令屏幕改变方向，这样的设计令 iPhone 更便于使用。

(3) 内置程序：iOS 的 Safari 浏览器让使用手机浏览网站的整个过程变得如此简单。内置的 Siri 语音操作助手功能很给力，用户可以与手机实现语言上的人机交互，该功能可以实现对用户的语音识别，完成一些较为复杂的操作。使用 Siri 可以查询天气、进行导航、询问时间、设定闹钟、查询股票甚至发送短信等，极大地方便了用户的使用。

(4) 第三方软件：在苹果将 iPhone 向其他开发者开放之后，数以千计的软件就如雨后春笋般冒了出来，用户可以直接通过苹果的 App Store 下载到它们。苹果对这些第三方软件做了一些限制，使得第三方软件无法随意访问除自己数据以外的其他数据，不过这也是苹果手机相对于其他手机更加安全的一个原因。

(5) 结论：从最初的 iPhone OS，演变至最新的 iOS 系统，iOS 成了苹果新的移动设备操作系统，横跨 iPod Touch、iPad、iPhone，成为目前最直观、最令人轻松愉快的操作系统。可以说 iOS 是苹果又一个成功的操作系统，能给用户带来极佳的使用体验。但使用 iOS 的设备普遍要比其他设备价格更高，对入门用户吸引力不足。

2. 当今潮流——谷歌安卓



谷歌全新的手机操作系统是一个雄心勃勃的开源平台，旨在让企业可以为自己所生产的系列手机自行定制所喜欢的操作系统。从 2008 年 HTC 和谷歌联手推出第一台安卓手机 G1 开始，安卓在全球的市场份额已经跃居全球第一。据分析公司 NetMarketShare 分享的 2015 年 9 月份全球手机系统的数据，安卓市场份额位列第一，达到了 53.54%，而 iOS 紧随其后，市场份额有 38.58%。

(1) 工作方式：安卓的界面感觉很像 iPhone 和 BlackBerry（黑莓手机）的混合体，它的绝大部分功能依靠触摸屏即可轻松搞定。此外还沿袭了手机惯用的 Home 及 Back 按钮，还有可以高度自定义的桌面。综合而言，随着版本的升级，安卓平台越来越好用，但是易用性还是不如 iPhone。

(2) 系统外观：安卓机型数量庞大，简单易用、相当自由的开源操作系统能让厂商和客户轻松地定制个性化的 ROM，定制各种桌面部件和主题风格。简单而华丽的界面得到了广大客户的认可，对手机进行刷机也是不少安卓用户津津乐道的事情。

(3) 内置程序：因为安卓系统的开放性，不同的安卓手机厂家都对系统做了优化，并提供了功能丰富的内置程序，相对于原生的安卓系统，厂家定制的安卓手机使消费者体验满意度大幅提高。关于它的音乐功能，不同的安卓音乐 APP 大多提供高质量的音乐播放功能。

(4) 第三方软件：很多开发商们已经涉足安卓系统。而类似 iPhone 的市场服务机制，使用户可以从安卓市场下载 APP 到手机上。和 iPhone 不同的是，你也可以直接从第三方软件商那里获取程序，获取应用的渠道更加广泛。

灵活，但同时带来使用上的安全隐患。

(5) 结论：开源、联盟。安卓凝聚了几乎遍布全球的力量，这是安卓形象及声音能够被传到全球移动互联网市场每一个角落的根本原因。由于开发门槛低，导致应用数量虽然很多，但是应用质量参差不齐，甚至出现不少恶意软件，导致一些用户利益受到损失。

3. 全新面貌——微软 Windows Phone



正如其名，Windows Phone 是属于微软 Windows 的手机版。Windows Phone 具有桌面定制、图标拖拽、滑动控制等一系列前卫的操作体验。其主屏幕通过提供类似仪表盘的体验来显示新的电子邮件、短信、未接来电、日历、约会等，让人们对重要信息保持时刻更新。

(1) 工作方式：Windows Phone 力图打破人们与信息和应用之间的隔阂，提供适用于人们包括工作和娱乐在内完整生活的方方面面、最优秀的端到端体验。很容易看出微软在用户操作体验上所做出的努力，而微软公司前首席执行官史蒂夫·鲍尔默也表示：“全新的 Windows 手机把网络、个人电脑和手机的优势集于一身，让人们可以随时随地享受到想要的体验。”

(2) 系统外观：Windows Phone 使用了一套称为“Metro”的新用户界面，其主画面由许多正方或长方图形、称为“动态磁贴”的元素所组成的。动态磁贴相当于可以连结至应用程序、功能以及其他独立的组件的按钮。用户可以自行增加、重新排列或删除动态磁贴。即使在设备锁定的情况下，动态磁贴也能够依据其所代表的内容随时更新，例如，电子邮件的动态磁贴上面会显示尚未阅读的邮件有几封，气象的动态磁贴也能够显示实时更新的天气内容。

(3) 内置软件：全新的 Windows Phone 手机把网络、个人电脑和手机的

优势集于一身，让人们可以随时随地享受到想要的体验。内置的 office 办公套件和 Outlook 使得办公更加有效和方便。

(4) 第三方软件：Windows Phone 提供了很好的开发工具，而且微软为了规范 Windows Phone 的用户体验，对开发者开发应用进行了严格的约束，开发者必须严格遵循这些开发约束和条款来进行应用开发。但是目前 Windows Phone 的应用数量还是比较少。

(5) 结论：按照微软官方的说法：“Windows Phone 将熟悉的 Windows 体验扩展到了移动环境中，所以用户可以立即使用它投入工作。”

三、比较结论

对三种智能手机操作系统比较的结果是，iOS 和安卓普遍被用户认可。

(1) 共同优点：两者都是为了以互联网为中心的设备开发，都是功能众多而且都使用简单易用的全新程序对手机功能进行了大拓展。

(2) 不同期待：仅就目前状态而言，iOS 在操作体验上优于安卓系统，但是安卓的开源设计以及第三方开发者的不加限制，可能会让它面对更加封闭的苹果操作系统时，取得优势。

(3) 后进者们：Windows Phone 相当注意与时俱进，在保持自身 Windows 系统的领先优势方面做了很多扎实工作。

(4) 写在后面：智能手机最大的特色就是用户可以根据自身需要安装一些手机 APP，这些手机 APP 给用户带来极大的方便，同时在逐渐改变用户的生活工作习惯。目前安卓系统有大量的网上资源，用户可以通过网络安装自己想要的應用，iPhone 的用户可在 App Store 中找到合适的资源，这些经过苹果审核的资源相对比较成熟。

思考题：

1. 网上搜索并了解有哪些手机操作系统，并做一张对照表。
2. 网上搜索并了解有哪些类型的手机应用软件。
3. 通过手机上的 APP 市场下载任一款手机应用软件并尝试安装。

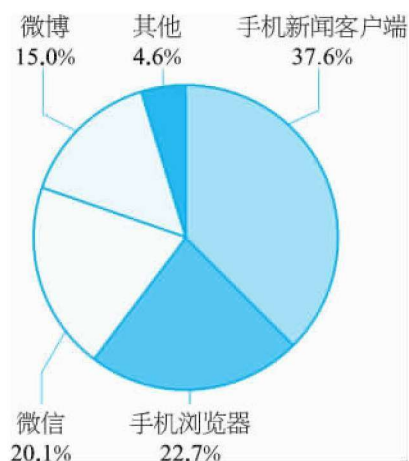
第二章 手机看天下

【学习目标】

- 了解手机资讯的概念及获取手机资讯的方法。
- 了解各类手机资讯 APP 及它们的使用方法。

电视、报纸、互联网曾经是人们获取新闻的主要方式。时至今日，人们获取新闻的习惯已经发生了巨大变化。随着数字技术、移动通信技术的进步，基于移动网络的新媒体异军突起，在传统媒体的市场空间中划分出了自己的份额。在新媒体中，更是有一股强势力量——手机媒体，正在逐步开辟属于自己的疆土。

根据艾媒咨询（第三方数据挖掘和整合营销机构）发布的《2015—2016 中国手机新闻客户端市场研究报告》，手机新闻客户端用户规模在逐年上升，近 40% 的手机网民通过客户端获取新闻，用户群体的年龄特征逐渐减弱，中老年用户使用比率增速可观。用户使用手机获取新闻的方式还包括手机浏览器，越来越多用户同时会通过手机浏览器获取资讯。而超过 35% 的用户利用微信、微博等社交应用获取新闻，是新闻客户端的潜在竞争者。



2015 年中国手机网民获取新闻资讯的首选渠道

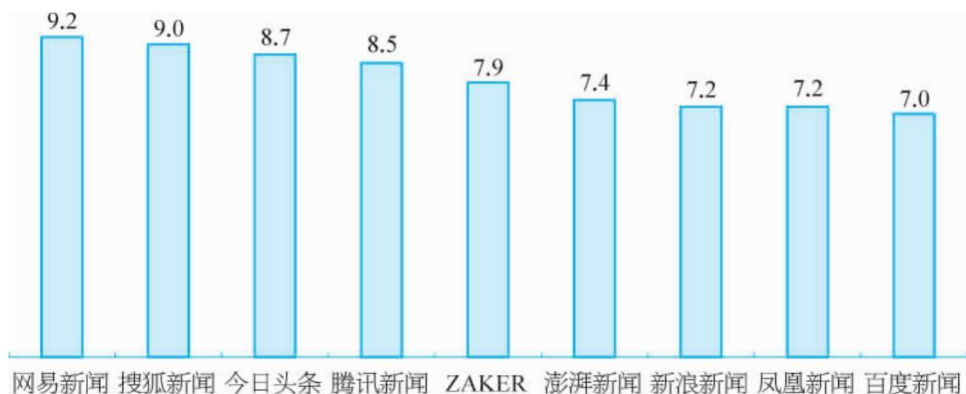
一、手机新闻客户端

1. 新闻获取：使用新闻客户端逐渐成为习惯

手机新闻客户端是指为手机用户提供持续、实时、全方位新闻资讯更新，内容涵盖国内、国际、军事、社会、财经、体育、娱乐等方面的新闻类应用软件。近 40% 的手机网民通过客户端获取新闻。

2. 极致的产品才有极致的用户体验

网易新闻、搜狐新闻和今日头条是 2015 年用户最满意的客户端。网易突出有态度的新闻和互动性，搜狐标榜有品质的新闻，今日头条为用户推荐个性化资讯，基于不同的定位为用户打造产品。



2015 年手机新闻客户端用户满意度调查

3. 手机新闻客户端分类

(1) 新闻门户移植类：腾讯新闻、网易新闻和搜狐新闻。这些 APP 在手机新闻客户端市场抢占了先机，拥有强大的信息采集系统和互联网技术实力，延续了 PC 时代的竞争格局，在移动端展开了激烈的市场争夺。不仅是对门户网站内容的迁移，更是门户网站在移动互联网时代的战略布局手段。

(2) 传统媒体转型类：人民日报、澎湃新闻和新华社。2014 年起传统媒体开始纷纷推出独立新闻客户端，是传统媒体寻求深度融合的重要举措。这些 APP 在内容生产和编辑上拥有无可比拟的优势，但是互联网技术人才缺